

DOBRE

novice



46/2026



30 let stanovanjske skupine Mlaka in Črnava

Otroci vas potrebujejo

NOVICE O DOBRIH DEJANJIH ZA DOBRE LJUDI IN VSE, KI JIH
V ŽIVLJENJU VODIJO ČLOVEČNOST, SOČUTJE,
DOBROTA, RAZUMEVANJE IN PRIPRAVLJENOST POMAGATI

1994



ČASOPIS DOBRE novice /junij 2026/
izdaja ZAVOD VID, Planina 3, 4000 KRANJ
Tel: 04/20 139 30 Fax: 04/20 139 32
e-naslov: dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si
fb: #priateljotrok

Je brezplačen časopis namenjen obveščanju javnosti o dobrodelni dejavnosti izdajatelja in drugih organizacij ali posameznikov s katerimi zavod sodeluje.

Avtorske pravice

Ta časopis in novice, informacije in vsebina, še posebej o dobrih dejanjih se lahko svobodno kopira, povzema za objavo v drugih medijih v kakršnikoli obliki, razširja in o dobrih dejanjih obvešča tudi druge, vendar brez kakršnegakoli spreminjanja vsebine, krajšanja ali kakršnegakoli drugega poseganja v tekst. O uporabi kateregakoli dela iz časopisa je potrebno obvestiti izdajatelja.

PISMA BRALCEV

Pisma bralcev so namenjena vam. Pišite nam o tem, kaj dobrega vam je naredil sosed, kako vam je pomagal, kako je pomagala popolnoma neznana oseba, pohvalite zdravnika, terapevta ali pa popolnega neznanca, ki je naredil nekaj dobrega. Pišite o dogodkih, ki so spremenili življenje vašega otroka na bolje. Vaša pisma o dobrih dejanjih in vaše dobre novice bomo objavili le, če jih prejmemo z vašimi polnimi podatki, na vašo željo pa bomo objavili samo kratice.

Uvodnik

Dvojni standardi
in licemerstvo

3

Mediji

Iz naše FB strani

5 - 7

Stanovanjske skupine

30 let otroškega zavetja

8 - 11

Nekaj je hudo narobe

Zakaj mora otrok od doma

12

Pomagali ste jim

Osrečili ste Zalo

13

Pomagali ste jim

Isabellin nasmeh

14 - 15

Pomagate jim

Toni se ne da kar tako

16 - 19

Predstavljamo vam

Center VIDRA

20 - 23

Naše delo

Zahvale in pomoči

24 - 27

Odnos do samega sebe

Skrb za telo

29 - 32

Podpirate nas

Sodelovanje s podjetji

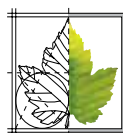
32 - 34

Družbena odgovornost

Podjetja, ki nas podpirajo z
oglaševanjem

35 - 76

Dobre novice tiskamo
kvalitetno v tiskarni OMAN



TISKARNA OMAN
ko list papirja zaživi

www.omantisk.si

Dvojni standardi in licemerstvo

Včasih se zdi, da živimo v svetu, ki zna zelo lepo govoriti o dobroti. Govorimo o človekovih pravicah, o solidarnosti, o pomoči, o pravičnosti, o vrednotah, o miru, o otrocih kot naši prihodnosti. Radi imamo lepe besede. Radi imamo dneve, ko se oblečemo v dobroto, naredimo fotografijo, napišemo misel, podarimo nekaj malega in si za trenutek rečemo, da smo naredili nekaj dobrega.

A potem pride trenutek, ko se moramo vprašati nekaj veliko težjega. Ali dobrota v nas res živi tudi takrat, ko otrok ni naš? Ko ne govorimo našega jezika? Ko ne živi v naši ulici, naši občini, naši državi? Ko ne verjame v istega Boga? Ko nima enake barve kože? Ko njegova mati joka nekje daleč stran, v deželi, ki je večina od nas ne zna niti pravilno pokazati na zemljevidu?

Takrat se začne resnica o človeku. Ni težko imeti rad otrok, ki so nam blizu. Ni težko pomagati, ko poznamo ime, obraz, zgodbo in družino. Ni težko čutiti bolečine, kadar se ta bolečina dotakne našega praga. Veliko težje pa je ostati človek takrat, ko nam nekdo reče: »To se nas ne tiče.« »To je politika.« »Tam se že od nekdaj pobijajo.« »Kaj pa lahko mi naredimo?« »Najprej moramo poskrbeti za svoje.«

In prav tukaj se začne licemerstvo sodobnega sveta.

Ker otroci ne umirajo zaradi politike. Otroci umirajo zaradi odraslih. Zaradi odločitev odraslih. Zaradi pohlepa odraslih. Zaradi oblastiželjnosti odraslih. Zaradi orožja, ki ga

izdelujejo odrasli, prodajajo odrasli, plačujejo odrasli in uporabljajo odrasli. Otroci ne razumejo meja, ideologij, vojaških zavezništov, zgodovinskih zamer in

velikih govorov voditeljev. Otrok razume samo to, da ga boli. Da ga je strah. Da je lačen. Da je izgubil dom. Da ni več mame. Da ni več očeta. Da ni več varnosti.

In potem mi, odrasli, najdemo besede, s katerimi si operemo vest. Rečemo: »To so pač drugi kraji.« A kateri kraj je tako daleč, da bolečina otroka tam ne bi več štela? Rečemo: »To ni naš problem.« A od kdaj življenje otroka postane problem samo takrat, ko ima naš priimek, naš potni list ali naš naslov? Rečemo: »Ne poznamo vseh okoliščin.« Ali res moramo poznati vse okoliščine, da vemo, da otrok ne sme biti lačen, ranjen, ponižan, preganjan ali ubit? Rečemo: »Svet je zapleten.« Da, svet je zapleten. Toda nekatere stvari so preproste. Noben otrok se ne rodi kot sovražnik. Noben otrok ne izbere vojne. Noben otrok ne zasluži smrti zaradi zemljevida, zastave, vere, politike ali maščevanja odraslih. Zato je morda čas, da si kot družba postavimo ogledalo.

Ne zato, da bi obsojali drug drugega. Ne zato, da bi kazali s prstom samo na ene in drugim odpuščali enake grehe. Prav v tem je problem dvojni



Piše:
MOJCA OŠTIR PAJESTKA

»Vsi mi, jaz, ti, vi imamo v sebi moč in sposobnost, da lahko živimo svoj polni potencial. Da lahko živimo in dajemo sebi in drugim iz enostavnega razloga. Ker smo ljudje. Ker smo odvisni drug od drugega. In ker je lepo dajati. Ker to bogati vse nas, še najbolj pa tistega, ki daje.«

Mojca

nih meril. Če nas gane en otrok, nas mora ganiti vsak otrok. Če obsojamo nasilje nad enim, ga moramo obsojati tudi nad drugimi. Če branimo življenje, ga ne moremo braniti selektivno. Če verjamemo v človekove pravice, potem te ne morejo biti odvisne od tega, katera televizijska hiša poroča o njih in katera molči.

Otrok nima napačne narodnosti. Otrok nima napačne vere. Otrok nima napačnega porekla. Otrok nima napačne strani zgodovine. Otrok je otrok.

In naj zaključim z besedami Vesne Milek iz Sobotne priloge Dela:

»Ne moremo se več pretvarjati, da ne vidimo. Najbrž sem prej žive-la v iluziji. Ta ista Evropa, zibelka demokracije, zapira in pretepa ljudi, ki protestirajo proti ubijanju otrok.«

In kako je že zadnji stavek, ki ga je izrekel pastor Martin Niemöller: »Potem so prišli po mene, pa ni bilo nikogar več, ki bi spregovoril.«

Kaj pa če ne bo nikogar, ki bi pomagal nam?

Razmislite dobro o tem!

Da lahko pri svojem delu in pomočeh otrokom s posebnimi potrebami zagotovimo optimalno pomoč in pripomoček, sodelujemo z različnimi strokovnimi inštitucijami.





KAKO MALO JE POTREBNO, ...

Maskota želvica in slogan: »Kako malo je potrebno, da se življenje obrne na bolje,« ponazarjata bit našega delovanja. Želvica, ki obleži na hrbtu, je prav tako nemočna kot neboljšen otrok, ki zaradi drugačnosti potrebuje pomoč. Smiselnost delovanja dobrodelnih organizacij ni v tem, da samo dajemo in s tem

pomoči potrebnega napravijo odvisnega od pomoči. Zavod VID pokaže otrokom, ki so omejeni v gibanju in izražanju, kako se zopet vključijo nazaj v okolje, igro, izobraževalne procese in ostale aktivnosti. Otroci, ki dobi računalnik, spet lahko piše in se uči, s pomočjo invalidskega vozička ima možnost raziskovati svet in se družiti z vrstniki... Postane manj odvisen in naenkrat se mu življenje obrne na bolje.

KOMU POMAGAMO?

Otrokom in mladostnikom iz vse Slovenije. Delujemo po celotnem slovenskem prostoru, kar pomeni, da ne postavljamo pogojev, od kod je otrok ali kakšno je njegovo obolenje. Od 1993 leta dalje, ko se je začel projekt pomoči otrokom se je naša pomoč na različne načine dotaknila že nekaj tisoč otrok.

KAKO POMAGAMO?

Na različne načine. Večinoma z nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov; invalidskih vozičkov, terapevtskih koles, dvigala za invalide, v zadnjem času pa se na nas obrača vedno več mladih, ki pri svojem šolanju in delu potrebujejo prilagojene računalnike in ostale komunikacijske pripomočke. Polje naših pomoči je zelo široko. Odvisno od potreb otroka, se pri pomočeh osredotočimo na popolno rešitev.

ZAKAJ POMAGAMO?

Ker številni nimajo brezskrbnega otroštva. Nobena država, prav tako Slovenija, ne more sama zadovoljiti vseh potreb svojih državljanov. Zato, tako kot je v navadi v razvitem svetu, računa na pomoč nevladnih organizacij. Tudi družine otrok s posebnimi potrebami si nakup dragih invalidskih, terapevtskih in prilagojenih učnih pripomočkov same težko privoščijo.

NAŠI NAČRTI IN CILJI:

Tudi v prihodnje bomo pomagali otrokom, ki nas potrebujejo z:

- nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov
- kritjem dela stroška operacije, zdravljenja, terapij, letovanja...
- pomoč otrokom iz socialno ogroženih družin
- ozaveščanje javnosti o dobrodelnosti
- izobraževanje
- sodelovanje z drugimi organizacijami
- vzpostavljanje pogojev za delovanje nevladnih organizacij
- uvajanje novih tehnik zbiranja sredstev

Pišete nam lahko na naslov:

Zavod VID, Planina 3, 4000 KRANJ
telefon: 04/20 13 930, fax: 04/20 13 932

Izven delovnega časa nam lahko pišete na elektronski naslov:

dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si

facebook: #prijateljotrok

V zavodu VID so vsi dobronamerni ljudje vedno dobrodošli, mi pa pripravljeni na sodelovanje. Saj ne pravi zaman pregovor, da

DOBER ČLOVEK VEDNO NAJDE ČAS, NAČIN IN
PRILOŽNOST ZA POMOČ. DRUGI PA IZGOVORE.

Bi želeli darovati? Pomagati določenemu otroku?
Pokličite nas na tel: 04/20 13 930 in dogovorili se bomo o sodelovanju.

TRR: SI56 0400 1004 8100 058
OTP banka d.d., PE Kranj

BI TUDI VI RADI POMAGALI, PA ...

Na Vaša vrata je nedavno tega potrkal naš predstavnik. Predstavil Vam je delo zavoda in sklada za pomoč otrokom "Izpolnimo otroške želje" ter Vas seznanil s številnimi žalostnimi zgodbami otrok in njihovih družin, ki jih je življenje usodno zaznamovalo z boleznijo. Povedal Vam je, da smo številnim že pomagali, a da je še mnogo več tistih, ki še vedno čakajo na našo pomoč. Zaprošil Vas je, da tudi Vi pomagate in podarite del sredstev, s katerimi bomo skupaj obrnili še kakšno življenje na bolje... A mogoče dvomite v resničnost navedb. Vam na misel prihajajo izgovori, razni razlogi, da ne bi pomagali... Pokličite nas in povprašajte!

Preprosto! Odločite se in pomagajte. Tudi zaradi Vas bo svet tem otrokom lepši. Upamo, da poznate tisti čudoviti občutek, ki človeka prevzame, ko nekomu pomaga. Odločite se za donacijo. Lahko pa postanete tudi naš poverjenik. Stopite z nami na pot volje in dobrote, pomagajte nam tudi s svojim delom! Včasih traja mesece, da zberemo dovolj sredstev za nakup dragih invalidskih pripomočkov za otroke. Z Vašo pomočjo nam bo šlo hitreje in Vaš prispevek bo presegel vrednost zneska, ki bi ga sicer podarili samo z denarnim zneskom. Na ta način boste z Vašim delom pomagali skleniti več pogodb in zbrati več sredstev.

POVERJENIKI ZAVODA VID

Kdo so Vidovi poverjeniki?

Pri vzpostavljanju stikov z donatorji smo se v zavodu VID odločili predvsem za osebni kontakt – obiske poverjenikov. Na ta način donatorji informacijo o delovanju **Zavoda VID** in našega sklada **Izpolnimo otroške želje** dobijo iz prve roke, prav tako tudi odgovore na zastavljena vprašanja.

Kako ravnati ob obisku poverjenika?

Prostovoljne prispevke in ostale oblike zbiranja sredstev na področju Slovenije zbirajo lahko samo organizacije, ki so v ta namen pridobile posebno dovoljenje, izdano s strani Upravne enote, na katerem področju ima organizacija sedež dejavnosti. To dovoljenje mora pri zbiranju prostovoljnih prispevkov imeti poverjenik s seboj in ga na zahtevo ljudi pokazati. Prav tako pooblastilo organizacije in ostalo dokumentacijo. V dvomu je zaželeno, da ljudje pokličejo policijo in se s tem izognejo zlorabam s strani goljufov. Na ta način obenem poskrbite, da denar resnično pride v prave roke.

ZAKAJ NAM LJUDJE ZAUPAJO

- **KER pomagamo otrokom po vsej Sloveniji**
- **za vsakim izročnim pripomočkom stoji ime in priimek otroka, naslov,...**
- **omogočimo otrokom samostojnejše življenje**
- **je vsak pripomoček prilagojen na potrebo otroka**
- **imamo jasno zastavljene cilje**
- **spoštujemo poslovne običaje, dogovore, pogodbe**
- **smo strokovni in profesionalni**
- **naredimo, kar obljubimo**
- **smo pomagali že nekaj tisoč otrokom**
- **smo številnim otrokom zadnje upanje**
- **spoštujemo naše donatorje**
- **smo prvo pomoč izvedli že pred več kot 25 leti**
- **o vsaki akciji pomoči sklenemo pogodbo s starši otroka**
- **nam zaupajo starši in otroci**
- **ne obljublamo ampak naredimo...**

ZAVOD VID TUDI NA FACEBOOKU

Če želite priti na našo stran, enostavno v iskalnik vpišite #priateljiotrok ali pa vstopite preko naše www.zavod-vid.si strani.

Živimo v času, ki ga krojijo informacije in sedaj mo-
zerno rečeno vsebine. Različni elektronski mediji so
že zdavnaj v hitrosti poročanja povzeli tiskane medije.
In po dolgem času je tudi Zavod VID odprl svojo facebook stran. Na njej bomo skušali predstaviti majhen delček
novic s področja našega dela. In upamo, da se ne bodo tako
hitro izgubile v elektronskih nebesih, kot vse ostale in da

se bodo dotaknile ljudi. Da bodo vsaj za trenutek z nami delili radost ob otroških zmagah, dobrih dejanjih in da bo kdo tudi v želji pomagati v zapisih dobil trenutni navdih in nam pomagal pomagati.



Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (3) — pošli fantazistično na lokaciji Mojvar.si
21 letna Katja je bila presrečna, ker je dobila invalidski voziček z dodatki, ki ji bo omogočal, da se bo lahko skupaj s prijatelji in prijateljicami zapejala kamorkoli si bo želela. V zimskih mesecih, pa jo bo na vozičku grela še termo vreča.
Hvala donatorjem za zbranih 2.160 evrov in s tem za lahkotnejše in toplejše izlete.
#priateljiotrok



Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (10) — pošli potovanje z poslastico Miljan Ecentar in Tamara Miljevic
Nedeljsko društvo s škotskimi navijači in darilo Zavodu VID
Priprčili smo se, da zgodbe o Škoti ne držijo. Njihov Klub mednarodne skupine navijačev Škotske INTA (The International Tartan Army) nam je podaril donacijo za nakup Tinovega vozička. Svojo pomoč namenijo vedno državo, v kateri njihova reprezentanca igra in so s tem najboljši ambasadori Škotske. V sloveniji so to stori v čast stotega obiska tekme Škotske enega izmed njihovih članov. Gospod Phil nam je za TIL... Prikaži več

Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (2) — pošli hvala
Povabljen sem bila na srečanje Rotary kluba Zgornji Brnik zato vam dragi prijatelji hvala za včerajšnje prijetno druženje in odlično sodelovanje. Tokrat pa je njihov pobrateni Rotary klub Summit Country iz Kolorada za Tilnov voziček namenil 1.000 \$. Iskrena hvala!



Uporabnik **Zavod Vid** je dodal 4 nove fotografije — pošli potovanje na lokaciji Center IRIS
11. april ob 10:21 Ljubljana

Rojstnodnevno darilo za Majo
Namesto torte za 16. rojstni dan smo slepo Majo Košir Habjan iz Škotske Loke razveselili z veliko božim darilom vrednim skoraj 6.000 eur. Prenosnim računalnikom in Brajevo vrščico, ter govornim pomočnikom, ki ji bere tekste na računalniku. Z našimi donatorji smo ji omogočili »videti« na podarjenem srečanju v četrtak 5. aprila v Centru IRIS Ljubljana. Hvala Radu 1 in ostalim donatorjem, ki so Majo omogočili tako lepo darilo in ji očistili šolanje.
#priateljiotrok



Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (2) — pošli hvala
11-letni deček Janjeve mamice nam je polepsal dan. S podarjenim vozičkom je Jasenčič. Imel se je lepo in bil zelo vesel. Srečan. Prijeli smo tudi zahvalo Škotske dni.
Vse to smo lahko naredili ob pomoči podjetja Mediastar Group d.o.o.
Hvala jim tudi v našem imenu.
<http://www.zavod-vid.si>
#priateljiotrok



Sposodobeni
cin pozdrav cel n
Bosko po od moj
namerom opaziti
poboljšani. Zelo so
dobri. Tudi mene je
li po stvari in ko
srečam škotske
sati, veselje mojih se
poboljšujejo in da
in da vse konči

Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (6) — pošli hvala
Oskala sem dobila Zoro in hvala za toliko prijazno in nežno skrb. Hvala tudi za darilo. Zoro je zelo lepa in ima zelo lepe oči. Hvala tudi za darilo. Zoro je zelo lepa in ima zelo lepe oči. Hvala tudi za darilo. Zoro je zelo lepa in ima zelo lepe oči.

Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (3) — pošli hvala
Hvala g. Simonu Zormanu in vsem sodelujočim. Iskrena hvala vsem za vaše prispevke! Tako smo korak bliže zastavljenemu cilju 7.500 eur za novi električni voziček.
#priateljiotrok



Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (2) — pošli hvala
25. september
Ponovno srečali po 13ih letih.
Naše poznavstvo se je začelo s podaritvijo prenosnega računalnika Klemenu v srednji šoli. Kljub svoji mišični atrofiji zaradi katere je popolnoma odvisen od drugih ima neizmerno voljo do življenja in širi svoj optimizem med prijatelje in bližnje. Skupaj z gospo Bernardo Novak, našo dolgoletno donatorko sva uživali v njegovi družbi.
#priateljiotrok

Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (2) — pošli hvala
11. april ob 10:21 Ljubljana



Uporabnik **Zavod Vid** je dodal nove fotografije (3) — pošli hvala
Dobrodelni koncert za Tina Uspall
Hvala g. Simonu Zormanu in vsem sodelujočim. Iskrena hvala vsem za vaše prispevke! Tako smo korak bliže zastavljenemu cilju 7.500 eur za novi električni voziček.
#priateljiotrok



Uporabnik **Zavod Vid** je dodal 4 nove fotografije — pošli hvala
11. april ob 10:21 Ljubljana

Rojstnodnevno darilo za Majo
Namesto torte za 16. rojstni dan smo slepo Majo Košir Habjan iz Škotske Loke razveselili z veliko božim darilom vrednim skoraj 6.000 eur. Prenosnim računalnikom in Brajevo vrščico, ter govornim pomočnikom, ki ji bere tekste na računalniku. Z našimi donatorji smo ji omogočili »videti« na podarjenem srečanju v četrtak 5. aprila v Centru IRIS Ljubljana. Hvala Radu 1 in ostalim donatorjem, ki so Majo omogočili tako lepo darilo in ji očistili šolanje.
#priateljiotrok



IZ NAŠE Facebook STRANI

Zavod Vid se počuti veselo na lokaciji ZAG Ljubljana
19. marec - Ljubljana

Včeraj smo Martini Smodiš izročili nov plesni voziček oziroma "Najdražje plesne čevlji" kot vozičku pravi ona. V prijetnem druženju sta s splesalcem Romanom Mačkom prikazala čudoviti ples. Hvala vsem, ki ste ji omogočili ta pranje zelo pomemben korak v plesu in osvajanju novih uspehov na tekmovanjih. In da ste Martini in nam, Zavodu VID pomagali končati še eno res čudovito akcijo zbiranja sredstev.

#priznateljstvo



Zavod Vid se počuti fantastično v kraju Luče.
17. februar - Luče

Na osnovni šoli Blaža Arnič v Lučah smo 9 letni deklici, učenici Ani Fijačko odprli okno znanja. Informacij, Z menoj na podariti za Ano tako pomembnega pripomočka sta znanja. Informacij, Z menoj na podariti za Ano tako pomembnega pripomočka sta znanja. Informacij, Z menoj na podariti za Ano tako pomembnega pripomočka sta znanja.



Zavod Vid se počuti veselo na lokaciji Osnovna šola Grm.
13. februar - Novo Mesto

Osnovna šola Grm, Novo mesto je bila v četrtak priprazniti se enega prijetnega presenečenja za otroke. In tudi je bilo v je trideset letu našega dela res veliko. 9 letnega učenca Čerovca Emama smo razveselili s prenosnim računalnikom in vso ostalo opremo, ki jo potrebuje za šolanje. Emam ima namreč mišično distrofijo in brez pripomočkov seveda ne gre.

Računalnik in ostalo bo imel doma, da bo lahko delal naloge, se učil iz elektronskih zapisnikov, delovni... Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Center IRIS
15. januar - Ljubljana

Kar dobro smo že zapadali v novo leto, dela nam ne zmanjka. Konec leta smo bili pridni, delovni in uspešni. Nekaterim našim otrokom bomo skupaj z donatorji že prav kmalu odjajali in polegali življenje, za druge pa se še trudimo.

