PROGRAM:

DAN 1: četrtek, 24.9.2026, Hotel Piramida Maribor

Vsebine dneva: UVOD, OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPTOMOV, 1. DEL

Moderator: Stanislav Malačič

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Stanislav Malačič, dr. med.	**Uvod**	• predstavitev programa izobraževanja, namen, cilj • predstavitev udeležencev • pregled programa, urnik & gradiva, • opredelitev nalog udeležencev
9:30 – 10:15	asist.dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	**Uvod v paliativno oskrbo, 1. Del**	• definicija, filozofija in zgodovine, • opredelitev osnovnih pojmov paliativne oskrbe
10:15 – 11:00	asist.dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	**Uvod v paliativno oskrbo, 2. Del**	• organizacijske oblike, • medsebojno sodelovanje, • kriteriji za opredelitev bolnika, ki • potrebuje paliativno oskrbo, • razvoj paliativne oskrbe v Sloveniji
11:00-11:15	**ODMOR**		
11:15 – 12:00	Klara Šibila, dr. med.	**Obravnava simptomov v paliativni oskrbi**	• najpogostejši simptomi v paliativni oskrbi, • orodja za ocenjevanje simptomov, • osnovni princip obravnave simptomov, • multidisciplinarni pristop v individualni obravnavi simptomov.
12:00 – 12:45	doc. dr. Alenka Kovačič, mag. farm., spec.; mag. ekon. in posl. ved.	**Zdravila v paliativni medicini**	• osnove farmako-kinetike in dinamike pri paliativnem bolniku, • uporaba najpogostejših zdravil v paliativni oskrbi, • off-label uporaba zdravil, • vloga farmacevta v timu.
12.45. - 14:00	**KOSILO**		
14:00 – 14:30	prim.doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Osnove bolečine in zdravljenja bolečine pri bolniku v paliativni oskrbi**	• definicija in značilnosti bolečine v paliativni oskrbi, • potek bolečine, totalna bolečina, • razdelitev bolečine, • ocean bolečine in pregled bolnika z bolečino.
14:30 – 15:00	dr. Branka Stražišar, dr. med.	**Farmakologija analgetikov**	• ne-opiodi, opioidi, • dodatna zdravila, • vpliv stanja bolnika, vpliv okvare ledvic/jeter, • kombinacije in interakcije, • pojavnost in obravnava neželenih učinkov analgetikov.
15:00 – 15:45	dr. Branka Stražišar, dr. med.	**Lajšanje bolečine pribolniku v paliativni oskrbi**	• stopenjski pristop, • prilagojeno tipu bolečine, • prilagojeno bolniku, • prilagojeno poteku bolezni, • smernice za lajšanje bolečine pri bolniku z rakom, • delo na primerih.
15:45 – 16:00	**ODMOR**		
16:15 – 17:00	doc. dr. Anamarija Meglič, dr. med.	**Paliativna oskrba v pediatriji**	• vloga specialnih paliativnih oddelkov v • bolnišnicah • predstavitev tima in dela • sodelovanje z drugimi člani (paliativne)mreže
17:00 – 17:45	doc. dr. Anamarija Meglič, dr. med.	**Etične dileme v paliativni oskrbi**	• opredelitev etičnih in strokovnih dilem • primeri etičnih vprašanj ob koncu življenja • ukinjanje zdravil, navodilo "ne oživljaj" • evtanazija, zdravniška pomoč pri samomoru • paliativna sedacija
17:30 – 18:00	Stanislav Malačič, dr. med.	**Zaključek dneva 1**	• navodila za delo doma, • vprašanja

DODATNA ZNANJA IZ PALIATIVNE OSKRBE
“Korak za korakom”

Slovensko združenje paliativne in hospic oskrbe

DAN 2: petek, 25.9.2026, Hotel Piramida Maribor

Vsebine dneva: OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPTOMOV, 2. DEL

