



VSEBINE IN UČNI CILJI

OSNOVE	
VSEBINE	UČNI CILJI (specializant...)
<ul style="list-style-type: none"> - pomembnost paliativne oskrbe kot sestavni del celostne obravnave bolnikov z napredujočimi neozdravljivimi boleznimi in njihovih bližnjih, - nacionalne usmeritve in razvoj tega področja v svetu, - kriteriji vstopa v paliativno obravnavo za različne kronične bolezni, - organizacijske oblike paliativne oskrbe v zagotavljanju neprekinjene oskrbe (v domačem okolju, domovih za starejše, zdravstvene organizacije) - vloga nevladnih organizacij v paliativni oskrbi (hospic, druga združenja bolnikov s kroničnimi boleznimi). 	<ul style="list-style-type: none"> - razume osnovno WHO definicijo paliativne oskrbe (T), - pozna osnovno zdravstveno izrazoslovje pri oskrbi neozdravljivo bolnih (T), - zna opisati in razumeti ključne koncepte in načela v paliativni oskrbi (T), <ul style="list-style-type: none"> • holistični pristop (psiho-socialna in duhovna oskrba, vpliv kulturnih in etično-pravnih aspektov), • celosten in individualen pristop k bolnikom v paliativni oskrbi in njihovim svojcem, • integrirana oskrba, • neprekinjena paliativna oskrbe (24/7) (T), pridobi večšine izdelave paliativnega načrta (V), - pozna potek tipičnih skupin kroničnih bolezni (T), - pozna obdobja paliativne oskrbe in njihove značilnosti (T), - pridobi večšine ocenjevanja funkcijskega statusa bolnika in ocene prognoze (V), - pozna kriterije vstopa v paliativno oskrbo, zna uporabiti napovedna orodja (V), - pozna kriterije za vključitev specializirane paliativne oskrbe (V), - zna pridobiti informacije za ureditev specializirane paliativne oskrbe v mreži paliativne oskrbe(V).
OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPTOMOV	
VSEBINE	UČNI CILJI
<ul style="list-style-type: none"> - prepoznavanje, ocena potreb in načrtovanje obravnave (telesnih, psihičnih, socialnih, duhovnih) bolnika v paliativni oskrbi; 	<ul style="list-style-type: none"> - zna identificirati individualne potrebe bolnikov in svojcev v njihovih življenjskih okoljih glede na celovito, kontinuirano koordinacijo oskrbe (T); - prepozna, oceni (gradira) in stopenjsko obravnava najpogostejše simptome v paliativni oskrbi (T) <ul style="list-style-type: none"> • bolečina,



