



DOBRE naučice

28/2017

ČASOPIS O DOBRIH DEJANJIH ZA DOBRE LJUDI IN VSE, KI JIH V ŽIVLJENJU VODIJO
ČLOVEČNOST, SOČUTJE, DOBROTA, RAZUMEVANJE IN PRIPRAVLJENOST POMAGATI

ŽE OD 1994



Dobrodošli na straneh Humanitarnega Zavoda VID

Na te strani, prihajajo ljudje, ki jim ni vseeno za sočloveka v stiski, še posebej za otroke in mladostnike, ki so zaradi socialnih in zdravstvenih težav prikrajšani za marsikaj v življenju. Te strani so namenjene izpolnjevanju njihovih želja. Če ste tudi vi pripravljeni pomagati, izpolniti marsikatero otroško željo, vas vabimo, da se nam pridružite na potovanju skozi strani, katere vas bodo pripeljale do otrok, ki vas potrebujejo in vam pokazale kako lahko pomagate. Izvedeli boste marsikaj o dobroti, človeški dobroti, načinih pomoči otrokom itd. Pa tudi o tem, kako vsi ljudje niso pripravljeni pomagati in da zaradi njih marsikateri otrok še vedno nima možnosti za svoj razvoj.

ČASOPIS **DOBRE** novice /december 2017/

izdaja ZAVOD VID, Planina 3, 4000 KRANJ

Tel: 04/20 139 30 Fax: 04/20 139 32

e-naslov: dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si

facebook: #prijateljotrok

Je brezplačen časopis namenjen obveščanju javnosti o dobroti in dejavnosti izdajatelja in drugih organizacij ali posameznikov s katerimi zavod sodeluje.

Avtorske pravice

Ta časopis in novice, informacije in vsebina, še posebej o dobrih dejanjih se lahko svobodno kopira, povzema za objavo v drugih medijih v kakršnikoli obliki, razširja in o dobrih dejanjih obvešča tudi druge, vendar brez kakršnegakoli spreminjanja vsebine, krajšanja ali kakršnegakoli drugačnega poseganja v tekst. O uporabi kateregakoli dela iz časopisa je potrebno obvestiti izdajatelja.

PISMA BRALCEV

Pisma bralcev so namenjena vam. Pišite nam o tem, kaj dobrega vam je naredil sosed, kako vam je pomagal, kako je pomagala popolnoma neznana oseba, pohvalite zdravnika, terapevta ali pa popolnega neznanca, ki je naredil nekaj dobrega. Pišite o dogodkih, ki so spremenili življenje vašega otroka na bolje.

Vaša pisma o dobrih dejanjih in vaše dobre novice bomo objavili le, če jih prejmemo z vašimi polnimi podatki, na vašo željo pa bomo objavili samo kratice.

Anonimnih pisem in pisem, ki so namenjena kritiziranju ali obtoževanju ne objavljamo. V kolikor boste izrecno želeli, da vaše pismo z negativno vsebino objavimo, bo to le v primeru, da objavimo tudi vaše popolne podatke in da v pismu podate rešitev ali sami sodelujete pri reševanju stvari, ki jo kritizirate. Pridržujemo si tudi pravico skrajšati pismo v primerih, ko dolžina presega možnost objave.

Uvodnik

Prijaznost

Stran 3

Kolumna

Iz naše FB strani

Stran 5

Potrebujejo vas

Tim potrebuje pomoč

Prenosnik in brajeva vrstica za Majo

Helenin prenosnik

Stran 6-8

Potrebujejo vas

Tudi Tim si želi prenosni računalnik in brajevo vrstico

Stran 9

Potrebujejo vas

Elektronska lupa za Blaža

Stran 10

Pomagali ste

Nina se bo lažje učila in brala

Slepa Milena dobila brajev stroj

Stran 11 - 12

Pomagali ste jim

Katja se vozi z novim vozičkom

Slabovidna Anja je surfala

Stran 13 - 14

Pomagali ste jim

Prehrana za Aleksa

Nič več pisanja nalog ob svečah

Stran 14 - 15

Izjemni ljudje

Mikhail Labkovsky

»Skrbeti za otroka«

Stran 15

Primeri dobre prakse

Družba Triglav praznovala 20 let

Stran 18 - 19

Primeri dobre prakse

Škotski navijači pomagali Tilnu

Stran 20

Družbena odgovornost

Slovenija na zemljevidu

dobrodelnosti

Stran 21

PRIJAZNOST

Je res tako težko biti prijazen. Nakloniti nasmeh neznanцу, brez da bi za to kaj pričakovali v zameno.

Nekje sem zasledila informacijo, da je bil mednarodni dan prijaznosti in da ga praznujemo že od leta 1998, ko je bila podpisana deklaracija o prijaznosti. Prve države, ki so ga začele obeleževati so bile Kanada, ZDA in Singapur. Vsako leto na ta dan z deljenjem rumenih rož poudarjajo potrebo po preprostih dejanjih, s katerimi polepšamo življenje drug drugemu. Lahko tako, kot sem zasledila v navodilih enega od slovenskih društev »kako nekemu narediti dan bolj prijazen«. Pohvali prve tri ljudi, s katerimi govoriš, osebi, ki si s teboj deli dvigalo, podari čokoladico, ali pa tujcu za brisalce avtomobila zatakni prijazno sporočilo, anonimno pošlji razglednico, lahko pa tudi spečeš nekaj piškotov, jih lepo zapakiraš in jih pustiš sosedu na pragu. Jaz pa želim samo dodati, da uporabite vso svojo domišljijo, kajti možnosti za biti prijazen je kolikor hočete. Na vsakem koraku so, le gledati je treba s srcem.

Napisali smo vam tudi nekaj nasvetov znanega ruskega psihologa Mikhaila Labkovskega, za katerega pravijo, da resnično razume otroško dušo. Nasveti so v bistvu zelo enostavni in večina staršev bi jih lahko takoj osvojila. Ne govorim o tistih, ki tako

že delajo. Govorim predvsem o tistih, ki svoja nesoglasja, svoje strahove in seveda pričakovanja, kakšen naj bo njihov otrok potem preslikavajo zavedno ali nezavedno nanj. Potem pa se čudijo oziroma počutijo razočarane, če otrok ni uresničil njihovih ambicij ali bil tak, kot so oni želeli. Če pa se vmeša še okolica kot so npr. sosede, drugi »dobronamerni« ljudje, ki skozi sistem šolstva, kulture in verskih prepričanj takšnega otroka skušajo preoblikovati po svoji podobi in mišljenju potem ni čudno, da je danes na svetu toliko nerazumevanja, nespoštovanja in predvsem nesprejemanja drugačnosti. Pozabljam, da smo v bistvu vsi drugačni. Pravijo, da bomo kmalu oziroma smo že na vlaku do desete milijarde prebivalcev na zemlji in v bistvu smo si vsi različni. Dva nista/nisva popolnoma enaka.

Seveda pa smo enaki po naši gradbeni zasnovi. In kot je rekel eden izmed astrofizikov, če se prav spomnim »Vsi smo ustvarjeni iz zvezdnega prahu in vsi mi smo zvezde«. Kako prav ima in kako na dejstvih stoječa je ta trditev. Dodala bi samo še to, da smo zaradi tega vsi povezani, če hočemo ali nočemo. Le naš ego nas skuša odvojiti od sočloveka in nas s svojimi muhami in pritlehnostmi imeti samo zase. In videti samo sebe, svoje potrebe in posedovanja. Kar je izven njega pa ga večinoma ne briga razen takrat, ko je on prizadet. In takšen se pojavlja tudi v od-



Piše:
MOJCA OŠTIR PAJESTKA

nosih v družinah. Do otrok, kot sem zapisala malo prej. Namesto da bi vsakemu otroku priznavali njegovo individualnost, mu pomagali razvijati njegove sposobnosti in ga predvsem naučili spoštovanja drugih. Naučili empatije in človečnosti. In takšni otroci bi potem odrasli in postali pravi ljudje. Odrasli. In ne takšni, kot jih gledamo danes okoli nas. Mrki, zaskrbljeni, jezni, naveličani, neprijazni, nesočutni in podobno.

Da se v naših Dobrih novicah lahko piše o otrocih, ki pomoč potrebujejo in tistih, ki so jo že dobili opravi mesečno več kilometrov kot marsikateri trgovski potnik. Način, ki se ga držimo že od samega začetka delovanja zavoda zahteva, da vsako družino, vsakega otroka obiščem na domu. Da ga začutim v njegovem domačem okolju. Da vidim v kakšni družini živi in kako mu bomo lahko spremenili življenje na bolje.

Na koncu pa vsi tisti prijetni dogodki, ko pripravimo izročitev

»Vsi mi, jaz, ti, vi imamo v sebi moč in sposobnost, da lahko živimo svoj polni potencial. Da lahko živimo in dajemo sebi in drugim iz enostavnega razloga. Ker smo ljudje. Ker smo odvisni drug od drugega. In ker je lepo dajati. Ker to bogati vse nas, še najbolj pa tistega, ki daje.«

Mojca

pripomočka. Z nekaterimi institucijami in njihovim osebjem smo že postali skoraj kot družina. Kar vedo, kaj je potrebno pripraviti. Naredijo prijeten dogodek. In na koncu se imamo vsi fino. Ponosni smo, da smo bili del čudovite zgodbe. Novega začetka in lažjega življenja.

In naj vam ob zadnji številki Dobrih novic v tem letu zaželim en sam velik koš prijaznosti. Tiste prave. Ne prisiljene in obvezne. Ampak prijaznosti iz srca. Dajte jo in jo prejmite. In naj to ne bo samo enkrat, samo ob praznikih, ko vstopamo v drugo leto. Naj prijaznost postane del vašega vsakdana. Naj postane vaš prvi jutranji pozdrav vašemu otroku, partnerju, staršem, sosedom, sodelavcem in popolnoma neznanim ljudem. Jaz vam jo želim in vam jo dajem tako, kot jo drugi dajejo meni. Predvsem otroci in starši, ki nas potrebujejo in tisti s katerih prijaznostjo jim pomagamo.

Ustvarjamo boljši svet za vse. In ustvarjajte ga še vi.

Da lahko pri svojem delu in pomočeh otrokom s posebnimi potrebami zagotovimo optimalno pomoč in pripomoček, sodelujemo z različnimi strokovnimi inštitucijami.



Univerzitetni rehabilitacijski inštitut
Republike Slovenije - Soča



CSD-ji

v Sloveniji
in druge
strokovne
inštitucije

KAKO MALO JE POTREBNO, ...

Maskota želvica in slogan: »Kako malo je potrebno, da se življenje obrne na bolje,« ponazarjata bit našega delovanja. Želvica, ki obleži na hrbtu, je prav tako nemočna kot neboljšen otrok, ki zaradi drugačnosti potrebuje pomoč. Smiselnost delovanja dobrodelnih organizacij ni v tem, da samo dajemo in s tem

pomoči potrebna napravijo odvisnega od pomoči. Zavod VID pokaže otrokom, ki so omejeni v gibanju in izražanju, kako se zopet vključijo nazaj v okolje, igro, izobraževalne procese in ostale aktivnosti. Otrok, ki dobi računalnik, spet lahko piše in se uči, s pomočjo invalidskega vozička ima možnost raziskovati svet in se družiti z vrstniki... Postane manj odvisen in naenkrat se mu življenje obrne na bolje.

KOMU POMAGAMO?

Otrokom in mladostnikom iz vse Slovenije. Delujemo po celotnem slovenskem prostoru, kar pomeni, da ne postavljamo pogojev, od kod je otrok ali kakšno je njegovo obolenje. Od 1993 leta dalje, ko se je začel projekt pomoči otrokom se je naša pomoč na različne načine dotaknila že nekaj tisoč otrok.

KAKO POMAGAMO?

Na različne načine. Večinoma z nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov; invalidskih vozičkov, terapevtskih koles, dvigala za invalide, v zadnjem času pa se na nas obrača vedno več mladih, ki pri svojem šolanju in delu potrebujejo prilagojene računalnike in ostale komunikacijske pripomočke. Polje naših pomoči je zelo široko. Odvisno od potreb otroka, se pri pomočeh osredotočimo na popolno rešitev.

ZAKAJ POMAGAMO?

Ker številni nimajo brezskrbnega otroštva. Nobena država, prav tako Slovenija, ne more sama zadovoljiti vseh potreb svojih državljanov. Zato, tako kot je v navadi v razvitem svetu, računa na pomoč nevladnih organizacij. Tudi družine otrok s posebnimi potrebami si nakup dragih invalidskih, terapevtskih in prilagojenih učnih pripomočkov same težko privoščijo.

NAŠI NAČRTI IN CILJI:

Tudi v prihodnje bomo pomagali otrokom, ki nas potrebujejo z:

- nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov
- kritjem dela stroška operacije, zdravljenja, terapij, letovanja...
- pomoč otrokom iz socialno ogroženih družin
- ozaveščanje javnosti o dobrodelnosti
- izobraževanje
- sodelovanje z drugimi organizacijami
- vzpostavljanje pogojev za delovanje nevladnih organizacij
- uvajanje novih tehnik zbiranja sredstev

Pišete nam lahko na naslov:

Zavod VID, Planina 3, 4000 KRANJ
telefon: 04/20 13 930, fax: 04/20 13 932

Izven delovnega časa nam lahko pišete na elektronski naslov:

dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si

facebook: #prijateljotrok

V zavodu VID so vsi dobronamerni ljudje vedno dobrodošli, mi pa pripravljene na sodelovanje. Saj ne pravi zaman pogovor, da

DOBER ČLOVEK VEDNO NAJDE ČAS, NAČIN IN PRILOŽNOST ZA POMOČ. DRUGI PA IZGOVORE.

***Bi želeli darovati? Pomagati določenemu otroku?
Pokličite nas na tel: 04/20 13 930 in dogovorili se bomo
o sodelovanju.***

**TRR: SI56 0510 0801 0695 309
/ A BANKA PE Kranj**

BI TUDI VI RADI POMAGALI, PA ...

Na Vaša vrata je nedavno tega potrkal naš predstavnik. Predstavil Vam je delo zavoda in sklada za pomoč otrokom "Izpolnimo otroške želje" ter Vas seznanil s številnimi žalostnimi zgodbami otrok in njihovih družin, ki jih je življenje usodno zaznamovalo z boleznijo. Povedal Vam je, da smo številnim že pomagali, a da je še mnogo več tistih, ki še vedno čakajo na našo pomoč. Zaprošil Vas je, da tudi Vi pomagate in podarite del sredstev, s katerimi bomo skupaj obrnili še kakšno življenje na bolje... A mogoče dvomite v resničnost navedb. Vam na misel prihajajo izgovori, razni razlogi, da ne bi pomagali... Pokličite nas in povprašajte!

