

A vertical composition featuring a bouquet of white roses on the left and the spine of an antique leather-bound Bible on the right. The roses are in various stages of bloom, with green stems and leaves visible. The Bible spine is dark brown leather with gold-tooled decorative bands and the words 'HOLY BIBLE' in gold capital letters. The background is a solid dark color.

DEEL HET LEVEN

Inspiratie voor de
lijdenstijd

Een samenwerking tussen Geloven
in Spangen en Hervormde Gemeente
Giessendam/Neder-Hardinxveld



Deel het leven

Kom, als je honger hebt of dorst.
 Hier kun je eten, deel met ons.
 Kom met je tranen en je pijn.
 Hier is het goed, hier mag je zijn.

Met open armen word je ontvangen.
 Kom, als je moe bent van je vlucht.
 Hier ben je veilig, hier is rust.



LEESWIJZER

Deze kalender voor de lijdenstijd is bedoeld om bewust toe te leven naar Pasen en hierbij geïnspireerd te worden door verhalen. Hieronder leggen we uit hoe het werkt.

Deze kalender is een speciale samenwerking tussen de missionaire gemeente Geloven in Spangen en de Hervormde Gemeente in Hardinxveld-Giessendam. Als zodanig vind je hier een bundeling van ideeën, verhalen, portretten en overdenkingen die iets van beide gemeenten weerspiegelt.

De opzet van de kalender is als volgt: elke week staat één van de zeven werken van barmhartigheid centraal. Na een korte introductie op het thema volgt het weeklied, waarbij we hebben gekeken naar wat aansluit bij de verschillende leeftijdsgroepen. Daarna vind je bij iedere dag een bijbelgedeelte met waar nodig uitleg, waarbij we de nadruk leggen op één kernvers. Daarna volgt een vraag en een gebed. Op verschillende plekken worden ook praktische opdrachten voor kinderen, tieners en volwassenen aangereikt.

We vullen de kalender aan met persoonlijke verhalen van gemeentelieden uit Spangen of Hardinxveld-Giessendam. Wij wensen je een goede voorbereiding op Pasen met deze kalender!



Deel je eten

Week 1

Overal ter wereld lijden mensen honger: kinderen, volwassenen, bejaarden. Zij hebben simpelweg te weinig om van te leven. Natuurgeweld en economische machten verhinderen een rechtvaardige verde-ling van voedsel. We staan voor een wereldwijd probleem dat onze kracht te boven gaat. In deze weken voor Pasen denken we eraan hoe Jezus gebroken werd. Gebroken voor een nieuwe wereld. Hij is het ook die ons blijft oproepen om te delen met anderen. Ja, om het beste van onszelf te breken en te delen. Want een mens leeft niet van brood alleen. Zovelen hebben nood aan wat een mens ten diepste mens maakt: waardering, respect, genegenheid, bevestiging, erkenning, dankbaarheid en liefde. Ook dit willen we delen met anderen, met onze medemens.



Lied van
de week

Ik was hongerig (Op Toonhoogte 312)

Met open armen (Schrijvers voor Gerechtigheid)

Psalm 146:5



Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn.

Dag 1 Vasten is loslaten

je je druk zou moeten maken om je eten?

Lees: Mattheüs 6:16-18

Kernvers

'En wanneer u vast, toon dan geen droevig gezicht...' (Mattheüs 6:16)

Vraag

Heb jij weleens gedacht aan vasten? Hoe en waarom zou jij kunnen vasten?

Gebed

Heere, help mij om dingen los te kunnen laten en laat het verlangen in mij groeien dat U mijn grootste schat bent. Amen.

Dag 2 Waar maak je je druk om?

Lees: Mattheüs 6:19-21

Kernvers

'Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn' (Mattheüs 6:21)

Vraag

Waar maak jij je vandaag druk om? Hoe zou het zijn als

Gebed

Barmhartige God, vergeef ons als wij teveel aan onszelf denken en te weinig op U rekenen. Help ons om deze dag onze ogen op U gericht te houden. Amen.

Dag 3 Het Koninkrijk zoeken

Lees: Mattheüs 6:24-34

Kernvers

'Wees daarom niet bezorgd en zeg niet: Wat zullen wij eten?' (Mattheüs 6:31)

Vraag

Wat zou Jezus bedoelen met 'het Koninkrijk van God zoeken'?

Gebed

Heere God, wij maken ons vaak zo vaak druk om dingen die weinig met U en Uw Koninkrijk te maken hebben. Leer ons vandaag om op U te vertrouwen. Amen.

Dag 4

Lees: Jesaja 58:6-10

Kernvers

'Is dit niet het vasten dat Ik verkies?'
(Jesaja 58:6)

Vraag

In de profetie van Jesaja worden dingen heel concreet gemaakt. God dienen is niet alleen iets wat je met je mond belijdt, maar wat ook handen en voeten krijgt in je dagelijkse leven. Welke stap kun jij heel bewust maken om God te dienen?

Gebed

Trouwe God, open onze ogen voor de mensen om ons heen, zegen onze handen en stuur onze voeten op de weg van U. Amen.

Dag 5

Lees: Johannes 6:1-13

Kernvers

'En Jezus nam de broden, en nadat Hij gedankt had, deelde Hij ze uit aan de discipelen...'
(Johannes 6:11)

Vraag

Welke rol heeft het (dank)gebed in jouw leven? En hoe kunnen wij als volgeling van Jezus vandaag meer bewust omgaan met voedsel én met de mensen die 'te weinig' hebben?



Gebed

Schepper van de hemel en de aarde, U die alles geeft aan ons, geef ons ook het verlangen om wat wij hebben in Uw handen te geven in het vertrouwen dat U er wonderen mee kan doen. Amen.

Dag 6

Lees: Openbaring 7:13-17

Kernvers

'Zij zullen geen honger of dorst meer hebben, en geen zonnesteek of enige hitte zal hen treffen.' (Openbaring 7:16)

Vraag

In Openbaring wordt een beeld geschetst van

de toekomst. Geen honger meer! Is de toekomst die daar geschetst wordt ook jouw verlangen? Wat betekent dit toekomstperspectief voor jou?

Gebed

Goede God. U bent de God ons verleden, heden én onze toekomst. Laat ons oog gericht zijn op Uw grote toekomst en help ons tekenen op te richten van Uw Rijk. Amen.

Dag 7

Lees: Handelingen 2:44-47

Kernvers

'En zij bleven dagelijks eensgezind in de tempel bijeenkomen, en terwijl zij van huis tot huis brood braken, namen zij gezamenlijk voedsel tot zich, met vreugde en in eenvoud van hart'.
(Handelingen 2:46)

Vraag

Welke aspecten uit het bijbelgedeelte zie jij terug in de kerk? Welke zouden (wat jou betreft) meer ontwikkeld mogen worden?

Gebed

Trouwe God in de hemel, dank U wel voor onze kerk. Maak ons een gemeenschap die betrokken is op elkaar en op de mensen om ons heen. Amen.

Ondervoeding

Elk jaar sterven 10 miljoen kinderen jonger dan vijf jaar. Ondervoeding is verantwoordelijk voor 55 procent van deze sterfgevallen: naar schatting 5,6 miljoen kinderen sterven elk jaar als gevolg van ondervoeding.

Bron: Unicef

Voedselverspilling

Nederlandse consumenten gooien ieder jaar voor ongeveer 2,5 miljard euro aan voedsel weg. Dat is ruim 340 euro per huishouden en 150 euro per persoon. Dat komt neer op 50 kilo per persoon. Producenten, tussenhandel, horeca en supermarkten verspillen ook nog eens zo'n 2,5 miljard euro aan voedsel.
Bron: CBS

Honger in Nederland

Ook in Nederland zijn kinderen die honger hebben. Eén op de negen kinderen gaat zelfs met honger naar school. Het komt het overal in Nederland voor: op dorpsscholen en in achterstandswijken, in de grote steden en op het platteland. Soms zijn er meer dan 20 van deze schrijnende gevallen per klas. Elk jaar helpen de voedselbanken duizenden kinderen aan eten. Vorig jaar maar liefst 29.000. *Bron: Voedselbanken Nederland*

Wist je dat?



3 praktische opdrachten

In deze praktische opdrachten dagen we je uit om het thema van de week op een laagdrempelige manier concreet te maken in de praktijk van jouw eigen leven.

Pannenkoeken

Kinderen

Organiseer deze week eens een pannenkoek-enfeestje voor kinderen van je straat of buurt. Maak een mooie uitnodiging en deel die uit. Vraag ook de burens om mee te doen en je te sponsoren met eieren, bloem of melk.

Save the food!

Volwassenen

Probeer eens een week geen voedsel te verspillen. Plak een sticker op de vuilnisbak om je eraan te herinneren. Overigens kun je van een oude boterham gemakkelijk een tosti bakken. En alle kliekjes kunnen prima een dag (of twee) later gegeten worden.

Boodschappen

Tieners/jongeren

Help je ouder(s) deze week eens met het doen van de boodschappen. Probeer eens uit te komen met € 70 per week. Veel gezinnen in armoede moeten het met minder doen en moeten daar alles voor kopen, dus ook kleding, kapper, uitstapjes etc. Met het geld wat jullie besparen kunnen jullie misschien een goed doel sponsoren.



Haidy Baron

vrijwilliger wijkdiner

Iedere week ben ik, soms wel meerdere keren per week, betrokken bij de voorbereiding van het wijkdiner van Geloven in Spangen. Daar proberen we iedere keer weer een feestje van te maken. Gezonde en voedzame maaltijden (driegangendiners) voor een klein prijsje.

Voor deze maaltijden betalen volwassenen slechts € 2 en kinderen betalen maar € 1. Ik ben enorm blij dat ik een jaar geleden bij Geloven in Spangen aan de slag kon als vrijwilliger. Koken is mijn hobby en mijn passie. Als kind hielp ik mijn moeder al in de keuken en als klein meisje van 7 jaar ging ik in m'n eentje naar de markt om spullen te kopen die ik dan later voor de maaltijd gebruikte. Bij het wijkdiner krijgen we ook veel mensen aan tafel die weinig geld te besteden hebben

Zelf heb ik het ook niet zo breed en ik weet uit eigen ervaring wat het is om ieder dubbelteje om te moeten draaien. Dat geeft heel veel stress en daar kun je wakker van liggen. Zo zit een vakantie er voor mij al jaren niet meer in. In 2010 ging ik voor het laatst op vakantie. Gelukkig heb ik nu de wijkdiners die gezellig zijn en waar ik me voor anderen kan inzetten en die me enorm veel voldoening geven. Ik ben hier gewoon niet meer weg te slaan.



Deel je kleding

Week 2

Overal in onze dorpen en steden vind je de ene kledingzaak naast de andere. Er is voor elk wat wils; van jong tot oud en van hip tot casual en chique. Wij worden overstelpt met kleding en weten nog steeds niet wat we aan moeten trekken. Mari Kondo met haar 'Konmari' methode verdient miljoenen omdat wij van haar willen leren hoe we al deze overbodige kleding kunnen ordenen. We voelen dat we te veel hebben, dat het allemaal niet nodig is en dat we soms veel te veel waarde hechten aan ons uiterlijk en imago. En éven lijkt het er soms op dat we er iets aan doen. We leveren onze overvloedige, uit de mode geraakte kleding in, we zetten het op straat of brengen het naar verzamelplaatsen voor een goed doel. We proberen ons er minder op te focussen en richten onze aandacht op wat anders. Maar moeilijk blijft het.

