

ČASOPIS O DOBRIH DEJANJIH ZA DOBRE LJUDI IN VSE, KI JIH V ŽIVLJENJU VODIJO
ČLOVEČNOST, SOČUTJE, DOBROTA, RAZUMEVANJE IN PRIPRAVLJENOST POMAGATI

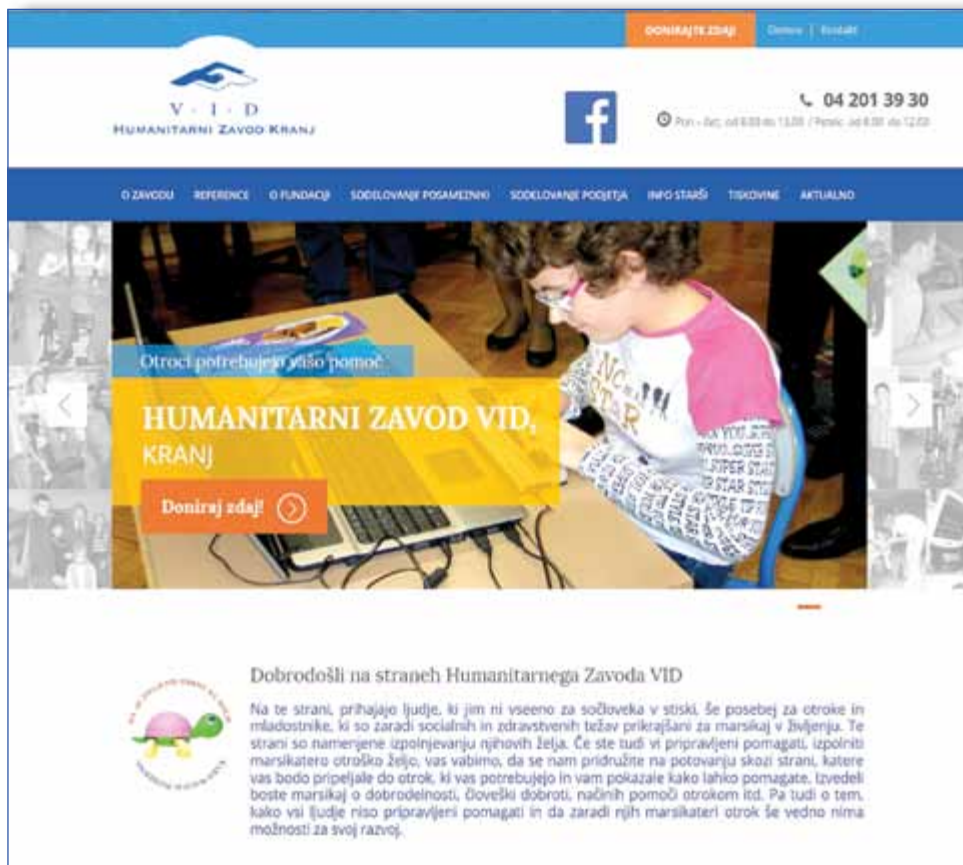


**PODPORA
ZDRAVJU**

Sibirska fitomedicina

**Otroci vas
potrebujejo**

**Svetovni kongres
nevrologov Dubai 2019**



ČASOPIS **DOBRE** novice /december 2019/
izdaja ZAVOD VID, Planina 3, 4000 KRANJ

Tel: 04/20 139 30 Fax: 04/20 139 32

e-naslov: dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si

facebook: #prijateljotrok

Je brezplačen časopis namenjen obveščanju javnosti o dobrodelni dejavnosti izdajatelja in drugih organizacij ali posameznikov s katerimi zavod sodeluje.

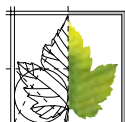
Avtorske pravice

Ta časopis in novice, informacije in vsebina, še posebej o dobrih dejanjih se lahko svobodno kopira, povzema za objavo v drugih medijih v kakršnikoli obliki, razširja in o dobrih dejanjih obvešča tudi druge, vendar brez kakršnegakoli spreminjanja vsebine, krajšanja ali kakršnegakoli drugačnega poseganja v tekst. O uporabi kateregakoli dela iz časopisa je potrebno obvestiti izdajatelja.

PISMA BRALCEV

Pisma bralcev so namenjena vam. Pišite nam o tem, kaj dobrega vam je naredil sosed, kako vam je pomagal, kako je pomagala popolnoma neznana oseba, pohvalite zdravnika, terapevta ali pa popolnega neznanca, ki je naredil nekaj dobrega. Pišite o dogodkih, ki so spremenili življenje vašega otroka na bolje. Vaša pisma o dobrih dejanjih in vaše dobre novice bomo objavili le, če jih prejmemo z vašimi polnimi podatki, na vašo željo pa bomo objavili samo kratice.

**Dobre novice tiskamo
kvalitetno v tiskarni OMAN**



TISKARNA OMAN
ko list papirja zaživi

www.omantisk.si

Uvodnik Zadovoljstvo

3

Mediji Iz naše FB strani

5

Potrebujejo vas Lorenin stolček za sedenje Invalidski voziček za Meliso

6 - 7

Potrebujejo vas Voziček in trokolo za vedno nasmejanega Mateja

8 - 9

Pomagali ste jim Slepa Zara in Duško si brez brajevih vrstic ne predstavljata več šolanja

10 - 11

Pomagali ste jim Maxova nova nožna proteza Galova tablica za lažje šolanje

12 - 13

Pomagali ste jim Jernejev invalidski voziček Benjaminova modra raketa

14 - 15

Pomagate jim Tim »ne želi si, naredi!«

16 - 18

Zahvale Zahvale otrok 25 letni rezultati

18 - 21

Predstavljamo vam Diopta vision news 2019

22 - 23

Podpora telesu Dr. Korepanov o raku Karnozin Extra Dubai 2019

24-29

Družbena odgovornost Podjetja, ki nas podpirajo z oglaševanjem

30 - 48

ZADOVOLJSTVO

Letos mineva **25 let**, kar je bil ustanovljen Humanitarni zavod VID. To so bila leta srečevanja z otroci, ki so nas potrebovali, strokovnjaki in vsemi dobrimi ljudmi in podjetniki.

Spoštovana gospa Mojca

Ko človek prebira vaše tekste in razne zgodbe, ne more ostati ravnodušen. Tako zelo se te dotaknejo, tako zelo te osrečijo in sežejo globoko do srca. Solze polzijo po licu, solze sreče, sploh kadar se gre za otroka, otroka z željo po življenju in po uspehu.

Vsi hrepenimo po tem. In ko znaš prisluhniti otroku, mu ponuditi roko in ramo, da se nasloni nanjo, takrat smo na poti uspeha.

Kot mama sina Maxa sem to doživela. In z vso vašo pomočjo in pomočjo naše zlate dr. Damjanove, našega prečudovitega g. Žana in Boštjana iz Protetike in ortotike MOOR, s pomočjo mojih sodelavcev in vseh dobrih ljudi je Maxu uspelo. Hvala Benjaminu in njegovi družini.

Vidi se uspeh; napredovanje, dvigovanje samozavesti in seveda nasmeh na obrazu, ki pa je bil do sedaj temačen. Max je postal drug fant. Vesel, zadovoljen in pripravljen pomagati drugim ljudem... predvsem starejšim in otrokom. Njegov svet je lepši in svetlejši.

Kar nekako ne morem verjeti, da še obstajate in obstajajo ljudje, ki imajo posluš za naše otroke. Verjemite mi, brez vseh Vas tega ne bi zmogli. VSEM HVALA tisočkrat za vse. Pravijo, da se dobrota povrne. Naj se vam povrne tisočkrat.

Rada vas imava.

Mamica od Maxa in Max

Ob takšnih pismih in zahvalah postanem ponosna, da sem del njihovih življenj. In da sem jaz osebno ali pa Zavod VID dobila zahvalo za nekaj, kar bi sicer moralo biti v naši družbi nekaj vsakdanjega. Pomoč sočloveku seveda. Imam navado, da občasno sledim novicam, ki opisujejo dobrodelne projekte in delo drugih organizacij. Vsakič začutim ponos, da sem del teh procesov, ki spreminjajo življenja ljudi na bolje. Poznam in poznamo v glavnem tiste, kateri so bolj medijsko izpostavljeni, a številnih drugih marljivih delavcev, ki vsak dan opravljajo svoje delo, da je lahko življenje tistih, ki so porinjeni na rob družbe vsaj malo lepše ali pa da se jim omogoči nove možnosti, prižge lučka v njihovem življenju ne bom nikoli spoznala. So kot marljive in neznane mravljice, ki delajo v dobro vse skupnosti.

Vsi, ki ste zahvalo prebrali, boste v njej upam da začutili tisto, kar sem začutila jaz. Nepopisno srečo otroka, ki je dobil nekaj, kar mu bo omogočilo, da se postavi ob bok svojim sovrstnikom.

Ko mi bo nekdo našel razlog, da živimo v času, kjer je dobrodelnost nepotrebna dejavnost, bomo prenehali delati. Vsem tistim, jaz jim pravim kar "kavč dobrodelneži", ki stalno nekaj kritizirajo in bemtijo čez družbo, humanitarne organizacije ali pa tiste, ki pomoč potrebujejo, naj dvignejo svojo rit in nekaj koristnega naredijo. Ne pa da se po raznih forumih skrivajo za



Piše:

MOJCA OŠTIR PAJESTKA

»Vsi mi, jaz, ti, vi imamo v sebi moč in sposobnost, da lahko živimo svoj polni potencial. Da lahko živimo in dajemo sebi in drugim iz enostavnega razloga. Ker smo ljudje. Ker smo odvisni drug od drugega. In ker je lepo dajati. Ker to bogati vse nas, še najbolj pa tistega, ki daje.«

Mojca

anonimnimi nazivi in vzdevki, ter pljuvajo počez in čez tiste, ki delajo dobro. Samo za en dan naj k sebi vzamejo otroka s posebnimi potrebami in skrbijo zanj, ter s tem razbremenijo starše, da si malo odpočijejo. Me prav zanima, koliko jih bo potem še pametovalo čez nas, ki skušamo po svojih močeh pomagati tam, kjer je sistem odpovedal. In seveda, nihče ni brez napak, a največ bomo naredili za vse nas tako, da pometemo najprej pred svojim pragom, in potem bo vsa ulica čista. Ravno zaradi tega zagovarjam izključno in samo profesionalno in odgovorno dobrodelnost. Odgovorno do prosilca, do tistega ki pomaga in seveda tudi do nas v humanitarnih organizacijah. Potem ne bo več razlogov za iskanje izgovorov, kako ne pomagati. Pa srečno vsem dobrim ljudem!



Da lahko pri svojem delu in pomočeh otrokom s posebnimi potrebami zagotovimo optimalno pomoč in pripomoček, sodelujemo z različnimi strokovnimi inštitucijami.



Univerzitetni rehabilitacijski inštitut
Republike Slovenije - Soča



CSD-ji
v Sloveniji
in druge
strokovne
inštitucije

KAKO MALO JE POTREBNO, ...



Maskota želvica in slogan: »Kako malo je potrebno, da se življenje obrne na bolje,« ponazarjata bit našega delovanja. Želvica, ki obleži na hrbtu, je prav tako nemočna kot neboljšen otrok, ki zaradi drugačnosti potrebuje pomoč. Smiselnost delovanja dobrodelnih organizacij ni v tem, da samo dajemo in s tem

pomoči potrebnega napravijo odvisnega od pomoči. Zavod VID pokaže otrokom, ki so omejeni v gibanju in izražanju, kako se zopet vključijo nazaj v okolje, igro, izobraževalne procese in ostale aktivnosti. Otrok, ki dobi računalnik, spet lahko piše in se uči, s pomočjo invalidskega vozička ima možnost raziskovati svet in se družiti z vrstniki... Postane manj odvisen in naenkrat se mu življenje obrne na bolje.

KOMU POMAGAMO?

Otrokom in mladostnikom iz vse Slovenije. Delujemo po celotnem slovenskem prostoru, kar pomeni, da ne postavljamo pogojev, od kod je otrok ali kakšno je njegovo obolenje. Od 1993 leta dalje, ko se je začel projekt pomoči otrokom se je naša pomoč na različne načine dotaknila že nekaj tisoč otrok.

KAKO POMAGAMO?

Na različne načine. Večinoma z nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov; invalidskih vozičkov, terapevtskih koles, dvigala za invalide, v zadnjem času pa se na nas obrača vedno več mladih, ki pri svojem šolanju in delu potrebujejo prilagojene računalnike in ostale komunikacijske pripomočke. Polje naših pomoči je zelo široko. Odvisno od potreb otroka, se pri pomočeh osredotočimo na popolno rešitev.

ZAKAJ POMAGAMO?

Ker številni nimajo brezskrbnega otroštva. Nobena država, prav tako Slovenija, ne more sama zadovoljiti vseh potreb svojih državljanov. Zato, tako kot je v navadi v razvitem svetu, računa na pomoč nevladnih organizacij. Tudi družine otrok s posebnimi potrebami si nakup dragih invalidskih, terapevtskih in prilagojenih učnih pripomočkov same težko privoščijo.

NAŠI NAČRTI IN CILJI:

Tudi v prihodnje bomo pomagali otrokom, ki nas potrebujejo z:

- nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov
- kritjem dela stroška operacije, zdravljenja, terapij, letovanja...
- pomoč otrokom iz socialno ogroženih družin
- ozaveščanje javnosti o dobrodelnosti
- izobraževanje
- sodelovanje z drugimi organizacijami
- vzpostavljane pogojev za delovanje nevladnih organizacij
- uvajanje novih tehnik zbiranja sredstev

Pišete nam lahko na naslov:

Zavod VID, Planina 3, 4000 KRANJ
telefon: 04/20 13 930, fax: 04/20 13 932

Izven delovnega časa nam lahko pišete na elektronski naslov:

dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si

facebook: #priateljotrok

V zavodu VID so vsi dobronamerni ljudje vedno dobrodošli, mi pa pripravljeni na sodelovanje. Saj ne pravi zaman pregovor, da

DOBER ČLOVEK VEDNO NAJDE ČAS, NAČIN IN PRILOŽNOST ZA POMOČ. DRUGI PA IZGOVORE.

***Bi želeli darovati? Pomagati določenemu otroku?
Pokličite nas na tel: 04/20 13 930 in dogovorili se bomo
o sodelovanju.***

**TRR: SI56 0510 0801 0695 309
/ A BANKA PE Kranj**

BI TUDI VI RADI POMAGALI, PA ...

Na Vaša vrata je nedavno tega potrkal naš predstavnik. Predstavil Vam je delo zavoda in sklada za pomoč otrokom "Izpolnimo otroške želje" ter Vas seznanil s številnimi žalostnimi zgodbami otrok in njihovih družin, ki jih je življenje usodno zaznamovalo z boleznijo. Povedal Vam je, da smo številnim že pomagali, a da je še mnogo več tistih, ki še vedno čakajo na našo pomoč. Zaprošil Vas je, da tudi Vi pomagate in podarite del sredstev, s katerimi bomo skupaj obrnili še kakšno življenje na bolje... A mogoče dvomite v resničnost navedb. Vam na misel prihajajo izgovori, razni razlogi, da ne bi pomagali... Pokličite nas in povprašajte!

Preprosto! Odločite se in pomagajte. Tudi zaradi Vas bo svet tem otrokom lepši. Upamo, da poznate tisti čudoviti občutek, ki človeka prevzame, ko nekomu pomaga. Odločite se za donacijo. Lahko pa postanete tudi naš poverjenik. Stopite z nami na pot volje in dobrote, pomagajte nam tudi s svojim delom! Včasih traja mesece, da zberemo dovolj sredstev za nakup dragih invalidskih pripomočkov za otroke. Z Vašo pomočjo nam bo šlo hitreje in Vaš prispevek bo presegel vrednost zneska, ki bi ga sicer podarili samo z denarnim zneskom. Na ta način boste z Vašim delom pomagali skleniti več pogodb in zbrati več sredstev.

POVERJENIKI ZAVODA VID

Kdo so Vidovi poverjeniki?

Pri vzpostavljanju stikov z donatorji smo se v zavodu VID odločili predvsem za osebni kontakt – obiske poverjenikov. Na ta način donatorji informacijo o delovanju **Zavoda VID** in našega sklada **Izpolnimo otroške želje** dobijo iz prve roke, prav tako tudi odgovore na zastavljena vprašanja.

Kako ravnati ob obisku poverjenika?

Prostovoljne prispevke in ostale oblike zbiranja sredstev na področju Slovenije zbirajo lahko samo organizacije, ki so v ta namen pridobile posebno dovoljenje, izdano s strani Upravne enote, na katerem področju ima organizacija sedež dejavnosti. To dovoljenje mora pri zbiranju prostovoljnih prispevkov imeti poverjenik s seboj in ga na zahtevo ljudi pokazati. Prav tako pooblastilo organizacije in ostalo dokumentacijo. V dvomu je zaželeno, da ljudje pokličejo policijo in se s tem izognejo zlorabam s strani goljufov. Na ta način obenem poskrbite, da denar resnično pride v prave roke.

ZAKAJ NAM LJUDJE ZAUPAJO

- **KER pomagamo otrokom po vsej Sloveniji**
- **za vsakim izročnim pripomočkom stoji ime in priimek otroka, naslov,...**
- **omogočimo otrokom samostojnejše življenje**
- **je vsak pripomoček prilagojen na potrebo otroka**
- **imamo jasno zastavljene cilje**
- **spoštujemo poslovne običaje, dogovore, pogodbe**
- **smo strokovni in profesionalni**
- **naredimo, kar obljubimo**
- **smo pomagali že nekaj tisoč otrokom**
- **smo številnim otrokom zadnje upanje**
- **spoštujemo naše donatorje**
- **smo prvo pomoč izvedli že pred več kot 25 leti**
- **o vsaki akciji pomoči sklenemo pogodbo s starši otroka**
- **nam zaupajo starši in otroci**
- **ne obljublamo ampak naredimo...**

ZAVOD VID TUDI NA FACEBOOKU

Če želite priti na našo stran, enostavno v iskalnik vpišite #prijateljotrok ali pa vstopite preko naše www.zavod-vid.si strani.

Živimo v času, ki ga krojijo informacije in sedaj moderno rečeno vsebine. Različni elektronski mediji so že zdavnaj v hitrosti poročanja povozili tiskane medije. In po dooolgem času je tudi Zavod VID odprl svojo fa-

cebook stran. Na njej bomo skušali predstaviti majhen delček novic s področja našega dela. In upamo, da se ne bodo tako hitro izgubile v elektronskih nebesih, kot vse ostale in da se bodo dotaknile ljudi. Da bodo

vsaj za trenutek z nami delili radost ob otroških zmagah, dobrih dejanjih in da bo kdo tudi v želji pomagati v zapisih dobil trenutni navdih in nam pomagal pomagati.



LORENA POTREBUJE STOLČEK ZA SEDENJE

3,5-letna Lorena Radić je doma iz Šmarij pri Jelšah. Družino je na nas napotila dr. Grolegerjeva iz Soče, ker mala Lorena potrebuje posebej prilagojen stolček za sedenje. Zanimalo me je kako je z Zupanovim stolčkom, ki ga otroci veliko uporabljajo, pa žal ni primeren za deklico oziroma njeno zdravstveno stanje.



Stolček, ki ga potrebuje Lorena se imenuje Madita Fun, je od nemškega proizvajalca in potrebuje mo 5.400 evrov, da ji skupaj z donatorji omogočimo nakup tega dragocenega pripomočka.

Do petega meseca ni imela težav

Mlada štiričlanska družina živi v podnajemniškem stanovanju v bloku. Lorena ima še zdravo 9-letno sestrico Mio. Mamica je bila pred njenim rojstvom zaposlena v domu za ostarele v Rogaški Slatini, potem pa je ostala doma, da lahko pomaga Loreni, ki je popolnoma odvisna od pomoči drugih.

Lorena je bila do 5. meseca zdrava dojenčica, potem pa je zdravnica v razvojni ambulanti opazila da je začela zao- stajati v razvoju, tako gibalno kot mentalno. Pri skoraj štiri- rih letih je postala popolno- ma odvisna od pomoči, saj ne govori, ne sedi in ne hodi. Še vedno nima postavljene dia- gnoze, starši čakajo na rezul- tate genskih preiskav.

