

PROGRAMME NIVEAU 1 Lyon, 21 et 22 septembre 2022

Cette formation est destinée :

- Aux **opérateurs Potentialis®** qui utilisent régulièrement Potentialis®;
- A toute personne en situation d'apprentissage ;
- A toute personne ayant un nombre important d'informations à traiter régulièrement ;
- A tous les professionnels de la formation et de la communication ayant l'obligation que leurs messages soient compris et intégrés et suivis d'application.

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Construire sa méthodologie personnelle d'apprentissage et de traitement des informations.

Après avoir inventorié ses potentiels forts et compris le processus général d'intégration de l'information, un ensemble d'exercices pédagogiques est proposé pour évaluer les démarches qui sont performantes dans l'apprentissage et la mémorisation. La construction d'une méthodologie personnelle de traitement de l'information sera élaborée à partir de ses potentiels forts.

JOUR 1

Objectif :

- ✓ **Inventorier ses potentiels forts**
- ✓ **Comprendre le processus général d'intégration de l'information.**
 - 1- Les potentiels et le principe de fonctionnement de la mémoire ;
 - 2- La recherche en neurosciences et sciences cognitives : balayer les idées reçues sur la mémoire ;
 - 3- Le rôle des messages reçus par le canal auditif et le canal visuel évolution au cours des dernières années.

PROGRAMME NIVEAU 1 (suite)

JOUR 2

Objectif :

- ✓ **Evaluer les démarches qui sont performantes dans l'apprentissage et la mémorisation ;**
- ✓ **Construire sa méthodologie personnelle d'apprentissage et de traitement des informations à partir de ses potentiels forts.**

- 1- L'importance des images mentales pour fixer les informations : entraînement à la concentration ;
- 2- La préparation à la réception d'un message ;
- 3- Les étapes de la mémorisation : prendre le message, comprendre et apprendre ;
- 4- Les outils d'aide à la mémorisation : schéma heuristique ;
- 5- Après toutes les expérimentations construction de sa méthodologie personnelle d'apprentissage avec ses potentiels dominants ;
- 6- Synthèse et évaluation de la formation.

Animation : Véronique LEVY