

POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR

Cankova, april 2020

Učenci 5. razreda OŠ Cankova

Mentorici: Mateja Kociper,

Ivana Šadl

UVOD

- S pomočjo delovnega lista so učenci pregledali svoja kolesa.
- Učenci in starši so odpravili pomanjkljivosti na kolesih ter po potrebi kupili novo kolesarsko čelado.
- Učence je obiskal policist ter izvedel predavanje o opremi kolesa, varnosti kolesarjev ter napak kolesarjev v cestnem prometu.
- Policist je demonstriral pomen uporabe kolesarske čelade (poskus z jajcem).
- Policist je vsakemu učencu pregledal kolo.

CILJI

- Seznaniti se z obvezno opremo kolesa.
- Ugotoviti ali kolesa imajo obvezno opremo? (Učenci naredijo doma.)
- Odpraviti pomanjkljivosti pregleda koles. (Učenci naredijo doma.)
- Ozavestiti učence o pomenu nošenja kolesarske čelade.
- Pravilna velikost kolesarske čelada in pravilno pripeta kolesarska čelada.
- Predstavitev najpogostejših napak kolesarjev v cestnem prometu.

OBVEZNA OPREMA KOLESA

- Učenci so skupaj z učiteljico povedali, kaj je obvezna oprema kolesa.
- Povedali so tudi, kaj vse spada med dodatno opremo kolesa.
- Vsak učenec je dobil delovni list in navodila za delo doma.

PREGLED KOLESA DOMA



1. PRILOGA

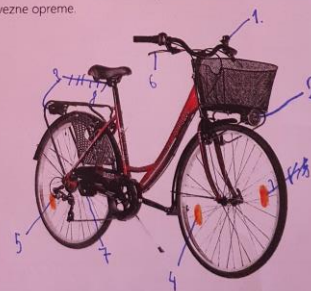
POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR
delovni list za učence

Ime in priimek Razred 5.a
Datum pregleda kolesa doma: 17.10.2020
Predviden datum pregleda kolesa v šoli: _____

Kaj od naštetega NE sodi med obvezno opremo kolesa (oznaži)?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ZVONEC | <input checked="" type="checkbox"/> ZAVORA |
| <input checked="" type="checkbox"/> SPREDNJA BELA LUČ | <input checked="" type="checkbox"/> PRTLJAŽNIK |
| <input checked="" type="checkbox"/> GASILSKI APARAT | <input type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input checked="" type="checkbox"/> ZADNJA RDEČA LUČ | <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V PEDALIH |
| <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH | <input checked="" type="checkbox"/> ZADNJI RDEČ ODSEVNIK |
| <input checked="" type="checkbox"/> KLUČAVNICA | <input checked="" type="checkbox"/> TORBICA |
| <input checked="" type="checkbox"/> TLAČILKA | <input checked="" type="checkbox"/> PLASTENKA ZA VODO |
| <input checked="" type="checkbox"/> KOŠARICA | <input checked="" type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH | <input checked="" type="checkbox"/> ZASTAVICA |

Če si označil pravilno ti neoznačeni ostanejo vsi obvezni deli opreme.
Na sliki spodaj s številko označi dele OBVEZNE opreme, ustrezno številko pa vpiši tudi med zgoraj
pojmovane dele obvezne opreme.



26

PREVERI SVOJE KOLO

Označi kaj vse je potrebno na tvojem kolesu popraviti oziroma nabaviti, da bo brezhibno.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sprednjo belo luč | <input type="checkbox"/> Odsevnik v pedalih |
| <input type="checkbox"/> Zadnja rdeča luč | <input type="checkbox"/> Odsevnik v kolesih |
| <input type="checkbox"/> Primerno nastaviti sedež | <input type="checkbox"/> Menjati čelado, ker je poškodovana |
| <input checked="" type="checkbox"/> Počistiti | <input type="checkbox"/> Brezhibne zavore |
| <input type="checkbox"/> Napolniti pnevmatike | |

Kaj je potrebno še storiti? _____

ALI VEŠ?

