

PRELIMINARNI PROGRAM:

DAN 1: četrtek, 11.1.2024

Vsebine dneva: UVOD, OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPOMOV, 1. DEL

Moderator: Maja Ebert Moltara

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Uvod	<ul style="list-style-type: none"> • predstavitev programa izobraževanja, namen, cilj • predstavitev udeležencev • pregled programa, urnik & gradiva, • opredelitev nalog udeležencev
9:30 – 10:15	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Uvod v paliativno oskrbo, 1. Del	<ul style="list-style-type: none"> • definicija, filozofija in zgodovine, • opredelitev osnovnih pojmov paliativne oskrbe
10:15 – 11:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Uvod v paliativno oskrbo, 2. Del	<ul style="list-style-type: none"> • organizacijske oblike, • medsebojno sodelovanje, • kriteriji za opredelitev bolnika, ki potrebuje paliativno oskrbo, • razvoj paliativne oskrbe v Sloveniji
11:00-11:15	ODMOR		
11:15 – 12:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Obravnava simptomov v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> • najpogostejši simptomi v paliativni oskrbi, • orodja za ocenjevanje simptomov, • osnovni princip obravnave simptomov, • multidisciplinarni pristop v individualni obravnavi simptomov.
12:00 – 12:45	Katja Štrancar Fatur, mag. farm.	Zdravila v paliativni medicini	<ul style="list-style-type: none"> • osnove farmako-kinetike in dinamike pri paliativnem bolniku, • uporaba najpogostejših zdravil v paliativni oskrbi, • off-label uporaba zdravil, • vloga farmacevta v timu.
12.45 - 14:00	KOSILO		
14:00 – 14:30	Dr. Branka Stražišar, dr. med.	Osnove bolečine in zdravljenja bolečine pri bolniku v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> • definicija in značilnosti bolečine v paliativni oskrbi, • potek bolečine, totalna bolečina, • razdelitev bolečine, • ocean bolečine in pregled bolnika z bolečino.
14:30 – 15:00	Dr. Branka Stražišar, dr. med.	Farmakologija analgetikov	<ul style="list-style-type: none"> • ne-opioidi, opiodi, • dodatna zdravila, • vpliv stanja bolnika, vpliv okvare ledvic/jeter, • kombinacije in interakcije, • pojavnost in obravnava neželenih učinkov analgetikov.
15:00 – 15:15	ODMOR		
15:15 – 16:00	Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	Lajšanje bolečine pri bolniku v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> • stopenjski pristop, • prilagojeno tipu bolečine, • prilagojeno bolniku, • prilagojeno poteku bolezni, • smernice za lajšanje bolečine pri bolniku z rakom, delo na primerih.
16:00 – 16:45	Petra Gornik, dr. med.	Obravnava simptomov prebavil	<ul style="list-style-type: none"> • obravnava simptomov prebavil (slabost, bruhanje, zaprtje, driska, zapora črevesja) • vzroki za izgubo telesne teže, nastali simptomi obravnava kaheksije, anoreksije in utrujenosti • vodenje bolnika s simptomi prebavil na domu
16:45 – 17:30	Mateja Pišljar Mehle, dr. med.	Paliativna oskrba vdomovih starejših	<ul style="list-style-type: none"> • potrebe paliativnega bolnika v domačem varstvu • vpeljava paliativnega pristopa v domačem varstvu • obravnava demenčnega bolnika v DSO
17:30 – 18:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Zaključek dneva 1	<ul style="list-style-type: none"> • navodila za delo doma, • vprašanja

DAN 2: petek, 12.1.2024

Vsebine dneva: OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPOMOV, 2. DEL