Za nakup brajevke vstave in prenosnega računalnika slepi Maji in Timu nam je uspelo zbrati nekaj več kot polovico sredstev. Upamo, da preostalih 5.000,00 evrov im prej zberemo tudi z vašo pomočjo in jima s tem uredimo veliko željo po lažjem šolanju. Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Osnovna šola Grm.
13. februar - Novo Mesto

Osnovna šola Grm, Novo mesto je bila v četrtak priprazniti se enega prijetnega presenečenja za otroke. In tudi je bilo v je trideset letu našega dela res veliko. 9 letnega učenca Čerovca Emama smo razveselili s prenosnim računalnikom in vso ostalo opremo, ki jo potrebuje za šolanje. Emam ima namreč mišično distrofijo in brez pripomočkov seveda ne gre.

Računalnik in ostalo bo imel doma, da bo lahko delal naloge, se učil iz elektronskih zapisnikov, delovni... Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Osnovna šola Grm.
13. februar - Novo Mesto

Osnovna šola Grm, Novo mesto je bila v četrtak priprazniti se enega prijetnega presenečenja za otroke. In tudi je bilo v je trideset letu našega dela res veliko. 9 letnega učenca Čerovca Emama smo razveselili s prenosnim računalnikom in vso ostalo opremo, ki jo potrebuje za šolanje. Emam ima namreč mišično distrofijo in brez pripomočkov seveda ne gre.

Računalnik in ostalo bo imel doma, da bo lahko delal naloge, se učil iz elektronskih zapisnikov, delovni... Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Center IRIS
15. januar - Ljubljana

Kar dobro smo že zapadali v novo leto, dela nam ne zmanjka. Konec leta smo bili pridni, delovni in uspešni. Nekaterim našim otrokom bomo skupaj z donatorji že prav kmalu odjajali in polegali življenje, za druge pa se še trudimo.

Za nakup brajevke vstave in prenosnega računalnika slepi Maji in Timu nam je uspelo zbrati nekaj več kot polovico sredstev. Upamo, da preostalih 5.000,00 evrov im prej zberemo tudi z vašo pomočjo in jima s tem uredimo veliko željo po lažjem šolanju. Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Osnovna šola Grm.
13. februar - Novo Mesto

Osnovna šola Grm, Novo mesto je bila v četrtak priprazniti se enega prijetnega presenečenja za otroke. In tudi je bilo v je trideset letu našega dela res veliko. 9 letnega učenca Čerovca Emama smo razveselili s prenosnim računalnikom in vso ostalo opremo, ki jo potrebuje za šolanje. Emam ima namreč mišično distrofijo in brez pripomočkov seveda ne gre.

Računalnik in ostalo bo imel doma, da bo lahko delal naloge, se učil iz elektronskih zapisnikov, delovni... Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Osnovna šola Grm.
13. februar - Novo Mesto

Osnovna šola Grm, Novo mesto je bila v četrtak priprazniti se enega prijetnega presenečenja za otroke. In tudi je bilo v je trideset letu našega dela res veliko. 9 letnega učenca Čerovca Emama smo razveselili s prenosnim računalnikom in vso ostalo opremo, ki jo potrebuje za šolanje. Emam ima namreč mišično distrofijo in brez pripomočkov seveda ne gre.

Računalnik in ostalo bo imel doma, da bo lahko delal naloge, se učil iz elektronskih zapisnikov, delovni... Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Center IRIS
15. januar - Ljubljana

Kar dobro smo že zapadali v novo leto, dela nam ne zmanjka. Konec leta smo bili pridni, delovni in uspešni. Nekaterim našim otrokom bomo skupaj z donatorji že prav kmalu odjajali in polegali življenje, za druge pa se še trudimo.

Za nakup brajevke vstave in prenosnega računalnika slepi Maji in Timu nam je uspelo zbrati nekaj več kot polovico sredstev. Upamo, da preostalih 5.000,00 evrov im prej zberemo tudi z vašo pomočjo in jima s tem uredimo veliko željo po lažjem šolanju. Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Osnovna šola Grm.
13. februar - Novo Mesto

Osnovna šola Grm, Novo mesto je bila v četrtak priprazniti se enega prijetnega presenečenja za otroke. In tudi je bilo v je trideset letu našega dela res veliko. 9 letnega učenca Čerovca Emama smo razveselili s prenosnim računalnikom in vso ostalo opremo, ki jo potrebuje za šolanje. Emam ima namreč mišično distrofijo in brez pripomočkov seveda ne gre.

Računalnik in ostalo bo imel doma, da bo lahko delal naloge, se učil iz elektronskih zapisnikov, delovni... Prikaži več



Zavod Vid se počuti veselje na lokaciji Osnovna šola Grm.
13. februar - Novo Mesto

Osnovna šola Grm, Novo mesto je bila v četrtak priprazniti se enega prijetnega presenečenja za otroke. In tudi je bilo v je trideset letu našega dela res veliko. 9 letnega učenca Čerovca Emama smo razveselili s prenosnim računalnikom in vso ostalo opremo, ki jo potrebuje za šolanje. Emam ima namreč mišično distrofijo in brez pripomočkov seveda ne gre.

Računalnik in ostalo bo imel doma, da bo lahko delal naloge, se učil iz elektronskih zapisnikov, delovni... Prikaži več



IZ NAŠE Facebook STRANI



30 let nazaj se je začela pisati prav posebna zgodba. 1. marca 1996 so se namreč prvič odprla vrata Stanovanjske skupine Črnavá, ene izmed stanovanjskih skupin takratnega Vzgojnega zavoda Preddvor. Ustanova se je skozi leta razvijala in spreminjala – najprej v Vzgojni zavod Kranj, danes pa deluje pod imenom Strokovni center Kranj.

V treh desetletjih je v Stanovanjski skupini Črnavá svoj začasni dom našlo 93 otrok in mladostnikov, ki zaradi različnih življenjskih okoliščin niso mogli živeti v svojih domačih okoljih. Razlogi za namestitve so različni: neustrezne družinske razmere, vzgojna nemoč staršev, nasilje, alkoholizem, zlorabe, vzgojna zanemarjenost, učne težave in druge stiske, ki jih otroci sami pogosto niso zmogli premagovati. Do leta 2019 so otroke in mladostnike v našo ustanovo nameščali centri za socialno delo, po



Veselje ob rojstnodnevni torti v prijazni hiši

tem letu pa družinska sodišča. V Strokovni center Kranj so nameščeni otroci in mladostniki, stari od 6 do 18 let.

Otroci in mladostniki obiskujejo osnovne in srednje šole v ožjem in širšem lokalnem okolju, ob tem pa jim strokovni delavci nudimo celostno podporo – pri učenju, razvoju socialnih

veščin ter kakovostnem preživljanju prostega časa. Vzporedno z obravnavo otroka poteka tudi intenzivno sodelovanje s starši, katerim strokovni delavci pomagamo pri prepoznavanju in spreminjanju manj ustreznih vedenjskih in čustvenih odzivov ter krepitvi starševskih veščin. V skupini za otroke in mladostnike skrbimo štir-

je strokovni delavci. V vseh teh letih se je zamenjalo veliko zaposlenih, saj je delo na tem področju zahtevno, čustveno naporno in stresno. Kljub temu ostaja skupno poslanstvo enako – mladim ponuditi varen prostor, podporo in občutek sprejetosti.

Naše delo ni zgolj organizacija bivanja. Otrokom in mladostnikom nudimo pomoč pri učenju, podporo ob osebnih stiskah, skrb za prehrano, spremljanje pri vsakodnevni obveznostih ter možnosti za kakovostno in aktivno preživljanje prostega časa. Predvsem pa jim skušamo dati nekaj, kar pogosto najbolj potrebujejo – občutek varnosti, zaupanja in pripadnosti.

V tridesetih letih se je pristop dela močno spremi-



In še nekaj je zanimivo v sporočilu, kar smo omenili že v prejšnji številki naših Dobrih novic. Saša je napisala: »Glede fotografij bi prosila, da se ne izpostavlja otrok/mladostnikov, ker za vse nimamo soglasja staršev (GDPR), na račun tega smo že imeli težave.« Zato smo počrtnili otroške obraze. Obenem pa se sprašujemo, kaj je z družbo, v kateri živimo narobe.



janje čim bolj družinskega in podpornega okolja za otroke in mladostnike. Vsak otrok s seboj prinese svojo zgodbo, svoje bolečine, pa tudi svoje talente in potencialne. Naša naloga je, da jih pomagamo prepoznati in razvijati.

18.marca 2026 smo obeležili 30-letnico delovanja Stanovanjske skupine Črnava. Ob jubileju smo pripravili

njal. V preteklosti je bilo vzgojno delo bolj usmerjeno v strukturo, disciplino in institucionalni način delovanja. Danes je v ospredju odnos, občutek varnosti, razumevanje posameznika, individualni pristop, sodelovanje in opolnomočenje otrok in mladostnikov ter ustvar-

li poseben dogodek, na katerem smo se spomnili začetkov, prehojene poti in vseh ljudi, ki so skozi leta soustvarjali zgodbo skupine – otrok, mladostnikov, zaposlenih in sodelavcev.

Posebej nas razveseljuje, da se mnogi otroci in mladostniki, danes že od-



rasli, radi vračajo k nam in ohranjajo stik s skupino ter zaposlenimi. Prav to se je lepo pokazalo tudi ob praznovanju 30-letnice, ko so se nekdanji stanovanjci z veseljem odzvali našemu povabilu, z nami obujali spomine ter potrdili, da je bila Stanovanjska skupina Črnava pomemben del njihove življenjske poti.

Sodelovanje z lokalnim okoljem ter z Občino Preddvor nam omogoča, da otrokom in mladostnikom ponujamo raznolike priložnosti za vključevanje, učenje in kakovostno preživljanje prostega časa. Vključenost v lokalno skupnost namreč ustvarja občutek pripadnosti in pomembno prispeva k njihovem razvoju.

Posebno priznanje ob našem jubileju predstavlja tudi odločitev Občine Preddvor, da nam ob 30-letnici delovanja podari grb občine. To priznanje sprejemamo z veliko hvaležnostjo in ponosom, saj predstavlja potrditev dolgoletnega predanega dela ter dobrega sodelovanja z lokalno skupnostjo.

Ob 30-letnem jubileju želimo posebej izpostaviti tudi dolgoletno sodelovanje s Humanitarnim zavodom VID, ki s svojo pomočjo pomembno bogati življenje naših otrok in mladostnikov. S pomočjo donacij in podpore lahko mladim omogočimo številne stvari, ki presegajo osnovni standard bivanja – zaključne in motivacijske izlete, novoletno obdarovanje, vključevanje v pristočasne aktivnosti ter pomoč pri nakupu stvari, ki jih potrebujejo, njihovi starši pa jim jih žal ne morejo zagotoviti. Takšna podpora otrokom ne pomeni le materialne pomoči, temveč predvsem občutek sprejetosti, vrednosti in možnosti za lepše otroštvo oz. mladost.

Za vso pomoč, razumevanje in dolgoletno sodelovanje smo iskreno hvaležni. Verjamemo, da prav povezovanje, srčnost in pripravljenost pomagati soustvarjajo boljšo prihodnost za otroke in mladostnike, ki nas najbolj potrebujejo.

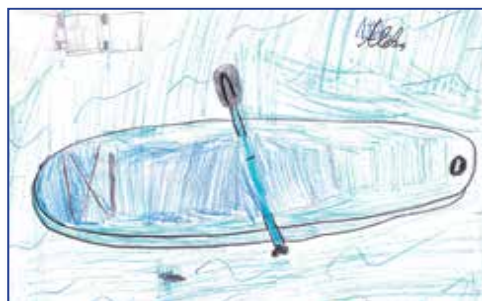
Zapisala
Saša Gorenc Košir



STANOVANJSKI SKUPINI

Župan Občine Preddvor je Stanovanjski skupini Črnava ob 30-letnici delovanja podelil grb Občine Preddvor.

Ob občinskem prazniku, ki ga Občina Preddvor praznuje 1. junija, smo se otroci, mladostniki in vzgojiteljice ter ravnateljica Strokovnega centra Kranj udeležili slavnostne akademije. Dogodek je bil za nas še posebej pomemben, saj nam je župan Občine Preddvor ob 30-letnici delovanja stanovanjske skupine podelil grb Občine Preddvor. Prejeto priznanje predstavlja veliko čast in potrditev dolgoletnega dela vseh zaposlenih, otrok in mladostnikov, ki so skozi leta soustvarjali življenje in zgodbo naše skupnosti. Ponosni smo, da je naše delo prepoznano in cenjeno tudi v lokalnem okolju. Priznanje potrjuje pomen sodelovanja, medsebojne podpore ter prizadevanj za ustvarjanje varnega in spodbudnega prostora za otroke in mladostnike. Ob tej priložnosti se zahvaljujemo Občini Preddvor za izkazano zaupanje. Takšni trenutki nas navdihujejo, da tudi v prihodnje predano opravljamo svoje poslanstvo ter aktivno sodelujemo pri razvoju in povezovanju lokalne skupnosti. Iskrena hvala Občini Preddvor za izkazano pozornost in priznanje ob našem jubileju.



Dragi HUMANITARNI zavod VID,

radi bi se vam zahvalili za vse, kar naredite za nas. Vsak mesec nam s svojo pomočjo omogočite stvari, ki nam veliko pomenijo in nam polepsajo dneve.

Z denarjem za žepnine lahko obiskujemo različne aktivnosti, hodimo na izlete, si ogledamo kakšno predstavo ali film, kupimo oblačila ali obutev, obiščemo frizerja in si kdaj privoščimo tudi sladolek. Za novo leto gremo skupaj na pico, ob rojstnih dnevih dobimo darila, razveselite pa nas tudi ob božiču.

Morda so to za koga majhne stvari, za nas pa pomenijo veliko. Zaradi vaše pomoči se počutimo posebne, sprejete in vsele. Omogočate nam doživetja, lepe spomine in trenutke, ki jih ne bomo pozabili.

Hvala, ker mislite na nas, ker nam pomagate in ker nam s svoj dobroto pišete nasmehe na obrazu. Vaša podpora nam kaže, da nismo sami in da obstajajo ljudi z velikim srcem.

Iz srca hvala za vse, kar naredite za nas.

Otroci in mladostniki iz Stanovanjske skupine Črnavca

MARK

MIMI

Maks

Željko

Lucija

Alisa



Ko stanovanjska skupina praznuje 30 let delovanja, je to gotovo razlog za spoštovanje. Trideset let dela z otroki in mladostniki, ki so pogosto že zelo zgodaj doživeli preveč, pomeni trideset let potrpežljivosti, strokovnosti, človeške bližine in vztrajnega popravljanja tistega, kar se je nekje drugje zlomilo.

Toda ob tem se ne moremo izogniti neprijetnemu vprašanju: zakaj takšne skupine sploh potrebujemo?

Zakaj otrok ne more živeti doma? Zakaj mora zapustiti mater, očeta ali sorodnike? Zakaj mora družba ustvariti nadomestno okolje, v katerem vzgojitelji, socialni pedagogi, psihologi in drugi strokovni delavci prevzamejo del vloge, ki bi jo morala najprej opravljati družina?

Odgovor ni prijeten. Stanovanjske skupine obstajajo zato, ker v nekaterih družinah otrok ni varen, ni slišan, ni zaščiten, ni voden ali pa je že tako ranjen, da družina sama ne zmore več njegovega vedenja, razvoja in stisk.

Otroci v stanovanjskih skupinah niso »slabi otroci«. Niso otroci, ki so se nekega dne odločili, da bodo težavni. Njihovo vedenje je pogosto zadnja vidna posledica dolge zgodbe. Izostajanje od pouka, konflikti, begi od doma, agresivni izbruhi, samopoškodovanje, odvisnosti, zapiranje vase ali upor proti avtoritetam niso nastali iz nič. Pogosto so posledica okolja, kjer otrok predolgo ni imel varnosti, reda, meja in občutka, da ga nekdo zares vidi.

Najbolj neposreden razlog za umik otroka iz družine

Stanovanjske skupine: nujna pomoč in grenko ogledalo družbe



je nasilje. Fizično, psihično ali spolno nasilje, grožnje, poniževanje, zastraševanje, nasilje med staršema, ki ga otrok posluša in opazuje iz dneva v dan. Otrok je žrtev nasilja tudi takrat, ko udarci niso namenjeni neposredno njemu. Če vsak večer posluša kričanje, razbijanje in grožnje, ne živi v »napetem družinskem okolju«. Živi v nasilju.

Drugi pogost razlog je zanedbanje. To ni vedno vidno od zunaj. Včasih ni modric in ni policije. A otrok je lačen, umazan, neprespan, brez nadzora, brez šolskih potrebščin, brez rutine, brez zdravniške oskrbe in brez odraslega, ki bi ga zjutraj spravil v šolo ter zvečer vprašal, kako je. Zanedbanje je tiho nasilje, zato lahko dolgo ostane skrito.

Posebno težo imajo odvisnosti staršev: alkohol, droge, tablete, igre na srečo ali druge oblike bega iz odgovornosti. Otrok v takšnem okolju nikoli ne ve, kakšen bo dan. Bo doma mir ali izbruh? Bo kosilo ali prazna kuhinja? Bo starš prisoten ali izgubljen v svoji stiski? Preveč otrok mora prehitro odrasti, skrbeti za mlajše sorojence, skrivati družinsko sramoto in se prilagajati razpoloženjem odraslih.



Ob tem je treba jasno povedati tudi nekaj, kar je pogosto neprijetno: strokovna pomoč otroku težko uspe, če starši ne sodelujejo. Nekateri starši težave zaničkajo. Nekateri krivijo otroka, šolo, center za socialno delo ali »slabo družbo«, sami pa doma ne spremenijo ničesar. Nekateri pridejo na sestanke, obljubijo sodelovanje, potem pa se vse nadaljuje po starem. Nekateri zaradi lastnih odvisnosti, bolezni, travm ali partnerskih vojn preprosto ne zmorejo biti starši v pravem pomenu besede.

Med najhujšimi napakami odraslih je tudi to, da otrok postane orožje v ločitvah, maščevanju in medsebojnem obračunavanju. Namesto da bi ga zaščitili, ga potegnejo v svoje konflikte. Nekateri otroci so zapuščeni fizično, še več pa jih je zapuščenih čustveno. Starš je morda doma, vendar otroka ne sliši, ne čuti in ne vodi.

Stanovanjska skupina zato ni kazen. Ni zapor in ni prostor, kamor se »odloži« problematičnega otroka. Je poskus ustvariti varno, majhno in urejeno okolje, kjer otrok znova dobi strukturo, odnos, meje in občutek, da odrasli ne odnehajo ob prvem izbruhu. Otroci



ne potrebujejo samo strehe nad glavo. Potrebujejo človeka, ki zna postaviti mejo brez poniževanja in ki razume, da otrokovo vedenje nekaj sporoča, čeprav ga to ne opravičuje v nedogled.

Skupine, kot sta Mlaka pri Kranju in Črnava v Predvoru in tudi druge po Sloveniji so zato nujne. Nujne so, ker nekateri otroci potrebujejo umik iz okolja, ki jih ogroža. Nujne so, ker potrebujejo pomoč takoj, ne čez tri leta. Nujne so, ker družina ni vedno varen kraj.

A hkrati njihov obstoj ne sme biti razlog za samohvalo družbe. Mora biti tudi alarm. Prava zmaga ne bi bila polna stanovanjska skupina. Prava zmaga bi bila družina, ki pravočasno dobi pomoč. Starš, ki se zdravi. Šola, ki ni prepuščena sama sebi. Center za socialno delo, ki ima dovolj ljudi in časa. Zdravstvo, ki otroka z duševno stisko ne pusti čakati, dokler se njegova bolečina ne spremeni v upor, jezo ali obup.

Do takrat pa bodo stanovanjske skupine ostale nujne. Ne kot dokaz, da sistem deluje popolno, ampak kot zadnji varni prostor za otroke, ki jih odrasli niso znali, zmogli ali hoteli pravočasno zaščititi.

V prejšnji številki Dobrih novic smo predstavili zgodbo Zale Batagelj, učenke 5. razreda posebne programa na Osnovni šoli Primoža Trubarja Laško. Takrat smo zapisali, da mora Zala svet brati z razdalje štirih centimetrov. To ni bila prispodoba, ampak njen vsakdan. Zaradi močne slabovidnosti se je morala pri branju in pisanju zelo približati zvezku, knjigi ali delovnemu listu, da je sploh lahko razbrala črke, besede in številke.

Takšno učenje je za otroka izjemno naporno. Ne obremenijo le oči, ampak tudi telo, držo, koncentracijo, vztrajnost in samozavest. Ko otrok porabi veliko energije že samo zato, da sploh vidi, kaj je pred njim, mu ostane manj moči za razumevanje, ustvarjanje in sodelovanje. Zala je kljub temu ostajala topla, vedoželjna, zgovorna in ustvarjalna deklica. Rada riše, oblikuje, sestavlja, posluša glasbo, se pogovarja in sodeluje pri dejavnostih, kadar so ji dovolj jasno predstavljene.

V njej je bilo vedno veliko želje in potenciala. Potrebovala je le pripomoček, ki bi ji pomagal, da bi do vsebin prišla lažje, z manj napora in z večjo samostojnostjo.

Zato smo ji v Zavodu VID pomagali pri nakupu namizne elektronske lupe, ki je za Zalo pomenila pomemben korak k bolj dostopnemu učenju. Gre za pripomoček, pri katerem se zvezek, knjiga ali delovni list položi pod kamero, povečana in jasnejša slika pa se prikaže na zaslonu. Besedilo postane večje, bolj razločno in bolj pregledno, otrok pa lahko sedi bolj vzravnan, mirneje in bolj sproščeno. Danes lahko z vese-



Zala zdaj svet bere lažje, mirneje in bolj samostojno

ljem zapišemo, da Zala svojo lupo že ima.

In prav tu se začne pravo nadaljevanje njene zgodbe. Lupa zanjo ni samo naprava na mizi. Je pomočnik pri učenju, most do večje samostojnosti in možnost, da se pri delu manj ukvarja s tem, kako bo sploh videla, ter bolj s tem, kaj bere, piše, rešuje ali ustvarja. Tam, kjer je bilo prej veliko sklanjanja, iskanja prave razdalje in naprezanja, je zdaj več miru, preglednosti in zaupanja.

Zala lahko z novim pripomočkom lažje spremlja šolsko delo, bere povečano besedilo, opazuje podrobnosti in se pri nalogah manj utruja. Takšne spremembe se morda od zunaj zdijo majhne, za otroka s hudo slabovidnostjo pa pomenijo veliko.

Pomenijo manj vsakodnevne napora, večjo možnost sodelovanja in občutek, da lahko nekatere stvari naredi bolj samostojno.