Preprosto! Odločite se in pomagajte. Tudi zaradi Vas bo svet tem otrokom lepši. Upamo, da poznate tisti čudoviti občutek, ki človeka prevzame, ko nekemu pomaga. Odločite se za donacijo. Lahko pa postanete tudi naš poverjenik. Stopite z nami na pot volje in dobrote, pomagajte nam tudi s svojim delom! Včasih traja mesece, da zberemo dovolj sredstev za nakup dragih invalidskih pripomočkov za otroke. Z Vašo pomočjo nam bo šlo hitreje in Vaš prispevek bo presegel vrednost zneska, ki bi ga sicer podarili samo z denarnim zneskom. Na ta način boste z Vašim delom pomagali skleniti več pogodb in zbrati več sredstev.

POVERJENIKI ZAVODA VID

Kdo so Vidovi poverjeniki?

Pri vzpostavljanju stikov z donatorji smo se v zavodu VID odločili predvsem za osebni kontakt – obiske poverjenikov. Na ta način donatorji informacijo o delovanju **Zavoda VID** in našega sklada **Izpolnimo otroške želje** dobijo iz prve roke, prav tako tudi odgovore na zastavljena vprašanja.

Kako ravnati ob obisku poverjenika?

Prostovoljne prispevke in ostale oblike zbiranja sredstev na področju Slovenije zbirajo lahko samo organizacije, ki so v ta namen pridobile posebno dovoljenje, izdano s strani Upravne enote, na katerem področju ima organizacija sedež dejavnosti. To dovoljenje mora pri zbiranju prostovoljnih prispevkov imeti poverjenik s seboj in ga na zahtevo ljudi pokazati. Prav tako pooblastilo organizacije in ostalo dokumentacijo. V dvomu je zaželeno, da ljudje pokličejo policijo in se s tem izognejo zlorabam s strani goljufov. Na ta način obenem poskrbite, da denar resnično pride v prave roke.

ZAKAJ NAM LJUDJE ZAUPAJO

- ***KER pomagamo otrokom po vsej Sloveniji***
- ***za vsakim izročnim pripomočkom stoji ime in priimek otroka, naslov,...***
- ***omogočimo otrokom samostojnejše življenje***
- ***je vsak pripomoček prilagojen na potrebo otroka***
- ***imamo jasno zastavljene cilje***
- ***spoštujemo poslovne običaje, dogovore, pogodbe***
- ***smo strokovni in profesionalni***
- ***naredimo, kar obljubimo***
- ***smo pomagali že nekaj tisoč otrokom***
- ***smo številnim otrokom zadnje upanje***
- ***spoštujemo naše donatorje***
- ***smo prvo pomoč izvedli že pred več kot 20 leti***
- ***o vsaki akciji pomoči sklenemo pogodbo s starši otroka***
- ***nam zaupajo starši in otroci***
- ***ne obljublamo ampak naredimo...***

ZAVOD VID OD SEDAJ TUDI NA FACEBOOKU

Če želite priti na našo stran, enostavno v iskalnik vpišite #prijateljotrok ali pa vstopite preko naše www.zavod-vid.si strani.

Živimo v času, ki ga krojijo informacije in sedaj moderno rečeno vsebine. Različni elektronski mediji so že zdavnaj v hitrosti poročanja povzeli tiskane medije. In po doolgem času je tudi Zavod VID odprl svojo fa-

cebook stran. Na njej bomo skušali predstaviti majhen delček novic s področja našega dela. In upamo, da se ne bodo tako hitro izgubile v elektronskih nebesih, kot vse ostale in da se bodo dotaknile ljudi. Da bodo

vsaj za trenutek z nami delili radost ob otroških zmagah, dobrih dejanjih in da bo kdo tudi v želji pomagati v zapisih dobil trenutni navdih in nam pomagal pomagati.



TIM POTREBUJE POMOČ ZA USPEŠNO PLAVANJE

Tim Žnidaršič Svenšek je trinajstletni fant doma iz Starega trga pri Ložu. Kljub prirojeni hudi anomaliji rok, kakršno ima le nekaj ljudi na svetu, je poln življenja, poguma in energije.



Tim Žnidaršič Svenšek je trinajstletni fant doma iz Starega trga pri Ložu. Kljub prirojeni hudi anomaliji rok, kakršno ima le nekaj ljudi na svetu je poln življenja, poguma in energije. Zaradi težav na področju gibanja in učnja potrebuje pomoč tako v šoli kot doma.

Obiskuje 8. razred redne osnovne šole, kjer ima spremljevalko ter dodatno strokovno pomoč. Za pisanje uporablja prenosni računalnik in ima prilagojen učni program. Je zelo samostojen in aktiven na različnih področjih, je zbiratelj mineralov in kristalov. V veselje so mu tudi najrazličnejši športi, v katerih sodeluje na šolskih tekmovanjih in osvaja dobre rezultate. Rad ima nogomet, a ga je zaradi poškodbe kolena nehal igrati.

Zaradi zdravstvenih težav, bolečin v hrbtenici in nogah pa so mu v URI Soča predlagali plavanje. Ko je bil pri njih na pregledu, se je po naključju srečal še s člani paraolimpijskega komiteja, kar mu je odprlo povsem novo poglavje v

življenju. Na njihovo pobudo je februarja pričel s treningi plavanja kot član plavalnega kluba Riba. V ljubljanskem



Tivoliju tako uživa v vodi ter pod vodstvom trenerke Jane Čander dosega odlične športne rezultate. Tim ima med plavalci tudi dva vzornika, to sta paraolimpijca Darko Đurič in Nino Batagelj.

Kmalu po začetku treningov se je začel udeleževati raznih klubskih tekmovanj, pridobil je nove izkušnje in kilome-

trino. Že na prvi klubski tekmi je brez izkušenj dosegel 5. mesto, na tekmi v Velenju je bil na 50 metrov prsno drugi, maja pa je na državnem prvenstvu v Radovljici postal državni mladinski prvak v disciplini 50 m prosto, v disciplini 50 m prsno pa državni podprvak. Sledile so številne tekme, kjer je dosegal odlične rezultate, septembra pa se je Tim udeležil celo Evropskih para iger mladih v Genovi, kjer je na 100 m prsno osvojil 13. mesto ter 100 m prosto 19. mesto v združenih kategorijah. V obeh disciplinah je dosegel tudi osebni rekord.

Štiričlanska družina je na Tima izredno ponosna, pravijo, da se vse zgodi z razlogom. Želijo mu omogočiti čim boljše življenje in uresničitev njegovih želja in sanj. Trenutno je njegova edina želja samo plavanje. V vodi se deček lahko sprosti, razgiba in počuti lažjega. Hkrati pa razvija svoje sposobnosti in napreduje, domači mu z veseljem stojijo ob strani, a finančno vsega sami ne zmorejo. Z nizkimi dohodki se težko prebijajo iz meseca v mesec, mamica dela po štiri ure, oče pa je zaradi poškodbe pri delu ostal brez zaposlitve in prejema nadomestilo.

Zato je klinična psihologinja, mag. Svetlana Logar iz URI Soče družini Žnidaršič Svenšek svetovala naj se na Zavod VID obrnejo za pomoč in v priporočilo za nas je med drugim zapisala: »Ob doživljanju Timovih uspehov terapeuti na URI Soča opažamo, da je veliko bolj samozavesten, poln energije in optimizma. S plavanjem uresničuje svoje potencialne in je pravi športnik. Fantova uspešnost pomembno vpliva tudi na ostale člane družine, ki ga podpirajo pri treningih in z veseljem spremljajo njegove uspehe. Vožnja od doma do kluba je dolga, še posebej s povečanjem števila



treningov, ki bi seveda omogočali, da Tim izkaže svoje potencialne. Denarna pomoč bi Timu omogočila več treningov na teden in podporo pri njegovi športni poti«.

Dokler je Tim treniral samo ob sobotah je družina stroške prevoza še zmogla. Ko pa je trenerka svetovala, da Tim prihaja na treninge v Ljubljano vsaj 3-krat tedensko, je to za družino predstavljalo veliko finančno obremenitev. Samo za bencin porabijo na trening 20 evrov, plačati morajo še mesečno članarino, ki znaša 30 evrov in članarino za fitness 40 evrov. Dodaten strošek so še tekmovanja. Želimo si najti donatorja, ki bi bil pripravljen **pokriti njihove stroške v zvezi s treningi**, če ne v celoti pa vsaj delno.

Starša upata, da bo njuna prošnja ugodno rešena, da bi skupaj z donatorji lahko Tima pripeljali do izjemnih rezultatov, ga podpirali na njegovi poti do cilja. Želimo si, da se Tim zave, da lahko zmore vse kar hoče in da omejitve s potrpežljivostjo in vztrajnostjo lahko premaga.



PRENOSNIK IN BRAJEVA VRSTICA ZA SLEPO MAJO

Računalnik in vrstico nujno potrebuje, da se lahko uči in dela domače naloge, kasneje pa ju bo potrebovala tudi za v službo.



Petnajstletna Maja iz Go-dešiča pri Škofji Loki je šolanje začela v Zavodu za slepo in slabovidno mladino Ljubljana, po četrtem razredu pa se je odločila, da izobraževanje nadaljuje na OŠ Poljane, kjer so že imeli izkušnje s poučevanjem slepe učenke.

Maja je slepa, zaznava le svetlobo in zelo močne kontraste. Sedaj je dijakinja 1. letnika Srednje ekonomske, storitvene in gradbene šole v Kranju. V šoli dela z računalnikom in brajevo vrstico, katero ima izposojeno iz Centra IRIS. Ra-

čunalnik s katerim dela doma je še iz četrtega razreda, vrstica pa ji tudi ne dela več dobro.

Starša, zaposlen je le oče, mama pa prejema nadomestilo za izgubljen dohodek, nakupa nove opreme ne bi zmogla. Maja bo glede na svoje sposobnosti prav gotovo še nekaj časa hodila v šolo, opremo pa bo potrebovala tudi še kasneje za življenje.

Seveda sem se lahko tudi sama prepričala, da je Maja za svoja leta zelo skromno, resno in odraslo dekle. Je velika ljubiteljica živali, ki jih v njihovi hiši nikoli ne manjka, imajo namreč tri mačke in enega psa. V prostem času pa je najraje na internetu, se potepa zunaj v naravi ali pa uživa z dobro knjigo v naročju. Tudi na računalniku je kar dobra, saj rada preizkuša nove stvari in se igra z nastavitvami. Ni še prepričana, kaj bo počela v prihodnosti, po končanem šolanju bo dobila poklic in če bo imela srečo našla službo v kakšnem podjetju. Veselijo pa jo tudi jeziki, zato bi rada naredila splošno maturo in se učila naprej, da bo prevajalka. Vsekakor pa ve, da si želi imeti



Maja mi je pokazala, kako uporablja računalnik in brajevo vrstico.

službo. Želi si, da bi bila enaka ostalim, da bi imela svoj denar, četudi ne veliko. Pravi, da žal veliko slepih lenari doma in dobiva denar od države, ona pa noče biti ena od njih.

Želi si novo brajevo vrstico, ker njena stara že počasi umira. Štiri pike se ne prikazujejo več, veliko pa je takih, ki se prikazujejo zelo slabo ali pa so dvignjene tudi takrat, ko ne bi smele biti. Čiščenje pa je drago in ni prepričana, če se splača. Večino naprav propade po nekaj letih, tudi brajeve niso izjema. Neizmerno bi bila vesela tudi novega računalnika, njen je star že sedem let. Sicer deluje še presenetljivo dobro, zaenkrat je morala zamenjati le disk. Računalnik in vrstico nujno potrebuje, da se lahko uči in dela domače naloge, kasneje pa ju bo potrebovala tudi za v službo. »Če se pokvari brajeva vrstica imam še vedno bralnik zaslona, če se pokvari računalnik pa nimam nič,«

nas prosi tudi Maja za pomoč pri nakupu opreme vredne okoli **6.000 evrov**.

Dragi donatorji, prepričani smo, da si slepa Maja zasluži našo in vašo pozornost, da ji pomagamo pri nakupu prenosnika in brajeve vrstice, ki ji bosta še naprej omogočila samostojno in enakovredno šolanje z videčimi vrstniki. Maja se je že v osnovni šoli v Poljanah počutila dobro saj so ji učitelji veliko pomagali, prav tako sošolci. Na srednji šoli je dobila stalno spremljevalko, sicer se še privaja novega okolja, predvsem, ko se seli iz učilnice v učilnico, a s pomočjo bele palice gre lažje. Še vedno ima pomoč tudi s strani mobilne službe iz Centra IRIS za slepe in slabovidne Ljubljana, ki ji pomagajo pri orientaciji, računalništvu, matematiki in vsem ostalim kar potrebuje, tudi s strani njene koordinatorko gospe Marije Jeraša, ki se je zavzela za Majo.



Maja je zelo odrasla za svoja leta in pogovor z njo je prav prijeten.

DOBRODELNOST

To, kar ljudi dela ljudi, je sposobnost sočutja. Najbolj prvinska realizacija sočutja pa je dobrodelnost kot konkretna pomoč sočloveku v stiski. In prav ta dobrodelnost je osnova in bistvo delovanja Zavoda VID. Vrednost organizirane dobrodelnosti ni samo v tem, da se s temi sredstvi neposredno blažijo socialne stiske mnogih posa-

meznikov, ampak predvsem v tem, da je ta dejavnost nepogrešljiva pri humanizaciji celotne družbe in pri razumevanju socialne države.

Nekateri štejejo dobrodelnost za – privilegij! Toda dobrodelnost je več kot samo »privilegij«, je presežek srca.

PRENOSNI RAČUNALNIK ZA HELENO

Helena Žnidaršič iz Studenca pri Postojni potrebuje prenosni računalnik



Ko sem med jesenskimi počitnicami obiskala 14-letno Heleno, nisem mogla verjeti, da je močno slabovidna, saj z ostankom vida odlično funkcionira. Zvečer, ko je ni več motila svetloba se je skupaj s starejšo sestro, njenim fantom in sosedom odpravila ven na igrišče.

Košarke sicer ni mogla igrati, a jim je bila odlična sodnica in v tej vlogi je resnično uživala. Tudi v prostoru se dobro znajde, le če ji doma kaj

ne prestavijo ali pa zunaj avta ne parkirajo na drugem mestu ter po nerodnosti pustijo še odprta vrata, takrat postane za Heleno precej nerodno. Povedala mi je tudi, da rada igra šah, likovno ustvarja, poje. Rada si zapisuje lepe in pozitivne misli, še rajši pa piše otroške pesmice, ki jih bo nekoč izdala v lični knjigici, a žal ne ve, kdo bi ji pri tem lahko pomagal. Z veseljem zahaja v šolo in naravnost obožuje svoje učitelje in sošolce.

