

KOMMENTAR

Lisa Penz Redaktion Braunau lpenz@bezirksrundschau.com

Gemeinsam ist man weniger allein

Die Vereinsamung von alten oder kranken Menschen ist ein Thema. Längst ist es auch in der direkten Nachbarschaft vielerorts nicht mehr üblich. dass man gegenseitig auf sich Acht gibt. Die einsame Dame von nebenan oder der verwitwete Rentner von gegenüber kümmern nur mehr wenige. Die Idee der Zeitbank: Menschen innerhalb einer Gemeinde zusammenzubringen. Das beste Beispiel dafür, dass Veränderungen auch mit kleinen Mitteln möglich sind. Menschen schenken anderen Menschen ihre Zeit und befreien sie so ein Stück weit aus ihrer Isolation. Die Zeitbank fordert auch keine großen Opfer: Für zwei bis drei Hilfsaktionen im Monat ist weder unendlich viel Zeit, noch Aufwand nötig. Fakt bleibt aber: Man macht andere und auch sich selbst dadurch glücklich. Denn: Gutes tun ist immer schön.

FÜR SIE DA

BezirksRundschau Braunau

Bahnhofstraße 6 5280 Braunau

- Geschäftsstellenleiter: Gerhard Pichlmair Tel.: 0664/806667880 E-Mail: braunau@ bezirksrundschau.com
- Redaktionsleiterin:

 Barbara Ebner
 Tel.: 0664/806667612
 E-Mail: braunau.red@
 bezirksrundschau.com

Auf meinbezirk.at/ braunau finden Sie viele weitere Berichte und Fotos aus Ihrer Region, aus Oberösterreich und ganz Österreich.

Zeitbank: Tausche

Die Zeitbank in Lengau ist eine der größten. Ihre Herausforderung: Die neue Generation ins Boot zu holen.

BEZIRK (penz). Ulrike Paul hat früher den Beruf der Schneiderin gelernt. Nun macht sie sich ihre Fähigkeiten zunutze, indem sie kleinere Näharbeiten. wie Hosen kürzen, für andere Lengauer erledigt. Dem nicht genug. Die 46-Jährige hilft ihren Nachbarn auch im Garten oder bei leichten Tätigkeiten im Haushalt. Dafür hat sie keine Anhängerkupplung und fragt nach Hilfe, wenn sie schwere Sachen transportieren muss. Leistet sie eine Stunde Arbeit oder nimmt sie eine in Anspruch, wird das auf Zeitscheinen einer ganz besonderen Bank notiert. Einer Bank, die mit dem wertvollsten Gut, das wir haben,

handelt: der Zeit. Seit elf Jahren tauschen die 121 Mitglieder der "Zeitbank für Alt und Jung" in Lengau ihre Talente untereinander. Sie erarbeiten sich Zeit, verschenken Zeit, verbrauchen Zeit. Der Motor des Vereins ist Siegrid Pammer. "Es heißt ja immer, es komme die Angst vorm Alleinsein im Alter. Das muss nicht sein. Die Zeitbank ist eine perfekte Möglichkeit, einander besser kennenzulernen und neue Bekanntschaften zu finden. Hilfe in Anspruch zu nehmen und zu leisten. Außerdem ist es einfach befreiend, Gutes zu tun", zeigt sich Pammer in ihrem Element. Ulrike Paul stimmt zu: "Das Schöne ist, dass die Leut' zusammenkommen."

Sehr wenig Junge

Die Lengauer Zeitbank ist auf Gemeindeebene die größte in ganz Österreich. Über 70 Pro-

Und wieder eine neue

Zeitbankler packen an, wenn Hilfe gebraucht wird. Fotos: privat

zent der Mitglieder sind älter als 60 Jahre. Derzeit ist es Pammers Ziel, die "nächste Generation" ins Boot zu holen. "Wir brauchen wieder neue Mitglieder. Jedoch nehmen wir keinen mehr auf, der nur Hilfe in Anspruch nimmt. Wir brauchen wieder mehr Aktive", sagt sie und denkt dabei vor allem an eine Gruppe: "Lengauer, die in Pension kommen, wären ideal,

ZITAT DER WOCHE

"Ich würde mir schon mehr Unterstützung von 'oben' wünschen, sodass der Verein nicht mehr nur privat zu stemmen ist."



