



## Favoriser les sorties en famille

*Beaucoup de choses s'apprennent lors d'une sortie en famille. C'est l'occasion d'appliquer les acquis de ce qui a été appris durant la thérapie. Ce questionnaire est très important. Il te permettra d'identifier les modifications à apporter pour améliorer tes capacités.*

### Consignes pour répondre

*Merci de prendre le temps de répondre à chacune des questions suivantes en encerclant ou cochant la réponse de ton choix. Des questions ouvertes en fin de questionnaire permettront de préciser tes réponses et de faire part à tes parents de toutes remarques ou suggestions qui te semblent utiles.*

### Recommanderais-tu cette sortie à un de tes amis ?

Non, pas du tout

Oui, tout à fait

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

### Préparation de la sortie en amont

---

**J'ai reçu suffisamment d'informations sur la sortie avant le début de celle-ci (durée du trajet, de l'attente, programme de l'activité, distribution du rôle de chacun...)**

Totalement en désaccord

Totalement en accord

1                      2                      3                      4                      5

**J'ai pu échanger suffisamment avec mes parents sur ce qu'on attend de moi durant cette sortie**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**J'étais très motivé(e) à l'idée de faire cette sortie**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**Organisation de la sortie**

---

**J'ai trouvé que les conditions matérielles de la sortie étaient satisfaisantes** (transport, avoir chaud, manger, être en sécurité...)

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**J'ai trouvé que chaque membre de la famille avait un rôle bien défini et le tenait bien** (papa conduisait, maman indiquait la route et parlait au téléphone avec ceux qui nous attendaient, mon frère s'occupait d'exprimer ses besoins, ma sœur surveillait la montre pour arriver à l'heure...)

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5



## Programme des activités

---

### **La sortie m'a fourni l'occasion d'appliquer les acquis de la thérapie**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

### **La durée de la sortie était suffisante pour que je puisse progresser**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

### **Les activités réalisées pendant la sortie étaient utiles pour apprendre**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

## Ambiance de la sortie

---

**Mon apprentissage a été renforcé par les connaissances et l'expérience de mes parents** (leur maîtrise de la capacité que je suis en train d'apprendre, leurs exemples pratiques, leurs comportements illustrant cette capacité...)

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**Mon parent a su s'adapter à mes besoins** (me donner de l'attention, me féliciter, répondre à ce que je dis, attendre, m'encourager à...)

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5



**Il a été facile pour moi de participer activement à cette sortie (mon parent m'a donné envie de participer...)**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**J'ai aimé être en famille tout en découvrant un autre univers**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**J'ai senti qu'on appréciait les mêmes choses au même moment**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**J'ai senti cette complémentarité qu'il y a entre nous**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**Ce nouvel endroit m'a rendu plus attentif**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5

**J'étais admiratif de la manière dont mes proches ont trouvé un équilibre dans cet endroit, nouveau et inattendu.**

Totalement en désaccord

1

2

3

Totalement en accord

4

5



## La communication entre nous était fluide et respectueuse

Totalement en désaccord

Totalement en accord

1

2

3

4

5

## Les qualités de mes proches qui ont favorisé l'utilisation de mes acquis...

- Gaieté (c'était joyeux)
- Gentillesse (tout le monde était gentil...)
- Calme (c'était calme et tranquille...)
- Patience
- Humour (on a bien ri...)
- Concentration (c'est pas parti dans tous les sens...)
- Organisation (on n'a pas perdu de temps...)
- Communication (personne n'était exclu et chacun s'est exprimé...)
- Autre (préciser)

## Durant cette sortie, j'ai fait preuve de :

- Gaieté
- Gentillesse
- Calme
- Patience
- Humour
- Concentration
- Organisation
- Communication
- Autre (préciser)



## Points forts et axes d'amélioration

---

**Qu'est-ce que j'ai préféré dans cette sortie ?**

**Ce que je propose pour l'améliorer ?**

## Application des acquis de la thérapie lors de la sortie

---

Niveau de capacité <i>Pour chaque objectif, merci d'estimer ton niveau de capacité avant et après la sortie 0 : tout à fait incapable 10 : tout à fait capable</i>	Réponses	
	Avant la sortie	Après la sortie
Objectif de thérapie n° 1 : « ..... »	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Objectif de thérapie n° 2 : « ..... »	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Objectif de thérapie n° 3 : « ..... »	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10