Wat zegt de Bijbel hierover? Wat wordt er van ons verwacht op het gebied van kleding en wat is onze opdracht richting anderen? Hoe kunnen we hier concreet vorm aan geven? Daar willen we deze week over nadenken.



Lied van de week

Je mag er zijn (Herman Boon)

If we are the body (Casting Crowns)

Heer, U hebt ons in dit leven (UAM 248)

Dag 1 Moderne slavernij

Het is alweer 154 jaar geleden dat in Nederland de slavernij werd afgeschaft. Reden voor een feestje zou je denken! Maar als we verder kijken blijkt dat we de vlaggetjes in de kast kunnen laten liggen. Slavernij is nog steeds een probleem; momenteel worden er zo'n 100 miljoen slaven dagelijks afgebeeld en dit aantal groeit wereldwijd nog steeds. Ook wij hebben daar ons aandeel in. Denk maar eens aan onze kleding en schoenen; gemaakt door slaven in India of Pakistan. Armoede ontstaat niet zomaar - het is vaak een gevolg van hoe rijken en machtigen met hun medemensen omgaan! Daarom wordt in de Bijbel armoede vaak in één adem genoemd met onrecht. Lees Jesaja 58:1-10 maar eens met elkaar. Ga maar na: God heeft een samenleving voor ogen waarin niemand tekort komt, en geeft allerlei regels die hierop zijn gericht. Als er dan alsnog niet genoeg is voor iedereen, doen wij als mens iets niet goed!

Kernvers

'Is het niet dit, dat u uw brood deelt met wie hongerlijdt, en de ellendige ontheemden een thuis biedt, dat, als u een naakte ziet, u hem kleedt, en dat u zich voor eigen vlees en bloed niet verbergt?' (Jesaja 58:7)

Kinderen:

1. Wij kunnen met zijn allen iets doen aan de slavernij als meer mensen ervan weten! Hou jij je spreekbeurt erover? Of trakteer je een keertje op fairtrade fruit op school?
2. Wil je zelf nog meer weten? Kijk dan deze aflevering van schooltv: www.schooltv.nl/video/de-slavernij-junior-afl6-kinderen/

Tieners:

1. Koop een paar schoenen van *Toms*. Voor elk paar schoenen dat jij koopt geven ze een paar schoenen aan een kind in een ontwikkelingsland. Kijk eens op de site voor andere initiatieven die ze hebben!
2. *Rank-a-brand* bekijkt alle merken in Nederland en kijkt hoe eerlijk hun productie-methoden zijn. Zo kun je bekijken hoe je zo eerlijk mogelijk kunt shoppen.

Gebod

Bid dat God onze ogen wil openen voor het onrecht in de wereld. Bid dat we meer mogelijkheden mogen krijgen om hier met elkaar iets aan te doen. Dank God dat er al zoveel mooie initiatieven rondom fairtradehandel worden ontwikkeld.



moeder Theresa of Majoor Bosshardt. Majoor Bosshardt had iedere dag haar uniform aan maar in wie ze was en wat ze deed liet ze schoonheid zien en werd ze een voorbeeld voor veel mensen.

Vragen

- Wat is schoonheid vanbinnen?
- Hoe ziet dat in jouw leven eruit?
- Benoem bij elkaar welke schoonheid je vanbinnen ziet bij de ander. Benoem welke kwaliteiten en mooie kanten je ziet bij de ander. Vergemakkelijk dit voor de kinderen door ze te vragen een compliment aan de ander te geven. Wat vind je mooi bij de andere gezinsleden? Vind je het moeilijk om dit zo uit te spreken? Schrijf het dan op! Maak voor ieder gezinslid een mooi A4 papier met in het midden zijn/haar naam. Iedereen schrijft wat op het vel papier voor de ander. Je eigen vel papier kun je daarna meenemen en ophangen op je kamer om er zo iedere dag aan herinnerd te worden.

Gebod

Heer, leer ons steeds meer te zien dat echte schoonheid vanbinnen zit. Help ons om die schoonheid steeds meer te ontwikkelen en te laten zien aan anderen.

Dag 2 Ware schoonheid

Gisteren lasen we hetzelfde Bijbelgedeelte, maar vandaag ligt de nadruk niet op hoe we ons kleden, maar op innerlijke schoonheid.

Lees: 1 Petrus 3:3-4

Kernvers

'maar uw sieraad moet zijn de verborgen mens van het hart, met het onvergankelijke sieraad van een zachtmoedige en stille geest die kostbaar is voor God' (1 Petrus 3:4)

Onze schoonheid moet niet zichtbaar zijn aan onze kleding maar juist vanbinnen, door onze geest, door wie wij zijn. Hoe werkt dat? Ken je iemand bij wie de schoonheid juist van binnenuit heel zichtbaar is? Probeer met elkaar namen te bedenken. Denk bijvoorbeeld aan

Dag 3 Zelfbeeld

We zijn niet altijd even blij met onszelf. Tieners besteden uren aan het kiezen van kleding die past bij wat hun omgeving draagt. Je voelt je namelijk een stuk prettiger als je er, ook qua uiterlijk, helemaal bij hoort. Als volwassenen proberen we er zo representatief mogelijk uit te zien voor een sollicitatiegesprek of een belangrijke klant. Allemaal hebben we bepaalde eisen aan ons uiterlijk. Waarom vinden we dit zo belangrijk?

Lees: 1 Samuël 16:1-13

Kernvers

'Maar de HEERE zei tegen Samuel: Kijk niet naar zijn uiterlijk en ook niet naar de hoogte van zijn gestalte, want Ik heb hem verworpen. Het is namelijk niet wat de mens ziet, want de mens ziet aan wat voor ogen is, maar de HEERE ziet het hart aan.' (1 Samuël 16:7)

Vragen

- *Kinderen:* Noem eens de dingen op waar je trots op bent bij jezelf, wat kun jij goed en waar hou je van? Wat fijn dat God je zo mooi gemaakt heeft.
- *Tieners:* Met welke schoonheid ben je het meest bezig? Je innerlijke of uiterlijke schoonheid? Waarom is dat zo? Ben je daar blij mee of zou je dat liever anders willen zien?
- *Volwassenen:* Wees eens eerlijk: hoe belangrijk is je image voor je, wat anderen van je denken? Is dit iets wat in de weg staat tussen jou en God? Durf je altijd uit te komen voor je christen-zijn of is dat

weleens lastig omdat je bang bent voor het oordeel van anderen?

Opdracht

Pak een spiegel en post-its. Zet de spiegel neer zodat je erin kunt kijken. Wat zie je? Waar ben je blij mee en waar ben je minder blij mee? Schrijf dit op de post-its en plak het op de spiegel. Pak nu de Bijbel. Wat zegt God over jou? Zoek dit op in de Bijbel of google dit. Schrijf de teksten die je vindt op post-its. Wat zegt God over de dingen die jij hebt opgeschreven? Plak de Bijbelteksten over de andere post-its. Laat de spiegel een tijdje staan om je steeds te herinneren aan wat God zegt over wie je bent.

*Jij bent een cadeautje
aan de wereld*

Gebod

Dank God voor de manier waarop Hij je gemaakt en ontworpen heeft. Jij bent een cadeautje aan de wereld. Vraag Hem hierbij of je jezelf door Zijn ogen mag zien.

Dag 4 Niks om aan te trekken

Armoede. Niet weten waar je je kleding vandaan zou moeten halen. Hoe ga je hiermee om? God vraagt ons om in alles op Hem te vertrouwen en om te leven met Hem van dag tot dag. Dat klinkt natuurlijk heel mooi en vroom, maar lukt dat wel zo goed in de praktijk? Hoe

snel nemen we het heft niet in eigen handen en hoe reageren we in een noodsituatie? Geduldig afwachten en vertrouwen op God is misschien nog wel het moeilijkste in onze relatie met Hem.

Lees: Mattheüs 6:19-34

Kernverzen

'En wat bent u bezorgd over de kleding? Kijk naar de lelies in het veld, hoe ze groeien; ze werken niet en spinnen niet; en Ik zeg u dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet gekleed ging als één van deze. Als God nu het gras op het veld, dat er vandaag is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, zal Hij u niet veel meer kleden, kleingelovigen? Wees daarom niet bezorgd en zeg niet: Wat zullen wij eten? of: Wat zullen wij drinken? of: Waarmee zullen wij ons kleden? Want al deze dingen zoeken de heidenen. Uw hemelse Vader weet immers dat u al deze dingen nodig hebt. Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.' (Mattheüs 6:28-33)

Vragen

- *Kinderen:* Welke dingen kun je opnoemen die je elke dag weer krijgt van God?
- *Tieners:* Welke rol speelt God in jouw leven? Durf je op Hem te vertrouwen in alles? Waarom wel/waarom niet?
- *Volwassenen:* Probeer eens te bedenken voor welke dingen je allemaal voorzorgsmaatregelen neemt. Waar ben je allemaal voor verzekerd of hou je een potje achter de hand? We laten vaak weinig ruimte



over voor onverwachte situaties. Wat betekent dit voor ons geloofsvertrouwen?

Opdracht/gebedsvorm

Waar maak je je het meeste zorgen om? Is dat school? Je werk? Of je wel genoeg vrienden hebt? Pak een ballon en een stift. Blaas de ballon op maar leg er nog geen knoopje in! Schrijf op de ballon waar je je het meeste zorgen om maakt. Bid dan voor alles wat op de ballon staat. Laat aan het einde van het gebed je ballon los. Zoals de ballon wegfladdert en leegloopt, zo zullen je zorgen weggaan als je ze bij God brengt in gebed.

Gebod

Dank God dat Hij zorgt voor de schepping en zelfs voor ons persoonlijk. Bid God of Hij ons wil leren om in tegenspoed geduldig te zijn en in voorspoed dankbaar.

Dag 5 Deel je kleding

Dichtbij en ver weg zijn er mensen die dingen tekort komen. Een van die zaken is kleding. Voor ons vaak de normaalste zaak van de wereld om hier genoeg van te hebben. Gelukkig zijn er mooie initiatieven, zoals de actie 'deel je kleding' van Stichting Hulp Vervolgde Christenen (SHVC). SHVC zamelt kleding in om anderen te kunnen helpen met de spullen die wij over hebben. Deel je mee? Zie <https://www.stichtinghvc.nl/acties/deel-je-kleding/>.

Lees: Lukas 3:10-14

Kernvers

'En hij antwoordde en zei tegen hen; Wie twee stel onderkleden heeft, moet delen met hem die er geen heeft, en wie voedsel heeft, moet ook zo doen' (Lukas 3:11)



Vragen

- *Kinderen:* Deel jij weleens iets met anderen? Welke dingen vind je makkelijk om te delen en welke het moeilijkst? Hoe komt dat denk je?
- *Tieners:* Spreekt het je aan, wat Johannes hier zegt over onze levensstijl? God houdt niet van schijnheilige mensen die een leven leiden dat heel godsdienstig lijkt, maar die eigenlijk niet doen wat God graag wil zien. Het is hier dus eigenlijk alles of niks.

