

JEDILNIK 3 - ZDRAV SEM

25.7. - 29.7.

3.	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Prosena kaša na eko mleku (M)	Hruška	Špinačna juha, bolonjska omaka z eko junetino, eko testenine (GP), zelena solata	Eko jabolko , polnozrnata štručka (GP)
TOREK	Eko jogurt (M), domači eko rženi kruh (GP,GR)	Banana	Zeljna juha, krompirjeva musaka s piščančjim mesom in zelenjavo (J,M), eko rdeča pesa v solati	Hruška, domači eko rženi kruh (GP,GR)
SREDA	Domači eko črni kruh s semeni (GP,SS), rezina sira (M), sadni čaj	Zelenjavni krožnik	Poletna enolončnica s stročjim fižolom in pirino kašo (GPi), domači marmorni kolač brez sladkorja (GP,J,M)	Eko jabolko , kreker (GP)
ČETRTEK	Domači eko rženi kruh (GR,GP), domači čokoladni namaz z avokadom, banana, Barry kakavom, eko mleko (M)	Eko jabolko	Kremna špinača (M), pire krompir (M), kuhano jajce (J), zelena solata z lečo	Eko žitna ploščica , lubenica
PETEK	Domači eko ovseni kruh (GP,GO), domači cvetačni namaz, planinski čaj	Melona	Juha iz gomoljne zelenjave (korenje, gomoljna zelena), tunin polpet (R,J), eko bulgur z zelenjavo (GB), zelena solata	Banana, domači eko ovseni kruh (GP,GO)

Oznake: - **živilo iz ekološke pridelave**, **živilo lokalne pridelave** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. CERTIFIKAT : BV-SVN-EKO-366

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s kratico, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s priložo II z Uredbo 1169/2011: gluten - G, mleko - M, jajca - J, ribe - R, arašidi - A, soja - S, oreščki (lešniki-L, orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme - GS, sezamovo seme- SS, volčji bob - VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti - ŽD, SU. Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

JANTAS d.o.o., Gorenjska cesta 13, 1215 Medvode