Njen mobilni učitelj Peter Rot iz Centra IRIS, ki nas je prosil, da pomagamo Heleni pri nakupu prenosnika nam je povedal, da je Helenin vid težko razumeti in da mora biti izpolnjenih veliko pogojev, da lahko Helena z ostankom vida tako dobro funkcionira. Helena ne loči barv, vidi le 8 %, največ težav ji predstavlja bleščanje in močna svetloba. Obiskuje 8. razred redne osnovne šole v Postojni. V nižjih razredih je uspela slediti pouku s povečanimi učbeniki ter elektronsko lupo. Sedela je v prvi vrsti, da je ob prepisu s table lahko stopila tudi do nje in



Nasmeh in dobra volja kar žarita iz Helene. Nisem uspela posneti nobene slike, na kateri ne bi bila nasmejana in dobrovoljna.

si ogledala vsebino. V razredu kjer je sedela Helena, so ji s senčili preprečili, da bi jo motila svetloba.

V višjih razredih pa so se začele kazati težave, količina učne snovi in informacij se je povečala. Helena ni več uspela slediti pouku. Njeni zvezki so postali neurejeni, tudi učbeniki so postali natrpani z raznimi informacijami, stolpci, oblački in razpredelnicami, kar Heleni otežuje orientacijo v učbeniku, čeprav si pomaga z lupo. Zato bi potrebovala prenosni računalnik s programom za povečanje teksta, s katerim bi si pri pouku lahko delala zapiske. Tudi učbeniki, zemljevidi in slovarji bi bili na računalniku. Tabelske slike pa bi ji učitelji že pred poukom lahko posredovali preko elektronske pošte, USB ključka ali kako drugače, da bi lažje sledila pouku in vedela kaj je na tabli. Vendar si nakupa računalnika, ki bi Heleni olajšal šolanje štiričlanska družina

ne more privoščiti saj bi potrebovali kar **1.700 evrov**.

Računalnik ji bo v veliko pomoč po zaključeni devetletki, saj Helena namerava šolanje nadaljevati na Srednji veterinarski šoli. Veseli jo delo z živalmi, za katere ima nekakšen poseben čut, saj jo živali hitro vzljubijo.

Zaključila bom z mislijo, ki mi jo je Helena pokazala ob mojem odhodu:

»Družba bi bila nekaj prekrasnega, če bi si ljudje znali zaupati in pomagati drug drugemu. Znali ceniti to, kar imamo, in ne biti jezni na to, česar nimamo več. V življenju vedno kaj izgubimo, zato je dobro imeti nekoga, da te potolaži in se lahko zanesesh nanj. Vsak ima v življenju nekaj, kar bo izgubil ali pa je že izgubil in tega nikoli več ne dobi nazaj.

NE SMEŠ SAMO OBSTAJATI, ŽIVLJENJE MORASH ŽIVETI!«



Helenin najboljši prijatelj, ki se rad crklja v njenem naročju. Prav čuti njeno ljubezen do živali.

“Užitek je srečati pogled tistega, kateremu si pred kratkim storil kaj dobrega.”

Jean de La Bruyère

“Tisti, ki stori kaj dobrega, naj molči; tisti, ki mu je bilo dobro delo storjeno, naj pripoveduje.”

Seneka

“Nihče ni tako reven, da ne bi mogel pomagati.”

Pedro Opeka

TUDI TIM SI ŽELI BRAJEVO VRSTICO IN PRENOSNI RAČUNALNIK

Kmalu po rojstvu so ugotovili, da Tim ne vidi in da ima redko gensko bolezen. Deček je slep z ostankom vida in vidi le obrise.



Desetletni Tim Jurkas živi v Ljubljani skupaj z mamico, očijem in z dve leti mlajšo sestrico Nejo, ki mu rada pomaga in ga spremlja, kadar je to potrebno.

Kmalu po rojstvu so ugotovili, da Tim ne vidi in da ima redko gensko bolezen. Deček je slep z ostankom vida in vidi le obrise. Moti ga sonce, zato se zunaj sooča z veliko ovirami, doma in v drugih notranjih prostorih pa se zelo dobro znajde. Na prostem uporablja palico za slepe. Zaradi vsega tega je dobro razvil občutek za orientacijo, pri tem pa so mu v veliko pomoč prav tehnični pripomočki.



V njegovi sobici je vse na svojem mestu. Pospravljeno. Splakatom svojih filmskih junakov.

Na nas se je družina obrnila za pomoč pri nakupu brajeve vrstice, računalnika in programske opreme. Tim zelo rad hodi v šolo. Obiskuje 4. razred v Centru Iris, kjer je zelo uspešen in nadarjen učenec. Odlikuje ga ustvarjalnost, iznajdljivost in samostojnost, hkrati pa izredna skromnost. Ne želi se preveč izpostavljati in izstopati, čeprav ima za vzornike in prijatelje veliko starejše in uspešne vrstnike. Njegova močna področja so računalništvo, naravoslovje, matematika in logično mišljenje. Mamica mi je povedala, da mu učiteljica pri matematiki daje dodatne naloge, prav tako pri angleščini, včasih kar za 5. razred, tudi berilo uporablja za 5. razred.

Ker ga je zelo zanimala tehnika in se je hitro opismenil, sta z učiteljico Tino Kastelic že v prvem razredu skozi igro pričela s spoznavanjem brajeve vrstice. Zelo hitro si je zapomnil stvari in obvladal slepo tipkanje, zato sta v drugem razredu že brala besedila na brajevi vrstici in delala preproste zapise. V tretjem razredu je pogosto predčasno rešil nalogo na brajevem listu, nato pa še na računalniku. V tem šolskem letu v šoli večinoma dela z računalnikom in brajevo vrstico, pri čemer je že popolnoma samostojen. S pridobi-



Timovi prsti drsijo po vrsticah enih samih pikic, ki z različnimi položaji v polju pomenijo črke. In zapisano se odpira pred njim. Zgodbe, pravljice, šolska snov...

tvijo ustrezne računalniške opreme, ki bi jo uporabljal tudi doma bi lažje in bolj samostojno pisal domače naloge, bral in se učil. Hitreje bi napredoval pri svojem delu, pridobil bi na splošni razgledanosti, lažje bi uspel ure-

sničiti svoje želje in razvijati svoj talent.

Starši pravijo, da bi bili veseli vsakršne pomoči pri nakupu vrstice in računalnika, saj si tako velikega nakupa vrednega približno **6.000 evrov** žal ne morejo privoščiti. Želijo pa si, da bi se njihov deček kljub slepoti razvijal še naprej, tako v šoli in doma kakor tudi na intelektualnem področju, za kar mislijo, da je prioritetenega pomena prav brajeva vrstica. Prepričani smo, da jim bomo skupaj z donatorji lahko pomagali.



Nerodno mu je bilo, ko sva se pripravljala na slikanje.

»Edina tema, ki obstaja je neznanje.«

PAIN GONE PEN

vam pomaga

ODPISATI BOLEČINO



39,90 eur

Medicinski pripomoček razred IIa

ELEKTRONSKA LUPA ZA BLAŽA

Blaž je zelo samostojen deček, ki je vedno željan novega znanja in dogodivščin. Tu pa nastane težava. Blaž zelo težko bere in piše, kar pomeni, da bi potreboval elektronsko lupo, saj bi mu le ta zelo olajšala njegovo delo v šoli.



Blažu bi radi kupili prenosno elektronsko lupo, ki bi mu odprla okno v svet samostojnega učenja, branja in pisanja. Želimo si, da bi postal enakovreden videčim sošolcem.

Blaževa starša sta v prošnjo za pomoč pri nakupu elektronske lupe za njunega sina napisala: »Sva Urška in David Četrtrič in sva starša 7-letnega Blaža, k hodi v 2. razred OŠ Kobarid, podružnična šola Smast. Blaž je fant, ki je bil rojen z dedno napako (bolezni), ki se imenuje Albinizem. To pomeni, da je slaboviden, da rabi očala, nima globinskega vida, nosi tudi sončna očala, saj ga močno moti sončna svetloba. Poleg tega ima še nistagmus kar pomeni, da se mu njegove oči stalno premikajo levo in desno in jih s težavo umiri.

Blaža že od samega začetka, se pravi od prvega dne, ko je stopil v vrtec vozimo v Ljubljano na Zavod IRIS in to enkrat na mesec, kjer nam veliko pomagajo, enkrat na teden pa ga tiflopedagoginja obiskuje na šoli. Dosegli smo že velik napredek, kar se kaže v tem, da je Blaž postal zelo samostojen deček, ki je vedno željan novega znanja in dogodivščin. Tu pa nastane težava. Blaž zelo težko bere



Kaj že tukajle piše. Še malo potrjim potem pa bo z lupo veliko lažje.

in piše, kar pomeni, da bi potreboval elektronsko lupo, saj bi mu le ta zelo olajšala njegovo delo v šoli. Prav zato se obračava na Vas s prošnjo za donacijo pri nakupu elektronske lupe, saj to za nas predstavlja res velik strošek. V upanju na ugodno rešitev se vam najlepše zahvaljujeva. Urška in David Četrtrič«



Najbolje pa se počuti v očijevem ali maminem naročju.

Njegova izvajalka dodatne strokovne pomoči Mateja Maljevac nam je povedala, da Blaž v šoli dela po metodi za slabovidne in da je pri šolskem delu uspešen. Pri opazovanju kompleksnega slikovnega gradiva Blaž potrebuje vodenje, poenostavitve vsebine slik in fotografij ter verbalne opise. Podrobnosti ne opazi, zato potrebuje preprosto poenostavljeno slikovno gradivo. Pri branju potrebuje povečavo črk, močnejše kontraste in primerno osvetlitev oziroma zatemnitev prostora, da mu preprečijo bleščanje.

Blaž je pri pouku na svoji šoli in pri vajah čutil v Ljubljani pri Ani Mohorko preizkušal različne elektronske lupe s kamero vredne približno 1.400 evrov. Bil je čisto navdušen in ni imel nobenih zadržkov pri njeni uporabi. Lupa mu je olajšala šolsko delo zlasti pri običajnih velikostih črk in pri delu v običajnih učbenikih in delovnih zvezkih. S pomočjo kamere je videl tudi bolj oddaljeno tabelsko sliko.



Blaž pri svoji zbirki kock, s katerimi ustvarja junake in se igra.

Zato priporočajo, da bi Blaž dobil prenosno elektronsko lupo z večjim ekranom, s katero bi si olajšal šolsko in domače delo.

Z njo bi lahko povečal besedilo v učbenikih in delovnih zvezkih, s pomočjo kamere bi lahko videl tudi na tablo. Pa tudi učiteljem ne bi bilo več potrebno, da Blažu prilagodijo vsa učna gradiva. Potreba po lupi pa bo v višjih razredih še večja.

UR WASSER

TERAPEVTSKA
flaška
60,00 EUR

Zastopa in prodaja:
Zavod VID,
Planina 3, 4000 Kranj
tel.: 04/201 39 30
www.zavod-vid.si
info@zavod-vid.si

UR WASSER

ORIGINALNI
bioenergetik
39,90 EUR

Zastopa in prodaja:
Zavod VID,
Planina 3, 4000 Kranj
tel.: 04/201 39 30
www.zavod-vid.si
info@zavod-vid.si

NINA SE BO LAŽJE UČILA IN BRALA

Enajstletna slabovidna Nina Andreiz iz Ljubljane s pomočjo podarjene elektronske lupe vredne 2.900 evrov lažje bere knjige in se uči.



Obiskuje 7. razred redne OŠ Kolezije, kjer ima dobre prijateljice. Z lupo, ki ji bo olajšala šolanje pa je postala enakovrednejša svojim videčim vrstnikom.

Dvanajstletna Nina je lupo preskusila in uporabljala že pred koncem lanskega šolskega leta. Bila je navdušena, saj je hitreje brala knjige in se lažje učila, pa še oči ni imela utrujene. Z lupo si poljubno poveča črke, prav tako slikovno gradivo in zemljevi-

de, delovne zvezke ter ostalo neprilagojeno učno gradivo. Sedaj bo poskusila tudi s pisanjem in ostalim kar ji še omogoča lupa, tako bo lažje in hitreje sledila pouku ter ostalemu domačemu in šolskemu delu. Pri tem ji bo pomagala tudi mobilna učiteljica Marija Jeraša, ki jo na šoli obiskuje enkrat tedensko in učiteljica, ki jo ima pri računalniškem opismenjevanju v Centru IRIS.

Nina je pred tremi leti zbolela za tumorjem na možganih, ki je bil po zahtevni operaciji odstranjen, žal pa ji je bolezen pustila posledice na vidu. Ima ga le okoli 10% in obstaja upanje, da bo šlo še na bolje, pravi njena mamica Bojana. Prav tako je našemu Zavodu VID in donatorjem neizmerno hvaležna za nesebično pomoč pri nakupu lupe za njeno deklico. Saj ji sami ne bi uspelo zbrati dovolj denarja za nakup lupe s katero bo Nini branje in učenje lahko le še v veselje.



Kako velike in jasne črke in slike sedaj lahko vidim.



Seveda brez skupinske slike ne gre nikoli. Je lep spomin na druženje z dobrimi ljudmi in otroci, ki jim skupno obrnemo življenje na bolje.

To je Nina z nami delila na simbolični predaji, kjer nam je ponosno pokazala kako rokuje z novo pridobitvijo. V petek 6. oktobra nam je bilo celo vreme naklonjeno, lep sončen dan in veselje, ki smo ga delili z Nino, donatorji in mobilno učiteljico v Centru IRIS za slepe in slabovidne v Ljubljani, nam je bila lepa popotnica v konec tedna pa tudi deklici, ki smo ji obrnili življenje na bolje. Tako kot vedno brez skupnega odličnega sodelovanja ne bi šlo, zato hvala Centru IRIS, ki nam s strokovnimi nasveti že leta prijazno stoji ob strani in podjetju Diopta d.o.o. iz Ljubljane, ki je deklici dalo v uporabo lupo še predno smo zbrali potrebna sredstva.

Predvsem pa smo hvaležni donatorjem, ki nam pomagajo uresničevati otroške želje. Rotary klub Zgornji Brnik je začel z akcijo zbira-

nja sredstev in za lupo namenil skoraj polovico sredstev. Nato smo jo nadaljevali z velikodušno donacijo družbe JP Vodovod-Kanalizacija d.o.o., Ljubljana, zaključili pa s pomočjo družbe KD Skladi, d.o.o. ter ostalih posameznikov, ki so dodali še zadnje kamenčke v mozaiku te srečne zgodbe. Iskrena hvala vsem tudi v našem imenu!



Pri nastavitvah je potrebno biti kar natančen. Toliko novih možnosti je.

PAIN GONE PEN

vam pomaga

ODPISATI BOLEČINO



39,90 eur

Medicinski pripomoček razred IIa

V resnici je zelo malo potrebno, da pomagamo. Skozi odločitev, da to storimo, bomo uvideli

»Kako malo je potrebno, da otrokom obrnemo življenje na bolje«.

Zavod VID

SLEPA MILENA JE DOBILA BRAJEV STROJ

Milena Mitrović je 15-letno dekle, ki se je rodila slepa. S svojimi 8-letji je začela obiskovati Center IRIS za slepe in slabovidne v Ljubljani, kjer med tednom tudi biva. Konec tedna pa se vozi domov k ljubeči teti Zlatki v Ivanjkovce, kjer ima topel dom in lepo skrbijo zanj.