Als je gelooft dan hoort je omgeving dat te zien. Wat ziet jouw omgeving van jouw geloof denk je? Wat maakt dat het soms lastig is om het te laten zien?

- *Volwassenen:* Johannes de Doper wijst ons er hier op dat alleen een godsdienstige opvoeding en levensstijl niet genoeg is. Als wij bekeerd zijn dan zou onze omgeving de vruchten van ons geloof moeten kunnen zien (vers 8-9). Welke vrucht breng jij voort?

Gebod

Dank God voor zijn rechtvaardigheid en alle mooie initiatieven waarbij wij een stukje mee kunnen helpen aan een eerlijkere wereld. Bid voor de mensen die niet genoeg spullen hebben om zichzelf of hun kinderen goed te kunnen kleden. Vraag of God hen wil troosten en steunen en hen praktische hulp wil sturen.



Dag 6 Hoe kleed je je?

Kleding heeft in de eerste plaats de functie om een lichaam te bedekken. Bij onze kledingkeuze houden we meestal rekening met de gelegenheid. Ga je naar je werk, een feest, sollicitatiegesprek, kerkelijke samenkomst of ben je thuis? Dit heeft allemaal invloed op hoe je je kleedt. Maar staan we ook stil bij wat we verder met onze kledingstijl communiceren?

Lees: 1 Petrus 3:3-4

Kernvers

'Uw schoonheid moet niet bestaan in iets uiterlijks.' (1 Petrus 3:3a)

Vragen

- *Tieners:* Sta jij erbij stil welk beeld je uitdraagt met je kledingstijl? Zou het kunnen dat mensen je zien als bijvoorbeeld somber, losbandig, verlegen of brutaal door je kledingstijl? Vind je het belangrijk om daar rekening mee te houden? Beoordeel jij anderen weleens

- *Volwassenen:* Kun je als christen zomaar alles aantrekken? Hoe belangrijk is kleding in jouw leven?

Stelling voor het gezin

Kleding is gegeven om te verhullen en niet om te onthullen.

Dag 7 Deel je geestelijke kleding

We hebben deze week nagedacht over onze kleding en ons uiterlijk. Maar de Bijbel gaat nog een stukje verder als het gaat over kleding. In Efeze wordt ons verteld over de geestelijke wapenrusting. Welke outfit hebben wij nodig om ons te wapenen in het geloof? Dit wordt hier precies verteld. Ook dit is iets wat wij kunnen delen met onze omgeving – eigenlijk nog veel belangrijker dan het delen van de gewone kleding.

Lees: Efeziërs 6:10-20

Kernverzen

'Bekleed u met de hele wapenrusting van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel. Terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen. Bid ook voor mij, opdat mij het woord gegeven wordt bij het openen van mijn mond, om met vrijmoedigheid het geheimenis van het Evangelie bekend te maken, 20. waarvan ik een

vrijmoedigheid het geheimenis van het Evangelie bekend te maken, waarvan ik een gezant ben in ketenen, opdat ik daarin vrijmoedig mag spreken, zoals ik moet spreken.' (Efeziërs 6:18-20)

Vragen

- *Kinderen:* Praat je weleens met andere kinderen over de Here Jezus? Waar heb je het dan over? Wat zou je anderen willen vertellen over Hem?
- *Tieners:* Ken je de geestelijke wapenrusting al? Probeer de tekst eens te lezen en te kijken of je alle 'kledingstukken' begrijpt. Welke kledingstukken draag je al en kun je ook 'uitdelen' aan je omgeving?
- *Volwassenen:* Wist je dat het doorgeven van het evangelie een manier is om de Satan te overwinnen? Praat hier eens over door en bedenk (al biddend) met elkaar hoe je dit concreet in de praktijk kunt brengen (om het vervolgens ook te doen).

Gebed

Bid voor de gemeente in Spangen en Hardinxveld-Giesendam. Dat gemeenteleden vrijmoedigheid mogen ontvangen om van God te getuigen in Woord en daad.

Hoe draagt wat je draagt bij aan wat je gelooft?



Anja de Ruiter vrijwilliger kledingbank

We zijn te gast bij de kledingbank aan de Peulenstraat in Hardinxveld waar we enthousiast te woord worden gestaan door Anja de Ruiter. Zij en een groep vrijwilligers runnen hier een tweedehands kledingzaak en ook de kledingbank.

Binnen in de winkel heerst een gezellige sfeer. De hele winkel staat vol met kleding in alle maten en voor ieder wat wils. Ook in het magazijn achter de winkel staat nog voldoende kleding. We spreken door met Anja, voorzitter van de kledingbank. Ze vertelt hoe ze via verschillende adressen uiteindelijk hier op de Peulenstraat terecht is gekomen. "In principe is iedereen hier welkom, om kleding te kopen waar wij een deel van de kledingbank mee sponsoren. Mensen die echt op of onder het minimumloon verdienen of om wat voor reden dan ook erg krap zitten kunnen gratis kleding krijgen."

Anja vertelt dat het niet altijd makkelijk is om alles draaiende te houden en hoe je steeds

op zoek moet naar mensen en middelen. Toch vindt ze het mooi om te doen, en heeft ze - naast dat er mensen met kleding worden geholpen - ook vaak hele bijzondere ontmoetingen. Ze vertelt dat ze een aantal jaar geleden 'opnieuw' door God is gegrepen en dat het gesprek in de winkel regelmatig over het kruis gaat. Dat inspireert haar ook om dit werk te doen.

Na het zien en horen over dit mooie project, stappen we weer naar buiten. Heeft u kleding nodig? Overweeg eens bij de kledingbank langs te gaan. U kunt er prima kleding vinden. Daarmee helpt u een ander die het moeilijk heeft en het is ook nog eens beter voor het milieu!

Ga naar www.hghg.nl/bijbellesrooster voor een video van het volledige interview.

Deel je huis Week 3

Er zijn veel vluchtelingen in ons land. Gevlucht uit een oorlogssituatie, uitzichtloosheid, chaos of onderdrukking. Ontheemd komen ze hier. In onzekerheid wachten ze of ze mogen blijven. Een vreemdeling verlangt ernaar om gezien te worden. Niet als nummer of als bedreiging van onze cultuur, maar gewoon als persoon. God ziet de vluchteling en de vreemdeling en wil dat wij met Zijn ogen naar hen kijken.

Gods hart klopt voor hen. Ieder mens heeft het nodig om geliefd te zijn. Door mensen die om hen geven, hen gastvrij tegemoet treden en hen Gods liefde willen doorgeven.



Lied van de week

Kom aan boord
U maakt ons één (Op Toonhoogte 194)
Gebed om zegen (Sela)

Dag 1 Hemelse huisgenoten

Lees: Efeze 2:11-22

Kernvers

'Zo bent u dan niet meer vreemdelingen en bijwoners, maar medeburgers van de heiligen en huisgenoten van God...' (Efeze 2:19)

Vraag

Waarin zit het verschil tussen christenen en niet-christenen? Wat betekent het voor jou om huisgenoot van God te zijn?

Gebed

Dank U wel, Hemelse Vader, dat wij kind aan huis bij U mogen zijn. Geef ons iedere dag weer de moed om keuzes te maken die laten zien dat wij burger van Uw Rijk zijn. Amen.

Dag 2 Engelen als huisgenoot

Lees: Hebreeën 13:1-3

Kernvers

'...hierdoor hebben sommigen zonder het te weten engelen onderdak geboden' (Hebreeën 13:2)

Vraag

Waarom is gastvrijheid zo'n belangrijke waarde in de bijbel? Heeft het te maken met God die gast-

vrij is? Hoe merk jij dit en wat betekent dat voor anderen?

Gebed

Here God, U bent de Gastheer en U nodigt mensen uit. Stuur engelen op ons pad en maak het zo dat wij ze niet buiten laten staan. Amen.

Dag 3 Leren van Abraham

Lees: Genesis 18: 1-8

Kernvers

'Dan zal ik een stuk brood halen, zodat u op krachten kunt komen (...) Abraham liep snel naar de runderen en nam een kalf dat er mals en goed uitzag. Hij gaf het aan de knecht, die zich haastte om het te bereiden.' (Genesis 18:5,7)

Vraag

Abraham is (heel Oosters) gastvrij. Zijn wij in het Westen die gastvrijheid kwijtgeraakt? Hoe kunnen wij op onze manier gastvrij zijn naar mensen in onze eigen omgeving? Voer wat je bedacht hebt vervolgens ook uit.

Gebed

Heere God, wij willen ons huis, onze tafel en onze tijd delen met mensen die vreemdeling zijn. Open onze ogen voor mensen ver weg en dichtbij. Amen.

Dag 4 Gezegend om te delen

Lees: Genesis 24:15-28

Kernvers

'Er is bij ons zowel stro als voer in overvloed, en ook plaats om te overnachten.' (Genesis 24:25)

Vraag

Wie helpt wie nu in het verhaal en wie wordt in dit verhaal nu het meest gezegend? Is dat de dienaar van Abraham of Rebekka en haar familie? Herken jij daar iets van in je eigen leven?

Gebed

Goede God, we danken U voor mensen die U steeds weer op ons pad stuurt. Dank U wel dat U ons door hen zegenen wil. Amen.

Dag 5 Leven als een vreemdeling

Lees: 1 Petrus 2:11-17

Kernvers

'Geliefden, ik roep u op als bijwoners en vreemdelingen u te onthouden van de vleselijke begeerten, die strijd voeren tegen de ziel.' (1 Petrus 2:11)

Vraag

Voelt jij je weleens een vreemdeling? Herken jij iets (of veel) van de strijd waarover Petrus het heeft? Zo ja, wat helpt jou in die strijd?





Gebed

Heilige God en liefdevolle Vader in Jezus Christus, we danken U dat U ons aanneemt als Uw kinderen. Help ons om van Uw genade te leven. Amen.

Dag 6 Intrinsieke gastvrijheid

Lees: 1 Petrus 4:7-11

Kernvers

'Wees gastvrij voor elkaar, zonder morren.' (1 Petrus 4:9)

Vraag

Ben je weleens te gast geweest in een sfeer van mopperen en klagen? Hoe was dat voor je?

Gebed

Heere God, laat ons iedere dag weer zien en ervaren dat we zoveel van U hebben ontvangen. Maak ons mensen die tevreden kunnen zijn en gastvrij om zonder te klagen andere mensen te verwelkomen. Amen.

Dag 7 Hoe God kijkt naar de vreemdeling

Lees: Leviticus 19: 33-34

Kernvers

'U moet hem (de vreemdeling) liefhebben als uzelf, want u bent zelf vreemdelingen geweest in het land Egypte. Ik ben de HEERE, uw God!' (Leviticus 19:34b)

Vraag

Als jij naar vluchtelingen en/of vreemdelingen kijkt, wat zie je dan? Hoe zou God hen zien?



Gebed

Heere, open onze ogen voor de engel in elke vluchteling. Maak dat ons hart gastvrij ruimte biedt. Amen.

