

ČASOPIS O DOBRIH DEJANJIH ZA DOBRE LJUDI IN VSE, KI JIH V ŽIVLJENJU VODIJO
ČLOVEČNOST, SOČUTJE, DOBROTA, RAZUMEVANJE IN PRIPRAVLJENOST POMAGATI



Otroci vas
potrebujejo



ČASOPIS DOBRE novice /marec 2019/
 izdaja ZAVOD VID, Planina 3, 4000 KRANJ
 Tel: 04/20 139 30 Fax: 04/20 139 32
 e-naslov: dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si
 facebook: #prijateljiotrok

Je brezplačen časopis namenjen obveščanju javnosti o dobroteljni dejavnosti izdajatelja in drugih organizacij ali posameznikov s katerimi zavod sodeluje.

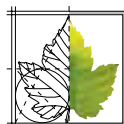
Avtorske pravice

Ta časopis in novice, informacije in vsebina, še posebej o dobrih dejanjih se lahko svobodno kopira, povzema za objavo v drugih medijih v kakršnikoli obliki, razširja in o dobrih dejanjih obvešča tudi druge, vendar brez kakršnegakoli spreminjanja vsebine, krajšanja ali kakršnegakoli drugačnega poseganja v tekst. O uporabi kateregakoli dela iz časopisa je potrebno obvestiti izdajatelja.

PISMA BRALCEV

Pisma bralcev so namenjena vam. Pišite nam o tem, kaj dobrega vam je naredil sosed, kako vam je pomagal, kako je pomagala popolnoma neznana oseba, pohvalite zdravnika, terapevta ali pa popolnega neznanca, ki je naredil nekaj dobrega. Pišite o dogodkih, ki so spremenili življenje vašega otroka na bolje. Vaša pisma o dobrih dejanjih in vaše dobre novice bomo objavili le, če jih prejmemo z vašimi polnimi podatki, na vašo željo pa bomo objavili samo kratice.

Dobre novice tiskamo
 kvalitetno v tiskarni OMAN



TISKARNA OMAN
 ko list papirja zaživi

www.omantisk.si

Uvodnik

Gradimo prihodnost na dobri preteklosti 3

Mediji

Iz naše FB strani 5

Potrebujejo vas

Brajeva vrstica in računalnik za Emo
 Olajšajmo šolanje Taši 6-7

Potrebujejo vas

Računalnik in lupa za Tio
 Saška potrebuje nov voziček 8-9

Potrebujejo vas

Zoom tekst in prenosnik za Gabi
 Nova lupa za Aleksandra 10-11

Pomagali ste jim

Martinini najdražji plesni čevlji
 Nepričakovano darilo za Mašo 12-14

Pomagali ste jim

Skuter za Urško
 Korneliina posebna hodulja 15-16

Pomagali ste jim

Prenosnik za Lovra
 Toniju smo podarili računalnik
 Dvigalo je spremenilo življenje
 Naš nepogrešljivi računalnik 17-21

Predstavljamo vam

Pravice do pripomočkov
 Lions klub Maribor
 Zmote in resnice o slepoti 21-25

Predstavljamo vam

35 let Zupanovega stolčka
 Katja Dance Company 26-28

Fitomedicina

Onkolog o pomenu krepitve
 imunskega sistema 29-31

Družbena odgovornost

Podjetja, ki nas podpirajo z
 oglaševanjem 32-48

GRADIMO PRIHODNOST NA DOBRI PRETEKLOSTI

Letos naš zavod praznuje 25-letnico delovanja. Jubilej, ki v človekovem življenju pomeni skoraj tretjino njegovega življenja. Življenja, ki predstavlja čudež. In ko sprejmemo vse okoli nas kot čudežno, potem tudi takšne obletnice predstavljajo čudovit dosežek za vse, ki so ga bili deležni.



Piše:
MOJCA OŠTIR PAJESTKA

»Vsi mi, jaz, ti, vi imamo v sebi moč in sposobnost, da lahko živimo svoj polni potencial. Da lahko živimo in dajemo sebi in drugim iz enostavnega razloga. Ker smo ljudje. Ker smo odvisni drug od drugega. In ker je lepo dajati. Ker to bogati vse nas, še najbolj pa tistega, ki daje.«

Majca

Brez skrbi. Ne bom pisala o čudežih, ki so povezani z vero. Kot bi se mogoče kdo ustrašil in mislil, da smo zašli v drugačne vode našega dela. Seveda spoštujemo in tudi jaz osebno vsako versko opredelitev posameznika ali skupin, a seveda le do takrat, dokler ne začenjajo vsiljevati svojega načina življenja in vere drugim.

Ko pogledam nazaj, v čas, ko smo postavili zavod na noge, je bilo zelo podobno rojstvu otroka. Otrok se je rodil in katero ime mu dati. Pa nismo nič numerološko preračunavali ali iskali nekakšne druge pomene. Nekaj enostavnega. Nekaj, kar bo zelo lahko padlo v ušesa. Se slišalo lepo. Domače. Slovensko. Nekaj, kar bo predstavljalo obenem tudi nas. To kar bomo delali. Kar bo predstavljalo pomoč otrokom.

Od nekod je prišla misel naj bo VID. Kot iz zgodbe »Kdo je napravil Vidku srajčico«. Vsi skupaj so mu pomagali. In že smo imeli en del njegovega pomena. S sodelovanjem ustvarjamo lahko lepši svet. A VID pomeni tudi videti. Čutilo, ki je za večino od nas samoumevno, a za slepega nekaj tako tujega in nepoznanega. Ja, tudi takšni otroci bodo deležni naše pomoči,

smo si rekli. In VID je lahko tudi kratica in našli smo jo v **Volji In Dobroti**. Imeti Voljo in Dobroto v sebi, da pomagaš drugim. In ta VID je pomagal otrokom, sodeloval z dobrimi ljudmi in ustvarjal lepša življenja. Tako, kot jih opisujemo tudi v teh Dobrih novicah.

Tu in tam bi nam lahko kdo zameril, ko neskromno lahko rečemo, da smo v teh 25 letih naredili veliko. Veliko otrokom smo spremenili življenja na bolje in vse to nam je uspelo, ker so bili z nami dobri ljudje. Ne glede na to, kateri ljudje so se menjavali v politiki, ne glede na to, kolikokrat se je spreminjala zakonodaja ali pa je sploh ni bilo o humanitarnih organizacijah, ne glede na to, da smo se srečevali tudi z ljudmi polnimi negativizma in ne-

pripravljenosti pomagati, smo šli naprej. In s svojim delom dokazali, da se da. Da se resnično v tej državi da nekaj narediti kljub temu, da moraš včasih vse narediti sam. Brez podpore raznih političnih botrov, brez podpore sistema itd. In, da če verjameš v svoj projekt, je vse mogoče. Da »**Ne morem**« preprosto ne obstaja. Spoznali smo, da si vsakdo v življenju dela lastno popotnico in da je najlepša tista, ki pomaga osrečevati drugega človeka. Še posebej otroke. In spreminjati njihov svet na bolje. Hvala ker ste bili z nami, nas podpirali in verjeli v nas. V vse projekte, ki smo se jih lotili. Včasih nemogočih a na koncu uresničenih. Hvala, ker ste nam pomagali ustvarjati čudovito sedanost, ki je sedaj že preteklost in da na tej lepi preteklosti gradimo novo prihodnost. Za vse otroke, ki nas bodo potrebovali.

Upamo, da bodo naše zadovoljstvo ob tem neskromnem jubileju z nami delili vsi tisti, ki so nam pomagali, ter si bodo rekli: »Hvala, ker ste nam vrnili upanje v človeka. In njegovo dobrodelnost. Prepričali ste nas, da delanje dobrega v bistvu bogati.«

In naj vas naše delo bogati še naprej. Verjemite v nas tako kot mi verjamemo v vas. V vašo dobroto.



Da lahko pri svojem delu in pomočeh otrokom s posebnimi potrebami zagotovimo optimalno pomoč in pripomoček, sodelujemo z različnimi strokovnimi inštitucijami.



KAKO MALO JE POTREBNO, ...

Maskota želvica in slogan: »Kako malo je potrebno, da se življenje obrne na bolje,« ponazarjata bit našega delovanja. Želvica, ki obleži na hrbtu, je prav tako nemočna kot neboljšen otrok, ki zaradi drugačnosti potrebuje pomoč. Smiselnost delovanja dobrodelnih organizacij ni v tem, da samo dajemo in s tem

pomoči potrebna napravijo odvisnega od pomoči. Zavod VID pokaže otrokom, ki so omejeni v gibanju in izražanju, kako se zopet vključijo nazaj v okolje, igro, izobraževalne procese in ostale aktivnosti. Otrok, ki dobi računalnik, spet lahko piše in se uči, s pomočjo invalidskega vozička ima možnost raziskovati svet in se družiti z vrstniki... Postane manj odvisen in naenkrat se mu življenje obrne na bolje.

KOMU POMAGAMO?

Otrokom in mladostnikom iz vse Slovenije. Delujemo po celotnem slovenskem prostoru, kar pomeni, da ne postavljamo pogojev, od kod je otrok ali kakšno je njegovo obolenje. Od 1993 leta dalje, ko se je začel projekt pomoči otrokom se je naša pomoč na različne načine dotaknila že nekaj tisoč otrok.

KAKO POMAGAMO?

Na različne načine. Večinoma z nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov; invalidskih vozičkov, terapevtskih koles, dvigala za invalide, v zadnjem času pa se na nas obrača vedno več mladih, ki pri svojem šolanju in delu potrebujejo prilagojene računalnike in ostale komunikacijske pripomočke. Polje naših pomoči je zelo široko. Odvisno od potreb otroka, se pri pomočeh osredotočimo na popolno rešitev.

ZAKAJ POMAGAMO?

Ker številni nimajo brezskrbnega otroštva. Nobena država, prav tako Slovenija, ne more sama zadovoljiti vseh potreb svojih državljanov. Zato, tako kot je v navadi v razvitem svetu, računa na pomoč nevladnih organizacij. Tudi družine otrok s posebnimi potrebami si nakup dragih invalidskih, terapevtskih in prilagojenih učnih pripomočkov same težko privoščijo.

NAŠI NAČRTI IN CILJI:

Tudi v prihodnje bomo pomagali otrokom, ki nas potrebujejo z:

- nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov
- kritjem dela stroška operacije, zdravljenja, terapij, letovanja...
- pomoč otrokom iz socialno ogroženih družin
- ozaveščanje javnosti o dobrodelnosti
- izobraževanje
- sodelovanje z drugimi organizacijami
- vzpostavljanje pogojev za delovanje nevladnih organizacij
- uvajanje novih tehnik zbiranja sredstev

Pišete nam lahko na naslov:

Zavod VID, Planina 3, 4000 KRANJ
telefon: 04/20 13 930, fax: 04/20 13 932

Izven delovnega časa nam lahko pišete na elektronski naslov:

dobrodelnost@zavod-vid.si

www.zavod-vid.si

facebook: #prijateljotrok

V zavodu VID so vsi dobronamerni ljudje vedno dobrodošli, mi pa pripravljene na sodelovanje. Saj ne pravi zaman pogovor, da

DOBER ČLOVEK VEDNO NAJDE ČAS, NAČIN IN PRILOŽNOST ZA POMOČ. DRUGI PA IZGOVORE.

***Bi želeli darovati? Pomagati določenemu otroku?
Pokličite nas na tel: 04/20 13 930 in dogovorili se bomo
o sodelovanju.***

**TRR: SI56 0510 0801 0695 309
/ A BANKA PE Kranj**

BI TUDI VI RADI POMAGALI, PA ...

Na Vaša vrata je nedavno tega potrkal naš predstavnik. Predstavil Vam je delo zavoda in sklada za pomoč otrokom "Izpolnimo otroške želje" ter Vas seznanil s številnimi žalostnimi zgodbami otrok in njihovih družin, ki jih je življenje usodno zaznamovalo z boleznijo. Povedal Vam je, da smo številnim že pomagali, a da je še mnogo več tistih, ki še vedno čakajo na našo pomoč. Zaprošil Vas je, da tudi Vi pomagate in podarite del sredstev, s katerimi bomo skupaj obrnili še kakšno življenje na bolje... A mogoče dvomite v resničnost navedb. Vam na misel prihajajo izgovori, razni razlogi, da ne bi pomagali... Pokličite nas in povprašajte!

Preprosto! Odločite se in pomagajte. Tudi zaradi Vas bo svet tem otrokom lepši. Upamo, da poznate tisti čudoviti občutek, ki človeka prevzame, ko nekemu pomaga. Odločite se za donacijo. Lahko pa postanete tudi naš poverjenik. Stopite z nami na pot volje in dobrote, pomagajte nam tudi s svojim delom! Včasih traja mesece, da zberemo dovolj sredstev za nakup dragih invalidskih pripomočkov za otroke. Z Vašo pomočjo nam bo šlo hitreje in Vaš prispevek bo presegel vrednost zneska, ki bi ga sicer podarili samo z denarnim zneskom. Na ta način boste z Vašim delom pomagali skleniti več pogodb in zbrati več sredstev.

POVERJENIKI ZAVODA VID

Kdo so Vidovi poverjeniki?

Pri vzpostavljanju stikov z donatorji smo se v zavodu VID odločili predvsem za osebni kontakt – obiske poverjenikov. Na ta način donatorji informacijo o delovanju **Zavoda VID** in našega sklada **Izpolnimo otroške želje** dobijo iz prve roke, prav tako tudi odgovore na zastavljena vprašanja.

Kako ravnati ob obisku poverjenika?

Prostovoljne prispevke in ostale oblike zbiranja sredstev na področju Slovenije zbirajo lahko samo organizacije, ki so v ta namen pridobile posebno dovoljenje, izdano s strani Upravne enote, na katerem področju ima organizacija sedež dejavnosti. To dovoljenje mora pri zbiranju prostovoljnih prispevkov imeti poverjenik s seboj in ga na zahtevo ljudi pokazati. Prav tako pooblastilo organizacije in ostalo dokumentacijo. V dvomu je zaželeno, da ljudje pokličejo policijo in se s tem izognejo zlorabam s strani goljufov. Na ta način obenem poskrbite, da denar resnično pride v prave roke.

ZAKAJ NAM LJUDJE ZAUPAJO

- ***KER pomagamo otrokom po vsej Sloveniji***
- ***za vsakim izročnim pripomočkom stoji ime in priimek otroka, naslov,...***
- ***omogočimo otrokom samostojnejše življenje***
- ***je vsak pripomoček prilagojen na potrebo otroka***
- ***imamo jasno zastavljene cilje***
- ***spoštujemo poslovne običaje, dogovore, pogodbe***
- ***smo strokovni in profesionalni***
- ***naredimo, kar obljubimo***
- ***smo pomagali že nekaj tisoč otrokom***
- ***smo številnim otrokom zadnje upanje***
- ***spoštujemo naše donatorje***
- ***smo prvo pomoč izvedli že pred več kot 20 leti***
- ***o vsaki akciji pomoči sklenemo pogodbo s starši otroka***
- ***nam zaupajo starši in otroci***
- ***ne obljublamo ampak naredimo...***

ZAVOD VID OD SEDAJ TUDI NA FACEBOOKU

Če želite priti na našo stran, enostavno v iskalnik vpišite #prijateljotrok ali pa vstopite preko naše www.zavod-vid.si strani.

Živimo v času, ki ga krojijo informacije in sedaj moderno rečeno vsebine. Različni elektronski mediji so že zdavnaj v hitrosti poročanja povzeli tiskane medije. In po dooolgem času je tudi Zavod VID odprl svojo fa-

cebook stran. Na njej bomo skušali predstaviti majhen delček novic s področja našega dela. In upamo, da se ne bodo tako hitro izgubile v elektronskih nebesih, kot vse ostale in da se bodo dotaknile ljudi. Da bodo

vsaj za trenutek z nami delili radost ob otroških zmagah, dobrih dejanjih in da bo kdo tudi v želji pomagati v zapisih dobil trenutni navdih in nam pomagal pomagati.



BRAJEVA VRSTICA IN RAČUNALNIK ZA EMO

S strani mobilne koordinatorke Marije Jeraša smo že konec lanskega leta dobili prošnjo, da bi pomagali še Emi Bojnec, slabovidni dijakinji 1. letnika Ljutomerske gimnazije. Najprej je bilo mišljeno, da bi ji kupili večjo namizno elektronsko lupo, da bi lažje brala, pisala naloge in se učila. Zanj so na gimnaziji skupaj z Lions klubom Ljutomer organizirali tudi dobrodelni koncert in zbrali nekaj sredstev, ostalo pa naj bi zbrali pri nas na Zavodu VID.



Emi si je z veseljem pogledala Dobre novice in prebrala zgodbe njej podobnih otrok.



Kasneje se je izkazalo, da je bila Ema pri učenju in pisanju, zaradi obsežnih gradiv, vedno bolj utrujena, bolele so jo oči, pojavljali so se glavoboli in slabost. Kar je bila posledica gledanja v ekran in učenja iz knjig, ker jo moti bleščanje in svetloba. Zato so se odločili, da bo kljub relativnemu ostanku vida prešla na delo z brajico. To pomeni, da se bo učila dela po metodi za slepe.

Na srečo se je Ema že pred več kot letom in pol sama začela učiti brajice, ko si je na društvu Slepih in slabovidnih v Murski Soboti, kjer so imeli tudi tečaj, sposodila klasičen

brajev stroj. Tako, da si zapiše lahko prepíše v brajevo pisavo in se uči v temi ter ne utruja oči. Včasih ji pomagata starša in ji bereta ali pa ji že v šoli učno gradivo natisnejo v brajevi pisavi in ji tako olajšajo učenje.

»Moram povedati, da je situacija presenetljiva in je kljub 30 letom dela na tem področju še nisem doživela. Običajno se ljudje oklepajo dela po vidni poti dokler le gre, Emi pa so se zasvetile oči, ko je imela možnost pri nas preizkusiti vrstico, med potjo v Ljubljano pa mi je razlagala, kako bo varčevala, in ko bo velika, si bo kupila vrstico.«

je povedala gospa Jeraša iz Centra IRIS za slepe in slabovidne Ljubljana, ki se je zelo zavzela za Emo in poskrbela, da je med zimi s kmi počitnicami prišla v IRIS, kjer se je z učiteljico Matejo Jenčič učila uporabo

brajeve vrstice. Poleg tega je imela Ema dopoldan še pouk, popoldne pa ure orientacije. Prav tako so obljubili, da bodo Emi čim prej posodili rabljen prenosni računalnik z vrstico, ki ga bo imela za delo v šoli. Vendar ga potrebuje tudi doma, zato smo ji pripravljene pomagati, saj to za družino predstavlja prevelik finančni zalogaj.

15-letna Ema je izredno bistro dekle, v osnovni šoli je bila odličnjakinja, prejela je Županovo petico in končala višjo stopnjo glasbenega izobraževanja, igrala je klavir. Njeni učitelji pravijo, da če ne bi bili seznanjeni z njeno težavo, sploh ne bi vedeli, da je karkoli narobe. Saj je na prvi pogled videti, da nima težav, ker je zelo iznajdljiva, ne želi se izpostavljati in nikoli ne omeni, da česa ne vidi, da ne bi izstopala od ostalih. A Ema pove, da se za na prvi pogled »slepo sliko« skrivajo velike težave.

Pred začetkom 1. letnika gimnazije so na Očesni kliniki v Ljubljani ugotovili, da se ji je ostrina vida poslabšala iz 30 % na le 5-10 %. Ima težave z vidom na daljavo, prisoten je nistagmus, kar pome-

ni da se ji slika ves čas maje. Nima globinskega vida, tako da ne more določiti razdalje do predmetov, vozil, ljudi na pločnikih... Zato si pri hoji zunaj pomaga z belo palico. Moti jo svetloba in bleščanje ter nosi korekcijska očala. Da bi ji vsaj malo olajšali šolanje nujno potrebuje brajevo vrstico in nov računalnik za branje gradiva (učbenikov, delovnih zvezkov, knjig, revij). Ema pri pouku že od 6. razreda uporablja prenosni računalnik s katerim si zapisuje vse razlage. Do sedaj si je doma naredila povečave ter jih natisnila, da bi se lažje učila. Za branje v šoli pa je uporabljala še ročno elektronsko lupo. Zaradi poslabšanja vida, pekočih oči in glavobolov pa sedaj čim prej potrebuje opremo, ki ji bo omogočila branje in učenje, da ne bo utrujala oči.