Rojena je bila v Srbiji kjer ni bila vključena v nobeno obravnavo ali institucijo, zato sta se z mamicco po osmih letih vrnili nazaj v Slovenijo.

Zaradi zaostanka v razvoju je bila Milena usmerjena v posebni program vzgoje in izobraževanja v Centru IRIS kjer so dali poudarek predvsem na razvijanju samostojnosti na vseh področjih (oblačenju, osebni higi-

eni, pripravi hrane, čiščenju, izražanju svojih potreb, želja in počutja na ustrezen način...). Na posameznih področjih je Milena postala popolnoma samostojna, druge pa potrebuje manj ali več pomoči. V začetku je imela težave z vedenjem, težje se je izražala, ni znala jezika, zahtevnost učnih snovi je bila prevelika, pa še nastanjena je bila v domu Centra IRIS, brez staršev.



Papir mi je že uspelo vstaviti v stroj. Aha. Tukajle je. Ga že čutim pod prsti. Pa začnimo.



Spet sem se zmotila. Le kje se me danes glava drži. Preveč vas je, ki me gledate.



Skupinske slike so na CIRIUS-u vedno nekaj najlepšega. Osebe, ravnateljica in njena ekipa se prav potrudijo, da so naši skupni dogodki podaritve pripomočkov otrokom kot pravo družinsko snidenje. Hvala jim za vso podporo.

Je simpatično dekle, ki se razveseli vsakega, ki ji nameni trenutek pozornosti. Je vedoželjna in išče nove informacije in ljudi, ki bi se z njo rokovali, pogovarjali. Rada ima pozornost, še bolj pa se razveseli poljubčka na ličko. Rada klepeta in obnavlja doživete tre-

gram šolanja se njen tip počasi razvija, tudi motorika prstov je okornejša. Zato se je njena učiteljica Tjaša obrnila na nas za pomoč pri nakupu brajevega stroja s trdimi tipkami, ki dopuščajo močno pritiskanje. Tako bi imela deklica možnost učenja branja in pisanja glede na njene zmožnosti, pa še svoj stroj bi lahko imela s katerim bi se kasneje učila in vadila tudi doma pri njeni skrbnici, teti Zlatki.



No, sedaj pa še enkrat. Počasi. Vsako črko posebej, pa se bom naučila.

nutke. Največ večšin se nauči v vsakodnevni in konkretni situaciji. Rada gre na morje, rada obišče kmetijo, živali jo vedno zanimajo, čeprav jih ne želi imeti vedno v rokah. Trenutno ljuba tema so otroci-kako nastanejo, kako se rodijo...

V zadnjih nekaj letih v šoli Mileno usmerjajo predvsem k uporabi brajevega stroja. Zaradi pozne vključitve v pro-

Z donacijo gospoda Marka Drešarja iz Medvod, ki se je odrekel rojstnodnevnim darilom in ostalih naših donatorjev je Milena dobila nov 1.310 evrov vreden brajev stroj s povečanimi celicami. Milenina učiteljica Tjaša Pečnik pravi: "Počasi se uči črk na brajev stroj, a je vztrajna. Potrebuje veliko vaje, zato si pisanje popestri še s črkovanjem ali prepevanjem po ritmu pritiskanja na tipke. Na stroj tudi riše, pri čemer mora poslušati moja navodila."

Torej srečno Milena pri učenju in vse dobro v življenju ti želimo.



Takole pa izgleda brailov stroj in prvi Milenin rezultat. Pohvalno. Prav zaslužila si je smejkote.

KATJA SE BO VOZILA Z NOVIM VOZIČKOM

Tudi donatorji iz Gorenjske so prispevali kamenčke v mozaiku zbiranja sredstev za Katjin invalidski voziček. V štirih mesecih smo z njihovo pomočjo zbrali 2.160 evrov in 21-letni Katji Zalar iz Begunj pri Cerknici omogočili lažje premagovanje vsakdanjih ovir in bolj samostojno gibanje. Vsem skupaj iskrena hvala!



Enaindvajsetletna Katja je zaradi cerebralne paralize vezana na invalidski voziček. Je zelo vedoželjna in vedno nasmejana dekle, polna optimizma, vztrajnosti in veselja.

V letošnjem letu je postala študentka. Srednjo šolo, program administrator je zaklju-

čila v CIRIUS-u v Kamniku nato pa se je vpisala na Upravno fakulteto v Ljubljani. Med počitnicami je komaj čakala, da pride v Ljubljano v študentski dom, kjer med tednom biva, konec tedna pa jo mamica odpelje domov. Katja pravi, da se bo potrebno veliko učiti a trenutno je imela največ težav s prilagajanjem v novem okolju. Katja je namreč odvisna od pomoči drugih. Žal nima stalnega spremljevalca, ki bi ji pomagal pri vsakodnevni opravilih tako na fakulteti kot v domu, zato včasih prosi ostale študentke za pomoč. Ima že kar nekaj novih prijateljic, saj rada navezuje stike in gre z njimi tudi ven. A je bila pri tem velikokrat omejena.

Za gibanje na daljše razdalje uporablja električni voziček a potrebuje tudi navadnega. Velike težave ji povzročajo arhitektonske ovire, predvsem na raznih prireditvah,



Katja je že vajena takšnega dela. Ve, da je potrebno vse stestirati, prilagoditi, dobiti ustrezna navodila ter poslušati nasvete za previdno vožnjo.

uradih, lokalnih, pri sorodnikih in prijateljih. Povsod tam kamor bi rada šla ali kaj uredila. Stari invalidski voziček je Katja že zdavnaj prerasla, do novega pa iz sredstev zdravstvenega zavarovanja ni upravičena, ker je dobila električnega. Voziček ji dobesedno razpada, malo pa je pripomoglo tudi morje, kamor gre najraje in namaka noge, pa čeprav ve, da ne sme, nam je zaupala Katja.

S podarjenim vozičkom pa se bo Katja lahko zapeljala povsod tam kamor sedaj ni mogla ali si je želela. Največ ga bo uporabljala v Ljubljani, tako na predavanjih kot v domu, konec tedna pa se bo z njim zapeljala tudi domov, da bo lahko obiskala prijatelje in sorodnike. Katja je presrečna in vesela, da je s pomočjo donatorjev prišla do težko pričakovanega in željenega vozička. Hvaležna je tudi njena

družina, še posebno oče, ki je ponavadi glavni serviser in vzdrževalec dekletovih vozičkov, seveda poleg g. Mateja Pajka iz podjetja Eksperta M&J d.o.o. Ljubljana. Če bo slučajno eden v popravilu, sedaj Katje ne bo več skrbelo, da bi ostala brez vozička.



Super, pa še zimska vreča, da bom lahko tudi v mrazu šla ven.



Katjina dobra volja je pač nalezljiva in vsi smo se je nalezli.

“Dober človek se nikoli posebno ne ukvarja sam s seboj. Je veder, poln sočutja do bližnjega, poln življenjskega poguma, vedno visoko dviga svojo glavo.”

Friedrich Wilhelm Faber

Vsakemu človeku je usojeno, da bo našel zaklad. A le tisti, ki poslušajo svoje srce, bo zaklad tudi v resnici našel.

SLABOVIDNA ANJA JE SURFALA NA SICILIJU

Tudi če imaš omejitve, takšne kot Anja, to še ni razlog, da v življenju ni nič nemogoče...



Si lahko predstavljate, da danes počnete nekaj, kar še nikoli v življenju niste? Tega se preprosto lotite. Brez da bi razmišljali kako vi tega ne morete. Kako nimate izkušenj. Ali pa drugih možnosti.

Nekako se lotite in mogoče vam po prvih poskusih celo uspe. In predstavljajte si, da surfate. Ja prav ste prebrali. Da stopite na surf in da zajahate valove. Da se prepustite vetru, ki vas nese skozi valove. Obenem pa vam nekdo naredi prevezo čez oči, da ne vidite popolnoma nič. Bi bilo kaj lažje, ko ne vidite ali pa bi še bolj bili prepričani v to, da vi tega ne morete.



Ampak lahko je drugače. Anja je dokaz za to. Tudi če imaš omejitve, takšne kot ona. To še ni razlog, da v življenju ni nič ni nemogoče...

Petindvajsetletna Anja Uršič se je rodila s prirojeno slabovidnostjo, trenutno njen vid

znaša okrog 10 %. Kljub izgubi vida je uspešno končala redno osnovno in srednjo šolo, sedaj pa obiskuje 1. letnik podiplomskega študija Sociologije na Fakulteti za družbene vede v Ljubljani. V prostem času rada posluša glasbo, bere knjige, piše pesmi, igra šah in se ukvarja s športom. Je zelo samozavestna, želi se izobraževati in pridobiti čim več izkušenj, saj so za slabovidno osebo izkušnje samostojnega življenja najbolj pomembne. Težko najde aktivnosti, ki so prilagojene slepim osebam. Zato se je obrnila na zavod VID s prošnjo za pomoč pri financiranju športno-izobraževalnega programa na Siciliji, ki je povsem prilagojen za slepe in slabovidne v okviru organizacije Seable Holidays.

Ker v zavodu VID podpiramo samostojnost in osebni razvoj otrok s posebnimi potrebami, smo se odločili, da pomagamo Anji. Vsa navdušena in polna vtisov nam je poslala slike kako se je udeležila tečaja windsurfinga in degustacij mediteransko obarvanih specialitet, obiskala barvita mesta, povzpela se je na sam vrh Etna. Za vse aktivnosti in ogleda jim je bil dodeljen vodič. Tako je Anja tudi z našo pomočjo doživela nepozabno izkušnjo. Sebi in drugim je dokazala, da z voljo in vztrajnostjo lahko dosežemo vse. Sedaj ima ogromno novega zagona, da nadaljuje s pisanjem magistrske naloge.

PREHRANA ZA ALEKSA

Aleks je zaradi svoje bolezni prikrajšan za mnoge stvari, saj mu alergija na določeno hrano povzroča hude težave v telesu.



Je komu znano to, ko iščeš po omarah in predalih, kje bi našel kaj sladkega. Piškot, košček spregledane čokolade ali malo Nutele čisto na dnu izpraznjenega kozarca. To si Aleks ne more privoščiti, saj mora zaradi svoje bolezni zelo paziti kaj da v usta, da mu ne bo škodilo. Sladkarije in celotna prehrana mora biti pripravljena iz strogo izbranih sestavin.

Aleks je zaradi svoje bolezni prikrajšan za mnoge stvari, saj mu alergija na določeno hrano povzroča hude težave v telesu. Pojavljajo se driske, bruhanje, boleč trebuh, razni tiki. Celotno njegovo telo ne funkcioniira kot bi moralo, stanje se slabša predvsem na področju gibanja. Ne sme se utruditi, saj mu to povzroča epi napade. Že samo pisanje in risanje mu povzroča obilo težav.

Kljub tem težavam marljivo hodi v šolo in je uspešen učenec. S svojo radostjo in vztrajnostjo pa obiskuje tudi razne občolske dejavnosti, čeprav mu



Ne. To ni vic o ribičih. Res sem ujel takooooo velikooo ribo.

je težko. Najraje obiskuje glasbeno šolo za kitaro.

Zaradi vseh svojih prebavnih težav in alergij je moral jemati vrsto tablet večkrat na dan. Stanje se mu občasno z dieto iz-



Pravijo, da kdor je dober je dober v vsem kar dela. In dobil sem kolajno.

boljša, vendar je v naslednjem trenutku lahko že slabše. Jestni mora posebno dietno hrano, katera pa je občutno dražja. Vsepovsod mora paziti kaj je na njegovem krožniku, saj se raznorazni sladkorji pojavljajo vsepovsod, kateri so mu pa ravno najbolj škodljivi.

Mama poskuša kljub, že svojim težavam z zdravjem maksimalno poskrbeti za sina. Zato je bila še posebno hvaležna in srečna, da je lahko z donacijo našega zavoda kupila predragoceno hrano na zalogo. Za Aleksov rojstni dan mu je spekla torto in mu pričarala nasmech na obraz, saj se je lahko posladkal z dobroto, ki mu je zelo težko kupi.

NIČ VEČ PISANJA DOMAČIH NALOG OB SVEČAH

»Samo en žarek svetlobe ima to moč, da razprši temo. Žarek, prinese toplino v prostor, omogoča nam, da vidimo, kaj se v prostoru nahaja in dogaja.«



Predstavljajte si današnji čas. Različni mediji nas obveščajo o napredku tehnologije, izboljšavah in o novostih takšnih in drugačnih elektronskih naprav. Hadilniki nas sproti obveščajo, da se zaloga hrane v njem zmanjšuje. Ob prihodu iz službe nas v pečicah že pričaka hrustljivo zapečen piščanec. Sesalnik je že opravil svoje delo, medtem, ko smo bili od doma. Pomiwalni stroj je že opral posodo, tudi perilo je že oprano in posušeno. Ja, roko na srce, veliko dela je moderna tehnika že opravila. Preostane vam samo še to, da pritisnete tipko na kavnem avtomatu, se udobno namestite na sedežno garnituro, si prižgete televizor in ob vaši najljubši oddaji počasi srkate lepo spenjeno belo kavo. Si predstavljate vse to? Seveda si!

No sedaj pa si predstavljajte še tole. Ste petčlanska družina s tremi otroci, dva sta šooloobvezna. Vi in vaš partner sta brez zaposlitve. Omelo v vaših rokah vsak dan poskrbi, da so tla pomejena. Posoda se pomiva na roke (no to še ni tako nenavadno), perilo pere v velikem vedru na roke, hladilnika nimate, ravno tako ne televizorja. Vaši otroci se igrajo in delajo domačo nalogo ob prižganih svečah. Tudi umivanje pred spanjem in branje zgodbic za lahko noč poteka ob prižganih svečah.

Si predstavljate, da bi vi zopet morali tako živeti? Seveda si ne!

Vendar družina Kontrec iz Lendave je tri leta živela brez elektrike. Seveda smo z veseljem priskočili na pomoč in jim plačali račun v višini 750 eurov za priklop priključka za oskrbo z električno energijo.

V zahvali, sta starša napisala: *»Ne morete si predstavljati, koliko ste nam pomagali in izpolnili vse naše skrite želje. Ni lepšega, ko so otroci prižgali prvič luč v hiši. Veselje in jokanje otrok naju je ganilo, saj vam ne moreva opisati, kako je, ko imaš svetlobo v hiši s svečo ali ko prižgeš luč. Tri leta pod svečami, zdaj pa smo dočakali vašo pomoč, ki jo zelo cenimo. Upava, da bo naša družina zdaj lepo in mirno spala. Otroci pa bodo sedaj lahko gledali risanke na televiziji. Še enkrat lep pozdrav in hvala za ves vaš trud.«*

Naša dobra dejanja prinašajo luč v življenja ljudi.