Moderator: Barbara Kosmina Štefančič

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	Uvod v 2. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none"> pregled dosedanjega dela pregled programa, urnika opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	Lajšanje bolečine z opiodi	<ul style="list-style-type: none"> osnovni način vnosa začetni odmerek, titracija, prehod na dolgodelujoče opioide rotacija opioida, pravila za odmerjanje preprečevanje in lajšanje neželenih učinkov alternativne poti vnosa, zamenjava poti vnosa, pravila za odmerjanje delo na primerih
10:00 – 10:45	Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	Težko obvladljiva bolečina in načini lajšanja	<ul style="list-style-type: none"> nevropatska bolečina, kostna bolečina, prebijajoča bolečina ketamin, lidokain, zdravila za nevropatsko bolečino, zdravila za prebijajočo bolečino invazivno zdravljen je bolečine
10:45 – 11:30	Prim. mag. Slavica Lahajnar Čavlovič, dr. med	Osnove uporabe podkožne črpalke	<ul style="list-style-type: none"> indikacija in kontraindikacije trajne infuzije podkožne infuzije s črpalčkami kombinacije zdravil za lajšanje več simptomov izvajanje in nadzor zdravljenja delo na primerih
11:30 – 11:45	ODMOR		
11:45 – 12:30	Prim. mag. Slavica Lahajnar Čavlovič, dr. med	Predpisovanje zdravil v podkožnih črpalkah	primeri <ul style="list-style-type: none"> iz peroralnega vnosa iz transdermalnega (obliž) vnosa iz subkutanih aplikacij iz epiduralnega vnosa
12:30 - 13:15	Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	Bolečina – utrjevanje snovi	<ul style="list-style-type: none"> delo na primerih, aktualna vprašanja iz publike
13:15 – 14:30	KOSILO		
14:30 – 15:15	Maja Ivanetič Pantar, dr. med.	Obravnava simptomov dihal	<ul style="list-style-type: none"> uvod v zdravljenje simptomov dihal, vzroki za nastanek simptomov dihal (dispnea, kašelj), obrnava simptomov dihal, vođenje bolnika s simptomi dihal na domu
15:15 – 16:00	Nena Golob, dr. med.	Paliativna oskrba v bolnišničnem okolju	<ul style="list-style-type: none"> potrebe paliativnih bolnikov v hospitalnem okolju, vloga lečečega specialista pri oskrbi bolnika, vloga specializiranih oddelkov za akutno paliativno oskrbo.
16:00 -16:15	ODMOR		
16:15 – 17:00	Doc. dr. Anamarija Meglič, dr. med.	Paliativna oskrba v pediatriji	<ul style="list-style-type: none"> vloga specialnih paliativnih oddelkov v bolnišnicah predstavitve tima in dela sodelovanje z drugimi člani (paliativne)mreže
17:00 – 17:45	Doc. dr. Anamarija Meglič, dr. med.	Etične dileme v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> opredelitev etičnih in strokovnih dilem primeri etičnih vprašanj ob koncu življenja ukinjanje zdravil, navodilo “ne oživljaj” evtanazija, zdravniška pomoč pri samomoru paliativna sedacija
17:45-18:00	Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	Zaključek dneva 2	<ul style="list-style-type: none"> navodila za delo doma vprašanja

