



Photo: All Over Press

Z GNLD DO ZLATA!

Krisztián Berki, Madžarska, konj z ročaji

Neverjetno kariero okronal z zlato olimpijsko medaljo!

Madžarski specialist na konju z ročaji in trenutni svetovni ter evropski prvak, Krisztián Berki, je izpolnil vsa pričakovanja in osvojil zlato olimpijsko medaljo na igrah v Londonu (2012)! Čestitamo mu za izjemne dosežke in z njim delimo veselje ob zasluženi zlato olimpijski medalji.

Krisztián se je rodil leta 1985 v Budimpešti in je po mnenju Mednarodne gimnastične zveze najboljši športnik na konju z ročaji doslej.

"Moje življenje temelji na enem samem stavku. Nikoli se ne zadovolji s tem, kar si, temveč si vedno prizadevaj postati tisto, kar bi lahko bil. Med pripravami je najtežje vztrajati v enoličnosti. Vstati vedno ob istem času, trenirati in vaditi vedno iste vaje, to je težko delo."

Ne vidim se, kot pretirano živčno osebo, ponavadi so moji tekmeči bolj vznemirjeni in živčni od mene. Če sem dal na treningih in pripravah vse od sebe, mi ni potrebno biti živčen na tekmovanju, dovolj je da v nastop vložim svoje srce. Zame tekmovanje pomeni sprostitve. Rad tekmujem in komaj čakam da lahko pokažem svoje veščine na konju z ročaji, saj želim dokazati svoje sposobnosti."

Po zmagi na svetovnem prvenstvu leta 2011 je opisal svoje občutke na način, ki bi lahko opisoval tudi njegova čustva na olimpijskih igrah:

"Ko primem za ročaje, se sprosti velika napetost. Še nikoli nisem občutil česa takega. Prevzela me je mirnost in začel sem s svojo vajo. V mislih sem imel le eno, če sem to storil že tisočkrat skoraj popolno, bom enako storil

tudi sedaj."



Krisztián uporablja GNLD izdelke od leta 2007.

Njegovi najljubši izdelki so:

- Tre, Kal-Mag Plus D, Omega-3 Plus, Acidophilus Plus in Carotenoid Complex.



Photo: All Over Press

OLIMPIJSKE IGRE

- Zlato | 2012 London

SVETOVNA PRVENSTVA

- Zlato | 2011 Tokio
- Zlato | 2010 Rotterdam
- Srebro | 2009 London
- Srebro | 2007 Stuttgart

EVROPSKA PRVENSTVA

- Zlato | 2012 Montpellier
- Zlato | 2011 Berlin
- Zlato | 2009 Milano
- Zlato | 2008 Lausanne
- Zlato | 2007 Amsterdam
- Zlato | 2005 Debrecen
- Bron | 2004 Ljubljana

Mahé Drysdale, Nova Zelandija, enojec

Priveslano olimpijsko zlato!

Svetovni prvak v enojcu, veslač Mahé Drysdale je pravi borec z močno voljo po premagovanju težav, čeprav se te na primer pojavijo šele nekaj tednov pred olimpijskimi igrami v Londonu. Dokazal je, da je najboljši med najboljšimi in okusil plemenito zlato olimpijsko medaljo. Čestitamo mu, ker je dokazal, da se trdo delo in borbenost izplačata ter je dosegel izjemen in časten naziv v svojem športu.

Na olimpijskih igrah v Pekingu mu je zlato ušlo zaradi kroničnih prebavnih težav. Kljub temu si je s pogumnim prizadevanjem priboril finale in celo bronasto medaljo! Štiri leta kasneje, za olimpijske igre v Londonu 2012, je bil njegov nastop postavljen pod vprašaj zaradi nesreče s kolesom, v kateri je bil udeležen le nekaj tednov pred dogodkom. Na srečo si je hitro opomogel in kljub izredno konkurenčni svetovni veslaški eliti dokazal svojo prevlado ter uresničil svoje dolgoletne sanje.

Mahé je izredno uspešen novozelandski veslač z bogato kariero in dolgim seznamom dosežkov ter priznanj. Mnoga od njih so bila pridobljena kljub nesrečam in poškodbam. V letu 2005 je Drysdale, kljub zlomu dveh vretenc ob trku s smučarjem na vodi, osvojil svetovno prvenstvo v Gifuju na Japonskem. Naslov je uspešno obranil leta 2006 v Etonu v Veliki Britaniji in leta 2007 v Münchnu v Nemčiji. Sledil je četrti naslov v Poznani na Poljskem leta 2009 in peti na Bledu v Sloveniji leta 2011.

Mahé uporablja GNLD izdelke že zadnjih deset let. V tem času je večkrat dokazal, da je najboljši med najboljšimi. Prehranske potrebe športnika so, najmanj kar lahko rečemo, zahtevne, Mahéja pa so pestile še številne poškodbe. Brez dvoma k njegovemu uspehu največ prispevata

njegova odločnost in talent, vendar pa za zadovoljitev prehranskih potreb, ki jih zahteva njegovo telo, izbira GNLD.

"Kot olimpijec, moram s pomočjo prehrane dosegati nenehno pripravljenost in biti zmožen trenirati tako trdo, kot je potrebno. Z uporabo GNLD izdelkov v zadnjih desetih letih, sem lahko dobil vse prehranske dodatke, ki jih potrebujem za tekmovanja in hitro



regeneracijo po njih. Ko se tekme dobivajo ali izgubljajo z manj, kot sekundo razlike, je pomembno vedno tekmovati na najvišji ravni in GNLD izdelki mi pri tem pomagajo."



Photo: All Over Press

Mahéjev izbor izdelkov:

- Pro Vitality, Formula IV Plus, Tre-en-en, Omega-3 Salmon Oil Plus, Carotenoid Complex, Flavonoid Complex, Cruciferous Plus, Kal-Mag Plus D, NutriShake in Sustained Release Vitamin C.

OLIMPIJSKE IGRE

- Zlato | 2012 London | Enojec
- Bron | 2008 Peking | Enojec

SVETOVNA PRVENSTVA

- Zlato | 2005 Gifu | Japonska
- Zlato | 2006 Eton | Velika Britanija
- Zlato | 2007 Munich | Nemčija
- Zlato | 2009 Poznan | Poljska
- Zlato | 2011 Bled | Slovenija
- Srebro | 2010 Karapiro | Nova Zelandija