MIKHAIL LABKOVSKY

»Skrbeti za otroka, da je nahranjen in oblečen je skrb in ne vzgoja«



Priznan ruski otroški psiholog Mikhail Labkovsky svetuje staršem, kako vzgojiti odgovornega in samostojnega otroka. Govori o enostavnih a pomembnih stvareh, katere prepogosto zanemarimo, ko poskušamo vzgajati otroka.

Nesrečni ljudje ne morejo zgraditi zdravega odnosa z otrokom, takšnega, da bo otrok srečen. Če so starši srečni, potem jim ni potrebno delati nič posebnega pri vzgoji.

Mnogi verjamejo, da je pri njih, starših vse normalno in da je problem v otrocih. Presenečeni so, ko v isti družini odrasteta dva popolnoma različna otroka. Eden je samozavesten, uspešen, borec v življenju a drugi - zakompleksana zguba, stalno se pritožuje ali pa je agresiven. To samo pomeni, da sta se otroka različno počutila v družini. Eden od njiju ni imel dovolj pozornosti s strani staršev. Bil je bolj občutljiv in imel večje potrebe po ljubezni.

Kakor boste ravnali z otrokom v otroštvu, tako se bo on obnašal do vas v starosti.

Prekomerno kritiziranje otroka zaradi slabih ocen - to je samo zrcalna reakcija odraslih. Če starši mirno reagirajo na dvojko ali pa neuspeh v

športu kljub napakam, ki jih je otrok naredil in se mu nasmehejo z besedami »Ne skrbi, moj otrok« potem je tudi otrok miren, stabilen in se bo popravil v šoli in našel stvari kjer uspeva.

Ne smete za otroke živeti njihovega življenja, odločati, kaj naj delajo in kaj ne, reševati njihove probleme ali jih dušiti z vašimi ambicijami, pričakovanji in usmeritvami. Vi boste ostareli in kako bodo potem sami živeli, če ste mislili namesto njih.

Ko se pogovarjate z otrokom ga nikoli ne kritizirajte, ne ponižujte njegove osebnosti in ne pojdite izven okvirov analiziranja njegovih dejanj. Ne govorite o njem ampak o sebi. Ne recite »ti si slab« ampak »mislim, da nisi prav naredil«. Uporabljajte besede »Ni mi všeč, ko si ...«, »Nimam rad, ko si bil...«, »Želel bi, da...«.

Nered v sobi pubertetnika govori o njegovem notranjem stanju. Na zunaj se manifestira kaos v njegovem notranjem svetu.

Otrok mora občutiti, da so starši dobri vendar močni ljudje. Takšni, ki ga lahko zaščitijo, mu lahko tudi kaj prepovedo, ampak vedno delujejo v njegovem interesu in kar je najbolj pomembno, imajo ga radi.

Če otrok želi manipulirati z odraslimi pomeni, da je nevrotičen. Najti je potrebno njen vzrok. Zdravi ljudje ne manipulirajo ampak rešujejo svoje probleme.

SADOVI NAŠEGA DOLGOLETNEGA DELA

Če prilagodimo stara vedenja o tem, da če hočemo imeti dobro letino moramo dobro sejati in jo prilagodimo na odnose med ljudmi in svojo osebno rast ter napredek ugotovimo, da za oboje velja



KOT 1000 BESED

popolnoma enako. Predstavljamo vam le nekaj slik iz našega bogatega arhiva izročitev. Za vsako sliko stojijo potreba, želja po lepšem življenju, veliko dela in številni prevoženi kilometri širom Slovenije, nešteti telefonski pogovori, usklajevanje z zdravniki in terapevti, ter obiski naših poverjenikov v podjetjih in na domovih, da smo vse akcije pomoči speljali. Številni posamezniki in podjetja so poseja-

la dobra semena. Semena, ki so vzknila v dobra dejanja in otrokom omogočila lepši svet in življenje, ter jim olajšala marsikatero težavo. Da te slike govorijo uspešne zgodbe stojijo za njimi namesto obljub konkretna dejanja naših donatorjev - podjetij in posameznikov in

NAJ GOVORIJO SLIKE



DRUŽBA TRIGLAV SVETOVANJE PRAZNOVALA 20 LET

»Življenje z nasmehom.« Čudovit slogan, ki bi nas moral spremljati vse naše življenje. Ne samo v privatnem življenju ampak tudi v vseh družbenih dogajanjih. Vključenost podjetij v vračanje okolju v katerem delujejo ter pridobivajo je del njihove družbene odgovornosti. In lepo je biti del te njihove odgovornosti. In mi v zavodu VID smo bili.



Življenje z nasmehom njihovo lastno pripravljeno na različne življenjske dogodke.

V družbi Triglav Svetovanje smo močno vključeni v družbeno okolje. Zaposlenim nam ni vseeno za sočloveka, saj dnevno obiščemo preko 200 strank. Zanje brezplačno pripravimo njihovo osebno finančno analizo in jim predstavimo

Svoje delo sprejemamo odgovorno in strokovno. S strankami skušamo ustvariti dolgoročno zaupanje. Pri tem ne pozabimo tudi na igrivost. Z veseljem in pozitivnim odnosom do svojega dela, strank, dnevno izpol-



njujemo poslanstvo družbe Triglav Svetovanje, ŽIVLJENJE Z NASMEHOM. Usmeritev vodstva družbe je, da enkrat letno podari del sredstev v dobrodelne namene. Naša želja je, da prizigamo iskrice v očeh tistih, ki so v današnji družbi najbolj ranljivi – otrokom. Namen vsakoletnih donacij je pomagati, da se otroci, ki tega ne zmorejo sami, lažje vključujejo v družbo in pogumno dosežejo svoje lastno ŽIVLJENJE Z NASMEHOM.

Tako smo se na začetku naše prodajne akcije Živi polno srečali z gospo Mojco Oštir iz Humanitarnega zavoda VID in začeli naše skupno potovanje. V prodajni akciji Živi polno smo ob pomoči različnih pokroviteljev nagrad predstavljali 20 različnih doživetij: od brezskrbnih potepanj, do adrenalinskih podvigov, trenutkov sprostitve in brezčasne romantike. Vsaka naša obiskana stranka je prejela knjižico ugodnosti s popusti naših partnerjev.

Z vsakim opravljenim obiskom je družba Triglav Svetovanje prispevala sredstva v šparovček za otroke. Odločili smo se, da bo **Humanitarni zavod VID sredstva podaril Centru IRIS, ki skrbi za šolanje slepih in slabovidnih otrok.** Center bo sredstva namenil tistim,



ki imajo zaradi svoje slepote težave v komunikaciji z družbo – starši, prijatelji, učitelji ... Šola bo kupila bralno pripomočke, ki jih otroci potrebujejo za vsakodnevno premagovanje težav, del sredstev pa bodo vložili v strokovno izobraževanje prepotrebnih novih sodelavcev.

V veselje nam je, da bodo podarjena sredstva prispela v prave roke in bodo pripomogla k boljšemu jutri otrok zavoda. Dnevno smo spremljali, koliko je denarja v šparovčku za otroke, zato lahko rečemo, da je dobrodelnost povezala tudi naše sodelavce.

V septembru smo praznovali 20 let delovanja družbe Triglav Svetovanje. Slavnostni dogodek se je odvil v prijetnem vzdušju in prazničnem ambientu Paviljona Jurček na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani.

Moderator Tilen Artač se je spretno prelevil v različne vloge, od znanih tv voditeljev do



PRIMERI DOBRE PRAKSE

pevcev in prijetno povezoval večerno dogajanje.

Kulturno umetniški program je bil glasbeno in plesno obarvan. Čudovite glasbene točke so nam pričarali flavtistka Dorothea Senica, Lazaro Amedo Hierrezuella in glasbena skupina Pikaja. Vzdušje so dodatno popestrili mladi plesalci, ki so nas popeljali od klasičnega baleta, preko plesne joge do modernega baleta.

Pozdravni nagovor je imel predsednik uprave Zavarovalnice Triglav, d.d., g. Andrej Slapar, ki nam je dal dodatno priznanje in pohvalo za prodajo osebnih zavarovanj. Poudaril je zadovoljstvo ob



dal je, da je družba Triglav Svetovanje dobro postavljen poslovni model znotraj Skupine Triglav, kar ji omogoča uspešnost na trgu in daje trdnost poslovanja. Konec leta 2017 je nastala prva hčerinska družba v Bosni, sledila



sto navaden fant, ki mu je Zavarovalnica Triglav kot njegov sponzor, omogočila, da živi svoje športne sanje. Poudari, da mu je veliko pomenilo zupanje sponzorja tudi v obdobju, ko mu ni šlo najbolje. Zato tudi so zavarovalnice.

pomeni priznanje njihovemu delu in krepi upanje v boljši svet. Že od leta 1994 namreč pomagajo otrokom. Z zbranimi sredstvi omogočajo, da obrnejo svet na bolje. Porabili jih bodo za nakup komunikacijskih pripomočkov za slabovidne otroke.



Srčnost je naša družba pokazala ob predaji donacije **Zavodu Vid iz Kranja**. S tem smo zaključili tudi naše skupno popotovanje po prodajni akciji družbe Triglav Svetovanje Živi polno, kjer so, kot je povedala ga. Ariana Suhadolnik, direktorica prodaje, pokrovitelji nagrad prispevali svoja doživetja v paketih energija, sprostitiv in romantika. Želeli smo, da stranke, partnerji in sodelavci razmislijo o enkratnosti življenja in zdravja ter ob tem pomislijo tudi na tiste, ki ne morejo živeti v polnosti.

Po zaključku programa so za nas poskrbeli iz Kaval Cateringa. Dogodek se je prelevil v prijetno večerno druženje, klepetanje, sklepanje novih in obnavljanje starih poznanstev in potepanje po spominih družbe Triglav Svetovanje...

dogodku in nam čestital za prispevek v Skupini Triglav.

Direktor družbe Triglav Svetovanje Edvard Kranjčič je v svojem govoru povedal, da ga veseli, ko prinašamo nasmehe v življenje naših strank, sodelavcev in lastnika. Pove-

je poslovalnica v Zagrebu in Beogradu. Zahvalil se je vsem gostom in sodelavcem, ki gradimo skupno zgodbo.

Posebni gost je bil deskar Žan Košir, eden izmed najboljših deskarjev v alpskih disciplinah na snegu. Omenil je, da je či-

Ga. Mojca Oštir, direktorica Zavoda VID, je poudarila, da takšno dejanje tudi za njih

Dobrota se razdaja tako rahlo, nežno, pada kot drobcena semena po naših poteh in jih oživlja s cvetovi.

Pam Brown

Pripravila: Tadeja Košenina



ŠKOTSKI NAVIJAČI SO POMAGALI TILNU

Nedeljsko druženje s škotskimi navijači pred nogometno tekmo Škotska : Slovenija

ASSOCIATION OF TARTAN ARMY CLUBS



Skupinska slika v spomin na prijetno druženje in da nas poti še kdaj pripeljejo skupaj.

Preporučali smo se, da zgodbe o Škotih ne držijo. Njihov Klub mednarodne skupine navijačev Škotske INTA (The International Tartan Army) nam je podaril donacijo za nakup Tilnovega vozička.

Svojo pomoč namenijo vedno v državo, v kateri njihova reprezentanca igra in so s tem najboljši ambasadorji Škotske. V Sloveniji so to storili v čast stotega obiska tekme Škotske enega izmed njihovih članov. **Gospod Phil nam je za Tilna izročil 1.000 eur.** Ob kosilu smo se družili z navijači Škotske iz različnih držav. Ta njihova dobrosrčnost, sproščenost in odprtost do spoznavanja

in druženja s tujci je njihova značilnost. Hvala, ker sem bila lahko v njihovi družbi in spoznala njihovo široko srce. Izmenjali smo si simbolična darila. Tako je naša želvica odšla na Škotsko. Za Tilna pa so nam podarili navijaški šal in njihove bedže.

O KLUBU INTA IN NJIHOVI DOBRODELNOSTI

Klub mednarodne skupine navijačev Škotske, bolj znan kot INTA (International Tartan Army) je eden od najzanimivejših navijaških klubov. Člani INTA so od sredine devetdesetih let prejšnjega stoletja spontano rasli. Dandanes ima INTA več kot 50 ponosnih članov iz

več kot 20 držav. Nekateri člani prihajajo svoje junake bodrit iz daljnjih dežel kot so Avstralija, Kanada, Nikaragva in Tajsko. Večina pa jih je malo bližje in so razporejeni po evropskem kontinentu. INTA ima člane v Angliji, Belgiji, Bosni in Hercegovini, Bolgariji, Italiji, Franciji, Nemčiji, Srbiji, na Madžarskem, v Švici in tudi v Rusiji. Skupina ima nekaj članov, ki niso rojeni Škoti, je pa zato toliko bolj škotsko njihovo srce, kar se kaže v njihovi zavezanosti in resnosti sprejemanja škotskega nogometnega tima.

INTA je članica zveze klubov navijačev škotske 'Association of Tartan Army Clubs' (ATAC - www.associationoftartanarmyclubs.com) in njeni člani so tako raznoliki kot države, v katerih živijo. INTA tako kot večina ostalih klubov škotskih navijačev podpira dobrodelnost Tartan Army Sunshine Appeal (TASA) in fundacijo Betty Ford. V državah, kjer igra Škotska, zmeraj poiščejo možnost za lokalno dobrodelnost. V Gruziji je INTA, v imenu preminulega člana, pomagala postaviti hišo za starše otrok obolelih z rakom nedaleč od bolnice, da



Ponosni lastniki vstopnic za tekmo



Še nasmešek in skupinska slika bo potovala na Škotsko.



Pravijo, da prvega ne pozabiš nikoli. Jaz pa ne bom pozabila svojega prvega moškega v krilu.

bi starši lahko bili blizu svojim otrokom. V Sloveniji je, v čast stote tekme Škotske enega izmed članov, pomagala Tilnu do vozička.

Dress code kluba INTA je »Always Kilted-up« - torej zmeraj v kiltu. Tako je, v primeru, če želite postati (honorarni) član, najlažji način, da to dosežete - da se pridružite na pivu in skupaj zapojete.



Nekaj utrinkov z izmenjave daril, naše zahvale in majhnega spomina za gospoda Phila na Slovenijo. Podaril nam je navijaški šal za Tilna.

UVRSTITEV SLOVENIJE NA ZEMLJEVID DOBRODELNOSTI

Slovinci smo med najbolj dobrodelnimi na svetu

Takšni naslovi se velikokrat pojavijo po raznih časopisih in so v bistvu zavajajoči. So samo rezultat statističnih analiz, ki pa v bistvu posplošujejo pravo stanje.

Kljub velikim socialnim stiskam, revščini in podobnim socialnim anomalijam nam kot družbi ne gre slabo. S statističnega gledišča, da se razumemo. Zlasti če se primerjamo z narodi, ki so materialno manj premožni od Slovencev. A ravno tukaj je catch. Eni jedo meso, drugi pa imajo v loncu samo zelje. A statistično gledano v povprečju imamo segedin.