Ob mojem obisku pri družini je bil prisoten tudi oče, kako ljubeče je skrbel za Loreno. Vprašala sem mamico kako zmorejo vse skupaj, saj vem da je težko, ne samo spopa- danje z deklčinimi težavami ampak tudi mesebojni od- nosi. Pravi, da je za družino zelo pomembno, da ravno v takih trenutkih drži skupaj

in se pod- pira, potem gre vse lažje. Tudi v vrtcu v Šmarjah pri Jelšah v enoti Livada jim gredo na roko, kjer ima spremljevalko Majo in nudeno dodatno stro- kovno pomoč. Veseli so, da Lorena lahko obiskuje vrtec skupaj z zdravimi vrstniki in tako ostaja v domačem kraju.

Stolček Madita fun bi ji tudi v vrtcu omogo- čil udobno in varno sedenje

Za sprehode in preglede pri zdravniku uporabljajo inva- lidski voziček. Za sedenje doma in v vrtcu pa mala de- klica potrebuje posebej pri- lagojen stolček z mizico in nastavljivo višino, da udobno in varno sedi tudi pri mizi.

Takšen stolček, ki je prime- ren za otroke z motorno prizadetostjo, Lorena doma že uporablja. Plačala ga je zavarovalnica, drugega pa morajo kupiti starši sami ozi- roma vrtec, kjer pa nimajo



Pošiljam vam en lep pozdrav, je Lorena pomahala vsem dobrim ljudem, ki ji bodo pomagali.

toliko sredstev, čeprav se zelo trudijo in Loreni pomagajo z nakupi vseh ostalih pripo- močkov, ki jih potrebuje, da se tudi v vrtcu udobno poču- ti. Stolček so testirale delov- ne terapevte na Otroškem oddelku Uri Soča in priporo- čile ustrezno velikost in do- datke. Sedaj moramo samo še zbrati potrebna sredstva in stolček naročiti, da se bo lah- ko pripravil za deklico.

Skromna družina stolča sama nikoli ne bi mogla ku- piti, mama prejema nadome- stilo za izgubljen dohodek. Oče Zoran pa je zaposlen v bližnjem hotelu kot gostinec, a je plača zelo nizka. Mamica Tanja pravi, da bi Lorena po- trebovala tudi več terapij, ki si jih z nizkimi dohodki sami ne morejo veliko privoščiti, a so nujno potrebne za hčerini nadaljnji razvoj.



Z veseljem sporočamo, da smo tik pred izdajo naših novic zbrali dovolj sredstev za nakup Loreninega stolčka in Melisinega vozička. Pripomočka sta naročena, sledijo ob- daritve in izročitve. Več pa v naslednji številki. Iskrena hvala vsem, ki ste se hitro odzvali na naš klic po pomoči deklicama, podjetju Roltek, Kovinostrugarstvu Jenko, Ho- telu Sava Rogaška, njihovim sodelavcem in zaposlenim ter vsem ostalim.

INVALIDSKI VOZIČEK ZA MELISO

Osemletno Meliso Radović Kondjeli sem spoznala na Soči, ko smo imeli predajo trokolesa Mateju Okornu Balabanu. Fiziattrinja dr. Hermina Damjan me je kljub obilici dela in otrok, ki so tisti dan čakali na preglede in prevzeme pripomočkov, prosila, če bi bili pripravljeni pomagati še eni njeni deklici Melisi.



Melisa je bila ravno v tistem času na tritedenski obravnavi na Otroškem oddelku URI Soče. Z njo je bila tudi mamica Melita. Obe sta me toplo sprejeli. Pogovarjale in spoznavale smo se, čas pa je hitro bežal. Tako kot pri naslednjem obisku pri družini doma v Mariboru.



Melisa skupaj z mamico, ki ji nudi vso oporo.

Melisa je izredno komunikativna, živahna pa tudi močna in pogumna deklica. Je pravi sonček, moraš jo imeti rad, saj je izjemno pozitivna in družabna. Obiskuje 3. razred OŠ Miklavž na Dravskem polju, kjer ima spremljevalko Suzano in veliko prijateljev. Pri gibanju je odvisna od električnega invalidskega vozička. Pri treh letih je imela prometno nesrečo in si poškodovala hrbtenjačo in desno roko.

Je tipična 8-letnica, ki se rada igra v družbi vrstnikov

Mamica pravi, da je kljub vsemu tipična 8-letnica, ki je rada v družbi vrstnikov, s katerimi se rada igra, druži in potepa naokoli. Rada je samostojna, a žal z električnim

vozičkom ne more povsod tja kamor si želi, v trgovino, na terapije, k zdravniku, obiske, šolske izlete in daljša potovanja. Zato potrebuje še naveden invalidski voziček, ki je lahek in enostaven za zlaganje v avto, a ga zavarovalnica ne plača, saj otrokom pripada le eden na 3 do 5 let.

Zato ste me mamica in dr. Damjanova prosili, če bi Melisi lahko pomagali pri nakupu posebnega potovalnega, zložljivega električnega invalidskega vozička. To je novost na našem tržišču. Melisa ga je že poskusila in je bila navdušena nad njim. V podjetju Nova Reha so ji ga posodili za potovanje v Nemčijo, kjer je imela dve operaciji. Sedaj pa komaj čaka, da bi ga imela tudi sama.

Želi si potovalni invalidski voziček, ki je na električni pogon

Melisa si ta voziček neizmerno želi, ampak ji ga petčlanska družina zaradi nizkih dohodkov ne more kupiti. Prav tako deklica potrebuje še dodatne fizioterapije in hipoterapije, ki jih morajo starši plačevati sami, pa še to si lahko na teden privoščijo smo eno terapijo, ki stane 30 evrov, čeprav bi jih potre-

Melisa = nasmeh + dobra volja

bovala več. Zato bi jim naša pomoč pri nakupu vozička, ki bi se prilagodil Melisinim potrebam in zmožnostim, še kako prav prišla.

Melisa ima še 12-letnega brata Patrika in mlajšo sestro Alino, staro tri leta. Mamica je ostala doma, da lahko skrbi za Meliso in prejema nadomestilo za izgubljen dohodek. Oče pa je trenutno ostal brez službe, tako da so dohodki družine zelo nizki. Voziček vreden 3.460 evrov pa bi družini olajšal življenje, pomenil eno skrb manj, Melisi pa uresničil veliko željo po samostojnejšem gibanju.



SmartChair - Potovalni, zložljivi električni voziček, s potovalno torbo

V svojem albumu ima tudi slike z igralcem Jernejem Šugmanom in Landom Bizovičarjem, ob katerih se je nasmejala do solz.

VOZIČEK IN TROKOLO ZA VEDNO NASMEJANEGA MATEJA

Na naš naslov je prišla malo drugačna in ganljiva prošnja, a na nek način podobna prošnjam številnih družin, ki se obračajo na nas za pomoč. Zato bi jo radi delili tudi z vami. Mamica 17-letnega Mateja Okorna Balabana nas je v prošnji, opremljeni s fotografijami svojega sina, prosila za pomoč pri nakupu prilagojenega kolesa in vozička:



Prošnja za pomoč

“Ko dobiš v naročje otroka, veš, da je to ljubezen na prvi pogled. Tako je bilo tudi pri nama. Matej je fant rojen novembra 2002 in kot mama sem takrat sanjarila kaj vse bom počela s svojim otrokom in te sanje so se uresničevale do njegovega 14. meseca. Hodili smo na izlete, tudi na morju smo bili, nagajali babicam in dedkom in vsak dan uživali življenje. Kakor da bi vedeli, da se sanje lahko kmalu razblinijo v prah.

3. januar 2004 je bil dan, ki je vsem skupaj odnesel tiste sanje in nam na pot postavil nove sanje in cilje. Tistega dne je Matej v težki prometni nesreči utrpel zelo hude poškodbe glave, ki so pustile trajne posledice in nama spremenile življenje. Od takrat je vse podrejeno skrbi za Mateja, njegovim potrebam in kolikor toliko normalnemu otroštvu.

Matej je 17-letnik, ki obožuje glasbo, koncerte, izlete, živali in še mnogo drugih stvari. Ko imava možnost, zelo rada obiščeva kakšen koncert ali se odpeljeva na izlete in raziskujeva okolico. Žal je večina terapij, ki jih Matej obiskuje, samoplačniških in tako nama finance ne dopuščajo veliko razvedrila. Zelo rad se vozi s svojim električnim vozičkom, ker nama ta voziček ne gre v avto sva trenutno zelo omejena z izleti in razvedrilom, saj morava v zelo kratkem času kupiti tricikel, voziček in še prilagojeni kombi. Zaradi slabovidnosti, pogostih epileptičnih napadov in težke gibalne oviranosti vedno potrebuje nadzor, vendar mu tudi to, da ga pustim, da se vozi kakšen meter pred menoj, kot najstniku zelo veliko pomeni.

Ker se preživljava samo z dodatkom za nego in delnim plačilom za izgubljeni dohodek, si vseh zgoraj omenjenih stroškov brez vaše pomoči ne moreva privoščiti. Zato vas lepo prosiva za pomoč pri nakupu prilagojenega kolesa in vozička. Hvaležna vam bova za čisto vsako pomoč.

Že vnaprej se vam zahvaljujema. Sanja Balaban in Matej Okorn Balaban”



Matej obožuje karaoke in imela sem to čast, da mi je zelo lepo zapel.

Obisk pri Mateju

Večno nasmejanega Mateja sem obiskala konec avgusta. Skupaj z mamico Sanjo živita v Smrjenah pri Škofljici pri babici in dedku. 17-letni Matej bi se že med našim klepetom rad igral z menoj. Povedal mi je, da se z vozičkom in kolesom veliko potepa naokoli in obiskuje sosedo, predvsem pa rad poje. Seveda sem mu z veseljem prisluhnila in ga nato opazovala kako z mikrofonom v roki poje in neznansko uživa. V njegovi sobi bi se lahko zabavala ves dan, družbo pa bi nama delal njegov kuža Sole. To ni navaden kuža, ampak usposobljen, da mamico opozori kadar ima Matej epileptične napade ali ga potrebuje kako drugače, saj Mateja niti za trenutek ne morejo pustiti samega. Veliko jima pomagata tudi babica in dedek. V šoli Janeza Levca pa ima spremljevalca Janeza, ki ga prostovoljno uči raznih veščin in angleškega jezika pa še kaj. Matej ga ima zelo rad. Ko je dobil novo kolo je Matej komaj čakal, da mu ga pelje v šolo pokazat.



V Matejevi sobi je polno raznih pripomočkov za izvajanje rehabilitacijskih vaj pa tudi igrač.

Kljub vsem težavam rada nabirata nove spomine

Matej zaradi možganske poškodbe samostojno ne hodi, ne more pisati, slabo vidi, mamica mu pomaga pri hranjenju, oblačenju in kopanju. Skratka popolnoma je odvisen od drugih. Doma z mamino pomočjo lahko naredi še nekaj korakov po

voze, izlete in preglede pri zdravniku pa uporablja še navaden, posebej prilagojen invalidski voziček.

S kolesom se že veselo potepa

Matej je precej zrasel, zato sta mu kolo in navadni voziček postala premajhna. Vendar mu žal na naročilnico ne pripadeta, mamica samohranilka pa nima denarja, da bi ju

prilagojeno 26" trokolo z dodatki, ki so ga testirale delovne terapevtke na URI Soča. Prosili smo jih za čimprejšnjo dobavo, da bi se Matej v toplih prihajajočih jesenskih dneh lahko skupaj z mamico potepal naokoli.

Tako je bila konec septembra, na topel in sončen jesenski dan predaja težko pričakovanega kolesa, vrednega več kot **1.000 evrov** katerega nakup so omogočili naši donatorji. Matej je bil presrečen in je komaj čakal, da ga sproba in se zapelje po Sočinih hodnikih. Popoldne pa se je potepal še po Ljubljani, kjer bo imel nekaj časa parkiranega v njuni garsonjeri, kjer včasih med tednom bivata, ko ima Matej terapije. Kasneje pa bo imel kolo tudi pri babici, da bo lahko obiskoval sosede s katerimi so veliki prijatelji.

Potrebuje še nov invalidski voziček

Tudi navadni posebej prilagojen invalidski voziček je Matej prerasel. Dobil ga je pred skoraj sedmimi leti in ga je že zdavnaj prerasel. Čeprav je fant suh, je morala mamica nekaj stvari umakniti z vozička, da lahko Matej še vedno sedi v njem. Saj brez navadnega vozička ne moreta nikamor, električni voziček pa je prevelik in pretežak, da bi ga vsak dan vozili iz šole. Uporabljata ga povsod tam kamor z električnim ne moreta, tudi tam kjer so ovire, stopnice, pločniki, robniki... Kar se nam zdravim in hodečim zdi nekaj samoumevnega. Matej in mamica pa si brez njega ne znata predstavljati življenja. Z njim raziskujeta okolico, naravo, obiskujeta koncerte, prijatelje, se odpeljeta k zdravniku na preglede.



Prvo vrtenje pedal in prvi metri narejeni še po hodnikih rehabilitacijskega centra URI-Soča.

Zato smo njegovo fiziatrijnjo dr. Hermino Damjan prosili za testiranje novega vozička, ki bo dovolj velik, udoben ter prilagojen Matejevemu zdravstvenemu stanju. Čakamo še na datum pregleda, mnenje in ponudbo vozička, potem bomo pa videli koliko sredstev moramo zbrati, da jima pomagamo uresničiti še eno veliko željo in olajšati finančne skrbi.

Pred predajo koles sem se na kavici dobila še z novinarko Iskrice nedeljskega, go. Tatjana Pihlar. Prinesla sem ji rabljen prenosnik, ga bo podarila naprej družini in otroku, ki ga najbolj potrebuje. Prosila sem jo tudi, če bi lahko prisluhnila Matejevi mamici in jima pomagala pri akciji zbiranja sredstev za večji avto, ki ga potrebujeta.



Matej z mamico in zvestim prijateljem Soleem.



Matej je že komaj čakal, da se zapelje s kolesom, a je bilo potrebno najprej še vse pripraviti za varno vožnjo.

stanovanju. Večinom pa ga mamica nosi, tudi po stopnicah, ki vodijo do njunega stanovanja, ki je v vrhnjem nadstropju družinske hiše. Ima težave s križem, a pravi, da dokler mu bo lahko nudila lepo življenje ne bo odnehala in se bo trudila, da bosta imela čim več lepih spominov. Zato se rada potepata, pojeta in vedno nasmejana nabirata nove spomine in fotografije.

Matej v šoli uporablja električni voziček, doma pa se rad vozi s kolesom, da trenira mišice telesa in ohranja večjo gibljivost. Pa še samostojen je lahko in se odmakne od drugih, če rabi malo miru. Za vsakodnevne pre-

kupila. Zato smo se po mojem obisku odločili, da jima z veseljem pomagamo in vsaj malo olajšamo življenje. Najprej smo poklicali podjetje Ortosana in naročili posebej



Še najina skupna slika in želja, da se ob predaji vozička čimprej spet srečamo.

SLEPA ZARA IN DUŠKO SI BREZ BRAJEVIH VRSTIC NE PREDSTAVLJATA VEČ ŠOLANJA

Prav na Martinovo, pozno popoldne, smo skupaj s tiflopedagoginjo Saro Češarek pripravili predajo brajevih vrstic, yawsa in ostale opreme, brez katerih si slepa Zara in Duško ne predstavljata več šolanja. Odprli smo jima okno v svet lažjega branja, učenja, pisanja in raziskovanja. Postala sta samostojna in enakovredna svojim videčim vrstnikom, starši pa razbremenjeni vsakodnevne pomoči.



Seveda pa to ne bi zmogli brez naših številnih donatorjev, ki so nam na različne načine pomagali, da smo zbrali potrebnih 9.997 evrov za nakup neprecenljive opreme in tako zopet naredili nekaj dobrega. Le s skupnimi močmi lahko spreminjamo otroški svet na bolje in uresničujemo njihove želje in potrebe, ki so jim včasih težko dosegljive, a nujno potrebne za nadaljnji razvoj, uspeh in samostojno delo.

Izročitev je bila v Centru IRIS Ljubljana

Predajo smo naredili v Centru IRIS, tako kot ponavadi, kadar nas njihovi mobilni učitelji prosijo za pomoč pri

zbiranju sredstev za nakup pripomočkov za "njihove" slepe in slabovidne otroke, da se lažje vključujejo v izobraževalne procese.

Imeli smo se super, veliko smo se pogovarjali in uživali v druženju. Zara in Duško sta pokazala in povedala kako deluje vrstica, kako z njeno pomočjo in računalnikom bereta, pišeta, iščeta informacije, se učita, gledata filmčke in si dopisujeta z vrstniki. Skratka srečna in zadovoljna sta bila. Pri računalnišem opismenjevanju, slepem tipkanju in učenju brajice jima pomagata učitelja računalništva Mateja Jenčič in Grega Hribar, na šoli ju obiskujeta še Sara Češarek in Jelena Žagar in drugi mobilni učitelji iz Centra



Iris, ki jima nudijo celostno obravnavo. Ravnateljica Katjuša Koprivnikar je poudarila, da je pri njihovem delu pomembna tudi podpora staršev in dobro sodelovanje z rednimi šolami in njihovimi učitelji. Tako gre vse lažje in hitreje, pa še otroci dobijo tisto kar najbolj potrebujejo. Prav tako so jima za šolsko delo priskrbeli prenosnik, vrstici in ostalo opremo, da lažje sledita pouku.

Prav tako opremo pa Zara in Duško potrebuje tudi doma, da lažje, predvsem pa hitreje opravljata šolske obveznosti. Prenosnik sta že imela, potrebovala sta samo še vrstici in jaws. Tako smo se odločili, da jima pomagamo pri nakupu te drage opreme in pohiteli z naročilom. Tako sta brajevi vrstici dobila že v začetku poletnih počitnic, pred začetkom same akcije zbiranja sredstev. Z njo sta se spoznavala, jo testirala, se

učila rokovanja in se intenzivno pripravljala na novo šolsko leto, da bi lahko čim preje začela s samostojnim šolskim in domačim delom. Da jima doma ne bi bilo več treba pisati z brajevim strojem ali uporabljati lupo. Prav tako sta potrebovala veliko pomoči pri branju, matematiki in drugih predmetih tudi s strani staršev, predvsem mamic. To jima je vzelo veliko dragocenih in utrujajočih ur v popoldanskem času, pa tudi konec tedna. Snovi je veliko, prav tako predmetov in v letošnjem šolskem letu brez nove opreme ne bi zmogla več slediti pouku.

Hvaležni smo tudi našemu donatorju in poslovnemu sodelavcu Dušanu Jankoviču iz Diopte, ki je bil že pred samim zbiranjem sredstev pripravljen nabaviti vrstici in jih dati v uporabo slepima osnovnošolcema.



Poglobili smo se v dogajanje in raziskovanje pripomočkov.



Vsi skupaj smo se veselili Duškovih in Zarinih novih možnosti, ki jima jih omogočajo pripomočki.

Zara



Zara Smrtnik je 11-letna deklica, ki obiskuje šesti razred v Osnovni šoli Brezovica. Je Duškova vrstnica in se poznata iz srečanj, ki jih organizira Center Iris. Zara



je izjemna deklica, v šoli ima same odlične ocene, je prizadevna in uspe ji prav vse česar se loti. Do letošnjega šolskega leta je doma uporabljala računalnik in elektronsko lupo, sedaj pa se ji je še ta pokvarila, zato ji je vrstica z jawsom vrednim 5.500 evrov še toliko bolj dobrodošla. Zarina mamica Tjaša nam je po mailu poslala zahvalo, kot je zapisala, za nas in vse dobrotnike, ki so Zari in celotni družini pričarali nasmeh in odtegnili veliko breme, da so lahko lahkotneje zadihali in vkorakali v novo šolsko leto:

“Iskreno se zahvaljujemo Zavodu Vid, še posebej dobri vili Mojci in vsem donatorjem, s pomočjo katerih je Zara prišla do nad vse želene brajeve vrstice. Odkar jo uporablja, se ji je na široko odprlo okno, skozi katerega lahko vstopa skorajda vsepovsod. Zara lahko s pomočjo vrstice samostojno osvaja nova znanja, tako tista, ki so nujna za osvajanje šolske snovi, kot tista, ki jih

narekujeta radovednost in želja po spoznavanju vedno novih in novih stvari. Brajeva vrstica je tudi pot v svet nešteti zgodb, ki so do zdaj bolj ali manj ostale zaklenjene v neprebranih knjigah. In nenazadnje omogoča hojo v korak s sovrstniki, ki jim je druženje in navezovanje stikov preko družabnih omrežij povsem vsakdanje. V imenu vse družine, Tjaša”

Duško

12-letni Duško Djukano-
vič obiskuje 6. razred redne osnovne šole OŠ Prežihov



vega Voranca na Jesenicah, kjer ima spremljevalko. Pomaga mu pri vseh dnevnih šolskih aktivnostih, dogovarjanju, usklajevanju, seljenju iz razreda v razreda, prenašanju opreme in vsega ostalega kar Duško potrebuje, da uspešno sledi pouku. Je izredno nadarjen in uspešen učenec. Mamica je ponosna na njega. Tudi ona nam je poslala sporočilo in zahvalo za podarjeno brajevo vrstico in ostalo opremo vredno višini 4.497 evrov, ki smo jo kupili za Duška, da mu ne bo več treba pisati z brajevim strojem.