Feitjes

- Naar schatting heeft 98% van de Nederlanders buitenlandse voorouders. Sporen van migranten zijn overal te vinden. In archieven, musea en bij jou thuis. Wat is jouw relatie met migratiegeschiedenis? Lees er meer over op <https://vijfeeuwenmigratie.nl>
- De VN Vluchtelingenorganisatie UNHCR stelt dat er wereldwijd 68,5 miljoen mensen op de vlucht zijn voor oorlog en geweld. Dat is het hoogste aantal sinds de Tweede Wereldoorlog. Slechts een heel klein deel van hen vraagt in Nederland asiel aan. *Bron: Vluchtelingenwerk Nederland*
- 'Opvang in de regio' is een veelgehoord credo elke keer wanneer de vluchtelingenproblematiek en de opvang ter sprake komen. Maar die regio vangt al het leeuwendeel van de vluchtelingen op en de regio redt het niet meer. Vooral Libanon barst uit z'n voegen. In het land met totaal 4 miljoen Libanezen, verblijven nu 1,5 miljoen Syrische vluchtelingen in kampen. Dat betekent dat meer dan een kwart van de mensen die nu in Libanon verblijven op de vlucht is. Volgens de Libanese president Aoun is de grens nu echt bereikt. *Bron: One World Movement*



Wist je dat?

3 praktische opdrachten

In deze praktische opdrachten dagen we je uit om het thema van de week op een laagdrempelige manier concreet te maken in de praktijk van jouw eigen leven.

Flessenjacht

Kinderen

Verzamel met zoveel mogelijk andere kinderen uit de kerk lege flessen in de buurt. Vertel de burens dat je lege flessen ophaalt voor een goed doel: om kinderen die vluchteling zijn te helpen. Je ouder(s) of jeugdleiding van de kerk willen jullie vast helpen om het geld wat jullie ophalen met de lege flessen over te maken naar Stichting Gave.

Vluchtelingenspel

Tieners/jongeren

Speel deze week met je vrienden of je familie eens het Vluchtelingenspel. Je kunt het vinden op deze pagina: <https://bit.ly/2SWLeON>

Gastgezin

Volwassenen

Je kunt gastgezin worden voor vluchtelingen. Bepreek de (on)mogelijkheden eens en kijk eens op: www.gastgezinvoorvluchteling.nl

Mariska van der Blom vrijwilliger Geloven in Spangen

Vlak voor de zomer kregen we als Geloven in Spangen een mailtje van een voor ons toen nog onbekende Petra. In de mail vertelde ze dat ze woonde en werkte in Ghana en was getipt door iemand uit haar netwerk om eens contact met ons te leggen. Uit de mail begreep ik al snel wat de bedoeling was: een Afrikaans kinder- en tienerkoor wilde midden in de zomervakantie met begeleiders meerdere dagen langskomen in Spangen. De vraag is natuurlijk hoe je dat doet... Want uit de mail begreep ik wel dat er niet echt financiën waren voor een plek om te overnachten.

En er was ook geen geld beschikbaar voor uitstapjes. Daarbij komt dat de leden van de gemeenschap van Geloven in Spangen meestal in heel kleine woningen wonen, en ook niet veel te besteden hebben. Ondanks dat hebben we toch maar 'ja' gezegd. Het bleef natuurlijk enorm spannend of iedereen geherbergd kon worden. Maar omdat de pastor en zijn gezin op vakantie waren en hun huis toch enkele weken leeg stond kwam het met de slaapplekken toch nog goed. Ook was er, het weekend dat onze jonge vrienden uit Ghana op bezoek kwamen, bij voetbalclub Sparta in de wijk een Open Dag. Dat was natuurlijk een mooi (en gratis) cadeautje. Met gemeenteleden, die niet op vakantie waren, maakten we overheerlijke nasi, werd er samen muziek gemaakt, gespeeld, gezongen en gelachen. Zo trokken we enkele dagen samen op. En er was écht contact. Er werden vriendschappen voor het leven gesloten ook al spraken we elkaars taal niet eens. De zondag erop hebben we met elkaar de kerkdienst beleefd en God gedankt voor deze prachtige ontmoeting. Het Ghanese kinderkoor zong enkele liederen in die dienst. Het was mooi om deze mooie en lieve mensen onderdak te bieden. We kregen er zelf ook veel voor terug in vriendschappen en contacten die blijvend zijn. Ik voel me een gezegend mens!

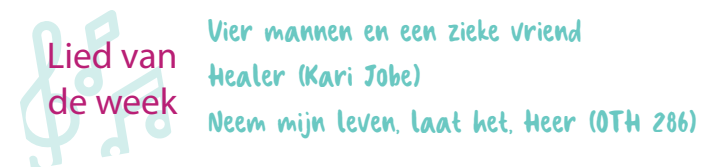




Deel je gezondheid

Week 4

Ziekte is een thema waar we allemaal in meerdere of mindere mate wel mee te maken hebben of krijgen in ons leven. Dat kan bij onszelf zijn of bij anderen die dichtbij ons staan. Hoe gaan we daarmee om? Hoe kunnen we anderen helpen die ziek zijn?



Dag 1 Wat mag het kosten?

We zijn vaak erg druk met van alles en nog wat en besteden veel tijd aan sporten, zorgen dat we er leuk uit zien, leuke dingen doen, zorgen dat ons huis er netjes eruit ziet en ga zo maar door. Ook voor de kerk kunnen we erg druk zijn met elkaar: clubs, vergaderingen, gemeente- avonden, Bijbelkringen en meer. Maar hoeveel tijd en moeite stoppen we in het concreet uitvoeren van Gods gebod om je naaste lief te hebben als jezelf?

Lees: Lukas 5:17-26

Kernvers

'En zie, enkele mannen brachten op een bed een man die verlamd was, en zij probeerden hem binnen te brengen en voor Hem neer te leggen; maar toen zij vanwege de menigte geen mogelijkheid vonden om hem naar binnen te brengen, klommen zij het dak op en lieten hem, tussen de daktegels door, met het bed neer in het midden, vóór Jezus.' (Lukas 5:18,19)

Deze mannen doen echt moeite voor hun zieke vriend, ze dragen hem de hele stad door en als ze bij het huis aankomen en niet naar binnen kunnen, gaan ze niet terneergeslagen naar huis. Nee, ze doen echt moeite en dragen hun vriend het dak op. Ik stel me zo voor dat het een smal, stijl trappetje is en ze sjouwen hun vriend naar boven. Vervolgens maken ze ook nog eens het dak open en laten hun vriend zakken naar beneden. Dat is echt moeite doen voor je naaste en mooi ook dat ze die moeite doen om hun vriend bij Jezus te brengen.

Vragen

- Hoeveel moeite doe jij voor een zieke vriend?
- Hoe kunnen wij onze zieke vrienden bij Jezus brengen?

Gebod

Tape met schilderstape een rechthoek op de grond of op tafel. Pak een paar post-its en een pen. Wie zou jij bij Jezus willen brengen? Schrijf hun namen op de post-its. Plak de post-its in het 'gat-door-het-dak'. Bid voor de mensen die je bij Jezus wilt brengen.



Opdracht

- *Kinderen:* Kies een naam van de post-its van de gebedsvorm. Stuur/breng deze persoon een mooie tekening of kaart. Zo laat je zien dat je aan hem
- *Tieners:* Kies een naam van de post-its van de gebedsvorm. Schrijf een kaart voor diegene en stuur hem op.
- *Volwassenen:* Kies een naam van de post-its. Ga eens op bezoek bij deze persoon. Breng bijvoorbeeld een bos bloemen of een kaart.

Dag 2 Uit het oog, uit het hart

Gisteren lazen we het verhaal van de zieke man die bij Jezus werd gebracht en Jezus genas hem. Vandaag kijken we opnieuw naar een verhaal waar Jezus geneest. Ditmaal niet iemand die bij Jezus gebracht werd maar iemand die Jezus tegenkwam toen Hij op weg was naar Jeruzalem.

Lees: Johannes 5:1-9

Kernvers

'Jezus zag hem liggen en omdat Hij wist dat hij al lange tijd ziek was, zei Hij tegen hem: Wilt u gezond worden?' (Johannes 5:6)

We lezen dat Jezus op weg is naar Jeruzalem voor een feest. Als Hij op weg is naar de tempel komt hij langs het badwater Bethesda waar een groot aantal chronisch zieke mensen lag. Jezus loopt langs de zieke mensen maar opeens stopt Hij. Hij stopt bij een man die daar al 38 jaar ligt en al 38 jaar ziek is. De zieke had



niemand meer. Misschien had hij in het begin nog wel familie en vrienden die hem bezochten en hielhielpen, maar er is nu niemand meer van over. Jezus heeft echter wel oog voor deze man voor wie niemand anders oog heeft.

Vragen

- Wat zou het betekenen voor die man dat Jezus aandacht voor hem heeft?
- Zijn er in onze omgeving (familie, kerk, buurt) mensen die chronisch ziek zijn voor wie (bijna) niemand oog heeft? Wat kunnen we voor hen betekenen?

Gebed

Heer, wilt U ons leren oog te hebben voor de langdurig zieken om ons heen, net zoals Jezus dat heeft. Wilt U zijn bij deze mensen en ze laten merken dat U aan ze denkt en oog voor hen heeft, net zoals Jezus dat heeft?

Bid voor één iemand specifiek die al langdurig ziek is en gebed kan gebruiken.

Feitjes

- Op 1 januari 2016 waren er in Nederland 8,8 miljoen mensen met een chronische ziekte. *Bron: Volksgezondheid en Zorg*
- De eenzaamheid onder chronische zieken is meer dan twee keer zo hoog als bij niet-chronisch zieken *Bron: Patiëntenfederatie Nederland*

Dag 3 Ziekte die je niet ziet

Lichamelijk ziek zijn doet vaak pijn, maakt je moe, het beperkt je in je doen en laten. Datzelfde geldt voor psychisch ziek zijn: je voelt je somber, bang, moedeloos, moe, nutteloos. Misschien ken – of bèn - je iemand die psychische problemen heeft. Als we



het hebben over de zieken bezoeken, hebben we het net zo goed over de psychisch zieken!

Lees: Psalm 42:6-9

Kernvers

'Wat buigt u zich neer, mijn ziel, en bent u onrustig in mij?' (Psalm 42:6)

Als je psychisch lijdt, lijdt je lichaam mee. Je voelt je rot! Op bezoek gaan bij iemand die slecht in zijn vel zit kan soms lastig zijn. Wat kunnen we doen voor mensen die psychische problemen hebben?

Gebed

Heer, U kent de mensen die in de stilte lijden, bij wie er aan buitenkant misschien niks te zien is. Ontferm U over hen en geeft U hen hoop.

Tieners

Zit één van je vrienden niet lekker in zijn vel? Probeer hem mee te laten doen in gesprekken en nodig hem ook uit als je iets met vrienden gaat doen. Laat zien dat hij ertoe doet!

Dag 4 Bidden met/voor zieken

Met iemand bidden is iets heel bijzonders en tegelijk ook iets lastigs! We vinden het vaak spannend om met iemand te bidden, om het initiatief hierin te nemen. Toch kan er soms een last van je schouders vallen als er voor of met je gebeden wordt. De volgende keer als je

op bezoek bent bij iemand die ziek is, kun je heel eenvoudig zeggen: 'Vind je het fijn als ik voor je bid? En leg dan alle zorgen die jullie besproken hebben neer bij God.'