Žalostno je, da moramo slovenske humanitarne organizacije letno pomagati tretjini Slovencev. Največ prošenj prejmemo za zdravstveno oskrbo, hrano in denar, plačilo položnic, invalidske pripomočke itd. Potrebujemo pa tudi prostovoljce in administrativno pomoč.

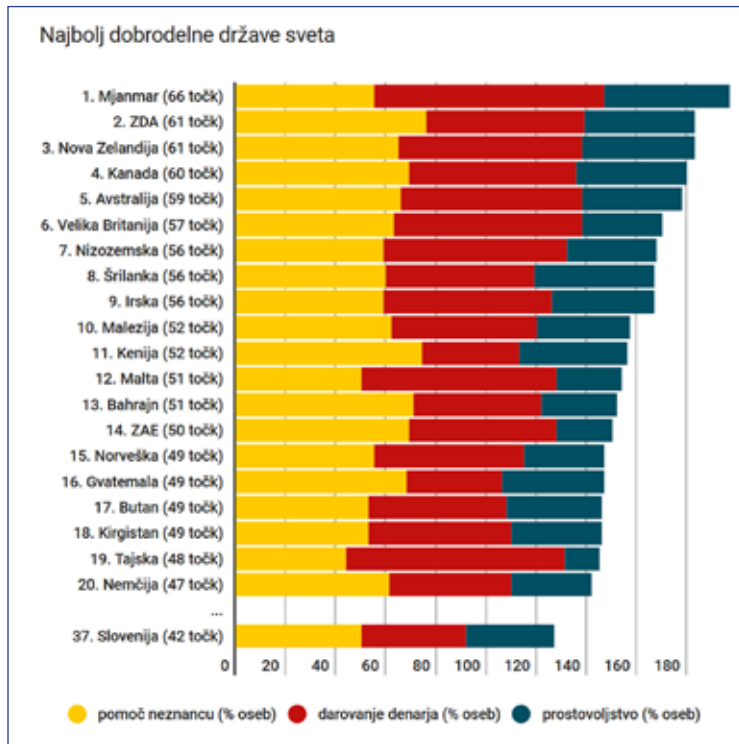
Poročilo mednarodne fundacije za dobrodelnost (CAF)

določa dobrodelnost posameznih držav glede na indeks dobrodelnosti. Ta je sestavljen iz povprečja deleža oseb v državi, ki darujejo denar, pomagajo neznancem ali opravljajo volonterska humanitarna dela. Raziskava je v letu 2015 zajela 145 držav, v katerih živi 96 odstotkov svetovne populacije.

Slovenija je v zgornji četrtini držav glede na dobrodelnost. Na globalni lestvici dobrodelnosti za leto 2014 se nahaja na 37. mestu, med evropskimi državami je na 11. mestu. Najbolje se je Slovenija odrezala pri prostovoljnem darovanju svojega časa, najmanj pri pomoči neznancu.

Največji vzpon na lestvici dobrodelnosti je v letu 2014 glede na 2013 uspel Hrvaški. Velik skok po lestvici sta naredili tudi Bosna in Hercegovina in Črna gora.

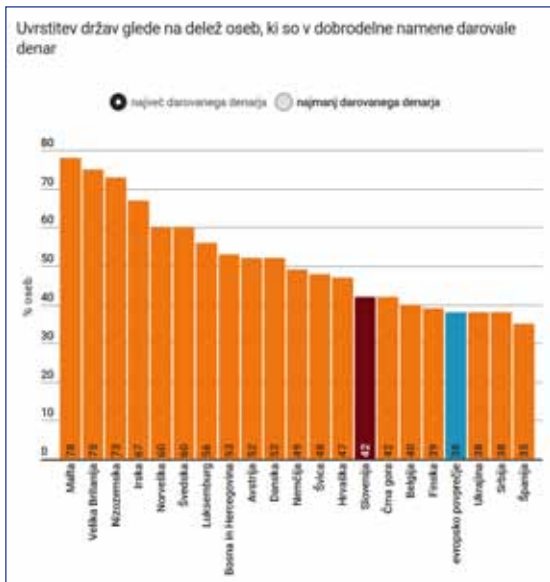
Kot smo preje omenili, je posploševanje največja rak rana današnjega sveta. Kajti vse se



začne in konča pri posamezniku. Ta sosed, ta podjetnik, ta oseba z imenom in priimkom ima toliko in toliko moralne odgovornosti, da pomaga sočloveku. Kajti, družba je sestavljena iz posameznikov in vsi posamezniki niso dobrodelni. Vendar se izza statističnih analiz skrivajo in proglašajo za dobre, čeprav niso. Tako kot vsi ne skačemo ob geslu »Kdor

ne skače ni Slovec« ali pa katerem koli drugem populističnem vzklikanju tudi v dobrodelnosti do sočloveka nismo vsi enaki. Eni darujejo, drugi pa nič in se celo raje obrnejo stran od pomoči potrebnega.

Najbolj žalostno pa je to, da so pred nami celo države, ki so ekonomsko veliko šibkejše in bolj nerazvite kot Slovenija.



37. mesto
na svetovni lestvici dobrodelnosti v letu 2014 (med 145 anketiranimi državami)

50 %
oseb je pomagalo neznancu

42 %
oseb je darovalo denar

35 %
oseb je svoj čas namenilo prostovoljstvu

3 mesta
padec glede na uvrstitev na svetovni lestvici dobrodelnosti v letu 2013

3 odstotne točke
več oseb kot v letu 2013 je pomagalo neznancu

1 odstotno točko
več oseb kot v letu 2013 je darovalo denar

3 odstotne točke
več oseb kot v letu 2013 je svoj čas namenilo prostovoljstvu

Več zelo zanimivih podatkov o posameznih državah in zvrsteh pomoči ter količini raznih sredstev za dobrodelne dejavnosti pa lahko pogledate na tej strani:

www.cafonline.org

BOLEČINA

Impulzni pripomoček za odpravljanje bolečin pain gone

Bolečina. Je stanje, je občutek, je nekaj, kar si nihče ne želi. A je obvezni spremljevalec človekovega bivanja že tisočletja. Povzročamo si jo sami ali pa jo povzročajo zunanji povzročitelji in dogodki. Vse skozi pa iščemo sredstva in načine, kako jo omiliti ali pa popolnoma odpraviti.

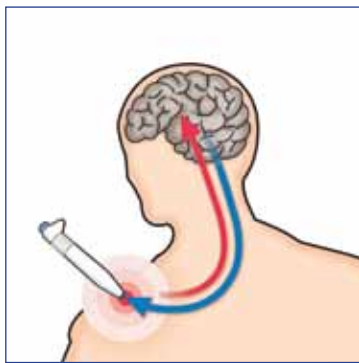
Obstajajo različni načini, kako odpraviti bolečino. Farmakološka sredstva, protibolečinske terapije in podobno. Eno od izredno učinkovitih sredstev za odpravljanje določenih vrst bolečin izkorišča dejansko telesne procese, ki se odvijajo ob bolečini. Ta pripomoček »odpiše« bolečino stran.

razliko od običajnih TENS pripomočkov pa za delovanje ne potrebuje električnih žic in obližev. S kliki na gumb se v želeno mesto sproščajo električni impulzi, ki aktivirajo izločanje telesnih endorfinov.

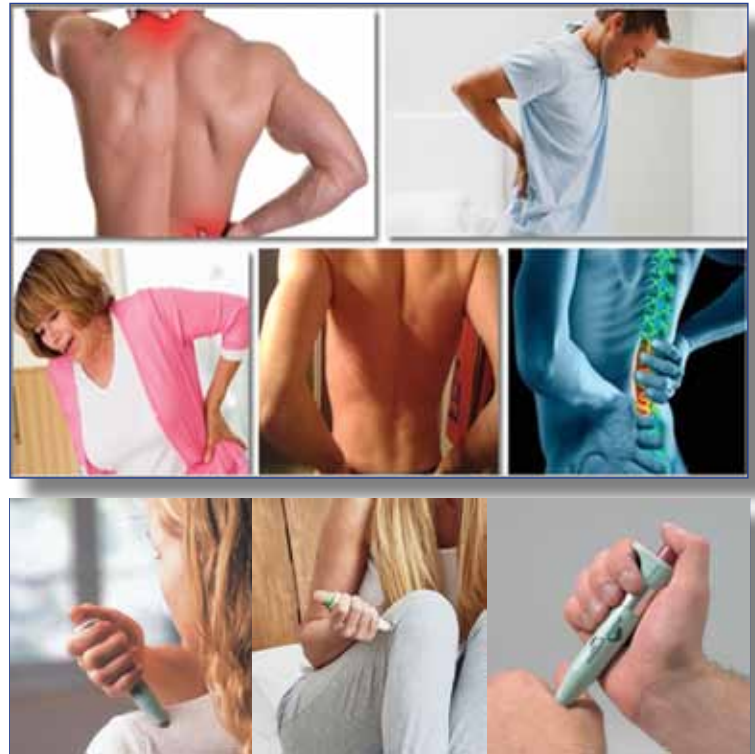
Pripomoček je preizkušeno učinkovit pri odpravljanju manjših, kroničnih ali akutnih težav, kot so bolečine v hrbtu, glavobol, teniški komolec, pooperativne bolečine, menstrualne težave, artritis, revma itd.

Pripomoček deluje tudi prek oblačil. Pripomoček deluje na piezo kristal in ne potrebuje baterij. Lahko ga imamo vsekoli s seboj.

Dolžina tretmaja: 30-60sek
Pogostost uporabe: ni omejena
Velikost: 132x20x20mm
Teža:30g



Klinično preizkušen ter potrjen izdelek Pain Gone prinaša nov način zdravljenja bolečin brez zdravil. Deluje po principu TENS, za



NAČIN UPORABE JE IZREDNO PREPOST. TAM, KJER OBCUTIMO BOLEČINO PREPOSTO PRITISKAMO, KOT DA SE IGRAMO S KEMIČNIM SVINČNIKOM. ČE JE PODROČJE VEČJE RAZŠIRIMO TRETMAN NA CELOTNO PODROČJE.

Impulzni pripomoček za odpravljanje bolečin Pain Gone®

PAIN GONE PEN

vam pomaga

ODPISATI BOLEČINO



39,90 eur

Medicinski pripomoček razred IIa



PAIN GONE PEN je lahko z vami povsod. V službi, na potovanju... V lični embalaži je lahko vaš stalni spremljevalec in pomočnik. Dobite ga pri nas na Zavodu VID.

BIOENERGETIKUM

SVETLOBA + VODA = ČUDEŽNI ELIKSIR

Iz raziskovalnega projekta o moči Bioenergetikuma. Biolog dr. Hecker pri svojem raziskovalnem delu opravlja raziskave na transgenetskih miših, ki vedno zbolijo za rakom, saj so v ta namen tudi vzgojeni. To so posebne laboratorijske miši na katerih se testira učinkovitost zdravil proti raku. Ampak, če tem mišim od prvega dne dalje dajete ta eliksir, ne bodo zboleli za rakom. In ko tako potem vzgajajo dve, tri ali štiri generacije potomcev teh miši, le te ne zbolijo več za rakom, kljub temu, da jim eliksirja niso več dajali. Njihovo stanje se je popravilo. Elikvir je prodril do DNK in jo na nek način popravil. (Zapis je bil objavljen v reviji SVJETLOST št. 139/2015 in v intervjuju Ursa Surbecka v oddaji Na robu znanosti - Voda kot eliksir - www.youtube.com)

Resnica o zdravljenju je ena sama in ta je sledeča. Ljudje smo navajeni, da gremo k nekemu, ki nas

bo pozdravil. To je največja zmota, v katero je ujeta celotno zdravstvo, medicina, tudi zdravilstvo. Ne obstaja ne zdravnik ali kakršne koli vrste terapevt, ki vam lahko jamči, da vas bo pozdravil. Ne obstaja sredstvo, ki vas bo pozdravilo. Obstajajo pa terapevti, zdravniki itd..., zdravstvene metode, načini, tehnike, pripravki, kot so zdravila, prehranski dodatki... kar omogoča organizmu, da se samo lahko

loti procesa samozdravljenja in se s tem vrne v zdravo stanje.

Večina znanstvenikov je enotnih v tem, da kar 95% raka potrebuje kislo okolje za svoje napredovanje. Rak se ne more širiti v alkalnem okolju (pH vrednosti med 7,2 do 7,4). Možnost za razvoj ima rak izključno v kislem okolju, obenem pa je zakisanost telesa vzrok tudi za številne druge bolezni

UPORABA in DELOVANJE:

- pomaga vzdrževati zdravo alkalno stanje telesa
- podpira samoozdravitvene procese
- povečuje vitalnost telesa
- zmanjšuje utrujenost in bolečine
- omogoča boljše sprejemanje hranilnih snovi
- izboljšuje hidracijo telesa
- pomaga pri regeneraciji celic in popravlja zapise v DNK
- zaradi spremembe strukture vode - le ta postane bolj mehka in lažje vstopa skozi celično membrano
- boljše sprejemanje zdravnih snovi

in še veliko osebno izkustvenih pozitivnih učinkov na zdravje in počutje, ki so jim priča uporabniki Bioenergetikuma ob vsakodnevni uporabi. Za pripravo hrane in napitkov. Pri športnih aktivnostih. Za hišne ljubljence. Vpliva na rast rastlin...

Več informacij o Bioenergetikumu najdete na

<http://www.zavod-vid.si/urs-surbeck-bioenergetik.html>

<http://www.vimeo.com/229255115>

kot so diabetes, osteoporoza, srčne bolezni, virusna obolenja, ...

Bioenergetikum je sredstvo, ki skozi naravne zakonitosti svojega delovanja omogoča v telesu prebuditi lastne samozdravitelne procese, katerih rezultat je zdravo telo.



OPOZORILO!

Kljub temu, da ima Bioenergetikum učinke na zdravje posameznika in pomaga izboljševati njegovo zdravstveno stanje, ne smemo zaradi zakonodaje zapisati, da zdravi ter da je učinkovit tudi pri rakavih obolenjih, kot je navedeno v začetku teksta iz raziskave. Moramo vas napotiti na zdravnika ali farmacevta, da se posvetujete z njim.

DOBRI OGLASI V DOBRIM NOVICAH

Oglas je sporočilo podjetja, posameznika..., ki želi obvestiti ljudi o svojih izdelkih in storitvah. To je njegovo običajno sporočilo. Lahko pa postane še boljše, saj je oglas v Dobrih novicah oplemeniten z dodatno funkcijo. To je pomoč otrokom. Te dodane vrednosti nimajo oglasi v drugih medijih.

Oglas je sredstvo s katerim izrazite svoj namen pomagati. Je samo orodje, tako kot donacija, kot sponzorstvo, pokroviteljstvo, čestitka, nakup knjige itd. Vse to služi temu da pomagamo, a najpomembnejše je, da skupaj sodelujemo pri spreminjanju otroških življenj širom Slovenije. In tukaj ste vi tisti, ki nam to omogočate. Tudi z oglasi, saj imajo v Dobrih novicah dodano vrednost, ker poleg običajne oglaševalske funkcije pomagajo spreminjati otroška življenja. Tega pa se ne da ovrednotiti z nobenim denarjem. Je preprosto neprecenljivo.