Moderator: Nevenka Krčevski Škvarč

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Uvod v 2. dan šolanja**	• pregled dosedanjega dela • pregled programa, urnika • opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Lajšanje bolečine z opioidi**	• osnovni način vnosa • začetni odmerek, titracija, prehod na dolgodelujoče opioide • rotacija opioida, pravila za odmerjanje • preprečevanje in lajšanje neželenih učinkov • alternativne poti vnosa, zamenjava poti vnosa, pravila za odmerjanje • delo na primerih
10:00 – 10:45	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Težko obvladljiva bolečina in načini lajšanja**	• nevropatska bolečina, kostna bolečina, prebijajoča bolečina • ketamin, lidokain, zdravila za • nevropatsko bolečino, • zdravila za prebijajočo bolečino • invazivno zdravljenje bolečine
10:45 – 11:30	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Osnove uporabe podkožne črpalke**	• indikacija in kontraindikacije • trajne infuzije • podkožne infuzije s črpalkami • kombinacije zdravil za lajšanje več simptomov • izvajanje in nadzor zdravljenja • delo na primerih
11:30 – 11:45	**ODMOR**		
11:45 – 12:30	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Predpisovanje zdravil v podkožnih črpalkah**	primeri • iz peroralnega vnosa • iz transdermalnega (obliž) vnosa • iz subkutanih aplikacij • iz epiduralnega vnosa
12:30 - 13:15	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Bolečina – utrjevanje snovi**	• delo na primerih, • aktualna vprašanja iz publike
13:15 – 14:30	**KOSILO**		
14:30 – 15:15	Vesna Ribarič Zupanc, dr. med.	**Obravnava simptomov dihal**	• uvod v zdravljenje simptomov dihal, • vzroki za nastanek simptomov dihal (dispneja, kašelj), • obravnava simptomov dihal, • vodenje bolnika s simptomi dihal na domu
15:15 – 16:00	Andrej Žist, dr.med.	**Paliativna oskrba v bolnišničnem okolju**	• • potrebe paliativnih bolnikov v hospitalnem okolju, • vloga lečečega specialista pri oskrbi bolnika, • vloga specializiranih oddelkov za akutno paliativno oskrbo.
16:00 -16:15	**ODMOR**		
16:00 – 16:45	prim.doc. dr. Maja Šeruga, dr. med.	**Obravnava simptomov prebavil**	• obravnava simptomov prebavil (slabost, • bruhanje, zaprtje, driska, zapora • črevesja) • vzroki za izgubo telesne teže, nastali • simptomi obravnava kaheksije, anoreksije • vodenje bolnika s simptomi prebavil na domu
16:45 – 17:30	prim.doc. dr. Maja Šeruga, dr. med.	**Prehranska podpora bolnika**	• prehransko svetovanje
17:45-18:00	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**Zaključek dneva 2**	• navodila za delo doma vprašanja

DAN 3: četrtek, 22.10.2026, Hotel Piramida Maribor

Vsebina dneva: TIMSKO DELO, MREŽA PALIATIVNE OSKRBE

Moderator: Tadeja Gajšek

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Tadeja Gajšek, dr. med.	**Uvod v 3. dan šolanja**	• pregled dosedanjega dela • pregled programa, urnik & gradiva, • opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	Marjana Bernot, dipl. ms.	**Timska obravnava**	• predstavitev članov tima (medicinska sestra, fizioterapevt, socialni delavec, psiholog, farmacevt, duhovni spremljevalec,...) in medsebojno sodelovanje • multi/interdisciplinarnost
10:00 – 10:45	Maja Janežič, mag. vzgoje in menedžmenta v zdravstvu	**Oskrba kronične rane**	• uvod v oskrbo bolnikove kože • preprečevanje in oskrba preležanin, limfedem,srbenje, oskrba kronične rane
10:45-11:00	**ODMOR**		
11:00 – 11:45	Tadeja Gajšek, dr. med.	**Paliativna oskrba v domovih starejših**	• potrebe paliativne bolnika v domskem varstvu • vpeljava paliativnega pristopa v domskem varstvu • obravnava dementnega bolnika v DSO
11:45 – 12:30	Stanko Malačič, dr. med.	**Vloga urgentne službe v paliativni oskrbi**	• vloga urgentne službe v oskrbi paliativnegabolnika • predstavitev dela • sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
12:30 - 13:45	**KOSILO**		
13:45 – 14:30	Vesna Ribarič Zupanc, dr. med.	**Mobilni paliativni tim**	• vloga mobilnega paliativnega tima – predstavitev tima in dela. • sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
14:30 – 15:15	Anita Riđić, dr. med.	**Urgentna stanja v paliativni oskrbi**	• definicija urgentnih stanj v paliativni oskrbi • ukrepanja v primerih urgentnih stanj
15:15 - 15:30	**ODMOR**		
15:30 – 16:15	asist. Viljemka Nedog, dr. med.	**Paliativna oskrba v kardiologiji**	• kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v kardiologiji • osnovne značilnosti obravnave kardiološkega bolnika v paliativni oskrbi
16:15 -17:00	doc. dr. Eva Jakopin, dr. med.	**Paliativna oskrba v nefrologiji**	• kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v nefrologiji • osnovne značilnosti obravnave nefrološkega bolnika v paliativni oskrbi
17:00 – 17:45	Nataša Puzić Ravnjak, dr. med. Fizioterapevtka Sanja Đukić	**Vloga rehabilitacijskega tima v paliativni oskrbi**	• vloga fiziatra in fizioterapevta v paliativnem timu
17:45 – 18:00	Tadeja Gajšek, dr. med.	**Zaključek dneva 3**	• navodila za delo doma • vprašanja

