

## PRELIMINARNI PROGRAM:

**DAN 1: četrtek, 9.4.2026**

**Vsebine dneva: UVOD, OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPOMOV, 1. DEL**

**Moderator: Maja Kolšek-Šušteršič**

ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Maja Kolšek-Šušteršič, dr.med.	Uvod	<ul style="list-style-type: none"> <li>• predstavitev programa izobraževanja, namen, cilj</li> <li>• predstavitev udeležencev</li> <li>• pregled programa, urnik &amp; gradiva,</li> <li>• opredelitev nalog udeležencev</li> </ul>
9:30 – 10:15	dr. Maja Ebert Moltara, dr.med.	Uvod v paliativno oskrbo, 1. Del	<ul style="list-style-type: none"> <li>• definicija, filozofija in zgodovine,</li> <li>• opredelitev osnovnih pojmov paliativne oskrbe</li> </ul>
10:15 – 11:00	dr. Maja Ebert Moltara, dr.med.	Uvod v paliativno oskrbo, 2. Del	<ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacijske oblike,</li> <li>• kriteriji za opredelitev bolnika, ki potrebuje paliativno oskrbo,</li> <li>• razvoj paliativne oskrbe v Sloveniji</li> </ul>
11:00-11:15	<b>ODMOR</b>		
11:15 – 12:00	Maja Kolšek-Šušteršič, dr.med.	Obravnavanje simptomov v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• najpogostejši simptomi v paliativni oskrbi,</li> <li>• orodja za ocenjevanje simptomov,</li> <li>• osnovni princip obravnave simptomov,</li> <li>• multidisciplinarni pristop v individualni obravnavi simptomov.</li> </ul>
12:00 – 12:45	Petra Tavčar, mag. farm.	Zdravila v paliativni medicini	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osnove farmakokinetike in dinamike pri paliativnem bolniku</li> <li>• uporaba najpogostejših zdravil v paliativni oskrbi</li> <li>• off-label uporaba zdravil</li> <li>• vloga farmacevta v timu</li> </ul>
12.45 - 14:00	<b>KOSILO</b>		
14:00 – 15:00	dr. Branka Stražičar, dr.med.	Osnove bolečine in zdravljenja bolečine pri bolniku v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• definicija in značilnosti bolečine v paliativni oskrbi, potek bolečine, totalna bolečina</li> <li>• razdelitev bolečine</li> <li>• ocena bolečine in pregled bolnika z bolečino</li> <li>• stopenjski pristop</li> <li>• prilagojeno tipu bolečine, bolniku, poteku bolezni</li> <li>• smernice za lajšanje bolečine pri bolniku z rakom (slovenske in novejšje)</li> <li>• ne-opioidi, opiodi, dodatna zdravila</li> <li>• vpliv stanja bolnika, vpliv okvare ledvic/jeter</li> </ul>
15:00 – 15:30	<b>ODMOR</b>		
15:30 – 16:15	dr. Ana Lina Vodušek, dr.med.	Paliativna oskrba v bolnišničnem okolju	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potrebe paliativnih bolnikov v hospitalnem okolju</li> <li>• Vloga lečečega specialista pri oskrbi bolnika</li> <li>• Vloga specializiranih oddelkov za akutno paliativno oskrbo</li> </ul>
16:15 – 17:00	Maja Kolšek-Šušteršič, dr.med.	Paliativna oskrba na primarnem nivoju	<ul style="list-style-type: none"> <li>• potrebe paliativnega bolnika na domu</li> <li>• vloga družinskega zdravnika pri oskrbi bolnika na domu</li> <li>• povezovanje s patronažno sestro pri oskrbi bolnika na domu</li> <li>• sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže</li> </ul>
17:00- 17:45	Anita Riđić, dr.med	Mobilni paliativni tim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vloga mobilnega paliativnega tima – predstavitev tima in dela</li> <li>• sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže</li> </ul>
17:45 – 18:00	Maja Kolšek-Šušteršič, dr.med.	Zaključek dneva 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• navodila za delo doma</li> <li>• vprašanja</li> </ul>