SEDEŽ NA KOLESU NASTAVIMO NA VIŠINO, DA SE Z NOGAMI NE MOREMO DOTAKNITI TAL?

DA NE

ALI MORA KOLESARSKA ČELADA PREKRIVATI UŠESA?

DA NE

KRMILO MORA BITI NASTAVLJENO TAKO, DA IMAM OBE ROKI RAHLO POKRČENI?

DA NE

BARVA OBLAČIL KOLESARJA PRIPOMORE K BOLIŠI VIDNOSTI/STABILNOSTI KOLESARJA.

DA NE

KOLO SERVISIRAMO SAMO, KADAR SE Z NJIM NE MOREMO VEČ VOZITI, SICER PA TO NI POTREBNO

DA NE

ČELADA JE OBVEZNA ZA VSE KOLESARJE DO 18. LETA STAROSTI, KASNEJE PA SE VEČ NE PRIPOROČA.

DA NE

NA KOLO MORAMO OBVEZNO Z ZADNJIM MODELOM KAKOVOSTNEGA KOLESARSKEGA DRESA.

DA NE



1. PRILOGA

POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR

delovni list za učence

Ime in priimek

Razred 5.a

Datum pregleda kolesa doma: 19.1.2020

Predviden datum pregleda kolesa v šoli:

Kaj od naštetega NE sodi med obvezno opremo kolesa (označi)?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ZVONEC 1 | <input type="checkbox"/> ZAVORA 6 |
| <input type="checkbox"/> SPREDNJA BELA LUČ 2 | <input checked="" type="checkbox"/> PRTLJAŽNIK |
| <input checked="" type="checkbox"/> GASILSKI APARAT | <input checked="" type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input type="checkbox"/> ZADNJA RDEČA LUČ 8 | <input type="checkbox"/> ODSEVNIK V PEDALIH 7 |
| <input type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH 4 | <input type="checkbox"/> ZADNJI RDEČE ODSEVNIK 8 |
| <input checked="" type="checkbox"/> KLJUČAVNICA | <input checked="" type="checkbox"/> TORBICA |
| <input checked="" type="checkbox"/> TILAČILKA | <input checked="" type="checkbox"/> PLASTENKA ZA VODO |
| <input checked="" type="checkbox"/> KOŠARICA | <input checked="" type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH 5 | <input checked="" type="checkbox"/> ZASTAVICA |

Če si označil pravilno ti neoznačeni ostanejo vsi obvezni deli opreme.
Na sliki spodaj s številko označi OBEVZNE opreme, ustrezno številko pa vpiši tudi med zgoraj
pojmovane dele obvezne opreme.



VARNO NA KOLESU

26

Razpis Varo na kolesu 2019-2020

PREVERI SVOJE KOLO

Označi kaj vse je potrebno na tvojem kolesu popraviti oziroma nabaviti, da bo brezhibno.

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Sprednjo belo luč | <input type="checkbox"/> Odsevniki v pedalih |
| <input type="checkbox"/> Zadnja rdeča luč | <input checked="" type="checkbox"/> Odsevniki v kolesih |
| <input type="checkbox"/> Primerno nastaviti sedež | <input type="checkbox"/> Menjati čelado, ker je poškodovana |
| <input type="checkbox"/> Počistiti | <input type="checkbox"/> Brezhibne zavore |
| <input checked="" type="checkbox"/> Napolniti pnevmatke | |

Kaj je potrebno še storiti?

ALI VEŠ?

SEDEŽ NA KOLESU NASTAVIMO NA VIŠINO, DA SE Z NOGAMI NE MOREMO DOTAKNITI TAL?

DA NE

ALI MORA KOLESARSKA ČELADA PREKRIVATI UŠESA?

DA NE

KRMILO MORA BITI NASTAVLJENO TAKO, DA IMAM OBE ROKI RAHLO POKRČENI?