Seveda elektronska lupa ne izbriše Zaline slabovidnosti. Ne spremeni dejstva, da bo še naprej potrebovala prilagoditve, podporo in razumevanje. Toda dober pripomoček lahko otroku

spremeni vsakdan. Lahko mu odvzame del bremena, ki ga nosi vsak dan. Lahko mu omogoči, da se ne počuti več tako omejenega zaradi ovire, ampak da lažje pokaže svoje sposobnosti.

Za Zalo nova lupa pomeni več kot le večje črke na zaslonu. Pomeni boljši položaj pri učenju, manj naprezanja, več osredotočenosti in več samozavesti. Pomeni tudi sporočilo, da v svojih težavah ni sama in da obstajajo ljudje, ki vidijo njeno potrebo ter ji želijo pomagati.

Elektronska lupa je stala 2.440 evrov, kar je za njeno mamico predstavljalo zelo velik finančni zalogaj. Prav zato so takšne pomoči tako pomembne. Za nekatere je to tehnični pripomoček. Za otroka, kot je Zala, pa je to okno do knjige, zvezka, znanja, ustvarjalnosti in bolj enakovrednega sodelovanja v šolskem okolju.

Zalina zgodba nas spominja, da pomoč ni pomembna samo v trenutku izročitve. Njena prava vrednost se pokaže kasneje — ko otrok z novim pripomočkom sede k nalogi, ko lažje prebere besedo, ko se manj utruja, ko nekaj naredi bolj samostojno in ko se v njem okrepi občutek: »Zmorem.«

In prav zaradi takšnih trenutkov v Zavodu VID pomagamo naprej.

ZAHVALA

Spoštovani, iskreno bi se vam zahvalila za vašo donacijo za Zalino lupo. Zala jo zelo pridno uporablja in ji je v veliko pomoč, saj lahko zaradi nje lažje bere.

V prilogi vam pošiljam tudi fotografije. Iskrena hvala Humanitarnemu zavodu VID Kranj za izkazano humanitarnost in dobrodelnost ter vsem donatorjem, ki ste pripomogli k temu, da je Zala prejela lupo.

Želim vam vse lepo ter veliko zdravja, sreče in uspehov. Iskrena hvala še enkrat.

Lep pozdrav,

Jolanda Steblovník

Za vsako prošnjo, ki pride do Zavoda VID, stoji človek. Pogosto otrok. In ob njem starš, ki se trudi, išče rešitve, premaguje skrbi in vsak dan znova dokazuje, kaj pomeni ljubezen v najčistejši obliki. Ena takšnih zgodb je zgodba skoraj petletne Isabelle in njene mamice Iris, ki sama skrbi za deklico in ji kljub številnim življenjskim preizkušnjam želi omogočiti čim bolj mirno, varno in lepo otroštvo.

Iris je mamica, ki se ne predaja. V življenju se je morala soočiti z mnogimi izzivi, vendar ob svoji hčerki vedno znova najde moč. Isabella ji pomeni vse na svetu. Opisuje jo kot svoj sonček, kot deklico, ki s svojo živahnostjo, prijaznostjo in radovednostjo osvetli še tako težek dan. Prav zato se mamica vsak dan trudi, da bi bila Isabella srečna, sprejeta in obdana z občutkom varnosti.

Isabella se sooča s kroničnim atopijskim dermatitisom ter težavami na področju pozornosti in hiperaktivnosti. Njena vsakodnevna nega zato ni nekaj,



Isabellin nasmeh je mamici največja moč

kar bi bilo mogoče opraviti mimogrede. Koža potrebuje redno, skrbno in vztrajno nego, najmanj dvakrat na dan. Potrebne so posebne kreme, mazila, mila in drugi negovalni izdelki, ki pomagajo blažiti težave in preprečevati poslabšanja. Vse to pa za družino pomeni velik finančni strošek, saj mesečni izdat-

ki za ustrezno nego presegajo 250 evrov.

Za mamico samohranilko je to izjemno veliko breme. A kadar gre za otroka, starš ne razmišlja o sebi, ampak o tem, kako mu pomagati. Iris se zato trudi po najboljših močeh, da ima Isabella vse, kar potrebuje. Ne le za nego kože, ampak tudi za občutek, da je njeno otroštvo kljub težavam lahko lepo, igrivo in polno topline.

V veliko pomoč jima je bila naša finančna pomoč. Z njo je mamica lahko Isabelli zagotovila nujno potrebno negovalno kozmetiko in pripomočke za atopijski dermatitis. Prejeta pomoč pa ne pomeni le trenutnega olajšanja. Mamici daje tudi nekaj več

prostora za prihodnje potrebe, med drugim za morebitno vključitev Isabelle v terapije pri pedopsihologu, ko bo to potrebno in smiselno.

Hvaležni smo vsem donatorjem, saj pokažejo, kako veliko lahko pomeni človekova srčnost. Včasih pomoč ni velika samo zaradi zneska, temveč zato, ker družini sporoči: niste sami, nekdo vas vidi, nekdo razume vašo stisko in vam želi stati ob strani. Upamo, da bosta Isabella in Iris nekoč svojega dobrotnika tudi osebno spoznali.

Kljub težavam, s katerimi se srečujeta, Iris hčerki ustvarja svet, v katerem je prostor za igro, ustvarjanje in nežnost. Ko sta skupaj, se radi odpravita v naravo, bereta knjige, pečeta pecivo, ustvarjata izdelke in preživljata čas tako, kot ga otrok najbolj potrebuje – v bližini ljubeče osebe, ki ga sliši, vidi in sprejema.

Mamica Isabello uči samostojnosti, prijaznosti in srčnosti. In očitno te vrednote deklica že nosi v sebi. Ob neki priložnosti je za veliko noč prejela več lizik, vendar jih ni zadržala zase. Razdelila jih je med otroke na igrišču. Majhna gesta, a velika slika otroškega srca. Isabella zna deliti, zna razveseliti druge in zna pokazati, da dobrota ni odvisna od tega, koliko imamo, ampak od tega, koliko smo pripravljeni dati.

Iris se je odločila, da svojo zgodbo deli tudi zato, ker ve, da je veliko družin, ki se znajdejo v stiski, pa o tem težko spregovori. Sama poudarja, kako pomembno je, da človek v težkih trenutkih pove, s čim se sooča, in poišče pomoč. Pravi, da jo je prav ta podpora naredila močnejšo. Ob svoji osebni izkušnji želi



Iris staršem, ki se znajdejo v težkih družinskih ali ločitvenih postopkih, predati pomembno sporočilo: otrok

kako mu omogočiti čustveno varno okolje. Otroci si staršev niso izbrali in niso last nikogar. Potrebujejo

ljubezen, spoštovanje, mir in občutek, da so zanje odrasli sposobni ravnati zrelo.

Iris verjame, da lahko otrok tudi po razpadu odnosa odrasča v zdravem okolju, če mu starši pokažejo spoštovanje, razumevanje in odgovornost. Otroku je mogoče razložiti, da ljudje včasih izstopijo iz odnosa, ker je tako najbolje, vendar to ne pomeni, da je treba drugega starša razvrednotiti ali mu odvzeti človeško dostojanstvo.

Isabellina zgodba je zato več kot zgodba o bole-

zni kože, negovalnih kremah in finančni pomoči. Je zgodba o mamini ljubezni, o otroški dobroti, o moči skupnosti in o tem, kako pomembno je, da družine v stiski niso preslišane.

Isabella je deklica, ki si zasluži brezskrbno otroštvo. Iris pa je mamica, ki vsak dan znova dokazuje, da se prava moč ne kaže v tem, da človek nima težav, ampak v tem, da kljub njim ne neha ljubiti, skrbeti in verjeti v dobro.

Mamino sporočilo

Danes živiva tako, da je en teden pri meni in en teden pri očetu.

Doma prenavljam po svojih zmožnostih tudi in ji urejam sobo v mladinsko sobo. Tako, da vsakič, ko je nek napredek na sobi, je Isabella tudi zelo vesela, saj je to tudi za otroka nekaj posebnega. V prostem času se veliko igra, a bolj usmerjeno, v vsakdanje življenje preko igre vnašam logopedске vaje in grafomotorične vaje. Redno obiskuje logopeda in pred kratkim je zaključila obiskovanje specialne pedagoginje.

Veliko se izobražujem na tem področju tudi jaz sama. Napredek je opazen in sedaj ji gre že mnogo bolje. Imela bo tudi odlog šolanja in s tem je pridobila podaljšano otroštvo in pa tudi čas, da ji bom toliko bolj lahko približala grafomotoriko in ročne spretnosti.

Najbolj jo veseli ples in sicer balet, tako da doma se tudi rada uči plesati in priredi za družinske člane baletno predstavo.

Zelo rada tudi raziskuje in jo zanima veliko stvari. V zadnjem obdobju veliko govori o prehrani, saj ima povišan holesterol kar za tako stare otroke ni običajno. Srečujeva se z življenjskimi izzivi in jih sproti rešujeva. Najbolj se je veselila tabora z vrtcem v zadnjem času in ga je tudi dočkala.

Za naprej si najbolj želim, da bo imela urejeno življenje in ne bo bila obremenjena z odnosom med staršema. Še bolj kot to pa, da bo imela tisto kar največ šteje in to je najina vez in da bova premagovali ovire na najini življenjski poti.

Zahvaljujem se vsem, ki so nama že pomagali in nama pomagajo in tako vem, da je v tem hitrem tempu življenja in danšnjemu svetu tudi mnogo dobrega.

Lep pozdrav

Iris Avdič



Toni Perič: judoist, ki je ovi-ro spremenil v moč

V športu se ne merijo vedno samo centimetri, sekunde, točke in medalje. Včasih se največje zmage zgodijo daleč od oči javnosti. Zgodijo se takrat, ko človek po težki življenjski preizkušnji znova najde smer. Ko se po padcu nauči vstati. Ko ovira, ki bi marsikoga ustavila, postane razlog za še večjo vztrajnost.

Takšna je zgodba Tonija Periča, slovenskega judoista iz Ljubljane, člana Judo kluba Sokol in enega prepoznavnih predstavnikov inkluzivnega oziroma para juda v Sloveniji. Toni ima zelo hudo okvaro vida. Težave z očmi so se pri njem začele že v otroštvu, povezane pa so bile s kroničnim obolenjem oziroma vnetjem očesnega živca. Čeprav ima po nekaterih zapisih še minimalen ostanek



Judo – šport, ki mi je spremenil življenje

vida, je njegovo življenje močno zaznamovala izguba vida in vse, kar takšna preizkušnja prinese otroku, mla-

dostniku in kasneje odraslemu človeku.

Toda njegova zgodba ni zgodba o omejitvi. Je zgodba o tem, kako lahko šport človeku vrne samozavest, občutek pripadnosti in notranjo moč. Danes Toni že več kot desetletje trenira judo, sodeluje v inkluzivnih programih, tekmuje na domačih in mednarodnih tekmovanjih ter si postavlja cilj, ki zahteva veliko discipline, poguma in predanosti: nastop na paralimpijskih igrah.

Otroštvo, ki ga je prekinila izguba vida

Toni je bil kot otrok aktiven, radoveden in gibalno živahen. Igral je nogomet, kolesaril in živel življenje otroka, ki svet odkriva skozi gibanje. Nato pa so se začele težave z očmi. Vedno težje je sledil pouku, vedno težje je videl na tablo, televizijo in se orientiral v prostoru. Tisto, kar je bilo prej samoumevno, je postajalo vedno večji napor.

Izguba oziroma močno poslabšanje vida je za otroka izjemna preizkušnja. A Toni se ni soočal samo z zdravstvenimi težavami. Sledila so dolgotrajna zdravljenja, tudi v tujini, prilagajanje na novo življenje, šolanje v drugačnih okoliščinah in boleče izkušnje v okolju, ki ni vedno znalo razumeti drugačnosti. V šoli je doživljal zasmehovanje in izključevanje, kar je pri otroku, ki se že tako spoprijema z izgubo vida, pustilo globoke sledi. Kasneje je šolanje nadaljeval v Centru IRIS za slepe in slabovidne v Ljubljani. Tam se je začel ponovno srečevati s športom. In prav šport je postal eden od načinov, kako je Toni začel znova graditi odnos do sebe, do svojega telesa in do sveta okoli sebe.

Vstop v judo: prostor, kjer dotik nadomesti pogled

Za slepe in slabovidne športnike ima judo posebno vrednost. Gre za borilno veščino, pri kateri je dotik bistven



del gibanja, orientacije in odziva. Nasprotnika čutiš z rokami, s telesom, z ravnotežjem. V tem smislu judo ni šport, ki bi slepega tekmovalca izločal, ampak mu odpira prostor, v katerem lahko razvija svoje sposobnosti na drugačen način.

V Judo klub Sokol je Tonija povabila Viktorija Pečnikar Oblak. Kasneje je treniral tudi s trenerji, kot sta Gaston Descamps in Tina Pestotnik. Njegov razvoj ni bil samoumeven. Začel je pri osnovah: gibanje, ravnotežje, prevali, padci, občutek za prostor, meti. Vsak korak je zahteval potrpežljivost, zaupanje in ponavljanje. A prav to je bistvo juda. Ni pomembno samo, da nasprotnika vržeš. Pomembno je, da znaš pasti. Da obdržiš mir. Da spoštuješ partnerja. Da obvladaš sebe.

Za Tonija je judo postal veliko več kot trening.



Postal je prostor, kjer je lahko napredoval fizično in psihično. Kjer ni bil opredeljen samo kot nekdo, ki ne vidi, temveč kot športnik, ki se uči, vztraja, tekmuje in raste.

Inkluzivni judo kot druga družina

Toni je aktiven v inkluzivnem judu, kjer vadijo osebe

različnih sposobnosti, in v para judu, ki je namenjen slepim in slabovidnim športnikom. Posebnost inkluzivnega juda je v tem, da ne gradi ločenih svetov. V istem športnem prostoru se srečujejo ljudje z različnimi

zmožnostmi, omejitvami, izkušnjami in cilji. Takšno okolje ne koristi samo športnikom z ovirami. Koristi vsem. Tipični športniki se učijo empatije, potrpežljivosti in spoštovanja drugačnosti. Športniki z ovirami pa dobijo možnost, da niso potisnjeni na rob, temveč so del skupine, kluba in športnega življenja.

Za Tonija je bila ta vključenost izjemno pomembna. Po obdobjih izolacije, zdravs-

tvenih težav in zasmehovanja je v judu našel skupnost. Našel je ljudi, ki so ga sprejeli skozi njegovo delo, trud in značaj. V takšnem okolju športni klub ni več samo prostor vadbe. Postane druga družina.

Od treningov do tekmovanja

Tonijeva športna pot se ni ustavila pri rekreaciji. Z leti je začel nastopati na tekmovanjih, predvsem v inkluzivnih in kata kategorijah, kot so Ju No Kata, Nage No Kata in prilagojene oblike kate. Kata v judu zahteva natančnost, usklajenost, tehnično znanje in veliko koncentracije. Za slepega športnika pomeni še dodatno zahtevnost, saj mora veliko tega, kar drugi preverjajo z vidom, začutiti skozi telo, ritem in odnos s partnerjem.



Njegovi rezultati kažejo, da je Toni postal resen tekmovalec. Na državnih prvenstvih v inkluzivnem judu je večkrat osvojil naslov državnega prvaka ali se uvrstil med dobitnike medalj. Leta 2026 je osvojil naslov državnega prvaka. Med pomembnejšimi dosežki so tudi zlata medalja na državnem prvenstvu v kata tekmovalstvu v Tacnu leta 2023, tretje mesto na Nizozemskem leta 2024, šesto mesto na državnem prvenstvu v Mariboru leta 2025 z Gastonom Descampsom ter peta uvrstitev na državnem prvenstvu v prilagojeni Nage No Kati leta 2026.

Nastopal je tudi na mednarodnih dogodkih in turnirjih, med drugim v Italiji, Nemčiji in na Nizozemskem, sodeloval na pripravah v Luksemburgu ter se udeleževal tekmovalnih v okviru Specialne olimpijade. Njegove uvrstitve niso le športni podatki. So dokaz dolgoletnega dela, zaupanja med tekmovalcem in trenerji ter notranje discipline, ki jo

zahteva vsak resen šport.

Sporočilo tistim, ki so ga nekoč zasmehovali

Eden najbolj odmevnih zapisov o Toniju je bil objavljen leta 2024, ko je v intervjuju za 24ur.com spregovoril o svoji poti od zasmehovanja do treningov za paralimpijske igre. Že sam naslov intervjuja pove veliko: tistim, ki so se mu posmehovali, danes sporoča, da trenira za paralimpijske igre.

V tej izjavi ni maščevalnosti

Bolj kot to je v njej dostojanstvo. Toni s svojo potjo ne dokazuje, da so imeli drugi narobe samo z besedami. Dokazuje s treningom, disciplino in rezultati. Njegov odgovor na poniževanje ni umik, ampak gibanje naprej.

To je ena najmočnejših plati njegove zgodbe. Mnogi ljudje, ki doživijo izključevanje, s seboj nosijo občutek, da niso dovolj dobri. Šport pa lahko ta notranji zapis spremeni. Ne čez noč

in ne brez napora. Toda z vsakim treningom, vsakim padcem, vsakim vstajanjem in vsakim nastopom se lahko človek znova sestavi.

Cilj, ki presega osebno ambicijo

Tonijeva želja po nastopu na paralimpijskih igrah je velik športni cilj. Toda v njegovem primeru ima še širši pomen. Vsak športnik invalid, ki stopi na tekmovalno pot, odpira vrata tudi drugim. Otrokom, ki morda mislijo, da zaradi svoje ovire ne morejo sodelovati. Staršem, ki iščejo varno in spodbudno okolje za svojega otroka. Trenerjem, ki se še odločajo, ali bi se podali v inkluzivni šport.

Toni s svojo prisotnostjo kaže, da slepota ni konec gibanja. Da invalidnost ne pomeni odsotnosti ambicije. Da prilagoditev ni popuščanje, ampak način, kako omogočiti človeku, da pokaže, kaj zmore. Njegova zgodba je zato tudi zgodba slovenskega inkluzivnega športa. Športa, ki se počasi, a

vztrajno odpira. Športa, ki razume, da rezultat ni pomemben samo takrat, ko prinese medaljo, ampak tudi takrat, ko človeku vrne občutek vrednosti.

Več kot športnik

Toni Perič ni samo parajudoist. Je človek, ki je moral v življenju zelo zgodaj sprejeti dejstvo, da bo svet doživel drugače kot večina ljudi. Je nekdo, ki se je moral naučiti orientacije v temi, a je v tej temi našel svojo pot. Je športnik, ki je padce spremenil v del treninga in preizkušnje v gorivo za napredek.

Njegova zgodba govori o pomenu trenerjev, ki znajo videti potencial. O klubih, ki odprejo vrata. O družini in okolju, ki človeku stojita ob strani. In predvsem o notranji moči posameznika, ki si ne pusti določati samo svoji oviri.

V času, ko se veliko govori o inkluziji, je Toni Perič živ primer, kaj ta beseda pomeni v praksi. Ne pomeni



Judo – šport, ki mi je spremenil življenje

Z judom sem začel leta 2014 in danes treniram že dvajset let. Sem ponosni nosilec rjavega pasu in član Judo klub Sokol. Treningi so pomemben del mojega vsakdana – trikrat tedensko treniram borbe, dvakrat na teden pa tudi kato.

V vseh teh letih sem osvojil veliko medalj – zlatih, srebrnih in bronastih. Vsaka medalja mi pomeni veliko, saj predstavlja trud, vztrajnost in predanost športu, ki ga imam rad. Posebej ponosen sem na srebrno medaljo, ki sem jo osvojil v Kranjski Gori na mednarodnem tekmovanju, kjer je poleg Slovenije sodelovalo še sedem držav: Hrvaška, Avstrija, Italija, Finska, Švica, Norveška in Luksemburg.

Septembra sem imel operacijo desnega kolena, zaradi katere šest mesecev nisem mogel trenirati. To obdobje je bilo zame zelo težko, saj mi judo pomeni veliko več kot le šport. Prav skozi judo sem se naučil discipline, vztrajnosti in samozavesti. Pomagal mi je, da sem lažje sprejel svojo slepoto in v sebi našel moč ter vero vase. Zato sem komaj čakal, da se vrnem nazaj na treninge in tekmovanja.

Na tej poti mi veliko pomeni podpora družine, ki mi vedno stoji ob strani. Hvaležen pa sem tudi gospe Mojci iz Zavoda Vid ter gospodu Damjanu Lazarju, predsedniku Paralympic Slovenia, ki sta mi pomagala pri donaciji za treninge in tekmovanja. Njuna pomoč

mi veliko pomeni in mi omogoča, da lahko nadaljujem svojo športno pot.

Moj veliki cilj je, da se nekoč uvrstim na paraolimpijske igre. Verjamem, da lahko z vztrajnostjo, trdim delom in podporo ljudi okoli sebe dosežem tudi ta cilj.

Poleg juda pa svoj prosti čas rad preživljam tudi s prijatelji, saj mi druženje in podpora bližnjih pomenita zelo veliko.

Toni



usmiljenja. Ne pomeni simbolične vključitve. Pomeni priložnost, delo, spoštovanje in enakovredno mesto v športni skupnosti.

Na tatamiju Toni ne vidi nasprotnika z očmi. A čuti gibanje, smer, ravnotežje in trenutek. Morda je prav zato njegova zgodba tako močna. Ker nas spomni, da se nekatere največje zmage ne začnejo s pogledom navzven, temveč z odločitvijo v človeku samem.

Šport kot zdravilo za telo in dušo

Koristi inkluzivnega športa so večplastne. Najbolj očitne so fizične. Redna vadba izboljšuje gibljivost, koordinacijo, moč, vzdržljivost in splošno telesno pripravljenost. Pri nekaterih osebah ima šport tudi pomembno terapevtsko vlogo, saj podpira rehabilitacijo, zmanjšuje posledice neaktivnosti in pomaga pri ohranjanju zdravja.

Toda morda so še globlje psihološke koristi. Oseba, ki se vključi v športno skupino, pogosto pridobi samozavest, boljšo samopodobo in občutek, da zmore več, kot so ji morda pripisovali drugi. Šport omogoča napredek, ki je viden in otipljiv. Danes naredim nekaj, česar včeraj še nisem mogel. Danes sem del ekipe. Danes me nekdo pričakuje na treningu.

Za ljudi, ki se v življenju pogosto srečujejo z izključenostjo, je to izjemno pomembno. Športni klub lahko postane druga družina. Prostor, kjer niso najprej diagnoza, omejitve ali socialna kategorija, temveč soigralec, sotekmovalec, prijatelj.

Takšne izkušnje spreminjajo športno kulturo. Učijo nas, da tekmovalnost in solidarnost nista nasprotji. Da lahko športnik stremi k odličnosti, hkrati pa razume, da ima vsak človek svojo pot, svoj tempo in svoje zmage.