## DAN 2: petek, 10.4.2026

### Vsebine dneva: OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPOMOV, 2. DEL

Moderator: Petra Gornik

ura	predavatelj	naslov predavanja	Vsebina
9:00 – 9:15	Petra Gornik, dr.med.	<b>Uvod v 2. dan šolanja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pregled dosedanjega dela</li> <li>pregled programa, urnika</li> <li>opredelitev nalog udeležencev, vprašanja</li> </ul>
9:15 – 10:00	prim.mag. Slavica Lahajnar Čavlovič, dr.med	<b>Lajšanje bolečine z opiodi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>osnovni način vnosa</li> <li>začetni odmerek, titracija, prehod na dolgodelujoče opioide</li> <li>rotacija opioida, pravila za odmerjanje</li> <li>preprečevanje in lajšanje neželenih učinkov</li> <li>alternativne poti vnosa, zamenjava poti vnosa, pravila za odmerjanje</li> <li>PRIMERI</li> </ul>
10:00 – 10:45	prim.mag. Slavica Lahajnar Čavlovič, dr.med	<b>Težko obvladljiva bolečina in načini lajšanja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nevropatska bolečina, kostna bolečina, prebijajoča bolečina</li> <li>etamin, lidokain, zdravila za</li> <li>nevropatsko bolečino,</li> <li>zdravila za prebijajočo bolečino</li> <li>invazivno zdravljen je bolečine</li> </ul>
10:45 – 11:30	prim.mag. Slavica Lahajnar Čavlovič, dr.med	<b>Osnove uporabe podkožne črpalke, predpisovanje zdravil v podkožnih črpalkah</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>indikacija in kontraindikacije</li> <li>trajne infuzije</li> <li>podkožne infuzije s črpalkami</li> <li>kombinacije zdravil za lajšanje več simptomov</li> <li>izvajanje in nadzor zdravljenja</li> <li>PRIMERI</li> </ul>
11:30 – 11:45	<b>ODMOR</b>		
11:45 – 12:30	Laura Petrica, DMS	<b>Parenteralni pristop v paliativi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>primeren izbor vbodnega mesta, potek</li> <li>demonstracija posega</li> <li>opredelitev nalog medicinskih sester pri spremljanju bolnika</li> </ul>
12:30 - 13:15	Laura Petrica, DMS	<b>Prehranska podpora bolnika</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>prehransko svetovanje</li> </ul>
13:15 – 14:30	<b>KOSILO</b>		
14:30 – 15:15	Staša Rojten, dipl.ms	<b>Paliativna zdravstvena nega na primarnem nivoju</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>potrebe paliativnega bolnika na domu z vidika medicinske sestre</li> <li>vloga medicinske sestre pri oskrbi bolnika na domu</li> <li>povezovanje z zdravnikom pri oskrbi bolnika na domu</li> <li>sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže</li> </ul>
15:15 – 16:00	Maja Ivanetič Pantar, dr.med.	<b>Obravnava simptomov dihal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>uvod v zdravljenje simptomov dihal,</li> <li>vzroki za nastanek simptomov dihal (dispnea, kašelj), obravnava simptomov dihal, vodenje bolnika s simptomi dihal na domu</li> </ul>
16:00 -16:15	<b>ODMOR</b>		
16:15 – 17:15	Petra Gornik, dr.med.	<b>Obravnava simptomov prebavil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>obrnava simptomov prebavil (slabost,</li> <li>bruhanje, zaprtje, driska, zapora</li> <li>črevesja)</li> <li>vzroki za izgubo telesne teže, nastali</li> <li>simptomi obravnava kaheksije, anoreksije in</li> <li>utrujenosti</li> <li>vodenje bolnika s simptomi prebavil na domu</li> </ul>
17:15-17:45	Petra Gornik, dr.med.	<b>Zaključek dneva 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>navodila za delo doma</li> <li>vprašanja</li> </ul>

