



Programme valable pour le membre supérieur, membre inférieur et pour le tronc/cou

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1. Améliorer l'acquisition des connaissances en anatomie, en mettant l'accent sur ce qui est utile pour la pratique.
2. Maîtriser les principes pratiques de la palpation sur le plan ergonomique et par rapport à l'utilisation des doigts.
3. Se perfectionner aux techniques spécifiques de palpation des os, muscles, articulations, nerfs et vaisseaux du membre inférieur.
4. Savoir adapter la technique palpatoire à la morphologie, au sexe, à l'âge et à la pathologie du patient.
5. Découvrir et manipuler, sur le cadavre frais, les différents tissus du tronc et du cou. Apprécier leurs résistances, leurs aspects, leurs textures, leurs couleurs. L'objectif est d'élargir la perception et la compréhension de l'anatomie et la physiologie humaine, pour améliorer la qualité de soins de nos patients

PUBLIC

Le public concerné est :

- Masso-kinésithérapeutes DE ;
- Ergothérapeutes D.E ;
- Médecins-médecine physique, et réadaptation ou autres ;
- Ostéopathes D.O ;
- Podologues D.E.
- Master en physiothérapie de l'espace européen de l'éducation (EEE)
- Etudiants en masso-kinésithérapie, ergothérapie, ostéopathie, podologie, médecine

PRE-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Être titulaire d'un diplôme d'État (D.E.) de masseur-kinésithérapeute ou ergothérapeute ou docteur en médecine ou pédicures-podologue ou être titulaire d'un diplôme en Ostéopathie (D.O.)

DUREE

Cette formation se déroulera en présentiel sur 1 journée et demi plus une demi-journée de dissection, 10,5 heures + 3,5 heures

TARIF

Cette formation est dispensée pour un coût de : 200,00€ TTC (taux de tva 20%).

Une réduction de 50% sera effectuée pour les étudiants sur présentation d'un justificatif de scolarité.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

1. Rappels anatomiques (ostéologie, arthrologie, myologie, neurologie et vasculaire) ;
2. Sur cadavre frais (non formolé), dissection par un formateur de la région concernée : possibilité d'effectuer des manœuvres de palpation et de mobilisation tissulaire et articulaire sur les sujets.
 - a. Membre supérieur : main, poignet, avant-bras, coude, bras et épaule par un abord principalement antérieur
 - b. Membre inférieur : pied, cheville, jambe, genou, cuisse, hanche par un abord principalement antérieur
 - c. Tronc et cou : différent plans musculaires du tronc en abord postérieur, muscles du cou antérieurs et postérieurs

Outils pédagogiques :

- ◆ Il sera mis à disposition des participants des squelettes et de pièces osseuses

Supports pédagogiques :

- ◆ Il sera remis à chaque participant un livret de 30 pages en couleur avec zones d'annotation + un stylo offert

Prise en compte du handicap :

- ◆ Il sera possible d'adapter la formation pour les personnes souffrant de déficiences visuelles grâce un accompagnement plus personnalisé. Cela passe, entre autre, par une description faisant appel à la représentation 3D de l'anatomie, à l'auto-palpation. La palpation simultanée enseignant/élève doit être intégrée systématiquement.

Éléments matériels de la formation

Salle de formation :

- ◆ Le module de dissection aura lieu sur le site de l'école de chirurgie de l'AP-HP,

10 rue des fossés Saint-Marcel, 75013 PARIS

Documentation :

- ◆ Le formateur s'appuiera sur des ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation et d'un diaporama diffusé sur le vidéoprojecteur

Compétences des formateurs

Chaque formateur assurera la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation) :

- ◆ **Michel DUFOUR** : Masseur-kinésithérapeute et cadre de Santé. Auteur des ouvrages de référence en anatomie, biomécanique et technologie. Enseignant en anatomie et en technologie kinésithérapique aux IFMK de l'EFOM, Berck, Casablanca et Paris XIII.
- ◆ **Santiago DEL VALLE ACEDO** : Masseur-Kinésithérapeute libéral spécialisé dans la prise en charge des artistes de scène. Enseignant en anatomie, biomécanique et technologie aux IFMK de l'EFOM et de l'ENKRE (Paris). Titulaire d'un Master en Sciences de la Motricité et de plusieurs diplômes universitaires, il a notamment suivi une formation sur la pédagogie de l'anatomie, la palpation et les techniques manuelles auprès du professeur Michel Dufour, avec qui collabore actuellement sur plusieurs publications.
- ◆ **Sébastien MARTIN** : Masseur-kinésithérapeute libéral. Enseignant à l'ENKRE et en Master IRHPM à Amiens, et assure des activités de recherche clinique (efficacité thérapeutique) et pédagogique (Évaluation et Formation par Concordance).
- ◆ **Pierre-Antoine OCCHIMINUTI** : Masseur-kinésithérapeute libéral spécialisé en rhumatologie et traumatologie. Titulaire d'un diplôme universitaire en anatomie clinique et numérique. Enseignant en anatomie, cinésiologie et technologie à l'IUK de Fontainebleau et à l'IFMKEF de Meaux

CONTENU

Jour 1

* 14h-17h30

- Comment s'améliorer en anatomie : Plan, méthode et stratégies d'entraînement personnel.
- Bases techniques, cliniques et comportementales de l'abord morpho-palpatoire.
- L'anatomie sur le vivant : méthodes pratiques pour l'acquisition des connaissances.
- Abord morpho-palpatoire de la région cervicale.
- Abord morpho-palpatoire des nerfs et des vaisseaux du tronc et du cou.

Jour 2

* 9h00-12h30

- Retour sur les techniques vues pendant le Jour1
- Abord morpho-palpatoire de la région du thorax antérieur et postérieur.

* 14h00-17h30

- Abord morpho-palpatoire de la région lombo-sacrée et de la paroi abdominale.
- Évaluations pratiques des stagiaires.
- Synthèse finale, évaluation de la formation.

Journée de dissection (date à distance)

* 9h00-12h30

Dissection: région postérieure et antérieure du tronc, cou, paroi abdominale

SUIVI ET EVALUATION

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le ou les formateur(s) ;
- Feuilles d'évaluation de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Évaluation pendant le cours de la formation par des questions orales autour des points théoriques importants décrits au cours de la formation.
- Mise en situation pratique : palpation d'une ou de plusieurs structures anatomiques avec description du cheminement morphopalpatoire, et ce, chez des sujets à morphologie variable.
- Examen collectif par réponses simultanés aux questions traitant des abords palpatoires précis (système de points : 1 point= démonstration correcte ; 0 point=démonstration absente ou erronée).
- QROC sur les liens cliniques entre certains abords palpatoires et certaines pathologies.