

Bitte kennzeichnen Sie die von Ihnen angebotenen und die von Ihnen gebrauchten Dienste durch Ankreuzen im entsprechenden Feld

Themenbereich	Tätigkeit		
100	ERFAHRUNGSAUSTAUSCH UND BERATUNGSGESPRÄCHE	ich biete	ich brauche
	101 Übergabe von Haus, Hof		
	102 Erben und Vererben		
	103 Tierhaltung und Tierpflege		
	104 Tips Pflanzenpflege		
	105 Ratschläge zur Gartengestaltung		
	106 Heimwerkertips		
	107 Gespräche über Sachwalterschaft		
	108 Energiespartips		
	109 Beratung bei Reparaturen		
	110 Haus- und Wohnungskauf und -verkauf		
	111 Erfahrungsaustausch Kinder, Enkelkinder, Eltern		
	112 Psychologische Beratung (nur mit Ausbildung)		
	113 Mobbing, Schulangst, Selbstwert		
	114 Hilfestellung im Umgang mit Bachblüten		
	115 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht		
	116 Beratungsgespräche für Menschen mit Sehbehinderung		
	199 andere Erfahrungsgespräche		
200	HAUSHALTS- und ALLTÄGLICHE HILFSDIENSTE	ich biete	ich brauche
	201 Waschen (Wäsche, Vorhänge, ...)		
	202 Bügeln (Wäsche, Vorhänge, ...)		
	203 Flickarbeiten (Wäsche, Tischtücher, ...)		
	204 Reinigungsarbeiten (Fenster, Wohnung, ...)		
	205 Vorhänge, Teppiche reinigen und aufhängen		
	206 Einkaufen		
	207 Kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger		
	208 Nacht-Bereitschaftsdienst und nächtliche Betreuung		
	209 Kinderbetreuung: Babysitten, Spielen		
	210 Kinderbetreuung: Begleitung zu Freizeitaktivitäten...		
	211 Kinderbetreuung: Hausaufgaben, Nachhilfe...		
	212 Begleitung bei Arzt- und Krankenhausbesuchen		
	213 Begleitung bei Bank-, Behördenwegen		
	214 Begleitung beim Kirchgang und kirchlichen Feiern		
	215 Begleitung bei Friedhofsbesuchen		
	216 Hilfe bei An-/Auskleiden, Körperpflege, Kochen, Essen, ...		
	217 Diverse Botengänge und Besorgungen		
	218 Hilfe bei Übersiedlungen		
	219 Besuch im Krankenhaus, Altenheim, bei Kuraufenthalt		
	220 Begleitung bei Spaziergängen		
	221 Haustiere betreuen (füttern, pflegen, ...)		
	222 Zimmerpflanzen pflegen		
	223 Hund spazieren führen		
	224 Grabpflege		
	225 Knöpfe annähen		
	226 Beratung beim Einkauf (Möbel, Haushaltsgeräte, Mode...)		
	227 Gesellschaft leisten (vorlesen, Foto anschauen, erzählen,...)		