Emi živi v Bakovcih skupaj z dvema živahnima mlajšima sestrama, očetom in nezaposleno mamicco. **Brez pomoči drugih ljudi Emi doma ne bodo uspeli nabaviti ustreznih pripomočkov, ki ji bodo olajšali vsakdan saj brajeva vrstica, prenosnik, jaws in ostala oprema stanejo več kot 6.000 evrov.**



Emi je lahko vzgled mnogim otrokom. Kljub težavam se ni pripravljena predati. Vztraja na svoji poti in biti čim bolj neodvisna.

TAŠI BI RAČUNALNIK IN LUPA OLAJŠALA ŠOLANJE

Tašo Marčič sem spoznala v Ljubljani v Centru IRIS, ko je na priporočilo njene mobilne učiteljice, skupaj z Ano Mohorko in Tomažem Dojnikom testirala razne pripomočke, ki bi ji omogočili lažje pisanje, branje, učenje, gledanje na tablo, televizijo in podobno.



Prosila sem ju, da bi za nas napisala mnenje o opremi, ki jo potrebuje za čim lažje šolsko delo. Njena družina se je na nas obrnila za pomoč pri nakupu računalnika in lupe, ki bi slabovidni deklici olajšala šolanje.

Taša je doma iz Zgornje Hajdine. Ima še dve leti starejšega brata Aneja s katerim sta zelo povezana, tudi s sošolci in prijatelji se veliko družijo, igrajo in skupaj praznujejo rojstne dneve. Čeprav se mi je zdela zelo zadržana, mamica pove, da je zelo živahna in polna energije. Včasih nagaja bratcu, še raje pa se vozi s kolesom, a mora biti previdna, trenira tudi nogomet in atletiko. Taša je zelo ponosna, ker je gasilka, tako kot je bila včasih njena mamica. A ma-

mica sedaj žal nima več časa, včasih pa je hodila na tekmovanja tudi v tujino.

10-letna deklica obiskuje 4. razred na OŠ Hajdina. Do začetka drugega razreda ni imela težav z vidom, vsaj opazili niso. Potem pa je v šoli razredničarka pričela sumiti, da se nekaj dogaja, ker je Taša večkrat potožila, da ne vidi na tablo ter drobnih črk in stvari na blizu. Pogosto se je jezila, saj kljub trudu naloge ni opravila tako hitro kot prej. Slabšanje vida so opazili tudi doma, predvsem pri branju knjig in gledanju televizije.

Obiskali so kar nekaj specialistov tudi na očesni kliniki, kjer so potrdili, da gre za distrofijo mrežnice, Stargardtovo bolezen, ki je dedna. Tako je postala otrok z zmerno sla-



Taša z učiteljico Ano Mohorko v Centru IRIS preizkuša možnosti elektronske povečevalne lupe. Kako brati z lupo in jo čim bolj izkoristiti pri šolskem delu in nalogah.

bovidnostjo. Sedaj ima preostanek vida še približno 15 %, vendar stanje ni stabilno in se ji vid v prihodnje lahko še poslabša. V šoli dela po metodi za slabovidne in učni snovi z upoštevanjem prilagoditev zaenkrat še sledi. Že drugo leto ji pomaga tiflopedagoginja Tina Rajh, ki ji nudi strokovno pomoč. Na srečanjih imata vaje vida, uči se pravilne uporabe lupe, pričeli sta tudi z učenjem desetprstnega tipkanja na računalnik. Še vedno pa precej časa namenjata sprejemanju novega stanja, saj je bil za Tašo velik šok, ker se je vid tako hitro poslabšal. Pomagata si s pogovori, igrami, ogledi posnetkov, delavnica-mi s sošolci na temo slabovidnosti, s skupnim izvajanjem prilagoditev gradiv, prostorov, učnih metod in materialov.

Pri pouku Taša uporablja manjšo elektronsko lupo s katero si poveča zapiske in slike, vendar s pomočjo te lupe ne more pisati. V zadnjem času opažajo, da je njena pisava postala nečitljiva in s težavo prebere svoje zapise. Ker Taša slabo vidi, tekom šolanja pa bo potrebno vedno več in hitreje pisati, se bojijo da bo razvila pisavo, ki ne bo več berljiva. Prav tako bo imela v prihodnjih letih vedno več predmetov, učiteljev, snovi

in hitrost dela se bo stopnjevala. Tako za njo, kakor tudi učitelje bi bilo bistveno lažje, če bi Taša med poukom uporabljala računalnik z nameščeno programsko opremo za osebe z motnjami vida. Prav tako bi potrebovala večjo lupo s katero bi lahko brala in pisala, reševala naloge in se učila.

Z uporabo računalnika in lupe bi ji bilo dosti lažje, saj bi samostojno sledila pouku in še naprej ostala tako uspešna. A pripomočki so dragi, štiričlanska družina, čeprav sta starša zaposlena, prihodki ne zadoščajo za nakup opreme, ki jo deklica nujno potrebuje. **Za računalnik, zoom text in elektronsko lupu moramo zbrati približno 5.100 evrov.** Veseli bomo, če se nam boste pridružili, da bomo lahko slabovidni deklici olajšali in polepšali življenje.

Naslednje leto bo vodena preko Centra IRIS za slepe in slabovidne, Ljubljana in bo tako upravičena do bolj celostne obravnave. Imela bo več učiteljev, ki ji bodo pomagali pri njenih težavah, vaje vida, ure računalništva, srečevala se bo lahko z vrstniki, ki imajo podobne težave, se z njimi družila in v sklopu IRISA imela razne delavnice tudi za starše.



Taša z učiteljem Tomažem Dojnikom preizkuša prenosnik in Zoom Text, da se bomo lahko odločili, kateri bo zanjo najbolj primeren.

TIA POTREBUJE RAČUNALNIK IN LUPO

Tia Križovnik je slabovidna deklica iz Mute, ki živi sama z mamico. Obiskuje drugi razred osnovne šole v domačem kraju.



Vsak, ki se prvič sreča z deklico, sploh ne opazi, da ima kakršnekoli težave, saj je živahna, zgovorna, radovedna, samozavestna in družabna. Kar sem se na obisku pri njima lahko prepričala tudi sama.

Pričakovala sem majhno in zadržano 8-letno dekletce a bila je pravi sonček, vsakega očara že na prvi pogled. Njena mamica pravi, da je zelo odprta, kamorkoli pride z vsemi hitro naveže stik in vsi jo imajo radi. Je kot navihana rdečelasa Pika nogavička ali majhna škratovka polna energija. Takoj mi je želela pokazati kaj vse zna, kako lepo piše v zvezke, riše, ustvarja in skrbi za svoja dojenčka. V šoli hodi na ples in petje, obožuje likovno vzgojo, angleščino in nemščino ter pomaga sošolcem pri učenju. Tia z neizmerno voljo doživljena in energijo osrečuje vse okoli sebe. V resnici pa za

svojim smehom skriva povsem drugo zgodbo. Rodila se je s sivo mreno na obeh očesih. Predno je dopolnila eno leto je bila dvakrat operirana za sivo mreno, najprej na enem potem še na drugem očesu. Njeno vidno stanje se je malenkost izboljšalo, toliko, da ni spadala v kategorijo slabovidnih.

Preden pa se je vpisala v šolo pa so na ponovnem pregledu ugotovili, da ji samo očala ne bodo pomagala, da je močno slabovidna in da mora biti v šoli obravnavana kot otrok s posebnimi potrebami. S tem so ji zagotovili dodatno učno in strokovno pomoč ter ustrezne prilagoditve pri pouku. Učiteljica ji poveča gradivo in pove kaj je napisano na tabli. Zaenkrat še piše v zvezke, ki imajo poudarjene črte. A je utrujena tudi pri branju, saj ne vidi manjših črk in slik, ki so narisani v delovnih učbenikih.

Z mamico sta v knjigarni kupili čisto navadno okroglo lupo, ki ji vsaj malo olajša branje in učenje. Čeprav je neustrezna, je Tia presrečna ker jo ima. Tudi piše čedalje težje saj se z obrazom in noskom čisto približa zvezku. Zato sta se z mobilnim učiteljem računalništva Gregom Hribarjem začela učiti slepega desetprstnega tipkanja. Želijo si, da bi Tia čim prej osvojila potrebna znanja in pričela čim preje zapiske delati s pomočjo računalnika. A žal doma nima ra-



Tia čedalje težje piše in bere. Da sledi zapisu se mora z noskom skoraj dotikati papirja in konice svinčnika.

čunalnika, da bi vadila, kupiti pa ga tudi ne moreta, saj ima mamica zelo nizek dohodek.

bolj utrujene, zato naslednje leto brez ustrezne lupe in računalnika ne bo zmogla več.

Prav tako si ne moreta privoščiti nakupa manjše elektronske lupe, ki jo je predlagala dekličina tiflopedagoginja Tanja Tajnikar. Povedala nam je, da Tia zaradi slabovidnosti v šoli doživlja stisko, ne samo pri pisanju ampak tudi branju in gledanju manjših stvari, ker jih dobro ne vidi oziroma jih težko zaznava. V tretjem razredu bo takšnih situacij še več, saj se bo pričelo tudi veliko bolj intenzivno branje daljših besedil pri katerih bo lupa nujno potrebna. Pa še oči ima vedno

Mamica samohranilka si srčno želi, da bi svoji nadarjeni deklici lahko sama kupila računalnik z večjim zaslonom, da bi lažje pisala in elektronsko lupo, ki bi ji olajšala branje in učenje, vendar jima ob vseh izdatkih le malo ostane za preživetje. **Situacija ni enostavna, zato jima predstavljamo edino upanje, da Tia pride do pripomočkov vrednih skoraj 3.000 evrov, s katerimi bo videla vse tisto, kar je njenim videčim sošolcem samoumevno.**



No vidite, kako so moji zvezki lepo urejeni, čeprav skoraj ne vidim.



SAŠKA BI SE RADA POTEPALA Z NOVIM VOZIČKOM

Pritlično stanovanje na Markovcu nad Koprom in pred njim nekaj otroških igral je dom družine, ki jo je življenje postavilo pred preizkušnjo. V želji zagotoviti hčerki pripomoček, rehabilitacijo in napredek sta se starša po premaganih strahovih, kaj si bodo ljudje mislili o njiju, odločila in nam napisala prošnjo.



Starši, ki so se kar naenkrat znašli pred drugačno predstavo družine, kot so jo imeli. Družino, kjer so otroci zdravi, srečni in ljubljani in predstavljajo radost staršema in sorodstvu. Življenje resnično piše različne usode. **Otrok, deklica, rojena brez vseh zapletov, ki je začela odraščati in spoznavati prve vtise življenja.**

Potem pa: Starša sta tam neke pri enem letu starosti začela opazovati, da s Saško le ni vse tako, kot bi moralo biti. Začela sta opazovati motnje v obnašanju, govoru in hoji. Motnje, ki jih prej ni bilo.

In kot se velikokrat zgodi je bilo na pregledih vse v redu. In da to ni nič neobičajnega so zatrjevali zdravniki. Da je mogoče samo bolj »zaspán otrok« od drugih. A že kmalu so se pokazali hujši znaki, ki so dajali slutiti, da se v Saškinem telesu nekaj dogaja. Čudno tresenje in zavijanje z očmi je bil zadosten alarm za zdravnike, da je nekaj narobe. Zadržali so jo na opazovanju in ko je imela ponoči napade, so jo takoj odpeljali na nevrološki oddelek Pediatrične klinike v Ljubljani. Tam so ugotovili, da ima epilepsijo in skrite napade na pet sekund. Šele po dolгих šestih

mesecih je prišla na vrsto za magnetno resonanco, ki je pokazala, da ima Saška v možganih 4 krat 4 krat 2 cm veliko displazijo. In da je potreben takojšnji kirurški poseg, ki pa ga na žalost v Sloveniji nihče ne izvaja.

Napoten a je bila na operacijo v Prago, kjer so uspeli odstraniti velik tumor na levi strani možganov. Le ta je prizadel center za govor in motoriko telesa, ter povzročal nekontrolirano epilepsijo. 10-urni poseg je potekal brez zapletov in Saška je začela okrevati. Samostojno hoditi, sama jesti in govoriti različne zloge. Ko bi morala deseti dan oditi domov pa se je dan preje stanje poslabšalo. Kar naenkrat ni več mogla sama piti, leva roka ji je začela nagajati in tudi leva noga je postajala vedno bolj šibka. Takoj so jo odpeljali na magnetno resonanco, a niso ugotovili nobenih zapletov. Vendar je Saškino stanje postajalo vedno slabše. In ob ponovnem pregledu so našli krvni strdek v glavni arteriji v zatilju in ta je povzročil težjo možgansko kap. Odpovedala ji je celotna leva stran telesa in jo je bilo potrebno hraniti po cevki. Čez dva tedna je bila dovolj stabilna za prevoz v Slovenijo. Sam Češki predsednik je »posodil« letalo za prevoz na Pediatrično kliniko nazaj v Ljubljano. Iz Pediatrične pa jo je pot vodila na Inštitut za rehabilitacijo Soča, kjer je izvedela za naš zavod.



Saška na Zupanovem stolčku, ki ji pomaga k pravilni sedeči drži in o katerem pišemo tudi v tej številki Dobrih novic. Komaj sem ujel Saškin pogled, saj je vseskozi sledila dogajanju na televiziji, ko je spremljala risanke.

Saška je edini otrok v svetu, ki je preživel tako hudo možgansko kap. Ko sem se pogovarjal z njeno mamico, je Saška vseskozi zbujala pozornost, češ tudi jaz sem tukaj. In zlezla mi je v naročje, brez bojazni pred tem, da me je prvič videla.

Danes Saška zelo počasi okrevava. Potrebne so fizioterapije in delovne terapije, logopedska obravnava itd. Veliko terapij je samoplačniških in predstavljajo za štiričlansko družino velik finančni zalogaj. Vključena je v razvojni vrtec v Center govora in sluha v Portorožu. Mamica je ostala doma, da je lahko Saški vedno na voljo. Za družino finančno skrbi samo oče, kar pa ob vseh tako velikih stroških ni dovolj. Saška poleg nujnih terapij potrebuje tudi otroški invalidski voziček. Takšnega transportnega, saj je sedanji pretežak in prevelik, a na žalost je do novega upravičena šele čez dve leti. **Za pomoč Saški bi potrebovali najmanj 4.500 evrov, da ji poleg novega vozička zagotovimo tudi terapije, ki jih za svoj razvoj in okrevanje nujno potrebuje.**



Seveda je najlepše v maminem naročju, a kot živo srebro živahna deklica tudi v njem ne more biti dolgo. Je polna energije in življenja.

GABI POTREBUJE NOV PRENOSNIK IN ZOOM TEKST

Gabi Golob je stara 19 let in prihaja iz Nazarij. Živi v pet članski družini z mlajšim bratom, starejšo sestro, mamo in očetom. Že od rojstva ima nočno in barvno slepoto ter zožano vidno polje na 5 stopinj, zato je uvrščena kot slepa oseba z minimalnim ostankom vida, a je to ne ovira preveč pri vsakdanjem življenju.



Na naš zavod se je s prošnjo za pomoč pri nakupu računalnika obrnila tudi mobilna učiteljica Tanja Tajnikar iz Centra IRIS, ki je v elektronskem sporočilu napisala: »Pozdravljena, Mojca! Ravno odhajam od Gabi iz Šentjurja, ki ste ji lani podarili lupo - ne vem, če se spomniš, ko imaš toliko otrok :). Danes mi je potožila, da računalnik, ki ga ima, dela zelo slabo in z njim komaj napiše kakšno seminarско nalogo. Spomnili sva se nate;). Vem, da imaš ogromno otrok, ki jim je potrebno pomagati... pišem pa za vsak slučaj, če bi slučajno obstajala kakšna možnost, da bi kdaj Gabi prejela še računalnik. Nič hudega, če bo odgovor negativen!«

Seveda smo še enkrat želeli pomagati močno slabovidnemu dekletu in smo šli v akcijo. Gabi je napisala prošnjo, njena mobilna učiteljica pa strokovno mnenje o Gabi ter kakšen računalnik potrebuje z ustrežno opremo in programskim vmesnikom za povečavo in branje. Saj ji novega računalnika njena skromna družina z nizkimi dohodki sama ne zmora kupiti. Zavedamo se namreč,

da ni vedno dovolj samo en pripomoček, ki mladim olajša šolanje, pa še ti sčasoma postanejo stari in dotrajani. Nekaj sredstev bo Gabi poskusila dobiti tudi iz naslova vrednotnice za tehnične pripomočke, do katerih so po Zakonu o izenačevanju možnosti invalidov - ZIMI upravičeni slepi in slabovidni in se sofinancirajo s strani Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve, a to še zdaleč ne bo dovolj za plačilo celotnega nakupa računalnika in ostale opreme.

Gabi Golob je stara 19 let in prihaja iz Nazarij. Živi v petčlanski družini z mlajšim bratom, starejšo sestro, mamo in očetom. Že od rojstva ima nočno in barvno slepoto ter zožano vidno polje na 5 stopinj, zato je uvrščena kot slepa oseba z minimalnim ostankom vida, a je to ne ovira preveč pri vsakdanjem življenju.

Predlansko leto je zaključila triletno slaščičarsko šolo, sedaj pa obiskuje drugi letnik plus dva programa živilsko prehranski tehnik. Med tednom biva v dijaškem domu šolskega centra Šentjur, konec tedna pa se

vrača domov.

Gabi pravi, da je pred več kot sedmimi leti dobila računalnik s prilagojenim programom, vendar ji ta računalnik ne deluje več tako kot bi moral in ima z njim velikokrat težave. Res si želi, da bi ji pomagali pri nakupu novega računalnika in programa Zoom text, ki omogoča povečavo in razne prilagoditve, ker je pisava na navadnem računalniku zanjo premajhna.

Prenosni računalnik ji predstavlja neprecenljiv pripomoček, ki ga uporablja za šolsko in domače delo. Z njim dela zapiske, naloge, se uči, piše seminarske naloge in predstavitve. Prav tako ji profesorji na e-pošto pošiljajo gradivo za razne predmete. Računalnik bi potrebovala tudi pri poklicni maturi, omogočil bi ji hitrejše reševanje nalog in lažje branje. Vendar si ne upa pisati mature s starim prenosnikom saj se boji, da



Kdor bi prvič srečal Gabi, bi mislil, da je povsem običajno dekle. A je zelo odvisna od pripomočkov, da lahko dela naloge in študira.

ji bo ravno takrat kaj zagodel in jo pustil na cedilu.

Prenosnik bo potrebovala tudi pri nadaljnjem študiju. Ko zaključi redno živilsko šolo se ima Gabi namen vpisati naprej na višjo šolo, tam pa brez računalnika ne bi zmogla. **Zato bi bila Gabi presrečna in hvaležna, če bi ji lahko pomagali še pri nakupu novega računalnika in Zoom texta, ki stane približno 2.200 evrov.**



Zoom Tekst je program, ki pomaga slabovidnim osebam povečati ekransko sliko glede na njihove potrebe zaznavanja.

ELEKTRONSKA LUPA ZA ALEKSANDRA

O Aleksandru Kolarju smo pisali že v prejšnji številki Dobrih novic. Doma je iz Oplotnice in obiskuje zadnji 4. letnik gimnazijskega programa na Gimnaziji Slovenske Konjice. Želeli smo mu pomagati pri nakupu prenosnega računalnika s katerim bi lahko pisal maturo in zaključil šolanje na gimnaziji.



Na naše povabilo oziroma prošnjo za pomoč se je prijazno odzval Lions klub Slovenske Konjice, ki so mu v začetku letošnjega leta kupili ustrezen prenosnik s programom za povečanje ekranske slike in ostalim kar potrebuje pri šolanju. Mi pa naj bi Aleksandru pomagali pri nakupu nove elektronske lupe, ki bi mu omogočala branje in učenje tudi doma.

Aleksander sedaj za učenje doma uporablja precej staro namizno elektronsko lupo MyReader. Rezervnih delov zanjo ni več moč dobiti. Bila

je že večkrat na popravilu, kjer so jo vsaj toliko usposobili, da jo Aleksander lahko uporablja in priključi na večji ekran. Potrebuje jo za povečanje snovi, da se lažje uči. Aleksander pravi, da težko sledi pouku in normalno opravlja vse šolske obveznosti, ki jih v šoli zahtevajo, ker je lupa stara, počasna in zastarela. Zato nas prosi, če mu lahko pri tem pomagamo in kupimo novejšo lupo, ki bo hitrejša, sposobnejša in močnejša. S tem bi se njegovo učenje in ostale aktivnosti olajšale in hitreje opravile.