DA NE

BARVA OBLAČIL KOLESARJA PRIPOMRE K BOLJŠI VIDNOSTI/STABILNOSTI KOLESARJA.

DA NE

KOLO SERVISIRAMO SAMO, KADAR SE Z NJIM NE MOREMO VEČ VOZITI, SICER PA TO NI POTREBNO.

DA NE

ČELADA JE OBEVZNA ZA VSE KOLESARJE DO 18. LETA STAROSTI, KASNEJE PA SE VEČ NE PRIPOROČA.

DA NE

NA KOLO MORAMO OBEVZNO Z ZADNJIM MODELOM KAKOVOSTNEGA KOLESARSKEGA DRESA.

DA NE



1. PRILOGA

POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR delovni list za učence

Ime in priimek: [redacted] Razred: 5.a

Datum pregleda kolesa doma: 17.1.2020
Predviden datum pregleda kolesa v šoli:

Kaj od naštetega NE sodi med obvezno opremo kolesa (oznaži)?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> ZVONEC | <input checked="" type="checkbox"/> ZAVORA |
| <input checked="" type="checkbox"/> SPREDNJA BELA LUČ | <input checked="" type="checkbox"/> PRTLJAŽNIK |
| <input checked="" type="checkbox"/> GASILSKI APARAT | <input checked="" type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input checked="" type="checkbox"/> ZADNJA RDEČA LUČ | <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V PEDALIH |
| <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH | <input checked="" type="checkbox"/> ZADNJI RDEČ ODSEVNIK |
| <input checked="" type="checkbox"/> KLJUČAVNICA | <input checked="" type="checkbox"/> TORBICA |
| <input checked="" type="checkbox"/> TLAČILKA | <input checked="" type="checkbox"/> PLASTENKA ZA VODO |
| <input checked="" type="checkbox"/> KOŠARICA | <input checked="" type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH | <input checked="" type="checkbox"/> ZASTAVICA |

Če si označil pravilno ti neoznačeni ostanejo vsi obvezni deli opreme.
Na sliki spodaj s številko označi dele OBVEZNE opreme, ustrezno številko pa vpiši tudi med zgoraj
pojmovane dele obvezne opreme.



PREVERI SVOJE KOLO

Označi kaj vse je potrebno na tvojem kolesu popraviti oziroma nabaviti, da bo brezhibno.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sprednjo belo luč | <input type="checkbox"/> Odsevniki v pedalih |
| <input type="checkbox"/> Zadnja rdeča luč | <input type="checkbox"/> Odsevniki v kolesih |
| <input checked="" type="checkbox"/> Primerno nastavitvi sedež | <input type="checkbox"/> Menjati čelado, ker je poškodovana |
| <input checked="" type="checkbox"/> Počistiti | <input type="checkbox"/> Brezhibne zavore |
| <input checked="" type="checkbox"/> Napolniti pnevmatike | |

Kaj je potrebno še storiti? *Primerno močniti sedlo, počistiti in napolniti pnevmatike.*

ALI VEŠ?

SEDEŽ NA KOLESU NASTAVIMO NA VIŠINO, DA SE Z NOGAMI NE MOREMO DOTAKNITI TAL?

DA NE

ALI MORA KOLESARSKA ČELADA PREKRIVATI UŠESA?

DA NE

KRMILO MORA BITI NASTAVLJENO TAKO, DA IMAM OBE ROKI RAHLO POKRČENI?

DA NE

BARVA OBLAČIL KOLESARJA PRIPOMORE K BOLIŠI VIDNOSTI/STABILNOSTI KOLESARJA.

DA NE

KOLO SERVISIRAMO SAMO, KADAR SE Z NJIM NE MOREMO VEČ VOZITI, SICER PA TO NI POTREBNO.

DA NE

ČELADA JE OBVEZNA ZA VSE KOLESARJE DO 18. LETA STAROSTI, KASNEJE PA SE VEČ NE PRIPOROČA.