Sporočate drugim, da ste boljši, bolj odprti in da vam je mar za sočloveka. Sodelovanje z nami je vlaganje tudi v vašo prihodnost, saj se podarjena sredstva vedno povrnejo.



MEDEYA
regeneracijski center

CELOSTNA KRIO TERAPIJA
DO ZDRAVJA IN DOBREGA POČUTJA NA -150°C



-150°C

PREBERI VEČ NA
MEDEYA-REGENERACIJA.SI

POIŠČI NAS TUDI NA FACEBOOKU
IN INSTAGRAMU!

N: TRŽAŠKA CESTA 65, 2000 MARIBOR T: 041 308 670



LONDON



www.treking-sport.si



www.ufa.si
Universe For Athletes

S
SLEMENŠEK

RESTAURANT-PAVEL & PAVEL 2 - PIRAN

Restaurant

Pavel & Pavel 2

Tel.: +386 5 6747 101
Fax.: +386 5 6747 100
Piran - Pirano, Slovenija

Tel.: +386 5 6747 102
✉ pavel.piran@siol.net

Restavraciji Pavel & Pavel 2 sloviata po izredno dobro pripravljenih darovih morja. Sicer pa vam iz bogate mednarodne kuhinje ponujamo: ribe, jastoge, raroge, rakovice, školjke, škampov cocktail, ribjo rižoto, tartufe, livadski biftek, specialitete na žaru. Odlična odprta in buteljčna vina.

KRONOTERM

Proizvodnja varčnih toplotnih črpalk



**SRCE
VAŠEGA
UDOBJA**

www.kronoterm.com

TRANSPORT



**Pesnica pri Mariboru 20a
2211 Pesnica pri Mariboru
SLOVENIJA**

**T: 003862 654 42 50
F: 003862 654 42 56
Mobi: 0038641 615 963**

STROJ

**TEL: +386 (0)2 887 00 17
GSM:+386 (0)40 272 088**

STROJ, STROJEGRADNJA IN INŽENIRING D.O.O., MARIBORSKA CESTA 32, 2360 RADLJE OB DRAVI, SLOVENIJA
(t) +386 (0)2 88 70 000 (f) +386 (0)2 88 71 176 (e) INFO@STROJ.SI (w) WWW.STROJ.SI

CEMENTNI IZDELKI GOREC

**Šentlovrenc 21
8212 Velika Loka**

**www.gorec.info
j.gorec@siol.net**



www.optikajures.si

OPTIKA SONJA JUREŠ d.o.o.

LJUTOMER
Ormoška cesta 3
TEL.: 02 582 14 45
GSM: 070 772 420
optika.lj@optikajures.si

PE MURSKA SOBOTA
Slovenska ulica 47
TEL.: 02 538 10 44
GSM: 070 772 422
optika.ms@optikajures.si



Transport d.o.o.

Logatec, Slovenija

+386 41 777 734, +386 41 800 278

tia248@siol.net



ESTA d.o.o.
Vodovodna 100,
SI 1000 Ljubljana

Inženiring, zastopstva, zunanja in notranja trgovina.

I: www.esta.si
E: esta@esta.si

T: 01/ 58 00 600
F: 01/ 58 00 630

biplast

predelava plastičnih mas

ALTEKS

trgovina in storitve d.o.o.

TRGOVINA Z IZOLACIJSKIMI MATERIALI

- IZOLACIJE
- HIDROIZOLACIJE
- FASADE
- ESTRIHI
- SUHOMONTAŽA
- STREHE

ALTEKS d.o.o.
Slovenska cesta 31a
4207 Cerklje na Gorenjskem
Tel.: +386 4 25 25 512
Fax: +386 4 25 25 511
E-mail: info@alteks.si



EKSTERA d.o.o.
Dobja vas 121
SI-2390 Ravne na Koroškem

T: 02 82 180 30
F: 02 82 180 31
M: 041 670 968
E: info@ekstera.si

PLIMA

www.plima.si

DRUŽBA ZA GRADBENIŠTVO IN STORITVE D.O.O.
Cesta Žalskega tabora 14, 3310 ŽALEC

Tel.: 03 571 71 18
03 710 00 13
Fax.: 03 571 55 35

GSM: 041 610 089
www.plima.si
E-pošta: plima.sb@siol.net

G.I.S.I.T. d.o.o.

Industrijski tlaki, talne obloge, sanacije

Parižlje 18A, 3314 Braslovče

T: 03 705 01 20
F: 03 705 01 21
G: 041 610 597

E: info@gisit.si

www.gisit.si

ob krožišču
Sempeter
TopCar
AVTOPRALNICA

Avtomatska avtopralnica
Samopostrežna avtopralnica 24h
TopCar Cafe 6:00 - 22:00

www.topcar.si



PRIMAVET

PRIMAVET, VETERINARSKA AMBULANTA RAČE
PRIMOŽ ŠUŠTERIČ S.P.

PTUJSKA CESTA 38, 2327 RAČE
TEL.: 02/621 03 72 - DEŽURNI TEL.: 041/342 323
info@primavet.si - www.primavet.si

DELOVNI ČAS: PON-PET: 8.00-12.00 in 15.00-19.00, SOB: 8.00-13.00



SVEČA

Sveče za vse priložnosti

SVEČA d.o.o., Pobrežje 6a, 2284 Videm pri Ptuj
Tel: 02/764 05 11, Fax: 02/764 05 10
E-mail: info@sveca.si

ULBRICH

HIDROAVTOMATIKA



ULBRICH HIDROAVTOMATIKA d.o.o.

Proizvodnja, Trgovina in Storitve

info@ulbrich.si

www.ulbrich.si



GOMILAR

Gomilar d.o.o. Vrhpolje 5, 1295 Ivančna Gorica
t + 386 41 246 241 t + 386 1 787 71 95
e info@gomilar.si www.gomilar.si

GRAKRUP

KROVSTVO, KLEPARSTVO, IZOLACIJE, GRADNJE
GRA-KRUP d.o.o., Spodnja Rečica 50b, 3270 Laško
e-mail: gra-krup@siol.net
tel.: 03/734 35 00



AGENCIJA MANAGER

Šaleška cesta 20
3320 Velenje
tel.: 03/898 15 50
fax: 03/898 15 60

www.agencija-manager.com
e-mail: info@agencija-manager.com

Turistična agencija s storitvami po meri:
- individualni in skupinski izleti po vaših željah
- počitnice doma in v tujini

B

BETON-BETONSKI IZDELKI
KUHAR DUŠAN s.p.



BETONARNA
SLOVENSKA BISTRICA

Kolodvorska 16

Telefon: 070 190 488

E-mail: info@betonarna-kuhar.si

BETONARNA PTUJ

Puhova ulica 23

Telefon: 02 787 65 01

GSM: 041 668 436

Fax: 062 787 65 02

E-mail: kuhar5@amis.net



ULBRICH

HIDROAVTOMATIKA



ULBRICH HIDROAVTOMATIKA d.o.o.

Proizvodnja, Trgovina in Storitve

info@ulbrich.si

www.ulbrich.si



30
WELDING

Contact
DULER d.o.o.
Puhova 152a
SI-2380 Slovenj Gradec
Slovenija
www.duler.si

DULER Jurenej
mob: 041 351 200
email: jurenej@duler.si

duler

TRADICIJA

Tradition for the future

HAPRO d.o.o.

ORODJA ZA OBDELAVO LESA • WOODCUTTING TOOLS • HOLZBEARBEITUNGSWERKZEUGE

Dobja vas 187a • SI-2390 Ravne na Koroškem • www.hapro.si

nama nova

SLOVENJ GRADEC

Tel: +386 40 990 196, +386 40 807
Email: info@namanova.si

f zenimse

f bowling.namanova.3

Partner d.o.o.

GALANTERIJA
BAGS&MORE

www.bagsandmore.si

PAPIRNICA
OFFICE&MORE

www.officeandmore.si

THS

D.O.O.

ZAGREBŠKA CESTA 28
2000 MARIBOR
SLOVENIJA

telefon +386 2 462 48 12
telefax +386 2 462 48 13
www.ths.si

TRGOVINA – TOPLOTNE ČRPALKE – KAMINI – SANITARNA KERAMIKA
CENTRALNE KURJAVE – PLINSKE IN VODOVODNE INSTALACIJE

POTOČNIK

Vrtno minerske storitve in ognjemeti

www.ognjemeti.com
potocnik.miniranje@siol.net



TEKOL d.d. Maribor
Ulica Pohorskega
bataljona 14

Tel.: 02/ 421 31 06
www.tekol.si

Peskanje – Barvanje – Metalizacija – Epoksi tlaki –
Sanacije betonov – Protipožarni premazi

OPTIKA
MESEC

Optika Mesec

Ljubljanska cesta 11
4260 Bled
T 08 205 77 97

Cesta maršala Tita 31
4270 Jesenice
T 04 583 26 63

www.optika-mesec.com

Studio a

vaše majice spremenimo v mojstrovine

sitotisk studio a | anita dakskofler ahačič | verdnikova 6 | 4270 jesenice
www.studioa.si | anita@studioa.si | leon@studioa.si | 04 5862 021 | 041 632 006

GRIM COMMERCE

d.o.o. Koper

Trgovina z gradbenim materialom
Družba za trgovino in storitve

Trgovina ŠALARA
Vanganelška 10
6000 Koper
tel.: 05/625-88-25
fax: 05/625-88-26



Trgovina OLMO
Ul. 15. maja 25
6000 Koper
tel.: 05/663-88-00
fax: 05/663-88-02

e-mail: salara@grim-commerce.si e-mail: olmo@grim-commerce.si

RASTOR

storitve, d.o.o.

Pod Hruševco 42, 1360 Vrhnika,

info@rastor.si,
tel.: 01/755 79 80,
fax: 01/755 79 81

MAT D.O.O. LJUBLJANA
 Production of transmission elements

Prušnikova 118
 1210 Ljubljana
 Slovenia

Izdelava zobnikov,
 zobniških gonil,...

☎ ++386 1 512 22 18
 ☎ ++386 1 516 10 16
 ☎ ++386 31 433 555

zaletekgears@t-2.net

prodaja04@svet-el.si
 01 549 14 00

AX elektronika d.o.o.
 Špruha 33, 1236 Trzin



Raspberry Pi



Raspberry Pi
 Programirajte s
 Python programom

PIC18



Mikrokontrolerji PIC18
 v praksi

ARDUINO



www.svet-el.si

Arduino
 Programirajmo
 z lahkoto

Android
 Programirajmo
 v BASIC programu

ANDROID



EZZ2 - Elektronika
 za začetnike - OSNOVE




CITROËN

**AVTO CENTER
 JEROVŠEK d.o.o.**

Cesta na Krko 4, 1290 Grosuplje
 Tel.: 01 786 53 30

Za lepši del dneva!

Bazeni • Whirlpooli • Savne • Wellness • Fontane

•bazeni-wellness•
REMAX

www.remmax.si



• servis • prodaja • najem viličarjev •
 • selitve proizvodnih strojev •

vilmont

HanseLifter Linde DUNGHEINRICH

RCM
 — d.o.o. —

www.rcm.si



ORODJE OPREMA ZAŠČITA

FRIDRO
 www.fridro.si



FB **TRANSPORT FINEC**

tel.: +386 1 43 60 372
 mob: +386 41 604 500
 fax: +386 1 43 60 370
 e-mail: borut@finec.si

TRANSPORT FINEC d.o.o.
 Taborska cesta 32a
 SI-1290 GROSUPLJE

www.finec.si

PROIZVODNJA IN PRODAJA STAVBNOKLEPARSKIH
 IN KROVSKIH IZDELKOV

BUCAR
 KOVINARSTVO

WWW.BUCAR.EU

SANOTECHNIK
 INTERNATIONAL

Stritarjeva ul. 24, SI-2000 Maribor
 Tel.: +386 2 421 33 50, Fax: +386 2 421 33 58
 www.sanotechnik.com, info@sanotechnik.si

VROČE POCINKANJE
OHRANJA VEČNO LEPOTO



KOMERCIALA

tel: 03 42 63 228
faks: 03 42 63 232
gsm: 041 563 110

DELOVNI ČAS

pon - pet: 7:00 - 15:00

ŠČITIMO KOVINO in naravo

NUDIMO LASTEN PREVOZ

Logistika: tel: 03 42 63 255, gsm: 031 679 078
tel: 03 42 63 285, gsm: 031 730 846
e-naslov: logistika@pocinkovalnica.si

POCINKOVALNICA, D.O.O.
www.pocinkovalnica.si

Bežigrajska cesta 6, 3000 Celje | e-naslov: info@pocinkovalnica.si

“Tisti, ki stori kaj dobrega, naj molči; tisti, ki mu je bilo dobro delo storjeno, naj pripoveduje.”
Seneka

“Užitek je srečati pogled tistega, kateremu si pred kratkim storil kaj dobrega.”
Jean de La Bruyère

“Ne moreš biti samo delno dober.”
Lev Nikolajevič Tolstoj

CNC P&K
PUŠNIK

PRÄZISE METALLBEARBEITUNG

S I N C E 1 9 7 6

CNC P&K PUŠNIK d.o.o.

Mariborska cesta 56, 2360 Radlje ob Dravi
info@cncpusnik.si

diamat

Diamat, izdelava in obnova diamantnega orodja d.o.o.

Na produ 94 | 2391 Prevalje | t: +386 (0)2 82 40 497 | m: +386 (0)41 782 321

diamat@siol.net

www.diamat.si

“Dobro je tisto kar združuje. Zlo tisto, kar ločuje.”
Aldous Huxley

www.logar-trade.si



Logar
ČEBELARSKA OPREMA



LOGAR TRADE d.o.o.

Poslovna cona A 41
SI-4208 Šenčur
Tel.: 04 25 19 410
info@logar-trade.si



BIRObit

Teharska cesta 24, CELJE

03 425 6100

info@birobit.si

www.birobit.si

Biro bit d.o.o.

Vabljeni v trgovino Biro bit vsak delovnik med 7. in 15. uro

Pri nas lahko:

| Kupite pisarniški in potrošni material
| Kupite računalniško in biroopremo
| Ugodno najamete tiskalnik ali mf napravo



Kovinska Galanterija Novinc

KGN - Novinc d.o.o.,
Dvor 46, 8361 Dvor, Slovenija
Tel.: +386 7 38 88 024
Faks: +386 7 38 88 023
www.kgn-novinc.si

spone



kotniki



vezniki, nosilci



zaponke, zapahi



ostalo



SETR d.o.o.