Katjušo Koprivnikar in Jeleno Žagar sem spoznala na Centru IRIS. Katjušo kot direktorico centra in Jeleno kot tiflopedagoginjo, ki sta Zavodu VID vedno pomagali pri naših akcijah, kjer smo za otroke iz IRISA iskali najboljše možnosti pri pomoči z ustreznimi pripomočki za slepe in slabovidne. Zato me zelo veseli, da nadaljujeta svojo profesionalno pot na enakem področju in da vam lahko predstavim nadgradnjo njunega dela. Center VID-RA. Želim vama uspešno delo.

Mojca iz Zavoda VID.

Ko govorimo o vidu, pogosto najprej pomislimo na očala, dioptrijo, pregled pri okulistu ali diagnozo, zapisano v zdravstvenem izvidu. A vsakdanje življenje ljudi z okvaro vida pokaže, da je resničnost veliko širša. Vid ni samo podatek na papirju. Je način, kako otrok bere, piše, se orientira v prostoru, vstopa v igro, sledi pouku, prepozna oblike, se giblje med ljudmi in gradi samozavest. Je tudi način, kako odrasel človek opravlja svoje delo, se znajde v domačem okolju, ohranja samostojnost in dostojanstvo.

Prav v ta prostor med di-

Center VID-RA: prostor, kjer se vid ne razume le kot diagnoza, temveč kot pot do večje samostojnosti



težave s kontrasti, svetlobo, utrujenostjo ali počasnejšim vidnim zaznavanjem. Zato zgolj ime diagnoze pogosto ne pove dovolj. Pomembno je razumeti funkcionalni vid – torej kako človek svoj vid uporablja pri učenju, delu, igri, gibanju in vsakodnevnih opravilih.

agnozo in vsakdanjim življenjem vstopa Center VID-RA, center za razvoj, celostno podporo družinam z otroki s posebnimi potrebami, oceno, trening in rehabilitacijo vida. Njegovo poslanstvo je na prvi pogled specializirano, v resnici pa izjemno življenjsko:

pomagati otrokom, mladostnikom, odraslim, starejšim in strokovnim delavcem razumeti, kako posameznik dejansko uporablja svoj vid, ter poiskati načine, da lahko v vsakdanjem življenju deluje lažje, varneje, bolj samostojno in bolj samozavestno.

Center VID-RA ni prostor, kjer bi se človeka gledalo zgolj skozi diagnozo. Njegovo izhodišče je bistveno bolj osebno: dve osebi z enako očesno diagnozo lahko vidita in funkcionirata zelo različno. Ena morda razmeroma dobro bere, vendar ima težave z orientacijo v prostoru. Druga se dobro znajde v domačem okolju, a se izgubi v šolskem razredu, na hodniku, v trgovini ali v neznanem prostoru. Tretja ima

Ena osrednjih storitev centra je ocena vizualnega funkcioniranja. Gre za strokovno oceno, ki pomaga odgovoriti na vprašanje, kako otrok, mladostnik ali odrasla oseba uporablja svoj vid v resničnem življenju. Takšna ocena je lahko dragocena za družino, šolo, vrtec, terapevte in druge





strokovnjake, saj pokaže, katere prilagoditve so smiselne in kako lahko okolje postane bolj dostopno. V praksi to pomeni priporočila glede svetlobe, kontrastov, učnih pripomočkov, položaja v prostoru, načina komunikacije, organizacije dela in drugih prilagoditev, ki lahko posamezniku pomembno olajšajo vsakdan.

Pomemben del dela Centra VID-RA je tudi trening vida. Ta ni zamišljen kot obljuba čudežev, temveč kot usmerjena strokovna podpora razvoju vidnega funkcioniranja. Kjer je to smiselno, se z vajami spodbuja boljša uporaba preostalega vida, večja učinkovitost pri opazovanju, sledenju, orientaciji, učenju ali delu. Pri otrocih to lahko pomeni pomembno razliko v šolskem okolju: lažje sledenje besedilu, boljše organizacijo zvezka, manj utrujenosti, večjo gotovost pri gibanju in boljše razumevanje lastnih sposobnosti.

Center je posebej dragocen

za starše otrok z okvaro vida ali drugimi posebnimi potrebami. Starši se pogosto znajdejo pred vrsto vprašanj, na katera ne dobijo vedno jasnih, praktičnih in razumljivih odgovorov.

Kaj otrok dejansko vidi? Kako mu pomagati doma? Kako govoriti z vrtcem ali šolo? Kako razumeti odločbo o usmerjanju? Kaj pomeni individualizirani program? Katere prilagoditve otroku pripadajo in katere so v praksi res uporabne? Kako pripraviti otroka na prehod v novo okolje? Takšna vprašanja niso administrativna malenkost, temveč pogosto odločajo o tem, ali se bo otrok v okolju počutil varno, sprejeto in sposobno.

Zato Center VID-RA veliko pozornosti namenja tudi izobraževanju in delavnicam. Namenjene so staršem, svojcem, učiteljem, vzgojiteljem, delovnim terapevtom, logopedom in drugim strokovnim delavcem, ki se pri

svojem delu srečujejo z otroki ali odraslimi z okvaro vida. V teh izobraževanjih se teorija povezuje s prakso: kako iz očesne diagnoze razumeti funkcionalni vid, kako prepoznati potrebe posameznika, kako prilagoditi okolje, kako izbrati pripomočke, kako načrtovati podporo in kako sodelovati z družino.

Posebej pomembna je podpora izobraževalnemu okolju. Otrok z okvaro vida ne potrebuje pomilovanja, temveč razumevanje, primerne prilagoditve in okolje, ki mu omogoča, da pokaže svoje sposobnosti. Če učitelj ne razume, kako otrok vidi tablo, besedilo, delovni list ali prostor, lahko otrokove težave hitro napačno pripiše pomanjkanju truda, motivacije ali pozornosti. Center VID-RA s svojim delom pomaga preprečevati prav takšne nesporazume. Njegovo sporočilo je jasno: **ko razumemo, kako otrok vidi in kako se uči, lahko veliko bolje razumemo tudi njegovo vedenje, napredek in ovire.**

V zadnjem času je Center VID-RA razširil svojo podporo tudi na special-

nopedagoško diagnostiko. Ta je namenjena otrokom in mladostnikom, ki imajo težave na področju učenja, pozornosti, branja, pisanja, računanja, grafomotorike in drugih specifičnih primanjkljajev. To je izjemno pomembno področje, saj se mnogi otroci trudijo, a kljub temu ne napredujejo tako, kot bi pričakovali. V takih primerih težava ni nujno v lenobi, pomanjkanju inteligence ali nezainteresiranosti. Pogosto gre za drugačen način predelovanja informacij, za specifične učne težave ali za primanjkljaje, ki jih je treba najprej razumeti, šele nato pa otroku ponuditi pravo pomoč.

Specialnopedagoška diagnostika v tem kontekstu ni namenjena etiketiranju otroka, ampak razumevanju. Njen cilj je prepoznati otrokova močna področja, njegove težave in poti podpore. Starši po diagnostiki prejmejo strokovno pisno poročilo, priporočila za nadaljnjo obravnavo in podporo ter dokumentacijo, ki jo lahko uporabijo tudi v postopkih pred Komisijo za usmerjanje otrok s posebnimi potreba-





IZZIVI UČITELJEV

kako podajati
snov

kako prilagajati
dejavnosti

kje dobim
strokovno pomoč

ne znam brajice

katere
pripomočke
uporabljati

kako poučevati
športno vzgojo

kako organizirati
praktični pouk

kako prilagoditi
učilnico

mi. Za družino je to lahko velik korak naprej: namesto občutka, da se otrok "ne znajde", dobijo jasnejšo sliko, kaj se dogaja in kako mu pomagati.

Vloga centra pa se ne konča pri otrocih. Pomemben del njegovega delovanja je namenjen tudi odraslim osebam z očesnimi diagnozami in starejšim, pri katerih težave z vidom pogosto ostanejo spregledane ali napačno razumljene kot samoumeven del staranja. A slabši vid pri starejšem človeku ni zgolj zdravstvena težava. Vpliva na gibanje, branje, prepoznavanje ljudi, sodelovanje v dejavnostih, občutek varnosti, samostojnost in dostojanstvo. Če človek slabše vidi, se lahko začne umikati iz družbe, postane bolj odvisen od drugih, manj samozavesten in bolj ranljiv.

Zato je izjemno pomembno, da se funkcionalni vid ocenjuje tudi pri starejših in pri osebah z več motnjami. Center VID-RA je v javnih objavah predstavil tudi program podpore v domovih za starejše in varstveno-delovnih centrih, kjer strokovnjaki s področja rehabilitacije vida ocenjujejo, kako posameznik uporablja vid pri vsakodnevni opravi, ter pripravijo priporočila za prilagoditve svetlobe, kontrastov, pripomočkov, komunikacije in izvajanja aktivnosti. Takšna podpora lahko starejšemu človeku povrne del samostojnosti, predvsem pa občutek, da njegove težave niso prezrte.

Posebnost Centra VID-RA je tudi povezovanje vida z gibanjem. Slepí in slabovidni otroci ter odrasli se pri gibanju pogosto soočajo z izzivi, ki jih videči ljudje niti ne opazimo. Vid nam poma-



ga pri ravnotežju, orientaciji, oceni razdalje, zaznavanju ovir in občutku varnosti v prostoru. Kadar vida ni ali je okrnjen, mora telo iskati druge strategije. Posledično se lahko pojavijo težave z držo, napetostjo v ramenih, asimetrično obremenitvijo telesa, slabšim ravnotežjem ali negotovostjo pri gibanju.

Funkcionalna vadba, ki jo center predstavlja kot del svoje ponudbe, je zato več kot rekreacija. Namenjena je razvoju ravnotežja, mišične moči, gibljivosti, koordinacije, stabilnosti in samoza vesti pri gibanju. Za otroke z okvaro vida so te spretnosti pomembne pri igri, športu, šoli in vsakdanjih aktivnostih. Za odrasle pomenijo boljšo telesno držo, večjo varnost in boljši občutek v telesu. Ker se vadba lahko izvaja tudi prek spleta, je dostopnejša ljudem, ki bi se sicer težje vključili v redne programe v živo.

Za Centrom VID-RA stojita strokovnjakinji Katjuša Koprivnikar in Jelena Žagar. V javnih predstavitvah je Jelena Žagar navedena kot tiflologinja in terapevtka, Katjuša Koprivnikar pa kot strokovnjakinja s 25 leti iz

kušenj v inkluzivnem izobraževanju. Ta kombinacija je pomembna: center ne izhaja samo iz enega strokovnega zornega kota, temveč povezuje rehabilitacijo vida, pedagogiko, specialnopedagoško podporo, vključevanje v izobraževalno okolje, svetovanje družinam in praktično delo z ljudmi.

V slovenskem prostoru je takšna podpora še posebej dragocena, ker se družine otrok s posebnimi potrebami pogosto znajdejo med različnimi institucijami, postopki, odločbami, mnenji in čakalnimi dobami. Starši potrebujejo nekoga, ki ne govori le v jeziku predpisov in diagnoz, temveč v jeziku vsakdanjega življenja: kaj narediti jutri zjutraj, ko gre otrok v šolo; kako urediti delovni prostor; kako razložiti učitelju; kako otroku pomagati, da se ne bo počutil manjvrednega; kako izbrati prave pripo-

močke; kako razumeti, kje otrok zmore in kje potrebuje podporo.

Center VID-RA v tem smislu zapolnjuje pomembno vrzel. Njegovo delo ni usmerjeno samo v odpravljanje težav, temveč v odkrivanje možnosti. Pri otroku ne išče samo primanjkljajev, ampak tudi močna področja. Pri odraslem ne vidi samo

diagnoze, ampak človeka, ki želi ohraniti samostojnost. Pri starših ne vidi samo skrbi, ampak partnerje v procesu podpore. Pri učiteljih in strokovnih delavcih ne vidi samo sistema, ampak ljudi, ki lahko z boljšim razumevanjem pomembno spremenijo otrokovo izkušnjo šole.

Takšen pristop je bistvo inkluzije. Inkluzija ni samo to, da je otrok fizično prisoten v razredu. Inkluzija pomeni, da ima možnost sodelovati, razumeti, biti razumljen, pokazati svoje sposobnosti in razvijati svoj potencial. Pri osebah z okvaro vida to pogosto zahteva konkretne, zelo praktične

prilagoditve, ki pa jih lahko pripravimo šele takrat, ko razumemo, kako posameznik zares vidi in deluje. Center VID-RA zato ni samo center za vid. Je center za razumevanje. Razumevanje otroka, ki se trudi, a ne napreduje. Razumevanje staršev, ki iščejo odgovore. Razumevanje učiteljev, ki potrebujejo podporo. Razumevanje starejših, katerih težave z vidom so bile morda predolgo spregledane. In razumevanje dejstva, da je vsaka oseba več kot njena diagnoza.

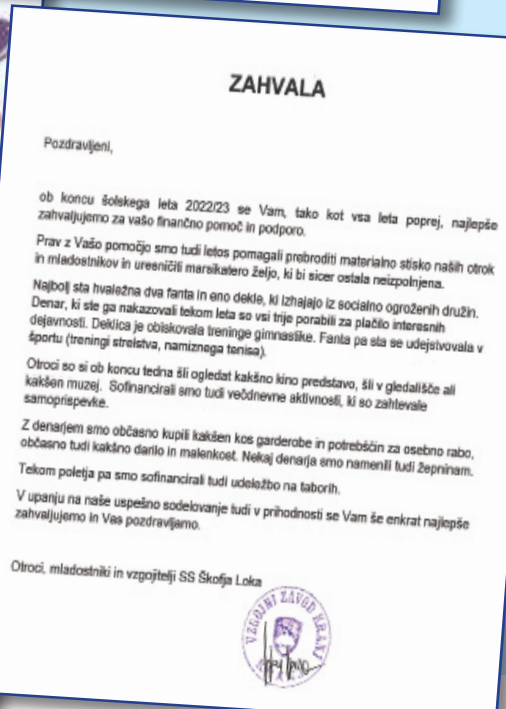
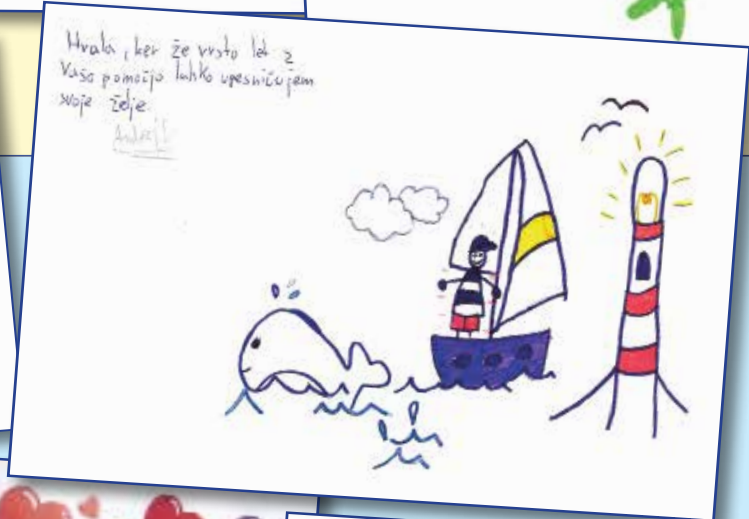
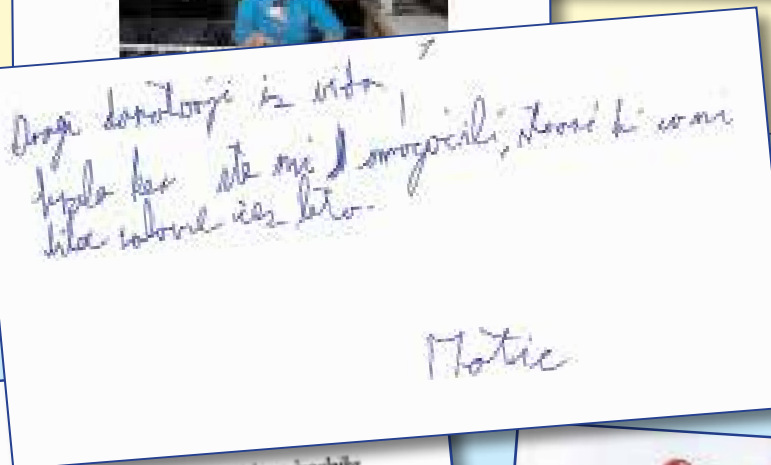
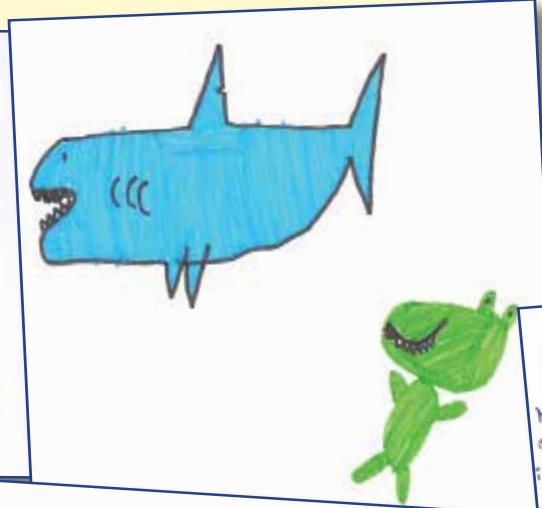
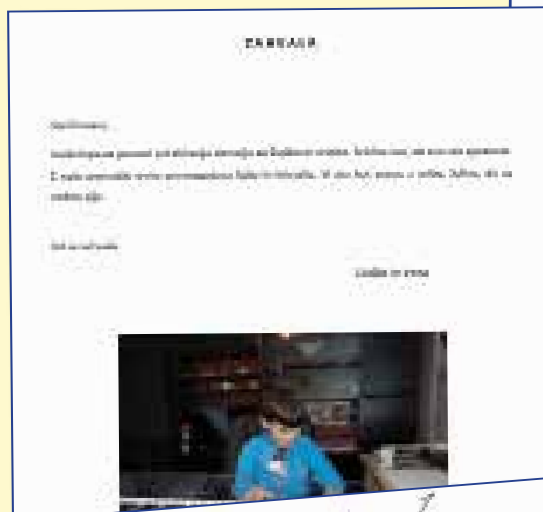
V času, ko se o posebnih potrebah pogosto govori veliko, a se družine v praksi še vedno prevečkrat znajdejo same, Center VID-RA prinaša dragoceno sporočilo: pravočasna, strokovna in človeška podpora lahko spremeni potek otrokovega šolanja, kakovost družinskega življenja in občutek samostojnosti pri odraslih ter starejših. Včasih je dovolj že to, da nekdo zna pravilno pogledati – ne samo v oči, ampak v človekovo življenje.

In prav tu se skriva največja vrednost Centra VID-RA: ne meri le vida, temveč pomaga ljudem videti možnosti.



ZAHVALE OTROK IN STARŠEV

Prav vsaka družina in njihov otrok s posebnimi potrebami je drugačen, vsaka zgodba, ki jo delijo z nami je enkratna in posebna. Več kot 3.000 vas je bilo. Hvaležna sem vam, prav tako njihovim učiteljem, zdravnikom in ostalim, ki nam s svojo strokovnostjo in prizadevnostjo omogočijo, da je naša pomoč optimalna in za otroke učinkovita. Hvaležna sem tudi našim donatorjem, prostovoljcem in sodelavcem, da lahko skupaj ustvarjamo številne zgodbe s katerimi rišemo nasmeha na obraze otrok in iskrice v očeh. Ustvarjamo jim lepši in boljši svet.



ZAHVALE OTROK

Drugi demontar iz WDA,

Vreda bi se nam zadržala za vse denarje iz
 VIDA, ker ste nam s tem omogočili veliko
 lepši službo med letovskim šolnim letom. Kasneje
 prijetni vtiski smo imeli zadnji let s
 celotno skupino, in smo šli v Avstrijo na
 govo opo, kjer smo se zelo zabavali, našel
 smo se v kopeli v naravnem parku, prvi tisti
 v Avstriji, zadnji hudi pa smo si privoščili
 skodelico v letovskem. S tem denarjem smo si tudi
 lahko kupili manjše priložnosti in v kopalnici,
 si šli, kjer kupiti vobe ali pa lahko drugo možnost
 in v naravnem parku, da smo dobili šli.

G.S. Lesce. 12.6.23

Špoštovani donatori!

glavne se vam zadovoljen an vašo pomoč, da bom si
vnaprej s sistematično lahko privlačil levo državljan, latvanske
nacionalne dejavnosti in aktivnosti.

Először van vele dolga, és van vele problémája

Page



Drugi domotor 12 000

Avla, ker ste nam donirali iz Viga, s tem ste nam
 omogočili veliko lepši izlet. Dobili smo tudi Isphino s
 katero smo lahko šli na kavo ali na bazen.
 Pozadaj smo odšli v Avstrijo in tam res uživali.
 V tem solstnem letu smo lahko veliko hodili na izlete.
 Počivali, še enkrat so nam zahvaljivost za donacijo.
 Ko smo odšli v Avstrijo smo šli gledati zero ob
 in pri tem res uživali. Odšli smo tudi v adri
 park. Zaradi vse smo imeli veliko lepš in
 prijetnih izletov.

Lp, Kwang

Usha



Pozdravljeni,

Pozdravljeni,

zahvaljujemo se vam za možnost pridobitve hčlice za našo Lariko, saj ji je ta omogoča
obiranje mobilnosti.

Srečna hvala, kar imate poslih za neslišane in vračate vero v dobro.

Če imate kakršne koli vprašanja, smo vam na voljo.

Leopold

Walter Bous

ISKRENA
ZAHVALA

gospa Mojca Tajstka,
Humanitarnemu zavodu Vid Kranj
in vsem donatorjem
za podarjano elektronsko lupo.

Urbanka,
24.1.2023

Jerica Caserman
7. April 1998

HVALA, kar ste... kar opozite
analogi potrebne, je prilagajete in se odzivate... HVALA, kar
vate to svet, dejata zagled drugin in
vse malo utroke.

ZAHVALA ORGANIZACIJI VID IN VSEM DONATORJEM
ZA POMOČ OTROKOM STANOVANJSKE SKUPINE MLAKA
v ŠOLSKEM LETU 2022/2023

Dodaj Lerna je rekoč dejal, da verjame, da je na vseh ravneh družbe več sočutja kljub do loptinga in bojšinga sveta in da je potrebno, da razvijemo svoje dobre človeške lastnosti.

Za nam je še eno leto, ko smo postali bogatejši za nova spominja in izkušnje. Drug rib
drugim smo rasti, se krepili, odkrivali svoje talente, se soočili s pomembnejšimi, se učili reševati
konflikte, drug z drugim smo se velikokrat veselili, kajpa po potohi tudi kakšno solzo. A takšno je
bitje, polno vzponov in padcev.

Zgodbe naših otrok so različne, pogosto prihajajo iz finančno neugodnih družinskih razmer in so zato prikrajšani za materialno stvar. Z vašo pomočjo pa smo otrokom lahko omogočili izkušnje, ki jim bodo še dolgo ostale v spominu.