Lees: Jakobus 5:13-20

Kernvers

'Belijd elkaar de overtredingen en bid voor elkaar; opdat u gezond wordt. Een krachtig gebed van een rechtvaardige brengt veel tot stand!' (Jakobus 5:16)



Vragen

- *Kinderen:* Bid je weleens voor zieke mensen? Waarom doe je dat? Helpt het, denk je?
- *Tieners:* Hoe zou je het vinden als iemand voor jou zou bidden? Denk je dat je kunt 'oefenen' met samen bidden, zodat het steeds minder spannend wordt? Hoe zou je dat kunnen doen?
- *Volwassenen:* Aan welke perso(o)n(en) die je met enige regelmaat ziet moest je denken toen je dit stukje las? Waarom zou je wel of niet met deze persoon willen bidden?

Gebed

Heer, geef ons de moed om niet alleen voor anderen te bidden, maar ook met anderen en voorbede te vragen wanneer we het kunnen gebruiken.

Dag 5 Als Jezus je dokter is

Als alles goed gaat met ons zijn we eerder geneigd om gebed en Bijbellezen achterwege te laten. Op zich niet zo gek, want je moet beseffen dat je ziek bent om een dokter op te zoeken...

Lees: Mattheüs 9:9-13

Kernvers

'Maar Jezus, Die dat hoorde, zei tegen hen:

Wie gezond zijn, hebben geen dokter nodig, maar wie ziek zijn.' (Mattheüs 9:12)

Vragen

- *Kinderen:* Vind je dat Jezus op een dokter lijkt? Waarom wel of niet?
- *Tieners/volwassenen:* Wat vind je van de quote van C.S. Lewis hier-naast?

Boektip

- Als het kwaad goede mensen treft – Harold Kushner
- Het probleem van het lijden – C.S. Lewis



God fluistert tot ons in onze genietingen, spreekt tot ons geweten, maar roept in ons lijden.

**Dag 6 Zieke vijanden?**

In de wereld om ons heen is het niet zo gek om mensen die je niet mag een ziekte toe te wensen, als je bijvoorbeeld in het verkeer gehinderd wordt of met voetballen tegen je kuit wordt getrapt. Misschien dat wij, als 'beschaafted christenen', dat niet zeggen maar wel iets dergelijks - misschien wat milder - denken.

Lees: Psalm 35:11-15

Kernvers

'Maar ik? Waren zij ziek, dan was een rouwgevaad mijn kleding; ik kwelde mijzelf door te vasten, mijn gebed kwam telkens terug in mijn binnenste.' (Psalm 35:13)

Als iemand het recht had om zijn vijanden te haten, menselijk gesproken dan, dan was het David wel. Maar toch schrijft hij hier heel iets anders. Hoe komt David ertoe om voor zijn vijanden te bidden? En niet alleen dat, hij vastte zelfs voor hen. Dat is toch een heel andere manier van het omgaan met je 'vijanden'.

Vragen

- *Kinderen/tieners:* Begrijp jij dat David voor zijn zieke vijanden bidt? Zou jij dat doen?
- *Volwassenen:* Hoe serieus neem je de woorden van Jezus als Hij zegt dat je je vijanden moet liefhebben?

Gebed

Probeer eens een poosje regelmatig te bidden voor één van je 'vijanden'; als het geen effect heeft op hem/haar, dan waarschijnlijk wel op hoe jij hem/haar ziet.

Dag 7 Hoop voor zieken

Lees: Jeremia 31:1-26

Kernvers

'Zo zegt de HEERE: Er is een stem gehoord in Rama, een rouwklacht, een zeer bitter geweene: Rachel weent over haar kinderen. Zij weigert zich te laten troosten over haar kinderen, want zij zijn er niet [meer]. Zo zegt de HEERE: Bedwing uw stem van geweene, en uw ogen van tranen, want er is loon voor uw werk, spreekt de HEERE. Zij zullen uit het land van de vijand terugkomen, en er is hoop voor uw nakomelingen, spreekt de HEERE, [uw] kinderen zullen terugkomen naar hun gebied.' (Jeremia 31:15-17)

Jeremia leeft in een woelige tijd, ongeveer 600 voor Christus. Hij werd geroepen toen koning Josia nog regeerde, de laatste koning die trouw was aan de dienst van God. Echter kwamen er tijdens zijn koningschap grote machten op in de regio, zoals het Babylonische en het Assyrische rijk. Uiteindelijk wordt Jeruzalem na

de dood van koning Josia dan ook ingenomen door Babel en grote delen van het volk worden in gevangenschap weg- gevoerd. In deze context mag Jeremia woorden van hoop schrijven, maar niet zonder eerst het oordeel van God aan te zeggen.

In vers 15 wordt de gevangenschap van het volk door God voorspeld. Eeuwen later zal Matthëus naar deze tekst verwijzen als hij de gruwelijke kindermoord op bevel van Herodes beschrijft. Daaruit blijkt ook hoe ingrijpend die gevangenschap voor het volk geweest is. Maar dan mag Jeremia in het volgende vers iets aankondigen wat niemand voor mogelijk gehouden heeft: de nakomelingen van het Verbondsvolk, het volk van Israël zullen terugkeren naar Het Beloofde Land.

Als wij bij iemand komen die ernstig ziek is, weten we vaak niet wat te zeggen. Soms, als het verdriet nog rauw is, is het maar beter om het bij het wenen van het eerste vers te houden, om dan in een later stadium terug te kunnen komen op de beloften van de Heere die volgen.

Als we pastoraal betrokken zijn op de zieken en ouderen, mogen we ze bij de juiste gelegenheid wijzen op deze tekst. We kunnen dan het zieke lichaam vergelijken met het volk dat in gevangenschap is. Zoals God zijn Verbondsvolk heeft bevrijd uit de gevangenschap, zo zal God ons ooit verlossen van ziekte en pijn. Zo mogen we uitzien naar het eeuwige Jeruzalem, naar de nieuwe Hemel en de nieuwe Aarde, waar gerechtigheid woont (2 Petrus 3:13).



Vragen

- *Kinderen:* Ben je weleens bij een ziek iemand op bezoek geweest? Vond je dat fijn of juist moeilijk of allebei?
- *Tieners:* Denk je dat zieke mensen het fijn vinden als jij op bezoek komt? Waarom wel of niet?
- *Volwassenen:* Ben je voldoende toegerust om een zieke te kunnen bemoedigen? Wat zou daarbij kunnen helpen?

Gebod

Dank U dat U een God bent die omkijkt naar en zorgt voor de zieken. Wilt U ons helpen om de juiste woorden te vinden in gesprek met zieke mensen?

Boektip

- Liefdevol oog en open oor – H.C. van der Meulen

Mevrouw de Wit en mevrouw van Wijngaarden Bezoekwerk in Hardinxveld

We zijn coördinatoren van het bezoekwerk onder "alleenstaanden". We brengen mensen met elkaar in contact. We kunnen de eenzaamheid niet oplossen, maar het is belangrijk dat mensen merken "ik word gezien, ik ben niet vergeten!"

Mevrouw de Wit: Ik ben twee jaar geleden voor het werk gevraagd. Ik dacht: dat kan ik wel doen. Ik vind het erg leuk om te doen, leuk om te merken als er een klik is en dat mensen weten dat ze gezien worden.

Mevrouw van Wijngaarden: Ik doe het werk al 20 jaar. Een bezoek bestaat meestal uit een praatje over bijvoorbeeld het weer of een spelletje doen. Pas vroeg iemand bij wie ik al jaren kom of we samen konden bidden, dat was de eerste keer dat diegene dat vroeg,

Ook in Hardinxveld is er eenzaamheid. Vaak zijn mensen niet meer in beeld omdat ze bijvoorbeeld niet meer naar de kerk kunnen. Je merkt ook dat kinderen het vaak drukker krijgen en dat het echt gewaardeerd wordt als er iemand regelmatig langskomt waarvan ze weten: daar kan ik van op aan. Meestal krijgen we via de buurt of via de wijkouderling iemand door die alleenstaand is. Vaak ouderen maar ook jongere mensen. We gaan dan een keer langs en daarna koppelen we een bezoekdame of -heer aan iemand. Je merkt dat het goed is als een ouder iemand ook bezoek krijgt van een oudere. Ze kunnen het dan over bijvoorbeeld Hardinxveld van zoveel jaar geleden hebben. Het is ook belangrijk om trouw te zijn in je bezoeken. Vaak duurt het totdat iemand overlijdt. Ik heb nog nooit meegemaakt dat iemand zei: "van mij hoeft het nu niet meer". Als tip willen we graag meegeven: ken je mensen die alleenstaand zijn? Ga gewoon langs! Gewoon zoals je bent. Of geef het aan ons door, dan proberen we zo iemand aan een bezoekdame of -heer te koppelen. Als er misschien ook iemand is die nog tijd over heeft: we kunnen altijd mensen gebruiken!

Ga naar www.hghg.nl/bijbelleesrooster voor een video van het volledige interview.





Deel je drinken

Week 5

Iedereen heeft weleens dorst. Eten en drinken is belangrijk voor de mens. Je kunt op meerdere manieren omgaan met voedsel, of het nu om lichamelijk of geestelijk voedsel gaat. Over die verschillende manieren gaat het deze week.. Wat lest nu echt de dorst? En waar dorst jij eigenlijk naar? En waarom?



Lied van de week

Kom en drink (Marcel & Lydia Zimmer)
Come To The Well (Casting Crowns)
Psalm 42:1 (berijmd)

Dag 1 Water ... dorst naar God

Lees: Psalm 42

Kernvers

'Zoals een hert schreeuwt naar de waterstromen, zo schreeuwt mijn ziel tot U, o God!' (Psalm 42:1)

Als een hert dat schreeuwt naar de waterstromen; het is een bekend stukje Psalm. Maar wat wordt hier nu bedoeld? Dieren die dorst hebben in de natuur blijven net zo lang zoeken totdat ze een waterpoel gevonden hebben om er uit te drinken. De dieren in de natuur weten dat ze doodgaan als ze geen drinkplaats vinden. Zo wil God ook dat wij naar hem op zoek zijn. Hij wil dat wij net als dat hert dorsten naar Hem.

Vragen

- Verlang jij naar God? Hoe ziet dat verlangen eruit?
- Wat vind jij het mooiste deel van deze Psalm?

Gebed

Heer, geef mij weer vreugde in mijn hart. Laat mij U weer loven. Want het is goed om U te loven. Laat Uw lied bij mij zijn. Amen.

Dag 2 Dorst naar gerechtigheid

Lees: Mattheüs 5:1-12

Kernvers

'Zalig zijn zij die honger en dorsten naar de gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden.' (Mattheüs 5:6)

De tekst van vandaag komt uit de "zaligsprekingen". Het is het begin van een lange toespraak van Jezus waarin Hij uitlegt waar het echt om gaat in het koninkrijk. Jezus vertelt waar je echt gelukkig van wordt! Dorsten of smachten naar gerechtigheid, naar eerlijkheid, naar bevestiging, naar het einde van de pijn en het verdriet, kortom: naar de definitieve doorbraak van het koninkrijk. Hou vol! Uiteindelijk zal je dorst gelust worden.