Nekaj večjih namiznih elektronskih lup je že pogledal in preizkusil. Potrebuje pa takšno, da ne bo pretežka za prenašanje, a še vedno dovolj velika, da z njo lahko bere, si poveča gradivo in ne utruja oči. Sedaj ima na testiranju lupo Schweizer eMag 150 HD, ki mu odgovarja. Če se bo izkazala za pravo, bi jo

Lahko bi rekli da stanasmeh in pozitivnost enako Aleksander.

rad uporabljal tudi pri opravljanju mature.

Pravkar je bil na informativnih dnevih, spogleduje se z Filozofsko in Teološko fakulteto v Ljubljani ali Mariboru. Po študiju bi rad postal družinski terapevt. A pot do tja je še dolga. Kar pomeni, da bo potreboval opremo, ki mu bo omogočala samostojen študij in bo lahka za prenašanje. Opremo bo nosil s seboj na predavanje, v študentski dom, kjer bo med tednom bival ali domov, kamor se bo vračal konec tedna.

Aleksander je star 18 let in je zaradi težav z vidom uvrščen kot močno slabovidna oseba. Je zelo prijeten fant pa tudi uspešen, prizadeven in ambiciozen. Na šoli ga že četrto leto spremlja mobilna tiflopedagoginja Karmen Grum, ki mu pomaga pri premagovanju ovir, ki nastanejo zaradi vida. Aleksandra močno moti tudi svetloba in težje loči barve. Pri pouku potrebuje kar nekaj prilagoditev in pripomočkov za slabovidne, da lahko uspešno sledi

pouku. Med njih poleg računalnika spada tudi dobra elektronska lupa, ki mu bo omogočila nemoteno šolsko in domače delo.

Njegovo mamico je že nekaj časa skrbelo kako bodo prišli do nove lupe, ki jo Aleksander potrebuje, če želi nadaljevati šolanje. Saj so lupe drage, sami pa je nikoli ne bi mogli plačati v celoti. **Želijo si, da jim pomagamo in za Aleksandra zberemo sredstva za nakup elektronske lupe vredne 2.800 evrov, ki mu bo omogočala enakovredno šolanje s svojimi vidječimi sošolci.**



Elektronska lupa omogoča Aleksandru tudi spreminjanje kontrastov barv, da lahko bolj zaznava spremembe na predlogah.



MARTININI NAJDRAŽJI PLESNI ČEVELJCI V SLOVENIJI

Akcija zbiranja sredstev za Martinin plesni voziček je bila prav posebna izkušnja tudi za nas. Martina ni potrebovala navadni invalidski voziček ampak plesnega, posebej prilagojenega za gibanje, ples.



Kljub njenemu strahu ali nam bo uspelo, se je akcija konec lanskega novembra izjemno hitro odvijala in združevala ljudi iz vseh koncev Slovenije. Njen oče je povedal, da se je podobno zgodilo, ko je bilo v gimnaziji v Ljutomeru, zanjo potrebno zgraditi dvigalo.

Martina se je znova dotaknila srca številnih ljudi, saj je izjemno dekle, ki s svojim navdušenjem, predanostjo in strastjo dosega prav vse česar se loti, hkrati pa to navdušenje in hvaležnost deli tudi z drugimi.

V čast nam je, da smo bili lahko del Martinine zgodbe in da smo ji z vašo pomočjo v dobrih treh mesecih uresničili veliko željo po novem plesnem vozičku, ki smo ga v akciji poimenovali »Najdražji plesni čeveljci za Martino«

Hvala vsem, ki ste ji na različne načine znali prisluhni, preko poslanih prošenj, fb-ja, zapisov v medijih, obiska prazničnega koncerta z dobrodelno noto konec decembra, ki sta ga organizirala Goran Bojčevski Quartet in Leo klub Mavrica Celje ali v februarju z ogledom dobrodelne predstave Project X za

Martino, ki so jo v Soboškem gledališču Park izvedli plesalci plesnega kluba Katja Dance Company iz Ljubljane in zaključili akcijo z Valentinovim dobrodelnim koncertom za Martino, ki so ga v njenem domačem kraju pripravili KUD Melinci. Iskrena hvala donatorjem, posameznikom in podjetjem, Lions klubom, Martininim prijateljem, sorodnikom, znancem in sosedom ter vsem ostalim, ki ste pripomogli, da so se Martini uresničile največje sanje.

Tako smo v ponedeljek 18. marca 2019 v Ljubljani, v dvorani, ki so nam jo prijazno odstopili v Zavodu za gradbeništvo Slovenije, še slovesno zaključili akcijo in naredili predajo težko pričakovane plesnega vozička češkega proizvajalca Ultina, z dolgoletno tradicijo na tem področju.

S pomočjo 8.145,74 eurov zbranih sredstev, bo Martina s soplesalcem Romanom Mačkom lahko plesala svoje plesne sanje in segala po novih zmagah ter uspehih.

»Kot aktivni paraplesalki



Njena eleganca pri plesu se popolnoma nič ne razlikuje od elegance običajnih tekmovalnih plesnih parov. Tukaj je Martina še na starem vozičku.

mi bo nov športni plesni voziček pomagal doseči cilje, ki so doslej ostajali nedosegljivi. Ker sem gibalno ovirana, mi možnost izražanja v gibu pomeni ogromno in športna aktivnost je postala nepogrešljiv del mojega vsakdana. Nov plesni voziček mi bo omogočal več svobode – v gibu, izrazu in duhu. Omejitev, ki jih je postavljala neustreznost vozička, pa več ne bo in moja strast do plesa bo lahko zasijala.

Prav tako pa bom lahko kot članica slovenske reprezentance v paraplesu z novim vozičkom še naprej ponosno zastopala slovenske barve v tujini, na kar sem zelo ponosna. Še

enkrat hvala za vašo pomoč in podporo v mojih plesnih sanjah.« se vsem zahvaljuje tudi presrečna Martina.



23 - letna Martina Smodiš prihaja iz Melincev pri Beltincih. Je neverjetno dekle, polna energije, vedno v gibanju in delovanju. Že od rojstva ima cerebralno para-



Zaključni pozdrav vseh, ki smo delili Martinine lepe trenutke, vsem dobrim ljudem, kateri so pomagali k zaključku uspešne akcije.



Poglejte naju. Pripravljena sva za nove plesne podvige. Lahkoten plesni »korak« na novem vozičku je povsem nekaj drugega in midva sva pripravljena.

lizo, možgansko poškodbo, ki je posledica prezgodnjega rojstva. Zato pravi, da za vjuganje skozi življenje uporablja invalidski voziček. Je študentka 3. letnika študijskega programa Medjezikovno posredovanje na Filozofski fakulteti v Ljubljani in aktivno vključena v razne dejavnosti povezane z invalidi in okolico. Rada ruši tabuje in spodbuja ljudi k sprejemanju drugačnosti. Ima Zoisovo študentsko stipendijo, ki pa ne zadostuje za plačilo bivanja v stanovanju, kjer med tednom biva v sklopu študentskega doma in po-

kritja ostalih stroškov. Tudi prevoza domov konec tedna v Beltince. Zato občasno prevaja ali dela kaj drugega, da lahko kaj malega zasluži.

Predvsem pa zelo rada pleše. Ples ji daje svobodo gibanja. Daje ji moč izražanja sebe. In tako je že tretje leto aktivna članica Plesnega kluba Zebra, edinega kluba v Sloveniji, ki se pod okriljem Paraolimpijskega komiteja Slovenije ukvarja s športnim plesom na vozičkih. V svoji prošnji nam je zapisala, da je na plesnem parketu zgodbe najlepše

ustvarjati še z nekom. In ta nekdo je Roman Maček, nekdanji aktivni športni plesalec, ki se ji je pridružil konec predlanskega leta. Odlično sta se ujela in že kmalu sta uspela doseči kar nekaj odličnih rezultatov. Postala

sta kar trikratna državna prvaka. Udeležujeta se tudi mednarodnih tekmovanj v plesu na vozičkih, kjer dosegata zavidljive rezultate. Na Nizozemskem sta aprila lani osvojila celo 3. mesto v standardnih plesih in 5. mesto v latinsko ameriških. Na Malti sta osvojila drugo mesto v standardnih plesih, peto pa v latinsko ameriških. Februarja letos pa sta ubranila naslov državnih prvakov v standardnih plesih. Prav tako sodelujeta tudi na plesnih prireditvah in dobrodelnih dogodkih za promocijo športa invalidov.

Martina s soplesalcem Romanom redno dnevno trenira ter izboljšuje kondicijo in tehniko a se jima je občutnejši plesni napredek izmikal. Martina je namreč do sedaj plesala z neprimernim športnim vozičkom. V bistvu je uporabljala rabljen in zelo star, neustrezno predelan teniški voziček, ki ju je pri plesu bolj oviral kot pa koristil.

Po meri izdelani plesni vozički s kakršnimi tekmujejo njihovi konkurenti na tekmovanjih so dragi in seveda popolnoma prilagojeni na plesalca invalida. Zdravstvena zavarovalnica v Sloveniji ne pokriva nakupa takšnega plesnega vozička, zato se je obrnila na nas za pomoč pri nakupu »najdražjih plesnih čevljev« v Sloveniji. Prav tako nas je prosila, da ji pomagamo tudi pri kritju ostalih stroškov, ki so povezani z njenim plesnim izražanjem.

Kot so treningi, sofinanciranje tekm, ustrezne terapije za stimulacijo mišic, gyrotonic vadba, kineziotaping, hidroterapije, terapevtske masaže in podobne obravnave, ki bodo pomagale njemu telesu pri nadzorovanju »plesnih korakov« z njenim vozičkom. Že stroški povezani s plesom, oblekami, tekmovanji predstavljajo velik finančni zalogaj, nakup novega vozička pa so bile zanj že sanje, ki smo jih Martini uresničili s skupnimi močmi, tudi vašo, dragi donatorji. Z vašo pomočjo bo Martina sedaj lahko tudi dosegala rezultate, ki so se ji izmikali in tako segala po zvezdah.



Martina in Roman sta nam pripravila prikaz njune poti in uspehov, ki sta jih dosegla v kratkem času.



Pred prvim plesom je potrebno poskrbeti za mašino, da ne bo motila plesnih bravur.



Martinina prijateljica in sostanovalka Maša, ki je slepa, je pripravila presenečenje in zaplesala valček. Vsi smo bili presenečeni, kako se je dobro znašla na plesišču.

NEPRIČAKOVANO DARILO ZA MAŠO

Slepa Maša Pupaher je 23-letna študentka psihologije in psihoterapije v Ljubljani, ki brez ustrezne opreme ne more študirati, raziskovati svet videčih in biti povezana s prijatelji.



Spominska slika Maše in njenih novih prijateljev Lionsov, ki so se ob svoji 25-letnici izkazali s čudovitim darilom, ki ji bo omogočilo uresničevati njene življenjske cilje.



Kljub temu, da je bila že kod rojstva močno slabovidna, kasneje oslepela, je ostala borka, z neomajno voljo, skromnostjo in veseljem do življenja, ki nesebično in predano deli svoja znanja in izkušnje z drugimi. S prostovoljnim delom in nasveti mlade uči kako sprejemati drugačnost, učitelje in vse ostale pa kako jim pomagati in s primernim načinom ohranjati njihovo dostojanstvo.

Z veseljem smo se odzvali njeni prošnji za pomoč pri nakupu nove brajeve vrstice in računalnika, na njeni življenjski poti nepogrešljiva, a draga pripomočka. Najprej smo akcijo zbiranja

sredstev začeli s pomočjo številnih naših donatorjev.

Ob praznovanju svoje 25-letnice delovanja se je tudi Lions klub Maribor odločil, da se nam pridruži v akciji in pomaga Maši. K sodelovanju so povabili še LK Maribor Piramida, LK Maribor Zarja in LK Slovenj Gradec, ki je vsak s svojim deležem pripomogel, da smo v začetku lanskega novembra na slovesnem praznovanju LK Maribor lahko presenetili Mašo in ji izročili pripomočke, čeprav jih še zdaleč ni pričakovala. Dobila je vse, kar ji bo pomagalo pri premagovanju slepote - prenosni računalnik, program jaws, brajevo vrstico, nahrbtnik in ostalo opremo.

našo pozornost. Maša je presrečna in zadovoljna, ker lahko že s pridom uporablja novo opremo. Sedaj jo ne skrbi več, kdaj jo bosta stari računalnik in vrstica pustila na cedilu.

Maši prenosni računalnik predstavlja osnovni pripomoček, brez katerega si normalnega življenja sploh ne predstavlja. Omogoča ji vstop v svet, ki je za marsikoga samoumeven. Poleg računalnika, je zanj nepogrešljiva oprema tudi brajeva vrstica. Na njej se izpišejo t.i. brajeve črke, ki ji omogočajo, da na vrstici prebere to, kar za videče piše v navadni pisavi.

Nova oprema ji bo pomagala pri vseh študijskih obveznostih (branju literature, pisanju izpitov,...), kakor tudi v vsakdanjem življenju - branju

knjig, komunikaciji preko družabnih omrežij, poslušanju glasbe itd. Z našo pomočjo bo Maša lahko še naprej gradila na svoji prihodnosti in ciljnih, ki si jih je zastavila.

Za uspešno delo in dolgoletno humanitarno poslanstvo Lions klubu Maribor še enkrat iskreno čestitamo in želimo še veliko nadaljnjih uspehov pri opravljanju njihovega plemenitega poslanstva in ustvarjanja dobrih dejanj. Prav tako hvala za njihovo velikodušno donacijo. Izročitev je lep dokaz, kaj lahko naredimo, ko stopimo skupaj. Hvala tudi ostalim Lions klubom, Medobčinskemu društvu slepih in slabovidnih Maribor in vsem našim donatorjem, ki ste nam pomagali, da smo Maši obrnili življenje na bolje.



Maša je pravi mojster uporabe brajeve vrstice.

Tako smo v manj kot dveh mesecih zaključili akcijo in zbrali 5.704,35 evrov za opremo, ki ji bo omogočala nadaljevanje študija in kasneje tudi opravljanje samostojnega poklica. Res neverjetno dekle, si je resnično zaslužila

ZAHVALA

Spoštovani,

Rada bi se vam zahvalila za vaš prispevek pri nakupu prenosnega računalnika in Braillove vrstice.

Prenosni računalnik zame predstavlja osnovni pripomoček, brez katerega si normalnega življenja sploh ne predstavljam. Omogoča mi vstop v svet, ki je za marsikoga samoumeven. Poleg računalnika, pa je zame nepogrešljiva oprema tudi Braillova vrstica. Na njej se izpišejo t.i. Braillove črke, ki mi omogočajo, da na vrstici preberem to, kar za videče piše v navadni pisavi.

Nova oprema, ki jo potrebujem za normalno vsakdanje življenje, mi bo pomagala pri vseh študijskih obveznostih (branju literature, pisanju izpitov,...), kakor tudi v vsakdanjem življenju - branju knjig, komunikaciji preko družabnih omrežij, poslušanju glasbe itd.

Z vašo pomočjo lahko torej še naprej gradim na svoji prihodnosti in ciljnih, ki sem si jih postavila.

Še enkrat se vam iskreno zahvaljujem za vašo pomoč in vam želim vse dobro!

Maša Pupaher

SKUTER ZA URŠKO IZ CERŠAKA PRI ŠENTILJU

Urška je dobila najlepše in največje novoletno darilo, električni invalidski skuter s katerim bo svojega kužka lahko peljala na sprehod. Na Otroškem oddelku URI SOČA, kjer smo imeli predajo, je bilo v zraku polno veselja in pričakovanja, tudi z moje strani, Urškine mamice in strani donatorke, ki je bila z nami.



Anajprej je bilo potrebno, s pomočjo fizioterapevte Katje in Mateja iz podjetja Soča-oprema d.o.o. ter budnim očesom fiziatrinje dr. Hermine Damjan, še enkrat preveriti vse nastavitve in prilagoditve. Potem pa se je Urška lahko suvereno in ponosno zapeljala po njihovih pisanih hodnikih in pokazala, da je varna voznica, saj si je izkušnje nabirala že doma na dvorišču, ko so ji prijatelji posodili skuter in na Otroškem oddelku, kjer je bila konec septembra na strnjeni obravnavi in sta lahko skupaj z fizioterapevko Katjo skuter nekaj časa te-

stirali, se učili varne vožnje in izbrali pravega zanjo.

Sreča, veselje in hvaležnost se je odražala tudi v zahvalnem pismu družine: »Sem Franček Novak, oče dekleta Urške, ki ima diagnozo cerebralna paraliza IV stopnje. Stara je 15 let in obiskuje prilagojen oddelk na osnovni šoli Gustava Šiliha v Mariboru. Urška je nehodeča in najbolj od vsega pogreša, da bi lahko bila vsaj za trenutek samostojna in bi lahko šla na kratek »sprehod« sama ali s psom, morda do trgovine, do prijateljev, sosedov... Da bi vsaj določene trenutke v življenju bila neodvisna od nekoga. To bi bilo mogoče samo s pomočjo močnejšega skuterja za invalide, saj so pri nas tudi klanci.

Ker ji tega ne bi mogla omogočiti, saj sem zaposlen samo jaz in še to z minimalnimi dohodki, smo se obrnili za pomoč na zavod VID. Iskreno in iz srca bi se radi zahvalili vsem donatorjem, ki ste nam priskočili na pomoč in darovali, saj bo to zanjo najlepše novoletno darilo, kar jih je kdaj dobila.



Obvezna skupinska slika na otroškem oddelku URI-Soča bo dobra popotnica Urški za srečno vožnjo po njenih hribčkih in dolincih.

Jaz in moja žena ne bova več odšla spat s solznimi očmi, saj se je najini hčerki uresničila ena njenih največjih želja. Hvala iz srca!«

Besede Urškinega očeta povedo prav vse, zato tudi v našem imenu še enkrat hvala podjetju Extra Lux d.o.o. iz Ljubljane, gospodu Urošu Česniku iz Kranja, ki se je odrekel rojstnodnevnim darilom in zbrani denar namenil našim otrokom, ter vsem ostalim, ki ste nam omogočili nakup skuterja v višini 2.200 evrov. Hvala tudi podjetju Soča-oprema d.o.o. iz Ljubljane za velikodušen popust in osebju otroškega Oddelka URI-SOČA za dolgoletno sodelovanje, pomoč in strokovne nasvete.

Sedaj se Urška že veselo vozi po svojih hribčkih in dolincih obsijanih s soncem in dobro voljo, sama se lahko zapelje v vas ter se s prijatelji in kužkom odpravi na sprehod. Prav tako ji ni potrebno čakati na enega od staršev, ali koga drugega, kdaj bo imel čas, da jo vozi naokoli.

Urškina samostojnost pomeni uresničitev njene velike želje po enakovrednem vključevanju v domače okolje, kjer je priljubljena in povsod dobrodošla, tako kot njena družina. V njeni vasi je namreč še vedno doma medsebojna pomoč in solidarnost.



KORNELIA IMA POSEBNO HODULJO

Še eno predajo, dragega a nujno potrebnega pripomočka, smo imeli na hodnikih Otroškega oddelka URI-SOČA. Mala sedemletna Kornelia Trstenjak iz Ljubljane je dobila posebno hoduljo NF Walker z dodatki. To je pripomoček za hojo, ki ji bo omogočal pravilen vzorec hoje, lažje bo krepila mišice nogic in celega telesa, z njo bo šla na domače dvorišče ali jo uporabljala v šoli pri športni vzgoji in se bolj enakovredno družila s prijatelji.



Vsi skupaj smo se zbrali, da Kornelii čestitamo k njenim prvim samostojnim korakom z novo hoduljo.



Že pred izročitvijo je žimela Kornelia hoduljo doma, da jo je lahko testirala in uporabljala. Njena mamica je povedala, da je bila deklica najbolj srečna, ko je šla skupaj s svojim bratcem dvojčkom ŽanLukom na praznovanje prijateljevega rojstnega dne.

Kornelia je izredno nežna a žilava deklica, polna smeha in dobre volje, prav tako je zelo potrpežljiva in vztrajna. Mamica pravi, da ni nikoli slabe volje, četudi je utrujena od šole in vsakodnevnih terapij. V prostem času pa se najraje družijo z bratcem in ostalimi fantiči, pa tudi nekaj dobrih prijateljic ima, s katerimi se dobro razume. Tako je na praznovanje s seboj vzela, poleg darila seveda, še svojo hoduljo, čeprav je velika a zanjo še kako pomembna.

Kornelia je bila najbolj srečen otrok v tej fantovski družini, mamica pa prevzeta in zadovoljna, saj se je njena deklica enakovredno igrala, hodila in čisto sama slikala s svojimi malimi prijatelji. Ni bila

v maminem naročju ali sedela na tleh ampak samostojno »tekala naokoli« in se lovila z vrstniki, jih iz iste višine gledala v oči, se z njimi pogovarjala in veselila druženja.