S sredstvi, ki ste nam jih namenili, so otroci:

- odkrivati svoje talente in jih nadgrajevati,
- lahko nase naredi kakšen nov pulover, majico ali hlače,
- dobijo kakšen euro žepnine, ki jim jo starši res težko dajo. Tako se se lahko malo tudi udeležijo prostega razpoganja z denarjem in si privoščijo kakšno malenkost,
- dobijo možnost udeležbe na taborih za otroke.

Za naše otroke oz. njihove družine je val prispevek črednega pomena, saj jim olajša preživetje in omogoči prijetne izkušnje. V markatni družini se namreč ne borijo ogoli za golo preživetje. In če se otrok lahko obče v nove oblačila ali spockljuje v **McDonalds**, mu to ogromno pomeni.

Zato se vam v imenu naših otrok in njihovih staršev izgovorjajo tisti Stancovirjaki skupine Mlake in vsega srca lepo zahvaljujem.

Stanovništvo duplira Mladi

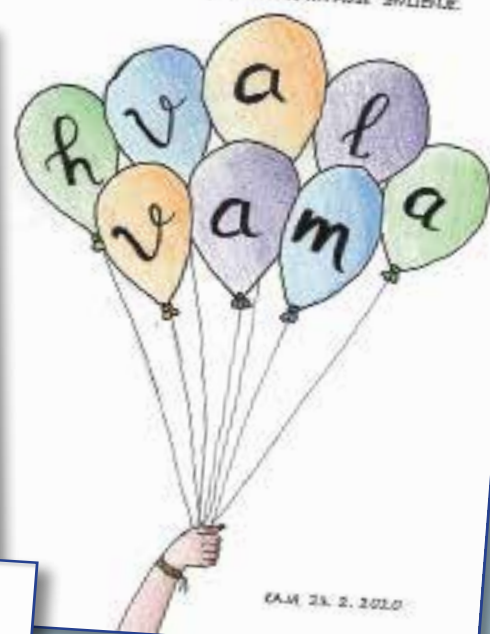
Arti, Sabina, Barbara, Ginger, Maria

THANKS TO LUPU

SULEHO SE KATI VSEM
 STE BERLOVALI PRI
 SPONZORJEV ZA DANI RANJE
 JUSABE) JA VELI VA. HVALA
 DU JENU RI JE S TEM
 ILI KARMEN LARIE KOLE
 KUKU S LUPO KARMEN LEAD
 KAPREBULE. HVALA CUSPE BARBARA
 JA BIDE IN TRUD S KARMEN

FINDEAT VELIKA HVALA
JE PAKETEN AT: IN DANICA

VAŠA PRIMA SO MOJE DŇA HMLA VŮM, AŽ ZARADÍ VÁS LAHKO
VÍŠÍ NAREPÍE ZNEKBE, MI SVETVO NA MOJE ŽIVLENJE.



CA-19 23.2.2017

ZAHVALA

HVALA VI D
ZA POMOC PRI
NAKUPU EL. LUPE.

LUPA JE SUPER.
Z NJO LAZJE
BEREM IN GLADAM
SLIKE.



popolnoma enako. Predstavljamo vam le nekaj slik iz našega bogatega arhiva izročitev. Za vsako sliko stojijo potreba, želja po lepšem življenju, veliko dela in številni prevoženi kilometri širom Slovenije, nešteti telefonski pogovori, usklajevanje z zdravniki in terapevti, ter obiski naših poverjenikov v podjetjih in na domovih, da smo vse akcije pomoči speljali.

Številni posamezniki in podjetja so posejala dobra semena. Semena, ki so vzklila v dobra dejanja in otrokom omogočila lepši svet in življenje, ter jim olajšala marsikatero težavo. Da te slike govorijo uspešne zgodbe stojijo za njimi namesto obljub konkretna dejanja naših donatorjev - podjetij in posameznikov in

NAJ GOVORIJO SLIKE





VITA CENTER - Center zdravja

Fizioterapija – za boljšo kakovost gibanja

Storitve fizioterapije izvajamo preko DELOVNEGA NALOGA po sistemu zdravstvenega zavarovanja (ZZSZ) in SAMOPLAČNIŠKO. Za uspešno zdravljenje bolezni in poškodb uporabljamo različne manualne tehnike, vrhunsko tehnologijo in ustrezne, posamezniku prilagojene terapevtske tehnike, ki so učinkovite, varne in cenovno dostopne.

Nudimo vam fizioterapijo **po športnih poškodbah, po degenerativnih obolenjih, pri kroničnih boleznih, po možganski kapi, pri odpravljanju bolečin, za korekcijo slabe drže pri odraslih in otrocih...** vrnemo v stanje pred poškodbo.

Pri terapijah uporabljamo izključno kakovostne pripomočke kot so Airex blazine, Gymnic žoge, TheraBand elastične trakove in druge pripomočke iz ponudbe naše specializirane prodajalne Vita v Naklem pri Kranju.



Svetovanje in kineziološke obravnave

Svetovanje kineziologa pri nakupu pripomočkov za terapijo in vadbo je v naši trgovini Vita brezplačno. V kolikor potrebujete pomoč pri izvajanju vaj in sestavi programa vaj prilagojenim posebej vašim težavam nudimo kineziološke obravnave.

Kineziološke obravnave so torej primerne za:

- starostnike,
- nosečnice,
- kronične bolnike,
- ljudi s slabo telesno držo,
- ljudi, v stanju po poškodbi,
- rekreativce v pripravi na sezono in vrhunske športnike.

Cilj kineziološke vadbe je z usmerjeno vadbo ohraniti ali izboljšati gibalne sposobnosti posameznika ter hkrati preprečiti oziroma upočasniti nastanek bolezenskih pojavov.

Rezultati ustrezne kineziološke vadbe se kažejo v:

- izboljšanju splošne telesne pripravljenosti,
- izboljšanju gibanja in kvalitete življenja v starosti,
- odpravljanju težav in bolečin v nosečnosti,
- upočasnitvi slabšanja kroničnih bolezni,
- izboljšanju slabe telesne drže,
- uspešni post-rehabilitaciji po različnih poškodbah (zapestja, rame, kolena, gležnja...



Razstrupljanje telesa – Detox terapija Vita

Glavni namen detoksikacije je očistiti telo in vse organe od strupov ter pomagati obnoviti naravno ravnovesje telesa. S tem programom se spodbuja naravni proces odstranjevanja toksinov iz jeter, ledvic, črevesja, kože in drugih organov.

Terapijo izvajamo z ionizatorjem v obliki ionske kopeli za stopala, ki temelji na načelu elektrolize.

Zakaj potrebujemo razstrupljanje?

Vsak dan smo izpostavljeni stresu, nezdravi hrani, premalo gibanja in toksinom iz okolja. Telo se ob tem obremenjuje: počutimo se utrujene, napihnjene, imamo težave s kožo, prebavo, koncentracijo. Jetra, črevesje in ledvice so preobremenjeni, zato telo težko razstruplja samo. Detoksikacija je namenjena čiščenju telesa, izboljšanju energije in boljšemu počutju.

Komu priporočamo program?

- Ljudem s kronično utrujenostjo in slabšo prebavo.
- Kadilcem in tistim, ki so pogosto pod stresom.
- Vsem, ki želijo izboljšati odpornost, razpoloženje in kožo.
- Kroničnim bolnikom za podporo jetrom in razstrupljanju.

INFORMACIJE in
REZERVACIJE:



04/2519 560



info@vitacenter.si



www.vitacenter.si

TELO NI SAMOUMEVNO – JE NAŠ PRVI DOM

Skrb za telo ni razkošje, ampak odgovornost do življenja

V življenju skrbimo za marsikaj. Skrbimo za hišo, da ne začne razpadati. Skrbimo za avto, da nas varno pripelje do cilja. Skrbimo za telefon, računalnik, službene obveznosti, položnice, urnike, opravke in za ljudi, ki jih imamo radi. Pogosto pa prav tisto, kar nas nosi skozi vse te obveznosti, postavimo na zadnje mesto. Svoje telo.

Telo je naš prvi dom. V njem se zbudimo vsako jutro. Z njim stopimo iz postelje. Z njim objamemo otroka, dvignemo vnuka, napišemo pismo, pripravimo kosilo, gremo v službo, obiščemo prijatelja, pomagamo nekomu v stiski. Telo je tiho prisotno pri vsem, kar smo in kar počnemo. Pa vendar se do njega pogosto vedemo, kot da je samoumevno. Kot da bo vedno zmoglo. Kot da bo vedno potrpežljivo čakalo, da bomo nekega dne končno imeli čas tudi zanj.

Toda telo govori. Najprej zelo potihoma. Z rahlo utrujenostjo. Z napetostjo v vratu. Z nemirnim spanjem. Z občut-

kom, da se zjutraj ne zbudimo spočiti. Z glavobolom, s težo v želodcu, z bolečinami v križu, s pomanjkanjem volje, z razdražljivostjo. Če teh tihih sporočil ne slišimo, začne govoriti glasneje. In včasih nas ustavi šele bolezen, izčrpanost ali trenutek, ko ugotovimo, da ne zmoremo več tako naprej.

Skrb za telo ni modna muha. Ni razvajanje. Ni egoizem. Je osnovna oblika spoštovanja do življenja. Sodobni človek pogosto živi mimo svojega telesa. Današnji način življenja človeka pogosto sili v nenaraven ritem. Veliko sedimo. Hitimo. Delamo več stvari hkrati. Jemo na hitro. Premalo spimo. Preveč časa preživimo pred zasloni. Dihamo plitvo. Svoje telo opazimo šele takrat, ko nas zaboli.

Včasih se zdi, kot da živimo predvsem v glavi. Razmišljamo, načrtujemo, skrbimo, premlevamo, analiziramo, se odzivamo na sporočila, novice in zahteve okolice. Telo pa medtem sedi, čaka, se prilagaja in nosi posledice našega tempa. Ramena se dvignejo. Čeljust se sti-

sne. Hrbet se sključi. Dih postane kratek. Srce dela pod pritiskom. Mi pa si rečemo: »Saj bo. Samo še to uredim.«

Toda vedno pride novo »samo še to«. In če telesu nikoli ne damo prostora za obnovo, se dolg začne kopičiti.

Skrb za telo se zato ne začne šele pri velikih odločitvah. Ne začne se nujno s strogo dieto, dragim programom vadbe ali popolno spremembo življenja. Pogosto se začne z zelo majhnim, a iskrenim vprašanjem: Kaj moje telo danes potrebuje?

Morda potrebuje kozarec vode. Morda deset minut hoje. Morda večerni mir brez telefona. Morda globok vdih. Morda manj sladkorja, manj alkohola, manj sedenja. Morda pogovor, jok, počitek ali nežen razteg. Morda potrebuje samo to, da ga nismo obravnavali kot stroj.

Gibanje je naravni jezik telesa

Telo je ustvarjeno za gibanje. Ne nujno za tekmovanje, dokazovanje ali doseganje rekordov, ampak za življenje v gibanju. Hoja, raztezanje, dihanje, ples, delo na vrtu, kolesarjenje, plavanje, lahke vaje za moč, vstajanje iz sedečega položaja – vse to so načini, kako telesu sporočimo: slišim te, tukaj sem, želim sodelovati s teboj.



Gibanje ni kazen za odvečne kilograme. Ni nekaj, kar počnemo zato, ker se ne maramo. Pravo gibanje se začne iz spoštovanja. Iz občutka, da telo potrebuje pretok, zrak, moč, ravnotežje in prožnost. Že sprehod



lahko spremeni dan. Razgiba sklepe, poglobi dih, umiri misli, prebudi srce in človeka vrne v stik z okoljem.

Zelo pomembno je tudi, da gibanja ne razumemo preozko. Za nekoga je velik korak deset kilometrov hoje. Za drugega je velik korak to, da vsak dan nekajkrat vstane s stola. Za starejšo osebo je lahko neprecenljivo že ohranjanje ravnotežja in mišične moči. Za otroka je gibanje igra. Za človeka po bolezni pa je lahko nekaj minut nežnega premikanja začetek vračanja zaupanja vase.

Vsako telo ima svojo zgodbo. Zato naj bo gibanje prilagojeno človeku, ne človek prisiljen v gibanje, ki ga njegovo telo ne zmore ali ga odbija.

Hrana ni samo gorivo, ampak sporočilo telesu

Tudi hrana je oblika odnosa do sebe. Ni vseeno, kaj vsak dan pošljamo svojemu telesu. Hrana lahko telo podpira ali pa ga obremenjuje. Lahko mu daje moč, jasnost, stabilnost in obnovo, lahko pa povzroča težo, nihanje energije, prebavne težave in občutek utrujenosti. To ne pomeni, da mora človek živeti po-

polno. Popolnost pogosto prinese samo nov pritisk. Pomembnejša je smer. Več naravne hrane. Več zelenjave. Dovolj tekočine. Manj industrijsko predelanih živil. Manj pretiravanja. Več zavedanja, kdaj jemo iz lakote in kdaj iz stresa, žalosti, osamljenosti ali navade.

Telo ne potrebuje vojne. Ne potrebuje sovražnega odnosa, kaznovanja ali nenehnega nezadovoljstva. Potrebuje sodelovanje. Ko jemo bolj zavestno, telesu ne govorimo: »Nisi dovolj dobro.« Govorimo mu: »Za-slужиš si podporo.«

Počitek je del zdravja, ne znak lenobe

V družbi, ki poveljuje hitrost, učinkovitost in stalno dosegljivost, je počitek skoraj postal krivda. Veliko ljudi se zna truditi, ne zna pa se ustaviti. Zna pomagati drugim, ne zna pa poskrbeti zase. Zna potrpeti, ne zna pa pravočasno reči: dovolj je.

Toda telo se ne obnavlja samo med delom. Obnavlja se v spanju, v miru, v tišini, v naravi, v trenutkih, ko nismo ves čas napeti. Počitek ni nasprotje odgovornosti. Počitek je pogoj, da lahko odgovorno živimo.

Človek, ki se nikoli ne ustavi, prej ali slej izgubi stik s seboj. Ne sliši več, kdaj je lačen, kdaj je utrujen, kdaj je žalosten, kdaj je preobremenjen. Zato je ena najpomembnejših oblik skrbi za telo prav sposobnost poslušanja. Ustaviti se. Dihati. Začutiti. Priznati si, da nismo narejeni za neskončno izčrpavanje.

Telo potrebuje tudi dobra čustva

Ko govorimo o skrbi za telo, pogosto najprej pomislimo na hrano, gibanje, spanje in zdravniške preglede. Vse to je pomembno. Toda telo ne živi samo od vitaminov, beljakovin, vode in hoje. Telo živi tudi v ozračju naših misli, ču-

stev, odnosov in vsakodnevnih reakcij.

Vsaka jeza, ki je ne znamo predelati, vsako nezaupanje, ki ga nenehno hranimo, vsaka zamolčana zamera, vsaka sovražnost, ki jo nosimo v sebi, ne ostane samo nekje v glavi. Telo vse to občuti. Srce začne hitreje biti. Dih se spremeni. Mišice se napnejo. Obraz otrdi. Spanec postane nemiren. Človek lahko živi v navidez mirnem okolju, njegovo telo pa je znotraj ves čas v pripravljenosti, kot da se mora braniti.

Zato je ena najglobljih oblik skrbi za telo tudi skrb za notranje čustveno okolje. Kaj vsak dan gojimo v sebi? Jezo ali mir? Nevoščljivost ali hvaležnost? Sumničenje ali zaupanje? Trdoto ali prijaznost? Brezbrižnost ali sočutje?

To ne pomeni, da moramo potlačiti žalost, bolečino, razočaranje ali jezo. Človek ni zdrav zato, ker nikoli ne čuti težkih čustev. Zdrav odnos do sebe pomeni, da teh čustev ne hranimo kot strup, ki ga vsak dan znova pijemo. Da jih prepoznamo, izrazimo na primeren način, predelamo in se iz njih nekaj naučimo. Jeza je včasih opozorilo. Žalost je včasih dokaz, da nam je bilo nekaj pomembno. Strah nas lahko opozori, da potrebujemo več varnosti. Toda če ta čustva postanejo naš stalni dom, začnejo oblikovati tudi naše telo, naše odnose in naš pogled na svet.

Prijaznost ni šibkost. Dobrota ni navičnost. Sočutje ni nekaj, kar pripada samo svetnikom ali posebnim ljudem. To so vsakodnevne izbire, ki zdravijo prostor med nami. Ko smo prijazni, ne naredimo dobro samo drugemu človeku. Spremenimo tudi svoje notranje stanje. Telo se mehča. Dih se umiri. Pogled postane drugačen. V človeku se prebudi občutek povezanosti.

Pomagati drugemu človeku ni le dejanje zunanje solidarnosti, ampak tudi način, kako se sami spomnimo, da nismo ločeni otoki. Vsaka skupnost je sestavljena iz odnosov. Če v odnose vnašamo cinizem, jezo, prezir in nezaupanje, se to ne konča samo pri nas. To se prenaša v družine, med otroke, v delovna okolja, v šole, na ulice, v javni prostor. Otroci se ne učijo samo iz besed, am-

pak iz ozračja, ki ga odrasli ustvarjamo okoli njih. Če živijo med nenehnim pritoževanjem, grobostjo in nezaupanjem, se tega naučijo kot načina življenja. Če pa vidijo spoštovanje, pomoč, sodelovanje in mirno reševanje sporov, dobijo drugačen zemljevid sveta.

Zato skrb za telo ni samo osebni projekt. Je tudi družbena odgovornost. Človek, ki skrbi za svoj notranji mir, ki se uči prijaznosti, ki ne hrani sovraštva, ki zna pomagati, poslušati in sodelovati, ustvarja bolj zdravo okolje tudi za druge. Za svojo družino. Za svoje otroke. Za skupnost. Za ljudi, ki jih sreča samo za trenutek.

Morda bi morali ob vprašanju, kaj smo danes naredili za svoje zdravje, dodati še nekaj preprostih vprašanj. Sem danes komu olajšal dan? Sem govoril tako, da nisem ranil po nepotrebnem? Sem znal poslušati? Sem odpustil vsaj del nepotrebne zamere? Sem v sebi nahranil mir ali nemir?

Telo potrebuje zdravo hrano, gibanje in počitek. Toda potrebuje tudi srce, ki ni vsak dan zastrupljeno z jezo. Potrebuje misli, ki ne živijo samo v strahu. Potrebuje odnose, v katerih se človek ne počuti ves čas ogroženega. Potrebuje dobroto, ker dobrota ni samo moralna vredno-

ta, ampak življenjska sila, ki pomirja človeka in zdravi prostor med ljudmi.

Skrb za telo se zato začne tudi tam, kjer se odločimo, da ne bomo več gojili vsega, kar nas zastruplja. Da bomo v sebi zavestno naredili več prostora za hvaležnost, prijaznost, pomoč, zaupanje in mir. Ne zato, ker je življenje vedno lahko, ampak zato, ker težkega življenja ne smemo še sami delati težjega sebi, svojim bližnjim in svetu okoli nas.

Skrb zase ni sebičnost

Posebej težko si skrb zase dovolijo ljudje, ki veliko dajejo drugim. Starši, skrbniki, zdravstveni delavci, humanitarni delavci, partnerji, otroci ostarelih staršev, ljudje, ki so navajeni nositi odgovornost. Pogosto imajo občutek, da bodo koga razočarali, če si vzamejo čas zase.

A resnica je drugačna. Človek, ki popolnoma izčrpa svoje telo, ne more več dolgo in dobro pomagati drugim. Iz prazne posode ne moremo nali-

vati. Skrb zase zato ni umik od drugih, ampak priprava na to, da smo lahko z drugimi bolj prisotni, bolj potrpežljivi, bolj mirni in bolj živi.



Ko poskrbimo za telo, ne izberemo sebe proti drugim. Izberemo življenje, ki nam omogoča, da smo drugim lahko še naprej v oporo.

Telo si zapomni, kako ravnamo z njim

Telo si zapomni leta sedenja, neprespalne noči, zadržane solze, hitenje, napekost, nepravilno hrano, premalo giba-

Dovoli si živeti polno in radostno.

Za vsakim neurjem posije sonce in ti prinese novo upanje.

V tebi je moč – a če jo boš izbral, je to samo tvoja odločitev.





nja. Toda zapomni si tudi dobre stvari. Zapomni si vsak sprehod. Vsak globok vdih. Vsak kozarec vode. Vsak večer, ko gremo pravočasno spat. Vsako odločitev, da se ne bomo več uničevali zaradi stvari, ki niso vredne našega zdravja.

Dobra novica je, da za spremembo nikoli ni treba začeti popolno. Začeti je treba resnično. Z enim majhnim dejanjem. Danes. Ne naslednji ponedeljek.

Ne po novem letu. Ne šele takrat, ko bo zdravnik dvignil pogled iz izvidov in rekel, da je treba nekaj spremeniti.

Morda se skrb za telo začne s sprehodom okoli hiše. Morda z odločitvijo, da bomo danes prej odložili telefon. Morda s tem, da bomo jedli počasneje. Morda z obiskom zdravnika, ki ga že predolgo odlašamo. Morda z nežno obljubo samemu

sebi: ne bom več čakal, da me telo ustavi. Začel ga bom poslušati prej.

Vrnitev k sebi

Naše telo ni naš sovražnik, ko zboli ali zaboli. Pogosto je zadnji glas, ki nas še poskuša vrniti k sebi. Ni nas izdalo. Morda nas samo opozarja, da smo mi predolgo izdajali njega.

Zato skrb za telo ni samo zdravstvena odločitev. Je moralna, človeška in življenjska odločitev. Je priznanje, da življenje ni nekaj oddaljenega, kar bomo začeli živeti nekoč, ko bo več časa. Življenje se dogaja zdaj – skozi dih, korak, srčni utrip, dotik, pogled, glas, utrujenost in moč našega telesa.

Telo nas nosi vsak dan. Vprašanje je, ali bomo tudi mi končno začeli nositi odgovornost zanj.

Morda je prav danes pravi dan, da se ustavimo, položimo dlan na prsi, globoko vdihnemo in si rečemo: moje telo ni samoumevno. Moje telo je moj prvi dom. In od danes naprej bom v tem domu živel z več spoštovanja, nežnosti in hvaležnosti.

PODPIRATE NAS

32 LET PODPORE PODJETIJ: SKUPAJ GRADIMO LEPŠO PRIHODNOST ZA OTROKE S POSEBNIMI POTREBAMI

Ko oglas postane pomoč: kako podjetja spreminjajo življenja otrok s posebnimi potrebami

Vsak otrok si zasluži priložnost za srečno in polno življenje. Za otroke s posebnimi potrebami pa je ta priložnost pogosto odvisna od dostopa do opreme, terapij in podpore, ki presega finančne

zmožnosti njihovih družin. Pri tem igrajo ključno vlogo podjetja, ki se odločijo za oglaševanje v časopisu *Dobre novice* in s tem podprejo naše humanitarno delo.