## DAN 3: četrtek, 7.5.2026

### Vsebina dneva: MREŽA PALIATIVNE OSKRBE

**Moderator: Stanislav Malačič**

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Stanislav Malačič, dr.med.	<b>Uvod v 3. dan šolanja Domače branje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pregled dosedanjega dela</li> <li>pregled programa, urnik &amp; gradiva,</li> <li>opredelitev nalog udeležencev, vprašanja</li> <li><b>DOMAČE BRANJE, NALOGE</b></li> </ul>
9:15 – 9:45	Marjana Bernot, dipl.m.s.	<b>Timska obravnava</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>predstavitve članov tima (medicinska sestra, fizioterapevt, socialni delavec, psiholog, farmacevt, duhovni spremljevalec,...) in medsebojno sodelovanje</li> <li><b>multi/interdisciplinarnost</b></li> </ul>
9:45 - 10:15	Andreja Klinc, DMS	<b>Oskrba kronične rane</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>uvod v oskrbo bolnikove kože</li> <li>preprečevanje in oskrba preležanin, limfedem, srbenje, oskrba kronične rane</li> </ul>
10:15 – 10:45	Mateja Pišljarič, dr.med	<b>Paliativna oskrba v domovih starejših občanov</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>potrebe paliativnega bolnika v domskem varstvu</li> <li>vpeljava paliativnega pristopa v domskem varstvu</li> <li>obrnava demenčnega bolnika v DSO</li> </ul>
10:45-11:00	<b>ODMOR</b>		
11:00 – 11:30	Mojca Pavšič, univ. dipl.soc.del.	<b>Socialno delo v paliativni oskrbi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vloge socialnega delavca v paliativni oskrbi</li> </ul>
11:30 – 12:00	Nataša Puziç Ravnjak, dr.med. Sanja Đukić, fizioterapevtka	<b>Vloga rehabilitacijskega tima v paliativni oskrbi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vloga fiziatra in fizioterapevta v paliativnem timu</li> </ul>
12:00 – 12:30	Stanko Malačič, dr.med	<b>Vloga urgentne službe v paliativni oskrbi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vloga urgentne službe v oskrbi paliativnega bolnika</li> <li>predstavitve dela</li> <li>sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže</li> </ul>
12:30 – 13:45	<b>KOŠILO</b>		
13:45 – 14:15	Anita Riđič, dr.med.	<b>Urgentna stanja v paliativni oskrbi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>definicija urgentnih stanj v paliativni oskrbi</li> <li>ukrepanja v primerih urgentnih stanj</li> </ul>
14:15 – 14:45	Miha Mrak, dr.med.	<b>Paliativna oskrba v kardiologiji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v kardiologiji</li> <li>osnovne značilnosti obravnave kardiološkega bolnika v paliativni oskrbi</li> </ul>
14:45 – 15:15	Mateja Strbad, dr. med.	<b>Obravnava nevropsihiatričnih simptomov</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>uvod v zdravljenje nevropsihiatričnih simptomov</li> <li>vzroki za nastanek nevropsihiatričnih simptomov (delirij, zmedenost, nespečnost, anksioznost, depresija,..)</li> <li>obrnava nevropsihiatričnih simptomov</li> </ul>
15:15 – 15:30	<b>ODMOR</b>		
15:30 – 16:00	Nadan Gregorič, dr.med.	<b>Paliativna oskrba v diabetologiji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v diabetologiji</li> <li>osnovne značilnosti obravnave sladkornega bolnika v paliativni oskrbi</li> </ul>
16:00 – 16:30	Polona Mlakar, dr.med.	<b>Paliativna oskrba v pulmologiji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v pulmologiji</li> <li>osnovne značilnosti obravnave pulmološkega bolnika v paliativni oskrbi</li> </ul>
16:30 -17:00	Nuša Avguštin Rotar, dr. med	<b>Paliativna oskrba v nefrologiji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v nefrologiji</li> <li>osnovne značilnosti obravnave nefrološkega bolnika v paliativni oskrbi</li> </ul>
17:00– 17:15	Stanko Malačič, dr.med.	<b>Zaključek dneva 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>navodila za delo doma</li> <li>vprašanja</li> </ul>
17:30 – 19:30	Stanko Malačič, dr.med.	<b>FILMSKI VEČER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>neobvezno</li> </ul>