Themenbereich	Tätigkeit		
	230	Besorgung von seniorengerechten Hilfsmitteln	
	231	Handarbeiten	
	232	Kleine Schmuckreparaturarbeiten, Uhrband wechseln	
	299	andere Haushalts- oder Hilfsdienste	
		INITIIEREN UND ORGANISIEREN VON FREIZEITAKTIVITÄTEN	ich biete
			ich brauche
	301	Gesellschaftsspiele initiieren und organisieren	
	302	Organisation von Musik- und Gesangstreffen	
	303	Vorbereiten von Bastelstunden	
	304	Organisation von Handarbeitstreffen (Stricken, Häkeln...)	
	305	Organisation von Zeichen- und Maleinheiten	
	306	filmen, Filme schneiden, EDV-speichern	
	307	Tarok-Runden organisieren	
	308	Literatur: Lesungen organisieren, vorlesen	
	309	Jagd- und Fischer-Ausflüge und -Reisen organisieren	
	310	Wanderungen, Wallfahrten initiieren u. organisieren	
	311	Nordic walking, Turnen, Tanzen ...) initiieren und durchführen	
	312	Radfahrten organisieren	
	313	Bergwanderungen, Badeausflügen, Thermenbesuchen, ...	
	314	Wintersport, Sportart bitte hier eintragen	
	315	Tauschbörsen organisieren (Briefmarken, Bierdeckel, ...)	
	316	Begleitung zu Theater, Tanz-, Konzert-, Ballveranstaltungen	
	317	andere Begleitungen bitte hier eintragen	
	318	Organisieren von Märkten, Basaren, Flohmärkten, Ausstell.	
	319	Heilgymnastik, Feldenkrais, ...	
	320	Leichte Körperübungen	
	321	Leichtes Sudoku, Kreuzworträtsel, Gedächtnistraining	
	399	andere Initiationen oder Organisationen	
400		BÜROARBEITEN - UNTERSTÜTZUNG BEI FORMULAREN SOWIE BEHÖRDENKONTAKTEN	ich biete
			ich brauche
	401	Verfassen und Schreiben von Schriftstücken	
	402	Computerarbeiten	
	403	Internetarb. (E-mail schreiben, online verkaufen/einkaufen)	
	404	Beratung beim Kauf und Einsatz von Computerprogrammen	
	405	Beratung beim Computerkauf	
	406	Übersetzung aus Fremdsprachen ins Deutsche	
	407	Übersetzung von Deutsch in andere Sprache	
	408	Ausfüllen von Anträgen, Ansuchen, Formularen, ...	
	409	Schreiben an Behörden	
	410	Hilfe bei Bankgeschäften	
	411	Begleitung bei Behördengängen	
	499	andere Büroarbeiten oder Unterstützungen	
500		SICHERUNG DER MOBILITÄT - TRANSPORT UND REISEDIENTE	ich biete
			ich brauche
	501	Begleitung bei Ausflug, Reise und Urlaub	
	502	Organisieren von Ausflügen, Reisen, Urlaub	
	503	Mitfahrgelegenheiten bieten oder nutzen	
	504	Chauffeurdienste	
	505	Beifahrerdienste (Navigator, Unterhalter, ...)	

Themenbereich	Tätigkeit		
	506 Abholungen		
	507 Transportdienste		
	508 Transport mit Autoanhänger / Traktor / Klein-LKW		
	509 Fahrten mit Kleinbus / Mini-Van		
	510 Begleitung bei Motorrad-Ausfahrt		
	599 andere Transport und Reisedienst		
600	HILFE BEI DER ORGANISATION VON FESTEN UND VERANSTALTUNGEN	ich biete	ich brauche
	601 Organisation von Familienfesten		
	602 Organisation von Gartenparties		
	603 Mithilfe bei der Organisation von Jubiläen, Festen und Feiern		
	604 Zu- und Abtransport von Griller, Biertischen, Sesseln, ..		
	605 Kreative Gestaltung von Einladungen, Tischkarten, ...		
	606 Dekorieren von Veranstaltungsräumen		
	607 Organisation von Referenten, Musik, Catering, ...		
	608 Hilfe bei Bekochen, Servieren, Abwasch		
	609 Animation (Sketch, Witz, Feuerwerk ...)		
	699 andere Hilfen bei Festen und Veranstaltungen		
700	AUSSENARBEITEN - HAUS UND GARTEN	ich biete	ich brauche
	701 Sträucher, Gemüse, Blumen anpflanzen und roden ...		
	702 Sträucher, Bäume, Hecken schneiden, häckseln ...		
	703 Baumschnitt abtransportieren		
	704 Im Garten graben und umstechen		
	705 Rasen mähen, vertikutieren, Laub rechen ...		
	706 Kompostarbeiten / Mistbeet		
	707 Einwintern - Pflanzen, Wasser, Frostabdeckung ...		
	708 Balkonblumen setzen, aufhängen, pflegen, abräumen...		
	709 Vogelhäuschen, Gartenmöbel her- und wegräumen		
	710 Winterdienst: schaufeln, sandeln, salzen ...		
	711 Entrümpeln: Dachboden, Keller, Wohnung ...		
	712 Sperrmüllabtransport		
	713 Müll entsorgen (Glas, Altpapier, Plastik...)		
	714 Zaun, Tor, Fenster, Mauern ... malen und streichen		
	715 Pflaster, Mauern, Plätze pflegen/reinigen		
	716 Holzarbeiten (schneiden, hacken, einräumen...)		
	717 Kleine Reparaturarbeiten		
	718 Hilfe bei Heimwerkerarbeiten		
	719 Haustechnik (Heizung, Sicherungen, Steckdosen,...)		
	720 Mithilfe bei Wohnungsauflösung		
	721 Mithilfe bei Arbeiten in Wochenenddomizil		
	722 Mithilfe bei Dacharbeiten		
	723 Hilfe bei der Montage von Schi- und Fahrradträgern		
	724 Hilfe bei Reifenwechsel		
	725 Ausbesserungsarbeiten bei Fliesen		
	726 Gartengießen als Urlaubsvertretung		
	799 andere Außenarbeiten		