“Spoštovani, brez brajeve vrstice, bi si težko zamislila pouk na predmetni stopnji. Delo z vrstico je lažje in hitreje, v šoli je tudi vsem lažje delati in pomagati. Pouk poteka bolj mirno in spontano. Vse naloge lahko takoj tudi on dobi in naredi. Učitelji lahko takoj pregledajo in ocenjujejo. Hvala še enkrat, brez vas ne bi šlo, mamica Irena in Duško”



MAX JE SEDAJ NAJHITREJŠI PRI TELOVADBI

11-letni Max Pišek si je že dolgo časa želel posebno športno protezo, s katero bi lahko tekel. Potrebuje jo zaradi prirojene anomalije desne noge. Sedaj jo ima in je presrečen. Tako mehka je, kot bi bila noga. Uporablja jo povsod tudi doma v stanovanju, v šoli pri hoji in telovadbi, pri teku, potepanjih, športu, plavanju in še kje. Najbolj pa si jo je želel vzeti s seboj v šolo v naravi, da bi jo preizkusil.



Tudi, ko bo sneg, jo bo uporabljal. Ves ponosen je prišel iz šole in vprašal mamico, kdo je sedaj najhitrejši pri telovadbi. Mamica se je hecala in rekla da Boštjan, pa ji je ponosno povedal, da ne Boštjan, ampak on, Max!

Max je v letošnjem letu začel obiskovati šolo s prilagojenim programom Glazija v Celju. Ima nove sošolce, znašel se je in se dobro počuti. Tudi s spremljevalcem dobro dela in se trudi. "NIS program je zelo primeren za njega. Tukaj je uspešen in raste.



Max na preizkusu proteze poslušajo Boštjanova navodila, kako jo pravilno uporabljati.

Domov prihaja zadovoljen in vesel. Res se trudi in želi biti uspešen. Zato je tudi protezo tako težko pričakoval, zadovoljno pravi njegova mamica.

Probe nove športne proteze

Maxova mamica pravi, da so v podjetju Moor pravi strokovnjaki za ortoze in proteze. Da jim zaupa, saj so pravi profesionalci, oni so nabavili material zanjo, da so jo potem lahko izdelali posebej za Maxa. Večkrat sta se morala zapeljati v Ljubljano na probo, a se je izplačalo. Pomembno je, da ga ne tišči, da lepo hodi in teče, kar z navadno protezo ne more. Ob vsakem obisku pri njih sta nam srečna in ponosna poslala slike in filmčke kako napredujejo in jo sprobavajo. Tudi doma jo je imel, da jo je sprobaj ali ga kje tišči.

Seveda je sami ne bi mogli kupiti, zato so neizmerno hvaležni dr. Damjanovi, ki se je zavzela za dečka, pa nam, da smo izpeljali akcijo zbiranja sredstev, g. Žanu in Boštjanu iz Moora, predvsem pa številnim našim donatorjem, dobrim ljudem,

po d j e t j u FMC Slovenija d.o.o., Benjaminu in maminim sodelavcem, da se je zbralo 5.602 evra potrebnih za njeno plačilo. Hvala vsem tudi v našem imenu.

Nasmejan obraz in iskric v očeh

Zadnja proba in predaja Maxove proteze pa se je zgodila tam, kjer se je vsa zgodba in Maxova želja po lepšem življenju začela. Na otroškem oddelku Marjetica, na URI SOČA, pri dr. Damjanovi. Nobena beseda ni dovolj, da bi opisali občutke, ko smo gledali presrečen Maxov obraz, kako ponosno nam je kazal protezo. Čisto njegovo in kaj vse lahko počne z njo!

Srečno Max! Naj ti proteza pomaga, da se boš lažje družil s sošolci in prijatelji ter dosegal vse skrite želje!

"Vidi se uspeh; napredovanje,



Maxu se je smejalo od same sreče, ker je proteza sedaj končno njegova. Športni izzivi - prihajam!!!

dvigovanje samozavedi in seveda nasmeh na obrazu, ki pa je bil do sedaj temačen. Max je postal drug fant. Vesel, zadovoljen in pripravljen pomagati drugim ljudem... predvsem starejšim in otrokom. Njegov svet je lepši in svetlejši.

Kar nekako ne morem verjeti, da še obstajate in obstajajo ljudje, ki imajo posluš za naše otroke. Verjemite mi, brez vseh Vas tega ne bi zmogli. VSEM HVALA tisočkrat za vse. Pravijo, da se dobrota povrne. Naj se vam povrne tisočkrat. Rada vas imava. Mamica od Maxa in Max"



Preden smo se poslovili še slika Maxu v spomin na dogodek, ki mu je obrnil življenje na bolje.

GALOVI PRIPOMOČKI

Šestletnemu Galu smo pomagali z nakupom pripomočkov **vrednih 3.340 evrov**, ki mu bodo omogočili lažje in bolj samostojno življenje in šolanje. Čeprav se naši oziroma Galovi donatorji niso uspeli odzvati vabilu na predajo **tabličnega računalnika in wc desk**, so ga pospremili z lepimi željami in pozdravi preko meila, da bi mu pripomočki olajšali življenje, da bi se v šoli dobro počutil in lažje učil črke in številke. Seveda pa jim je obljubil, da ne bo pozabil tudi na nasmeh in zabavo.



Težko pričakovan tablični računalnik

Že dolgo časa nisem videla tako srečnega in nasmejanega otroka. Gal je že na poti od doma do Ljubljane in URI Soče komaj čakal, da bo dobil darilo. Tablični računalnik z vso opremo, ki jo potrebuje, tudi lično torbico za prenašanje opremljeno z veliko modro pentljo, kot se za darilo spodobi.

Prav nič ni bil utrujen, čeprav je bil zjutraj še v šoli. Sicer je bil sprva malo zadržan, ko sem ga skupaj z bolnišnično učiteljico Tanjo Babnik

pričakala v njeni mali učni sobici. Ko pa je zagledal računalnik, ga je takoj prižgal, se povezal z internetom in s Tanjino pomočjo skozi igro reševal naloge. Odlično mu je šlo. Narekovala sta mi tudi sporočilo za donatorje:

“Računalnik je super, uživam, ko se učim, najraje imam črke in številke. Pikapolonica me uči številke do 10. Samo preštejem, se dotaknem in naloga je rešena!”

Po predaji je v torbico prav ponosno in skrbno pospravil računalnik, miško, podlogo in ključek in jo seveda čisto sam odnesel po Sočinih hodnikih ven do avta. V veliki želji, da ga čim preje pokaže še njegovi specialni pedagoginji Anji, ki mu štirikrat na teden nudi dodatno strokovno pomoč. S pomočjo novega računalnika, ki je lahek in enostaven za prenašanje ter podpira vse e in i učbenike, se bosta lahko pripravljala in uvajala v šolanje in pisanje. Prav tako bo sedaj lahko vadil tudi doma in ponavljal vse kar se bosta z Anjo učila v šoli.

Kasneje, ko bo pisanja več pa ga bo lahko samostojno uporabljal tudi pri pouku. Gal obiskuje 1. razred redne Osnovne šole Duplek in se dobro počuti. V šoli so zadovoljni, ker lepo napreduje in se zelo trudi. Pri nalogah je včasih še bolj uspešen in priden kot sošolci. Zato jih ves čas prijetno preseneča. Gal pa komaj čaka na učenje in raziskovanje s pomočjo novega tabličnega računalnika in pravi, veš mamica samo jaz ga bom imel v šoli!

Posebne wc deske z vodno prho

Gal Šteflič ima redko prirojeno bolezen, ki povzroča probleme z rokami. V komolcih nima sklepa zato roke ne more zravhati, pri pisanju mu roka ne drsi po podlagi, ne more prijeti kozarca, probleme ima pri osebni higieni, ne more si obrisati ritke, pomoč potrebuje tudi pri hranjenju in oblačenju. Zato potrebuje razne pripomočke, da mu olajšajo življenje in da se znajde v življenju. Med nji-

Vau, kaj vse zanimivega mi sedaj omogoča ta računalnik. Z lahkoto se bom učil. Toliko novega je!

mi so tudi posebne wc deske z vodno prho, ki smo mu jih kupili. Eno ima že vgrajeno v šoli, kjer so mu omogočili in pripravili svoje stranišče, tako da nima nobenih težav glede higiene. Doma pa še čakajo električarja, da ju vgradijo. Tako bo deček tudi doma imel več zasebnosti in samostojnosti. Starša sta vsem donatorjem neizmerno hvaležna in presrečna. Zahvala gre tudi dr. Damjanovi, ki je družini prisluhnila in jih napotila na naš naslov.



Zdaj pa ne rabim več tuje pomoči, zdaj zmorem sam.



Gal je poslušal vse nasvete učiteljice Tanje, da bi se ja čimveč naučil.

JERNEJ JE DOBIL INVALIDSKI VOZIČEK

Brez požrtvovalnega dela fizioterapevtk in delavnih terapevtk Ciriusa Kamnik številni njihovi otroci in mladi ne bi prišli do ustreznih pripomočkov, ki jih potrebujejo, a si jih ne morejo sami privoščiti. Tako smo z njihovo strokovno pomočjo, dolgoletnim sodelovanjem in gostoljubjem marsikomu uresničili veliko željo in olajšali življenje, pa tudi njihovim družinam. Med njimi je bil tudi 21-letni Jernej Gabršček iz Idrskega pri Kobaridu.



Jernej potrebuje veliko samostojnosti pri gibanju, a žal ne zmore več hoditi na daljše razdalje, pa tudi zdravstveno stanje bi se mu poslabšalo.

Zato potrebuje invalidski voziček s katerim se bo lažje in neomejeno gibal, premagoval daljše razdalje in se potepal skupaj z nepogrešljivo in zvesto prijateljico psičko Lajko. Doma ima tudi posebej prilagojeno kolo, ki mu ga je naredil oziroma sestavil sestrin partner. Je pravi izum,

jaz sem bila nad njim prav navdušena. Ima tudi bergle, a jih pri hoji nerad uporablja.

Predaja v Ciriusu Kamnik

Ko je začel obiskovati srednjo šolo v Kamniku, ga je med drugim začela obravnavati tudi delovna terapevtka Nataša Kepic, s katero se dobro razume. Prepoznala je njegove potrebe, želje, sposobnosti in zdravstvene težave. Prav tako ga je znala usmerjati in spodbujati.

Kasneje je zaradi Jernejevega poslabšanja zdravstvenega stanja oziroma izpahnjenega kolka predlagala tudi nakup invalidskega vozička, ki ga je bilo potrebno doplačati v višini **900 evrov oziroma polovico njegove vrednosti**. Voziček je bil nadstandarden, zato nas je prosila, če mu lahko pomagamo. Seveda smo z veseljem poskrbeli za doplačilo in tako staršem odvzeli veliko breme.

Voziček je Jernej prevzel na URI Soča, konec avgusta pa smo naredili še predajo v Ciriusu v Kamniku, kjer končuje šolanje. Manjka mu le še en predmet, da zaključi maturo in 5. letnik programa elektrotehnik. Sedaj pa je Jernej

doma in išče službo, rad bi se zaposlil, nekaj malega zaslužil in postal samostojen.

Z Natašo in Jernejem smo tako zaključili še eno akcijo in se veselili novih dogodivščin.

Obljubljeni obisk na Idrskem

Zadnjo najlepšo in najtoplejšo oktobrsko nedeljo sem držala obljubo in obiskala Jerneja doma na Idrskem, da bi mi pokazal kako rad se potepa naokoli in kako daleč se pelje z vozičkom. Po cesti med hišami od doma do Kobarida je 2 kilometra in potem še 2 km nazaj, mala malica, pravi. Saj je navajen, da se veliko giblje. Potrebovala bi vsaj tri tedne, da bi mi lahko pokazal vse njihove znamenitosti in lepote narave, ki jih obkrožajo in jih lahko vsak dan občudujemo. Recimo rojstni kraj mojega najljubšega pesnika Simona Gregorčiča, pa Napoleonov most, brv na Soči, slapove, cerkev v Kobaridu, gorske kmetije, kostnico...

Mi smo se za pokušino sprehodili ob Soči, ki se vije mimo njihove domače hiše. Zunaj na terasi smo pili kavo, kramljali z ljubečimi starši, občudovali njihov vrt in njive za katere z

veliko ljubeznijo in poznavanjem skrbi oče, pa tudi Jernej, če ima čas in voljo. Hvaležna mama mi je pripravila sadike sobnih rož, domač čaj, risbo, ki jih sama riše in ustvarja.

Jernej mi je pokazal sobo, svoje umetnije in skupino Skillet, ki jo občuduje. Čeprav živijo zelo skromno, jim družina in skrb drug za drugega pomeni prav vse. Tudi Jernejava starejša sestra rada pride z družino na obisk, pa še Jernejevi mali nečakinji se lahko igrata in neomejeno potepata na vrtu.

Lepo mi je bilo, pa še kdaj in hvala za povabilo Jerneju in staršema, ter vse dobro jim želim.



Na sprehod k bližnji Soči sva se podala z Jernejevim specialnim kolesom, ki je edino v Sloveniji.



Jernej s svojo delovno terapevtko Natašo Kepic

BENJAMINOV VOZIČEK JE ZAKON

S pomočjo 26 donatorjev iz Gorenjske, Ljubljane, Kamnika, Trebnjega in Slovenj Gradca smo v dobrih dveh mesecih zbrali **3.080 evrov** in tako zaključili akcijo zbiranja sredstev za Benjaminov invalidski voziček. Hkrati pa smo s **563 evri**, ki so ostali pomagali še Maxu, da je hitreje prišel do športne proteze. Hvala Benjaminu in donatorjem!



V začetku oktobra je bil voziček pripravljen za predajo, ki smo jo imeli v Ciriusu v Kamniku, kjer 20-letni Benjamin Pogačar Prešeren obiskuje srednjo šolo. Izročitev smo pripravili skupaj z delovno terapevtko Tamaro Svete, ki je tudi testirala voziček in se zavzela za Benjaminu, da se bo skupaj z družino lahko potepal naokoli in lažje premagoval vsakodnevne ovire in omejitve.

Druženje z Benjaminom nam je polepšalo dan

Ce se le da si na izročitvah vzamemo malo več časa, da

skupaj ob kavici vsaj malo poklepetamo, se bolje spoznamo tudi z našimi obdarovanci, donatorji, šolami, terapevti, učitelji ali zdravniki. Včasih ni dovolj, da nekomu samo pomagamo, ampak si je treba vzeti tudi čas za drugega, saj je postal tako dragocen in neprecenljiv. Tudi tokrat je bilo tako.

Že pred predajo nas je pred vhodom v šolo pozdravil Benjamin, skupaj z njegovim očetom Alešem in donatorko Jasno Ružički me je najprej pospremil do prostorov, kjer med tednom v šoli biva, se uči in druži z vrstniki. Povedal je, da je njihova skupina zelo samostojna, da morajo po vnaprej določenem seznamu sami skrbeti tudi za red in čistočo, pospravljanje, pranje perila, pripravo kosila in učenje. V sobi kjer biva, ima Benjamin, ki je velik ljubitelj živali še terarij s kuščarjem gekonom in bogomolko. Tudi za redno telesno vadbo in hojo skrbi in vse ostalo kar je potrebno, da ostaja v kondiciji.

Je tudi vzornik svojim vrstnikom, pravi da je izkušnje nabiral doma v družini, predvsem pri obeh sestrah



Skupinska slika je zaključek, obenem pa potrditev, da se je splačalo vložiti ves trud in čas, da smo tudi Benjaminu lahko pomagali.

s katerima se dobro razume in sta mu v veliko oporo in pomoč. Veseli me, da se Benjamin tudi na šoli dobro počuti in je lepo sprejet.

Sedaj se hlače ne bodo več trgale

Nato smo druženje nadaljevali pri gospe Tamari v delovni terapiji, kamor je g. Mitja iz podjetja Bauerfeind pripeljal voziček in poskrbel za dobavo in dodelavo vozička. Še posebej nam je bila všeč metalno modra barva. Benjamin je bil zadovoljen in srečen, ker bo končno lahko sedel v udobnem in dovolj velikem vozičku, ki mu ne bo trgal hlač. Tudi oče ga je takoj preizkusil, vsi smo bili presenečeni kako je lahek in enostaven za potiskanje in zlaganje v avto, pa tudi varen, kvaliteten in stabilen. Glede na starega, že zdavnaj premajhnega in zmajane, ki mu je vseeno služil skoraj dobrih sedem let. Lahko smo se tudi sami prepričali, ko nam ga je pokazal v svoji sobi. Razlika je očitna.

Srečno vožnjo želimo Benjaminu in njegovi družini.

Naj mu dobro in dolgo služi na novih dogodivščinah in potepanjih v naravi. **Konec tedna ga je že takoj preizkusil pri opazovanju orlov v naravi in nam poslal sporočilo:**

Modra raketa je sprobana

»Zelo sem srečen, ko grem z novim vozičkom brez strahu ven, resnično hvala vsem, ki ste mi pomagali zbrati vsa sredstva za nakup, iz srca sem vam hvaležen. Hvala zavodu Vid in vsem donatorjem. Še tako naprej, da osrečite čim več ljudi in jim izpolnite čim več želja. Lep pozdrav Benjamin«



Še zadnje prilagoditve in modra raketa bo pripravljena na prve kilometre.



TIM »NE ŽELI SI, NAREDI!«

Z dovoljenjem novinarka Andreje Buh objavljamo njen intervju s paraplavalcem Timom, ki je bil objavljen v glasilu občine Loška dolina Obrh števila 4/2019. Timu stojimo ob strani tudi v Zavodu VID s kritjem stroškov plavanja in treningov v Športnem društvu Riba.



Tim Žnidaršič Svenšek je živahen petnajstletnik. Je dijak prvega letnika srednje tehnične šole v Ljubljani in želi postati računalniški programer. Je ljubitelj nogometa, pa tudi drugih športov, zbiratelj kamnov in mineralov in zelo rad se družijo z vrstniki. Ga pa od njih loči posebnost: Tim je paraplavalec. Rodil se je namreč z anomalijo obeh rok, kar pa Timu ne greni življenja, ampak iz njega ustvarja zmagovalca.

»Usodni« trenutek za Tima je bilo srečanje s paraplavalcema Darkom Đurićem in Ninom Batageljem leta 2017. Plavati pa se je seveda naučil že prej. Kdaj se je Tim srečal z vodo in plavanjem?

Leta 2008 smo bili z družino na počitnicah na Debelem rtiču. Na vsak način sem hotel plavati in oči me je odpeljal do bazena. Nataknil mi

je rokavčke, pa sem jih kar takoj snel in odvrigel. Oči je videl, da bo imel z mano kar veliko dela in medtem ko sta mami in sestra Julija počivali ob bazenu, me je oči učil. Najprej zaupanja do vode, da sem si upal tudi potopiti se pod gladino. Nato pa lebdjenja na vodi, »mrtvaka« rečemo po domače. In še isti dan sem splaval. Timov oče doda, da plavalci in paraplavalci, s katerimi se srečujejo zadnja leta, iz izkušenj povedo, da ima Tim talent. Gre za talent, ki ga ima veliko otrok. Od okoliščin in predvsem volje ter vztrajnosti otroka pa je odvisno, ali ta talent širi v tekmovalni luči.

Tim, že naslednje leto ste znova odšli na počitnice s pomočjo Rotarijcev in kaj se je zgodilo tam?

Na bazenu, kjer sem ves čas plaval pod vodo, me je opazil neki gospod in staršem rekel: »Zakaj pa ne bi vaš otrok plaval?« Gospod je bil spremljevalec otrok društva Sožitje iz Ribnice in je opazil moj talent. Sam sem že takrat zelo užival ob plavanju in rad sem bil v vodi, sem pa bil premlad, da bi razmišljal o kakšnem tekmovalnem plavanju. Verjetno takrat sploh nisem še vedel, da kaj takega obstaja.