## DAN 4: petek, 8.5.2026

### Vsebina dneva: TIMSKO DELO, MREŽA PALIATIVNEGA OSKRBE

#### Moderator: Nena Golob

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	dr. Nena Golob, dr.med.	<b>Uvod v 4. dan šolanja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pregled dosedanjega dela</li> <li>pregled programa, urnik &amp; gradiva,</li> <li>opredelitev nalog udeležencev,</li> <li>vprašanja</li> </ul>
9:15 – 10:00	Anja Kokalj Palandačič, dr.med.	<b>Demenca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>paliativna oskrba bolnikov z napreduvalo demenco</li> </ul>
10:00 – 10:30	Matic Koželj, dr. med.	<b>Paliativna oskrba v gastroenterologiji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v gastroenterologiji</li> <li>osnovne značilnosti obravnave gastroenterološkega bolnika v paliativni oskrbi</li> </ul>
10:45-11:00	<b>ODMOR</b>		
11:00 – 11:45	dr.Nena Golob, dr.med.	<b>Etične dileme v paliativni oskrbi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>opredelitev etičnih in strokovnih dilem</li> <li>primeri etičnih vprašanj ob koncu življenja</li> <li>ukinjanje zdravil, navodilo “ne oživljaj”</li> <li>evtanazija, zdravniška pomoč pri samomoru</li> <li>paliativna sedacija</li> </ul>
11:45 – 12:30	doc. dr. Anamarija Meglič, dr. med.	<b>Paliativna oskrba v pediatriji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vloga specialnih paliativnih oddelkov v bolnišnicah</li> <li>predstavitve tima in dela</li> <li>sodelovanje z drugimi člani (paliativne)mreže</li> </ul>
12:30 – 13:00	Gaja Švigelj specializantka klinične logopedije	<b>Obravnava s strani logopeda</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vloga logopeda v timu</li> </ul>
13:00 – 14:15	<b>KOSILO</b>		
14:15 – 15:00	doc. dr. Blaž Koritnik, dr. med.	<b>Paliativna oskrba pri bolnikih z ALS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vloga specialnih paliativnih oddelkov v bolnišnicah</li> <li>predstavitve tima in dela</li> <li>sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže</li> </ul>
15:00 – 15:45	mag. Stanka Ristić Kovačič, univ. dipl.soc. del	<b>Vloga socialnega delavca v specializiranem timu paliativne oskrbe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vloga socialnega delavca pri obravnavi bolnika v specializiranem timu paliativne oskrbe za bolnike z ALS</li> </ul>
15:45 – 16:15	<b>ODMOR</b>		
16:15 – 17:00	Irena Preložnik Zupan, dr.med.	<b>Paliativna oskrba v hematologiji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v hematologiji</li> <li>osnovne značilnosti obravnave hematološkega bolnika v paliativni oskrbi</li> </ul>
17:00 – 17:45	Sergeja Gregorčič, dr.med.	<b>Paliativna oskrba v infektologiji</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>okužbe pri bolnikih v paliativni oskrbi</li> <li>kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v infektologiji</li> </ul>
17:45 – 18:15	dr.Nena Golob, dr.med.	<b>Zaključek dneva 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>navodila za delo doma</li> <li>vprašanja</li> </ul>

