

Témoignage d'un médecin humanitaire

# A la recherche d'une vocation et de **son évolution...**

**La médecine libérale m'a apporté un épanouissement et une grande liberté d'exercice depuis ma première installation en anesthésie il y a vingt ans. Pendant cette période, je n'ai cessé d'apprendre et de m'enrichir au croisement de personnes fantastiques. L'une de mes rencontres, avec le Dr Philippe V., m'a donné l'occasion de réactiver la fibre philanthropique qui est inévitablement en filigrane du choix de notre vocation.**



**Dr XAVIER RAINIEVAL**  
MÉDECIN  
ANESTHÉSISTE  
EN FRANCE

**P**endant plusieurs années, je suis parti en Amérique du Sud, au Moyen-Orient et en Afrique. Des missions très courtes, n'excédant pas cinq jours, avec une équipe de chirurgiens orthopédiques de plusieurs nationalités et de fellows en formation. Le synopsis était toujours à peu près le même.

## DES RENCONTRES INTENSES

Le jeudi soir, après notre journée à la clinique, nous partions vers Recife, Kaboul, Amman, Téhéran... Le vendredi matin, nos correspondants praticiens et amis nous accueillait et débutait

alors une très longue journée de consultations d'enfants atteints de malformations congénitales ou de séquelles de traumatismes.

L'intensité émotionnelle était présente durant ces rencontres, où une centaine d'enfants indigents et leurs parents, après des centaines de kilomètres, attendaient avec angoisse le diagnostic du médecin venu de l'étranger qui leur donnait de son temps. Des sourires, des cadeaux, des interprètes, des dialectes, des pleurs d'enfants épuisés, des salles d'attente surchargées, des colères lorsqu'il n'y avait rien à faire. Et, toujours, ces équipes bénévoles sans lesquelles rien n'était pos-

sible et qui, depuis de longs mois, présélectionnaient les enfants candidats, accumulaient les examens et surmontaient toutes les difficultés inhérentes au pays, avec le sourire.

## FORMATION À L'AUTONOMIE...

L'examen multidisciplinaire de l'enfant était le support initial d'échanges et de formations pour ceux qui nous accueillait, mais également pour nos fellows. Les enfants retenus (environ 40) constituaient le programme opératoire des trois jours suivants. Les opérations s'effectuaient en binôme avec les chirurgiens et anesthésistes du pays. Nous repartions tard le lundi soir pour voyager de nuit et reprendre le cours de notre activité à la clinique le mardi matin. Les longues attentes en transit étaient l'occasion de rédiger nos comptes rendus et nos dernières consignes pour le suivi des enfants. La répétition de ces missions tous les six mois montrait l'évolution de ces équipes et permettait de revoir les cas les plus complexes.

L'esprit de ces missions ne se concevait qu'avec cette envie de former à l'autonomie, chacun ayant auparavant expérimenté des missions ponctuelles sans suite, apportant souvent un sentiment de frustration et d'inachevé. Cet échange de savoir et le don de son temps sont à mon sens la réponse de médecine humanitaire la plus en adéquation avec le serment d'Hippocrate.

## CRÉATION D'UNE ASSOCIATION SOLIDAIRE

Pendant ces années, au sein de mon activité libérale, j'ai cherché à développer l'accueil et la formation, sur mon propre lieu d'exercice, de médecins français et étrangers, pour ne pas limiter ce partage aux seuls moments de missions. Nous avons accueilli des anesthésistes colombiens, brésiliens, burkinabés et même venus de Nouvelle-Zélande. Cette évolution de pratique s'est faite par la structuration de stages, la rédaction de supports pédagogiques, toujours bénévolement. Ces différentes rencontres n'auraient pu être menées sans l'existence d'antennes locales relais, impliquées et concernées par

les contraintes des pays d'accueil. Fort de cet enseignement, j'ai récemment créé une association solidaire en Afrique de l'Ouest (association Evoluicap, Sénégal) dans les domaines de la santé, de l'écologie et de l'éducation. Je me suis contraint à écouter et choisir des projets, non pas selon ma vision personnelle de l'aide que je pouvais apporter, mais en m'appuyant sur des Groupements d'intérêt économique (GIE) locaux existants, avec leurs propres projets et priorités, souvent différents des miennes. Mon apport se limitant à une caution, à un effet catalyseur des forces déjà existantes. L'association s'appuie sur le modèle de microcrédits, met à disposition du matériel et le

“ L'esprit de ces missions ne se concevait qu'avec cette envie de former à l'autonomie. ”

retire en cas de non-entretien. L'association a amélioré la collecte des ordures ménagères, a bâti le logement d'un dispensaire de santé, a construit une bibliothèque de brousse et a recherché des fonds pour une école d'apiculture destinée à apporter subsides et formation aux femmes avec des revenus saisonniers. Voilà en quelques mots l'évolution d'une vocation première et son adaptation quotidienne à ma pratique de la médecine privée. ■

Afin de compléter l'activité du Centre Médical Montchoisi, nous recherchons des médecins désireux de s'installer dans une structure pluridisciplinaire intégrée à la Clinique de Montchoisi.

## SPÉCIALISTES FMH EN MÉDECINE INTERNE ET GÉNÉRALE, EN DERMATOLOGIE ET EN RHUMATOLOGIE

Fondée en 1932 et située au cœur de Lausanne, la Clinique de Montchoisi fait partie des cliniques privées les plus réputées de la région lémanique et a été intégrée en 2003 à Swiss Medical Network, réseau regroupant un total de 17 cliniques. Entièrement rénovée, près de 130 médecins agréés et 90 collaborateurs y offrent aux patients un suivi médical de tout premier ordre et une prise en charge personnalisée dans un environnement agréable.

Parmi ses principales spécialités médicales figurent l'ophtalmologie, l'orthopédie, l'ORL, la neurologie et la neurochirurgie, la médecine interne, la gynécologie ainsi que la chirurgie esthétique. La clinique dispose également d'un centre dédié à la radiologie diagnostique et interventionnelle, équipé d'installations de dernière génération.

### Nous vous proposons :

- Des cabinets médicaux attractifs dans un cadre de travail exceptionnel
- Un réseau de spécialistes dans de nombreuses disciplines chirurgicales et médicales
- Un accès direct à notre centre d'imagerie médicale
- Un accès à un plateau technique de premier ordre
- Une patientèle locale qui est source de nombreuses possibilités de développement
- Une offre administrative de secrétariat médical et/ou de facturation adaptée à vos besoins
- Un soutien pour votre installation

Merci d'adresser vos dossiers à Mme Flavia Botticini, directrice adjointe, [direction@montchoisi.ch](mailto:direction@montchoisi.ch).



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Centre Médical Montchoisi - Ch. des Allinges 16bis - 1006 Lausanne - + 41 21 619 39 60 - [www.centre-medical-montchoisi.ch](http://www.centre-medical-montchoisi.ch)