DODATNA ZNANJA IZ PALIATIVNE OSKRBE
“Korak za korakom”

Slovensko združenje paliativne in hospic oskrbe

DAN 4: petek, 23.10.2026, Hotel Piramida Maribor

Vsebina dneva: MREŽA PALIATIVNE OSKRBE

Moderator: Erika Zelko

Ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	prim. izr. prof. dr. Erika Zelko, dr. med.	**Uvod v 4. dan šolanja**	• pregled dosedanjega dela • pregled programa, urnik & gradiva, • opredelitev nalog udeležencev, • vprašanja
9:15 – 10:00	prim. izr. prof. dr. Erika Zelko, dr. med.	**Paliativna oskrba na primarnem nivoju**	• potrebe paliativnega bolnika na domu z vidika zdravnika • vloga družinskega zdravnika pri oskrbi bolnika na • domu • povezovanje s patronažno sestro pri oskrbi bolnikana domu • sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
10:00 – 10:45	Simon Rajh, dr. med.	**Demenca**	• paliativna oskrba bolnikov z napredovalo demenco
10:45-11:00	**ODMOR**		
11:00 – 11:45	Simon Rajh, dr. med.	**Obravnava nevropsihiatričnih simptomov**	• uvod v zdravljenje nevropsihiatričnih simptomov vzroki za nastanek nevropsihiatričnih simptomov (delirij, zmedenost, nespečnost, anksioznost, depresija,.) • obravnava nevropsihiatričnih simptomov
11:45 – 12:30	Ives Zemljarič, univ.dipl.psih.	**Skrb zase in za tim**	• opredelitev izgorelosti • prepoznava izgorelosti pri sebi, članu tima • pravočasno ukrepanje ob izgorelosti
12:30 – 13:15	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ. dipl. psihologinja	**Psihološka podpora v paliativni oskrbi**	• načela psihološke podpore v paliativni oskrbi • orodja za prepoznavo potreb po psihološki oskrbi
13:15 - 14:15	**KOSILO**		
14:15 – 15:00	doc. dr. Blaž Koritnik, dr. med.	**Paliativna oskrba pri bolnikih z ALS**	• vloga specialnih paliativnih oddelkov v bolnišnicah • predstavitev tima in dela • sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
15:00-15:30	Mag. Stanka Ristić Kovačič, univ. dipl. soc. del	**Vloga socialnega delavca v specializiranem timu paliativne oskrbe**	• vloga socialnega delavca pri obravnavi bolnika v • specializiranem timu paliativne oskrbe za bolnike z • ALS
15:30 – 16:15	Tamara Vidaković spec. klin. log.	**Obravnava s strani logopeda**	• Vloga logopeda v timu
16:15 - 16:30	**ODMOR**		
16:30 – 17:15	Nada Kunstek, dipl. ms.	**Paliativna zdravstvena nega na primarnem nivoju**	• potrebe paliativnega bolnika na domu z vidika medicinske sestre • vloga medicinske sestre pri oskrbi bolnika na domu • povezovanje s zdravnikom pri oskrbi bolnika na domu • sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
17:15 – 17:45	Irena Tominc Krajnc, mag. zdrav. nege	**Parenteralni pristop v paliativi**	• primeren izbor vbodnega mesta, potek • demonstracija posega • opredelitev nalog medicinskih sester pri spremljanju bolnika
17:45 – 18:30	Staša Rojten, dipl.ms.	**Vloga patronažne medicinske sestre z vidika PO**	• vloga patronažne medicinske sestre pri oskrbi bolnika na domu, sodelovanju z IOZ, MPT, NMP
18:30 – 19:00	prim. izr. prof. dr. Erika Zelko, dr. med.	**Zaključek dneva 4**	• navodila za delo doma • vprašanja

