

## STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE

Hitremu razvoju v pristopih obravnave otrok s posebnimi potrebami in tehničnih pripomočkov, ki se ob terapijah uporabljajo, je že skoraj nemogoče slediti. Zato so izredno pomembna izobraževanja, ki jih proizvajalci nudijo strokovnemu osebju z namenom, da se vse možnosti in pristopi optimalno izkoristijo za otrokov napredek



V mesecu novembru 2015 je bil na Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu SOČA (URI-SOČA) organiziran seminar na temo 24 urno pozicioniranje otrok in mladostnikov. Organizator seminarja je bilo nemško podjetje Otto Bock, ki ga v Sloveniji zastopa podjetje SOČA OPREMA iz Ljubljane. Seminar je bil izveden v sodelovanju z zdravniki in terapevti iz URI-SOČA, ki so sodelovali predvsem pri samem prikazu uporabe pripomočkov za pravilno pozicioniranje. Na seminarju so bili za prikaz pravilnega pozicioniranja uporabljeni pripomočki proizvajalca Otto Bock in sicer program Leckey.

Vsebina Otto Bock Leckey programa je predvsem usmerjen v rehabilitacijo otrok s ce-

rebralno paralizo in mišično distrofijo (oz. hipertonična in hipotonična nevro-mišična obolenja). Obsega široko paleto terapevtskih sedežev, terapevtskih stojk in pripomočkov za pravilno pozicioniranje dojenčkov oz. malčkov.

Pripomočki v tem programu obsegajo vse dnevne aktivnosti otroka. To so hranjenje, ležanje in sedenje, čas v vrtcu ali šoli, potovanje, prosti čas, gibanje, stoja, kopanje in higiena ter spanje. S tako širokim obsegom je cilj programa zagotoviti 24-urno pravilno pozicioniranje otrok.

Na seminarju so bile predstavljene prednosti pravilnega pozicioniranja, kot so izboljšanje prehranjevanja, pozitiven učinek na splošno po-

čutje, interakcijo v višini oči, spremembo vidnega polja ter še mnogo drugih.

Ključna skupna lastnost, ki jo imajo vsi Otto Bock Leckey pripomočki, je razvojno zgodnje pravilno pozicioniranje otrok v sedeč in/ali stoječ položaj. To je tudi ciljna skupina samega programa – različne stojke in terapevtski sedeži. Zelo pomembna lastnost je, da vsi ti pripomočki rastejo z otrokom (so nastavljeni po različnih dimenzijah) in so individualno prilagodljivi ter tako primerni za daljše časovno obdobje.

**Terapevtski sedeži si sledijo po starostnih skupinah in sicer:**

- **Squiggles sedež (od 1 do 5 let starosti otroka)**
- **Mygo sedež (velikost 1 od 3 do 10 let starosti otroka; velikost 2 od 8 do 14 let starosti otroka)**
- **KIT sedež (velikosti 1 od 12 do 18 let; velikost 2 od 16 let naprej)**

**Terapevtske stojke imajo enak način razlikovanja in kot sedeži rastejo skupaj z otrokom.**

- **Totstander (najenostavnejša stojka, za otroke do 5 let)**
- **Pronestander (velikost 1 od 1 do 5 let, velikost 2 od 4 do 9 let, velikost 3 od 9 do 17 let)**



*Izmere in preverjanje, kako je pripomoček prilagojen otroku sta pomembna elementa v otrokovi obravnavi in terapijah.*

# VNA OBRAVNAVA OTROK

- Mygo stojka (velikost 1 od 4 do 10 let, velikost 2 od 8 do 14 let)
- Horizon stojka (velikost 1 od 4 do 10 let, velikost 2 od 9 do 18 let, velikost 3 od 18 let naprej)

Ostali pripomočki, katere zajema program so:

- Early Activity System (od 1 do 36 mesecev)
- Early Sitting System (od 18 do 48 mesecev)

Ta dva pripomočka se uporabljata za malčke in sta sestavljena iz



*Pravilna ocenitev otrokovega trenutnega stanja je zahteven element individualne strokovne obravnave.*

(oblazinjenih) elementov z ježki, ki se med sabo kombinirajo za različne namene.

Otto Bock ima tudi »standardne« medicinske pripomočke za otroke kamor sodijo različni vozički (na ročni ali električni pogon) in transportni voziček – počivalnik.

- Kimba Neo (sestavljiv otroški transportni voziček - počivalnik)
- Skippi (voziček na električni pogon)
- Start Junior (zložljiv voziček na ročni pogon)
- Avantgardee Teen (aktivni voziček na ročni pogon)
- Bravo Racerer (voziček na ročni pogon s togo osjo)

Na samem izobraževanju je bilo nazorno in strokovno prikazano kako naj bi svojci in strokovni tim izbrali pravi pripomoček individualno za otroka in s tem omogočili čim boljše rehabilitacijo oz. preprečevanje nadaljnjih poslabšanj, ki bi lahko bile rezultat slabega pozicioniranja v pripomočkih.

Otto Bock Leckey pripomočki so trenutno na voljo za testiranje in demonstracijo v sklopu fizioterapije in delovne terapije na URI-SOČA ter neposredno pri zastopniku SOČA OPREMA d.o.o.. Dodatne informacije o pripomočkih ali dogovor za termin testiranja se lahko dogovorite direktno s SOČA OPREMO na tel. št. 01 / 437 42 52 ali preko elektronske pošte [socaoprema@siol.net](mailto:socaoprema@siol.net).

Tamara Bokalič, Soča oprema d.o.o.



## Zakaj zgodnje pozicioniranje?

- 1 Spodbuja medialno linijo med glavo in trupom (stabilnost med glavo in trupom)
- 2 Spodbuja vzpostavitev stika in zavedanja
- 3 Aktivira zavest o lastnem telesu
- 4 Izboljšuje proces hranjenja
- 5 Spodbuja tvorbo kolčnega sklepa v zgodnjem razvoju



Early Activity System

# Zakaj sedenje?

- 1 Izboljša vitalne funkcije (cirkulacijo, dihanje)
- 2 Spodbuja socialno interakcijo
- 3 Izboljša respiracijo in govor
- 4 Spodbuja samostojnost
- 5 Izboljšuje proces hranjenja in motorično funkcijo ust in jezika
- 6 Omogoča spremembo vidnega polja
- 7 Več možnosti za igro, ker otrok lahko uporablja roke za igro in ne za podporo
- 8 Povečuje zavedanje okolice
- 9 Je pogoj za gibanje



Squiggles Seat    Everyday Activity Seat    Mygo Seat    Kit Seat



# Zakaj stoja?

- 1 Izboljša cirkulacijo, vzpodbudi kardiovaskularni sistem
- 2 Omogoča interakcijo v višini oči
- 3 Izboljša respiracijo in govor
- 4 Ima pozitiven učinek na splošno počutje in izboljša spanec
- 5 Izboljša prebavo, funkcijo črevesja in praznjenje mehurja
- 6 Razteguje mišice, preprečuje razvoj kontraktur
- 7 Spodbuja tvorbo kolčnega sklepa v zgodnjem razvoju
- 8 Preprečuje pojav dekubitusa



Prone Stander    Squiggles Stander    Mygo Stander    Horizon Stander