Potem pa se je – leta 2017 zgodilo srečanje s paralimpijci, ki so se vrnili iz paralimpijskih iger v Riu. Bil sem

na pregledu v Soči, kjer so mi svetovali, naj zaradi težav s hrbtenico, ki so posledica anomalije mojih rok, poskušam s plavanjem. Imel sem srečo, da so bili prav takrat na obisku v Soči naši paralimpijci. Gospa Tanja Babnik nas je povabila na srečanje in nas predstavila gospodu Damijanu Lazarju, predsedniku Zveze za šport invalidov Slovenije – Paralimpijskega komiteja. Gospod Lazar mi je predlagal igranje namiznega tenisa ali plavanje.



Tim Žnidaršič Svenšek je bil na 2. evropskih paragrah mladih na Finskem najhitrejši na 50 m delfin, postavil je nov državni rekord, za nameček se je prvič spustil pod mejo 40 sekund (foto: Špela Vrhovec)

in kar takoj je povedala, da me bo prijavila na državno prvenstvo, ki je potekalo meseca maja v Radovljici. Pri trinajstih letih sem se tako včlanil v Športno društvo Riba in pričel trenirati v Ljubljani, kamor so me enkrat tedensko vozili starši ali stari starši.

Po tekmoivanju v Genovi je Tim prejel tudi posebno priznanje domačih:

»Medalja najboljšemu, najbolj prijaznemu, najbolj veselemu, najbolj nasmejanemu in izredno srčnemu sinu na svetu!«

In ob omembi plavanja so se mi zasvetile oči. To sem jaz! Gospod Lazar se je dogovoril z gospo Jano Čander, mojo sedanjo trenerko, za preizkus mojega plavanja. Januarja 2017 sem tako prvič plaval pod budnim očesom trenerke

Hkrati s treningi pa si začel tudi sodelovati na različnih tekmovanjih?

Tako je. Prvič 18. marca 2017 v Tivoliju, in sicer v prsni tehniki. Naslednja tekma pa je bila že državno prvenstvo



v paraplanju 27. maja, kjer sem postal državni prvak na 50 m prosto in 50 m prsno v kategoriji S6 SB5. Na 50 m kravl pa sem osvojil drugo mesto. Temu uspehu so tekmovalca kar sledila: na Mednarodnem plavalčkovem mitingu v Brestanici sem na 50 m prsno osvojil drugo mesto v odprti konkurenci. Tudi na prvem mednarodnem tekmovalstvu v paraplanju na morju avgusta 2017 v Puli sem osvojil dve zlati medalji.

Sledile so Evropske para igre mladih v Genovi, kjer sem opravil kvalifikacijske preglede in bil uradno mednarodno klasificiran v kategorijo S6 SB6 SM6. Letošnje leto pa sem uspešno zaključil Evropske para igre na Finskem, kjer sem osvojil zlato medaljo na 50 m delfin in odplaval tri A norme za evropsko člansko prvenstvo ter eno A normo za svetovno prvenstvo. Iz tekmovalstva v tekmovalstvo sem napredoval in plaval svoje osebne rekorde.

Na področju športa invalidov v Sloveniji se stvari postopoma urejajo. Velik mejnik

je bil 3. 2. 2018 v Mariboru, kjer je potekalo prvo državno prvenstvo v paraplanju za tekmovalce do 18 let in hkrati je bilo to prvo državno prvenstvo, ki je bilo integrirano s plavalci neinvalidi. Za kako pomembno stvar je šlo, morda najbolje povzame selektorka paraplanja (ki je tudi Timova trenerka) Jana Čander, v izjavi po končanem tekmovalstvu:

»V soboto smo bili priča zgodovinskemu trenutku v Mariboru. Mladi paraplavci do U18 so prvič odplavali v tekmovalnem sistemu Plavalne zveze Slovenije, torej zgodila se je popolna inkluzija. Organizatorji so odlično izpeljali tekmovalstvo. Tekmovalci so se odlično odrezali, videti je bilo ogromno nasmejanih obrazov, stiskov dlani, bučnega navijanja s tribun in uspešno odplavanih dolžin. Super sobota!«

Super sobota tudi zate, Tim, kajti domov si znova prišel z dvema kolajnima. Koliko pa jih že imaš?

Trenutno imam 10 zlatih, 6 srebrnih in dve bronasti in, če mi bo uspevalo tudi na-

prej, bomo pač morali povečati mojo sobo.

Tim se je v zadnjih dveh letih, poleg naštetih, udeležil še vrsto tekmoval in nizal uspeh za uspehom. Trenutno najpomembnejši pa je februarski odplavan pogoj

me podpirajo, vzpodbujajo, so mi v oporo, me spremljajo na tekmovalstva, kjer je to le mogoče, mi držijo pesti (ali fige, karkoli že pomaga) in so moji največji feni. In trenerka Jana, ki je od prvega trenutka verjela vame in to zaupanje le še raste. Trenerka



Tim v plavalnem elementu (foto: Špela Vrhovec)

za vstop v reprezentanco in tako si postal član Slovenske paraplavne reprezentance (reprezentant B), kar te lahko odpelje tudi v Tokio.

Da, v Tokiu bodo prihodnje leto paraolimpijske igre in moja velika želja je, udeležiti se jih. Odlično sem se odrezal že na zadnjih evropskih paraigradah mladih na Finskem, kjer sem bil najhitrejši na 50 m delfin. Čakajo me torej pogostejši naporni treningi, čim več obiskov fitnesa, izredna disciplina na vseh področjih svojega življenja, ob vsem tem pa seveda ne smem zanemariti šole. Čeprav je plavanje šport, v katerem bom dejansko lahko užival vse življenje, pa od njega verjetno ne bom mogel živeti. Ob omembi Tokia pa bi rad poudaril še, da sem do sem res prišel s svojim delom in svojimi rezultati, a imajo neprecenljive zasluge za to tudi moji starši, sestra Julija in ded Tone ter Adrijan, ki

zna biti vse, kar v določenem trenutku potrebujem, zna biti stroga in zna biti popustljiva, zna biti učitelj in zna biti prijatelj. In upam, da bova skupaj dosegla rezultate, za katere oba verjameva, da so uresničljivi.

Ni ravno »športno«, a tekmovalni šport s seboj prinaša tudi velike stroške. Kako se vaša družina spopada s tem?

Res ni enostavno, saj imata starša nizke dohodke. Stroškov pa je cel kup: članarine, startnine, treningi, prehrana in športna oprema (ki, verjemite, tudi za plavanje ni poceni), ob tem pa še vožnje na treninge in tekmovalstva. Preteklo leto sem imel športno stipendijo v višini 40 eurov – to je dovolj za dvakratno vožnjo na trening v Ljubljani. Ker trenutno bivam v Ljubljani, v brezplačnem internatu, pa so starši izgubili



Tim s trenerko Jano Čander (arhiv: Jana Čander)

IZJAVE LJUDI, KI SE JIH JE

velik del dohodkov iz naslova državnih pomoči in je tako družina pravzaprav na slabšem. Z dobrimi rezultati, ki jih dosegam in uvrstitvijo v paraplavno reprezentanco so starši za del stroškov razbremenjeni, kajti tukaj del programa paraplavanja financira Zveza za šport invalidov Slovenije – Paralimpijski komite. Od kar se resno ukvarjam s paraplananjem, so naši družini že pomagali posamezni podjetniki iz domače občine in bližnje okolice, pa Športna zveza in Občina Loška dolina.

čisto nič ne ovira, kako pa je v vsakdanjem življenju?

Sem zelo samostojen, seveda pa ne morem narediti čisto vsega. Ko sem bil majhen, mi je mami »sčarala« posebnost žličko in sploh poskušala s pripomočki olajšati moj vsakdan. Vendar – razen računalnika – ne potrebujem posebnih pripomočkov. Pri opraviilih, ki jih ne zmorem sam (npr. striženja nohtov) mi pomagajo spremljevalci, ki ga imam trenutno v šoli, v internatu pa za enkrat še ne čutim te potrebe.

Da nisem odvisen od drugih, zdaj že vedo tudi moji novi sošolci, s katerimi se zelo dobro razumem in lahko računam na njihovo podporo in pomoč. Čeprav me je bilo pred odhodom v srednjo šolo malček strah, pa se zdaj počutim veliko bolje, kot sem pričakoval. Razredničarka pa je sploh zelo ponosna na moje športne uspehe in na dejstvo, da ima v razredu paraplavca.

Tim s svojim pogumom, voljo in vztrajnostjo izredno pozitivno vpliva na ljudi okoli sebe. Zna se osredotočiti in izkoristiti okoliščine kar najbolje. S svojo predanostjo ciljem je marsikomu za vzgled. Lahko je tudi nam in zato bomo vsi močno držali pesti, ko se bo na evropsko prvenstvo na Portugalsko v mesecu maju odpravil po normo za paralimpijske igre.

Ostani pogumen, razbijaj stereotipe in poseži po zvezdah! Srečno, Tim!

Najbolj pa je celotna družina hvaležna Zavodu Vid, saj pomaga že ves čas po svojih najboljših močeh. Neizmerno sem jim hvaležen!

Tim, še eno vprašanje. Si v – kot starši radi rečemo – kritičnih letih. Ko bi se verjetno rad več zabaval, imel čas zase, spil kakšno pivo ...

Tega pri meni seveda ni. Disiplina, disciplina in še enkrat disciplina! Paziti moram na prehrano, sploh ne pijem alkohola, pa tudi pri zdravih (le-ta potrebujem zaradi alergije) moram biti previden. Sem namreč pod drobnogledom antidopinške organizacije in (na pol v šali) ta je hujša od kontrole staršev.

Tim, ves čas se pogovarjava o športu oz. tekmovalnem športu. Če ne bi uporabljala besedice »para«, bi bralci, ki te ne poznajo, spregledali, da si pravzaprav invalid. Vidimo, da te to pri športu

«Z go. Mojco in Zavodom VID smo se spoznali pred tremi leti, ko je naša Nika začela obiskovati 1. razred osnovne šole. Ker hodi v redno osnovno šolo, kategorizirana pa je kot slep otrok z ostankom vida, potrebuje pri pouku pripomočke, med drugim tudi lupu. Ko smo začeli iskati možnosti, kako kupiti precej drago veliko lupu, nam je velikodušno pristopila na pomoč ga. Mojca z Zavodom VID. Prevzela je vso organizacijo in zbiranje donacij. V rekordno kratkem času so zbrali dovolj sredstev, da je Nika še pred novim letom dobila svojo lupu. Lahko je začela normalno slediti pouku. Sedaj ji gre v šoli odlično, saj je zelo bistra, prilagodljiva in vztrajna deklica. Nikakor pa ne bi zmogli brez pomoči čudovitih razredničark, spremljevalke, izdatne pomoči tiflopedagoginj in seveda lupe. Tako ima Nika kljub omejitvam zaradi vida, enake možnosti za pridobivanje znanja in za razvoj svojih darov. Pred dvema letoma je začela igrati klavir in odlično napreduje. Njena učiteljica klavirja jo je prepoznala kot zelo nadarjeno učenko. Nika zelo uživa v igranju in sanja o tem, da bi postala pianistka. Mogoče pa ji bo prav zaradi pomoči velikodušnih in požrtvovalnih ljudi, ki jo obkrožajo, uspelo uresničiti svoje sanje.» **mamica 9 letne Nike Slovša iz Horjula, ki tudi pravi, da ko se v družino rodi otrok s posebnimi potrebami, je najprej velik šok, kasneje pa vidiš, da je tudi velik blagoslov. Ti otroci so naši veliki učitelji.**

Slabovidni 11 letni Luni smo pred tremi leti podarili prenosni računalnik, da bi se lažje učila slepega tipkanja in pripravljala na samostojno šolsko delo. Zanimalo nas je kako ji služi.

»Luna pravi, da rada uporablja računalnik za pisanje pravljič in gledanje filmov. Hvaležna vam je, da ste ji ga zrihtali :)! Seveda ji bo kasneje, ko bo na njem treba delati seminarske in Power Point predstavitve, prišel še bolj prav. Z računalničarjem Gregom Hribarjem se dobila vsak mesec za dve šolski uri in se uči pisanja, brez da Luna gleda na tipkovnico. Vsi smo vam zelo hvaležni, ker ste tako prijazni in vedno pripravljeni na pomoč. Zaradi vas je svet resnično lepši.« nam je sporočila Katja Kotnik Prosenjak, Lunina mamica

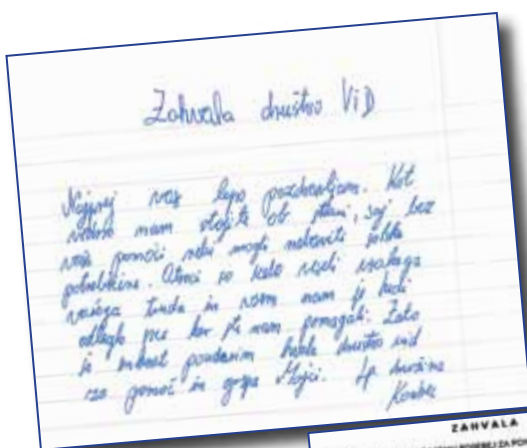
»Modra raketa je sprobana

Zelo sem srečen, ko grem z novim vozičkom brez strahu ven, resnično hvala vsem, ki ste mi pomagali zbrati vsa sredstva za nakup iz srca sem vam hvaležen. Hvala zavodu Vid in vsem donatorjem. Še tako naprej, da osrečite čim več ljudi in jim izpolnite čim več želja. Lep pozdrav Benjamin«

Dobre želje in čestitke za izjemne uspehe in seveda močno voljo in vztrajnost želimo Timu na njegovi plavalni poti tudi v Zavodu VID.

ZAHVALE OTROK IN STARŠEV

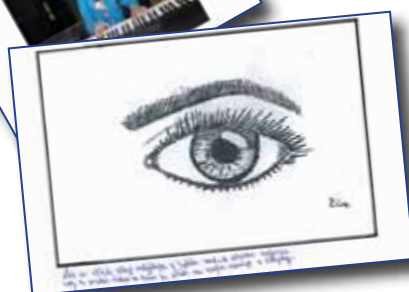
Prav vsaka družina in njihov otrok s posebnimi potrebami je drugačen, vsaka zgodba, ki jo delijo z nami je enkratna in in posebna. Več kot 3.000 vas je bilo. Hvaležna sem jim, prav tako njihovim učiteljem, zdravnikom in ostalim, ki nam s svojo strokovnostjo in prizadevnostjo omogočijo, da je naša pomoč optimalna in za otroka učinkovita. Hvaležna sem tudi našim donatorjem, prostovoljcem in sodelavcem, da lahko skupaj ustvarjamo številne zgodbe s katerimi rišemo nasmeh na obraze otrok in iskrice v očeh. Ustvarjamo jim lepši in boljši svet.



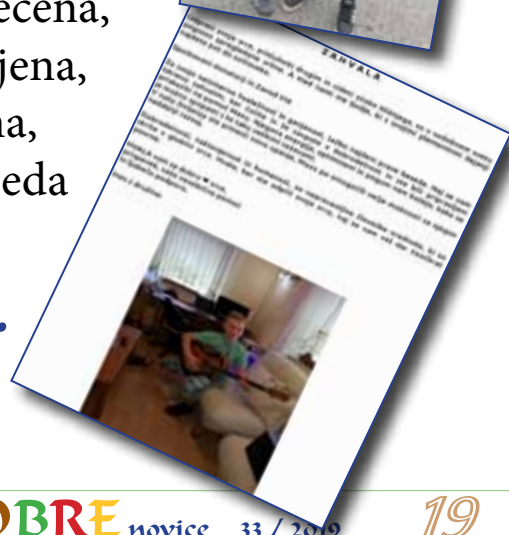
HVALA,
beseda mala,
a velika,
da gore
premika,
ruši bregove,



zida mostove,
sezuva nadutost,
rojeva hvaležnost,
klesti prevzetnost,
gradi prijaznost.
Premalokrat izrečena,
premnogokrat pozabljena,
namerno zamolčana,
preprosta, velika beseda



mala -
HVALA.
(Ida Semenič)



SADOVI NAŠEGA DOLGOLETNEGA DELA

Če prilagodimo stara vedenja o tem, da če hočemo imeti dobro letino moramo dobro sejati in jo prilagodimo na odnose med ljudmi in svojo osebno rast ter napredek ugotovimo, da za oboje velja



KOT 1000 BESED

popolnoma enako. Predstavljamo vam le nekaj slik iz našega bogatega arhiva izročitev. Za vsako sliko stojijo potreba, želja po lepšem življenju, veliko dela in številni prevoženi kilometri širom Slovenije, nešteti telefonski pogovori, usklajevanje z zdravniki in terapevti, ter obiski naših poverjenikov v podjetjih in na domovih, da smo vse akcije pomoči speljali. Številni posamezniki in podjetja so poseja-

la dobra semena. Semena, ki so vzklikla v dobra dejanja in otrokom omogočila lepši svet in življenje, ter jim olajšala marsikatero težavo. Da te slike govorijo uspešne zgodbe stojijo za njimi namesto obljub konkretna dejanja naših donatorjev - podjetij in posameznikov in

NAJ GOVORIJO SLIKE



DIOPTA VISION NEWS 2019

Naš bienalni dogodek predstavitve tehničnih pripomočkov in programske opreme za slepe, slabovidne in osebe z disleksijo je bil tokrat po treh letih, kajti lansko leto ni bilo večjih novosti, zato pa se je v letošnjem letu nabrala vrsta zanimivih in uporabnih novitet.

Predstavitev novosti je potekala v dveh skupinah (prva skupina ob 10h in druga ob 15h) ob 16.45 pa smo gostili še mlade oftalmologe iz cele Slovenije. Mladi oftalmologi pod vodstvom dr. Helene Haskaj so pokazali interes, da pridobijo nove informacije s področja slepote in slabovidnosti. Zaposleni iz CRSS (Center za rehabilitacijo slepih in slabovidnih) so predstavili namen in svoje dejavnosti, mi pa smo jim predstavili širok asortiman pripomočkov od optičnih do elektronskih, ter programske opreme.

Sedaj pa k pomembnim novostim za slabovidne:

Elektronski lupi HumanWare Reveal 16 in Reveal 16i

HumanWare je naredil odlično prenosno zložljivo

elektronsko lupo s kamero za bližino in daljavo – Reveal 16. Velikost zaslona je 15,6« (39,6 cm), razpon povečave pa med 1,0x in 45,0x. Možna je nastavitve barvnih kontrastov ter zamrznitev fokusa (uporabno pri pisanju). Reveal 16 je dobavljiv z bralno mizico in polnilno baterijo. Reveal 16 je odličen pripomoček za šolarje, ki se selijo iz razreda v razred in jim ob vgrajeni bateriji ni potrebno venomer iskati in priklapljati na električno omrežje. V kompletu je tudi torba, ki olajša prenašanje.

Reveal 16i pa je nadgradnja lupe Reveal 16. Na prvi pogled skoraj identična, ko pa pogledamo pobliže ima Reveal 16i s sprednje strani vgrajene zvočnike, zaslon občutljiv na dotik, mikrofona in na vrhu ekrana spletno kamero. Na desni strani je USB vhod, z zadnje strani pa je dodaten USB vhod ter HDMI priključek



Elektronska lupa HumanWare reveal 16i

za priključek na TV aparat ali projektor. Reveal 16i se lahko preko WiFi-ja poveže na internet. Preko brezžične povezave Bluetooth lahko priključimo zunanjo BT tipkovnico in/ali miško. Poleg kamere za živo sliko je dodatna kamera za OCR (optično razpoznavanje znakov), ki služi modulu Prodigy. Dodatna tipka s sprednje strani omogoča preklapljanje med živo sliko in vmesnikom Prodigy, ki omogoča lažje branje skeniranega besedila, saj je le to elektronsko obdelano z vgrajeno programsko opremo. Skenirane dokumente lahko dodatno organiziramo (po mapah), izbrišemo ali pošljemo naprej. Modul Prodigy ima tudi aplikacijo Kalkulator. Ko pa se zaslona dotaknemo s peti-

mi prsti naenkrat postane zaslon tablični računalnik z operacijskim sistemom Android. Na tabličnem računalniku pa lahko uporabljamo vse aplikacije iz Google Play Store.

Prenosna elektronska lupa HumanWare Explore 8

Explore 8 (zaslon z diagonalno 8«; 20 cm) je lupa, ki je namenjena malo manj zahtevnim uporabnikom ali kot drugi pripomoček saj je prenosna. Povečava do 30x se lahko nastavi s tipkama + in -, ki sta pod zaslonom ali kar na zaslonu, saj je le ta občutljiv na dotik. Preko menijev lahko upravljamo s kontrastno umetno sliko, privzeto nastavitvijo povečave, bralno črto ali zaslonko, jeziki me-



Prenosna elektronska lupa HumanWare Explore 8

nija (Slovenski meniji so v pripravi) in upravljanje z galerijo v kateri so shranjene slike iz zaslona. Explore 8 ima vgrajeno tudi kamero za daljavo. Lupo pa je mogoče preko HDMI priklopa povezati tudi z TV aparatom – pomeni, da lupo peljemo po besedilu, slika pa je na TV ekranu.