Opdracht

Dorst naar gerechtigheid, hoe ziet dat bij jou eruit? Pak de krant of nu.nl erbij. Welk nieuwsbericht raakt je? Waar word je boos om? Knip het artikel uit of print het en hang het op. Bid voor de ongerechtigheid die je raakt en bid of God recht wil doen in deze situatie. Kun je naast bidden nog iets anders betekenen voor deze situatie? Doe dat!

Gebed

God, doe recht in de situaties die mij raken. Helpt u ons steeds om de 'dorst' van anderen te zien. Help ons om hen bij u te brengen. In Jezus Naam, Amen

Dag 3 Drinken zonder te kopen

Lees: Jesaja 55

Kernvers

'O, alle dorstigen, kom tot de wateren, en u die geen geld hebt, kom, koop en eet, ja, kom, koop zonder geld, zonder prijs, wijn en melk.' (Jesaja 55:1).

In dit Bijbelgedeelte roept Jesaja ons op om onze dorst te laten lessen door God. Al zijn we blut en hebben we zoveel op onze kerfstok en smachten we naar het levende water, bij onze God is altijd een weg terug! Hij maakt van iets hopeloos' iets nieuws (vs. 13).



Vragen

- *Kinderen:* Praat eens met je vriendjes en vriendinnetjes waar jullie nu echt gelukkig van worden. Kun je ook gelukkig zijn zonder God, denk je?
- *Tieners:* Probeer eens eerlijk voor jezelf na te gaan waar jij naar verlangt, waarmee je jouw dorst probeert te lessen. Lukt dat? Weet dat Jezus (het levende water) er alles voor over heeft om jouw dorst te lessen! Wat vind je daarvan?
- *Volwassenen:* Is jouw dorst gelest? Weet je dat de diepste vreugde en vervulling ligt bij de bron van leven, namelijk Jezus? Wat kun je met die kennis betekenen voor mensen om je heen die op zoek zijn naar geluk en succes maar daarin helemaal vastlopen?

Gebed

Dank U, God, dat U de Bron van leven bent. Dat U ons echt kent en weet wat we nodig hebben. Dank U dat U ons dat wilt geven omdat U zoveel van ons houdt. Help ons om dat uit te delen aan mensen die vastlopen. In Jezus' naam. Amen.

Dag 4 Deel je drinken

Lees: Spreuken 25

Kernvers

'Als iemand die u haat, hongerlijdt, geef hem brood te eten, en als hij dorstig is, geef hem water te drinken, want zo zult u vurige kolen op zijn hoofd hopen, en de HEERE zal het u vergelden.' (Spreuken 25:21-22)



Zo eenvoudig als het hier staat, zo moeilijk is dit natuurlijk in de praktijk. In deze dagen denken we erover na dat Jezus zichzelf volledig gaf voor Zijn vijanden. Laten we, geïnspireerd door die liefde, ons inzetten om haat en woede met liefde te beantwoorden en mensen op die manier aan het denken te zetten.

Opdrachten

- *Kinderen:* Iets goeds doen voor iemand die je pest of lelijk tegen je doet, hoe doe je dat? Je vindt dat misschien wel erg lastig. Pak een paar spekjes en leg ze op een bord. Doe het bord met de spekjes 20 seconden in de magnetron en... De spekjes zijn groot geworden! Het is misschien een lastige opdracht, maar met Gods ‘warmte’ en hulp kun je grote dingen doen! Tegen wie wil jij komende week aardig doen? Bid of God je de kracht hiervoor geeft.
- *Tieners:* Heb je er weleens over nagedacht om zo op een conflict te reageren? De moeite waard om eens te proberen deze week!
- *Volwassenen:* Heb je een probleem of een conflict met iemand op je werk of in de straat? Schrijf de naam van deze persoon op een Post-it en plak hem op een plek waar je hem regelmatig ziet. Bid iedere keer dat je de naam ziet voor deze persoon.

Gebed

Dank U, Here Jezus, dat U Uzelf heeft overgegeven voor mensen die niet op U zaten en zitten te wachten. Help ons om de woede en de haat die soms op ons afkomt met Uw liefde te beantwoorden. In Jezus Naam. Amen.

Dag 5 Ik heb dorst

Lees: Johannes 19:17-30

Kernvers

'Hierna zei Jezus, omdat Hij wist dat nu alles volbracht was, opdat het Schriftwoord vervuld zou worden: Ik heb dorst!' (Johannes 19:28)

Jezus zegt het hier zelf: Ik heb dorst. Hij die alles had en in de nabijheid van Zijn Vader leefde, wordt hier verlaten door Zijn eigen Vader. Uit liefde voor ons spreekt Hij het uit: Ik heb dorst. Ik smacht naar U, Vader! Waarom hebt U mij verlaten? Is er een groter offer mogelijk?

Gebed

Dank U, Here Jezus, voor Uw offer. Dank dat U alles voor ons over hebt. In Jezus Naam. Amen.

**Dag 6 Delen met Jezus**

Lees: Mattheüs 25:31-46

Kernvers

'Ik had dorst en u hebt Mij te drinken gegeven; En de Koning zal hun antwoorden: Voorwaar, Ik zeg u: voor zover u dit voor een van deze geringste broeders van Mij gedaan hebt, hebt u dat voor Mij gedaan.' (Mattheüs 25:35,40)

Een overbekend Bijbelgedeelte, maar toch altijd indrukwekkend. Door onze naaste te dienen, dienen we Jezus.

Opdracht

Kijk eens naar het filmpje over Deelcafé De Buurman op YouTube. Een mooi initiatief dat laat zien hoe we praktisch en eenvoudig onze naaste (en dus Jezus) kunnen dienen.

Gebed

Heere, help ons om in onze naaste U te zien. Help ons om de nood bij onze naaste te zien en maak ons bereid om een beker water uit te reiken aan hen die smachten naar U.

**Luistertip!**

Luister met elkaar naar een lied over het offer van Jezus.

- Thank You (Jesus Army)
- Zie hoe Jezus lijdt voor mij (Sela)
- Jezus, leven van mijn leven (Johan de Heer)

Vraag

Wat betekent Jezus' offer voor jou? Wat betekent het voor hoe je in het leven staat tegenover een naaste buur, collega, eenzame oudere, vreemdeling en noem maar op?

Dag 7 Nooit meer dorst

Lees: Openbaring 21:1-8

Kernvers

'Wie dorst heeft, zal Ik voor niets te drinken geven uit de bron van het water des levens.' (Openbaring 21:6)

Hier draait het op uit. Een heerlijke toekomst in de nabijheid van onze Koning. Daar wordt de dorst voor altijd gelest. Met deze boodschap mogen wij als gemeenten in onze omgeving staan. Levend en delend van de hoop die in ons leeft.

Verspil geen tijd met de vraag of u uw naaste 'liefhebt'. Handel alsof u het doet en u zult weldra van hen gaan houden.'

Hoe je je naaste lief moet hebben is niet een vraag waar we eerst helemaal over uit moeten zijn of waar we hele programma's over moeten opstellen. Jezus geeft ons een opdracht mee: "heb je naaste lief". Niet meer en niet minder! Veel zegen toegewenst bij deze opdracht. Ons verlangen is dat de uitvoering ervan tot zegen mag zijn voor alle mensen die God op uw en jouw weg plaatst.

Gebod

Dank U, Vader, voor de heerlijke toekomst waar we naar uit mogen zien. Waar onze dorst en de dorst van anderen gelest zal worden. In Jezus ' naam, amen.



Weetjes

- 14% van de beroepsbevolking heeft te kampen met burn-out klachten. *Bron: CBS, TNO en Arboned*
- 43% van de volwassenen is eenzaam en 10% daarvan voelt zich ernstig eenzaam. Onder ouderen, niet-Westerse allochtonen, weduwen, weduwnaars en laagopgeleiden is dit percentage zelfs meer dan 60%. *Bron: website Volksgezondheid*
- Er zijn elk jaar tienduizenden incidenten met verwarde (onbegrepen) personen. *Bron: cijfers Nationale Politie*
- Veel mensen dus die 'dorsten' naar begrip, rust en aandacht.



Wist je dat?

3 praktische opdrachten

In deze praktische opdrachten dagen we je uit om het thema van deze week op een laagdrempelige manier oncreet te maken in de praktijk van jouw eigen leven.

Plak het op

Kinderen

Deze week ging over dorstig zijn en Jezus die onze dorst lest. Welke tekst die afgelopen week langs is gekomen vond je mooi? Pak een A4 papier en versier dat met de tekst. Plak het op de kast waar jullie glazen staan.

Post een quote

Tieners/jongeren

Meer mensen dan je op het eerste gezicht zou zeggen zijn eenzaam en 'dorsten' naar aandacht en een luisterend oor. Het zou goed kunnen dat jijzelf of een aantal van je vrienden zich ook wel eens alleen voelt. Zoek op internet naar een mooie quote of gedicht rondom eenzaamheid. Post deze op Instagram of Facebook.

Mag ik voor je koken?

Volwassenen

Lees nog eens de quote van C.S. Lewis (zaterdag). Nodig eens iemand die je nog niet goed kent uit de buurt uit om bij je te komen eten.



Deel je vrijheid

Week 6

Als christenen weten wij ons geroepen om niet te oordelen. Vervolging en berechting liggen in onze samenleving exclusief in handen van de rechterlijke macht. In de traditie van het christelijke geloof wordt een mens zijn waardigheid niet ontnomen door een misdaad, hoe erg die ook is. Sterker nog: we worden opgeroepen om gevangenen niet alleen te accepteren, maar zelfs lief te hebben met interesse voor hun persoonlijk wel en wee. Een gevangenisstraf zien we niet alleen als straf of rechtvaardige vergelding, maar ook als een mogelijkheid tot herstel in de volle breedte van het sociaal-maatschappelijke leven.



Lied van de week

Jozef zoekt zijn grote broers
Amazing Grace (Chris Tomlin)
Psalm 107:7

Dag 1 Oog voor recht

Lees: Psalm 43:1-2
Kernvers
'Doe mij recht, o God en voer mijn rechtzaak...'
(Psalm 43:1a)

Vraag
Denk jij weleens na over mensen die gevangen zitten? Hoe zou het zijn om 'vast' te zitten?

Opdracht
Kinderen: Bind je handen aan elkaar met een stuk touw. Voer nu de volgende opdrachten uit: Schenk een glas drinken in en drink het leeg. Smeer een boterham.
Ga naar de WC.
Hoe was dat om vast te zitten? Hoe zou het zijn als je vast zit in een gevangenis en er niet uit mag? Wat zou je niet kunnen doen wat je graag doet?

Gebed
Heere, U bent het die oog heeft voor mensen die vastzitten en hen losmaakt. Maak ons ook bewogen met hen. Amen.

Dag 2 Bevrijd om te loven

Lees: Psalm 142:1-8
Kernvers
'Leid mijn ziel uit de gevangenis om Uw naam te loven' (Psalm 142:8a)

Vraag
Welke vormen van gevangenschap zie je om je heen? Waarin kan onze ziel gevangen zitten?