Sredstva, ki jih zberemo prek oglasov in seveda tudi drugih virov, niso le številke na računu. So konkretni invalidski vozički, elektronske lupe, slušni aparati, ortopedski pripomočki, komunikatorji, posebni

stoli, prilagojena igrala, terapije in programi, ki otrokom pomagajo, da naredijo korake, ki bi bili brez te podpore skoraj nedosegljivi. Za mnoge otroke ti pripomočki pomenijo razliko med življenjem v izolaciji in vključitvijo v vrtec, šolo, skupnost. Pomenijo jim stik z znanjem, pomenijo jim samostojnost in svobodo. Vse tisto, kar imajo njihovi zdravi vrstniki.

Za družine otrok s posebnimi potrebami je vsak tak kos opreme več kot predmet – je možnost, da otrok lažje komunicira, se samostojno premika, sodeluje pri igri ali pouku, s tem pa krepi svojo samozavest in občutek vrednosti. Za nas kot humanitarno organizacijo pa je to dokaz, da skupnost razume, kako zelo

je pomembno, da niko-
gar ne pustimo za seboj.

Fundraising kot most med podjetji in otroki

Oglaševanje v **Dobrih novicah** je pomemben del našega fundraisinga. Z njim ne pridobivamo le sredstev za opremo in pripomočke, temveč gradimo most med podjetji, ki želijo delovati družbeno odgovorno, in otroki, ki potrebujejo pomoč. Fundraising pri nas ni zgolj tehničen postopek zbiranja denarja, temveč proces povezovanja ljudi, vrednot in zgodb.

Podjetja, ki svoj oglas postavijo v kontekst pomoči otrokom s posebnimi potrebami, naredijo več kot le tržno odločitev. S tem jasno pokažejo, da razumejo svojo vlogo v družbi in da v poslovni uspeh vključujejo tudi odgovornost do skupnosti. Za mnoge njihove stranke, poslovne partnerje in zaposlene je prav takšna

drža pomembno sporočilo: »V našem podjetju nam ni vseeno.«

Na drugi strani ta ista odločitev za oglaševanje pomeni, da lahko mi kot organizacija nadaljujemo in širimo svoje programe: od financiranja opreme do sofinanciranja terapij, delavnic, izobraževanj ter drugih aktivnosti, ki otrokom pomagajo razvijati njihove potenciale. Tako nastane kroženje dobrega: podjetja podprejo nas, mi pomagamo otrokom, njihove zgodbe pa se vračajo nazaj v skupnost kot dokaz, da solidarnost deluje.

Dobrobit za podjetja: prepoznavnost, ugled in notranji ponos

V času, ko kupci vse bolj gledajo, kakšne vrednote stojijo za izdelki in storitvami, se sodelovanje v humanitarnih projektih odraža tudi kot dolgoročna naložba v ugled podjetja. Prisotnost v časopisu, ki nosi ime **Dobre novice** in je name-

Dolgotrajna zavezanost podjetij

Ponosni smo na partnerstva, ki smo jih skozi tri desetletja vzpostavili s podjetji, ki nas podpirajo na različne načine. Vaša zavezanost in pripravljenost za sodelovanje dokazuje, da je dobrota še vedno gonilna sila sprememb.

Naše delo temelji na povezovanju, sodelovanju in skupni viziji. Z vašo pomočjo bomo še naprej zagotavljali sredstva, organizirali programe in ustvarjali nove priložnosti za otroke s posebnimi potrebami. Skupaj lahko dosežemo izjemne stvari.

Hvala, ker verjamete v našo misijo. Hvala, ker pomagate graditi lepšo prihodnost za otroke.

njen širjenju pozitivnih zgodb, podjetje postavi v okolje, kjer je jasno poudarjeno, da stoji ob strani ranljivim skupinam.

Podjetja nam pogosto povedo, da imajo od takšnega sodelovanja večplastne koristi. Na eni strani pridobijo prepoznavnost med bralci, ki cenijo podjetja z jasnim občutkom za družbeno

menjeno le dobičku, temveč tudi boljšemu svetu.

Takšno sodelovanje torej ni le strošek oglaševanja, temveč naložba v odnos s skupnostjo in v identiteto podjetja. Logotip podjetja ob zgodbi otroka, ki je s pomočjo doniranih sredstev dobil pripomoček ali terapijo, deluje kot močno sporočilo brez velikih besed.

Dobrobit za otroke in družine: konkretna pomoč in občutek, da niso sami

odgovornost. Na drugi strani pa se sodelovanje odraža tudi znotraj podjetja: zaposleni z večjim ponosom pripovedujejo, kje delajo, in se z večjim veseljem vključujejo v interne akcije pomoči. Povečuje se občutek pripadnosti in smisla – da delo ni na-

Na drugi strani te zgodbe so otroci in njihove družine. Zanje sodelovanje podjetij ni tržna odločitev, temveč zelo konkretna pomoč. Invalidski voziček, ki omogoča gibanje. Pripomoček, ki omogoča komunikacijo. Slušni aparat, ki približa zvoke sveta. Terapija, ki pomaga pri razvoju mo-



Skupaj smo – dobesedno

DOBRE novice

toričnih ali kognitivnih sposobnosti. Delavnica ali program, ki otroku prvič da občutek, da je sprejet in razumljen. Poleg materialne plati pa je tu še ena, pogosto spregledana, a nič manj pomembna razsežnost: občutek, da družba stoji za njimi. Da njihova težava ni le »njihov problem«, temveč da obstajajo podjetja in posamezniki, ki so pripravljeni prispevati, da jim bo lažje. Ta občutek zmanjšuje osamljenost in utrjuje zaupanje v skupnost. Vsakič, ko lahko družini sporočimo, da bomo zaradi zbranih sredstev financirali pripomoček ali terapijo, je na drugi strani tudi podjetje ali več podjetij, ki so k temu prispevala. Vsaka njihova odločitev za oglas se tako prevede v resnične zgodbe otrok, ki dobijo nove možnosti in novo upanje.

32 let dobrih zgodb in skupnih korakov

Ob 32-letnici delovanja **Dobrih novic** se z velikim spoštovanjem oziramo na pot, ki smo jo prehodili skupaj s podjetji, ki so nam vsa ta leta stala ob strani. V tem času smo videli mnoge otroke, ki so odrasli, se osamosvojili, našli delo, ustvarili svoje življenje. Vemo,

da brez podpore gospodarstva, podjetnikov, malih družinskih podjetij in večjih sistemov marsikateri od teh korakov ne bi bil mogoč. Vsako podjetje, ki se je odločilo za oglas v našem časopisu, je prispevalo delček v mozaiku teh zgodb. Vsaka odločitev za sodelovanje je bila glas za to, da otroci s posebnimi potrebami niso pozabljeni, ampak da jih vidimo, slišimo in jim stojimo ob strani.

Povabilo za prihodnost

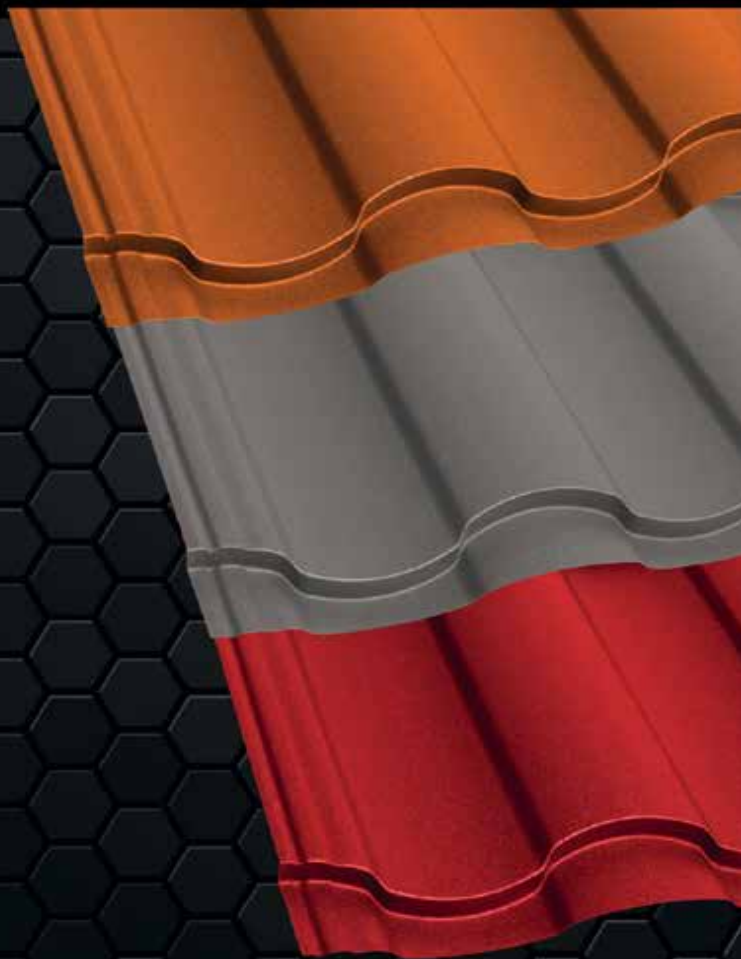
Ko razmišljamo o prihodnosti, vemo, da potreba otrok ne bo nič manj. Tehnologija napreduje, možnosti za pomoč se širijo, vendar pa brez podpore ne more postati dostopna tistim, ki jo najbolj potrebujejo. Zato bo fundraising tudi v prihodnjih letih ostal osrednji del našega dela – in pri tem bomo potrebovali podjetja, ki verjamejo, da je uspeh več kot zgolj dobiček.

Vsem, ki ste z nami že vrsto let, se iskreno zahvaljujemo za zaupanje in zvestobo. Vsem, ki morda razmišljate o sodelovanju, pa sporočamo:

vaš oglas je lahko veliko več kot oglas. Lahko je pomoč, roka, ki seže do otroka in njegove družine. Lahko je prispevek k zgodbi, v kateri ima vsak otrok priložnost za boljšo prihodnost.

BUČAR[®]
KOVINARSTVO

VSE ZA STREHO, FASADO IN OKOLICO



WWW.BUCAR.EU



KUŠER MONT



Individualni fitnes trenigi
Prilagojeni vadbeni programi
Programi hujšanja in oblikovanja telesa
Svetovanje o zdravi prehrani
Programi za povečanje telesne pripravljenosti
Skupinske vadbe
Wellness in okrevanje
Programi za regeneracijo po poškodbah

Matej Bunderla
trener fitnesa

t +386 (0)40 500 380
m matej@matejbunderla.si
www.matejbunderla.si



Lekarna Vir d.o.o.

Čufarjeva 23, 1230 Domžale
Tel.: 01/724 45 82
E-mail: lekarna.vir@siol.net

Delovni čas:
od ponedeljka do petka: od 7⁴⁵ do 19¹⁵ ure
sobota: od 7⁴⁵ do 12¹⁵ ure

Spletna lekarna: lekarnica.com
E-mail: info@lekarnica.com

mizarstvo
PRAŠNIKAR

Obiščite našo spletno stran:
www.mizarstvo-prasnikar.si

**IPSE, RAČUNOVODSKI IN
PRAVNI SERVIS
MAJDA ZALOKAR S.P.**

IPSE

PRAVNI IN RAČUNOVODSKI SERVIS



041/736-506



info@ipse.si
majda.zalokar@ipse.si



Borovec 2A, 1236 Trzin

synevo

SAMOPLAČNIŠKI
**DIAGNOSTIČNI
LABORATORIJ**

www.synevo.si | laboratorij@adrialab.si



HITRI REZULTATI → Izvidi
preiskav so na voljo še isti dan!

**NAROČANJE
NI POTREBNO!**

✓ Ljubljana ✓ Maribor ✓ Koper ✓ Celje ✓ Dvorec Lanovž



vomi
Internorm

**KDO TE
GREJE
KO TE
ZEBE?**

**TOPLLOTNE
ČRPALKE**
STAGOJ

Toplotne črpalke - klima naprave

STAGOJ d.o.o.
Višnja vas 15c, 3212 Vojnik
+386 3 78 122 61 info@stagoj.si www.stagoj.si



VAFRA Company d.o.o.

P: 03 / 713 39 13
F: 03 / 713 39 15

A: Griže 125, 3302 Griže, Slovenija
W: www.vafra.net e: marjana.kanica@vafra.si

BIDER

DOL-SUHA 3a,
REČICA OB SAVINJI
041-647-793

KMETIJSKI
STROJI
www.bider.si



- sekalniki lesa
- polži za transport sek.
- puhalnik s trosilnikom
- traktorski el. agregat
- mešalnik gnojevke
- peč na sekance



Naravnost v Sloveniji



**ENOSTAVNO
IN UPORABNO**



GRENKO TISK

Ko ideja postane tiskovina

**HITRO,
STROKOVNO,
UGODNO!**

KONTAKT

☎ Dobrila vas 36, 3301 Petrovča
✉ info@grenko-tisk.si
☎ 03 714 00 00
051 386 361
070 416 055



www.grenko-tisk.si



**AVTOLIČARSTVO
AVTOKLEPARSTVO**



Dejan GORJAK s.p.

Obrtna cesta 21
3000 Celje

031/30 17 17

dejan.gorjak@t-l.si
www.gorjak.si



VILICARKO

TRGOVINA IN SERVIS d.o.o.
Cesta k Tamu 75 2000 Maribor

Tel: 082 054 948

Fax: 082 054 949

E-mail: vilicarko@siol.net **www.vilicarko.si**



ANOKSIDAL d.o.o.

Anoksidal d.o.o.
Obdelava kovin, trgovina in storitve d.o.o.
Dragonja vas 36
2326 Cirkovce

PE Anodizacija, Partizanska ulica 38, 2310 Slovenska Bistrica (IC Impol)

Tel.: +386 41 748 821

www.anoksidal.si



URNIK:
PON.-PET.
8-12 in 13-17.30
SOB.
8-12



Industrijska cesta 9, Kromberk
5000 Nova Gorica, Slovenija

T: +386 5 300 14 99

F: +386 5 333 09 22

e: info@vulkanizerstvobogar.com

www.vulkanizerstvobogar.com



JURLES

IZDELAVNA LEKARNA IN IZDELAVA SPOJNARIC

JURE VODUŠEK

Radmirje 6
3333 Ljubno ob Savinji

T + 386 35 841 265

M + 386 41 342 507

F + 386 35 841 295

+ 386 59 987 220

jurevodusek@gmail.com

www.jurles.si

TRBOVC

TRBOVC D.O.O., Prvomajska ulica 20, 8290 SEVNICA
tel.: +386 (0)7 81 62 660 | fax: +386 (0)7 81 62 661

www.trbovc.com

mesarski stroji in oprema | začimbe in aditivi | naravna čreva | umetni ovitki

AMT PROJEKT d.o.o.

Alpska cesta 43

4248 Lesce

www.amtprojekt.si

E: info@amtprojekt.si

T: 08/200-75-57



OKOLJE SPREMINJAMO NA BOLJE

AMT projekt

Zanesljiv partner tehnoloških rešitev komunalne infrastrukture (čistilne naprave, črpalnice, vodohrani, cisterne za vodo in kemikalije, lovilci olja in lovilci maščob) in proizvodnje GRP izdelkov (cisterne za prestižne barke, nadzemne in prevozne cisterne, deli iz poliestra za marin program, vrata za delovne stroje) za trajnostno ozaveščene uporabnike.

DRVA
PELETI
BRIKETI
PREMOG

za tope dom .com

energija iz narave
www.zatopeldom.com

ZA TOPEL DOM d.o.o.
Pernovo 17 a
3310 Žalec

T: (03) 6203620
T: (030) 82 40
E: vozelj.janez@gmail.com
W: www.zatopeldom.com

Dostava po celotni Sloveniji

ŽUPANC team

AVTOKLEPARSTVO - AVTOLIČARSTVO - AVTOMEHANIKA
AVTOVLEKA - NADOMESTNA VOZILA

Alojz ŽUPANC 041 679 338

ŽUPANC d.o.o., Smledniška c. 27 A, 4000 Kranj
e-mail: zupanc.team@siol.net

MARNIT
KAMEN - KERAMIKA

Miklavška cesta 53b
2311 Hoče www.marnit.si
+386 (0)2 70 75 100

TALNE IN STENSKO
OBLOGE MIZE KUHNJSKI PULTI KOPALIŠKI PULTI
IN UMIVALNIKI

- SALON KOPALNIC
- PLOŠČICE
- SANITARNA KERAMIKA
- SANITARNE ARMATURE
- NOTRANJA VRATA
- TUŠ KABINE IN KADI
- KOPALIŠKO POKRITVO
- PRENÓVA

dolnov
Šuševa 23, Kranj
dolnov@dolnov.si
04 201 30 14

www.dolnov.si

AKROL

AKROL Tomaž Kosec s.p.
Prešernova 8, 1234 Mengeš
Tel.: 01 7237 284
Gsm: 041 798 122
info@akrol.si

ROLETE
ŽALUZIJE
KOMARNIKI
GARAŽNA ROLO VRATA
LAMELNE ZAVESE
PLISEJI
ROLOJI

www.akrol.si

Izdelava, montaža in servis senčil

**PESTRA IZBIRA
NOVIH VOZIL CITROËN**
IZBERI & ODPELJI

Avto Center Jerovšek d.o.o.
Cesta na Krko 4, 1290 Grosuplje
01 78 65 330
prodaja@jerovsek.com

CITROËN

G **Gorenc bbq d.o.o.**

Siva pot 10, 1000 Ljubljana, Slovenija
tel.: +386 (0)1 256 60 07
gsm: +386 (0)31/369 581
fax: +386 (0)1 257 25 65
info@gorenc.eu

WWW.GORENC.EU

VZMETI d.o.o.
Obrtna cona Moškanjci 95d | 2272 Gorišnica | Tel.: 02/741-66-20 | vzmet@siol.net

ELEKTRO KDN

Vaš partner za elektro rešitve v EU

MERKS

Merks d.o.o.
Šentvid pri Grobelnem 1a
3231 Grobelno

(03) 809 0008
info@merks.si
www.merks.si

FORTIS
MARIBOR

FORTIS MARIBOR, inženiring, obdelava kovin in ostale storitve, d.o.o.
Zagrebska cesta 100, 2000 Maribor - SLOVENIJA
+ 386 (0)2 746 80 48
info@fortismb.si
www.fortismb.si

Laserski razrez pločevine, upogibanje, ključavničarsko varilska dela,
antikorozijska zaščita, razrez debelih pločevin, strojna obdelava

Dolinšek
kovinopaslarstvo

Dolinšek Anže s.p.
Pristava 13, 1234 Mengeš, Slovenija
t. 00386 01 729 12 06
f. 00386 01 729 12 07

Matevž | m. 00386 0 41 620 937
Anže | m. 00386 0 34 823 847
e-mail: matevz.dolinsek@siol.net
www.kovino-dolinsek.si



ACO: we care for water

ACO gradbeni elementi,
zastopanje d.o.o.

Lesna ulica 8 • 3230 Šentjur
www.aco.si • info@aco.si



MIZARSTVO KAJZER

Izdelava pohištva po naročilu
Oprema poslovnih prostorov



Cesta na Svetlje 30, 1215 Medvode, Slovenija
www.mizarstvo-kajzer.si, info@mizarstvo-kajzer.si
+386 (0)41 734 464, +386 (0)41 408 968





PRI LEŠNIKU d.o.o.
Dupleška c. 49, 2000 Maribor
T +386 2 47 12 322
F +386 2 47 15 038
e-mail: gostilna.lesnik@siol.net
www.gostilna-motel-lesnik.si

since 1932



Domača in mednarodna kuhinja
Motel, Wellness, Minigolf



SCHIEDEL
Heating. Venting. Living.



DIMNIKI IN KAMINI

SCHIEDEL d.o.o., Latkova vas 82, 3312 Prebold
T 03 703 82 02, F 03 703 82 65, info@schiedel.si

www.schiedel.com/si/

S konceptom **Zero energy**, ki zajema vgradnjo najsodobnejših strojnih in elektro inštalacij, **aktivno prezračevanje** z vračanjem toplote odpadnega zraka ter vgradnjo **sončne elektrarne**, bo vaša hiša izpolnila vse zahteve trajnostne gradnje za udobno, zdravo in varčno bivanje.



RIHTER

Montažne gradnje



ZERO
ENERGY



BIVANJE V SOŽITJU | www.rihter.si

AVTODVIGALA d.o.o.

Milčevaška cesta 68, 2311 Roča

tel.: 02/ 618 20 44

gsm: 041 73 12 18



WWW.AVTODVIGALA.SI

avtodvigala • dvigane kosare • specialni prevozi • selitev bremen

izločanje odpadkov • prenos odpadkov • izločanje odpadkov • specialna oprema

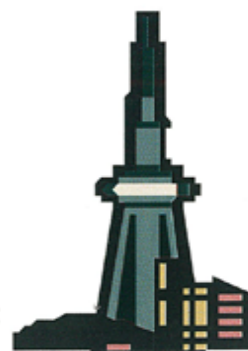


PROJEKTIRANJE IN TEHNIČNO SVETOVANJE, REVIZIJE, CENITVE
Prešernova cesta 8, 3320 Velenje

IVAN RAMŠAK s.p.

JANI RAMŠAK
univ.dipl.inž.grad.

Tel : +386 590 77 911
Mob : +386 41 672 195
E-mail : sabina.ramsak@siol.net



projektivni biro velenje

Projektivni biro Velenje d.d.
direktor: Andrej Božič
Prešernova cesta 8,
3320 Velenje

t: 03 8984 800
e: info@pb-velenje.si

SME-TRA

Stepišnikova ulica 10 a, 2310 Slovenska Bistrica

VEMIL

Kidričeva ulica 38
3000 Celje

Tel: 03 4242 160

Email: vemil@vemil.si

www.vemil.si

Naš prodajni program obsega ves material za
hidroizolacije, zvočne izolacije in filce.



LONDON



www.treking-sport.si



ELMAR-A
Elektroinštalacije



Konus Konex d.o.o.

Mestni trg 18, 3210 Slovenske Konjice
T: +386 3 757 3 100
F: +386 3 575 4 140
E: info@konuskonex.com
www.konuskonex.com



veterina jagodič
BOLNICA ZA ŽIVALI

Dole 9, SI-1230 Sentjur, T: 03 62 00 650
www.veterinajagodic.si



Delovni čas ambulante
ponedeljek-petek 8.00-19.00
sobota 8.00-12.00

Dežurni telefon (24 ur/dan)

03 74 89 110



delu prijazno okolje.