Siegrid Pammer, Obfrau der Zeitbank für Alt und Jung in Lengau, über die Organisation des Vereines.

RUNDSCHAUER

"Ha! Do schau her, so moch i des mit meiner Frau scho long! Mei Frau kocht und i schau, dass aufgessen wird."





A-5134 Schwand i.l. Ranshofner Straße 20 Tel. 07728/216 info@gohla-reisen.at www.gohla-reisen.at

Beraterin

VORSCHAU 2018

	VUNDENHU ZUIO		
14.01.2018	Busfahrt nach Filzmoos zum Ballonglühen,		
	Pferdekutschenfahrt inklusive	p.P.€	44,
23.01.2018	Nachtslalom in Schladming, Busfahrt	p.P. €	28,
	Eintrittskarten sind vor Ort zu beziehen		

18.02.2018Magie des Eises in Linz, Busfahrt und Eintritt $p.P. \in 62$,24.03.2018Ostermarkt in Abensberg, Busfahrt, $p.P. \in 35$,

Hilfe, biete Zeit



Beim Chauffieren bekommt der Fahrer Kilometergeld (30 c/km).

da sie auch dann Zeit haben, wenn Berufstätige verhindert sind." Was nicht heißt, dass nicht auch das arbeitende Volk Mitglied werden könne. Ulrike Paul hat einen Job und trotzdem Zeit fürs etwas andere "Ehrenamt": "Man kann sich eh zusammenreden, wann's am besten passt. Wochenenden, Abende – irgendwie wird man sich immer einig. Außerdem



Karl-Heinz Frei & Robert van Kann von der Zeitbank Hochburg.

tut's dem Verein gut, wenn auch die jüngeren Generationen miteingebunden werden." Zeitbank-Mutter Pammer ergänzt: "Es geht ja auch nicht darum, möglichst viele Stunden zu sammeln. Zwei bis drei im Monat reichen vollkommen. Das ist auch nebenberuflich möglich."

Neben Lengau und Eggelsberg hat auch Hochburg-Ach eine

Zeitbank für Alt und Jung. "Uns gibt's seit 2014. Mittlerweile können wir uns über 64 Mitglieder freuen", zeigt Obmann Robert van Kann auf und möchte dem Kassier Karl-Heinz Frei danken: "Er schaut. dass alles läuft." Die Zeitbankler aus Hochburg-Ach haben eine Menge Projekte am Laufen: Einige nehmen dem Elternverband die Kinderbetreuung ab, andere beteiligten sich bei den Aufbauarbeiten für den Brückenlauf. Eine weitere große Aufgabe ist die Verwaltung, Reinigung und Reparatur von Pflegebehelfen. Kurz gesagt: Es ist immer etwas los. Robert van Kann möchte die Mitgliederzahl noch weiter ausbauen. Ein Potential sei durchaus da. "Auch jene, die meinen sie können selbst keine Hilfe mehr leisten: Zuhören, Geschichten erzählen - irgendeine Fähigkeit lässt sich bei jedem finden."

ZUR SACHE

Die "Zeitbank" ist ein sozialer Verein, dessen Mitglieder auf Tauschbasis kleine Dienstleistungen des Alltags ausführen. Rasen mähen, Hecken schneiden, Möbel schieben und vieles mehr kann getauscht werden. Zu unterscheiden sind die privat organisierte "Zeitbank für Alt und Jung" und der Dachverband "Zeitbank 55+". Mehr Infos auch unter zeitbank-altjung.at.

Im Bezirk gibt es folgende Zeitbanken:

Zeitbank für Alt und Jung:

• Eggelsberg

Obfrau: Waltraut Huber

Hochburg-Ach
 Obmann: Robert

Obmann: Robert van Kann

• Lengau

Obfrau: Siegrid Pammer

Zeitbank 55+:

• Burgkirchen & Mauerkirchen Obmann: Walter Haid

Neukirchen

Obmann: Wilfried Bresslauer









DEINE
PARTYLOCATION
in
BRAUNAU AM INN

INN

Mittwoch bis Samstag ab 21 Uhr geöffnet

www.inn-alm.at