<ul style="list-style-type: none"> - posebnosti paliativne oskrbe otroka s kronično napredovalo neozdravljivo boleznijo; - prepoznavanje ciljev bolnikove oskrbe in načrtovanje obravnave skupaj z bolnikom in njegovo družino; - prepoznavanje, ocena in načrtovanje obravnave telesnih simptomov (bolečina, dispneja, slabost/bruhanje in delirij); - simptomi v procesu umiranja, - urgentna stanja v paliativni oskrbi; - prehrana bolnika s kronično napredovalo neozdravljivo boleznijo; - pomembnost vzdrževanja telesne sposobnosti pri bolniku z napredovalo kronično boleznijo; - posebnosti vodenja dokumentacije v paliativni oskrbi, uporaba kliničnih poti. 	<p>(razume WHO lestvico obravnave bolečine, zna uporabljati ekvivalentsko tabelo, pozna osnovna pravila predpisovanja analgetikov (V),...)</p> <ul style="list-style-type: none"> • težko dihanje, • simptomi prebavil, • nemir/delirij, • splošna oslabelost, <ul style="list-style-type: none"> - pozna način spremljanja simptomov in zazna primerno in pravočasno odzivanje na spremembe potreb bolnikov in svojcev (V), - zna prilagoditi obravnavo simptomov v različnih obdobjih paliativne oskrbe (T), - pozna indikacije in kontraindikacije za uporabo poglavitnih vrst zdravil/ukrepov v paliativni oskrbi (T), - pozna urgentna stanja bolnikov v paliativni oskrbi in ključne ukrepe (T), - zna prepoznati obdobje umiranja (zadnji dnevi življenja) in ustrezno prilagoditi obravnavo in zdravljenje (T), - pozna in razume kulturne dejavnike pri smrti in načinih umiranja (T), - pozna vire za dodatno oskrbo zelo zahtevnih bolnikov v zadnjem obdobju življenja (T).
PSIHO-SOCIALNI IN DUHOVNI VIDIKI	
VSEBINE	UČNI CILJI
<ul style="list-style-type: none"> - psihološka obravnava v paliativni oskrbi; - vloga socialnega delavca v paliativni oskrbi; - vloga prostovoljca v paliativni oskrbi; - duhovna oskrba bolnika in svojcev v paliativni oskrbi; - proces žalovanja, - "skrb zase" v paliativni oskrbi. 	<ul style="list-style-type: none"> - zna prepoznati psihično stisko bolnika/svojcev (T), - zna prepoznati potrebo po socialni podpori (T), - zna prepoznati duhovno stisko (T), - zna nuditi osnovno psihološko, socialno in duhovno podporo (T), - zna poiskati vire za dodatno psiho-socialno in duhovno podporo za bolnika in svojce (T), - zna poskrbeti za lastno psihofizično zdravje (T).
KOMUNIKACIJA	
VSEBINE	UČNI CILJI



<ul style="list-style-type: none"> - komunikacija z bolnikom z neozdravljivo boleznijo in njegovimi svojci (sporočanje diagnoze in prognoze, ugotavljanje vnaprejšnje volje, komunikacija v času umiranja); - priprava in vodenje družinskega razgovora; - priprava in vodenje interdisciplinarnega timskega sestanka. 	<ul style="list-style-type: none"> - prepozna svoje komunikacijske sposobnosti in spozna uporabo le teh v paliativni oskrbi (T), - spozna in osvoji veščine komuniciranja z bolnikom in svojci v paliativni oskrbi (verbalna in neverbalna komunikacija) (V), - se nauči razvijanja odnosa z bolnikom (T), - se nauči teoretičnih osnov podajanja slabih novic (T), - se nauči metod odgovarjanja na težka vprašanja (T), - pridobi veščine vodenja družinskega sestanka (V), - pridobi veščine vodenja interdisciplinarnega timskega sestanka (V).
ETIKA IN PRAVO	
VSEBINE	UČNI CILJI
<ul style="list-style-type: none"> - odnos strokovnih delavcev in ostalih do umiranja in smrti, - etična načela paliativne oskrbe in pravice bolnikov z napredovalimi neozdravljivimi boleznimi, - etične dileme v paliativni oskrbi, - pravna vprašanja v paliativni oskrbi, - zagotavljanje kakovosti in varnosti bolnikov v paliativni oskrbi. 	<ul style="list-style-type: none"> - zna opredeliti etično dilemo (T), - se zna odzvati na izzive etičnega odločanja v paliativni oskrbi (T), - zna odgovoriti na osnovna pravna vprašanja v paliativni oskrbi (T) - ve kam napotiti bolnika s kompleksnejšimi pravnimi vprašanji (T)
TIMSKO DELO	
VSEBINE	UČNI CILJI
<ul style="list-style-type: none"> - člani tima, - delo v timu; multidisciplinarnost, interdisciplinarnost, - paliativna mreža. 	<ul style="list-style-type: none"> - pozna vloge različnih članov tima, socialnega in zdravstvenega tima in prepoznavanje pomembnosti interdisciplinarnega delovanja (T), - zna predstaviti bolnike s celotno oceno problemov v več poklicni komunikaciji (V) - pozna principe sodelovanja v timu (T), - zna podpreti člane time (T).