Novosti za slepe:

Računalnik za slepe z vgrajenim brajevim zaslonom in operacijskim sistemom Windows Eurobraille Esytime



Računalnik za slepe z brajevim zaslonom in Windows Eurobraille Esytime

Francosko podjetje Eurobraille, ki proizvaja brajeve zaslone z 12, 24, 40 in 80 celičami se je lotilo proizvodnje računalnika za slepe. Že prej omenjeni brajevi zasloni delujejo tako, da so žično ali brezžično povezani navadno z običajnim prenosnim računalnikom. Vez med računalnikom in brajevim zaslonom pa predstavlja posebna programska oprema - bralnik zaslonske slike.

Eurobraille Esytime pa je samostojna enota, ki tehta 1,2 kg in vključuje: računalnik z brajevim zaslonom z

32 celičami in brajevo tipkovnico (brez monitorja). Easytime je povezljiv z internetom preko WiFi-ja ali preko kabla. Nanj pa je mogoče priklopiti vse od zunanje tipkovnice, tiskalnika, monitor ali projektor. Operacijski sistem Windows 10 je nameščen, uporabnik pa si po lastni izbiri namesti še bralnik zaslonske slike. Avtonomija baterije je 8 oziroma 13 ur. Uporabnik lahko dela z vsemi Windows kompatibilnimi programi ali pa uporablja posebej razvit programski vmesnik Easy Suite z različnimi moduli (za urejanje dokumen-

tov, kalkulator, beležka, organizator datotek, modul za zapisovanje matematičnih znakov ter predvajalnik zvočnih knjig).

Elektronska beležnica z zaslonom na dotik in brajevim zaslonom ter operacijskim sistemom Android HumanWare Braille Note Touch+

Predhodnik Braille Note Touch je bil sicer predstavljen že pred 3 leti, vendar ima Braille Note Touch+ močno izboljšano odzivnost (hitrejši procesor in



Elektronska beležnica z zaslonom na dotik, brajevim zaslonom in Android HumanWare Braille Note Touch+

izboljšana programska oprema), po velikosti pa je tudi nekaj manjši in lažji od predhodnika. Posebnost Braille Note Touch+ je v tem, da se v aparat »piše« ali na posebno brajevo tipkovnico, ki je položena preko zaslona na dotik ali pa direktno na zaslon občutljiv na dotik. Ko se položi na zaslon vseh 10 prstov, aparat položaj kalibrira in pisanje se lahko začne. Operacijski sistem Android omogoča uporabo vseh programov, ki so na voljo v Google Play Store. Braille Note Touch+ pa ima tudi poseben modul, kjer je enostavno delo in upravljanje z aplikacijami kot so urejevalnik besedil, elektronska pošta, internetni brskalnik, kontakti, kalkulator, Daisy predvajalnik zvočnih knjig,...). Teža naprave je samo 900 gramov.

Programska oprema Dolphin:

Tekočim izdajam programske opreme podjetja Dolphin za slepe (bralnik zaslonske slike) in slabovidne (povečevalnik zaslonske slike) sledijo tudi poslovenjene različice. Zadnja

verzija je s številko 18.04 in ima vrsto izboljšav preteklih različic ter boljše in hitrejše delovanje na vseh računalnikih z operacijskim sistemom Windows 10. Braille Note Touch je na voljo z 18 ali 32 celični brajevim zaslonom. Poudarki: programska oprema deluje tudi na napravah z zaslonom občutljivim na dotik, za šolarje je zelo uporabna povezljivost z učiteljevim računalnikom in/ali s pametno tablo. Programska oprema omogoča delovanje na več zaslonih hkrati, kjer je lahko slika razpotegnjena preko več zaslonov ali pa je na vsakem zaslonu posebej drugačna slika. Še to: vso programsko opremo je možno tudi testirati na lastnem računalniku.

Dušan Jankovič

Za več informacij o vseh pripomočkih nas lahko kontaktirate na našo telefonsko številko ali preko elektronske pošte. Spletna stran: www.diopta.si



DIOPTA d.o.o., Aljevska ulica 30, 1000 Ljubljana, Slovenija
tel. 01 21 981 46, e-mail: info@diopta.si, www.diopta.si

IZJEMNA ODKRITJA DR. KOREPANOVA O RAKU

S podpornim zdravljenjem s pomočjo naravnih adaptogenov je začel že pred 20 leti in z izjemnimi uspehi dosegel, da je postala fitomedicina uradna medicina v Rusiji.

Slovenija zaseda prvo mesto (med evropskimi državami) po deležu smrti, ki so posledica obolenja za rakom oz., drugače povedano, kar 31,5 odstotkov vseh smrti v Sloveniji je posledica raka. Kaj je vzrok za tako visok delež smrti (torej ne incidence, ampak dejanskih smrti glede na obolenost)? Nas bo zaščitilo zdravstvo ali si moramo pomagati sami? Kje delamo napake? Ključ je v krepitvi imunskega sistema, o čemer pa je večina zdravnikov trenutno zelo slabo poučenih. Zelo pomembno je, da pred in v času terapije pacient okrepi svoj imunski sistem, ki je tako sposoben samozdravljenja.

O vzrokih za nastanek raka je bilo povedanega že mnogo, a enoznačnega odgovora za to še ni. Dejstvo je, da se mora bolnik na določeni točki angažirati tudi sam. Trenutno je žal večina zdravnikov namreč zelo slabo poučenih o tem, kako zelo pomembno je, da pred in v času terapije pacient okrepi svoj imunski sistem, ki je sposoben samozdravljenja. A stvari se spreminjajo! Dr. Korepanov, priznani ruski onkolog, je recimo z uporabo fitomedicine dosegel zmanjšanje ali celo odpraviitev stranskih učinkov klasičnega onkološkega zdravljenja, za kar 60 % pa se je povečal tudi učinek kemoterapije ali obsevanja. Svojim pacientom pred vsakršno terapijo najprej tudi

predpiše naravna sredstva za dvig imunskega sistema oz. fitoterapijo, šele nato sledi zdravljenje s t. i. sveto onkološko trojico (kemoterapija, obsevanje, operacija).

Sigurno ste že slišali ljudski rek, da za vsako bolezen rožica raste. V bistvu je narava en sam organizem, ki je usklajen in v njem za anomalije, ki se pojavljajo vedno obstaja tudi druga stran, ki pomaga anomalije odpravljati. Zato je pregovor še kako na mestu, saj danes tudi znanost potrjuje, koliko različnih snovi in spojin, ki jih človek potrebuje pri zdravljenju, vsebujejo v naravi pridobljeni elementi iz rastlinskega in živalskega sveta. In pogoj za uspešno zdravljenje je namreč močan imunski sistem, kot smo že omenili in ki ga ne glede na vrsto škodljivih zunanjih faktorjev lahko krepimo prav z zelišči. Priznani ruski onkolog dr. Korepanov, zagovarja zanimivo primerjavo: "Tako ljudem kot kozam je potrebna trava (v ruščini je ta pojem razumljen širše, kot rastline), le da koze to bolje vedo!"



Povzeto po zapisih Marie Ane Kolman



Dr. SERGEY VALERYEVICH KOREPANOV

zdravnik, onkolog, ginekolog in fitoterapevt, ki pri svojem delu in zdravljenju pacientov kombinira obe veji medicine. Pripravke njegovega inštituta Alfit in sibirsko fitomedicino bomo zaradi izjemnosti ter potrjenih učinkov delovanja na telo uvrstili v Zavodu VID v naš program pridobivanja sredstev za pomoč otrokom s posebnimi potrebami.

FUNGOTERAPIJA PO RECEPTURI dr. KOREPANOVA

Tisoče let se že ve, da so se gobe uporabljale ali proučevale za zdravljenje bolezni. Preko dve tretjini smrti povezanih z rakom bi lahko preprečili ali jih zmanjšali, če bi pri zdravljenju uporabljali zdravilne gobe.

Številne znanstvene raziskave v zadnjih tridesetih letih so potrdile učinke tradicionalne uporabe zdravilnih gob in izpostavile tudi njihove imunomodulatorne, protirakave in druge terapevtske lastnosti: protiglivično, protivnetno, protivirusno, protibakterijsko, protiparazitsko, antidiabetično, hepatoprotektivno, uravnavanje krvnega tlaka, srčno-žilne bolezni, hiperholesterolemija, hiperlipidemija, ledvične težave, težave živčevja, težave dihal, afrodiziak, adaptogen.

Večina raziskav se osredotoča na spojine, ki lahko vplivajo na biološki odziv imunskih celic.

Imunske celice so odgovorne za prepoznavanje in uničevanje mikroorganizmov in tudi za odstranjevanje telesu lastnih nenormalnih celic. Pri tem sodelujejo makrofagi, nevrofilci, celice ubijalke in dendritične celice, uravnavajo pa ga signalne molekule kot so citokini.

V gobah so odkrili vrsto imunomodulatorjev, ki spadajo med lektine, proteine, terepnoide in polisaharide. Znano je, da so imunski odziv sposobne spodbuditi določene spojine, ki jih zato lahko uporabimo pri zdravljenju raka in pri splošni imunosupresiji, ki je posledica zdravljenja, pri zdravljenju z antibiotiki, kot dodatek cepivom in pri zdravljenju avtoimunih bolezni (Chronova bolezen). V zdravilnih gobah so s kemijskimi analizami odkrili vrsto spojin, ki so sposobne interakcije z imunskim sistemom in lahko spodbudijo ali zavrejo posamezne vidike im-

unskega odziva, kar pomeni, da delujejo kot imunomodulatorji. Na podlagi znanstvenih študij se prav imunomodulatorji danes vse pogosteje uveljavljajo kot uspešen način zdravljenja raka, poleg kirurškega posega, kemoterapije in radioterapije.

Dr. Sergej Valerjevič Korepanov, ruski onkolog, ginekolog in fitoterapevt iz Barnaula je med zdravilnimi gobami, ki so v kliničnih študijah pokazale najmočnejši učinek izbral sibirsko čago, reishi in cordyceps. V svojih dolgoletnih raziskavah in proučevanju terapevtskega učinka pri podpornem zdravljenju onkoloških bolnikov je ugotovil, da imajo najmočnejši učinek kombinacije, ki potencirajo delovanje posamezne sestavine in delujejo močnejše in tudi širše – ne le na primarno bolezen, ampak celostno na vse organe oz. biokemijske procese v organizmu. Inštitut Alfit je tako v namen preventive in podpore pri zdravljenju razvil linijo profesionalne fito- in fungoterapije, koncentrate 100% naravnih zdravilnih rastlin in gob, ki so bili sprva vključeni v protokol zdravljenja v Inštitutu Galen, zaradi izjemnih rezultatov in odmevnih kliničnih študij, pa so danes sestavni del terapije v mnogih onkoloških klinikah.

Sestavine proizvodov fungoterapije dr. Korepanova so naravne, nabrane v divji naravi Južne Sibirije oz. Altaja. Ker gre za surovine, ki so zelo iskane v farmaciji na Zahodu, zlasti pa v ZDA, je trenutna svetovna politična situacija precej posegla v prosti trg in onemogočila izvoz teh strateških surovin v države, ki izvajajo gospodarske sankcije proti Rusiji. Pomanjkanje pomembnih surovin za vrsto naravnih zdravil iz teh proizvodov je v zadnjih letih iz-

koristila Kitajska, kjer je zdravljenje z zdravilnimi gobami tisočletna praksa tradicionalne in uradne medicine. Kitajska farmacija je tako uspešno plasirala na trg vrsto zdravil – ekstraktov iz zdravilnih gob, ki se uporabljajo kot samostojna ali podporna zdravila pri vrsti bolezni in imajo izjemen učinek prav pri zdravljenju onkoloških bolezni. V recepturah dr. Korepanova se zdravilne gobe pogosto pojavljajo v kombinaciji dveh različnih vrst gob, pa tudi v kombinaciji z zdravilnimi rastlinami:

- lisičke, skorja trepetlike in nageljnovе žbice
- čaga in kordiceps
- čaga, reishi in korenina navadnega repinca

CORDYCEPS

Ta naravni preparat iz programa profesionalne fitoterapije in fungoterapije dr. Korepanova se zaradi širokega spektra delovanja uporablja tako v preventivi kot tudi pri zdravljenju.

Cordyceps je zelo redka goba, obstaja pa več kot 1000 različnih vrst te parazitske gobe. Dr. Korepanov je za svoj proizvod izbral vrsto Cordyceps militaris ali kokonov glavatec. Cordyceps ima večtisočletno zgodovino medicinske uporabe v nekaterih predelih Azije. Ime Cordyceps izhaja iz latinskih besed cord in ceps, kar pomeni palica (kij) in glava. Cordyceps militaris spada v vrsto gob hypocreales in je t.i. entomopathogena goba, ki zajeda insekte, se letno pojavlja in pogosto raste parazitsko na larvah in pupah insektov. Najdemo ga v Severni Ameriki, Evropi, in Aziji. V Indiji raste v subalpinskih predelih himalajskih travnikov poznan kot "Keera Ghas". V poročilih o etnofarmakološki uporabi se navaja uporaba pri različnih



bolezni od driske, glavobola, kašlja, revmatizma do jetrnih bolezni itd. Goba opisujejo kot himalajsko vijagro ali himalajsko zlato, saj stane 1 kg divje nabrane gobe 500 do 2500 USD. Zaradi povpraševanja je divje nabrane gobe vse manj, zaradi visoke cene in zanimivosti za farmacijo pa se seveda trudijo, da bi jo umetno gojili.

Prvi zapisi o cordycepsu segajo v leto 620 n.št.. Odkrili so jo pastirji jakov na Tibetu in Nepal, ki so postali pozorni na živahnost živali, ki so med pašo uživale cordyceps.

Goba vsebuje vrsto farmakoloških učinkovin. Največ pozornosti je vzbudil cordycep, zaradi širokega spektra biološke aktivnosti. Vključen je v konvencionalno kitajsko medicino, ki uporablja gobe za zdravljenje modernih bolezni z že vrsto komercialnih proizvodov iz Cordycepsa in ki ima seveda tisočletno tradicijo uporabe zdravilnih gob.

V zadnjem času je velik trend uporaba naravnih zdravil namesto sintetičnih. Cordyceps kot zdravilna goba, uporabljena kot izrazito močno zdravilo za dobrobit človeštva v starih civilizacijah, je sedaj področje velikega zanimanja zaradi še neodkritih potencialov, kot odličen vir bioaktivnih metabolitov z dokazanimi več kot 21 kliničnimi koristmi za človeško zdravje: močno upočasnuje staranje,

deluje antidiabetično, antioksidacijsko, antitumorsko, imunomodulatorno in tudi kot spolni stimulator. Iz cordycepsa izolirano snov cordycep, proučujejo številne študije, ki dokazujejo učinek te snovi na raka. Cordyceps ima močan farmakološki in terapevtski potencial za zdravljenje raka v bodočnosti.

Nove tehnologije omogočajo izolacijo bioaktivnih sestavin in pripravo praškov ali kapsul. Cordyceps in njegovi produkti so izkazali izjemen klinični učinek na zdravljenje vključujoč delovanje jeter, ledvic, srčnožilni sistem, respiratorni, živčni, spolni, imunološki sistem in delovanje v smislu protitumorskega, antioksidantnega, protivnetnega in protimikrobnega delovanja. Cordyceps vsebuje številne pomembne nutrijne sestavine, od esencialnih aminokislin, vitaminov B kompleksa (B1, B2, B12) vitamin K, razne ogljikove hidrate, monosaharide, oligosaharide, polisaharide, proteine, sterole, ukleozide in veliko aminokislin. Cordyceps je znano kitajsko tradicionalno zdravilo s širokim spektrom uporabe tako v farmacevtskem smislu kot pri ohranjanju zdravja. Znan je primer skupine kitajskih atletinj, ki so leta 1993 na kitajskih športnih igrah podrle devet svetovnih rekordov in so redno jemale Cordyceps. Cordyceps namreč povečuje celično energijo kot

ATP, zato je tako zelo pomemben pri športnikih, ljudeh s povečanimi psihofizičnimi obremenitvami in pri starostnikih. Cordyceps je tudi priznan naravni antibiotik, saj deluje proti več desetim bakterij kot so streptokoki, stafilokoki, pnevmokoki itd... Klinične študije so tudi potrdile, da v času uživanja cordycepsa pride do umirjene razširitve krvnih žil, kar pomembno poveča prekrvavitev srčnih mišic in drugih organov, kar pomeni, da preprečuje nastanek trombov in lahko celo preprečuje nastanek infarkta, kapi, ishemične bolezni srca itd. Dokazano je tudi protirakavo delovanje Cordycepsa in tudi spodbujanje delovanja levkocitov, kar omili stranske učinke obsevanja. Cordyceps krepi delovanje celic jeter, ledvic, pljuč in normalizira presnovo, kar omogoča izločanje toksinov iz telesa.

REISHI (*Ganoderma lucidum*)

ali svetlikava pološčenka ima najdaljšo zgodovino uporabe v zdravilne namene. V tradicionalni kitajski medicini se reishi uporablja za zdravljenje zlatenice, vnetja ledvic, visokega krvnega tlaka, vnetja sklepov, nespečnosti, bronhitisa, astme in različnih težav z želodcem in velja za najučinkovitejše sredstvo za krepitev organizma. V več kot 2000 let starih kitajskih spisih Huang Di Nei Jing (Priročnik Rumenega carja) najdemo prve zapise o reishiju in njegov pomen v sistemu petih prvin (wu xing). V kitajskem zdravilskem priročniku Shen'ong Bencaojing iz 1. stol. n.št. je opisanih 252 zdravilnih rastlin in med najpomembnejše priročnik prišteva prav reishi. V vzhodnjaški medicini reishi imenujejo „goba nesmrtnosti“ in „goba kraljev“. Ker ima

poživljajoč učinek, jo v kitajski in japonski literaturi povezujejo s podaljšanjem življenja, hitrim okrevanjem, zdravljenjem raka in odpornostjo proti različnim boleznim. V tradicionalni medicini jo uporabljajo pri zdravljenju bolezni jeter, kroničnega hepatitisa, vnetja ledvic, visokega krvnega tlaka, artritisa, živčne izčrpanosti, nespečnosti, bronhitisa, astme, čirov na želodcu, oslajenosti zaradi dolgotrajne bolezni, slabosti, povišanega holesterola, anoreksije, srčnih bolezni, bronhialnega kašlja, pri starejših ljudeh, kot protistrup pri zastrupitvi z gobami, v onkologiji kot protitumorsko in preventivno sredstvo pri recidivih, za izboljšanje delovanja srca in jeter, pri alergijah in avtoimunih boleznih.

Na Japonskem pa se reishi v uradni medicini uporablja kot dopolnilno sredstvo pri zdravljenju raka, ker zmanjšuje stranske učinke kemoterapije in obsevanja.

Znanstvene raziskave so v tej gobi ugotovile približno 400 bioaktivnih snovi: triterpenoidi (imajo adaptogene in antialergijske učinke in znižujejo krvni tlak), polisaharidi (imajo protitumorske in imunostimulativne lastnosti – spodbujajo aktivacijo makrofagov, celic T in celic ubijalk, kar spodbudi tvorbo citokinov), nukleotidi, steroli, steroidi, maščobne kisline, peptidi in proteini. Klinične raziskave so potrdile, da imajo posamezne spojine svetlikave pološčenske imunomod-



ulatorne, protitumorne, protivnetne, protibakterijske in protivirusne učinke. Poleg tega ugodno vplivajo na nespečnost, delujejo hepatoprotektivno, znižajo raven sladkorja in maščob v krvi ter kažejo antioksidativne učinke, tako da vežejo proste radikale in delujejo proti staranju.

