

Na stičišču:
Paliativna oskrba in onkologija



Zdravljenje bolečine

Slavica Lahajnar
Onkološki inštitut Ljubljana

Ljubljana 9.10.2018



Bolečina pri bolniku z rakom

- bolečina je pogost simptom (5. vitalni znak)
- smernice za farmakološko zdravljenje bolečine
 - anamneza bolezni in bolečine
 - pregled bolnika in bolnikove dokumentacije
- vpliv bolečine na funkcioniranje (BPI)
- zdravila (3/2 stopenjsko zdravljenje, zdravila za prebijajočo bolečino, dodatni analgetiki, zdravila za neželene učinke)
- poti vnosa
- invazivni postopki
- bolečina vpliva na QOL



jakost
vrsta
vzrok



Opioidi so steber zdravljenja bolečine?

DA, toda

- titracija
- dolgo – kratko delujoči
- neželeni učinki
- nevrotoksični učinki
- nevropatska bolečina
- opiofobija



Ali so smernice dovolj?

NE

- izobraževanje zdr. osebja, bolnikov in svojcev
- redno spremljanje bolnika (VAS – neželeni učinki ?), vpliv bolečine na kakovost življenja
- fizični, psihični, socialni, duhovni vplivi na doživljanje bolečine (totalna bolečina)
- OTC zdravila, alternativno zdravljenje
- nefarmakološki ukrepi (paliat. RT, psiho, kognitivno- vedenjska terapija)
- zdravljenje drugih simptomov bolezni
- priprava bolnika na odpust in pisna navodila



Vloga PBA v APO

- novosti
- invazivni postopki
- izobraževanje
- sodelovanje v timu za APO



Vloga APO v PBA

- psihični, socialni, duhovni vplivi na doživljanje bolečine
- drugi simptomi bolezni
- delo s svojci
- kontakt z družinskim zdravnikom in patronažno službo
- spremljanje bolnika doma
- hospitalizacija bolnika (zapleti pri zdravljenju bolečine)



Interdisciplinarno zdravljenje bolečine

- znanje, izobraževanje
- kompetence osebja - strokovne, socialne, osebne
(timsko delo)
- organizacija zdravstvene službe