Starša upata, da Kornelia nekoč te posebne hodulje ne bo več potrebovala, da bo shodila. Prav tako, jo bodo, ko jo bo prerasla z veseljem podarili drugim otrokom, ki so potrebni takšnih naprav za hojo, a si jih njihovi starši ne morejo privoščiti, zavarovalnica pa jih žal zaenkrat še ne pokriva.

Kornelia skupaj z bratcem obiskuje 1. razred OŠ Pirniče, kjer je srečna in ima stalnega spremljevalca. Zaradi cerebralne paralize ne more hoditi, uporablja voziček, rada se vozi s triciklom, njena največja želja pa je, da bi nekoč shodila. Zato jo starša vsak dan vozita na samoplačniške terapije, bila je na operaciji nogic v tujini, s pomočjo podarjene hodulje pa bo lažje in hitreje napredovala.

Prav tako ji bo omogočila nadaljevanje zdravljenja in njen razvoj. Da bo hodulja tudi v bodoče pravilno nastavljena in prilagojena njenemu zdravstvenemu stanju, njenim potrebam in napredku ter zmožnostim bo še naprej vodena pri fizioterapevtkah na Otroškem oddelku URI Soča.

Po zaslugi Nizozemskega proizvajalca in njihovega velikodušnega 40 % popusta nam je bilo za hoduljo imenovano NF Walker vredno 6.560 potrebno zbrati le še 4.000 evrov.

To nam je uspelo s pomočjo številnih donatorjev, nekateri so nam že večkrat prisluhnili in priskočili na pomoč: poleg podjetja Roltek d.o.o. iz Želodnika, ki so nam pomagali zaključiti akcijo, so za Kornelijo darovali še podjetje Kovinostrugarstvo Jenko d.o.o. iz Šenčurja, ki je bil njen največji donator, sodelovali so tudi trije Petrolovi bencinski servisi: BS Ljubljana – Celovška 148, BS Kranj – Staneta Žagarja 65, BS Kranj – Labore ter številni drugi, med njimi tudi družina Rajh, kateri smo pomagali pred leti in sicer z nakupom tricikla njihovi invalidni deklici.



Kornelia je ponosno naredila prve korake s hoduljo in začutila, kako je, če sama hodi.

LOVRO JE DOBIL PRENOSNIK

Ob predaji čeka na Miklavževem sprejemu ter igrici za otroke je slabovidni Lovro prejel čudovito darilo, ki ga je takoj, ko je prispel domov preskusil skupaj z očijem in nam poslal sporočilo. Tako kot vse Roltekove otroke je Miklavž tudi našega Lovra in Kornelio presenetil z darili.



A Lovro je dobil še nekaj posebnega, prenosni računalnik z velikim ekranom vrednim 1.448 evrov, da bo lažje pisal šolske in domače naloge. Bil je presrečen, takoj je moral pogledati kako izgleda in kako lep nahrbtnik je dobil zraven, da ga bo lažje nosil v šolo. Ko sem ga vprašala, če si želi še kakšno darilo tako kot drugi otroci, nam je v polni dvoranci majhnih otrok in njihovih staršev zatrjeval, da prav ničesar drugega ne potrebuje več, saj je dobil računalnik, ki mu bo zelo pomagal pri pisanju. Sedaj ima vse kar potrebuje, da se bo lažje učil in v prostem času na internetu iskal zanimive informacije, ki ga zanimajo, to so predvsem avtomobili in avtodomi.



Lovro se je posvetil samo še svojemu darilu. Nič drugega ga ni več zanimalo, pa čeprav je okrog njega bilo polno otrok, ki so se veselili Miklavža.



Za zaključek prikupnega srečanja in obdaritve Lovra in Kornelie smo se postavili še pred fotografski objektiv.

Lovrova starša pravita, da se starši otrok s posebnimi potrebami v življenju soočajo z velikimi izzivi, kako njihovim otrokom omogočiti čim boljši razvoj njihovih sposobnosti. Njihovi otroci potrebujejo veliko različnih pripomočkov s pomočjo katerih lažje opravljajo vsakodnevna opravila in hitreje napredujejo na učnem področju.

Ker je Lovro slaboviden in gibalno oviran, bo s tem računalnikom lažje in hitreje sledil učni snovi v šoli. Lovro Špilak obiskuje 4. razred redne osnovne šole, kjer ima spremljevalca. Zaradi slabovidnosti in cerebralne paralize težko piše, zato mu bo prenosnik olajšal šolanje in omogočil, da bo postal bolj enakovreden svojim sošolcem.

V šoli mu pomagata tudi mobilni učiteljici iz Centra IRIS. Nina Kozamernik Čelesnik mu pomaga pri učni snovi in težavah z vidom, zelo rada dela z Lovrom, saj je vedoželjen, prijeten in zgovoren deček. Druga učiteljica pa mu pomaga pri učenju desetprstnega tipkanja, da bo Lovro lahko čim preje računalnik uporabljal tudi v šoli za zapisovanje snovi, saj so njegovi zapiski nečitljivi. Lovro naj ti računalnik dobro in dolgo služi in postane tvoj prijatelj pri lažjem učenju, zapisovanju učne snovi in delanju šolskih nalog.

Navdušenje ob predaji čeka za Lovra in Kornelio je bilo nalezljivo, predvsem, ker je bilo v duhu prihajajočih praznikov in obdarovanja, ko otrokom lažje in hitreje pričaramo nasmehe

in veselje na obraze. Sicer so želje in potrebe otrok s posebnimi potrebami drugačne od njihovih zdravih vrstnikov, so pa njihove zahvale, veselje in iskricice v očeh toliko bolj iskrene.

Podjetju Roltek d.o.o. iz Želodnika smo hvaležni, ker z veseljem pomagajo osrečevati tudi naše otroke, saj imajo velik posluš za okolico in sočloveka v stiski. Veliko časa, truda, energije pa tudi sredstev vlagajo v dobrodelne namene.



ROLTEK®

TUDI TONIJU SMO PODARILI RAČUNALNIK

Močno slabovidni Toni Perić in njegova sošolca so imeli malo drugačno uro računalništva pri Gregu Hribarju, mobilnem učitelju računalništva na Centru IRIS v Ljubljani.



To je bila ura, kjer smo Toniju podarili računalnik s katerim bo doma vadil slepo tipkanje, ker bi se rad udeležil tekmovanja in se učil novih veščin, ki mu bodo omogočala raziskovanje, učenje in doseganje vsega tistega kar mu sedaj ni bilo omogočeno. Kar nekaj se nas je zbralo, da smo lahko skupaj z 22-letnim Tonijem obeležili predajo osebnega računalnika s programom za povečanje ekranske slike, malo večjim ekranom in posebej prilagojene tipkovnice in ostale opreme vredne skoraj 2.800 evrov.

Toni pravi, da je bil zelo prijetno presenečen, da v resnici obstajajo ljudje, ki čutijo s prizadetimi otroci in mladostniki. Saj do sedaj še ni bil deležen nobene takšne pomoči. Z nakupom računalnika, pa so mu naši donatorji olajšali in polepšali življenje. Zato jim je Toni še posebej hvaležen, prav tako njegova starša, ki mu računalnika nista mogla kupiti saj nimata dovolj sredstev, pa še te namenjata za sinovo zdravljenje oči v tujini.

Še posebej so me ganile Tonijeve iskrene besede, ki so bile namenjene meni: »Spoštovana gospa Mojca. Želim se vam zahvaliti za vso podporo in pomoč ter veliko mero razumevanja. Nekaj časa nisem mogel dojeti, po vsem kar se mi je v mojem mladem življenju dogajalo hudega, da kje obstajajo taki ljudje kot ste vi. Neskončno bom vedno hvaležen, tako kot tudi moji starši, da smo vas spoznali. Vedno vam bomo hvaležni za vse kar ste naredili zame. Izboljšali ste mi življenje in omogočili, da bom v bodoče lažje živel, se lažje in več naučil.«

Z veseljem sem obiskala in spoznala Tonija in mu pomagala do prepotrebni pripomočkov, vendar se zavedam, da brez skupne povezanosti in pomoči donatorjev, ki



Toniju v spomin na lep dan v katerem se mu je uresničila želja po računalniku, s katerim bo začel uresničevati svoje sanje, smo se postavili pred objektiv vsi, ki smo bili z njim v tem lepem trenutku.

imajo posluh za sočloveka v stiski to ne bi bilo mogoče, kot so podjetje Saval Aleš Avsenek d.o.o. Radovljica, podjetje Soča Oprema d.o.o. Ljubljana, g. Boris Zor, družina Slovša in številnih drugih. Preveč vas je, da bi lahko naštevala vsakega posebej.

Tako kot fantova starša sem hvaležna tudi Centru IRIS, ravnateljici Katjuši Koprivnikar in Tonijevim učiteljem, ker mu stojijo ob strani in ga spodbujajo, da lahko razvija svoje sposobnosti in pridobiva nova znanja ter si širi obzorja. Čeprav je šele drugo leto na njihovi šoli se počuti dobro in domače, ker je končno med sebi enakimi, pri pouku lepo napreduje, poleg tega prepisuje tekste za šolsko glasilo, se uči orientacije,

trenira judo in plava.

Po predaji smo se zmenili, da bo računalnik še kakšen teden ali dva ostal na šoli, da se bodo naredile potrebne prilagoditve, prav tako se bo Toni s pomočjo učiteljev seznanil z vsem kar potrebuje za samostojno šolsko in domače delo. Potem ga bom pa z veseljem še enkrat obiskala na domu, kot sem obljubila Toniju in družini, ter ob kletu in kavici pogledala kako mu gre z novo pridobitvijo.



Gospod Jankovič iz Diopte d.o.o. je Toniju pomagal pri nastavitvah Zoom Texta



Toni z učiteljema je pomahal v pozdrav vsem dobrim ljudem, ki so mu pomagali, da je dobil računalnik.

DVIGALO JE SPREMEMILO ŽIVLJENJE

Obletnice so priložnosti za obujanje spominov. In če so ti spomini takšni, da nas navdajajo s ponosom, kaj vse dobrega smo naredili otrokom, je praznovanje jubileja toliko lepše. Na kratko vam predstavljamo dve deklici, danes že odrasli dekleti. Z dvigalom, katera smo zgradili s pomočjo donatorjev, smo korenito spremenili njuna življenja.



KATJA GERDOVIČ, KRŠKA VAS

V13 letih sem zaradi dvigala postala bolj samostojna. Sama se uredim, oblečem, odidem na stranišče, sama se kopam, naredim si lasten zajtrk, pospravim svojo sobo, se gibam, ustvarjam z rokami. Vse to mi je sedaj uresničeno samo zaradi ljudi, ki so mi darovali denar za dvigalo in na katere se pogosto spomnim.

Zaradi dvigala sem sama ugotovila, da lahko premagam ovire, fizične kot mentalne ter tako živim popolnoma normalno življenje. Ker sem postala bolj samozavestna in

ker sem si želela še več samostojnosti, sem to leto uspešno opravila vozniški izpit. Sedaj sem mobilna, bolj socialna, kar mi največ pomeni. Ukvarjam se z ročnimi deli, izdelujem izdelke (angelčke, nakit, okraske...), doma in v društvu paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja. V društvu sem spoznala čudovite ljudi s podobnimi izkušnjami in tako ugotovila, da nisem sama.

S prijatelji so izzivi življenja mnogo lažji. V društvu se družimo, hodimo na izlete, ki jih opisujem v reviji društva z naslovom Optimist. Moje življenje je z dvigalom dobilo drugo noto, bolj pozitivno noto, za kar sem izredno hvaležna. Zahvaljujem se vsem darovalcem, želim jim vsega dobrega. Zahvaljujem pa se tudi Vam gospa Mojca, ki ste organizirali zbiralno akcijo pred 13 leti.



BARBARA PIKELJ, IZLAKE

Dvigalo uporabljam zato, da se z njim vozim na dvorišče ali na obisk k babici in dedku. Zjutraj počakam kombi, ki me pelje v VDC Zagorje ob Savi. Včasih grem tudi k babici Francki, babica je videti zelo vesela, velikokrat postreže s piškoti. Včasih jo tudi bolijo noge. Predolgo nismo tam, ker ima mami veliko dela.

Ob nedeljah hodimo k maši. Med tednom obiskujem VDC. Tam delamo razna dela. Trenutno delamo pregrade. Zdajle pa gledajo Vesna in Katja TV. Jaz pa pišem to sporočilo.

Lep pozdrav Barbara Pikelj

Dvigalo smo podarili takrat 7-letni Barbari konec leta 2003, kot zaključek velike dobrodelne akcije v kateri je sredstva za izgradnjo dvigala in pomoč Barbari oziroma njeni družini namenilo veliko naših donatorjev.

Barbarina mama Metka Pikelj nam je sporočila, da jim dvigalo odlično služi. Takrat, ko so ga dobili, jim je odpadlo veliko breme. Zavedati smo se začeli tega šele takrat, ko smo dvigalo že imeli.

Mi smo zdaj bolj številčna družina, pridružili sta se nam še Vesna (13let) in Katja (6 let). Barbara je sedaj stara 22 let. V Zagorju je končala šolo

s prilagojenim programom. V Kamniku je dokončala program za pomožnega sekretarja. Zdaj je vključena v Zagorski VDC. Tam se zelo dobro počuti.

Najbolj uživa na morju. Rada gre tudi na popoldanski klepet k babici. Popoldne pa smo skupaj doma, v kolikor nam dopuščajo dejavnosti mlajših dveh.



NAŠ NEPOGREŠLJIV RAČUNALNIK

Že več kot dvajset let se srečujem z otroci, ki imajo težave v razvoju in njihovimi družinami. Ena izmed glavnih skrbi pa mi je vedno bila, da se imajo otroci pri obravnavah lepo in da radi prihajajo.



Nikoli si ne dovolim pozabiti, da se otroci, ki imajo posebne potrebe v razvoju pri mnogih urah obravnave trudijo nadoknaditi svoje primanjkljaje oziroma se naučiti novih strategij v okviru svojih zmožnosti, medtem ko se njihovi vrstniki brezskrbno igrajo izven terapevtskih prostorov. Zato se trudim, da se imamo vedno lepo.

Otroci v tipičnem razvoju uporabljajo pri igri igrače iz trgovine ali jih med igro izdelajo sami. Ko igrače ne zmores sam prijeti in se z njo igrati zaradi težav na področju gibanja, ne slišiš zvoka, ki ga oddaja zaradi težav na področju sluha ali si jo ne moraš ogledati zaradi težav na področju vida, v takem primeru je razvoj igre lahko velik izziv.

Če ima otrok več težav v razvoju je izbira prave igralne aktivnosti ali primerne igrače lahko zahtevna naloga, saj najpogosteje običajnih igrač pri igri ne zmorejo uporabljati, ker jih ne morejo prijeti, so premajhne ali prezahtevne za rokovanje. Kaj hitro sem spoznala, da je računalnik s prilagojeno

programsko opremo in zunanji pripomočki lahko zelo prilagodljiva igrača saj se je zmožen prilagoditi različnim otrokovim posebnim potrebam.

Računalnik se lahko naučijo uporabljati tako otroci s težavami na področju gibanja, ki običajne miške ne zmorejo usmerjati ali drugimi specifičnimi težavami kot so težave na področju vida, sluha ali znižanih kognitivnih zmožnosti. Vendar pred leti, kot mlada terapevtka, v svoji terapevtski sobi nisem imela računalnika, ki bi ga poleg pisanja poročil lahko uporabljala tudi za terapevtske namene in igro.

Pa se mi je nekega novembrskega dopoldneva porodila ideja, da tudi jaz Miklavžu zapišem svojo željo in jo oddam v košarico na Oddelku za rehabilitacijo otrok. In zgodilo se je. Miklavž je željo prebral in posredoval dobrodelni organizaciji Vid iz Kranja, ki je skupaj s podjetjem Anni pripravil presenečenje in nakup čisto novega računalnika. Celo nekaj denarja je ostalo za nakup posebne programske opreme, ki jo lahko uporabljajo otroci s posebnimi potrebami. Tako se nam je odprl čisto novi svet. Otrokom je bilo tako omogočeno, da so skupaj z menoj razvijali igro na drugačen način preko vzročnopo-



Posebna elektronska tipkovnica z znaki omogoča otroku, da lažje ustvarja in komunicira z računalnikom, pa tudi okolico.

sledičnih aktivnosti, katere je spremljala zanimiva animacija ali glasba.

Da so računalnik lahko uporabljali predvsem tudi otroci s težavami na področju gibanja, ki so tako ovirani, da ne zmorejo samostojno prijemati igrač in se z njimi samostojno igrati, smo na računalnik namestili vmesnik, ki je omogočal priklop enega ali več stikal. Stikala lahko nadomestijo nekaj funkcij miške, kar je dovolj, da otrok na prilagojen način sam razvije igralno dejavnost. Ne zmorem vam opisati z besedami kakšno veselje je opazovati otroka, ki se prvič v življenju igra, pri samostojni igri mu pomaga računalnik in seveda ponosnih staršev, ki opazujejo, da se tudi nji-

hov otrok nekaj uči in zmore igrati. Računalnik mu omogoča samostojnost sprva pri igri, kasneje pa tudi pri učnem delu v šoli.

Pa kako nastajajo prve risbice otrok, ki ne zmorejo držati svinčnika v rokah ali kako lažje se otrok uči predbralnih veščin s pomočjo enostavnih aktivnosti, ki jih lahko prilagodimo s pomočjo prilagojene programske opreme na računalniku.

Seveda pa je sedaj preteklo že mnogo igrivih let, ki pa so povezani z zanimivostjo. Računalnik, ki je bil 21. 12. 2004 podarjen je še vedno v moji sobi in še vedno deluje. Nekajkrat je bil deležen popravila in obnove, vendar ve-



Risbica otroka starega šest let s težko gibalno oviranostjo, ki ne zmore uporabljati svinčnika in je narejena s pomočjo prilagojene miške in programske opreme. Otrokova prva samostojna risba.



NAŠE PRETEKLO DELO

čino časa še vedno zadovoljno opravlja svojo primarno nalogo, da nas vse razveseljuje. In seveda se zavedam, da, ko bo minil njegov čas, žal ne bomo mogli povrniti igralnih aktivnosti, ki jih trenutno zmore, saj programske opreme, ki jo razume naš stari računalnik, ne zmore pognati nobena sodobna naprava. Zato, ga skrbno negujemo in vzdržujemo. Če se težje zažene k delu, ga prijazno in potrpežljivo spodbujamo, dokler končno ne popusti in se vzpostavi ter z nami ponovno preživi novo dopoldne ali popoldne ter nam omogoči, da se učimo ali utrjujemo nove veščine ali pa dovoli, da se poigramo na

prilagojen - drugačen način. Ljudje, ki vstopajo v moj prostor se čudijo kako je to sploh lahko mogoče, da tako star računalnik, ki se niti ne posodablja več, še deluje. Če le utegnejo jim razložim zgodbo, kako je prišel v mojo sobo in seveda, da je prišel z namenom, da nam dobro služi. **Zato mu želim še na mnoga leta in da nam bo še dolgo krajšal čas med obravnavami, medtem ko se drugi otroci igrajo zunaj. Da nas bo skušal še vedno kaj novega naučiti in predvsem, da bo še mnogim otrokom narisal nasmeh na obraz. Seveda pa zahvala Miklavžu, ter njegovim pomočnikom Zavodu Vid iz Kranja in podjetju Anni.**

*Barbara Korošec spec. klin. logopedije
Oddelek za rehabilitacijo otrok
Univerzitetni rehabilitacijski
inštitut RS - Soča*



PRAVICE DO PRIPOMOČKOV

Že od nekdaj je človek poizkušal svoje pomanjkljivosti nadomeščati z različnimi pripomočki. Od tistih, ki so mu omogočali priti višje, dlje, hitreje itd. Do tistih, ki so mu omogočali zaradi raznih telesnih hib in bolezni ter nesreč vsaj malo oziroma skoraj v celoti nadomestiti njegova poškodovana čutila in telo.

Pri razvoju pripomočkov je bil človek vedno zelo inovativen. Od nekoč, ko si je pomagal z zelo omejenimi in enostavnimi pripomočki, danes razvija izredno sofisticirane tehnološke izdelke. Razvoj elektronike, posebnih materialov in ob upoštevanju spoznanj o delovanju človeškega telesa in njegove mehanike ter motorike in delovanja čutil napredek tudi na tem področju dela svoje. Od posebnih bioničnih udov, ki so bili včasih del znanstvene fantastike, do v epruvetah vzgojenih celic in organov ter drugih dosežkov medicine in znanosti vsakodnevno izumljamo nove in nove. Vanje je vloženo veliko znanja, raziskav itd.