Danes jo na Japonskem, Kitajskem, v Združenih državah Amerike čedalje pogosteje uporabljajo kot alternativni dodatek pri zdravljenju levkemije, raka, hepatitisa in sladkorne bolezni. Glavna aktivna snov gobe reishi, ki deluje proti rakavim celicam so polisaharidi, ki se vežejo z aminokislinami, aktivirajo tako imenovane T – limfne celice in na takšen način uravnavajo imunske reakcije organizma. Številne klinične študije so potrdile, da goba reishi krepi in uravnava imunski in endokrini sistem, ščititi pred nastankom tumorjev, izboljšuje cirkulacijo, odstranjuje škodljive proste radikale, inhibira sintezo DNK rakavih celic, uničuje končno encimsko aktivnost tumorskih celic, pospešuje nastanek makrofagov (naravne celice ubijalke) in uravnava T in B limfocite, ter tako omejuje razširitev rakavih celic, s tem pa tudi podaljšuje življenje in zmanjšuje število metastaz ter izboljšuje kvaliteto življenja. Dokazano je tudi, da reishi lahko omeji toksične in stranske učinke kemoterapije in obsevanja (utrujenost, izguba apetita, izguba las, „zadušitev“ kostnega mozga, visoko tveganje za razne infekcije), lajša bolečine med kemoterapijo in obsevanjem, povečuje razstrupljanje jeter in tako izboljšuje njihovo delovanje ter stimulira obnavljanje jetrnih celic. Zato je zelo pomemben dodatek za bolnike z rakom na jetrih, dobre rezultate pa kažejo tudi klinične študije o podpornem zdrav-

ljenju z gobo reishi pri raku prsi, prostate, ledvic, vranice, trebušne slinavke, požiralnika in črevesja ter pri tumorjih na možganih in kožnem raku.

Najti gobo reishi v naravi je precej težko. Le redko se razvije iz trosov goba – najbolj zdravilna je na divji slivi. Leta 1972 je nek japonski kmet vzgojil kulturo gobe reishi in jo uspel vzgojiti v umetnem okolju. Od takrat reishi vzgajajo za proizvodnjo različnih preparatov za zdravljenje.

NAVADNI REPINEC (*Arctium lappa*)

je dvoletna rastlina in mu ponekod ljudsko pravijo tudi jež, kencelj, kloš, lepenj, lepir, ovčji prijatelj, podbel, reginec, starec, repil, torica, repivec, repje, veliki osat tudi indijski koren. Repinec ima namreč dolgo ter mesnato in zelo upor-



abno vretenasto korenino. Uporabni so vsi deli rastline: korenine, listi in semena. Korenine so posebej bogate z inulinom, saj ga imajo kar 40 do 70%. Tradicionalni preparati iz korenine navadnega repinca se uporabljajo pri boleznih sluznice prebavnega trakta in jeter, pri preventivi in dopolnilnem zdravljenju onkoloških bolezni, pri kožnih boleznih in za krepitev las. Znano je, da korenina repinca spodbuja izločanje žolča in seča, ima pa tudi protimikrobno delovanje, uravnava krvni sladkor, omogoča očiščenje krvnega in limfatičnega sistema. V ljudskem zdravilstvu korenine navadnega repinca čistijo kri, odpravljajo sečne in žolčne kamne, blažijo protin in revmo.

KARNOZIN EXTRA

Na mednarodnem kongresu nevrologov v Dubaju so bili predstavljeni rezultati študije, ki je potekala v letošnjem letu 4 mesece na 51 pacientih z multiplo sklerozo. Rezultati so presegli pričakovanja, saj so pacienti poročali o evidentnih izboljšavah njihovega stanja.

Navedena študija z naslovom »Medium-Term Carnosine Supplementation Positively Affects Patient-Reported Outcomes in Multiple Sclerosis« je bila prva, ki je pokazala povezanost jemanja pripravka na izboljšanje stanja pacientov z multiplo sklerozo. Vsi pacienti so jemali pripravek **KARNOZIN EXTRA**. Navedene ugotovitve bodo objavljene v prestižnem časopisu *Journal of Neurological Sciences*.

Kaj je Karnozin Extra

Karnozin je 100% naravna snov – protein, dipeptid ki je sestavljen iz 2 aminokislin: beta-alanina in L-histidina. Imenujejo ga tudi neuropeptid zaradi svoje zaščitne vloge v živčnem sistemu, posebej v možganih. Karnozin se naravno nahaja v človeškem organizmu. Njegova največja koncentracija je v skeletnih mišicah, srcu, malih možganih in v skorji velikih možganov. Karnozin svoje funkcije najbolj izraža v takojmenovanih „ekscitabilnih“ tkivih, kot so mišično in živčno tkivo. V teh tkivih je izredno pomembno vzdrževanje primerne pH in električnega naboja. Do sedaj opravljene študije kažejo, da je vsebina karnozina v človeškem telesu odvisna od spola (nivo je višji pri moških),

starosti (vsebina karnozina se zmanjšuje s staranjem) ter od prehrane (osebe, ki se prehranjujejo vegetarijansko imajo nižjo koncentracijo karnozina v skeletnih mišicah).

Kako karnozin deluje?

Enostavno, z obnavljanjem normalnega upravljanja celičnih ciklusov. Za boljše razumevanje kako karnozin deluje, si lahko predstavljate sledeče: vsakemu „motorju“ je potrebna redna menjava olja, ker v času svojega delovanja, različni mikroskopski (pa tudi večji) delčki povzročajo pojav abrazije. Olje vsebuje detergente, ki raztapljajo te delčke. Ko se detergent porabi, se količina odpadnih delčkov poveča in poškodujejo notranjo gladko površino, motor zgublja moč, vse do popolnega prenehanja dela. Telesu je ravno tako potrebna učinkovita metoda odstranjevanja metaboličnih odpadkov, a to so v glavnem preostanki uničenih struktur proteinov. To „proteinsko blato“ če se ne odstrani, se kopiči v celici ter povzroča upočasnjevanje življenjskega ciklusa funkcioniranja celice, vse do popolne ustavitve. To tudi lahko zmoti efektivno delitev celic in verjetno še pomemb-

neje, dovoli potencialno reprodukcijo teh abnormalnih celic. To vse vodi v povečanje kromosomske nestabilnosti, ki rezultira z degenerativnimi spremembami in malignimi tumorji. Drugi možni izhod pa je razvoj celic, ki se stara, ker ko je celica „obrabljena“, preneha z delitvijo. Karbonilacija proteinov postaja osnovni vzrok umiranja celic. Karnozin predstavlja osnovni faktor za vzdrževanje in ohranitev zdravih nedotaknjenih proteinov, njihove funkcionalnosti in zgodnjo menjavo.

Zadnjih nekaj let se povečuje interes in pozornost usmerjena k lastnostim karnozina, ki se smatra za dodatek stoletja in postaja osnovni medicinski preparat namenjen ljudem vseh starosti, posebej tistim z 40 let starosti in več. Študije o karnozinu se izvajajo v USA, Avstraliji, UK, na Japonskem, Skandinaviji, Rusiji in na Kitajskem. Priporočajo ga specialisti kot pomemben nutritivni dodatek v odlašanju procesov staranja. Karnozin so preučevali mnogi pomembni znanstveniki (Bruce

Ames in njegov tim z Berkley UCLA, ki je eden od največjih ekspertov na polju molekularne biologije).

Moderna medicina se na žalost osredotoča predvsem na zdravljenje posledic različnih bolezni, ne pa na aktivno delovanje za zatiranje samega vzroka problema. Vzrok je ponavadi povezan s pomanjkljivim delom samih celic. Karnozin Extra je sistemski prehranski dodatek, ki izkazuje svojo aktivnost na mitohondrijski in celični ravni ter znatno poveča njihovo sposobnost oživitve in ozdravitve.

Skratka, karnozin lahko vzamemo v širokem spektru zdravstvenih težav, da bi omogočili lastno proizvodnjo vseh celic, ki se borijo z nekim oksidativnim stresom. Oksidativni stres je stanje organizma, v katerem obstaja neuravnoteženost med tvorbo prostih radikalov in njihovo nevtralizacijo z antioksidativno zaščito organizma. Nato prosti radikali (oksidanti) preprosto nasičijo mehanizem antioksidantne zaščite organizma.



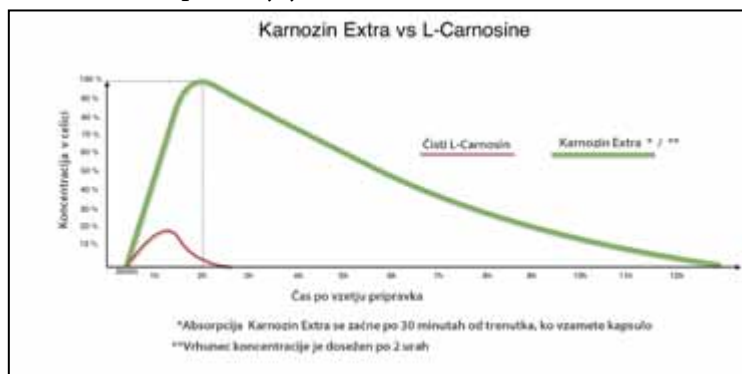
Razlika med čistim L-karnozinom in Karnozinom Extra

Velik problem z L-Karnozinom je ta, da deluje samo v "in vitro" pogojih. To pomeni, da manifestira svoje delovanje samo v laboratorijskih pogojih, ko se karnozin doda direktno v celice. Ko človek poje hrano, ta ne gre direktno v celice ampak gre skozi veliko faz in procesov v katerih se karnozin izgublja.

Tipičen obrok, ki vsebuje rdeče meso zagotavlja 250 mg čistega karnozina, ki se v človeškem telesu zelo hitro razgradi z encimom karnozinaza. To pomeni, da tudi takrat, ko se oseba prehranjuje z rdečim mesom kot virom karnozina, le ta tako vnesen v organizem ne traja dovolj dolgo da bi ponudil svoje zaščitne učinke. Ista situacija je z dodatki prehrani, ki vsebujejo čisti L-Karnozin. Ko se jemlje dodatek, ki vsebuje čisti karnozin, je njegova absorpcija pod 20%, običajno okoli 10-15%. Skratka, v kolikor premišljujete o

uporabi dodatka, ki vsebuje samo čisti karnozin, vam priporočamo, da ga ne jemljete!

Karnozin Extra je dodatek prehrani, ki vsebuje L-karnozin v posebni formi, ki je zaščiten pred delovanjem karnozinaze (karnozinaza – encim kateri razgrajuje Karnozin in ga s tem naredi skoraj nekoristnega). Formula izdelka Karnozin Extra omogoča vzdrževanje stalne, visoke koncentracije karnozina v krvi in tkivih skozi 8-12 ur. To v veliki meri poenostavi jemanje dodatka, ker ga je treba konzumirati samo zjutraj in zvečer, da bi s tem zajeli celo obdobje 24 ur. Za razliko od Karnozina Extra, ki ima do 12 urno delovanje, bi morali jemati dodatek, ki vsebuje čisti L-Karnozin skoraj vsakih 30 min. Prav tako bi potrebovali veliko večje doze (od 1 mg do 2 mg čistega karnozina vsako uro)!



Na tabeli se vidi ogromna razlika v absorpciji in koncentraciji med čistim L-Karnozinom in Karnozinom Extra, ki je z dolgotrajnim učinkom v veliki prednosti.

Najpomembnejše lastnosti Karnozina:

- varen, naravno se nahaja v človeškem telesu in hrani,
- protivnetni antikancerogeni učinek,
- univerzalni antioksidant in čistilec aldehydov,
- vpija toksične stranske produkte hidroksilnih radikalov, superoksido in peroksila,
- zaščitnik kromosomov (DNK) pred poškodbami povzročenimi s prostimi radikali,
- preprečuje peroksidacijo lipidov,
- občutno inhibira procese glikacije (na naraven način),

- inhibira ustvarjanje AGEs-ov, ščiti proteine pred onesnaženjem povzročenim z AGEs-om,
- preprečuje formiranje cross-links proteinov,
- ponuja multifunkcionalno zaščito proteinov in fosfolipidov,
- ščiti proteine pred škodo nastalo z karbonilacijo,
- inhibira procese poškodbe zdravih proteinov s strani njihovih denaturiranih oblik,
- pomaga v recikliranju poškodovanih proteinov tako, da ščiti proteazome,
- pomaga pri ohranitvi normalnega okrevanja proteinov,
- ima pomemben pozitiven učinek pri avtističnih motnjah,
- ščiti možganske celice pred poškodbami,
- ščiti možganske proteine,
- deluje kot nevrottransmitter,
- pomlajuje ostarele kultivirane človeške celice,
- podaljšuje življenjsko dobo,
- ščiti pred toksičnim uplivom težkih kovin, kelira cink in baker (pozitivni učinki pri Alzheimerjevi bolezni),
- preprečuje formiranje cross-links beta-amiloida pri Alzheimerjevi bolezni.

Karnozin kot močan Antioksidant

Prosti radikali so atomi ali skupine atomov z neparnim številom elektronov in se lahko formirajo, ko kisik pride v kontakt z določenimi molekulami. Ko se formirajo, ti zelo reaktivni radikali lahko začnejo verižno reakcijo, a še posebej so nevarni zaradi škode, ki jo lahko naredijo v reakciji s pomembnimi celičnimi deli kot je DNK ali celične membrane. Če se to zgodi, celice lahko slabše funkcionirajo ali umrejo. Da bi preprečilo poškodbo s prostimi radikali, človeško telo uporablja antioksidantni sistem obrambe. Antioksidant je molekula, ki je dovolj stabilna, da donira elektron, ki nevtralizira proste radikale in s tem zmanjšuje njihov potencial za ustvarjanje poškodb.

Karnozin Extra je antioksidant, ki stabilizira in ščiti celično membrano. Kot hidrosolubilni antioksidant (topi se v vodi) preprečuje lipidno peroksidacijo znotraj celične (dvoslojne) membrane. Veliko antioksidantov (kot so vitamin C in E) nimajo velikega učinka, ko je prva linija obrambe uničena.

Prosti radikali povzročajo tako imenovan oksidativni stres organizma. Karnozin, v principu, reagira z reaktivnimi oblikami kisika (Reactive Oxygen Species – ROS – prosti radikali kisika) in preprečuje nastanek oksidativnega stresa. Karnozin ne deluje samo protektivno. Obenem je aktiven, ko so škodljive komponente že formirane z delovanjem prostih radikalov, kot so lipidni peroksidi in njihovi sekundarni produkti. Na ta način so tkiva zaščiten tudi pred »drugim valom« škodljivih učinkov teh sestavin. Na primer, karnozin blokira zelo reaktivni končni proizvod lipidne peroksidacije – malondialdehid (MDA). Če se MDA ne odstrani, lahko povzroči poškodbo lipidov, encimov in DNK. Negativno vlogo ima tudi pri razvoju ateroskleroze, vnetnih in degenerativnih spremembah na sklepih, katarakti in splošnih procesih staranja. Karnozin deaktivira MDA in na ta način ščiti aminokisline v molekuli proteina, pri čemer je tudi sam uničen. Karnozin je sestavina, ki ščiti in podaljšuje funkcionalni življenjski cikel osrednjih gradbenih enot organizma – proteinov, DNK, lipidov in se ga lahko upravičeno imenuje za element dolgoživosti.

ZDRAVO ŽIVLJENJE

Protokoli in količine jemanja Karnozina Extra, ki so bili do sedaj ugotovljeni in pozitivno vplivajo na sledeče bolezni in težave. *

AVTIZEM - RAZLIČNE VRSTE (razvojna dysphasia, disharmonični razvoj, ADHD)	KARNOZIN EXTRA	KOLOSTRUM EXTRA	KOMPLEKS Q10	stIMUNO
Starost 0 - 2 leti	1	2	/	/
Starost 3 - 5	1+1	2+2+2	/	/
Starost 5 - 8	2+1	2+2+2	/	/
Starost nad 8	2+2	/	1	1
Cerebralna paraliza in hypotonija	Potrebna fizična aktivnost in terapija			
Starost 0 - 2	1 ali 2	2	/	/
Starost 2 - 5	2+2	2+2+2	1	/
Starost 5 - 10	3+2+1	/	1+1	1
Parkinsonova bolezen	3+3	/	2+2	3
Alzheimerjeva bolezen	3+3	/	2+2	3
Multipla skleroza	Potrebna fizična aktivnost in terapija			
Paraplegija in kvadriplegija	3+3	/	2+2	2
Parestezija, težave z vidom	2+2	/	2+1	2
Epilepsija				
Starost 0 - 2 leti	1 ali 2	2	/	/
Starost 2 - 8	2+1+1	2+2+2	/	/
Starejši	3+2+1	/	1+1	3
Srčne bolezni in ateroskleroza	3+2	/	2+2	3
Diabetes				
Starost 0 - 2 leti	1 ali 2	2	/	/
Starost 2 - 8	2+1	2+2+2	/	/
Starejši	3+3	/	2+2	1+1+1
Anti-age upočasnitev staranja	3+2	/	1+1	3
Športniki	3+2+2	3+3	2+2	3
Sindrom izgorelosti - stres	3+3	/	1+1	2+2

* Visoka kvaliteta, naravne sestavine, brez stranskih učinkov, brez interakcij ali kontraindikacij. Za doseg polnega učinka, je potrebno jemati pripravke najmanj 3 mesece.

Priporočilo za KOMPLEKS Q10 - za vse zdrave osebe preko 35 let starosti najmanj 1 kapsula dnevno. Doza se lahko poveča pri starejših osebah in ali v pogojih povečanega oksidativnega stresa. Pri pacientih, ki jemljejo statine ali beta blokatorje ja lahko doza najmanj 2+1.

Priporočilo za KOLOSTRUM Extra - otrokom s slabšim imunskim sistemom (ponavljajoče infekcije v zgornjem dihalnem traktu, trdo-vratnem otitisu, ponavljajočimi pljučnicami in hospitalizacijo), otrokom, ki v kakršnikoli obliki zaostajajo v razvoju (gibalno, psihično, govorno)

Priporočilo za stIMUNO Komplex - vsi imunsko ogroženi ljudje (po kemoterapiji, radioterapiji, ali kadar se uporablja zaviralce imun-skega sistema, problemi z vidom, bolniki z zastrupitvami

* Pri otrocih se lahko v prvih 5-10 dneh uporabe karnozina pojavi hiperreaktivnost. Po tem času bo hiperreaktivnost izginila. To je samo prilagoditveni učinek karnozina.



Kmalu bodo izdelki dostopni tudi na naši internetni strani in jih boste lahko naročili oziroma kupili za pomoč in podporo vašemu telesu. O protokolih uporabe, učinkih pri različnih boleznih bomo več pisali v naslednji številki Dobrih novic

segrad

SUHOMONTAŽNA GRADNJA



Ul. 11. novembra 57, Leskovec

Tel.: 041 405 561

**OČESNA OPTIKA
LIKEB TERNIK D.O.O.**
Na trgu 5, Mozirje
optika.likebternik@amis.net

Očala
in strokovno
svetovanje

**03 839 49 53
03 620 98 64
031 388 070**

ČERNIVŠEK
LESNARSTVO & TRANSPORT

Proizvodnja lepljenega lesa, avtoprevoznništvo
Černivšek Jože s.p.

041 646 607
041 793 701
www.cernivsek.com

GOMILAR

Gomilar d.o.o. Vrhpolje 5, 1295 Ivančna Gorica
t + 386 31 777 195
e info@gomilar.si www.gomilar.si

Projektiranje, inženiring in svetovanje v
energetiki, nuklearni in
procesni industriji

SiPRO
INŽENIRING

CKŽ 135c, SI-8270 Krško
tel.: +386 (0)7 488 15 92
fax: +386 (0)7 488 16 46
e-mail: info@sipro-inzeniring.si
www.sipro-inzeniring.si

Moj bazen. Moja obala.
www.ema-bazeni.si

Montpreis

Odkup in prodaja
hlodovine in rezanega
lesa trdih listavcev

MONTPREIS d.o.o.
Planina 65d
3225 Planina pri Sevnici
Slovenija

t.: +386 3 748 1003
f.: +386 3 748 1004
e: info@montpreis.si
e: montpreisdoo@siol.net
www.montpreis.si

TEKOL

TEKOL d.d. Maribor
Ulica Pohorskega
bataljona 14
Tel.: 02/ 421 31 06
www.tekol.si

Peskanje – Barvanje – Metalizacija – Epoksi tlaki –
Sanacije betonov – Protipožarni premazi

Hlebček
DOBRODOŠLI
V DEZELI DOBNEGA KRUHA

Hlebček d.o.o.
Ptujška cesta 74,
2331 Pragersko

Tel. 02 803 72 39
F. 02 803 90 91
pekarna@hlebcek.si

KOVA d.o.o.

VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU
POŽARNA VARNOST
VARSTVO OKOLJA IN PRESKUSNI LABORATORIJ
SISTEMI KAKOVOSTI
PROJEKTIRANJE - INŽENIRING
KONTROLNI ORGAN ZA OPREMO POD TLAKOM
PUBLICISTIKA
VARNOSTNI ZNAKI, GASILNIKI
NAJEM PREDAAVALNICE

Kova d.o.o., Opekarniška 15d, 3000 Celje
Tel. 0342823210, info@kova.si - www.kova.si



STROJNE
INSTALACIJE



ENERGETSKI
SISTEMI



OPTIMIZACIJA &
MONITORING



ANALIZE TRGA &
SVETOVANJE

Šarlah d.o.o, Arja vas 106, 3301 Petrovče, Slovenija

T: +386 (03) 713 31 80

F: +386 (03) 713 31 82

Gsm: + 386 41 685 972

E posta: info@sarlah.si



Trgovina z gradbenim materialom
Družba za trgovino in storitve

Trgovina ŠALARA

Vanganeljska 10

6000 Koper

tel.: 05/625-88-25

fax: 05/625-88-26

e-mail: salara@grim-commerce.si



Trgovina OLMO

Ul. 15. maja 25

6000 Koper

tel.: 05/663-88-00

fax: 05/663-88-02

e-mail: olmo@grim-commerce.si



Production of transmission elements

Prušnikova 118
1210 Ljubljana
Slovenia

**Izdelava zobnikov,
zobniških gonil,...**

☎ ++386 1 512 22 18

☎ ++386 1 516 10 16

☎ ++386 31 433 555

zaletelgears@t-2.net



**OPTIKA
MESEC**

Optika Mesec

Ljubljanska cesta 11

4260 Bled

T 08 205 77 97

Cesta maršala Tita 31

4270 Jesenice

T 04 583 26 63

www.optika-mesec.com

RASTOR
storitve, d.o.o.

Pod Hruševco 42, 1360 Vrhnika,

info@rastor.si,

tel.: 01/755 79 80,

fax: 01/755 79 81

prodaja04@svet-el.si
01 549 14 00

AX elektronika d.o.o.
Špruha 33, 1236 Trzin



Raspberry Pi
Programirajte s
Python programom



Mikrokontrolerji PIC18
v praksi



Arduino
Programirajte
z lahkoto



Android
Programirajte
v BASIC programu

www.svet-el.si



EZ22 - Elektronika
za začetnike - OSNOVE

BIOLOŠKA

BREZ ELEKTRIKE

**ČISTILNE
NAPRAVE
OXYFIX**

**ZBIRALNIKI
za vodo**

info@s5projekt.si

- Enostavna, kvalitetna in zanesljiva tehnologija čiščenja
- Brez električnih delov
- Nizki stroški vzdrževanja
- Dolga življenjska doba

031-342-342

PC ARNOVSKI GOZD
Arja vas 102, Petrovče

za lepši del dneva!

Bazeni • whirlpooli • savne • Wellnessi • Fontane

www.remax.si



Elektro storitve in gradbena mehanizacija

Tegar d.o.o.

Velika Pirešica 5, 3310 Zalec

T: 05 916 96 85

E: info@tegar.si

www.tegar.si

M: 051 633 832

E: tomo.illjas@tegar.si

30
years experience
in a welding company

WELDING



Contact

→ DULER d.o.o.
Remise 112
SI-2290 Šumenj, Slovenia
info@duler.si

→ DULER Jermol
mob: 031 351 270
email: jermol@duler.si

duler

Tradition for the future





TITA
Transport d.o.o.
Logatec, Slovenija
+386 41 777 734, +386 41 800 278
tia248@siol.net



Razvojni center
Inženiringi Celje d.o.o.

SI-3000 Celje
Teharska cesta 40

+386 3 425 21 21
info@rci.si
www.rci.si



ibba plus
www.ibba.si




HAPRO d.o.o.

ORODJA ZA OBDELAVO LESA • WOODCUTTING TOOLS • HOLZBEARBEITUNGSWERKZEUGE

Dobja vas 187a • SI-2390 Ravne na Koroškem • www.hapro.si



STRUC MUTA kmetijska mehanizacija
a company of STRUC Holding

Univerzalni motokultivatorji s priključki spodaj, so namenjeni za KOŠNJO, OBDELAVO ZEMLJE, TRANSPORT, ČIŠČENJE SNEGA in DROBLJENJE ORGANSKIH ODPADKOV. Delo s strojem je zelo enostavno, lahko in predvsem varno.



25 univerzalnih priključkov za priključek na stroj



STRUC MUTA, kmetijska mehanizacija d.o.o.
Koroška c. 51, SI-2366 Muta
Telefon: 02 8770 112; Fax: 02 8770 104
www.struc.info



POWER
Šotori www.power.si

- prireditveni šotori,
- šotorske hale, športne hale,
- avtomobilski nadstreški,
- izdelava kovinskih konstrukcij
- izdelava in servis ponjav

Koroška c. 61
2366 Muta



REMOPLAST d.o.o.
Proizvodnja PVC in ALU oken in vrat

Spodnja Vižinga 68
2360 Radlje ob Dravi

tel.: 02/ 888 04 43
fax: 02/ 887 17 50
e-mail: info@remoplast.si
web: www.remoplast.si



FRIDRO
Vse na enem mestu!




www.fridro.si




BASLE **JOHN DEERE**

Trgovina in storitve d.o.o.
zastopnik JOHN DEERE, strugarstvo, izdelava, prodaja in popravilo kmetijske ter gradbene mehanizacije

Ojstriška vas 26, 3304 Tabor, www.basle-stroji.si
T: +386 (0)3 572 71 74, GSM: 031 650 439
E-mail: basle.tabor@siol.net



PILIH
BETON

PILIH BETON d.o.o.
Tovarna ulica 17, 3000 Celje
+386 3 425 66 00
www.pilih-beton.si





ESTA d.o.o.
Vodovodna 100,
SI 1000 Ljubljana

Inženiring, zastopstva, zunanja in notranja trgovina.

I: www.esta.si
E: esta@esta.si

T: 01/ 58 00 600
F: 01/ 58 00 630

Avtohiša Radanovič Brežice




CITROËN

**AVTO CENTER
JEROVŠEK d.o.o.**

Cesta na Krko 4, 1290 Grosuplje
Tel.: 01 786 53 30



TRGOVINA Z IZOLACIJSKIMI MATERIALI

- IZOLACIJE
- HIDROIZOLACIJE
- FASADE
- ESTRIHI
- SUHOMONTAŽA
- STREHE

ALTEKS d.o.o.
Slovenska cesta 31a
4207 Cerklje na Gorenjskem
Tel.: +386 4 25 25 512
Fax: +386 4 25 25 511
E-mail: info@alteks.si

OKNA - VRATA - SENČILA
NAITORS d.o.o.
FENSTER - TÜREN - SONNENSCHUTZ



Gsm: + 386 (0)41 755 853

NAITORS d.o.o., Hardek 34g, SL - 2270 Ormož
tel: + 386 (0)5 993 10 86 fax: + 386 (0)5 994 29 59
E-mail: info@naitors.si, http://www.naitors.si



Tel: +386 059 024 693
Fax: +386 059 024 824
Gsm: +386 031 362 249
+49 170 355 9990
e-mail: adfrons@gmail.com

SLO - Cesta Františka Foita 8
3320 Velenje
DE - Danziger str. 27
82194 Gröbenzell



Cesta Františka Foita 8
3320 Velenje- SLO

Tieckstraße 2
47166 Duisburg - DE

Tel: +386 59 024 693
Fax: +386 59 024 824
GSM: +386 31 362 249
+49 170 355 9990
e-mail: korektbauu@gmail.com
web: www.korektbau.com



MELU, MIZARSTVO d.o.o.
BIO STILNA IN RUSTIKALNA NOTRANJA VRATA

Raduha 56, 3334 Luče, SI
Tel.: ++386 3 839 38 80
Fax: ++386 3 839 38 88
e-mail: mizarstvo.sellsnik@siol.net
www.mizarstvo-sellsnik.si

UTKOV

UTKOV JUG d.o.o.
Savska cesta 20a, 8290 Sevnica



JERNEJ JUG
direktor

**UTOPNO
KOVAŠTVO**

Tel.: 07/816 26 30
Fax.: 07/816 26 31
Mtel.: 041 797 191
Email: jernej.jug@gmail.com
www.utopnokovastvo.com



INŽENIRING
AVTOMATIZACIJA
ZASTOPSTVA

TELEM d.o.o.
V Borovju 8
2000 Maribor
Slovenija
http://www.telem.si

E-mail: nina.hladin@telem.si

Tel.: 02 228 44 19
Faks: 02 228 44 20
GSM: 041 235 498

ODKUP BARVNIH KOVIN IN ŽELEZA

JDZ
odpadki d.o.o.

gsm: 051 621-223

Janko Zakovšek



J.D.Z. odpadki, reciklaža sekundarnih surovin d.o.o.

Planinska cesta 49, 8290 Sevnica, mail: odkupkovin.eu@gmail.com

www.odkupkovin.eu

clemente & rogelja

RAČUNOVODSKA DRUŽBA
CLEMENTE - ROGELJA d.o.o.

Prvomajska ulica 39, 5000 Nova Gorica

Tel.: 05 335 37 00, Fax: 05 335 37 08

E-mail: info@cr-go.si

Silva Frizerski atelje
J&T frizerski atelje, frizerstvo, trgovina in storitve, d.o.o.

JERNEJA LIKAR
stilistka

Šuceva 23
4000 Kranj
Tel.: 04 234 30 70
GSM 040 566 432
TC Dolnov, I. nadstropje

Email: jt.frizerski.atelje@gmail.com

BISMONT

BISMONT, proizvodnja, montaža in posredovanje, d.o.o.
Strossmayerjeva ulica 26, 2000 Maribor

Tel: +386 (0)2 / 333 - 41 - 47 Faks: +386 (0)59 / 36 - 56 - 92

E-mail: info@bismont.si

MANA

• PROIZVODNJA • SERVIS • TRGOVINA •

MANA OMERZU d.o.o.

Dečno selo 15 a, SI-8253 Artiče, Slovenija

IZDELAVA ROČNO POSLIKANIH
LONČKOV ZA VSE PRILOŽNOSTI.



katja.pavser@iprodukt.si
041 364 174

IPRODUKT



AS INVEST

NEPREMIČNINE IN INŽENIRING

PREVOZI IN STORITVE Z AVTODVIGALI * AVTOVLEKA

www. **MEGRAS** .si

CNC OBDELAVA KOVIN * RAZREZ Z VODNIM CURKOM

Noršinska ul. 25, 9000 M. Sobota, Slovenija

T:00386 2 5300 670, F:00386 2 5300 671, E: megras@siol.net



VAŠ ZANESLJIV
PARTNER
PRI GRADNJI
IN OBNOVI

topdom
jernej

GRADBENI MATERIAL • SUHA GRADNJA
FASADE • KRITINE • BARVE • KERAMIKA
ORODJA • INSTALACIJA • UREJANJE OKOLICE

JERNEJ d.o.o. PC Litija, Ljubljanska c.15

T•01 89 87 472, E•jernej.konjar@siol.net, W•www.jernej.si

Pohištvo in notranja oprema

Branko Vidmar s.p.

Drča 3, 8351 Straža

SI - Slovenia



T +386 (0)7 30 84 800

F +386 (0)7 30 84 108

E info@pohistvo-vidmar.com

www.pohistvo-vidmar.com



TRIMUŽIJAT
Beauty & Development

Trimužijat d.o.o.

Orehovlje 2A, 5291 Miren, SI
SI 97002011

Tel.: 05 395 42 80
www.trimuzijat.com

kemon
TRUE · VISIONARY · BEAUTY

Prisma
Geometric
Hair School

MASSUGU
SHEARS

Maletti



| RAČUNOVODSTVO

| DAVČNO IN PRAVNO SVETOVANJE

Tempogroup d.o.o. | Forme 7a, 4209 Žabnica

t: 04 513 04 54 | g: 051 31 37 39 | f: 04 513 04 55

e: uros@tempogroup.si | W: www.tempogroup.si

sitotisk
STUDIO A
tisk preslikačev za tekstil

Anita Dakskofler Ahačič s.p.
www.studioa.si
041 632 006

TEMPO TRADZ

Škofja Loka, d.o.o., Računovodska hiša, davčno in
pravno svetovanje, Pod Plevno 52, SI-4220 Škofja Loka
Pisarna: Kidričeva cesta 75, SI-4220 Škofja Loka

economic
commerce

Zanesljiv dobavitelj tonerjev in kartuš
že **30** let!



www.birostore.si | info@birostore.si | 02 330 43 36



moba
POSTELJNI SISTEMI

www.moba.si
07/30 68 400

PODNLCE ZA
KVALITETEN
IN
UDOBN SPANEC



VENCELJ
mizarstvo

Mizarstvo Vencelj d.o.o.
Šentvid pri Stični 66
1296 Šentvid pri Stični

T: 01/788 50 08
info@vencelj.com
www.vencelj.com

IZDELAVA NOTRANJE OPREME ZA OBJEKTE
IN HOTELSKO POHISTVENE OPREME



HANCMAN
www.hancman.si

Lastna izdelava PVC oken in vrat, rolo vrat,
senčil in komarnikov

T: +386 (0)2 878 72 55

M: +386 (0)40 550 404



SGP POKERŽNIK, d.o.o.

Robindvor 110 2370 Dravograd

T: 059218542 - Fax: 059218543 - GSM: 041515490

pokerznikdoo@gmail.com



VIPTRONIK d.o.o.
Vzdrževanje, inženiring in proizvodnja
Koroška cesta 14,
2390 Ravne na Koroškem, Slovenija

- PROJEKTIRANJE
- AVTOMATIZACIJA
- ROBOTIZACIJA
- MERITVE STRELOVODNIH
IN ELEKTRIČNIH INSTALACIJ
- PNEVMATSKE - CEVNE POŠTE



www.pergola.si T: 02 887 40 16 @: info@pergola.si



Že od leta 1938

ŠEŠKO d. o. o.
Laserski razrez
Vlečne kljuke

www.sesko.si



ELEKTRONIKA

VR-elektronika, d.o.o.
Pod Hruševco 48F, 1360 Vrhnika
Pe VR-elektronika, d.o.o. Obrtna cona Logatec 60, 1370 Logatec
Tel.: 01 750 24 35, E-mail: vr.elektronika@siol.net

www.vr-elektronika.si



Gaia
25 let

Naj vrtnarjenje postane
vaš najljubši hobi. Naročite
se na najbolj priljubljeno
revijo za vrtnarjenje!

Brezplačni nasveti
strokovnjakov agronomov:
080 81 22
www.klubgaia.com



dolnov
Štecula 23, Kranj
dolnov@dolnov.si
04 201 30 14

www.dolnov.si

JUVI
YOU WIN

cmc 30
GROUP

CMC GROUP d.o.o.
IOC Zapolje I/10, 1370 Logatec

+386 1 759 08 00
+386 1 759 08 01
info@cmc-group.si
www.cmc-group.eu

- ✓ PROJEKTIRANJE
 - ✓ PRODAJA
 - ✓ IZVEDBA IN VZDRŽEVANJE
- vodovodnih, kanalizacijskih in merilno-regulacijskih sistemov



BENI TEHING

Garagentore
Garažna vrata

Industrietore
Industrijska vrata

office@garagentor.at
info@hanus.si

SI: 051 899 990
AT: 0676 443 10 50
Leznica 78, 2341 Limbuš
Unterer Markt 12, 8410 Wildon

www.garagentor.at
www.hanus.si

**CIK
CAK**

DELOVNA OBLAČILA
PO MERI KUPCA

IZDELANO
V SLOVENIJI

TRGOVINA CIK-CAK
A. KAVCIC d.o.o.
Mat. Gaber 20
8233 Vojna Gata
T: 03 50 46 305
E: info@cik-cak.si
www.cik-cak.si

TOSCANA
restavracija & pizzerija

NI-MB, d. o. o., Ruska ulica 4, 2000 Maribor

Dostava, naročila in rezervacije:

02 / 461 2000

WWW.toscana-mb.si

Gabaroni

EKOLOŠKE
DOMAČE TESTENINE

www.gabaroni.si

STROJNE INŠTALACIJE
LOKAR RADO s.p.

ID št. za DDV: SI65698363

Dolnja Prekopa 20
8311 Kostanjevica na Krki

Tel: +386 (0)7 49 87 310
Fax: +386 (0)7 49 87 330
Gsm: +386 (0)41 630 456
E-mail: instalacije@lokar.si
www.lokar.si

GRAJSKA GOSTILNICA
Kranjska Cesta 2, RADOVLJICA
+ 386 4 531 44 45
GRAJSKA-GOSTILNICA.SI

- DNEVNA PONUDBA
- DNEVNA KOSILA
- VIKEND KOSILA
- ZABAVE ZA ZAKLJUČENE DRUŽBE
- DOMAČE JEDI
- JEDI SREDOZEMSKJE KUHINJE

Drofenikova ulica 8
3230 Šentjur

03 828 13 40
070 819 822

cirl@agroteh.si

www.agroteh.si

**IMAMO KAR IŠČETE
NAREDIMO KAKOR ŽELITE!**

- Brezplačne meritve in svetovanje na terenu
- Odlični pet oziroma šest komorni GEALAN profil priznanega nemškega proizvajalca
- Prezračevalni sistem GECCO ali večstopenski prezračevalni sistem z nagibom
- Vse vrste senčil (zunanj rolo, notranji rolo, notranje žaluzije, zunanje krpan žaluzije)
- Vse vrste senčil (zunanj rolo, notranji rolo, notranje žaluzije, zunanje krpan žaluzije)
- 37 dekorjev imitacije lesa
- 13 gladkih barvnih dekorjev
- Proti vlomno MACO okovje
- Odlična vgradnja PVC in ALU elementov

Izločena vrednost dela od: **0,65** €/m²

Garancijska doba PVC elementov: **10** let

03 780 55 84
03 780 55 95
info@stopar.org
Železarska cesta 8
SI-3220 Štore
www.stopar.org

EMONEC
kafe
SINCE 1947

POZOR!
Tudi v tvoji personalizirani embalaži

IGRIEL RANCI
POD POHORJEM

Popoln trenutek pod Pohorjem

Lackova cesta 75
2000 Maribor

celodnevna dostava
tel: 02 / 330 15 21
mob: 041 419 317

www.igriel-ranci.si | facebook.com/igrielranci

groles

ustvarjamo 2 vomit

GROLES, d.o.o.
Iirska ulica 4
3230 Šentjur

Tel: +386 3 746 7010
GSM: +386 41 794 382
GSM: +386 40 810 367

www.groles.si
info@groles.si



TRAKOM d.o.o.

Prodaja: 040 / 883 702
Rezervni deli: 040 / 883 703
Servis: 040 / 883 705
E-pošta: info@trakom-slo.com
Zadobrova 69, 3211 Škofja vas

www.trakom-slo.com



Gradbena podjetja

Prešernova cesta 9a, 3320 Velenje

[t]: +386 3 5864 760
[f]: +386 3 5864 770
[g]: +386 41 557 616
[e]: admir.hodzic@bhodzic.com
[e]: admir.hodzic@bapa.si
[e]: admir.hodzic@ats-eu.com
[t]: www.bhodzic.com
[t]: www.bapa.si
[t]: www.ats-eu.com



VOMIT D.O.O.
Mariborska cesta 70, SI - 2370 Dravograd **www.vomit.si**
02 87 83 021 | 040 692 296
tanja@vomit.si | vomit@vomit.si

AKCIJA *LOCTITE*
LEPILA

AKCIJA *Trakita*
ORODJA

AKCIJA
LEŽAJI

AKCIJA *Impregant Rando*
ORODJA

AKCIJA *WOLFF*
VILJAKI

Program

- Ležaji, vijalni material
- Lepila, tesnila, varovala
- Ročno orodje
- Maziva
- Elementi prenosa moči
- Elektro orodje
- Helicoli - popravilo navojev

Trgovina za **prave mojstre**



ŠTRUCLJ
KOVINOPLASTIKA

KOVINOPLASTIKA ŠTRUCLJ d.o.o.

Prihova 57
SI - 3331 Nazarje, Slovenija - EU

Telefon: +386 (3) 839 49 13
Fax: +386 (3) 839 49 14
GSM: +386 41 364 857

Web: www.kovinoplastika-strucelj.si
E-mail: branka@kovinoplastika-strucelj.si



Markelj & Co.