- varnost in zdravje pri delu
- požarna varnost
- varstvo okolja

info@ivd.si

GEDEON HRASTNIK & Co. d.o.o

Podjetje za geodetske storitve,
inženiring in svetovanje

Tel.: 041 676 674



Saša Hrastnik
pooblaščen inž. geod. stroke
geod. izkaznica št. 29749

Trg Alfonza Šarha 1, 2310 Slov. Bistrica
Tel.: (02) 843 11 83, (02) 843 11 82

E-mail: gedeon@t-2.net
www.gedeon-co.si



**OTROCI
RADI JEMO
Viki KREMO!**



SALON KERAMIKE IN KOPALNIŠKE OPREME

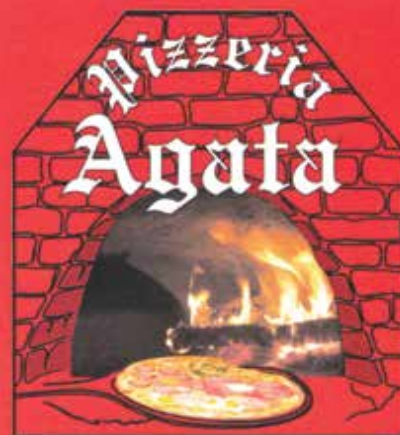


TRGOCEV, d.o.o., Obrtna cona Logatec 25, 1370 Logatec
Tel.: 01-7542-485, e-mail: info@trgocev.com, www.trgocev.com



VSE ZA KOPALNICO NA ENEM MESTU

več na **WWW.TRGOCEV.COM**



V Lenartu
GSM: 030/220-220
02/729-25-20

KNEZ

KNEZ, d.o.o.
Spodnja Brežnica 12A
SI-2319 Poljčane

XL CNC OBDELAVA -
STROJNA OPREMA

info@knez.si **www.knez.si**

-Marki- Transport d.o.o.

Radmirje 66 b. 3333 Ljubno

**VETERINARSKA
POSTAJA LAŠKO**

MARIJA GRADEC 36a - 3270 LAŠKO
www.veterina-lasko.com
vp@veterina-lasko.com

T. 03 734 16 16
M. 051 618 179, 041 633 416

Dežurstvo:
041 633 416, 03 734 16 16

Del.časi:
Po-Pe: 7-17 h. So: 7-9 h

PE RADEČE
Titova cesta 33

T. 03 734 16 18
M. 041 633 416

Del.časi:
Po, To, Če, Pe: 16-18 h
Sreda: 7-8 h

Dežurstvo izven del. časa:
T. 03 734 16 16

PE HRASTNIK
Ul. prvoborcev 1a

T. 03 734 16 15
M. 041 633 416

Del.časi:
Po: 9-16 h
To-Pe: 9-16 h



KLEPAR

KLEPARSTVO - TESARSTVO - MONTAŽNA POSTAVITEV OBJEKTOV
PREZRAČEVALNE FASADE - STREHE

Medlog 7/d, 3000 Celje
Strašek Luka

Tel: 041 372 572 Tel: 03/5473-050 e-mail: klepar@siol.net

mizar "Z vama že od leta 1990"

Svetujemo, izdelujemo in
montiramo:

- * stavbno pohištvo,
- * notranjo opremo,
- * opremo poslovnih prostorov,
- * izdelke iz max compact plošč in kerrocka,
- * energijsko učinkovita okna - možnost pridobitve subvencije EKO sklada.

Obiščite nas: <http://mizar-celje.com>

Mizar, d.o.o. Celje, Medlog 7e 3000 Celje | 03 425 39 50 | mizar@siol.net




ČERNIVŠEK
LESNI IZDELKI & TRANSPORT

Proizvodnja lepljenega lesa, avtoprevoznništvo
Černivšek Jože s.p.

041 646 607
041 793 701
www.cernivsek.com




MELU, MIZARSTVO d.o.o.
BIO STILNA IN RUSTIKALNA NOTRANJA VRATA

Raduha 56, 3334 Luče, SI
Tel.: ++386 3 839 38 80
Fax: ++386 3 839 38 88
e-mail: mizarstvo.selisnik@siol.net
www.mizarstvo-selisnik.si



IDEAL
VELENJE - SLOVENIJA
AVTOMATIZACIJA PROIZVODNIH PROCESOV

T +386 (0)3 896 87 80
M +386 (0)40 648 187

e peter.plesnik@ideal-velenje.si
w www.ideal-velenje.si

IDEAL d.o.o.
Ulica svežih idej 2A
3320 Velenje, Slovenija
Telefon: +386 (0)3 896 87 70
Fax: +386 (0)3 896 87 77

Višinska vzdrževalna dela

LIMA

LIMA vzdrževanje d.o.o.
Šmartno ob Paki 139
3327 Šmartno ob Paki

T: 03 891 16 20
F: 03 891 16 21
M: 031 648 344

www.lima-sp.si



**corona
dentis**

zobozdravstvene storitve
tel.: 070 595 100



Pesnica pri Mariboru 44a
2211 Pesnica pri Mariboru, SI-Slovenija

T: 00386 (0)2 65 43 000
F: 00386 (0)2 65 31 831
E-mail: info@setrans.si

www.setrans.si

TOSCANA



restavracija & pizzerija

NI-MI, d. o. o., Ruska ulica 4, 2000 Maribor

Dostava, naročila in rezervacije:

02 / 461 2000

www.toscana-mb.si



**METALIZACIJA in
CNC OBDELAVA KOVIN**

Cesta k Tamu 43
2000 Maribor
Slovenija

T: 02 426 15 02
F: 02 426 15 03
M: 041 760 070

info@stamle.com
www.stamle.com



- FIZIČNO VAROVANJE
- TEHNIČNO VAROVANJE
- MEHANSKA ZAŠČITA

HWA-RANG d.o.o.

Cesta na Roglo 11J
3214 ZREČE
Slovenija

03 752 03 00
040 876 010
info@hwarang.si

Strojne instalacije GERČER

toplovodne in parovodne instalacije -
centralno ogrevanje, plin -
vodovod in kanalizacija -
servis peči -
adaptacije kopalnic -
kotli na biomaso -
toplotne črpalke -
prezračevanje -

erčer

VODOVOD - OGREVANJE - PLIN

GERČER d.o.o., Belovo 4a, 3270 LAŠKO
Tel. 03/734 61 33; e-mail: info@gercer.si; www.gercer.si



sava avto

Sava avto d. o. o., Sevnica
Dolenji Boštanj 60a, 8294 Boštanj
07 816 33 20, info@sava-avto.si
www.sava-avto.si

OKNA - VRATA - STEKLO
TERMOGLAS

OD PROIZVODNJE, DOBAVE DO KVALITETNE MONTAŽE

Super Spacer®



*Doma dajemo
varnost in
toplino!*

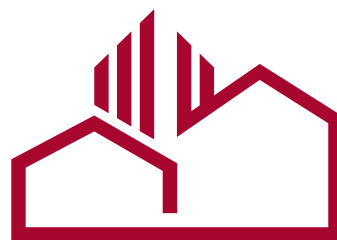


07 81 61 950

www.termoglasokna.si



**Galvanizacija
Fric d.o.o.**



PETROVIČ
SINCE 1998



ROMET

*Salon
Keramike*

Mariborska cesta 1,
2352 Selnica ob Dravi

TEL: 02/673-50-33
FAX: 02/673-50-32
GSM: 031/688-502
E-MAIL: keramika@romet.si

www.romet.si



Kataloška prodaja pisarniške,
skladiščne in industrijske opreme!

Prešernova 7, 9240 Ljutomer
www.kataloska-prodaja.si
info@prosigma.si
02 58 58 480

7 letna garancija!



IDEA gradbeni biro d.o.o.
Miklavška cesta 79, 2311 Hoče

M: 031 336 426
M: 031 823 446

E: info@idea-gb.com
www.idea-gb.com

PROJEKTIRANJE - NADZOR - PRENOVE - 3D VIZUALIZACIJE - SVETOVANJE - TIPSKE HIŠE



Šarlah
ENERGETSKE STORITVE



STROJNE
INSTALACIJE



ENERGETSKI
SISTEMI



OPTIMIZACIJA &
MONITORING



ANALIZE TRGA &
SVETOVANJE

Šarlah d.o.o., Arja vas 106, 3301 Petrovče, Slovenija

T: +386 (03) 713 31 80

F: +386 (03) 713 31 82

Gsm: + 386 41 685 972

E posta: info@sarlah.si



SVEČA

Sveče za vse priložnosti

SVEČA d.o.o., Pobrežje 6a, 2284 Videm pri Ptuj
Tel: 02/764 05 11, Fax: 02/764 05 10
E-mail: info@sveca.si



MAMUT

Mamut servis d. o. o.
Celovška cesta 492
1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 51 61 393

info@mamut-servis.si www.mamut-servis.si



**Odkup in prodaja
hlodovine in rezanega
lesa trdih listavcev**

MONTPREIS d.o.o.
Planina 65d
3225 Planina pri Sevnici
Slovenija

t.: +386 3 748 1003
f.: +386 3 748 1004
e: info@montpreis.si
e: montpreisdoo@iol.net
www.montpreis.si



KONTO

RAČUNOVODSKI SERVIS

Margareta Mihovec Grilc s.p.
Tel.: 01/563 13 30, GSM: 041/28 38 05
e-mail: marjeta@kontom-sp.si, www.konto-m.si



**STROKOVNJIKI
ZA VARNOSTNE SISTEMSKO
REŠITVE**

Evropske strokovne rešitve
040 736 173

ogrevanje • vodovod • prezračevanje • kopalnice • keramika

Slada, d.o.o. | Planinska 4a, 3200 Celje | e: info@slada.si | www.slada.si | ODPRTO: PON - PET: 7.00 - 18.00, SOB: 7.00 - 12.00

**POGREBNE STORITVE
in CVETLIČARNA**



Na voljo smo vam
ob katerikoli uri

ROPOTAR Ivan s.p.

www.pogrebne-storitve-ropotar.com
ivan.ropotar@gmail.com

Starovaška 12, 3311 Šempeter
tel.: 03 700 14 85, GSM: 041 613 269, 041 748 904

LOGHOUSE
SLOVENIJA
www.loghouse.si, info@loghouse.si

UTKOV

UTKOV JUG d.o.o.

Savska cesta 20a, 8290 Sevnica



JERNEJ JUG
direktor

Tel.: 07/816 26 30

Fax.: 07/816 26 31

Mtel.: 041 797 191

Email: jernej.jug@gmail.com

www.utopnokovastvo.com

**UTOPNO
KOVŠTVO**

KO-LOVEC d.o.o.
PROIZVODNJA, STORITVE, PREVOZNIŠTVO
Zbelovo 49b, 3215 Ljubljana - SILO
tel.: +386 3 757 28 50
fax: +386 3 757 28 45
mail: ko-lovec@omis.si
www.ko-lovec.si



IGRI RANCI
POD POHORJEM

Popoln TRENUTEK pod Pohorjem

Lackova CESTA 75
2000 Maribor

celodnevna dostava
tel: 02 / 330 15 21
mob: 041 419 317

www.giri-ranci.si | facebook.com/giri-ranci



Garagentore Garažna vrata	 	Industrietore Industrijska vrata
 office@garagentor.at info@hanus.si	 SI: 051 899 990 AT: 0676 443 10 50  Laznica 78, 2341 Limbuš Unterer Markt 12, 8410 Wildon	 www.garagentor.at www.hanus.si

MK-Procoating

KLEMEN MAGAJNE S.P.



 +386 51 477 784
 mk.procoating@gmail.com


Sedež podjetja: Savinjsko nabrežje 83 3313 Polzela	Lakirnica: Zaloška Gorica 12 3301 Petrovče
---	---





**PODJETJE ZA
INSTALACIJSKA IN
ZAKLJUČNA DELA
V GRADBENIŠTVU**

MEDLOG 7/C, 3000 CELJE
T: 03/547 30 90
M: 041 526 420



- Kataster nepremičnin
- Zakoličbe
- Geodetski načrti
- Sprememba bonitete
- Lasersko skeniranje
- Izdelava CAD/BIM modelov

Geodetske storitve Kobale d.o.o.

Trg osvoboditve 14a, 2230 Lenart v Slov. goricah
 E: gskobale@siol.net E: dean.kobale@siol.net
 T: 02 729 26 00 M: 041 735 410



BISMONT, proizvodnja, montaža in posredovanje, d.o.o.
 Industrijska ulica 48, 2230 Lenart

Tel: +386 (0)2 / 333 - 41 - 47 E-mail: info@bismont.si




www.accent-organs.com
www.skrabl.com

ANNO 1990
Orglarstvo Škrabl d.o.o.
 Brestovec 30, SI-3250 Rogaška Slatina
 Slovenia, EU, T: +386/0/3 818 2100



**VETERINARSKI CENTER
KROPEC**

AMBULANTA: 059 952 083
 TEREN: 051 647 310

www.veterinakropec.si
vet.center.kropec@siol.net

Zg. Nagonje 36d, Rogaška Slatina

PLUT

ORODJARSTVO

PLUT d.o.o.
 Zgornje Bitnje 3A, 4290 Žabnica
 T 04 231 7272
 F 04 231 7271
 E plut@siol.net



MiniTec
THE ART OF SIMPLICITY

ALU PROFILI & ELEMENTI
PALETNE LINIJE
ROBOTIZACIJA
TRAČNI, VALJČNI IN VERIŽNI TRANSPORTERJI
DELOVNA MESTA IN OPREMA ZA VITKO PROIZ-
VODNJO
ZASČITNE OGRAJE IN PROTIHRUPNE REŠITVE
IZDELAVA STROJEV IN NAPRAV PO NAROČILU

MiniTec d.o.o.
Teharska cesta 41, SI-3000 Celje

Tel.: +386 (0)59 071 390
info@minitec.si www.minitec.si

KOMUNALA
ODTOK

080 80 40
DEŽURNA SLUŽBA 24/7
www.odtok.si

multimetal ^{TK}

izdelava in montaža transportne tehnike
izdelava kosov za strojogradnjo

info@multimetal.si
+386 (0)2 799 10 10



PIVNICA
APOLON
DALMATINOVA 3, KRŠKO

pivnicaApolon.com

+386 7 490 23 60
info@pivnicaApolon.com

ESM
elektro storitve metelko

ESM Metelko Robert s.p.
Ul. 11 novembra 43b, 8273 LESKOVEC PRI KRŠKEM
Tel.: 07/48 80 340, Gsm: 041/653 311
e-pošta: esm-metelko@siol.net

zidarstvo - fasaderstvo

SARAMATI
KRŠKO

SARAMATI ADEM d.o.o.
GSM: 041/654-350

PE: Vrbina 15, Krško
www.zidarstvo-fasaderstvo.com
e-mail: zidarstvo.saramati@siol.net



SIAL GP

kjer je kakovost na 1. mestu

sico

Laserski razrez #1 v Sloveniji

www.sico.si



Proizvodnja orodja in storitve d.o.o.

PROIZVODNJA IN PRODAJA FLEKSIBILNIH BRUSOV
RAZLIČNIH IZVEDBENIH OBLIK IN ZA RAZLIČNE
NAMENE OBDELAVE MATERIALOV



Liptovska 38b,
3210 Slovenske Konjice
Tel: +38637590090
Fax: +38637590092
E-mail: emend@emend.si



GLT
ROK RUTNIK S.P.

m: +386 41 642 055
m: +386 51 325 033
f: +386 375 927 32
e: info@tesarstvo-rutnik.si

Zeče 8, 3210 Slovenske Konjice, Slovenija

LEPLJEN LES



PARKETI



LES ZA FASADE



LES ZA TERASE



www.tesarstvo-rutnik.si



G M
GRADNJE MARGUČ



NIZKE GRADNJE



BETONARNA



MEHANIZACIJA



RECIKLAŽA

GMI d.o.o.
Zgornja Pristava 4a
3210 Slovenske Konjice

T: 03 7591 210
F: 03 7591 211

info@gradnjemarguc.si
www.gradnjemarguc.si

Postanite tudi vi naš zadovoljni kupec

IZDELUJEMO:

TRANSPORTNO EMBALAŽO
IZSEKANO EMBALAŽO
KAŠIRANO EMBALAŽO
ANTISTATIČNO EMBALAŽO
ANTI-KOROZIJSKO EMBALAŽO



GRAFEM

Tržaška cesta 41, SI - 2000 Maribor
info@grafem.si, www.grafem.si
T: +386 2 33 27 296
F: +386 2 33 27 297

Medis-M

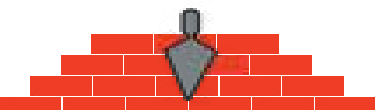
Trgovina in posredništvo d.o.o.

**V SKRBI ZA
VAŠE ZDRAVJE,
VITALNOST IN
DOBRO POČUTJE.**



Veleprodaja medicinskih pripomočkov,
kozmetike in prehranskih dopolnil.

www.medis-m.si


BERNJAK GRADBENIŠTVO
gradbene storitve d.o.o.

Industrijska ulica 28
2230 Lenart

 02 720 04 00

 02 720 04 01

 051 343 004

www.bernjak.si

**BETONI
PREVOZI
PREDELAVA ODPADKOV
GUMIJASTE PLOŠČE GUMECO**

info@bernjak.si
bernjak.gradbenistvo@amis.net



 **Frigopak**

**STROJI ZA SORTIRANJE,
PAKIRANJE, PRANJE, SUŠENJE,
REZANJE IN LUPLJENJE
SADJA IN ZELENJAVE**

FRIGOPAK D.O.O. - KIDRIČEVA ULICA 24 - 3000 CELJE

TEL: 03 490 39 52

E-MAIL: PRODAJA@FRIGOPAK.SI



hiša kuhinj

MARIBOR • LJUBLJANA • CELJE

SALON MARIBOR

Ulica Heroja Nondeta 33,
2000 Maribor

SALON LJUBLJANA

Dunajska cesta 151,
1000 Ljubljana

SALON CELJE

Kidričevo ulica 24a,
3000 Celje

www.hisa-kuhinj.si

EME



EME T&T d.o.o.

Ulica heroja Jevtiča 6b
2000 Maribor - Melje - SLO

Tel: 02 2522232

Fax: 02 2512039

Gsm: 041 610 471

E-mail:

emilmlakar.eme@siol.net

www.eme-forklift.com

RABLJENI VILIČARJI Z GARANCIJO
PRODAJA / NAJEM / SERVISIRANJE / SVETOVANJE

KIM

Kristian Turk
direktor

KIM d.o.o.
Kovinsko podjetje
Ulica 11. novembra 49
8273 Leskovec pri Krškem
Slovenija

Tel.: + 386 (0)7 488 24 02
Fax: + 386 (0)7 488 23 92
GSM: + 386 (0)31 779 466
E-mail: kristian.turk@kim.si
www.kim.si



»» odpad ««

BISTRICA

PFEIFER

TRANSPORT LOGISTIKA

Ponudba podjetja Intercom Celje:

- hidravlični agregati
- cilindri
- montaža hidravličnih inštalacij
- popravila hidravličnih agregatov



Zastopamo:

Bosch, Parker, Vivoil, Hansa, M+S,
White Hydraulics, Aron, HBS, Manuli ter Semperit.

INTERCOM
Celje d.o.o.

Teharje 6/b, 3000 CELJE
tel: 03 426 02 60
fax: 03 426 02 65
trgovina: 03 426 02 64
e-mail: info@intercom.si

aso@aso.si
www.aso.si

aso

ORODJARNA IMENŠEK

družba za proizvodnjo, storitve in trgovino d.o.o.

TISKARNA
SILVECO

www.silveco.com
studio.orca@silveco.com
T: 01/420 57 20

OFFSET TISK
DIGITALNI TISK
OBLIKOVANJE
CD & DVD
REPLIKACIJA

 **SILVECO**
PROMOTION

STUDIO
orca



ntr

SOLUTIONS



KRONOTERM 1976

TOPLITNE ČRPALKE

Nova toplotna črpalka

ADAPT

*vaša prijazna
življenjska sopotnica*

- neslišno delovanje,
- prilagodljiv design,
- inteligentno prilagajanje.

www.kronoterm.com

080 23 22



DRAKSLER MATEJ s.p.
Vižmarska pot 2, 1000 Ljubljana
tel: 01 512 46 64
gsm: 041 757 704
e-mail: m.draksler@siol.net



Projektiramo za vas!

PROJEKTIRANJE &
IZVEDBA UNIKATNIH
GRADBENIH PROJEKTOV

PROdom biro d.o.o.

Družba za projektiranje, gradbeništvo,
trgovino in storitve.

Tržaška cesta 65, 2000 Maribor
T: +386 (0)2 320 10 45, F: +386 (0)2 320 10 47
E: info@prodom.si
www.prodom.si



ELEKTROENERGETIKA

Projektiranje, tehnično svetovanje, izvajanje, d.o.o.

t: 03/ 898 48 18

e: info@elektroenergetika.si

w: www.elektroenergetika.si



EEA MEDVED d.o.o.

Elektroinstalacije / Elektromehanika / AKU servis s.b.

Podšmihel 1 C, 3270 Laško, Slovenija, EU
www.eea.si, info@eea.si

Priložnost za sprostitev in razvajanje na Bledu

WELLNESS HOTEL ASTORIA BLED

Park savn - Masažni in hladilni bazen - Ritualni
Masaže - Pilingi - Zasebni spa

Skeniraj QR kodo in pridobi takojšnji 10% popust
na storitve masaž.



Ležeči cepilniki drv za hitro in učinkovito cepljenje drv:

- moči do 42 t,
- velika varnost pri delu,
- traktorski in/ali električni pogon



LANCMAN®
by GOMARK



www.lancman.si
03/700 15 03



ORANGE
CRIGMATINE

www.silco.si

SILCO, d.o.o.
Šentrupert 5a
3303 Gomilsko
Slovenija

silco®

Perfect Refinish
Within Minutes

Strojegradnja
KOSTROJ

Tovarniška 2, 3210 Slovenske Konjice / www.kostroj.si



EPROS

ELEKTROMATERIAL,
SVETILA & OLJA

EPROS d.o.o., Braslovče, www.epros.si



ELITIS

Poslovne in druge storitve, d.o.o.

- Računovodstvo, administracija,
- Odkupi in priprava kompenzacij
- Poslovne in finančne storitve

• 031 647 530 • info@elitis.si • www.elitis.si

ELOKSIRANJE

B & M





REVISTO

Družba za revizijo in računovodstvo d.o.o.

Ivica Stopinšek

Direktorica, pooblaščená revizorka

Kovinarska ulica 12
3000 Celje

www.revisto.si

M: 041 769 688

T: 03/ 490 53 80

F: 03/ 490 53 90

E: revisto@siol.net



CREAMTIME
ORANGE

GEO METRA d.o.o.



GEOMETRA d.o.o.