DAN 5: četrtek, 19.11.2026, Hotel Piramida Maribor
Vsebina dneva: PSIHOLOŠKA IN DUHOVNA PODPORA, OBDOBJE UMIRANJA

Moderator: Andrej Žist

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Andrej Žist, dr. med.	**Uvod v 5. dan šolanja** **Domače branje**	• pregled dosedanjega dela • pregled programa, urnik & gradiva, • opredelitev nalog udeležencev, • vprašanja
9:30 – 10:15	Jure Levart, univ. dipl. teolog	**Duhovna podpora, 1. del**	• načela duhovne oskrbe • orodja za prepoznavo duhovne stiske • načelo trans-profesionalizma
10:15 – 11:00	Jure Levart, univ. dipl. teolog	**Duhovna podpora, 2. del**	• bolnikova avtonomija • bolnikovo dostojanstvo
11:00 – 11:15	**ODMOR**		
11:15 – 12:00	Marjana Bernot, dipl. ms.	**Obravnava umirajočega** **1. del**	• obravnava bolnika v zadnjem obdobju življenja • vloga timske obravnave umirajočega
12:00 – 12:45	Ines Sever, dr. med.	**Obravnava umirajočega** **2. del**	• obravnava bolnika v zadnjem obdobju življenja • uporaba zdravil v zadnjem obdobju življenja
12:45 – 14:00	**KOSILO**		
14:00 – 14:45	Marjana Bernot, dipl. ms.	**Žalovanje**	• opredelitev procesa žalovanja • podpora odraslemu v obdobju žalovanja • podpora otroku v obdobju žalovanja
14:45 – 15:30	Asist. mag. Tjaša Šubic, dr. med.	**Čuječnost, 1. del**	• opredelitev čuječnosti • možnosti zavestnega zmanjševanja stresa
15:30 – 15:45	**ODMOR**		
15:45 – 16:30	Asist. mag. Tjaša Šubic, dr. med.	**Čuječnost, 2. del**	• načela za vgradnjo čuječnosti vsakdanje življenje in klinično okolje • uporabnost metode v timskem delu
16:30 – 17:15	Mojca Pavšič, univ. dipl. soc. del.	**Socialno delo v paliativni oskrbi**	• vloga socialnega delavca v paliativni oskrbi
17:15 – 17:45	Andrej Žist, dr. med.	**Paliativni načrt**	• priprava paliativnega načrta
17:45-18:00	Andrej Žist, dr. med.	**Zaključek dneva 5**	• vprašanja

18:00-20:00	Stanislav Malačič, dr. med.	**FILMSKI VEČER**	Neobvezno

DODATNA ZNANJA IZ PALIATIVNE OSKRBE
“Korak za korakom”

Slovensko združenje paliativne in hospic oskrbe

DAN 6: petek, 20.11.2026, Hotel Piramida Maribor

Vsebina dneva: KOMUNIKACIJA, UTRJEVANJE SNOVI

Moderator: Ines Sever

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	asist.dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	**Uvod v 6. dan šolanja**	• pregled dosedanjega dela • vprašanja
9:15 – 10:00	asist.dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	**Komunikacija, 1. Del**	• uvod v komunikacijo • verbalne-neverbalna komunikacija
10:00 – 10:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ, dipl. psihologinja	**Komunikacija, 2. Del**	• sporočanje resnice • modeli komunikacije
10:45 – 11:00	**ODMOR**		
11:00 – 11:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ, dipl. psihologinja	**Komunikacija, 3. Del**	• sporočanje resnice • modeli komunikacije
11:45 – 12:30	Mirjana Amon, dr. med.	**Komunikacija, 4. Del**	• praktična uporaba teoretičnih vsebin
12:30 - 14:00	**KOSILO**		
14:00 – 14:45	Mirjana Amon, dr. med.	**Komunikacija v obdobju umirajočega**	• poudarki ob komunikaciji v obdobju umiranja
14:45 – 15:30	asist.dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	**UTRJEVANJE: Obvladovanje simptomov**	• obravnava simptomov dihal, prebavil, CŽS • na primerih • PONOVITEV
15:30 – 15:45	**ODMOR**		
15:45 – 17:15	prim.doc.dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med., EDPM	**UTRJEVANJE: Bolečina**	• obravnava bolečine • na primerih • PONOVITEV
17:15 – 18:00	asist.dr. Maja Ebert Moltara, dr. med. Ines Sever, dr. med.	**Zaključek šolanja**	• evaluacija • vprašanja • priprava na izpit • podelitev potrdil o udeležbi