DA NE

NA KOLO MORAMO OBVEZNO Z ZADNJIJ MODELOM KAKOVOSTNEGA KOLESARSKEGA DRESA.

DA NE



1. PRILOGA

POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR
delovni list za učence

Ime in priimek: Razred: 5.1

Datum pregleda kolesa doma: 19.1.2020
Predviden datum pregleda kolesa v šoli:

Kaj od naštetega NE sodi med obvezno opremo kolesa (oznaži)?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ZVONEC | <input checked="" type="checkbox"/> ZAVORA |
| <input checked="" type="checkbox"/> SPREDNJA BELA LUČ | <input checked="" type="checkbox"/> PRTLJAŽNIK |
| <input checked="" type="checkbox"/> GASILSKI APARAT | <input checked="" type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input checked="" type="checkbox"/> ZADNJA RDEČA LUČ | <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V PEDALIH |
| <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH | <input checked="" type="checkbox"/> ZADNJI RDEČ ODSEVNIK |
| <input checked="" type="checkbox"/> KLJUČAVNICA | <input checked="" type="checkbox"/> TORBICA |
| <input checked="" type="checkbox"/> TLAČILKA | <input checked="" type="checkbox"/> PLASTENKA ZA VODO |
| <input checked="" type="checkbox"/> KOŠARICA | <input checked="" type="checkbox"/> OGLEDALO |
| <input checked="" type="checkbox"/> ODSEVNIK V KOLESIH | <input checked="" type="checkbox"/> ZASTAVICA |

Če si označil pravilno ti neoznačeni ostanejo vsi obvezni deli opreme.
Na sliki spodaj s številko označi dele OBVEZNE opreme, ustrezno številko pa vpiši tudi med zgoraj
pojmovane dele obvezne opreme.



PREVERI SVOJE KOLO

Označi kaj vse je potrebno na tvojem kolesu popraviti oziroma nabaviti, da bo brezhibno.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sprednjo belo luč | <input type="checkbox"/> Odsevniki v pedalih |
| <input type="checkbox"/> Zadnja rdeča luč | <input type="checkbox"/> Odsevniki v kolesih |
| <input type="checkbox"/> Primerno nastaviti sedež | <input checked="" type="checkbox"/> Menjati čelado, ker je poškodovana |
| <input checked="" type="checkbox"/> Počistiti | <input checked="" type="checkbox"/> Brezhibne zavore |
| <input checked="" type="checkbox"/> Napolniti pnevmatike | |

Kaj je potrebno še storiti? Menjam čelado, počistim pnevmatike, menjam čelado in preverim zavore.

ALI VEŠ?

SEDEŽ NA KOLESU NASTAVIMO NA VIŠINO, DA SE Z NOGAMI NE MOREMO DOTAKNITI TAL?

DA NE

ALI MORA KOLESARSKA ČELADA PREKRIVATI UŠESA?

DA NE

KRMILO MORA BITI NASTAVLJENO TAKO, DA IMAM OBE ROKI RAHLO POKRČENI?

DA NE

BARVA OBLAČIL KOLESARJA PRIPOMORE K BOLJŠI VIDNOSTI/STABILNOSTI KOLESARJA.

DA NE

KOLO SERVISIRAMO SAMO, KADAR SE Z NJIM NE MOREMO VEČ VOZITI, SICER PA TO NI POTREBNO.

DA NE

ČELADA JE OBVEZNA ZA VSE KOLESARJE DO 18. LETA STAROSTI, KASNEJE PA SE VEČ NE PRIPOROČA.

DA NE

NA KOLO MORAMO OBVEZNO Z ZADNJIM MODELOM KAKOVOSTNEGA KOLESARSKEGA DRESA.