Posledično pa se zaradi tega na eni strani ustvarja tudi vedno večja nedostopnost zaradi vi-

sokih cen. In večina posameznikov in družin z otroci s posebnimi potrebami so finančno v slabšem položaju zaradi vseh stroškov, ki so nastali s skrbjo za otroka, če se usmerimo samo na področje pomoči otrokom, ki ga pokriva naš zavod, si plačila ali pa samo doplačila zelo težko privoščijo.

Eno od pogostih vprašanj, ki nam jih postavijo donatorji in vsi tisti, ki nam pomagajo pomagati otrokom se naša ravno na upravičenost do pripomočkov. Zakaj so nekateri tako nedostopni. Zakaj jih ne krije država? Zakaj je potrebno organizirati dobrodelne akcije, zakaj je potrebno zbirati zamaške in izumljati druge načine zbiranja sredstev? Kako, da se ravno pri otrocih varču-

je in stiska, ko pa je za vse ostalo denarja na pretek. In ves denar, ki smo ga vložili v banke, propadle projekte ali pa ga poje korupcija v vseh porah naše družbe bi bil ne samo dovolj ampak bi za par generacij presegal potrebe takšnih otrok in oseb s posebnimi potrebami.

Tukaj preprosto nimamo odgovora, ki je po eni strani sicer zelo jasen. Razni izgovori, da ni denarja, da niti države z višjim standardom si tega ne privoščijo in podobne floskule, je v bistvu stvar v odločitvi.

V družbeni odločitvi vseh nas skozi vprašanje: "Kako bi jaz želel, da me sistem obravnava, če bi imel podobne ovire v življenju, kot ti otroci oziroma osebe z različnimi telesnimi omejitvami?"

Da si boste lažje predstavljali, koliko resnično država prispeva v takšnih primerih vam podajamo informacijo, kje se lahko o tem pozanimate, pa tudi staršem otrok s posebnimi potrebami in drugim posameznikom verjamemo, da bodo naslovi, kam naj se obrnejo, prišli prav.

**JAVNA AGENCIJA REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA ZDRAVILA IN MEDICINSKE PRIPOMOČKE**

www.jazmp.si

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE RS

(pod rubriko medicinski pripomočki)

www.zavarovanec.zzzs.si

ZAKON O IZENAČEVANJU MOŽNOSTI INVALIDOV

www.mdds.gov.si/si/delovna_podrocja/invalidi_vzv/izenacevanje_moznosti_invalidov/

SADOVI NAŠEGA DOLGOLETNEGA DELA

Če prilagodimo stara vedenja o tem, da če hočemo imeti dobro letino moramo dobro sejati in jo prilagodimo na odnose med ljudmi in svojo osebno rast ter napredek ugotovimo, da za oboje velja



KOT 1000 BESED

popolnoma enako. Predstavljamo vam le nekaj slik iz našega bogatega arhiva izročitev. Za vsako sliko stojijo potreba, želja po lepšem življenju, veliko dela in številni prevoženi kilometri širom Slovenije, nešteti telefonski pogovori, usklajevanje z zdravniki in terapevti, ter obiski naših poverjenikov v podjetjih in na domovih, da smo vse akcije pomoči speljali. Številni posamezniki in podjetja so poseja-

la dobra semena. Semena, ki so vzknila v dobra dejanja in otrokom omogočila lepši svet in življenje, ter jim olajšala marsikatero težavo. Da te slike govorijo uspešne zgodbe stojijo za njimi namesto obljub konkretna dejanja naših donatorjev - podjetij in posameznikov in

NAJ GOVORIJO SLIKE





THE LIONS CLUBS INTERNATIONAL
DISTRIKT 129 SLOVENIJA

LIONS KLUB MARIBOR

V vsebini kratice LIONS (Liberty, Intelligence, Our Nations Safety) je zlasti zadnje načelo – varnost naših narodov, naših držav – potrebno razumeti zgodovinsko, čeprav je načelo aktualno za vse čase: potrebno je razumevanje med državami, potrebna sta tudi mir in sodelovanje.

TEH NAŠIH 25 LET

Socialna razsežnost prizadevanj Lions klubov – pomagati – se je pojavila kasneje. Tudi to prizadevanje je vedno aktualno, saj popolnega ravnotežja med hitrim, skoraj bliskovitim gospodarskim in tehnološkim razvojem v sodobnem svetu ter socialno varnostjo ni mogoče doseči. Enakopravnost ni enakovrednost, enakovrednost tudi ni enakost. Razlike bodo vedno. Vedno bodo taki, ki bodo pomoči potrebni, in taki, ki bodo pomagali, če bodo hoteli. Prav na etično občutljivost posameznikov in skupin trka mednarodna organizacija LIONS in seveda tudi Lions klub Maribor.

Delovanje Lions kluba Maribor, ki letos praznuje 25 let dela na humanitarnem področju, se je začelo z ustanovnim sestankom 11. novembra 1993 in kot šesti klub v Sloveniji smo postali člani največje humanitarne organizacije na svetu, ustanovljene 7. junija 1917 v Chicagu. Ideja lionizma živi danes v preko 46 000 klubih iz 208 držav in združuje preko 1,35 milijona članov. V distriktu 129 Slovenija deluje danes 57 klubov s 1504 člani z domicili v 41 slovenskih krajih. Poleg tega deluje v Sloveniji še 19 Leo (mladinskih) klubov z 230 člani.

V našem klubu se povezujejo ljudje različnih poklicev z namenom, da združimo znanje in moči za dobrobit skupnosti, v kateri živimo in delamo. Danes ima Lions klub Maribor 29 članov.

V 25 letih je Lions klub Maribor več kot upravičil svoje humanitarno po-

slanstvo. Pomagali smo poplavljenecem, družinam, ki so jim pogoreli domovi, socialno ogroženim družinam in posameznikom, pomagali smo bolnišnicam z nakupom medicinske opreme, štipendiramo socialno šibke dijake, z nakupom ustreznih računalnikov smo pomagali slepim in slabovidnim, pomagali smo otrokom s posebnimi potrebami, invalidom, osebam brez urejenega zavarovanja ter posameznikom in družinam, ki jim denarna pomoč ne pomeni darilo, ampak zgolj preživetje.

V boju proti lakoti smo aktivno delovali v projektu »donirana hrana«, v katerem smo lioni v Sloveniji doslej zbrali čez 1000 ton hrane. Ocenjujemo, da smo v 25 letih z osebnimi prispevki, donacijami, sponzorskimi sredstvi, prirejanjem dobrodelnih koncertov in drugih kulturnih prireditvev ter aktivnostmi zbrali in razdelili okoli 400.000 EUR.

Naj naštejemo le nekaj odmevnejših prireditvev:

1. Z izkupičkom velikega Lions plesa leta 2003 smo nabavili aparat za merjenje debeline roženice očesa in ga podarili Oddelku za očne bolezni pri Splošni bolnišnici Maribor.

2. 2007 leta smo organizirali dobrodelni Lions ples, katerega izkupiček smo namenili nabavi hematološkega analizatorja s potrebno opremo za Ambulanto za nezavarovane osebe v Mariboru.

3. Z dobrodelnim koncertom »Od tišine do glasbe« Jureta Ivanušiča, z »Mi-

klavževim koncertom« Ota Vrhovnika in z baletno predstavo »Giselle« smo zbrana sredstva namenili družinam in posameznikom, ki danes vse težje povezujejo dan z dnem, za otroke s posebnimi potrebami, za socialno šibke dijake in za vse, ki so pomoči potrebni.



4. Z dobrodelnim koncertom Adija Smolarja »Da svet prijazen bi postal« smo pomagali družini Kocbek iz Gaja nad Bresternico, ki ji je popolnoma pogorela hiša.

5. S koncertom več nastopajočih umetnikov »Koncert za Barbaro« smo pomagali trinajstletni deklici Barbari, ki jo je spastična cerebralna paraliza zaprla v njeno lastno telo.



6. Za družine v hudi socialni stiski smo pridobili sredstva s prireditvijo »Z glasbo za lepši jutri«, na kateri so nastopili kvartet Mascara, Matjaž Balažič in Brane Šturbej.

7. Z baletno predstavo »Romeo in Julijsa« pa smo osrečili nekatere Mariborčane, ki si njenega ogleda v gledališču ne morejo privoščiti. S tem smo izkazali podporo tudi kulturi, ki ji v Sloveniji žal posvečamo premalo pozornosti.

8. In ob našem jubileju – 25 let Lions kluba Maribor smo združili sredstva Zavoda Vid, vseh treh Lions klubov iz Maribora – LK Maribor, LK Maribor Piramida, LK Maribor Zarja in LK Slovenj Gradec za slepo študentko Mašo Pupahe, da smo ji predali računalnik z Braillovo vrstico, s čimer ji bo omogočen lažji študij in vsakdanje življenje. V klubu ves čas poteka živahno klubsko življenje. Prirejamo predavanja, organiziramo poučne izlete, organiziramo z družinskimi člani razne družabne dogodke kot so martinovanja, pustovanja, novoletna srečanja, materinski dnevi, čistilne akcije ob Dnevih zemlje.



Naj zaključimo s tekstom, prirejenim po Prešernovi zdravljici, ki je parafrazirana državna himna (zapisala Bibiana Polajnar) in ki ilustrira dejavnost Lionov:

**Naj Lioni živijo,
ki vsem ljudem pomagajo,
vsem pomoči potrebnim,
ki se v težavah znajdejo,
da nam vsem
lepše bo,
prav vsak pa bo srečnejši,
prav vsak zares srečnejši bo.**

*Andrej Polajnar,
ustanovni član LK Maribor*

10 + 10 ZMOT IN RESNIC O SLEPOTI IN SLABOVIDNOSTI

Ne vsiljujte jim pomoči, če je ne želijo. Stereotipov o slepoti in slabovidnosti je v naši inkluzivni družbi še vedno preveč. Zato smo si zamislili brezplačno brošuro z naslovom 10 + 10 zmot in resnic o slepoti in slabovidnosti, ki je namenjena videči javnosti.

Avtorici brošure sta **doc. dr. Aksinja Kermauner** in **doc. dr. Ingrid Žolgar**, z duhovitimi ilustracijami pa jo je opremil in ji dal še dodatno vrednost umetnik **Gašper Rus**. V brošuri je zapisanih **20 najpogostejših zmot, ki jih imajo o slepoti ali slabovidnosti polnočutni ljudje**.

Za lažje razumevanje slepote in slabovidnosti pa so seveda dodane tudi resnice o tem, da bodo polnočutni ne le bolje spoznali slepoto in slabovidnost, pač pa se o njiju podučili in ju sprejemali drugače. Brošura se lista z obeh strani – na eni strani je 10 zmot in resnic o slepih, na drugi o slabovidnih.

Pri vsebini so sodelovali tudi slepi in slabovidni (»nič o slepih brez slepih«) in oftalmologinja. Založilo jo je Združenje prijateljev slepih Slovenije, pri izdaji pa so pomagali Diopta, A banka, Inštitut Integra Tiskarna Povše in Alpapapir.

Ideja za akcijo Deset čez deset! je prišla spontano, saj ni dovolj brošure le natisniti in jo dati v knjižnice na police. Mora naravnost med ljudi, in to na ceste, v čakalnice, javne ustanove, da ne govorimo o vrtcih, šolah, knjižnicah. 10. 10. 2018 smo združili vseh 9 medobčinskih društev slepih in slabovidnih, Zvezo društev slepih in slabovidnih Slovenije in Center IRIS. Točno 10 minut čez 10. uro smo organizirali različne dogodke pred posameznimi društvi: skupine slepih s spremljevalci so odšle proti centru mesta in spotoma delile brošuro mimoidočim.

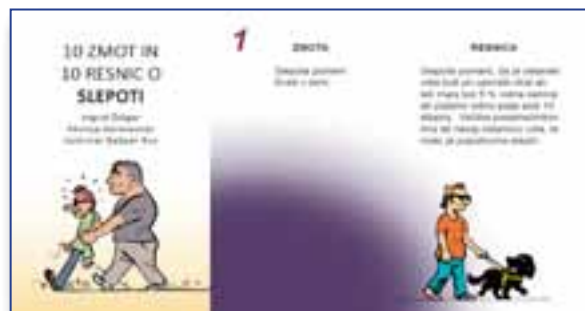
Z akcijo smo skušali doseči dvoje: osveščanje javnosti, da v njihovem mestu sploh obstaja Medobčinsko društvo slepih in

slabovidnih (marsikdo tega ne ve), zmot in resnice pa so se pojavile na mnogih krajih. Odziv večine Medobčinskih društev je bil nad pričakovanji: s spremljevalci so na ta dan razdelili tudi po 300 brošur v svojem kraju!

Brošura je izdana v osem tisoč izvodih, čeprav je bil prvotni načrt izdati jo v nakladi deset tisoč, a je za to zmanjkalo finančnih sredstev. Zdaj iščemo sponzorje, da bi brošuro dotiskali, saj nam bo izvodov ravnokar zmanjkalo. Oglašajo se vrtci, šole, knjižnice; želeli bi imeti brošuro, ker je res zanimiva za vse, otroke pa senzibilizira za različnost, hkrati pa jih nevsiljivo poučuje.

Upamo, da se jim bodo pridružili tudi drugi – naša želja je še enkrat tisk brošure v 10.000 izvodih! Naj bo po vseh javnih krajih v Sloveniji! Naj jo vidi veliko število ljudi, naj jo vzame v roke in jo nese tudi domov!

Aksinja Kermauner, Sebastijan Kamenik



35 LET ZUPANOVEGA STOLČKA

Delo zavoda VID temelji na zagotovitvi najbolj optimalne rešitve, ki bo otrokom omogočila samostojnejše in lažje življenje, obenem pa tudi izboljšanje njihovih bivanjskih razmer in vsakodnevno udejstvovanje v tistem, kar zmorejo. Staršem pa seveda lažjo nego in tudi varnost. Vse to lahko dosegamo z našim povezovanjem s strokovnjaki, terapevti, zdravniki pa tudi proizvajalci pripomočkov za bolj neodvisno življenje. Eden takih, ki smo ga spoznali v samih začetkih našega dela je bil gospod Zupan Janez iz Nakla pri Kranju.

Čas resnično hitro teče, in ko smo ga obiskali in se pogovarjali o sodelovanju pred davnimi leti in obujali spomine na stolčke, ki smo jih takrat kupovali za otroke s cerebralno paralizo pa tudi druge pripomočke, s katerimi smo opremili kakšen varstveni center ali pa šoli predali v uporabo pripomočke, ki jih niso mogli sami kupiti za svoje učence s posebnimi potrebami. Dve uri obiska pri njem sta minili resnično hitro.

Gospod Janez Zupan je še danes ravno tako zagnan ter išče rešitve in izboljšave kot takrat, ko smo se spoznali. Je avtor stolčka za otroke z motnjami v razvoju in gibanju. Stolček je



Gospod Zupan skupaj z Darkom Đurićem, ko je v osnovni šoli uporabljal »zupanov stolček«. S strani Zavoda VID je v humanitarni akciji dobil tudi električni voziček. Danes je Darko popolnoma samostojen in je z veliko kolajnami nagrajen slovenski paraplavalec.

star že petintrideset let. Samo za Slovenijo so jih izdelali več kot tisoč. Ta zapis je bil narejen z g. Zupanom v Vita centru v Naklem pri Kranju, kjer si lahko starši otrok s posebnimi potrebami lahko ogledajo njegov stolček in se na podlagi meritev dogovorijo vse potrebno, da bo stolček njim in njihovu otroku čim bolj v pomoč.

Janez Zupan je diplomant Fakultete za agronomijo, ustanovitelj in direktor Vita centra v Naklem ter tudi inovator. Njegova žena Vida je bila na začetku osemdesetih let prejšnjega stoletja zaposlena v razvojnem oddelku vrtca v Kranju, ko še niso imeli dovolj pripomočkov za otroke s posebnimi potrebami – niti za sedenje. Zupan je dobil zamisel o prilagojenem stolčku, ki bi otrokom omogočal pravilno sedenje in se prilagajal individualnim potrebam otrok s ciljem preprečevanja sekundarnih deformacij, ki nastajajo zaradi nepravilnega sedenja. Stolček je več kot eno leto razvijal v domači mizarški delavnici in se sproti posvetoval z razvojno skupino, ki jo je tedaj v Gorenjskem društvu za cerebralno paralizo vodil



G. Zupan ob svojih dveh razstavnih stolčkih, ki imata možnost prilagajanja višine, naklonov in vsega, kar je potrebno, da se bo otrok čimbolje počutil in da bo varno sedel. Seveda pa brez njegove stalne pomočnice - punčke ne gre.

Dolfe Mrak. V razvojni skupini je sodelovala tudi dr. Tatjana Dolenc Veličkovič, prva vodja Razvojne ambulante v Kranju. V fazo preizkušanja stolčka so se vključili še dr. Fedor Pečak, dr. Hilda Veličkov, dr. Aleš Demšar in dr. Erika Dovnik Udovič, nefrofizioterapevti, delovni terapevti... Leta 1983 je bil stolček preizkušen in Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije ga je predstavila na sejmu Vse za otroka v Celju; stolček je prejel zlato zibko – nagrado za vrhunski izdelek. Zupan je stolčke začel izdelovati sam, saj proizvajalca zaradi manjše proizvodnje niso našli. Leta 1992 je bil stolček vključen med medicinsko-tehnične pripomočke in kot pravica zapisan v Pravilniku o obveznem zdravstvenem zavarovanju. Ker pa je bilo v preteklosti pri predpisovanju stolčkov kar nekaj nejasnosti, so septembra 2017 na Direkciji ZZZS dosegli dogovor, po katerem zdravniki



v razvojni ambulanti lahko predpisujejo stolček za otroke z motorično prizadetostjo do 18. leta oziroma se v primerih, ko so potrebe otroka specifične in obsežne, lahko predpiše funkcionalno ustrezen stolček izven okvirov veljavnega pravilnika in ga na podlagi odločbe v celoti krije ZZS.

Seveda je večji del stolčka še vedno izdelan ročno obenem pa za izdelavo uporablja les in vezano ploščo, ker ostaja zvest naravi. Kot sam pravi, je otrok narave in s tem zavezan toplini in energiji lesa. Največji izziv je bil začetek proizvodnje, ko je bilo treba izdelati inovativno številne šablone po katerih so lahko potem z nadrezkarji in različnimi noži naredili zahtevne oblike posameznih sestavnih delov stolčka. Seveda se je stolček z leti spreminjal in sledil sodobnim trendom. Prevsam pa ga je vedno prilagajal individualnim potrebam otrok z gibalno oviranostjo. Leta 2015 je stolček doživel večjo prenavo, ko je na osnovi potreb otrok, izraženih s strani zdravnikov in delovnih terapevtov na URI Soča dodal nove funkcije dviga in nagiba celotnega stolčka. Za večjo socializacijo in prijaznost tudi otroškim očem, so

deli stolčka oblikovani kot motivi živali - zajčka in kužka, ki so jih unikatno poslikali zaposleni v Centru korak v Kranju. Danes se predpisujeta predvsem dve velikosti stolčkov in sicer za otroke z motorično prizadetostjo do 7. leta starosti in stolček za otroke od 7. do 18. leta starosti. Čeprav so potrebe tudi za starejše osebe. A ti zaenkrat še niso v »sistemu« predpisovanja.

Stolček, ki ga je za najšibkejše izdelal gospod Janez, je s svojo funkcionalnostjo pomagal številnim otrokom k izboljšanju njihovega življenja. Še posebej otrokom s cerebralno paralizo, ki pri sedenju potrebujejo res močno oporo. **Če bi temu lahko tako rekli, je bil Zupanov najbolj znan uporabnik prav Darko Đurić, ki mu je ob jubileju poslal prav posebno pismo zahvale.** V njem je zapisal, kako se spominja njegovega stolčka in najlepših dogodkov v osnovni šoli. Super se mu je zdelo, da je imel stolček kolesa in da je v šolskih predstavah nimalokrat odigral vlogo prestola. Ker se uporabniki stolčka v njem počutijo kot kralji. Ker sedijo udobno, naravnost in pravilno, da se ne bi pokvarila njihova drža.

