

Podzavestni strahovi – preverite:

Preverite z mišičnim testom česa vas je strah:

- Strah me je življenja
- Strah me je energij
- Strah me je teme
- Strah me je nepoznanega
- Strah me je, da bom sama
- Strah me je, da ne morem prevzeti nadzora nad življenjem
- Strah me je pred tem, da bi zbolel-a
- Strah me je pred tem, da bi v postelji odpovedal
- Strah me je postati mama/oče
- Strah me je, da ne bom dovolj dober/dobra
- Strah me je pred preživetjem
- Strah me je tega, da ne bom dolil-a službe
- Strah me je, da bom izgubil-a službo
- Strah me je, da ne bom zmogla
- Strah me je pred tem kaj bodo rekli ljudje

Preverite z mišičnim testom česa vas je strah:

- Strah me je življenja
- Strah me je energij
- Strah me je teme
- Strah me je nepoznanega
- Strah me je, da bom sama
- Strah me je, da ne morem prevzeti nadzora nad življenjem
- Strah me je pred tem, da bi zbolel-a
- Strah me je pred tem, da bi v postelji odpovedal
- Strah me je postati mama/oče
- Strah me je, da ne bom dovolj dober/dobra
- Strah me je pred preživetjem
- Strah me je tega, da ne bom dolil-a službe
- Strah me je, da bom izgubil-a službo
- Strah me je, da ne bom zmogla
- Strah me je pred tem kaj bodo rekli ljudje

Vam pade na pamet še kakšen strah, ki ga nosite v svojem srcu?

Kdo v vaši mladosti je bil tisti, ki vas je neprestano strašil? Jih je več?

Kakšne lastnosti pripisujete tem ljudem?