DA NE

OBISK POLICISTA



POMEN UPORABE KOLESARSKÉ ČELADE



PREGLED KOLES









Mesto pregleda: os CANKOVA

Datum: 4.2.2020

Poročilo o pregledu kolesa

Ime in priimek uporabnika kolesa: [REDACTED]

Številka in tip kolesa: CYGNUS

OBVEZNA OPREMA NA KOLESU

- a. Zvonec
- b. Luč za osvetljevanje ceste
- c. Rdeča luč, zadaj
- č. Rdeči odsevnik, zadaj
- d. Rumeni odsevniki v pedalih
- e. Zadnja zavora
- f. Prednja zavora
- g. Bočni odsevniki

VZDRŽEVANJE KOLESA

- Zavore
- Krmilo in ročice
- Pedala in pogon
- Okvir kolesa
- Pnevmatike
- Čiščenje in mazanje

Čelada

PRIPOROČLJIVO

- Ščitnik verige
- Blatniki
- Ogledalo
- Prtljažnik



Pregledano kolo ni brezhibno. Ponovni pregled dne

Pregledano kolo je tehnično brezhibno in varno
Nalepka "VARNO KOLO" izdana dne: 4.2.2020



Podpis uporabnika kolesa



Komisija za pregled koles

Mesto pregleda: CANKOVA

Datum: 4.2.2020

Poročilo o pregledu kolesa

Ime in priimek uporabnika kolesa: [REDACTED]

Številka in tip kolesa: ROG MOBIL

OBVEZNA OPREMA NA KOLESU

- a. Zvonec
- b. Luč za osvetljevanje ceste
- c. Rdeča luč, zadaj
- č. Rdeči odsevnik, zadaj
- d. Rumeni odsevniki v pedalih
- e. Zadnja zavora
- f. Prednja zavora
- g. Bočni odsevniki

VZDRŽEVANJE KOLESA

- Zavore
- Krmilo in ročice
- Pedala in pogon
- Okvir kolesa
- Pnevmatike
- Čiščenje in mazanje

Čelada

PRIPOROČLJIVO

- Ščitnik verige
- Blatniki
- Ogledalo
- Prtljažnik



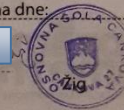
Pregledano kolo ni brezhibno. Ponovni pregled dne 10.2.2020

Pregledano kolo je tehnično brezhibno in varno
Nalepka "VARNO KOLO" izdana dne:



Podpis uporabnika kolesa

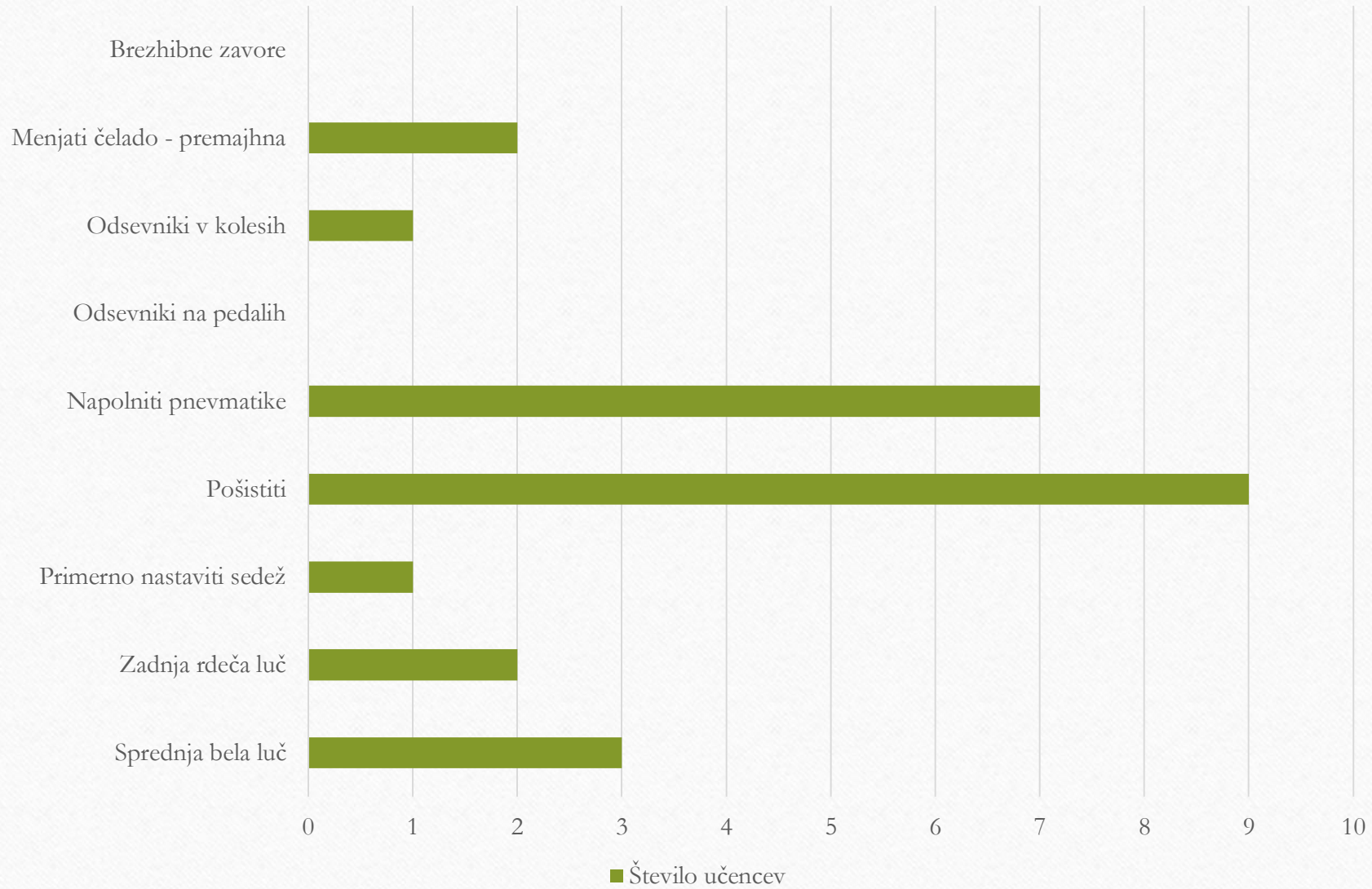
[REDACTED]



Komisija za pregled koles

ZAKLJUČEK

- Vsi učenci so doma izpolnili delovne liste.
- Pri pouku so jih pregledali in si popravili morebitne napake pri vprašanjih „Ali veš“. Napačni odgovori so bili štirje pri dveh učencih in sicer na prvo in zadnje vprašanje.
- Analiza delovnih listov je pokazala, da je večina učencev imela obvezno opremo na kolesu. Obvezne opreme niso imeli trije učenci. Večina učencev je morala kolesa počistiti in napolniti pnevmatike. Podatki so predstavljeni v diagramu.



- Učenci so bili zelo veseli obiska policista. Poskus z jajcem, ki je prikazoval pomen uporabe varnostne čelade je uspel. Jajce se ni zlomilo.
-
- Pri pregledu koles je eno kolo imelo nedelujočo sprednjo belo luč, kateri je bilo potrebno zamenjati baterijo. Učenec je dobil domov obvestilo in datum, za ponoven pregled kolesa. Kolo je na dogovorjen datum pripeljal. Na ponovnem pregledu je kolo imelo vso obvezno opremo, ki je tudi delovala.
 - Policist je vsakemu učencu pokazal, kako mora biti pravilno nameščena kolesarska čelada. Vsak učenec si jo je moral še enkrat namestiti tudi sam.
 - Vsa kolesa, ki so pri pregledu bila tehnično brezhibna in varna, so dobila nalepko „VARNO KOLO“.
 - Učenci so bili zelo zadovoljni s takšnim načinom dela.