Izdelavi stolčkov želi g. Zupanv prihodnje razvojno in gibalno oviranim osebam pridružiti še različne storitve oziroma terapevtske metode za njihov optimalni razvoj. Seveda pa tudi sedaj, ko je upokojenec ne misli počivati. Kljub temu, da si želi več časa nameniti svojim vnukom in predati v prihodnosti vodenje centra Vita v hčerine roke, spada med ljudi nemirnega duha. In takšni ljudje nikoli ne počivajo. V duhu in potem tudi v praksi stalno iščejo nekaj novega, kako bi izboljšali staro in naredili še bolj uporabno. Vse pa seveda v korist tistih, ki njegove stolčke najbolj potrebujejo. V prihodnje bi rad poleg svoje dolgoletne usmerjenosti v razvoj in lastno proizvodnjo opreme in pripomočkov za razvojno in gibalno ovirane osebe dodal še najrazličnejše storitve, ki bodo tem osebam, še posebej pa otrokom nudile različne terapevtske metode za njihov optimalni razvoj in bivanje. Zato mu tudi Vidovci želimo še veliko let in novih izzivov. Pa tudi praznovanje še kakšne pomembne obletnice. Čeprav je naša letošnja obletnica 10 let krajša od njegove, se še kako zavedamo njihovega pomena. Obletnice so potrditve dobrega dela.

V zadnjem času je bil pomemben mejnik v razvoju stolčkov leta 2015, ko se je Zupan iz potreb in v posvetovanju s strokovnim timom URI Soča, lotil prenovitve stolčkov z dodatnimi funkcijami dviga in nagiba celotnega stolčka – na novem podvozju in z novimi dodatki. Za večjo socializacijo jim je dodal živalske motive (zajčka in kužka), poslikave pa so unikatno delo kranjskega Centra Korak. Prenovljene stolčke so istega leta predstavili na razstavi Mesto oblikovanja v Ljubljani, lani tudi na mednarodnem kongresu otroške nevrologije v Ljubljani. Kot je pojasnil Zupan, je stolček primeren tudi za najtežje ovirane, naredijo ga v več izvedbah za vsakega posameznika posebej, stolček pa se zaradi prilagodljivosti lahko uporablja tudi v odrasla leta. Večje naročilo v tujini, petsto stolčkov, so imeli ob združitvi obeh Nemčij, kar je bilo darilo nemške vlade družinam, ki so tak stolček potrebovale. Za Slovenijo so do danes izdelali več kot tisoč stolčkov. Eden izmed mnogih, ki jim je Janezov stolček spremenil življenje na bolje, je tudi plavalec Darko Đurić.



KATJA DANCE COMPANY

Katja Dance Company je bila ustanovljena januarja 2017 z namenom, da ponudi možnost umetniškega ustvarjanja za nekdanje plesalce, ki si želijo zopet plesati in biti dejavni v plesnem izražanju, kot tudi za mlade, ki bi si želeli svoj plesno umetnost živeti na odrih in manj na tekmovanjih.

KATJA DANCE COMPANY je plesna skupina, ki smo jo spoznali ob naši akciji nakupa plesnega vozička za Martino Smodiš, o kateri si lahko preberete zapis v teh Dobrih novicah. Prepričali so nas s svojo dobrosrčnostjo, neposrednostjo obenem pa izredno močno sporočilnostjo njihovega ustvarjanja in posredovanja »opominov« človeštvu, kot je njihov Projekt X. Kadarkoli boste imeli priložnost, vzemite si čas in si oglejte eno od njihovih predstav.

Sledimo 3 osnovnim ciljem:

- da s plesno umetnostjo opozarjamo na vsakdanje točke

v življenju, ki se pomembno dotikajo našega življenja in okolja;

- da omogočimo plesno infrastrukturo mladim umetnikom, ki želijo živeti svojo plesno umetnost na odrih, obenem pa dati odrom in publiki kvalitetno vsebino;
- da izkupiček zbranih sredstev namenjamo humanitarnim vsebinam.

Od oktobra leta 2016 je namreč nastajal naš prvenec - dobrodelna multimedijška gledališka plesna predstava Življenje je vrednota z izrazito močnim liričnim jazz gibanjem. V tem projektu so se nam pridruževali različni plesalci in iz začetne majhne skupine je nastala 12 članska zasedba. Tako smo potrebovali stalni prostor za naše vaje in tako smo najeli našo dvorano v Šiški na Celovski 175 in razpoložljive termine zapolnimo s plesnimi delavnicami, ter sodelujemo s partnerskimi plesnimi in vadbenimi programi. Dvorana ima res dolgo plesno preteklost in ima tisto posebno kemijo, kar potrjujejo tudi plesalci in uporabniki dvorane.

Letos smo zaradi pomanjkanja prostora in dela na novih predstavah (Dobrodelni plesni projekt Project X in plesna pravljica Na pomoč!), ki zahtevajo tudi skladišče za kostume in opremo, pridobili nove prostore na Letališki 27, tik ob nakupovalnem centru BTC. Tam sedaj razpolagamo s 150m² veliko glavno dvorano z baletnim podom, z manjšo cca. 28m² belo dvorano, tuši, garderobo in recepcijo, kar nam daje potreben prostor za ustvarjanje. Tudi tukaj imamo seveda nekaj terminov, ki jih lahko ponudimo plesalcem, ki iščejo tovrsten prostor.

V Katja Dance Company živimo v jazz svetu in eksperimentiramo v lirični obliki s sodobnim plesom, klasičnim baletom, ter drugimi zvrstmi. Tako je nastala naša skovanka jazz fusion, ki ga imajo očitno zelo radi tudi naši plesalci, ki so se nam pridružili.

Katja Vidmar - ustanoviteljica Katja Dance Company je plesalka, koreografka in avtorica predstav ljubi plesno umetnost. Lahko rečemo, da ji je bil ples položen v zibko, saj je bila njena prednica Meta Vidmar, začetnica sodobnega plesa na Slovenskem. Poleg pedagoškega dela (Katja je sicer profesorica slovenščine) je skozi svojo celotno življenjsko pot predana plesnemu ustvarjanju - od televizijskih oddaj pa do celovečernih plesnih gledaliških predstav, kot je naprimer predstava Ženska, ki jo je posvetila zbiranju sredstev za Varne hiše.

In svoje znanje, izkušnje in odnos do plesa tako predajamo tudi plesalcem, ki se nam pridružijo v ustvarjanju ali na naših lastnih plesnih programih jazz fusion-u, baletu za otroke in odrasle, jogi, street-u, ki jih izvajamo z izkušenimi aktivni-



mi plesalci in strokovnjaki. Celotno ponudbo plesnih vadb kot produkcijo plesnih predstav in dogodkov pa si lahko ogledate na naši spletni strani www.katjadancecompany.com

Želimo si organizirati tudi čim več plesnih dogodkov in kvalitetnih plesnih delavnic, zato sodelujemo tudi s tujimi koreografi in plesalci.

Naša vizija je ustvarjanje multimedijških plesnih predstav z močnimi avtorskimi sporočili za širšo publiko z enkratnimi plesalci. Morda nekoč tudi lastno gledališče, ki bi se postavilo ob bok največjim plesnim hišam v Evropi. Slovenija ima izredne plesalce z neverjetnimi sposobnostmi. Prav tako ima enkratne pedagoge in ustvarjalce. Zato smo prepričani, da bomo našli formulo uspeha. Seveda pa se žal tudi v umetnosti ne da izogniti potrebnim finančnim sredstvom, sploh v današnjem času, zato vabimo vse, ki prepoznajo v nas potencial za sodelovanje, da se nam javijo.

Veseli bomo vsake podpore, je zapisal Albert iz Katja Dance Company



Dr. SERGEY VALERYEVICH KOREPANOV, FITOTERAPEVT IN ONKOLOG O POMENU KREPITVE IMUNSKEGA SISTEMA IN UPORABI ZELIŠČ

Predstavljamo vam zapis gospe **Marie Ane Kolman** o zdravniku iz Rusije, ki je v svojem zdravljenju povezal rastline in uradno medicino in pri zdravljenju dosega odlične rezultate. Potrebno je biti odprt za nova znanja in spoznanja in resnično delati v dobro pacienta. Njegova naravna zdravila se bodo kmalu znašla tudi v »lekarni« Zavoda VID.

Rastline že vse od začetkov človeštva spremljajo človeka v njegovem življenju. Z njimi se prehranjuje in skozi njihovo uživanje je spoznal tudi njihovo zdravilno učinkovanje. Ugotavljal je skozi izkustva pri katerih boleznih in neuravnoteženostih telesa mu pomagajo. Sporočila so se prenašala iz roda v rod skozi tisočletja. In človek je postal vedno bolj več v njihovi uporabi, predpisovanju količin in spremljanju učinkovanja.

Še ne dolgo tega, ko sem hotel v lekarni dobiti homeopatski pripravek Arnica montana potence LM itd mi je lekarnarka zgroženo dejala, da tako visokih potenc tega homeopatskega zdravila nimajo oziroma ne smejo imeti, ker so nevarna. Halooo !?!?! Ta zdravila so nevarna? Kaj ne trdite, da ne delujejo in se medicinska

stroka zmrduje nad njimi in obenem homeopate proglašajo celo za šarlatane, ki služijo na človeški naivnosti. Tukaj ne mislimo pisati o homeopatiji. Želeli smo le predstaviti način delovanja uradne medicine proti nečemer, kar ne poznajo, ali pa jih v bistvu na nek način ogroža. Saj nemalokrat homeopatija, zdravilne rastline in pripravki pozdravijo tisto, kar uradna medicina kljub vsej znanosti in kemiji ni mogla. Pa bi bilo treba samo malo prisluhnti in si dovoliti, da obstajajo še drugi načini, ki pa seveda, zaradi tega, ker se o njih nisem učil, še ne pomeni, da ne delujejo in pomagajo ljudem. *Aleš*



Dr. SERGEY VALERYEVICH KOREPANOV
zdravnik, onkolog, ginekolog in fitoterapevt

Znano je, da je naš organizem najbolj občutljiv in izpostavljen nevarnostim obolenja jeseni in spomladi. Zato je priporočljivo, da septembra in oktobra ter marca in aprila poskrbimo za dvig odpornosti. Za to so primerni t.i. imunostimulatorji in adaptogeni kot so eleuterokok, ženšen, čaga, zlati in rdeči koren, mumija, trpotec, navadni repinec itd. Imunostimulatorji so snovi (zdravila ali hranila), ki stimulirajo odpornost organizma z aktivacijo ali povečano aktivnostjo komponent imunskega sistema. Adaptogeni delujejo na povečanje fizične in psihične sposobnosti organizma ter omogočajo njegovo adaptacijo ali prilagoditev na negativne okoliščine kot so bolezen, stres in psihofizične preobremenitve.

Preden pa preidemo na zapis gospe Marie Ane Kolman pa še zapis o ČESNU NA EVROPSKEM SODIŠČU. Le ta priča o vseh neumnostih, ki jih je človek sposoben v svojem umu ustvariti v zaščito lastnih interesov in se dvigniti nad tisto, kar je narava v milijonih let evolucije ustvarila in deluje. Pa naj človek z vsem svojim trudom to negira. Namesto, da bi uporabil le malo zdrave kmečke pameti in sprejel tisto, kar mu nudi narava.

Sodni spor na Evropskem sodišču nam priča, da je meja med prehranskimi dopolnili in zdravili včasih res nejasna.

Nek proizvajalec je želel v Nemčiji svoj česnov pripravek tržiti kot prehransko dopolnilo, zato nanj ni navedel terapev-

tskih indikacij. Nemški pristojni urad za zdravila je presodil, da je izdelek vseeno zdravilo in je zato od proizvajalca zahteval, da pridobi dovoljenje za promet z zdravilom. Ne glede na predstavitev (odsotnost indikacije) je urad presodil, da se bo ta izdelek uporabljal za zdravljenje, saj so nemški potrošniki že seznanjeni s terapevtskimi učinki česnovih pripravkov. V skladu z drugim delom definicije zdravila je torej to že zadosten pogoj, da izdelek smatramo za zdravilo. Poleg tega bi izdelek, ki bi se nekontrolirano tržil izven lekarn in brez priloženih opozoril, predstavljal določeno tveganje za zdravje. Proizvajalec se s tem ni strinjal, zato je šel spor na sodišče. Preko vseh stopenj je spor prišel na Evropsko sodišče, ki je

jeseni leta 2007 razsodilo, da tveganje za zdravje ni tolikšno, da bi opravičevalo omejevanje prostega pretoka blaga. Nemčija je torej morala dopustiti, da se izdelek trži kot prehransko dopolnilo. In na koncu se dogajajo takšne neumnosti, da branjevka na placu ne sme omeniti, da ima česen zdravilne sestavine medtem, ko v lekarni to lahko trdijo. Sancta simplicitas! Kaj naj rečemo, vi kar brez skrbi uživajte česen ne glede na to, kaj bodo oblasti porekle. Česen se ne zmeni za vse neumnosti o njem, ampak vam bo s svojimi učinkovinami še kako koristen za vzdrževanje vašega zdravja. Tako, kot tudi številne druge zdravilne rastline in pripravki, ki jih bomo omenjali in opisovali v naših zapisih.

Dolgo časa je veljalo zmotno prepričanje, da bolniki v času zdravljenja s kemoterapijo in obsevanjem ne smejo uživati hrane in prehranskih dopolnil, ki delujejo kot imunostimulatorji in adaptogeni. **Iz pogovora z onkologom in fitoterapevtom dr. Sergeyem Valeryevičem Korepanovim iz Inštituta Alfit v Barnaulu navajam razlago, zakaj in od kod takšno prepričanje:** »Konec 19. stoletja, ko so se pojavili prvi uspehi pri zdravljenju s kemijo in ko je farmacija uspela iz rastlin izveliči učinkovite sestavine, ki kot izvlečki delujejo močnejše, na primer iz maka opij, je šla vsa medicina v sodelovanju s farmacijo v razvoj farmakoterapije, fitoterapija pa je ostala pozabljena in izključena iz medicine. Zdravniki so imeli na voljo široko ponudbo farmacevtskih izdelkov in se niso več zanimali za fitoterapijo, sistem izobraževanja pa jo je obšel, zato zdravniki tudi niso dobili nobenega znanja o zdravljenju s pomočjo rastlin. Moje osebno mnenje je, da farmakološki preparati zdravijo telo, fitomedicinski preparati pa vzpostavljajo v telesu homeostazo. Gre za popolnoma različna pristopa k zdravljenju. Danes že 40-50 % onkologov priznava fitoterapijo kot podporno oz. dopolnilno zdravljenje. Če fitoterapijo imenujemo dopolnilno zdravljenje, to pri onkologih ne vzbuja občutka ogroženosti in s tem zavračanje tovrstnega zdravljenja.«

Dr. Korepanov že od l.1991 vodi Inštitut Alfit v Barnaulu, v okviru katerega deluje tudi zavod Galen, kjer se ukvarjajo s proizvodnjo zdravilnih pripravkov izključno iz rastlin. Uspehi, ki jih ima inštitut z zdra-

vljenjem vrste bolezni, predvsem pa onkoloških, je posledica strokovno vodenega zdravljenja, ki je usmerjeno predvsem v aktiviranje organizma, da razvije svoje lastne sposobnosti za borbo z boleznijo. Dr. Korepanov, rojen l.1959 v majhni altajski vasi 150 km od Barnaula, je l.1982 zaključil študij medicine kot specialist ginekolog in porodničar. Ko je pričel z delom na Onkološkem inštitutu, se je pričel zanimati tudi za fitoterapijo.

Sam o tem pravi:

»Kot študent medicine sem se zanimal tudi za zdravljenje z rastlinami, ker me je o njih že v otroštvu poučeval oče, ki je bil profesor biologije. Posebej pa so me rastline pritegnile po tem, ko sem kot onkolog videl, da pacienti ne glede na to ali jim zdravniki onkologi priporočajo ali prepovedujejo – pijejo različne zdravilne čaje. Odločil sem se, da natančno proučim to področje s stališča znanosti.«

Pri tem je dr. Korepanov, kot je bilo pričakovati, sprva naletel na precejšnje nerazumevanje kolegov, ki so kot edini način zdravljenja onkoloških bolnikov priznavali le »sveto trojico« - operacijo, kemoterapijo in obsevanje. Uspehi, ki jih dosega v svojem inštitutu pa so mnoge zdravnike prepričali, da je vztrajanje na starih principih nesmiselno in da je potrebno bolniku ponuditi tudi vzporedno zdravljenje z rastlinami.

Dr. Korepanov pravi:

»Operacija, kemoterapija in radioterapija delujejo na tumorje – uničujejo tumorske celice, obenem pa imajo negativne stranske učinke. Fitoterapija deluje enako, nima pa negativnih učinkov, ampak prav nasprotno – krepi organizem. Ko sem se pričel ukvarjati s fitomedicino, sem se želel najprej prepričati o dveh pomembnih stvareh:

1. Da zdravilne rastline ne stimulirajo rast tumorskih celic, zlasti tiste rastline, ki so pri zdravnikih v preteklosti vzbujale pomisleke in strah: eleverokok, zlati koren, ženšen, čaga, trpotec itd. Prevladovalo je namreč prepričanje, da t.i. adaptogeni delujejo kot biostimulatorji, kar pomeni, da verjetno stimulirajo tudi rast tumorskih celic. V praksi pa se je pokazalo, da adaptogeni krepijo organizem, da se lažje bori s tumorji in delujejo na stabilizacijo procesa, zmanjšujejo tumorje, nikakor pa jih ne stimulirajo.



2. V poizkusih na miših, ki smo jih delali v kliničnih študijah, smo ugotovili, da fitoterapija povečuje učinek kemoterapije, radioterapije in operacije. Študije so tudi pokazale, da se je močno zmanjšalo metastaziranje ali zasevanje. Večletne raziskave na Onkofarmakološkem inštitutu v Tomsku pa so dokazale, da so se adaptogeni izkazali kot koristni zaradi več vrst delovanja: preprečujejo in zavirajo nastanek raka, ob hkratni uporabi s kemoterapevtiki pa tudi izrazito, pri večini terapij kar za 60 %, povečajo učinkovitost kemoterapije. Z uporabo adaptogenov se občutno podaljša čas preživetja pri raku in omeji razvoj metastaziranja. Raziskave so potrdile še eno zelo pomembno ugotovitev: adaptogeni občutno ali pa celo v celoti zmanjšajo neprijetne stranske učinke kemoterapije.«

Svoje izkušnje o podpornem zdravljenju onkoloških bolnikov je dr. Korepanov nazorno opisal v svoji knjigi. **»Rastline v profilaksi in zdravljenju raka«**. Knjiga je nazorna predstavitev naravnih načinov zdravljenja s pomočjo rastlin, pri čemer avtor zdravnik onkolog in fitoterapevt pokaže pravo pot sodobni medicini – sodelovanje znanosti in ljudskega zdravilstva - in pri tem poudarja:

»Fitomedicino razumem v okviru konvencionalne medicine kot dopolnilno zdravljenje. Tako onkologi in ostali zdravniki niso ogroženi, pacient pa dobi kakovostno naravno zdravilo. Za pacienta ni namreč prav nič važno, kdo je glavni – medicina, farmacija ali fitomedicina - pomembno je, da ima zdravljenje učinek. Pomembno je tudi to, da pacientu uživanje naravnih adaptogenov in imunostimulatorjev priporoča sam zdravnik, ki pozna učinek delovanja določenih rastlin.«

Vzporedno z delovanjem Inštituta in fitocentra Alfit je dr. Korepanov s sodelavci postavil tudi zavod Galen, kjer iz zdravilnih



rastlin izdelujejo fitomedicinske pripravke. Sam pravi, da se je pri znanstvenem raziskovanju zdravilnega učinka rastlin soočil z vprašanjem, kako naj te rastline ponudi ljudem, saj vendar večina bolnikov ne more sama nabirati rastlin. V tistem času so se na trgu pojavili t.i. biološko aktivni dodatki iz tujine, ki so imeli zelo visoke cene.

Ljudje so za tuja zdravila, ki vsebujejo sestavine iz zdravilnih rastlin, ki rastejo tudi na Altaju, prodajali avtomobile, hiše itd... Ogorčen nad izkoriščanjem bolnih ljudi, ki se oprimejo vsake slamice, da bi se pozdravili in prodajajo svoje imetje za proizvode, ki jih lahko dobijo tudi doma za smešno malo denarja, poleg tega pa bi bil izvor



teh proizvodov resnično naraven in njihov učinek še večji, se je s sodelavci odločil za nakup stroja za briketiranje zdravilnih rastlin. Za nakup stroja so izčrpali vse svoje pripravke. Zavod so zgradili s prostovoljnimi delom, gradbeniki, ki so jim pri tem pomagali, pa so se odrekli plačilu v zameno za zdravstveno oskrbo oz. terapije. Tako je pričel delovati zavod Galen, ki je sprva iz altajskih zdravilnih rastlin izdeloval le preparate za onkološke bolnike in uspel z altajskega trga izriniti drage evropske in ameriške preparate.

