

VARNOSTNA KOLESARSKA ČELADA



NI



Janž Magajne
5.a razred OŠ Spodnja Idrija
April 2020

Varno na kolo s pripeto varnostno čelado, prave velikosti!!!



Nesreča se lahko zgodi vsakemu in lahko se poškodujemo. Brez čelade so lahko poškodbe hujše. Čelada nas varuje zato jo uporabimo vedno, ko se vozimo s kolesom. Pri vožnji v prometu moramo paziti nase in na vse druge udeležence, predvsem pešce. Vozimo z glavo ne z žogo. Vožnja v prometu ni igra ampak resna zadeva.

MOJE RAZMIŠLJANJE, BRSKANJE PO INTERNETU IN OB POMOČI ATA, O VARNOSTNI ČELADI:

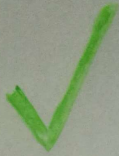
- Če ne bi imeli varnostne čelade pripete bi ob hujšem padcu (trku) padla z glave. In tako bi imeli hujše poškodbe glave.
- Zaščitna čelade je namenjena padajočim predmetom hujšim oz. lažjim trkom...
- Če se zaletimo pri določeni hitrosti smo težji kot v resnici zaradi sil. Jaz imam 45 kg in se na primer peljem 20 km/h. Ob trku v oviro bi bil težak približno 5x več (225 kg). Od tega bi bila glava težka kar okoli 30 kg.
- Na internetu sem prebral, da se lahko z močjo rok zadržimo pri trku, če vozimo le do 7 km/h.
- Čelade so si različne za posamezne športe. Čelada za gradbišče ni primerna za kolesarje.
- Čelado moramo zamenjati po treh do petih letih.
- Čelada je obvezna do 14. leta starosti. Mislim pa, da bi bilo bolje, če bi jo uporabljali vsi, ne glede na to koliko so stari.

ZELO DOBER IN POUČEN FILM

<https://www.youtube.com/watch?v=DPrEGS83fec&feature=youtu.be>

Janž Magajne

5.a razred OŠ Spodnja Idrija



ZAKAJ JE ČELADA TAKO POMEMBNA?

- lahko nam reši življenje

KAJ SE NAM LAHKO ZGODI ČE NIMAMO ČELADE?

- lahko imamo hudo poškodbo glave

- bolj smo izpostavljeni

V KAKŠNEM PRIMERU SE NAM NARED
POŠKODBA, ČE NIMAMO ČELADE?

- lahko pademo iz kolesa

- na glavo nam lahko pade kamen iz kolesa

- lahko imamo prometno nesrečo

ZA PRAVILNO NAMEŠČANJE ČELADE
NA GLAVO PORABIMO LE NEKAJ SEKUND,
LAHKO PA NAM REŠI ŽIVLJENJE.

POROČILO O PREGLEDU KOLESIA

Ime in priimek uporabnika kolesa: NIK MOHORIC
 Število in tip kolesa: gorsko kolo Full

NAPRAVE IN OPREMA NA KOLESU

- 1. Zvonec
- 2. Luč za osvetljevanje ceste
- 3. Rdeča luč, zadaj
- 4. Rdeči odsevnik, zadaj
- 5. Rumeni odsevniki v predah
- 6. Zadnja zavora
- 7. Prednja zavora
- 8. Bočni odsevniki



VZDRŽEVANJE KOLESIA

- Dostavnik z odsevnikom
- Ščitnik verige
- Batniki
- Ustrezne pnevmatike
- Ustrezni sedež
- Ogledalo
- Čelada

- Zavori
- Balanca in ročke
- Pedala in pogon
- Okvir kolesa
- Kolesa in pnevmatike
- Čiščenje in mazanje

Pregledano kolo ni brezhibno. Ponovni pregled dne

Pregledano kolo je tehnično brezhibno in varno

Nalepka "VARNO KOLO" izdana dne

Fotograf uporabnika kolesa: NIK MOHORIC

OPOMBA: - dejavno, - priporočljivo

Komisija za pregled koles