Trg Alfonza Šarha 18

2310 Slovenska Bistrica

t: 02 818 03 30, f: 02 818 03 31

m: 041 654 056, 031 356 686

e: geometra@siol.net

Ureditev meje, izravnave meje, parcelacija, vris objektov, kataster stavb, sprememba bonitete zemljišč, zakoličenje objektov, geodetski načrti za projektno dokumentacijo, izmera in vpis gospodarske infrastrukture

AGROCOM

SLOVENSKA BISTRICA

TRGOVSKO IN PROIZVODNO PODJETJE, d.o.o.
2310 Slovenska Bistrica, Ljubljanska c. 99, SLOVENIJA

Borut LOVRENČIČ

Direktor

E-mail: borut.lovrencic@agrocom.si <http://www.agrocom.si>

Tel.: ++386 (02) 80 50 510

Fax: +386 (02) 80 50 511



Cesta Františka Foita 8
3320 Velenje - SLO

Tieckstraße 2
47166 Duisburg - DE

Tel: +386 59 024 693
Fax: +386 59 024 824
GSM: +386 31 362 249
e-mail: korektbauu@gmail.com
web: www.korektbau.com



AD-FRONS
FASADERSTVO

SLO - Cesta Františka Foita 8
3320 Velenje

DE - Danziger str. 27
82194 Gröbenzell

Tel: +386 059 024 693
Fax: +386 059 024 824
Gsm: +386 031 362 249
e-mail: adfrons@gmail.com

 **HALDER**

Avtomatizacija Vpenjalna tehnika Standardni elementi Orodjarstvo Ročno orodje

www.halder.si

CREGMA
ORANGE





- Transformatorske postaje
- Kompenzacijske naprave
- Meritve kakovosti električne energije
- Elektroinštalacije

ENRA d.o.o., Bohova 77, 2311 Hoče
Tel.: 02 / 61 61 634, 02 / 61 81 193, 070 927 206, 051 322 455
www.enra.si



TEKOL d.d. Maribor
Ulica Pohorskega
bataljona 14

Tel.: 02/ 421 31 06
www.tekol.si

Peskanje – Barvanje – Metalizacija – Epoksi tlaki –
Sanacije betonov – Protipožarni premazi

ODKUP POŠKODOVANIH VOZIL
AVTOVLEKA

ODKUP CELIH VOZIL

Toni Habjan



Vransko 54c, 3305 Vransko
GSM: 041 647 190
E-mail: tonyh@siol.net
www.avto.net/tony

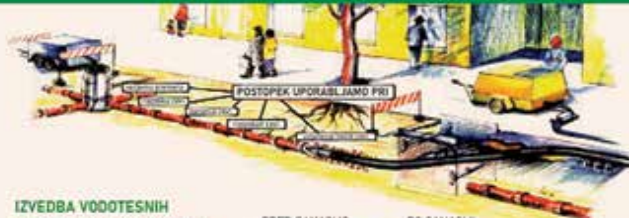
CREAMLINE
ORANGE



GRADNJE POLAK GPG, d.o.o.

Tel.: +(386)3 749 09 90 • E-pošta: gradnje.polak@sio.net
www.gradnje-polak.com

Nudimo celovite
rešitve pri izgradnji
in sanaciji različnih
cefovodov in skrbimo
za varstvo okolja



IZVEDBA VODOTESNIH CEFOVODOV BREZ IZKOPOV:

- Sanacija z impregniranim vložkom
- Točkovne sanacije
- Pregled cefovodov s TV kontrolnim sistemom
- Meritve tesnosti cefovodov
- Vzdrževanje cefovodov
- Sanacija jaškov

PRED SANACIJO



PO SANACIJI



VRTINE:

- Podboji s pnevmatsko raketo
- Uvlačenje nove cevi (enakega ali večjega premera)
- Izgradnja in obnavljanje različnih vrst cefovodov brez izkopov
- Lociranje cefovodov z radijsko sondo
- Daljinsko vodeno podvrtavanje v dolžini 500m premera do 1200mm



Proizvodnja elektro cevi
in pribora
Trgovina in storitve



info@maplast.si



www.maplast.si

Selo pri Ihanu 13c, 1230 Domžale
Tel.: 01/724 84 30, Fax: 01/724 84 29



Branko Kolenc

Transport, gostinstvo, nepremičnine in trgovina

Branko Kolenc s.p., Logistika-transport, gostinstvo nepremičnine in trgovina
Gaji 46, 3000 Celje, Slovenija
Telefon: +386 34254-300; -302; -308
Fax: + 386 34254-303
E-mail: prevozi.kolenc@sio.net
logistika@kolenc.si
www.transport-kolenc.si



33 LET
LOGISTIČNO-TRANSPORTNE DEJAVNOSTI

Logistično-transportno podjetje BRANKO KOLENC S.P. je družinsko podjetje ustanovljeno leta 1986. Podjetje opravlja naslednje procese:

- logistiko, skladiščenje, pretovor in prevoz blaga za kamione in hladilnike, predvsem za države: Avstrija, Nemčija, Italija, Belgija, Nizozemska, Francija, Grčija, Hrvaška in Slovenija.
- logistične storitve, transport, pretovor blaga in skladiščenje, EKSKLUZIVNO za Grčijo
- gostinsko in trgovsko dejavnost,
- gradnja nepremičnin

Odzivnost, fleksibilnost, zanesljivost in točnost so povezovalni most med nami in našimi partnerji. Hvala za zaupanje.

CREG MATINE
ORANGE





IZOBRAŽEVALNI CENTER PRAH

SREDNJA STROKOVNA IN POKLICNA ŠOLA:
14 javnoveljavnih izobraževalnih programov,
prilagojenih odraslim (Logistični tehnik, Strojni
tehnik, Tehnik računalništva, Ekonomski tehnik,
Trгоvec, Voznik, Gastronom hotelir ...)

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA:
višješolski strokovni študijski program
Logistično inženirstvo

IZOBRAŽEVANJA ZA POKLICNE VOZNIKE:
Pridobivanje kode 95 (tudi v angleščini)
Podaljševanje kode 95
Specializirana usposabljanja za voznike
Prevoz živih živali

Informacije:
051 33 99 88
izobrazevanje@prah.si
www.prah.si



Izobraževalni center Prah je del Skupine Prah s sedežem na Kidričevi ulici 28 v Rogaški Slatini.



ORANGE
CZEGNATINE

ŠOLA VOŽNJE PRAH

Šola vožnje Prah je šola z več kot 30-letno tradicijo. Pri nas lahko opravite teoretični in praktični del izpita, CPP tečaje izvajamo vsak mesec na vseh naših lokacijah. Prijazni, dostopni in potrpežljivi učitelji vožnje poučujejo z najnovejšimi vozili Volkswagen in Mercedes-Benz z nadstandardno opremo.

Ponujamo naslednje kategorije:
AM, A1, A2, A, B, B+E, C, C+E, D, D+E, F

Pričakujemo vas na 5 lokacijah:
Rogaška Slatina, Celje, Krško, Ptuj, Brežice.

Informacije:
051 33 99 88
solavoznje@prah.si
www.prah.si



Študiraj
LOGISTIKO
Študiraj
BREZPLAČNO

Študiraj na
AREMI,
edini zasebni
visoki šoli za
logistiko s
koncesijo!



Ne zamudi vpisa v
brezplačen redni študij
in si svoje mesto
zagotovi že danes!

040 416 250
info@arema.si
www.arema.si



KAMINI KOČEVAR

kamini in peči



Sanacijske kasete za vgradnjo v nefunkcionalne kamine: preprosta vgradnja, učinkovita rešitev in prihranek pri ogrevanju.

Salon: Juhartova 19, 3311 ŠEMPETER, Ulica 15. maja, 6000 KOPER, Kajakaška cesta 40b, LJUBLJANA

T: 03 700 17 96, F: 03 700 17 97, E: info@kamini.si, I: www.kamini.si

MCZ

PIAZZETTA
CAMINETTI & STUFE

rußegg



akcijska ponudba peči na drva in pelete



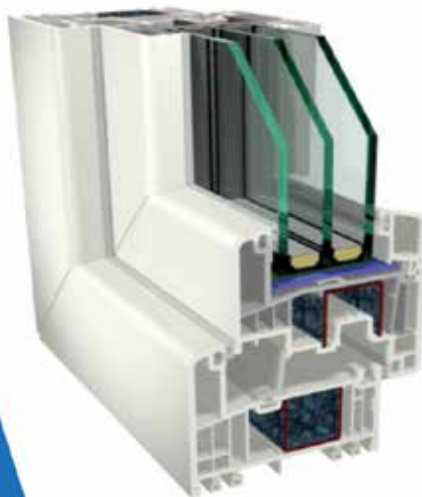
STOPAR

okna in vrata

☎ 03 780 55 80
✉ info@stopar.org

📍 Železarska cesta 8
SI-3220 Štore
🌐 www.stopar.org

RAZMIŠLJATE O MENJAVI STAVBNEGA POHIŠTVA ALI PREZRAČEVALNEM SISTEMU?



GEALAN

OKNA | VRATA | SENČILA | KOMARNIKI | POLICE | GARAŽNA VRATA

A-MB

A-MB d.o.o.,
Jadranska cesta 25, 2000 Maribor

SERVIS MERCEDES-BENZ,
SERVIS MAN,
TRGOVINA Z REZERVNIMI DELI,
TEHNIČNI PREGLEDI IN TAHOGRAFI

Tel.: +386 (0)2 /333 55 11

PE Celje,
Mariborska cesta 166, 3000 Celje

SERVIS MAN,
TRGOVINA Z REZERVNIMI DELI,
TEHNIČNI PREGLEDI IN TAHOGRAFI

www.a-mb.si

CREGNETIME
ORANGE





neonart

www.neonart.si



CREATIVE
ORANGE

Za lepši del dneva!

Bazeni • Whirpooli • Savne • Wellnessi • Fontane

·bazeni·wellness·
REMAX

www.remax.si



ELEKTROENERGETIKA

Projektiranje, tehnično svetovanje, izvajanje, d.o.o.

t: 03/ 898 48 18

e: info@elektroenergetika.si

w: www.elektroenergetika.si



KONSTRUIRANJE STROJEV IN NAPRAV d.o.o.

Nova Vas pri Markovcih 99a

GSM: +386 41 784 336

e-mail: andrej.orovic@robotehnika.si



PANLESOPREMA

spreminjamo hiše v dom

03 5814 600

info@panles.si

Tekačevo 62b, 3250 Rogaška Slatina

www.panles-oprema.si

Drofenikova ulica 8 
3230 Šentjur

03 828 13 40 
070 819 822

ciril@agroteh.si 

www.agroteh.si 



AGROTEH

CREAMTIME
ORANGE





Prodaja in razrez mehke PU pene
Pod lipami 25, PC Komenda
041/699-885



CREGATTINE

ORANGE

NAITORS D.O.O.

OKNA - VRATA - SENČILA

STANKO MAJCEN
direktor

+386 41 755 853
info@naitors.si

NAITORS d.o.o., Gorišnica 1, SI - 2272 GORIŠNICA
TEL:+386 (0)2 741 13 80, GSM:+386 (0)31 793 204, www.naitors.si

MONTAMONT

Fric Stanko s.p.
Medribnik 9
2282 Cirkulane
Slovenien

 **+386 2 761 0417**
+386 31 521 439
 **fricstanko@hotmail.com**

**MONTAGE/ DEMONTAGE/
ELEKTROINSTALLATIONEN**



ALEN HALILOVIČ

Vodja Projektov

☎ +386 31 492 119

🌐 www.ajs.si

✉ alen@ajs.si

📍 Ob Dravi 6,
Maribor, Slovenija



KRISTALGLAS d.o.o.

**ALU IN PVC OKNA IN
VRATA, ZIMSKI VRTOVI
STEKLENE OGRAJE, TUŠ
KABINE, KUHINJSKA STEKLA,
TERMOPAN STEKLA**

www.kristalglas.si 051 635 475



OPTIKA
Teržan

BOLJŠI VID ZA BOLJŠE ŽIVLJENJE

V OPTIKI VAM NUDIMO

STROKOVNO:

- pregled vida, ki ga opravi zdravnik okulist za očala in kontaktne leče

KVALITETNO

- širok izbor korekcijskih okvirjev in stekel
- kontaktne leče in čistila priznanih proizvajalcev
- sončna očala z vso potrebno zaščito in modnih dizajnov
- sončna očala z dioptrijo po naročilu

POSEBNOST

- lasten brezplačen parkirni prostor za stranke

UGODNO

- konkurenčne cene

Teržan d.o.o.

Mariborska cesta 54, Celje
(nasproti vojašnice)

03 491 38 00

051 30 88 00

www.optika-terzan.si

Lasten parkirni
prostor za stranke

Delovni čas:

pon - pet: 8 - 18

sob: 8 - 12

CREGANTINE
ORANGE



EMG

elektroinstalacije in montaža

Dolane 40, 2282 Cirkulane

T: +386 2 795 23 20
www.emg.si · info@emg.si



Hlebček
DOBRODOŠLI
V DEŽELI DOBREGA KRUHA

Hlebček d.o.o.
Ptujška cesta 74,
2331 Pragersko

T.: 02 803 72 39
F.: 02 803 90 91
pekarna@hlebcek.si

POLICRAM

peor

Gradbeno podjetje Celje d.o.o.

041 369 501 | 041 25 24 18 | info@peor.si



ELEKTRO STORITVE IN GRADBENA MEHANIZACIJA

KAKOVOST - STROKOVNOST - HITROST

IZVAJANJE:

- nizkih gradenj in zaključnih del v gradbeništvu
- elektroinštalacij jakega in šibkega toka, elektroenergetskih priključkov ter strelodvodov
- sistemov za vodenje cestnega in avtocestnega prometa
- protipožarnega tesnjenja

PROJEKTIRANJE:

- elektroinštalacij jakega in šibkega toka za razsvetljavo in strelodvod
- sistemov za vodenje cestnega in avtocestnega prometa, ter elektroenergetskih priključkov

MERITVE:

- električnih inštalacij in elektroenergetskih naprav ter osvetljenost razsvetljave

Tegar d.o.o., Velika Pirešica 5, 3310 Žalec
T: 05 916 96 85, E: info@tegar.si, www.tegar.si



CREGA TIME

ORANGE

Proizvodnja plinskih vzmeti:

- standardne izvedbe
- z dinamičnim dušenjem
- nastavljive
- posebnih izvedb

Izvajamo storitve:

- CNC struženja
- plazemsko nitriranje

Obkov d.o.o.

Vodovnikova ulica 35

SI-2310 Slovenska Bistrica

T: +386 (0)2 840 12 40

E: info@obkov.si, **W:** www.obkov.si



RECA SLOVENIJA

RECA | POVEZUJE. RAZVIJA. INSPIRIRA.

reca@reca.si

http://www.reca.si



KUMTEKS d.o.o.

ZBIRANJE IN ODKUP SEKUNDARNIH SUROVIN d.o.o.

Vilkograd®

Specialne gradnje

3 let

+386 (0)3 746 12 21

info@vilkograd.com

www.vilkograd.com

Zlateče pri Šentjurju 8A,
3230 Šentjur, Slovenija

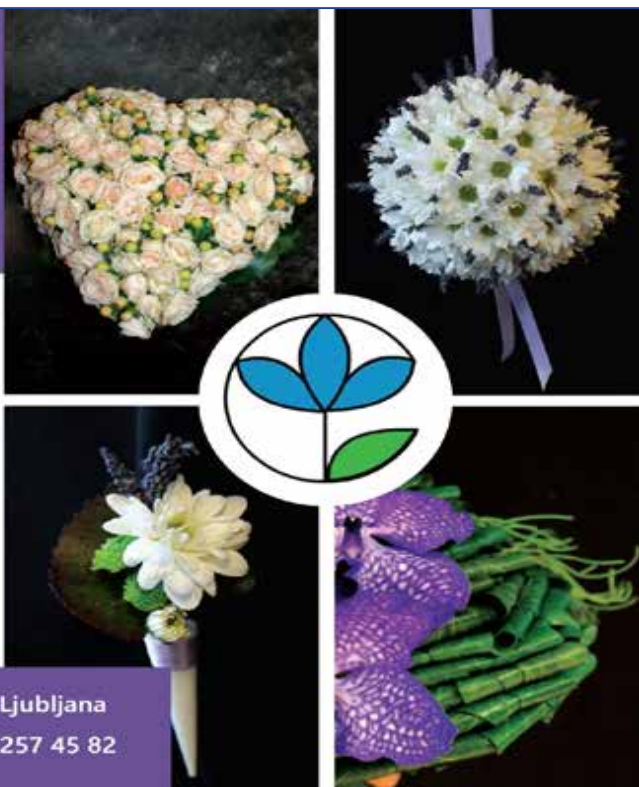
*Ste ustvarjalni?
Želite prispevati svoj delček
umetniške duše na Vaši poroki?*

Vabljeni v naše prodajne prostore, kjer
vam nudimo široko paleto rezanega
cvetja in dekorativnega materiala za
izdelavo naprsnih šopkov, vabil,
voščilnic...

Oglejte si ponudbo v spletnem katalogu
na spletni strani www.agrokor.si.

Vabljeni!

Agrokor d.o.o. Ljubljana, Cesta v Gorice 44, 1000 Ljubljana
E-mail: info@agrokor.si • Tel.: 01 257 45 83, 01 257 45 82



CREGA/TINE

ORANGE



BLAJ
FASTENERS

PASSION
FOR
ENGINEERING



OPTIKA LIKEB TERNIK

Očala
in strokovno
svetovanje



T: 03 839 49 53
M: 031 388 070
W: www.optika-likeb.si



AMOMONT

NOKRAN d.o.o.

SPECIALISTI ZA ŽERJAVOGRADNJO



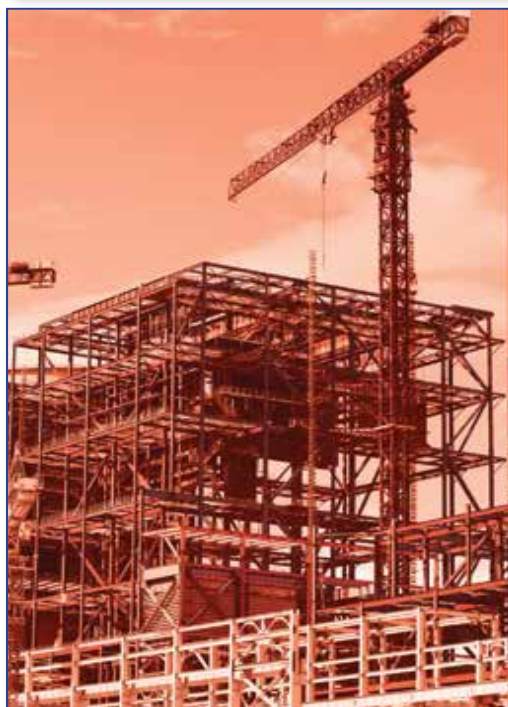
- inženiring
- design
- tehnično svetovanje
- projektiranje

NOKRAN d.o.o.
Cesta 14. divizije 36
2000 Maribor
Slovenija

tel.: +386 2 620-35-55
fax.: +386 2 480-15-64
GSM: +386 41-372-528
e-mail: aleksander.novak@nokran.si



www.nokran.si



**VODENJE INVESTICIJSKIH
PROJEKTOV, GRADBENI
NADZOR NA PODROČJU
VISOKIH IN NIZKIH
GRADENJ**



Inženiring biro d.o.o.
Jezdarska ulica 2, 2000 Maribor
☎ 02 429 27 72
✉ info@inzeniringbiro.si



INŽENIRING BIRO
DRUŽBA ZA INŽENIRING IN PROJEKTIRANJE D.O.O.

ODLIČNA RABLJENA VOZILA

4S

AVTOMOBILI

www.4s-avtomobili.si

041 653 704



AGM NEMEC
GRADBENIŠTVO
KAMNOLOM
BETONARNA

Sedraž 3, 3270 Laško
agm.nemec@kabelnet.net
03 564 80 43



Santra
reševalni prevozi d.o.o.

Ljubljanska ulica 3a
2000 Maribor

☎ 041 613 464

☎ 02 613 22 37

✉ santra@siol.net



KOMUNALA
slovenske gorice



FAMAR
PAPER CUPS AND LIDS

FAMAR

Famar d.o.o., Limbuška cesta 2, Limbuš www.famarcups.com



CREGAMTINE
ORANGE



TECH-GUM

izdelava gume, gumijastih izdelkov,
trgovina, inženiring in storitve

SIBIRSKA ČAGA

Moč Altaja v dveh oblikah

Izberite čago v prahu ali tekoči ekstrakt –
dve praktični obliki za vsakodnevno uporabo.



SIBIRSKA ČAGA – EKSTRAKT V PRAHU

100 g
100 % altajska črna čaga
Koncentrat za pripravo čaja
1/5 čajne žličke v 2 dcl tople vode
50 °C
3x dnevno, 15 min pred obrokom

SIBIRSKA ČAGA – EKSTRAKT

250 mL
100 % čista čaga iz Altaja
Visoko koncentriran tekoči izvleček

- 1–3x dnevno ena mala žlička
- najbolje pred obrokom
- po zaužitju popijte kozarec vode

LEDINEK

INNOVATIVE • POWERFUL • DURABLE

NAJ PODJETJE PODRAVJA

- Korak pred konkurenco
- Ekipa s prihodnostjo
- Vodilni v branži
- Stalni razvoj
- Inovacije



www.ledinek.com



TESNILA
BOGADI d.o.o.

**◊
METALID**

SMART PROCESSING OF METAL
SINCE 1990



VELTRAG

VELTRAG, elektroinstalacije,
storitve in trgovina, d. o. o.

Latkova vas 223, 3312 Prebold

Telefon: 03 703 12 60

e-pošta: info@veltrag.si



ELEKTROINSTALACIJE



MERITVE
STRELOVODNIH IN
ELEKTROINSTALACIJ



OBNOVA IN
VZDRŽEVANJE
ELEKTROINSTALACIJ



IZPOSOJA OPREME

spekter

Specialist za barve št. 1



Trgovina Žalec:

SPEKTER d.o.o.

Ložnica pri Žalcu 52 a, 3310 Žalec

T: +386 3 713 25 00, M: +386 51 680 666

E: info@spekter-zalec.si, www.spekter-zalec.si

Trgovina Maribor:

PE Pirh barve-laki

Matičkova ulica 27, 2000 Maribor

T: +386 2 460 41 20, M: +386 51 666 331

E: barve@pirh.si, www.kupibarve.si



kupibarve.si



asfalt.kovac@siol.net

ASFALT KOVAČ d.o.o., Planina pri Sevnici 47 A, 3225 Planina pri Sevnici



GROŽIČ ©
HIDRAVLIKA & KOVINARSTVO

SIBIRSKA ČAGA

Moč Altaja v dveh oblikah

Izberite čago v prahu ali tekoči ekstrakt –
dve praktični obliki za vsakodnevno uporabo.



SIBIRSKA ČAGA – EKSTRAKT V PRAHU

- 100 g
- 100 % altajska črna čaga
- Koncentrat za pripravo čaja

- 1 g (1/5 čajne žličke) v 2 dcl tople vode
- do 50 °C
- 1–3× dnevno, 15 min pred obrokom

SIBIRSKA ČAGA – EKSTRAKT

- 250 mL
- 100 % čista čaga iz Altaja
- Visoko koncentriran tekoči izvleček

- 1–3× dnevno ena mala žlička
- najbolje pred obrokom
- po zaužitju popijte kozarec vode



Naravna moč



Čistost



Vitalnost