Računovodske storitve in svetovanje, d.o.o.
Tacenska 20, 1000 Ljubljana

Tel.: 01/515-82-70, 515-82-75
Fax: 01/505-75-45
GSM: 040/219-140

info@markelj-co.si
www.markelj-co.si



DRAKSLE
md
PONJAVE

DRAKSLE MATEJ s.p.
Vižmarska pot 2, 1000 Ljubljana
tel: 01 512 46 64
gsm: 041 757 704
e-mail: m.draksler@siol.net



AVTO - SHOP

PRODAJA & IZPOSODJA PRIKOLIC

RENT - A KOMBI

VLEČNE KLJUKE

+386 (0) 41 638 772
www.formula-sp.si



AGROSORŠAK

Leskovec 90 2331 Pragersko

www.agrosorsak.si www.kmetijskideli.si
tel: 02 80 39 120
Prodaja strojev: 041 339 288; 051 622 022
Servis in rez.deli: 041 275 832; 051 266 888

CLAAS



www.gradnje-polak.com

GRADNJE POLAK

Gradnja POLAK s.p.
Prilaz 24 a, 31250 ŠENTUR, Slovenija / Part 04 40
Fax 05/749 04 91
E-pošta: gradnja.polak@siol.net

Nudimo celovite rešitve pri izgradnji in sanaciji različnih cevovodov in skrbimo za varstvo okolja

POSTOPEK UPORABLJAMO PRI

• Vrednotenje morebitne poškodovanosti in dolžine 300 m
• Najmanjša premera od 40 mm do 2000 mm
• Največja dolžina od 40 m do 1200 m
• Izgradnja in obnovitev poškodovanih in zastaranih cevovodov brez izkopov
• Uklonitev ostre površine ali večjega premera
• Pregled cevovodov s TV kamilom in s kamerami
• Najmanjša premera od 40 mm do 2000 mm
• Lokaliziranje kavitacij in razpok s sonarjem
• Izvedba prečiščevalnih delov s sonarjem in s kamerami
• Izvedba prečiščevalnih delov s kamerami in s kamerami

IZVEDBA VODOTESNIH CEVOVODOV BREZ IZKOPOV

• Izvedba vseh vrst cevovodov
• Sanacija z notranjo
• Sanacija z notranjo
• Sanacija z notranjo
• Sanacija z notranjo
• Sanacija z notranjo
• Sanacija z notranjo

POTOČNIK

Vrtalno minerske storitve in ognjemeti

www.ognjemeti.com
potocnik.miniranje@siol.net

ULBRICH

HIDROAVTOMATIKA

ULBRICH HIDROAVTOMATIKA d.o.o.
Proizvodnja, Trgovina in Storitve
info@ulbrich.si www.ulbrich.si

Transport Pušnik d.o.o.
Tovarniška cesta 19a
SI - 3210 Slovenske Konjice
+386 (0)3 781 23 10
greta@transport-pusnik.com
www.transport-pusnik.com

KRISTALGLAS d.o.o.

ALU IN PVC OKNA IN
VRATA, ZIMSKI VRTOVI
STEKLENE OGRAJE, TUŠ
KABINE, KUHINJSKA STEKLA,
TERMOPAN STEKLA

www.kristalglas.si 051 635 475

THS D.O.O.

ZAGREBŠKA CESTA 28
2000 MARIBOR
SLOVENIJA

telefon +386 2 462 48 12
telefax +386 2 462 48 13
www.ths.si

TRGOVINA - TOPLOTNE ČRPALKE - KAMINI - SANITARNA KERAMIKA
CENTRALNE KURJAVE - PLINSKE IN VODOVODNE INSTALACIJE

SETR

d.o.o. **SERVIS - TRGOVINA**

Vir 48, 1295 Ivančna Gorica
GSM: 041/796-799
Tel.: 01/78-69-320
Tel./fax: 01/78-77-919
E-mail: setr@setr.si
Internet: www.setr.si

**GOSPODINJSKI APARATI, KLIMA NAPRAVE
HLADILNA TEHNIKA, GOSTINSKA OPREMA**

www.peor.si

peor

Gradbeno podjetje Celje d.o.o.
041 369 501 | 041 25 24 18 | info@peor.si

CNC P&K PUŠNIK

PRAZISE METALLBEARBEITUNG

S I N C E 1 9 7 6

CNC P&K PUŠNIK d.o.o.

Mariborska cesta 56, 2360 Radlje ob Dravi
info@cncpusnik.si

SLEMENŠEK

S konceptom **Zero energy**, ki zajema vgradnjo najsoodnejših strojnih in elektro inštalacij, **aktivno prezračevanje** z vračanjem toplote odpadnega zraka ter vgradnjo **sončne elektrarne**, bo vaša hiša izpolnila vse zahteve trajnostne gradnje za udobno, zdravo in varčno bivanje.



RIHTER

Montažne gradnje



ZERO
ENERGY



BIVANJE V SOŽITJU | www.rihter.si

RCM

d.o.o.

www.rcm.si



MPT sistemi

KOORDINATNA MERILNA TEHNIKA
KALIBRACIJSKI LABORATORIJ LK-030

DOBJA VAS 185, SI-2390 RAVNE NA KOROŠKEM

info@mpt-sistemi.eu

+386 (0)2 62 09 836

SERVIS IN KALIBRACIJA MERILNIH NAPRAV
RETROFIT (OBNOVA) KOORDINATNIH MERILNIH STROJEV
PRODAJA RABLJENIH / NOVIH KOORDINATNIH MERILNIH STROJEV
SOLANJE ZA DELO Z MERILNO PROGRAMSKO OPREMO
SELITEV MERILNIH STROJEV
PRODAJA MERILNE OPREME
IZVAJANJE DIMENZIONALNIH MERITEV



www.mpt-sistemi.eu

e lektro

TURNŠEK
NEPREMIČNINE

zidarstvo - fasaderstvo



SARAMATI ADEM d.o.o.

GSM: 041/654-350

PE: Vrbina 15, Krško

www.zidarstvo-fasaderstvo.com

e-mail: zidarstvo.saramati@siol.net



Kovinska Galanterija Novinc

KGN - Novinc d.o.o.,
Dvor 46, 8361 Dvor, Slovenija
Tel.: +386 7 38 88 024
Faks: +386 7 38 88 023
www.kgn-novinc.si

spone



kotniki



vezniki, nosilci



zaponke, zapahi



ostalo



mikro**grafija**

PRIHRANIMO VAŠ ČAS.



Rešitve in storitve



mDocs

Dokumentni sistem



mSef

Certificirana e-hramba



mScan

Skeniranje in validacija



mSignum

E-podpisovanje dokumentov



mSlog

Izmenjava e-računov



Ostale certificirane storitve
ravnjanja z dokumenti

080 51 15 | info@mikrografija.si | www.mikrografija.si



delu prijazno okolje.

- varnost in zdravje
pri delu

- požarna varnost

- varstvo okolja

info@ivd.si



diamat

Diamat, izdelava in obnova diamantnega orodja d.o.o.

Na produ 94 | 2391 Prevalje | t: +386 (0)2 82 40 497 | m: +386 (0)41 782 321

diamat@siol.net

www.diamat.si

The logo for Alva features the word "alva" in a stylized, lowercase green font. Above the letters, there are three small green triangles pointing to the right, and below the letters, there are three small red triangles pointing to the right.

naše ideje vaše zadovoljstvo



Šentlovrenc 13
8212 Velika Loka
Slovenija

T: +386 (0) 41 644 981

F: +386 (0) 7 348 29 71

jure.viscek@alva.si

www.alva.si

The logo for Mio Oprema features the word "MIO OPREMA" in a bold, black, sans-serif font. To the right of the text, there is a red triangle pointing downwards, with the letters "d.o.o." written vertically inside it.

Mizarstvo

OBLIKOVANJE IN IZDELAVA VSEH
VRST POHIŠTVA PO VAŠI MERI

www.miooprema.si

mio.oprema@siol.net

The logo for NCM features the letters "NCM" in a bold, black, sans-serif font. To the right of the letters, there is a red triangle pointing downwards, with the letters "d.o.o." written vertically inside it.

ISO 9001: 2008

PODJETJE ZA STROJNO OBDELAVO

Otiški Vrh 168, 2373 ŠENTJANŽ PRI DRAVOGRADU

TEL.: (02) 87 86 750, www.ncm.si

HOTEL ASTORIA NA BLEDU



Šolski hotel Astoria kot učni center za študente hotelirstva, turizma in velnesa je sodobno opremljen hotel v središču Bleda, le nekaj korakov od Blejskega jezera. S prepletanjem strokovnosti in zavzetosti tako zaposlenih kot študentov ustvarjamo prijetno bivanje našim gostom.

Vrnimo ljubezen naravi

+386 45 79 44 00 | astoria@vgs-bled.si | www.hotelastoria-bled.com

Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem Bled, Šolski hotel Astoria, Prešernova 44, 4260 Bled, Slovenija

The logo for GMT features the letters "GMT" in a large, bold, white, sans-serif font, set against a solid blue background.

GMT d.o.o. - Noršinska ulica 31 - 9000 Murska Sobota
t: (0)2 530 10 30 - f: (0)2 530 10 34 - e-mail: info@gmt.si - www.gmt.si

PIZZABURGER
POINT VOJNIK

Celjska
cesta 39a
Vojnik

Sodoben lokal s kvalitetno ponudbo hrane
ter prijaznim in ustrežljivim osebjem.

Na našem meniju najdete edinstvene pizzaburgerje, pize,
burgerje, solatne krožnike, hot doge, brezalkoholne in alkoholne
pijače ter tople napitke to-go.

Našo ponudbo redno dopolnjujemo z inovativnimi dodatnimi
jedmi, ki naše goste vedno znova navdušijo saj tovrstne ponudbe
ni zaslediti daleč naokoli.

Vabljeni tudi vi na edinstveno kulinarično doživetje.

pokličite, naročite in pridite iskat:
030/776-100
www.facebook.com/PointVojnik

ROBEL
ogrevalna tehnika

Z vami
in za vas
že 30 let

**VZDRŽEVANJE IN OBNOVA
OGREVALNIH SISTEMOV**

Večstanovanjske stavbe:

- podpostaje in kotlovnice
- prenova (modernizacija) ogrevalnih sistemov
- radiatorsko ogrevanje in razvodi
- merjenje in obračunavanje porabljene energije
- vgradnje merilne opreme
- vodovodne in odtočne instalacije
- strojno čiščenje odtočnih instalacij

Individualni objekti:

- obnovljivi viri energije – toplotne črpalke
- talno gretje

Ogrejemo tudi
najbolj hladno!

ROBEL d. o. o., Celje www.robel.si info@robel.si



LEDA s.p.
Elektroinštalacije

infoleda.sp@gmail.com
040/763-987

UR WASSER

**TERAPEVTSKA
flaška**
60,00 EUR

Zastopa in prodaja:
Zavod VID,
Planina 3, 4000 Kranj
tel.: 04/201 39 30
www.zavod-vid.si
info@zavod-vid.si

Ponudba podjetja
Intercom Celje:

- hidravlični agregati
- cilindri
- montaža hidravličnih instalacij
- popravila hidravličnih agregatov



INTERCOM
Celje d.o.o.

Teharje 6/b, 3000 CELJE
tel: 03 426 02 60
fax: 03 426 02 65
trgovina: 03 426 02 64
e-mail: info@intercom.si

Zastopamo:

Bosch, Parker, Vivoil, Hansa, M+S,
White Hdraulics, Aron, HBS, Manuli ter Semperit.

aso@aso.si
www.aso.si

ZUP

GSM +386 (0)31 30 41 41
E-MAIL: INFO@ZUP-PREVOZI.EU



DO/OD LJUBLJANA J.P. LETALIŠČE
SAMO 13 EUR
SKUPINSKE REZERVACIJE OD 7 EUR
AIRPORT SHUTTLE
WWW.ZUP-PREVOZI.EU

**GRADBENIŠTVO
KUSTER d.o.o.**



LUNOS

energy-efficient

STROKOVNJAKI ZA PREZRAČEVANJE

PREZRAČUJEMO ŽE OD LETA 1959.

60



WWW.LUNOS.SI

PE Ljubljana

080 73 13

PE Maribor

080 71 86



Restaurant Pavel & Pavel 2

Tel.: +386 5 6747 101
Fax.: +386 5 6747 100
✉ pavel.piran@siol.net
Piran - Pirano, Slovenija

Restavraciji Pavel & Pavel 2 slovi za izredno dobro pripravljene darovine morja. Sicer pa vam iz bogate mednarodne kuhinje ponujamo: ribe, jastoge, rane, rakovice, školjke, škampov, cocktail, ribjo rižoto, tartufe, livadski biftek, specialitete na žaru. Odlična odprta in buteljna vina.



Računovodska hiša Fišer

računovodske in finančne storitve d.o.o.



TRATNJEK KLIMA CENTER

Murska Sobota | Noršinska ulica 28 | T 02 5 300 610 | M 051 490 490



HUMANITARNI ZAVOD KRANJ

PRISLAN
STROJEGRADNJA
KLJUČAVNIČARSTVO
FILTRIRNA TEHNOLOGIJA

Email: info@prislan.si
Mobilni: +386 (0)41 618 609
Telefon: +386 (0)2 82 17 670
Fax: +386 (0)2 82 21 957

Srečko Prislan s.p. - Dobja vas 191 - SI-2390 Ravne na Koroškem - Slovenija
www.prislan.si

ISAR d.o.o.

Gradbeništvo, interieri, trgovina d.o.o.

Isar d.o.o. Vojnik
Petelinškova 13
3212 Vojnik

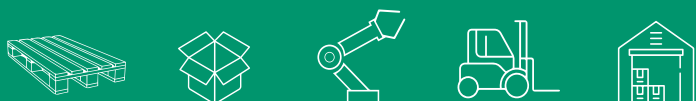
GSM: 041 643 139
GSM: 041 643 433
Fax: 03 492 82 72



Our systems. Your future.

www.ihs.systems

Celostne rešitve na področju
transportne, pakirne in paletirne tehnike.



**DOBRI
OGLASI**

**V DOBRIH
NOVICAH**

Oglas je sporočilo podjetja, posameznika..., ki želi obvestiti ljudi o svojih izdelkih in storitvah. To je njegovo običajno sporočilo. Lahko pa postane še boljše, saj je oglas v Dobrih novicah oplemeniten z dodatno funkcijo. To je pomoč otrokom. Te dodane vrednosti nimajo oglasi v drugih medijih.

Oglas je sredstvo s katerim izrazite svoj namen pomagati. Je samo orodje, tako kot donacija, kot sponzorstvo, pokroviteljstvo, čestitka, nakup knjige itd. Vse to služi temu da pomagamo, a najpomembnejše je, da skupaj sodelujemo pri spreminjanju otroških življenj širom Slovenije. In tukaj ste vi tisti, ki nam to omogočate. Tudi z oglasi, saj imajo v Dobrih novicah dodano vrednost, ker poleg običajne oglaševalske funkcije pomagajo spreminjati otroška življenja. Tega pa se ne da ovrednotiti z nobenim denarjem. Je preprosto neprecenljivo.

Sporočate drugim, da ste boljši, bolj odprti in da vam je mar za sočloveka. Sodelovanje z nami je vlaganje tudi v vašo prihodnost, saj se podarjena sredstva vedno povrnejo.



**ČAGA JE URADNO
ZDRAVILO PROTI
RAKU V RUSIJI***

UPORABLJAJO PA JO TUDI V LJUDSKEM ZDRAVILSTVU, SAJ JI PRIPISUJEJO ČUDEŽNO DELOVANJE. KLINIČNE ŠTUDIJE KAŽEJO NA IZJEMEN USPEH PRI ZDRAVLJENJU RAKA NA PREBAVILIH IN PLJUČIH, BOLEZNIH SRCA IN OŽILJA TER DIABETESA.

Običajna cena **118,00** eur

Za naše podpornike je cena

115,00 eur.

Naročila na: info@zavod-vid.si ali
www.zavod-vid.si/dobrodelna-trgovina.html

*Več kot 1600 znanstvenih raziskav potrjuje terapevtske učinke čage.



Koncentrat Ursa Surbecka je strukturno energijsko bogat, bazično delujoč koncentrat. Vsebuje prebitek programiranih elektronov. Velikost "clustrov" (heksagonalnih formacij) koncentrata je tako perfektna, da omogoča z različnimi nadaljnjimi procesnimi koraki, med drugim s svetlobnimi fotoni in s spektrom mavrične svetlobe, skladiščenje celotne strukture plemenitih kamnov in s tem vezavo enormne energije. Bazični bioenergetik hitro in harmonično izravna strukturne primanjkljaje. Z dodajanjem koncentrata voda znova pridobi svojo naravno bioenergetsko strukturno energijo. Tudi "mrtva" vodovodna voda pridobi svojo naravno sposobnost vezave. Voda lažje skladišči hrana in kisik in ima mehak okus, telo pa jo lažje sprejme.

Moč svetlobe v vodi

BIOENERGETIKUM

Vrnite vaše telo v naravno in zdravo stanje z dodajanjem 10 ml koncentrata v vodo za pitje...

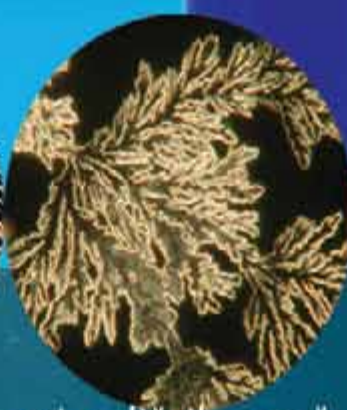
UPORABA IN DELOVANJE

- dviguje vitalnost telesa
- omogoča telesu samozdravljenje
- zmanjšuje utrujenost in bolečine
- alkalizira organizem
- za pripravo hrane in napitkov
- pri športnih aktivnostih
- vzgajanju sadik, cvetja in zelenjave
- za bolj zdrave hišne ljubljence
- in še veliko drugih pozitivnih izkušenj na zdravstvenem in drugih področjih njihovega življenja, o katerih poročajo uporabniki.



500 ml, pH 13,5
Natrium
Hydrokside 0,41%
za cca 50 litara vode

39,90 EUR



Mikroskopski posnetki vode Ursa Surbecka pri različnih povečavah. Estetika vzorcev kaže na inteligenco in visoko energijsko stanje vode.

www.zavod-vid.si/dobrodelna-trgovina.html

DOBRODELNA PRODAJA

TUDI Z NAKUPOM LAHKO STORITE DOBRO DELO



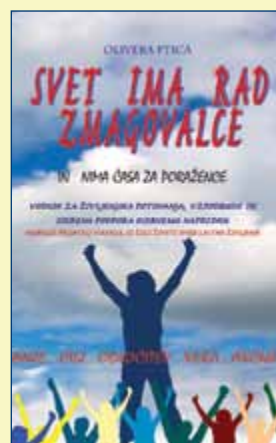
27,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 204 strani



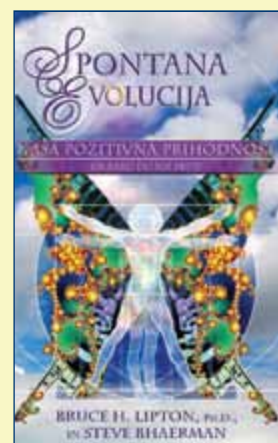
19,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 138 strani



29,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 204 strani



35,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 360 strani



31,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 408 strani



21,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 130 strani



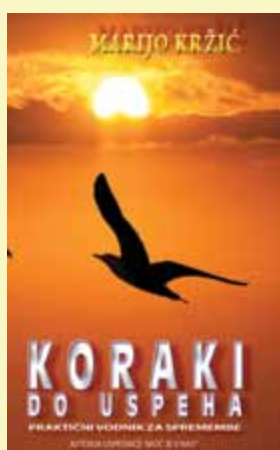
27,60 EUR

Format: 210 x 145 mm, 204 strani



28,60 EUR

Format: 210 x 145 mm, 223 strani



23,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 142 strani



23,60 EUR

Format: 210 x 145 mm, 142 strani



24,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 142 strani

**MISLIŠ DA
ZMOREŠ ALI PA
MISLIŠ, DA NE
ZMOREŠ.**

*V obeh primerih imaš
prav. Usmeri svoje
življenje raje v
ZMOREM.
V teh knjigah se
nahaja vse potrebo
znanje za tvoj uspeh
in napredek.*

NA KNJIGE DOBITE DOŽIVLJENJSKO GARANCIJO

Vse produkte lahko naročite pri nas in tudi s tem pomagate otrokom. Pošljite nam sporočilo na naš e-naslov:

Info@zavod-vid.si ali telefon: 04 20 139 30

Več o izdelkih in naročilo na:

www.zavod-vid.si/dobrodelna-trgovina.html

FITOMEDICINSKI PRIPRAVKI

ZA PODPORO
VAŠEMU TELESU



CARNOMED®



CARNOMED®