



Évaluez votre thérapie (Adulte)

© ICT-Formation

Votre appréciation sur la thérapie est très importante. Elle nous permettra d'identifier les modifications apportées à celle-ci afin de mieux répondre à vos besoins et à ceux des patients à venir.

Consignes pour répondre

Merci de prendre le temps de répondre à chacune des questions suivantes en encerclant ou cochant la réponse de votre choix. 2 questions ouvertes en fin de questionnaire permettront de préciser vos réponses et de nous faire part de toutes remarques ou suggestions qui vous semblent utiles.

Recommanderiez-vous cette thérapie à votre entourage ?

Non, pas du tout						Oui, tout à fait				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Préparation de la thérapie en amont

J'ai reçu suffisamment d'informations sur la thérapie lors de la première séance (méthodologie, outils d'intervention, détermination d'objectifs...)

Totalemment en désaccord			Totalemment en accord	
1	2	3	4	5



J'ai pu échanger suffisamment avec mon thérapeute sur les objectifs de cette thérapie

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

J'étais très motivé(e) à l'idée de suivre cette thérapie

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

Organisation de la thérapie

J'ai trouvé que les conditions matérielles de la thérapie étaient satisfaisantes (accueil, salle d'attente, boissons chaudes, ambiance médias, locaux confortables, vue agréable...)

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

J'ai trouvé que le format de la thérapie était bien adapté (durée et fréquence des séances, distance thérapeutique...)

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5



Contenu de la thérapie

La thérapie m'a apporté une aide efficace pour mon travail, ma vie sociale et/ou personnelle

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

Le contenu de la thérapie était suffisant pour que je puisse progresser

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

Les supports utilisés pendant la thérapie étaient utiles pour mettre en application (documents, présentations, formulaires, tests, questionnaires, guides, fiches outils...)

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

Accompagnement durant la thérapie

Mon amélioration a été renforcée par les connaissances et l'expérience du thérapeute (maîtrise du sujet, exemples pratiques, connaissance du métier...)

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

Le thérapeute a su s'adapter à mes besoins (personnalisation du message, prise en compte de mon histoire, de mon fort caractère...)



Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

Il a été facile pour moi de participer activement au cours de la thérapie (le thérapeute donne envie d'apprendre, mobilise les ressources pour nous impliquer davantage...)

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5

Structure de la thérapie

La durée de la thérapie était...

- Trop courte
- Plutôt courte
- Adaptée
- Plutôt longue
- Trop longue

Le rythme de la thérapie a favorisé mon mieux-être (outils utilisés progressivement, équilibre introspection / vie pratique...)

Totallement en désaccord			Totallement en accord	
1	2	3	4	5



Points forts et axes de progrès

Quels étaient les points forts de cette thérapie ?

Que proposeriez-vous pour l'améliorer ?

Acquis de la thérapie

Niveau de capacité	Réponses	
<i>Pour chaque objectif, merci d'estimer votre niveau de capacité avant et après la thérapie</i> <i>0 : tout à fait incapable</i> <i>10 : tout à fait capable</i>	Avant la thérapie	Après la thérapie
Objectif de thérapie n° ① : « »	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Objectif de thérapie n° ② : « »	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Objectif de thérapie n° ③ : « »	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*Vous êtes globalement satisfait(e) de la
thérapie et un ami ou votre voisin est à la
recherche de solutions, n'hésitez pas à lui
parler des thérapies du Cabinet ICT,
s'il est un tant soit peu motivé.*

Tous droits réservés.

© Editions Les Ateliers du Psy, 2015

ISBN: 978-1-326-41253-1

dépôt légal : septembre 2015