Gebed
Goede God, maak ook ons vrij om Uw grote naam te loven. Amen.

Dag 3 Gevangen om geloof

Lees: Jeremia 37:11-21
Kernvers
'Toen Jeremia in de gevangenis gekomen was, in de gewelven, verbleef Jeremia daar vele dagen.' (Jeremia 37:16)



Vraag
Op bepaalde plaatsen worden mensen ook gevangengenomen om hun geloof of hun politieke voorkeur. Wat kunnen wij, als bewoners van een land waar vrijheid is om te geloven, voor hen betekenen?

Gebed
Heere God, we bidden voor de mensen die om hun geloof in de gevangenis zitten. Geef hen de moed en de kracht om staande te blijven en om van U te blijven getuigen. Amen.

Dag 4 Goede gevangenen?

Lees: Genesis 39:1-23
Kernvers
'En het hoofd van de gevangenis gaf al de gevangen in de hand van Jozef ... alles wat hij deed, liet de HEERE voorspoedig verlopen.' (Genesis 39:22a, 23b)

Vraag
Wat maakte dat Jozef de rol van leidinggevende over de gevangenen kreeg? Hoe – denk je – heeft Jozef die rol ingevuld? Wat deed hij concreet, denk je?

Gebed
Hemelse Vader, wij bidden voor mensen die werken in gevangenissen, verslavingsklinieken en gesloten afdelingen. Wilt U hun werk voorspoedig laten verlopen en hen zegenen. Amen.

Dag 5 Gods eigendom

Lees: Mattheüs 14:1-12
Kernvers
'En zijn discipelen kwamen, namen het lichaam weg en begroeven het; Zij gingen heen en berichtten het Jezus.' (Mattheüs 14:12)

Vraag
Welke zorg nemen Johannes' discipelen op zich

voor het lichaam van Johannes de Doper? Hoe denkt je over de uitspraak dat het lichaam alleen maar het tijdelijk omhulsel is om te kunnen functioneren?

Gebed
Heere God, U bent de Schepper van onze ziel, onze geest én ons lichaam. Geef ons het geloof dat we Uw eigendom zijn in leven en sterven.

Dag 6 Jezus als gevangene

Lees: Mattheüs 26:47-56
Kernvers
'Toen verlieten al de discipelen Hem en vluchtten.' (Mattheüs 26:56b)

Vraag
Ook Jezus werd gevangen genomen om later veroordeeld te worden. Hij vlucht er niet voor weg. Waar zouden de discipelen bang voor zijn geweest? Waarom is Jezus niet bang voor de mannen met stokken en zwaarden?

Gebed
Heere Jezus, we danken U dat U alle macht hebt in de Hemel en op de Aarde. Geef ons steeds weer de moed en de kracht op in Uw Naam tekenen op te richten van Uw Koninkrijk.

Dag 7 Goede gevangenen?

Lees: Handelingen 12:1-19
Kernvers
'...en hij (Petrus) vertelde hun hoe de Heere hem uit de gevangenis geleid had...' (Handelingen 12:17b)

Vraag
Welke rol kan een christelijke gemeente innemen als het gaat om gedetineerden die weer op vrije voeten komen? Wat zou er (mogelijk) moeten veranderen om voor hen een plek te zijn waar ze zich welkom voelen?

Gebed
Barmhartige Vader in de hemel, bij U is genade voor iedereen te vinden. Geef ons ruimte in onze kerk, in onze hoofden en in onze harten voor mensen die verder moeten in het leven nadat ze vast hebben gezeten.



- Weetjes**
- *Kinderen:* In Amerika woont 5% van de wereldbevolking, maar ze hebben 25% van alle gevangenen ter wereld. *Bron: BNN*
 - *Tieners:* In Nederland zitten per jaar ongeveer 9000 volwassenen achter slot en grendel. Het grootste merendeel (8635) van hen is man en een klein deel (510) is vrouw. Nederland heeft één Rijks Justitiële Jeugdinrichting die bestaat uit drie locaties en vier particuliere jeugdinrichtingen. Hier verblijven ongeveer 500 jeugdigen. De verblijfsduur varieert van twee tot 420 dagen en bedraagt gemiddeld ongeveer 68 dagen. *Bron: Dienst Justitiële Inrichtingen*
 - *Volwassenen:* Kerken van de Chinese Driezelf-kerk zijn verplicht om camera's op te hangen in de kerk, zodat er toezicht door de overheid kan plaatsvinden. Nieuwe wetgeving verbiedt vanaf 1 febr. 2018 dat kinderen en jongeren nog enige vorm van godsdienstonderwijs krijgen. *Bron: Open Doors*



Wist je dat?

3 praktische opdrachten

In deze praktische opdrachten dagen we je uit om het thema van deze week op een laagdrempelige manier oncreet te maken in de praktijk van jouw eigen leven.

Stuur een kaart

Kinderen

Knutsel zelf een mooie Ansichtkaart in elkaar en stuur die naar iemand die om zijn of haar geloof gevangen zit. Kijk op de website van Open Doors voor meer informatie.

Samen bidden

Volwassenen

Nodig na de kerkdienst eens wat andere gemeenteleden uit om met elkaar te bidden voor gevangenen en hun families in Nederland. Een (maandelijks) gebedsbrief met gebedspunten is gemakkelijk aan te vragen via de website van Gevangenzorg Nederland.

Water en brood

Tieners/jongeren

Ga eens een dag op water en brood! Maak er met je jeugdgroep een echte battle van en probeer je te laten sponsoren door je klasgenoten. Met het geld wat je ophaalt kunnen jullie bijvoorbeeld een vrijwilliger van Gevangenzorg Nederland sponsoren.



Patrick Hasselbaink

Onregelmatige bezoeker vieringen

Geloven in Spangen

Toen ik mijn baan als metaalbewerker kwijtraakte ging het steeds slechter met me. Ik miste het werk, voelde me nutteloos en dronk steeds vaker. Nadat ik epileptische aanvallen kreeg raakte ik het zicht op een nieuwe baan helemaal kwijt. Alles leek uitzichtloos.

Vooraf toen mijn vrouw niet meer met me verder wilde zag ik nergens meer een lichtpuntje. Ik was gefrustreerd. Werd gewelddadig. De politie moest er vaak bij komen. Ik kreeg een veroordeling en kwam vast te zitten.

Je hoort vaak: die Nederlandse gevangenen hebben een luxeleventje. Maar mensen die dat zeggen, weten niet hoe het leven in de gevangenis echt is. Ik wil niet klagen over mijn tijd in de gevangenis. Mijn straf was terecht, maar het was zeker niet gemakkelijk. Het is een soort minimaatschappij. Veel mensen hebben een gebruiksaanwijzing en mede door de stress in de gevangenis een kort lontje.

Ook het ritme in de gevangenis is eentonig. Je wordt om 7 uur gewekt door een intercomstelsel. Een half uur later gaat de deur open.

Dan moet je om kwart voor acht op de werkplaats zijn om pallets in elkaar te zetten. Van 11.50u tot 12.30u lunch je in je cel. In de middag kun je een uur buiten luchten of sporten en een uur vrij besteden op de afdeling. Om 16.45u zit je weer in je cel waar je eet en daarna kan gaan slapen.

Ik was blij met de bezoeken die pastor Nico en andere mensen van Geloven in Spangen me brachten. Het breekt je dag en het was fijn om een bijbel te krijgen of andere literatuur. Ook het feit dat ze voor mij gebeden hebben gaf me kracht om het vol te houden.

NB: De gebruikte naam is om privacyredenen gefingeerd. Alle overeenkomsten tussen bestaande personen berusten op louter toeval.

Deel je leven

Week 7

In 1207 voegde Paus Innocentius dit werk van naastenliefde toe aan de werken van barmhartigheid. In die tijd heerste de pest; velen stierven en iemand moest de gestorvenen begraven. Zorgen voor de doden was in die tijd een riskante taak. Want hoe voorkwam je dat je zelf ook ziek werd? Ook nu nog is de zorg voor de doden nodig. Ook overledenen die het ontbreekt aan familie, vrienden of een sociaal netwerk, verdienen een waardig en respectvol afscheid. Ieder mens is immers de moeite waard om over na te denken en verdient het om met speciaal voor hem of haar gekozen woorden begraven te worden.



Lied van de week

Hij leeft (Elly en Rikkert)
 God of this City (Chris Tomlin)
 Jezus leeft in eeuwigheid (Op Toonhoogte 331)

Dag 1 De laatste plaats

Lees: Genesis 23:1-20

Kernvers

'Daarna begroef Abraham zijn vrouw Sara in de grot op de akker van Machpela, tegenover Mamre – het tegenwoordige Hebron – in het land Kanaän.' (Genesis 23:19)

Vraag

Wie heb jij kortere of langere tijd geleden moeten begraven? Geloof jij dat Jezus het leven is?

Gebed

Heere Jezus, we bidden voor mensen die verdriet hebben om een geliefde die hen ontvallen is door de dood.



Dag 2 God van de generaties

Lees: Genesis 50:22-26

Kernvers

'En Jozef stierf toen hij hondertien jaar oud was; ze balsemden hem en men legde hem in een kist, in Egypte.' (Genesis 50:26)

Vraag

Welke belofte heeft God hier in dit gedeelte voor de mensen die achterbleven? Wat voor troost halen wij daaruit?

Gebed

Heere, God van Abraham, Izak en Jacob, U bent een God van de geschiedenis en de generaties. U blijft trouw en leidt ons naar het beloofde land.

Dag 3 Wat als er niemand is?

Lees: Psalm 79:1-13

Kernvers

'...en er was niemand die hen begroef.' (Psalm 79:3b)



Vraag

Denk je wel eens na over jouw eigen begrafenis? Wie zou je daarbij willen hebben? Hoe zou het zijn als er helemaal niemand was?

Gebed

Heere God, U bent de Levende. We bidden vandaag voor mensen die in eenzaamheid leven en sterven. Ontferm U over hen. Amen.

Dag 4 De betekenis van de opstanding

Lees: 1 Korinthe 15:12-28

Kernvers

'Maar nu, Christus is opgewekt uit de doden...' (1 Korinthe 15:20)

Vraag

Wat betekent de opstanding van Christus voor jouw leven vandaag?

Gebed

Hemelse Heer, omdat we mogen weten van de opstanding van Jezus is ons geloof niet zinloos en is ons leven anders geworden. Amen.

Dag 5 Volgen of begraven?

Lees: Mattheüs 8:18-22

Kernvers

'Maar Jezus zei tegen hem: Volg Mij, en laat de doden hun doden begraven.' (Mattheüs 8:22)

Vraag

Wat bedoelt Jezus met de uitspraak: Laat

de doden hun doden begraven? Hoe kan jij Jezus volgen als het gaat om de zorg voor zieken, rouwenden?

Gebed

Goede God, we danken U dat we Jezus mogen volgen. Geef ons steeds opnieuw het geloof om te gaan waar U ons zendt. Amen.

Dag 6 Zorg voor Jezus' lichaam

Lees: Mattheüs 27:57-61

Kernvers

'En Jozef nam het lichaam in ontvangst, wikkelde het in zuiver fijn linnen, en legde het in zijn nieuwe graf...!' (Mattheüs 27:59, 60a)

**Vraag**

Jezus' dode lichaam wordt met zorg behandeld door Jozef, de vrouwen en de discipelen. Hoeveel mag het ons kosten (financieel, qua tijd in onze agenda's en qua aandacht) om te zorgen voor Jezus' lichaam (de kerk)?