O tem zakaj je tako zelo pomembno skrbeti za visoko raven odpornosti, dr. Korepanov pravi:

»Rak je posledica dveh škodljivih dejavnikov: delovanja škodljivih snovi oz. okoliščin in oslabiljenega imunskega sistema. Krepak organizem je sposoben izničiti škodljive vplive, zato je potrebno neprestano vzdrževati močan imunski sistem. Brez izjeme je vsak organizem najbolj ogrožen spomladi in jeseni. V tem času moramo zato poskrbeti za dvig imunitete in podpora oslabelemu organu. Od septembra ali

od marca priporočam dva meseca uživanja adaptogenov, ki kot imunoregulatorji krepijo organizem in ga ščitijo pred respiratornimi in tudi onkološkimi boleznimi. Zelo pomembno je tudi uživanje adaptogenov in imunostimulatorjev pred operacijo, kemoterapijo in obsevanjem. Iz svoje klinične prakse lahko kot ginekolog navedem tipičen primer: pri zdravljenju raka materničnega vratu je bilo veliko primerov škodljivega delovanja obsevanja in čeprav smo primarno bolezen uspeli pozdraviti, so bili stranski učinki obsevanja tako škodljivi, da je pacientka do konca življenja ostala invalidka – predvsem zaradi poškodb mehurja in črevesja. Ko sem pri svojih pacientkah ob postavitvi diagnoze že pred zdravljenjem uvedel podporno zdravljenje z rastlinskimi adaptogeni in imunostimulatorji, je konvencionalno zdravljenje potekalo brez zapletov in brez stranskih učinkov.«

Ob tistih adaptogenih, ki jih moramo kupiti, pa Korepanov opozarja, da imamo v lastnem naravnem okolju veliko rastlin, ki jih je smiselno vključiti v vsakodnevno prehrano: limono, smrekove vršičke, trpotec itd. Limona in smrekovi vršički so na primer med drugim tudi vir C vitamina, ki je zelo pomemben za zdravje. Dnevna potreba organizma po C vitaminu je 100 mg, pri kadilcih in bolnikih pa 150 mg. Ena limona ima do 70 mg C vitamina, smrekovi vršički v medu in iglice v čaju pa imajo poleti 150 mg, pozimi pa od 400-450 mg C vitamina, kar pomeni, da zadošča ena mala žlička dnevno. Eno izmed najbolj cenjenih zelišč je tudi trpotec, ki ga mnogi poznajo le kot plevel, v fitomedicini pa je cenjen tudi kot zdravilo proti raku. Znanstvene študije so pokazale, da je delovanje kemoterapije kar za 60 % bolj učinkovito pri sočasnem uživanju trpotca, zmanjšani pa so tudi negativni stranski učinki.

Trpotec (Plantago major ali Plantago lanceolata) je bil do leta 1968 tudi v uradni medicini uporabljan kot zelo učinkovito sredstvo proti raku. V nekaterih starih zapisih je trpotec imenovan kralj poti. Ugodno rastišče za trpotec so zbita tla, kjer težko raste kaj drugega kot trpotec, ki tam dobesedno kraljuje. V neolitiku in starejši bronasti dobi so nastajale prve gručaste nasebine in njihovi prebivalci so »izhodili« prve poti, ki so nudile ugodne pogoje za rast trpotca. Te poti so bile v bistvu poti duhov in bogov, ravne in urejene poti med bivališči živih in bivališči mrtvih, poti do mesta, kjer so izvajali rituale, opravljali daritve in čistili prednike in duhove zemlje,

vode, ognja, zraka. Po tej poti so bogovi prihajali k ljudem in po tej poti so mrtvi odhajali v onostranstvo. To so bile svete poti, ki so jih skrbno negovali in na njih ni smelo rasti nič. Toda trpotec se je vedno znova zarasel, zato so ga povezali z boginjo spodnjega sveta Proserpino (Persephona), vladarico sveta mrtvih. Večina smrti v preteklosti je bila posledica poškodb in izkrvavitve. Ko se je ranjen človek odpravljal na pot k Persephoni, mu je ta na njegovo pot nasula trpotec, ki zaustavlja krvavitve, in mu s tem ponudila možnost preživetja. Duhovi in bogovi so dobrohotni, narava je modra, človek pa je na vse to na svoji evolucijski poti pozabil. Poleg tega, da je trpotec izjemen hemostiptik, je tudi izvrstno zdravilo proti glavobolu: trpotec moramo nabrati pred sončnim vzhodom (pri čemer ne smemo uporabljati kovine) in ga z rdečo ruto povežemo na bolečo glavo – glavoboli vseh vrst »čudežno« izginejo!

Zdravilni učinek trpotca nas spremlja že tisočletja. V stari kitajski medicini so ga izredno cenili. Grški zdravnik Dioskurid (okrog leta 50 n.š.) mu je v svoji knjigi posvetil dolgo poglavje, v katerem je hvalil njegov učinek pri številnih boleznih. Njegov sodobnik, rimski naravoslovec Plinij, je rastlino že poimenoval »plantago« in visoko cenil njen vpliv kot adstringens. V srednjeveških zeliščarskih knjigah so to visoko cenjeno zdravilno rastlino priporočali za kar 24 različnih obolenj. V ljudskem zdravilstvu se je njena velika priljubljenost ohranila do danes, fitomedicina pa trpotec priporoča pri podpornem zdravljenju onkoloških bolezni.

Zelo priljubljen način za vzdrževanje dobrega stanja odpornosti je savnanje v t.i. fitobočki ali sodčku za savnanje iz lesa sibirske cedre. O učinku fitoncidov, rastlinskih baktericidov z močnim antimikrobnim delovanjem, ki so v lesu, smoli, olju in iglicah sibirske cedre, je bilo opravljenih precej raziskav. Fitoterapevtsko delovanje fitobočke dopolnjuje tudi zdravilna moč rastlin, ki jih dodajamo v izparilnik. Dr. Korepanov poleg vsakodnevnega savnanja v savni iz lesa sibirske cedre za krepitev imunskega sistema podaja še priporočila za uporabo izbranih zdravilnih zelišč v izparilniku pri določenih zdravstvenih težavah.

Drugi del članka bo objavljen v Dobrih novicah št. 32/2019.



TRANSPORTNI INŽENIRING, TRGOVINA IN STORITVE d.o.o.

Pesnica pri Mariboru 44a
2211 Pesnica pri Mariboru, SI-Slovenija

T: 00386 (0)2 65 43 000
F: 00386 (0)2 65 31 831
E-mail: info@setrans.si

www.setrans.si

HAPRO^{Let} d.o.o.

ORODJA ZA OBDELAVO LESA • WOODCUTTING TOOLS • HOLZBEARBEITUNGSWERKZEUGE

Dobja vas 187a • SI-2390 Ravne na Koroškem • www.hapro.si

30 WELDING

duler TRAGICIJA

Tradition for the future

duler

POWER

Šotori

www.power.si

- prireditveni šotori,
- šotorske hale, športne hale,
- avtomobilski nadstreški,
- izdelava kovinskih konstrukcij
- izdelava in servis ponjav

Koroška c. 61
2366 Muta



EKSTERA d.o.o.
Dobja vas 121
SI-2390 Ravne na Koroškem

T: 02 82 180 30
F: 02 82 180 31
M: 041 670 968
E: info@ekstera.si

ULBRICH

HIDROAVTOMATIKA



ULBRICH HIDROAVTOMATIKA d.o.o.

Proizvodnja, Trgovina in Storitve
info@ulbrich.si

www.ulbrich.si



FRIDRO

Vse na enem mestu!



www.fridro.si

STROJ

TEL: +386 (0)2 887 00 17
GSM: +386 (0)40 272 088

STROJ, STROJEGRAĐNJA IN INŽENIRING D.O.O., MARIBORSKA CESTA 32, 2380 RADIJE OB DRAVI, SLOVENIJA
(t) +386 (0)2 88 70 000 (f) +386 (0)2 88 71 176 (e) INFO@STROJ.SI (w) WWW.STROJ.SI

POTOČNIK

Vrtalno minerske storitve in ognjemeti

www.ognjemeti.com
potocnik.miniranje@siol.net

Transport Pušnik d.o.o.
Tovarniška cesta 19a
SI - 3210 Slovenske Konjice
+386 (0)3 781 23 10
greta@transport-pusnik.com
www.transport-pusnik.com

TRANSPORT PUSNIK



KRISTALGLAS d.o.o.

ALU IN PVC OKNA IN
VRATA, ZIMSKI VRTOVI
STEKLENE OGRAJE, TUŠ
KABINE, KUHINJSKA STEKLA,
TERMOPAN STEKLA

www.kristalglas.si 051 635 475

ADEPO d.o.o.

Inštalacijske storitve

TRUBARJEVA ULICA 21
3230 ŠENTJUR

T.: 03 746 12 01
M.: 041 311 840
E.: info@adepo.si
www.adepo.si



TAJFUN
50 years



VIDEO

Tajfun Planina d.o.o.
Planina pri Sevnici 41a
SI-3225 Planina pri Sevnici
Slovenija

www.tajfun.com



GPS data

T: +386 (0)3 746 44 00
F: +386 (0)3 579 10 16
E: info@tajfun.com

NAVOR

PROJEKTIRANJE, STORITVE IN RAZISKAVE, D.O.O.



ARHITEKTURA GRADBENO PROJEKTIRANJE POŽARNA VARNOST NADZOR GRADNJE

ULICA XIV. DIVIZIJE 12, 3000 CELJE 03/4924780 navor@navor.si www.navor.si



**PILIH
BETON**

PILIH BETON d.o.o.
Tovarna ulica 17, 3000 Celje
☎ +386 3 425 66 00

www.pilih-beton.si



LIBELA ELSI
Tehtanje in avtomatizacija d.o.o.

Tehtanje in doziranje
Polnjenje v razno embalažo
Robotska paletizacija
Industrijske tehtnice
Tehtanje vozil
Trgovinske tehtnice
Avtomatizacija tehnoloških procesov

Opekarniška c.2, SI-3000 Celje ☎ 03 427 11 00 @ info@libela-elsi.si



Razvojni center
Inženiringi Celje d.o.o.

✉ SI-3000 Celje
Teharska cesta 40

☎ +386 3 425 21 21
✉ info@rci.si
www.rci.si



OPTIKA JUREŠ

www.optikajures.si
OPTIKA SONJA JUREŠ d.o.o.

LJUTOMER Ormoška cesta 3
TEL.: 02 582 14 45
GSM: 070 772 420
optika.lj@optikajures.si

PE MURSKA SOBOTA Slovenska ulica 47
TEL.: 02 538 10 44
GSM: 070 772 422
optika.ms@optikajures.si



ARKO

LJUTOMER TRZIN

ko potrebujete več kot geodeta

geoprojekt



GEOPROJEKT d.o.o.
geodetske storitve, projektiranje,
inženiring, nepremičnine

Šlandrov trg 11, 3310 Žalec
tel.: 03 710 38 10
D.št.: SI78786371

Info@geoprojekt.si www.geoprojekt.si

RaMaX
engineering d.o.o.



Konus Konex d.o.o.

Mestni trg 18, 3210 Slovenske Konjice
T: +386 3 757 3 100
F: +386 3 575 4 140
E: info@konuskonex.com
www.konuskonex.com

M MONTER d.o.o.
INSTALACIJE

Podjetje za instalacijska in zaključna dela v gradbeništvu

Medlog 7/c
SI-3000 Celje

Tel.: 03 / 547-30-90
Fax: 03 / 545-17-90
GSM: 041 / 526-420

Email: monter@instalacije.si
www.monterinstalacije.si

VODOVOD
CENTRALNA KURJAVA
PLINSKE INSTALACIJE
SOLARNI SISTEMI
PREZRAČEVANJE

GRIM COMMERCE
d.o.o. Koper

Trgovina z gradbenim materialom
Družba za trgovino in storitve

Trgovina ŠALARA
Vanganejska 10
6000 Koper
tel.: 05/625-88-25
fax: 05/625-88-26
e-mail: salara@grim-commerce.si



Trgovina OLMO
Ul. 15. maja 25
6000 Koper
tel.: 05/663-88-00
fax: 05/663-88-02
e-mail: olmo@grim-commerce.si



ESTA d.o.o.
Vodovodna 100,
SI 1000 Ljubljana

Inženiring, zastopstva, zunanja in notranja trgovina.

I: www.esta.si
E: esta@esta.si

T: 01/ 58 00 600
F: 01/ 58 00 630

Veppo d.o.o.

Vodovod Električna Plin Prezračevanje Ogrevanje

Perovo 30, 1241 Kamnik
gsm: 031 647 490, veppo@siol.net
tel.: 01/831 44 74, fax: 01/839 58 28



BLAJ
FASTENERS

PASSION
FOR
ENGINEERING



TITA
Transport d.o.o.
Logatec, Slovenija

+386 41 777 734, +386 41 800 278
tia248@siol.net

CMC
GROUP

CMC GROUP d.o.o.
IOC Zapolje I/10
SI-1370 Logatec

T: +386 1 759 08 00
F: +386 1 759 08 01
info@cmc-group.si
www.cmc-group.eu



CITROËN

AVTO CENTER
JEROVŠEK d.o.o.

Cesta na Krko 4, 1290 Grosuplje
Tel.: 01 786 53 30

DAST d.o.o.



Gvetkova ulica 25 - TPC RUDNIK
1000 Ljubljana
Slovenia
www.dast.si



Phone: 01 4292 406
059 921 480
Fax: 01 2839 603
Email: info@dast.si
servis@dast.si

SERVIS CENTER



TRGOVINA Z IZOLACIJSKIMI MATERIALI

- IZOLACIJE
- HIDROIZOLACIJE
- FASADE
- ESTRIHI
- SUHOMONTAŽA
- STREHE

ALTEKS d.o.o.
Slovenska cesta 31a
4207 Cerklje na Gorenjskem
Tel.: +386 4 25 25 512
Fax: +386 4 25 25 511
E-mail: info@alteks.si

Cvetje...usega sveta!



Yasmin

www.yasmin.si



OMK, orodjarstvo in druge storitve, d.o.o.
Kidričeva cesta 75, 4220 Škofja Loka

tel.: + 386 4 513 80 99 fax: + 386 4 513 80 98
e-mail: omk@omk-kuhar.si www.omk-kuhar.si



ROMAN STARE s.p.
Spodnja Senica 21c
Medvode

T: 041 695 272
mizarstvo.stare@evj-kabel.net



PARTNER GRAF d.o.o. | Gosliška cesta 3 | SI-4290 Grosuplje
VAT number SI48570446 | Europe Slovenia (GMT +01:00)
www.partnergraf.si



you can add my contact
by scanning QR code

eco print offset / digital
security printed matter
progress
print finishing
printed matters consulting
delivery



Univerzalni motokultivatorji s priključki spodaj, so namenjeni za KOŠNJO, OBDELAVO ZEMLJE, TRANSPORT, OŠČENJE SNEGA in DROBLIENJE ORGANSKIH ODPADKOV. Delo s strojem je zelo enostavno, lahko in predvsem varno.



STRUC MUTA, kmetijska mehanizacija d.o.o.
Koroška c. 51, SI-2366 Muta
Telefon: 02 8770 112; Fax: 02 8770 104
www.struc.info



REMOPLAST d.o.o.
Proizvodnja PVC in ALU oken in vrat

Spodnja Vižinga 68
2360 Radlje ob Dravi

tel.: 02/ 888 04 43
fax: 02/ 887 17 50
e-mail: info@remoplast.si
web: www.remoplast.si



AVTO CENTER CELEIA D.O.O.

Mariborska cesta 107,
3000 Celje
Tel: 03 42 54 600
www.ac-celeia.si



AVTO CELEIA D.O.O.

Ipavčeva ulica 21,
3000 Celje
Tel: 03 42 54 605
www.avto-celeia.si



Elektro storitve in gradbena mehanizacija

Tegar d.o.o.
Velika Pirošica 5, 3310 Žalec
T: 05 916 96 85
E: info@tegar.si
www.tegar.si
M: 051 633 832
E: tomo.ilijas@tegar.si

TRANSPORT



Pesnica pri Mariboru 20a
2211 Pesnica pri Mariboru
SLOVENIJA

T: 003862 654 42 50
F: 003862 654 42 56
Mobi: 0038641 615 963



Revista za revizije in računovodstvo d.o.o.

Ivica Stopinšek

Direktorica, pooblaščenca revizorka

Kovinarska ulica 12
3000 Celje

www.revisto.si

M: 041 769 688
T: 03/ 490 53 80
F: 03/ 490 53 90
E: revisto@siol.net



KDO TE
GREJE
KO TE
ZEBE?

TOPLOTNE
ČRPALKE

STAGOJ

Toplotne črpalke - klima naprave

EK STAGOJ d.o.o.
Višnja vas 15c, 3212 Vojnik
+386 3 78 122 61

info@stagoj.si www.stagoj.si

HÖRMANN

garažna in vhodna vrata



Generalni zastopnik za
vrata Hörmann v Sloveniji:

Matjaž d.o.o.
T. +386 (0)3 71 20 600

PE Ljubljana
T. +386 (0)1 24 45 680

PE Maribor
T. +386 (0)2 48 00 141

www.matjaz.si | info@matjaz.si

matjaz

Ustvarjamo počitnice



ibba plus
www.ibba.si

ROLLY



VAFRA Company d.o.o.

P: 03 / 713 39 13

F: 03 / 713 39 15

A: Grize 125, 3302 Grize, Slovenija

W: www.vafra.net e: marjana.kanic@vafra.si

WWW.REHAR.COM

REHAR

Kovinopasarstvo Rehar, d.o.o.
Zaloška Gorica 12,
3301 Petrovče
info@rehar.com
www.rehar.com
00 386 (0)3 710-20-20



mitar 1507

Svetujemo, izdelujemo in
montiramo:

- stavbno pohištvo,
- notranje opreme,
- opreme poslovnih prostorov,
- izdelke iz max. kompaktnosti in keramika,
- energijsko učinkovita okna - možnost pridobitve subvencije LUK sklada

Učinite nas: <http://mitar-celje.com>

Mitar celje, Slovenija, 3700 Celje, 030 42 11 11



METALIZACIJA in
CNC OBDELAVA KOVIN

Cesta k Tartu 43
2000 Maribor
Slovenija

T: 02 426 15 02
F: 02 426 15 03
M: 041 760 070

info@stamle.com
www.stamle.com



ELITIS

Poslovne in druge storitve, d.o.o.

- Računovodstvo, administracija,
- Odkupi in priprava kompenzacij
- Poslovne in finančne storitve

• 031 647 530 • info@elitis.si • www.elitis.si



Anoksidal d.o.o.
Obdelava kovin, trgovina in storitve d.o.o.
Dragonja vas 36
2326 Cirkovce
PE Anodizacija, Partizanska ulica 38, 2310 Slovenska Bistrica [IC Impol]
Tel.: +386 41 748 821 www.anoksidal.si

neonart
www.neonart.si

PAKO KARTONAŽA
Janez Rženičnik s.p.
Tel.: 01/7237 890
Tel./Fax: 01/7238 523
Steletova 5, 1234 Mengeš
Korenova c. 5, 1241 Komnik
pako@t-2.net

Dolinsek kovinopasarstvo
Dolinsek Matevž s.p.
Pristava 13, 1234 Mengeš, Slovenija
t. 00386 01 729 12 06
f. 00386 0 1729 12 07
Matevž | m. 00386 0 41 620 937
Anže | m. 00386 0 34 823 847
e-mail: matevz.dolinsek@iol.net
www.kovino-dolinsek.si

IN REVIZIJA
Družba za revidiranje in svetovanje d.o.o., Ljubljana
in-revizija@in-revizija.si
www.in-revizija.com
Slovenija
Tržaška cesta 134
1000 Ljubljana
tel. + 386 1 439 83 90
fax. + 386 1 439 62 08

RASTOR
storitve, d.o.o.
Pod Hruševco 42, 1360 Vrhnika,
info@rastor.si,
tel.: 01/755 79 80,
fax: 01/755 79 81

ŽUPANC team
AVTOKLEPARSTVO - AVTOLIČARSTVO - AVTOMEHANIKA
AVTOVLEKA - NADOMESTNA VOZILA
Alojz ŽUPANC 041 679 338
ŽUPANC Alojz, Dimarska 2, 27 A, 4200 Kuzma
E-mail: zupanc.alojz@volvo.si

...ENOSTAVNA UPORABA, ODLIČNE REŠITVE
IN KVALITETNA IZDELAVA... LANCMAN™

LANCMAN™
GOMARK d.o.o., Čeplje 52, SI-3305 Vrnsko
Zahtevajte brezplačen katalog: 03/700 15 03
www.lancman.si • www.lancman.at • www.lancman.de
www.lancman.net • www.lancman.ch • www.lancman.cz

Našo dejavnost pomoči otrokom je podprlo tudi podjetje IBUS d.o.o.