## DAN 5: četrtek, 11.6.2026

Vsebina dneva: PSIHOLOŠKA IN DUHOVNA PODPORA, OBDOBJE UMIRANJA

Moderator: Maja Ivanetič Pantar

ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Maja Ivanetič Pantar, dr.med.	Uvod v 5. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none"> <li>pregled dosedanjega dela</li> <li>pregled programa, urnik &amp; gradiva,</li> <li>vprašanja</li> <li>opredelitev nalog udeležencev,</li> </ul>
9:30 – 10:15	Jure Levart, univ. dipl. teolog	Duhovna podpora, 1. del	<ul style="list-style-type: none"> <li>načela duhovne oskrbe</li> <li>orodja za prepoznavo duhovne stiske</li> <li>načelo transprofesionalizma</li> </ul>
10:15 – 11:00	Jure Levart, univ. dipl. teolog	Duhovna podpora, 2. del	<ul style="list-style-type: none"> <li>bolnikova avtonomija</li> <li>bolnikovo dostojanstvo</li> </ul>
11:00 – 11:15	<b>ODMOR</b>		
11:15 – 12:00	Marjana Bernot, dipl.m.s	Obravnava umirajočega 1. del	<ul style="list-style-type: none"> <li>obrnava bolnika v zadnjega obdobja življenja</li> <li>vloga timske obravnave umirajočega</li> </ul>
12:00 – 12:45	dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Obravnava umirajočega 2. del	<ul style="list-style-type: none"> <li>obrnava bolnika v zadnjega obdobja življenja</li> <li>uporaba zdravil v zadnjem obdobju življenja</li> </ul>
12:45 – 14:00	<b>KOSILO</b>		
14:00 – 14:45	Marjana Bernot, dipl.m.s	Žalovanje	<ul style="list-style-type: none"> <li>opredelitev procesa žalovanja</li> <li>podpora odraslemu v obdobju žalovanja</li> <li>podpora otroku v obdobju žalovanja</li> </ul>
14:30 – 15:00	dr. Andreja C. Škufca Smrdel univ.dipl. psihologinja	Skrb zase in za tim	<ul style="list-style-type: none"> <li>opredelitev izgorelosti</li> <li>prepoznava izgorelosti pri sebi, članu tima</li> <li>pravočasno ukrepanje ob izgorelosti</li> </ul>
15:00 – 15:15	<b>ODMOR</b>		
15:15 – 15:45	dr. Andreja C. Škufca Smrdel univ.dipl. psihologinja	Psihološka podpora v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> <li>načela psihološke podpore v paliativni oskrbi</li> <li>orodja za prepoznavo potreb po psihološki oskrbi</li> </ul>
15:45 - 16:30	asist.mag. Tjaša Šubic, dr.med	Čuječnost, 1. del	<ul style="list-style-type: none"> <li>opredelitev čuječnosti</li> <li>možnosti zavestnega zmanjševanja stresa</li> </ul>
16:30 - 17:15	asist.mag. Tjaša Šubic, dr.med	Čuječnost, 2. del	<ul style="list-style-type: none"> <li>načela za vgradnjo čuječnosti vsakdanje življenje in klinično okolje</li> <li>uporabnost metode v timskem delu</li> </ul>
17:15 – 18:00	dr. Alenka Oven, dipl.prav.	Pravni vidiki v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> <li>pravna vprašanja v paliativni oskrbi</li> <li>določitev skrbnika</li> <li>opustitev/odtegnitev zdravljenja</li> <li>dolgotrajna oskrba</li> </ul>
18:00– 18:15	Maja Ivanetič Pantar, dr.med.	Zaključek dneva 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>vprašanja</li> </ul>

## DAN 6: petek, 12.6.2026

### Vsebina dneva: KOMUNIKACIJA, UTRJEVANJE SNOVI

Moderator: Andrej Žist

ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Andrej Žist, dr.med.	<b>Uvod v 6. dan šolanja</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>pregled dosedanjega dela</li><li>vprašanja</li></ul>
9:15 – 10:00	dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	<b>Komunikacija, 1. Del</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>uvod v komunikacijo</li><li>verbalne-neverbalna komunikacija</li></ul>
10:00 – 10:45	Andreja Cirila Škufca Šmrđel, univ, dipl. psihologinja	<b>Komunikacija, 2. Del</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>sporočanje resnice</li><li>modeli komunikacije</li></ul>
10:45 – 11:00	<b>ODMOR</b>		
11:00 – 11:45	dr. Andreja C. Škufca Šmrđel, univ, dipl. psihologinja	<b>Komunikacija, 3. Del</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>sporočanje resnice</li><li>modeli komunikacije</li></ul>
11:45 – 12:30	Mirjana Amon, dr.med	<b>Komunikacija, 4. Del</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>praktična uporaba teoretičnih vsebin</li></ul>
12:30 - 14:00	<b>KOSILO</b>		
14:00 – 14:45	Mirjana Amon, dr.med.	<b>Komunikacija v obdobju umirajočega</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>poudarki ob komunikaciji v obdobju umiranja</li></ul>
14:45 – 15:30	Andrej Žist, dr. med.	<b>UTRJEVANJE: Obvladovanje simptomov</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>obravnava simptomov dihal, prebavil, CZŠ</li><li>na primerih</li><li>PONOVITEV</li><li>Vprašanja udeležencev</li></ul>
15:30 – 15:45	<b>ODMOR</b>		
15:45 – 17:15	prim. mag. Slavica Lahajnar Čavlovič.	<b>UTRJEVANJE: Bolečina</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>obravnava bolečine</li><li>na primerih</li><li>PONOVITEV</li><li>Vprašanja udeležencev</li></ul>
17:15 – 18:00	Andrej Žist, dr.med.	<b>Zaključek šolanja</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>evaluacija</li><li>vprašanja</li><li>priprava na izpit</li><li>podelitev potrdil o udeležbi</li></ul>