Gebed

Heere Jezus, we danken U dat U uw leven gaf. Dat U de dood bent doorgegaan om ons het leven te geven. Maak ons discipelen van U die hebben geleerd om delen van wat we hebben ontvangen. Amen.

Dag 7 Onvergankelijkheid

Lees: 1 Korinthe 15:35-49

Kernvers

'Het lichaam wordt gezaaid in vergankelijkheid, het wordt opgewekt in onvergankelijkheid.' (1 Korinthe 15:42b)

Vraag

Welke troost en bemoediging haal jij uit de opstanding van de doden? Wat betekent dat voor ons leven?

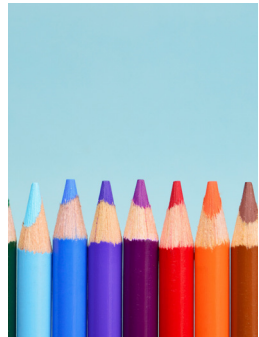
Gebed

Heere God, we bidden voor mensen die stervende zijn en voor allen die in hospices werken. Geef hen en ons zicht op Uw grote toekomst. Amen.

**Opdracht voor kinderen**

Zorg voor maiskorrels (ongepofte popcorn). Zet een pan met olie op het vuur. Voeg vervolgens een laagje maiskorrels toe. Zorg ervoor dat je een enkele laag over de bodem strooit. Doe vervolgens het deksel op de pan en wacht tot de popcorn gaat poffen. Als de popcorn gestopt is met poffen haal je de deksel van de pan. Wat is er gebeurd? Zo zal ons lichaam ook veranderen als we ooit sterven. Wat zal er in de hemel anders zijn aan ons lichaam dan nu op aarde?

Wist je dat?



Kinderen

Als er in de Pyreneeën een imker sterft het normaal is dat iemand anders al zijn bijen bekladt met zwarte inkt? Elke bij wordt apart genomen en aangestipt.



Tieners/jongeren

Slechts 1 op de 5 mensen wel eens praat over de dood? De helft hiervan zegt zelfs dat niemand in zijn of haar omgeving op de hoogte is van zijn of haar wensen.



Volwassenen

In Nederland jaarlijks naar schatting 30 eenzame uitvaarten plaatsvinden? Het gaat om een deel van de gemeentelijke uitvaarten, waaronder ook voor mensen voor wie geen geld is om ze te begraven of te cremen.

3 praktische opdrachten

In deze praktische opdrachten dagen we je uit om het thema van deze week op een laagdrempelige manier heel concreet te maken in de praktijk van jouw eigen leven.

Geef kleur

Kinderen

Print een mooie kleurplaat over Jezus' opstanding uit en kleur die mooi in. Geef die zondag aan iemand in de kerk die het wel fijn vindt om zo'n kleurplaat van jou te ontvangen.

Choco-not-lonely

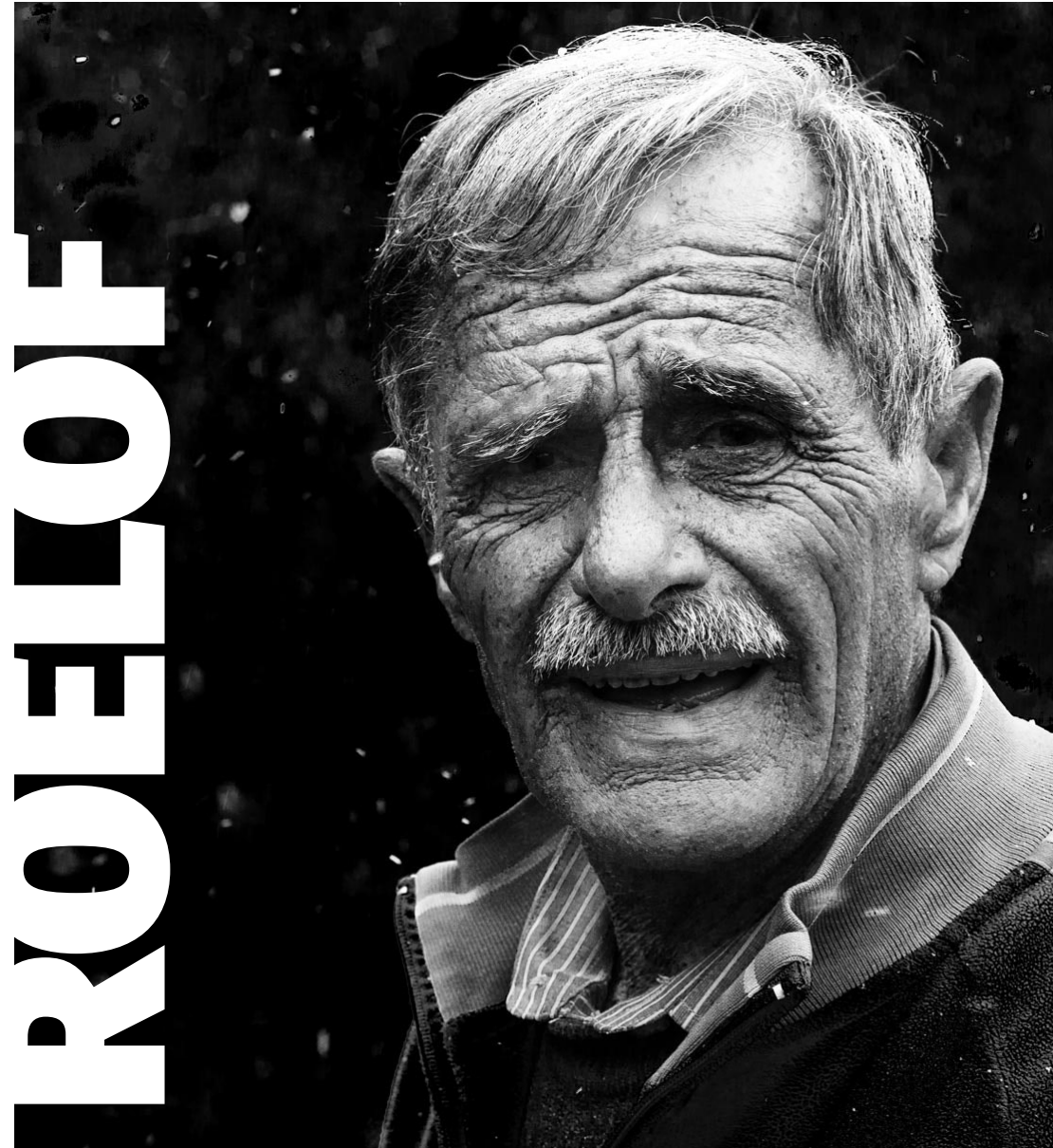
Tieners/jongeren

Ga eens op bezoek bij een (ouder) gemeentelid die een man of vrouw heeft verloren. Neem ook wat lekkers mee, bijvoorbeeld een reep Tony Chocolonely en eet die samen op. Als je het een beetje spannend vindt, dan neem je toch gewoon een vriend of vriendin mee?

Bemoedigen

Volwassenen

Bemoedig deze week de vrijwilligers en medewerkers van een hospice door hen een brief of kaartje te sturen.



Roelof Doldersum (in memoriam)

Bezoeker activiteiten Geloven in Spangen

Op oudejaarsdag (31 dec. 2018) overleed Roel in het verpleeghuis. Hij was daar nog geen week opgenomen. In de leeftijd van 71 jaar oud blies hij zijn laatste adem uit. De eerste keer dat ik Roel ontmoette was in zijn kleine tweekamerwoning in de Bellamistraat. Die woning was overigens nog veel kleiner geworden door een grote verzameling oude stereo-installaties waarvan waarschijnlijk de meesten het niet deden. Roel hield van volksmuziek en mensen. Overal kwam ik Roel tegen: in buurtcentrum Spiekman, in de Lidl, bij de vrouwenclub en 'gewoon' in de straat. Roel kon je gewoonweg niet voorbijfietsen. Altijd was hij wel 'in' voor een gezellig praatje. Op jonge leeftijd was hij al in de WAO terecht gekomen. Contact met zijn familie had hij niet meer en daar zat hij ook niet op te wachten, zei hij. Zijn rook- en alcoholverslaving maakte dat zijn gezondheid snel verslechterde en hij zelfs zijn woning in Spangen moest verlaten. Daarop kwam hij in Hilligersberg terecht in een aanleunwoning waar hij echter nooit goed kon aarden. Hij miste z'n oude wijkje en dat was te merken! Iedere week weer maakte hij met z'n halfgare scooter een ritje naar de markt in Delfshaven en ging dan naar de vrouwenclub waar hij een kopje koffie kreeg. Het laatste half jaar reed hij met z'n scooter de vieringen van Geloven in Spangen binnen. En bij Geloven in Spangen hebben we een breed dak... je kan er komen voor de gezelligheid en het Woord van God. Roel overleed alleen en eenzaam, zonder bijzijn van familie of vrienden. De gemeente Rotterdam betaalde de uitvaart zelfs omdat er geen financiën waren.

Daar stonden we, een klein groepje gemeenteleden van Geloven in Spangen, samen met zijn broer, rond de kist. De plechtigheid voorafgaande aan de uitvaart was maar kort. Een heel kort toespraakje van de uitvaartondernemer en de drie liedjes van Frans Bauer en Marianne Weber. Het kwam op mij, eerlijk gezegd, niet heel troostvol over.

Wel bemoedigden de mensen om de kist mij. Ook Roel's broer was het opgevallen. Het was voor hem een getuigenis. Die had namelijk verwacht dat hij alleen bij de kist zou staan. Nu stonden we daar toch nog met 14 mensen. Hoe 'kaal' deze uitvaart ook was, het trof mij om zo samen met de gemeenschap ook in dit gemis om Roel te delen. Als mensen die mogen weten van Jezus' opstandingskracht mogen we er kracht uit putten dat er uitzicht is, zelfs dwars door de dood heen.

Door: pastor Nico

Dit Bijbellesrooster is tot stand gekomen vanuit een samenwerking tussen de Hervormde Gemeente Giessendam/
Neder-Hardinxveld en Geloven in Spangen.

Geloven in Spangen is een jonge, multi-etnische christelijke gemeenschap in de Rotterdamse wijk Spangen. Deze gemeente is een paar jaar geleden ontstaan vanuit het missionaire werk in de wijk Spangen. Geloven in Spangen maakt onderdeel uit van de PKN en is verbonden met de landelijke missionaire organisatie IZB. Wil je meer weten over het werk van Geloven in Spangen? Ga dan naar www.geloveninspangen.nl. Wil je het werk van Geloven in Spangen Steunen? Maak dan een gift over naar NL32 INGB 0000 160755 t.n.v. Geloven in Spangen.

Een aantal van de creatieve werkvormen voor kinderen en jongeren is geleend van www.bijbelborrels.nl. Hier vind je creatieve ideeën rondom de Bijbel voor ouders, jeugdleiders en voorgangers.