SERVIS - TRGOVINA

Vir 48, 1295 Ivančna Gorica
GSM: 041/796-799
Tel.: 01/78-69-320
Tel./fax: 01/78-77-919
E-mail: setr@setr.si

P.E. GROSUPLJE
Adamičeva 3a, 1290 Grosuplje
Tel.: 01/78-64-878
GSM: 031/613-444
E-mail: grosuplje@setr.si
Internet: www.setr.si

**GOSPODINJSKI APARATI, KLIMA NAPRAVE
HLADILNA TEHNIKA, GOSTINSKA OPREMA**

AGROSORŠAK

Leskovec 90 2331 Pragersko

www.agrosorsak.si www.kmetijskidel.si

Telefon: 02 80 39 120

Prodaja strojev: 041 339 288; 051 622 022

Servis in rez.deli: 041 275 832; 051 266 888

CLAAS



UR WASSER



TERAPEVTSKA

flaška

60.00 EUR



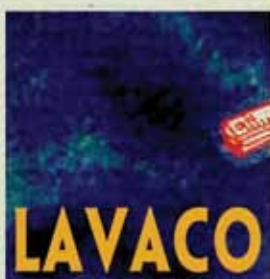
Zastopa in prodaja:
Zavod VID,

Planina 3, 4000 Kranj

tel.: 04/201 39 30

www.zavod-vid.si

info@zavod-vid.si



Podjetje za gradbeništvo

Cesta Andreja Bitenca 68, 1117 Ljubljana

Telefon: 01 - 51 85 754

Fax: 01 - 51 85 753

Elektronska pošta: lavaco@lavaco.si

UR WASSER



**ORIGINALNI
bioenergetik**

39.90 EUR



Zastopa in prodaja:
Zavod VID,

Planina 3, 4000 Kranj

tel.: 04/201 39 30

www.zavod-vid.si

info@zavod-vid.si



TRAKOM d.o.o.

Prodaja: 040 / 883 702
 Rezervni deli: 040 / 883 703
 Servis: 040 / 883 705
 E-pošta: info@trakom-slo.com
 Zadobrova 69, 3211 Škofja vas

www.trakom-slo.com

HOJNIK

Leskovec 15, 3202 Ljubčana

GRADBENI MATERIAL | SALON KERAMIKE
 041 617 220 | 051 617 220



**DIESEL in LPG avtoplin
 AC izvoz Celje VZHOD**

»MAKOP«

BRIZGANJE - ORODJARSTVO

PODJETJE ZA TRGOVANJE,
 PROIZVODNJO IN
 KOOPERACIJO d.o.o.

Kokaljeva 4 - Srednje Jarše
 SI - 1230 DOMŽALE

tel.: +386 (0)8/201 74 42
 GSM: +386 (0)31/317 290
 E-mail: tanja.kofol@makop.si
www.makop.si

Cvetje... vsega sveta!



Yasmin

www.yasmin.si



REMOPLAST d.o.o.

Proizvodnja PVC in ALU oken in vrat

Spodnja Vižinga 68
 2360 Radlje ob Dravi

tel.: 02/ 888 04 43
 fax: 02/ 887 17 50
 e-mail: info@remoplast.si
 web: www.remoplast.si



Sava avto

Sava avto d. o. o., Sevnica
 Dolenji Boštanj 60a, 8294 Boštanj
 07 816 33 20, info@sava-avto.si
www.sava-avto.si

DOBRODELNOST

To, kar ljudi dela ljudi, je sposobnost sočutja. Najbolj prvinska realizacija sočutja pa je dobrodelnost kot konkretna pomoč sočloveku v stiski. In prav ta dobrodelnost je osnova in bistvo delovanja Zavoda VID. Vrednost organizirane dobrodelnosti ni samo v tem, da se s temi sredstvi neposredno blažijo socialne stiske mnogih posameznikov, ampak predvsem v tem, da je ta

dejavnost nepogrešljiva pri humanizaciji celotne družbe in pri razumevanju socialne države.

Nekateri štejejo dobrodelnost za - privilegij! Toda dobrodelnost je več kot samo »privilegij«, je presežek srca.



ROMAN STARE s.p.
 Spodnja Senica 21c
 Medvode

T: 041 695 272
 mizarstvo.stare@evj-kabel.net

“Užitek je srečati pogled tistega, kateremu si pred kratkim storil kaj dobrega.”

Jean de La Bruyère



DRAKSLER MATEJ s.p.
 Vižmarska pot 2, 1000 Ljubljana
 tel: 01 512 46 64
 gsm: 041 757 704
 e-mail: m.drakslar@siol.net

HOTEL ASTORIA NA BLEDU



Šolski hotel Astoria kot učni center za študente hotelirstva, turizma in velnesa je sodobno opremljen hotel v središču Bleda, le nekaj korakov od Blejskega jezera. S prepletanjem strokovnosti in zavzetosti tako zaposlenih kot študentov ustvarjamo prijetno bivanje našim gostom.

Vrnimo ljubezen naravi

+386 45 79 44 00 | astoria@vgs-bled.si | www.hotelastoria-bled.com

Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem Bled, Šolski hotel Astoria, Prešernova 44, 4260 Bled, Slovenija

PASIVNO. VARČNO. UDOBNO.

Uživajte v popolnem ugodju energijsko varčne hiše v vseh letnih časih.



VISOKA ENERGIJSKA
UČINKOVITOST

PAMETNE
TEHNOLOŠKE REŠITVE

HIŠA
PO MERI

Montažne hiše Rihter vam z naprednimi tehnološkimi rešitvami in pametnimi sistemi inštalacij zagotavljajo optimalno klimo vse dni v letu in s tem najvišjo stopnjo bivalnega ugodja. Izdelane po meri se popolnoma prilagodijo vašim potrebam in željam, energijsko varčen značaj pa navduši s prihranki in okolju prijaznim pristopom.

RIHTER
montažne gradnje

NAŠA HIŠA

www.rhiter.si

»Ne moreš biti samo
delno dober.«

Lev Nikolajevič Tolstoj

**Vsakemu človeku je usojeno, da bo našel zaklad.
A le tisti, ki poslušajo svoje srce, bo zaklad tudi v resnici našel.**

www.gradnje-polak.com

GRADNJE POLAK

Gobjinč POLAK s.p.
Primož 34 a, 3230 ŠENTJUR, Telefon: 03/ 749 09 90
fax: 03/ 749 09 91
E-pošta: gradnje.polak@iol.net

Nudimo celovite rešitve pri izgradnji in sanaciji različnih cevodov in skrbimo za varstvo okolja

VRTINE:

- Daljinsko vodeno podvrtavanje v dolžini 500 m od premera 63 mm do 500 mm
- Horizontalne vrtine od 45 mm do 1200 mm
- Izgradnja in obnavljanje različnih vrst cevodov brez izkopov
- Uvlačenje nove cevi (enakega ali večjega premera)
- Pregled cevodov s TV kontrolnim sistemom od premera 70 mm do 2000 mm
- Lokaliziranje kanalizacije z radijsko sondo
- Izvedba podzemnega katastra z oceno stopnje ter predlog sanacije

Izvedba VODOTESNIH cevodov BREZ izkopov:

- Točkovne sanacije
- Sanacija z robotom
- Sanacija z impregniranim vložkom
- Meritve tesnosti cevodov (SIST EN 1610)
- Vzdrževanje cevodov (čiščenje, rezkanje...)
- Sanacija jaškov
- Zemeljska gradbena dela

POSTOPEK UPORABLJAMO PRI

- večjem premeru ramiko cevi
- prelomu cevi
- razpokah cevi
- vračilenih koreninah

Več informacij: www.gradnje-polak.com

UR WASSER

**ORIGINALNI
bioenergetik**

39,90 EUR

UR URBECA

Das basische Bioenergetikum

Zastopa in prodaja:
Zavod VID,
Planina 3, 4000 Kranj
tel.: 04/201 39 30
www.zavod-vid.si
info@zavod-vid.si

 **ibba plus**
www.ibba.si

ROLLY

KOVINEKS PLUS
proizvodnja in storitve d.o.o.

Virlog 24
4220 Škofja Loka
Tel: 04 512 80 70
Fax: 04 512 80 71
GSM: 041 699 396

»Tisti, ki stori kaj dobrega, naj molči;
tisti, ki mu je bilo dobro delo storjeno,
naj pripoveduje.«

Seneka

ALING d.o.o.

POŽARNA VARNOST
Jeromek Gorazd s.p.
Na postajo 24
2250 PTUJ



 **DIAMANT**
zobozdravstveni center

»KAKO MALO JE
POTREBNO, DA SE
ŽIVLJENJE OBRNE
NA BOLJE«



EUROGRAF

EUROGRAF
Podjetje za grafično dejavnost,
poslovne storitve in trgovino d.o.o.

Štrbenkova cesta 6
3320 Velenje, Slovenija

T: +386 3 898 14 30
F: +386 3 898 14 60
E: info@eurograf.si
www.eurograf.si

PILIH
BETON

Tovarna ulica 17,
3000 Celje
Tel: 03 425 66 00
Fax: 03 425 66 26
GSM: 041 251 633
E-mail:
pilih.beton@siol.net

www.pilih-beton.si

ELASTOMERI d.o.o.
Bežigrajska cesta 4,
3000 Celje
tel.: 03 428 28 28
fax.: 03 428 28 20
e-mail: info@elastomeri.si
web: www.elastomeri.si

 **elastomeri**

ŠUMIRANE VALJE IN KOLUPE
TEHNIČNI IZDELKI IZ GUME

Če na vsaj eno od naštetih vprašanj
odgovorite pritrdilno, smo mi pravi naslov
za Vas!

Potrebujete gumirane ali zobate kolute za lesno obdelovalne stroje?

So vaši stari gumirani koluti obrabljeni in otrdeli?

Bi želeli vaše stare gumirane kolute ali valje obnoviti?

Potrebujete kakšen poseben izdelek iz gume, poliuretana, ...?

Potrebujete obnovo tiskarskih valjev?



PAIN GONE PEN
vam pomaga
ODPISATI BOLEČINO



39,90 eur

Medicinski pripomoček razred IIa

DOBRE novice 28 / 2017

33

Več kot poreda kristali

www.oliverweber.si

Gins, d.o.o., Preložnikova ul. 4, 3212 Vojnik
041 38 44 92, 059 056 034



OLIVER WEBER
— COLLECTION —

Made with CRYSTALLIZED™ – Swarovski Elements

DOBRODELNA PRODAJA

TUDI Z NAKUPOM LAHKO STORITE DOBRO DELO



27,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 204 strani



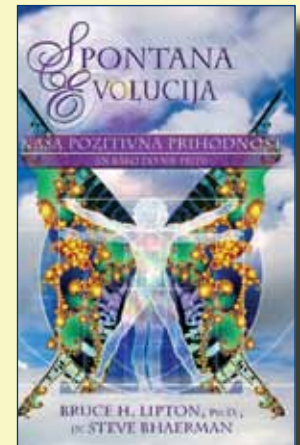
19,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 138 strani



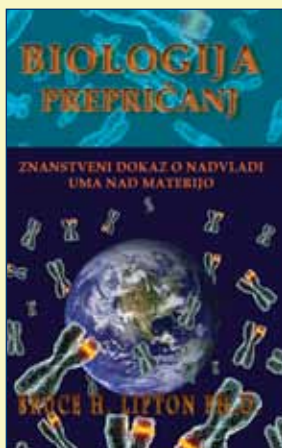
29,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 204 strani



35,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 360 strani



31,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 408 strani



21,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 130 strani



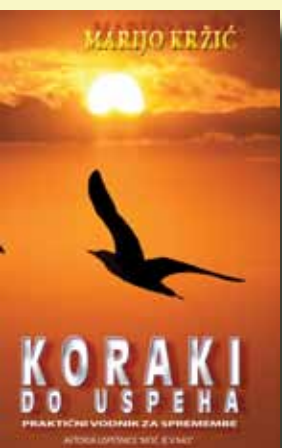
27,60 EUR

Format: 210 x 145 mm, 204 strani



28,60 EUR

Format: 210 x 145 mm, 223 strani



23,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 142 strani



23,60 EUR

Format: 210 x 145 mm, 142 strani



24,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 142 strani

MISLIŠ DA ZMOREŠ ALI PA MISLIŠ, DA NE ZMOREŠ.

V obeh primerih imaš prav. Usmeri svoje življenje raje v ZMOREM.

V teh knjigah se nahaja vse potrebo znanje za tvoj uspeh in napredek.

NA KNJIGE DOBITE DOŽIVLJENJSKO GARANCIJO

Vse produkte lahko naročite pri nas in tudi s tem pomagate otrokom. Pošljite nam sporočilo na naš e-naslov:

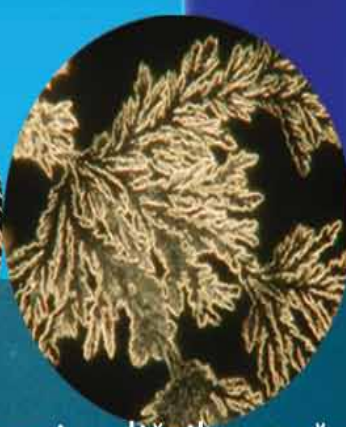
Info@zavod-vid.si ali telefon: 04 20 139 30

Več o izdelkih in naročilo na:

www.zavod-vid.si/dobrodelna-trgovina.html



Koncentrat Ursa Surbecka je strukturno energijsko bogat, bazično delujoč koncentrat. Vsebuje prebitek programiranih elektronov. Velikost "clustrov" (heksagonalnih formacij) koncentrata je tako perfektna, da omogoča z različnimi nadaljnji procesnimi koraki, med drugim s svetlobnimi fotoni in s spektrom mavrične svetlobe, skladiščenje celotne strukture plemenitih kamnov in s tem vezavo enormne energije. Bazični bioenergetik hitro in harmonično izravna strukturne primanjkljaje. Z dodajanjem koncentrata voda znova pridobi svojo naravno bioenergetsko strukturno energijo. Tudi "mrtva" vodovodna voda pridobi svojo naravno sposobnost vezave. Voda lažje skladišči hranila in kisik in ima mehak okus, telo pa jo lažje sprejme.



Mikroskopski posnetki vode Ursa Surbecka pri različnih povečavah. Estetika vzorcev kaže na inteligenco in visoko energijsko stanje vode.

Moč svetlobe v vodi

BIOENERGETIKUM

Vrnite vaše telo v naravno in zdravo stanje z dodajanjem 10 ml koncentrata v vodo za pitje...

UPORABA IN DELOVANJE

- dviguje vitalnost telesa
- omogoča telesu samozdravljenje
- zmanjšuje utrujenost in bolečine
- alkalizira organizem
- za pripravo hrane in napitkov
- pri športnih aktivnostih
- vzgajanju sadik, cvetja in zelenjave
- za bolj zdrave hišne ljubljence
- in še veliko drugih pozitivnih izkušenj na zdravstvenem in drugih področjih njihove življenj, o katerih poročajo uporabniki.



500 ml, pH 13,5
Natrium
Hydrokside 0,41%
za cca 50 litara vode

39,90 EUR