2018
EUROGRAF
EUROGRAF
Podjetje za grafično dejavnost,
poslovne storitve in trgovino d.o.o.
Štrbenkova cesta 6
3320 Velenje, Slovenija
T: +386 3 898 14 30
F: +386 3 898 14 60
E: info@eurograf.si
www.eurograf.si

V · I · D
25
HUMANITARNI ZAVOD KRANJ



GOZDARSKI VITLI



051 647 716
prodajalna@uniforest.si
www.uniforest.si

Radi skrbimo za vaš avto!

avtotehnika celje

www.avtotehnika-celje.si

VBH

**Vaš partner
za okensko in vratno okovje**

Tel +386 (0)45 023 110
Fax +386 (0)45 134 469
E-mail info@vbhtrgovina.si

VBH Trgovina d.o.o.
Članica skupine VBH
Kidričeva 75
4220 Škofja Loka
www.vbhtrgovina.si
www.greenteQ.info | www.ce-fix.eu



GRADNJE MARGUČ

↳ VISOKE GRADNJE

↳ NIZKE GRADNJE

↳ BETONARNA

↳ MEHANIZACIJA

↳ RECIKLAŽA

GMI d.o.o.
Zgornja Pristava 4a
3210 Slovenske Konjice

T: 03 7591 210
F: 03 7591 211

info@gradnjemarguc.si
www.gradnjemarguc.si

RCM
— d.o.o. —
www.rcm.si



Računovodska hiša Fišer

računovodske in finančne storitve d.o.o.



Trgovina in storitve d.o.o.

zastopnik JOHN DEERE, strugarstvo, izdelava, prodaja in
popravilo kmetijske ter gradbene mehanizacije

Ojstriška vas 26, 3304 Tabor, www.basle-stroji.si
T: +386 (0)3 572 71 74, GSM: 031 650 439
E-mail: basle.tabor@siol.net



Utež d.o.o.

Teharska cesta 34
3000 Celje, Slovenija



+386 (0)31 300 180
+386 (0)3 428 55 60



brane@utez.si
www.utez.si

UTEŽ

NAŠA STORITEV IMA SVOJO TEŽO

diamat

Diamat, izdelava in obnova diamantnega orodja d.o.o.

Na produ 94 | 2391 Prevalje | t: +386 (0)2 82 40 497 | m: +386 (0)41 782 321

diamat@siol.net

www.diamat.si



PARADIŽ
KOVINOSTRUGARSTVO

viptronik

info@viptronik.si www.viptronik.si

silco
AUTOMOTIVE

Perfect Refinish Within Minutes™

SILCO, d.o.o. / Šentrupert 5a / 3303 Gomilsko / www.silco-automotive.com

reca

RECA SLOVENIJA

RECA | POVEZUJE. RAZVIJA. INSPIRIRA.

reca@reca.si http://www.reca.si

Markelj & Co.

Računovodske storitve in svetovanje, d.o.o.
Tacenska 20, 1000 Ljubljana

Tel.: 01/515-82-70, 515-82-75
Fax: 01/505-75-45
GSM: 040/219-140

info@markelj-co.si
www.markelj-co.si

PRODOM BIRO
Projektiramo za vas!

PROJEKTIRANJE &
IZVEDBA UNIKATNIH
GRADBENIH PROJEKTOV

PROdom biro d.o.o.
Družba za projektiranje, gradbeništvo,
trgovino in storitve.

Tržaška cesta 65, 2000 Maribor
T: +386 (0)2 320 10 45, F: +386 (0)2 320 10 47
E: info@prodom.si
www.prodom.si

vomit

VOMIT D.O.O.
Mariborska cesta 70, SI - 2370 Drevograd www.vomit.si

02 87 83 021 | 040 692 296
tanja@vomit.si | vomit@vomit.si

<p>AKCIJA LOCTITE</p> <p>LEPILA</p>	<p>AKCIJA Trakita</p> <p>ORODJA</p>
<p>AKCIJA</p> <p>LEŽAJI</p>	<p>AKCIJA WIPAC</p> <p>ORODJA</p>
<p>AKCIJA WIPAC</p> <p>WIPAC</p>	<p>Program</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ležaji, vijalni material • Lepila, tesnila, varovala • Ročno orodje • Maziva • Elementi prenosa moči • Elektro orodje • Helicoli - popravilo navojev

Trgovina za **prave mojstre**



HOTEL *
KULINARIČNA
PONUDBA
POROKE
AKTIVNI ODDIH
SEMINARJI**



HOTEL, GOSTILNA TRIGLAV
Dobrna 12, 3204 DOBRNA
T 03 78 011 30

WWW.GOSTILNA-TRIGLAV.SI, info@gostilna-triglav.si

AVTODVIGALA d.o.o.

Miklavška cesta 63, 2311 Ilče

tel.: 02/ 618 20 44

GSM: 041 73 12 19



WWW.AVTODVIGALA.SI

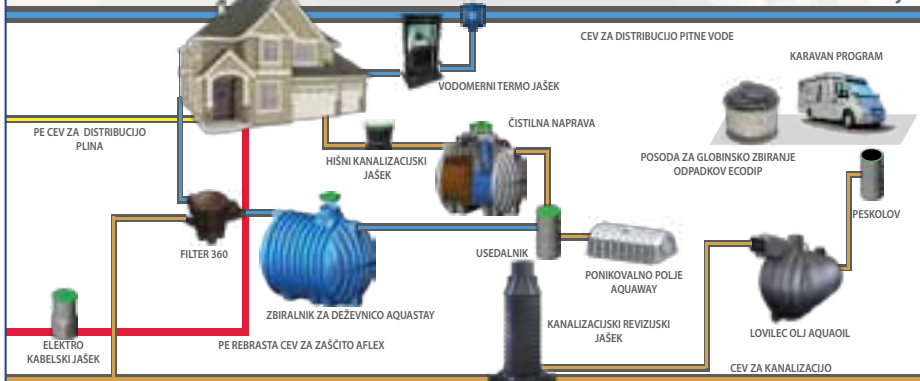
avtodvigala • dvizne košare • specialni prevozi • selitev bremen
izgradnja • električni in skafrište • instalacije in izvedba • s posebno opremo

zagožen

40 let
zagonska
1974-2014

APLAST
ROTOMOLDING PIPING TOOLING

Že 40 let Vam nudimo material za vodovod in kanalizacijo.



Cesta na Lavo 2a, 3310 Žalec | www.zagozen.si | info@zagozen.si | 03 713 14 20

SLEMENŠEK

Proizvodnja plinskih vzmeti:

- standardne izvedbe
- z dinamičnim dušenjem
- nastavljive
- posebnih izvedb

Izvajamo storitve:

- CNC struženja
- plazemsko nitriranje

Obkov d.o.o.

Vodovnikova ulica 35

SI-2310 Slovenska Bistrica

T: +386 (0)2 840 12 40

E: info@obkov.si, **W:** www.obkov.si



TERAPEVTSKA

flaška
60,00 EUR



Zastopa in prodaja:
Zavod VID,
Planina 3, 4000 Kranj
tel.: 04/201 39 30
www.zavod-vid.si
info@zavod-vid.si

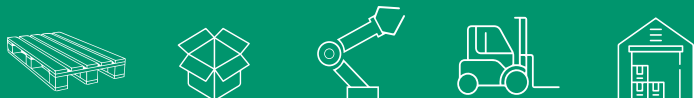


Our systems. Your future.

www.ihs.systems

Celostne rešitve na področju

transportne, pakirne in paletirne tehnike.



TESNILA
BOGADI d.o.o.

Kit-ak

GRADNJE d.o.o.

MPT sistemi

KOORDINATNA MERILNA TEHNIKA
KALIBRACIJSKI LABORATORIJ LK-030

DOBJA VAS 185, SI-2390 RAVNE NA KOROŠKEM

info@mpt-sistemi.eu

+386 (0)2 62 09 836

SERVIS IN KALIBRACIJA MERILNIH NAPRAV

RETROFIT (OBRNOVA) KOORDINATNIH MERILNIH STROJEV

PRODAJA RABLJENIH / NOVIH KOORDINATNIH MERILNIH STROJEV

SOLANJE ZA DELO Z MERILNO PROGRAMSKO OPREMO

SELITEV MERILNIH STROJEV

PRODAJA MERILNE OPREME

IZVAJANJE DIMENZIONALNIH MERITEV



www.mpt-sistemi.eu

SCHIEDEL
Heating. Venting. Living.



DIMNIKI IN KAMINI

SCHIEDEL d.o.o., Latkova vas 82, 3312 Prebold
T 03 703 82 02, F 03 703 82 65, info@schiedel.si

www.schiedel.com/si/



Frigopak

STROJI ZA SORTIRANJE,
PAKIRANJE, PRANJE, SUŠENJE,
REZANJE IN LUPLJENJE
SADJA IN ZELENJAVE

FRIGOPAK D.O.O. - LUBLJANSKA CESTA 14 - 3000 CELJE

TEL: 03 490 39 52

E-MAIL: PRODAJA@FRIGOPAK.SI



BLISK BO-NA

gradbeništvo, nizke in visoke gradnje d.o.o.

IZVAJAMO VSE VRSTE NIZKIH IN VISOKIH GRADENJ,
Z 20 LETNO TRADICIJO V GRADBENIŠTVU

Blisk BO-NA d.o.o. Ulica Franja Malgaja 59 3230 Šentjur
info@bliskbona.si

031 731 356

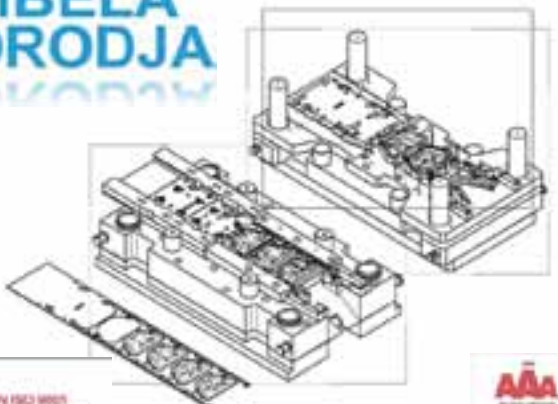
041 389 081

LONDON

PETZL

www.treking-sport.si

LIBELA ORODJA



TÜV AUSTRIA CERTIFIED

EN ISO 9001
23 201 183064340
EN ISO 14001
23 201 183064341

AAA
LIBELORINA
Pec. Celje

BIRObit

Vabljeni v trgovino Biro bit vsak delovnik med 7. in 15. uro

Teharska cesta 24, CELJE

03 425 6100

info@birobit.si

www.birobit.si

Pri nas lahko:
| Kupite pisarniški in potrošni material
| Kupite računalniško in biroopremo
| Ugodno najamete tiskalnik ali mf napravo

Biro bit d.o.o.

BrankoKolenc
Trgovski partnerji, reprezentativni trgovci



33 LET
LOGISTIČNO TRANSPORTNE DEJAVNOSTI

Logistične in transportne podjetje BRANKO KOLENC, S.P. je družinsko podjetje ustanovljeno leta 1985. Podjetje opravlja različne storitve:

- trgovske, distribucijske, gostinske in poslovne štage za kamiona in tovornjake, posebej usposobeni kamioni, Benetton, Italija, Belgija, Madžarska, Avstrija, Češka, Nemška in Slovenija
- logistične storitve, transport, gostinske štage in aktualizacija, EKOLISTING in GTR
- gostinske in trgovske dejavnosti,
- specializirane storitve

Članica, delodajalec, članica in članica so posredniki med med. banki in ostalimi partnerji. Pridelki in uspehi.

KRONOTERM

Proizvodnja varčnih toplotnih črpalk



SRCE VAŠEGA UDOBJA

www.kronoterm.com

EPROS | ELEKTROMATERIAL, SVETILA & OLJA

INTERNETNA TRGOVINA: WWW.EPROS.SI

peor

Gradbeno podjetje Celje d.o.o.

041 369 501 | 041 25 24 18 | info@peor.si

www.peor.si

ZDAJ JE VSE ENOSTAVNEJŠE

Da bi zagotovili večjo preglednost kompleksnih procesov obdelave kovin, smo poenostavili in izboljšali spletno stran secotools.com ter vam tako na enem samem mestu omogočili dostop do informacij, ki jih potrebujete za izboljšanje produktivnosti.

SECO. VSE NA ENEM MESTU.

Vse za vaše delo najdete na strani **secotools.com**.

SECO

secotools.com



KONTO

RAČUNOVODSKI SERVIS

Margareta Mihovec Grilc s.p.

Tel.: 01/563 13 30, GSM: 041/28 38 05
e-mail: marjeta@kontom-sp.si, www.konto-m.si

VROČE POCINKANJE
OHRANJA VEČNO LEPOTO



KOMERCIALA
tel: 03 42 63 228
faks: 03 42 63 232
gsm: 041 563 110

DELOVNI ČAS
pon - pet: 7:00 - 15:00

ŠČITIMO KOVINO in naravo

NUDIMO LASTEN PREVOZ

Logistika: tel: 03 42 63 255, gsm: 031 679 078
tel: 03 42 63 285, gsm: 031 730 846
e-naslov: logistika@pocinkovalnica.si

POCINKOVALNICA, D.O.O.

Bežigrajska cesta 6, 3000 Celje | e-naslov: info@pocinkovalnica.si | www.pocinkovalnica.si



Mamut servis d. o. o.
Celovška cesta 492
1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 51 61 393

info@mamut-servis.si
www.mamut-servis.si

KAMINI KOČEVAR

kamini in peči



akcijska ponudba peči na drva in pelete



Sanacijske kasete za vgradnjo v nefunkcionalne kamine: preprosta vgradnja, učinkovita rešitev in prihranek pri ogrevanju.

Salon: Juhartova 19, 3311 ŠEMPETER, Ulica 15. maja, 6000 KOPER, Kajakaška cesta 40b, LJUBLJANA

T: 03 700 17 96, F: 03 700 17 97, E: info@kamini.si, I: www.kamini.si



grales
ustvarjamo iz strome

GRALES, d.o.o.
Rama 9,
3724 Trzinje pri Ravnah
Tel: +386 3 746 7010
OSM: +386 41 794 382
OSM: +386 40 810 287

www.grales.si
info@grales.si

CNC P&K PUŠNIK

PRÄZISE METALLBEARBEITUNG

S I N C E 1 9 7 6

CNC P&K PUŠNIK d.o.o.

Mariborska cesta 56, 2360 Radlje ob Dravi
info@cncpusnik.si

NOVO v Sloveniji!

Z najemom toplotne črpalke se izognite visokim stroškom začetne investicije, stroške ogrevanja za vaš dom pa zmanjšajte tudi do 75 %.



080 88 33

www.termoshop.si

TERMO SHOP
Z VAMI OD 1992.

TERMO+
A BRAND OF TERMO SHOP

HOTEL ASTORIA NA BLEDU



Šolski hotel Astoria kot učni center za študente hotelirstva, turizma in velnesa je sodobno opremljen hotel v središču Bleda, le nekaj korakov od Blejskega jezera. S prepletanjem strokovnosti in zavzetosti tako zaposlenih kot študentov ustvarjamo prijetno bivanje našim gostom.

Vrnimo ljubezen naravi

+386 45 79 44 00 | astoria@vgs-bled.si | www.hotelastoria-bled.com

Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem Bled, Šolski hotel Astoria, Prešernova 44, 4260 Bled, Slovenija

Emend
Proizvodnja orodja in storitve d.o.o.

PROIZVODNJA IN PRODAJA FLEKSIBILNIH BRUSOV
RAZLIČNIH IZVEDBENIH OBLIK IN ZA RAZLIČNE
NAMENE OBDELAVE MATERIALOV



Liptovska 38b,
3210 Slovenske Konjice
Tel: +38637590090
Fax: +38637590092
E-mail: emend@emend.si



**ČAGA JE URADNO
ZDRAVILO PROTI
RAKU V RUSIJI***



UPORABLJAJO PA JO TUDI V LJUDSKEM ZDRAVLSTVU, SAJ JI PRIPISUJEJO ČUDEŽNO DELOVANJE. KLINIČNE ŠTUDIJE KAŽEJO NA IZJEMEN USPEH PRI ZDRAVLJENJU RAKA NA PREBAVILIH IN PLJUČIH, BOLEZNIH SRCA IN OŽILJA TER DIABETESA.

Običajna cena **127,00** eur

Za naše podpornike je cena

115,00 eur.

Naročila na: info@zavod-vid.si ali
www.zavod-vid.si/dobrodolna-trgovina.html

*Več kot 1600 znanstvenih raziskav potrjuje terapevtske učinke čage.



NOKRAN d.o.o.

SPECIALISTI ZA ŽERJAVOGRADNJO



- inženiring
- design
- tehnično svetovanje
- projektiranje

NOKRAN d.o.o.
Cesta 14. divizije 36
2000 Maribor
Slovenija

tel.: +386 2 620-35-55
fax.: +386 2 480-15-64
GSM: +386 41-372-528
e-mail: aleksander.novak@nokran.si



www.nokran.si

TISKARNA
SILVECO

www.silveco.com
studio.orca@silveco.com
T: 01/420 57 20

OFFSET TISK
DIGITALNI TISK
OBLIKOVANJE
CD & DVD
REPLIKACIJA



STUDIO
orca

HALDER

Avtomatizacija Vpenjalna tehnika Standardni elementi Orodjarstvo Ročno orodje

www.halder.si



DRAKSLER MATEJ s.p.
Vižmarska pot 2, 1000 Ljubljana
tel: 01 512 46 64
gsm: 041 757 704
e-mail: m.draksler@siol.net



TECH-GUM

izdelava gume, gumijastih izdelkov,
trgovina, inženiring in storitve

vlamat

računovodske storitve, davčno in finančno svetovanje d.o.o.

Šlandrov trg 1 | 3310 Žalec

m: 040 897 042

t: 03 713 1623

f: 03 713 1616

e: info@vlamat.si

www.vlamat.si

Zagotavljamo vam strokovne, ažurne in vašim potrebam prilagojene **RAČUNOVODSKE STORITVE**.

Nudimo vam **DAVČNO SVETOVANJE** pri izračunu davčnih obveznosti in sodelovanje v davčnih postopkih.

Ponujamo vam **SODOBEN** način poslovanja in sodelovanja z uporabo najnaprednejših računovodskih programov.

Kontaktirajte nas in preverite našo ponudbo!



Podjetje za gradbeništvo

Cesta Andreja Bitenca 68, 1117 Ljubljana

Telefon: 01 - 51 85 754

Fax: 01 - 51 85 753

Elektronska pošta: lavaco@lavaco.si



TERAPEVTSKA

flaška

60,00 EUR



Zastopa in prodaja:
Zavod VID,
Planina 3, 4000 Kranj
tel.: 04/201 39 30
www.zavod-vid.si
info@zavod-vid.si



**STROKOVNJAKI
ZA VARČNE SISTEMSKESKE
REŠITVE**



Brezplačno strokovno svetovanje

040 736 173

ogrevanje • vodovod • prezračevanje • kopalnice • keramika

De Dietrich • STIEBELEITRON • windhager • SUNSYSTEM • RADIATORS • ESBE • BUGATTI • PIV • WAVIN • INTEDOOR • LOVE Olympia • fima • CARLO FRATELLI • Velect

Slada, d.o.o. | Plinarniška 4a, 3000 Celje | e. info@slada.si | www.slada.si | ODPRTO: PON - PET: 7.00 - 18.00, SOB: 7.00 - 12.00



PFEIFER

www.pfeiferfranc.com



BRAINTEC d.o.o.

PODJETJE ZA SODOBNE TEHNOLOGIJE

Cesta Andreja Bitenca 68, 1000 Ljubljana, Slovenija

www.braintec.si

HOLOGIC™

SOREDEX

Profesionalna medicinska oprema za diagnostiko osteoporoze, diagnostiko raka dojke, rentgensko slikanje zob in minimalno invazivne ginekološke posege.

e-mail: info@braintec.si telefon: (01) 511 35 80 faks: (01) 511 35 81

ORODJA PREBIL

ORODJA PREBIL

Orodja Prebil, orodjarstvo in plastika d.o.o.
Na Vovčne 29, SI-1354 Horjul, Slovenija
Tel: +386 (0)1 750 01 80
Fax: +386 (0)1 750 01 81

IATF 16949:2016
BUREAU VERITAS
Certification



Izdelava orodij



Plastika



Razvoj



Vzdrževanje