Themenbereich	Tätigkeit		
800	INTERESSANTES LERNEN - TECHNIK BEDIENEN	ich biete	ich brauche
	801 Bedienung von Handy		
	802 Bedienung von Digitalkamera		
	803 Bedienung von Internet		
	804 Bedienung von Elektrogeräten, Werkzeugen		
	805 Bedienungsanleitungen erklären		
	806 Sprachen lernen und üben		
	807 Kochen lernen (Grundkenntnisse)		
	808 Kochen lernen (Spezialküchen, Spezialrezepte)		
	809 Grundkenntnisse mit Computer		
	810 Musikinstrumente lernen		
	811 Rhetorik und Stimmbildung		
	812 Singen lernen		
	813 Tarokieren lernen		
	814 Bauernschnapsen lernen		
	815 Rummy Cup lernen		
	816 Schulung ÖBB-Fahrkartenautomat		
	820 Stricken lernen		
	899 andere Vermittlungen von div. Lerninhalten		
900	GESPRÄCHE ZU LEBENSPHILOSOPHIE- UND SINNFRAGEN	ich biete	ich brauche
	901 Gesprächspartner in Lebenskrisen und Sinnfragen		
	902 Begleitung zu Vorträgen und Seminaren, Seniorenwochen		
	903 Organisation oder durchführen von Meditationen		
	904 Organisation von Haus- und Gebetskreisen		
	905 Trauerbegleitung		
	906 Einstimmung auf religiöse Feste		
	907 Sinn- und Zielfragen des Lebens		
	908 Organisation von Gesprächen über Familienthemen		
	909 Gesprächspartner für Weichenstellungen im persönlichen Leben		
	910 Ratschläge/Erfahrungen und Perspektiven von außen		
	911 Seelsorgliche Hilfestellung		
	912 gestaltenden Rolle im letzten Lebensabschnitt		
	913 Engpässen und Beschwerden beim Alterwerden		
	914 aus der Bibel vorlesen, religiöse Gespräche		
	999 sonstige nicht im Leistungskatalog enthaltene Leistungen		
000	LEITUNG, VERWALTUNG, ORGANISATION DER ZEITBANK FÜR ALT UND JUNG	ich biete	ich brauche
	001 Arbeit im ZeitBank-Büro und Vereinsverwaltung		
	002 Hauskreise / ZeitBank-Bazar vorbereiten und durchführen		
	003 Mitgliederwerbung		
	004 Einstiegs-Beratungsgespräche		
	005 Angebot und Nachfrage erheben und aktualisieren (Liste "Ich brauche - ich biete")		
	006 Dienstreisen u. Kontakte zu Nachbarvereinen		
	007 Vergünstigungen für Mitglieder bei Firmen aushandeln		
	008 Marketing, Werbung,...		
	010 Statistiken		
	015 sonstige Organisationstätigkeiten		