DAN 3: četrtek, 1.2.2024

Vsebina dneva: TIMSKO DELO, MREŽA PALIATIVNE OSKRBE

Moderator: Marjana Bernot

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Marjana Bernot, dipl. ms.	Uvod v 3. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none"> pregled dosedanjega dela pregled programa, urnik & gradiva, opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	Marjana Bernot, dipl. ms.	Timska obravnava	<ul style="list-style-type: none"> predstavitev članov tima (medicinska sestra, fizioterapevt, socialni delavec, psiholog, farmacevt, duhovni spremljevalec,...) in medsebojno sodelovanje multi/interdisciplinarnost
10:00 – 10:45	Staša Rojten, dipl. ms.	Paliativna zdravstvena nega na primarnem nivoju	<ul style="list-style-type: none"> potrebe paliativnega bolnika na domu z vidika medicinske sestre vloga medicinske sestre pri oskrbi bolnika na domu povezovanje s zdravnikom pri oskrbi bolnika na domu sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
10:45-11:00	ODMOR		
11:00 – 11:45	Ela Markočič Rojc, Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	Paliativna oskrba – lokoregionalno	<ul style="list-style-type: none"> predstavitev ideje loko-regionalnega razvoja
11:45 – 12:30	Stanko Malačič, dr. med	Vloga urgentne službe v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> vloga urgentne službe v oskrbi paliativnegabolnika predstavitev dela sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
12:30 - 13:45	KOSILO		
13:45 – 14:30	Ana Jurčič, dipl.soc.del.	Oskrba s strani soc. delavca v domačemokolju	<ul style="list-style-type: none"> vloga socialnega delavca pri podporni bolnika na domu
14:30 – 15:15	Asist. Dr. Vesna Homar, dr. med.	Urgentna stanja v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> definicija urgentnih stanj v paliativni oskrbi ukrepanja v primerih urgentnih stanj
15:15 - 15:30	ODMOR		
15:30 – 16:15	Miha Mrak, dr. med.	Paliativna oskrba v kardiologiji	<ul style="list-style-type: none"> kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v kardiologiji osnovne značilnosti obravnave kardiološkega bolnika v paliativni oskrbi
16:15 -17:00	Prim. Bojan Vujkovic, dr. med.	Paliativna oskrba v nefrologiji	<ul style="list-style-type: none"> kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v nefrologiji osnovne značilnosti obravnave nefrološkega bolnika v paliativni oskrbi
17:00 – 17:45	Nataša Puzič Ravnjak, dr. med.	Vloga fiziatra in fizioterapevta v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> vloga fiziatra in fizioterapevta v paliativnem timu
17:45 – 18:00	Marjana Bernot, dipl. ms.	Zaključek dneva 3	<ul style="list-style-type: none"> navodila za delo doma vprašanja

DAN 4: petek, 2.2.2024

Vsebina dneva: MREŽA PALIATIVNE OSKRBE

Moderator: Maja Kolšek Šušteršič

Ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Maja Kolšek-Šušteršič, dr. med.	Uvod v 4. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none"> pregled dosedanjega dela pregled programa, urnik & gradiva, opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	Maja Kolšek-Šušteršič, dr. med.	Paliativna oskrba na primarnem nivoju	<ul style="list-style-type: none"> potrebe paliativnega bolnika na domu z vidika zdravnika vloga družinskega zdravnika pri oskrbi bolnika na domu povezovanje s patronažno sestro pri oskrbi bolnikana domu sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
10:00 – 10:45	Mateja Strbad, dr.med.	Demenca	<ul style="list-style-type: none"> paliativna oskrba bolnikov z napreduvalo demenco
10:45-11:00		ODMOR	
11:00 – 11:45	Mateja Strbad, dr.med.	Obravnavna nevropsihiatričnih simptomov	<ul style="list-style-type: none"> uvod v zdravljenje nevropsihiatričnih simptomov vzroki za nastanek nevropsihiatričnih simptomov (delirij, zmedenost, nespečnost, anksioznost, depresija,.) obravnavna nevropsihiatričnih simptomov
11:45 – 12:30	Jana Jereb, univ. dipl. psihologinja	Skrb zase in za tim	<ul style="list-style-type: none"> opredelitev izgorelosti prepoznavna izgorelosti pri sebi, članu tima pravočasno ukrepanje ob izgorelosti
12:30 – 13:15	Jana Jereb, univ. dipl. psihologinja	Psihološka podpora v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> načela psihološke podpore v paliativni oskrbi orodja za prepoznavo potreb po psihološki oskrbi
13:15 - 14:15		KOSILO	
14:15 – 15:00	Doc. dr. Blaž Koritnik, dr. med.	Paliativna oskrba pri bolnikih z ALS	<ul style="list-style-type: none"> vloga specialnih paliativnih oddelkov v bolnišnicah predstavitev tima in dela sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
15:00-15:30	Mag. Stanka Ristić Kovačič, univ. dipl. soc. del	Vloga socialnega delavca v specializiranem timu paliativne oskrbe	<ul style="list-style-type: none"> vloga socialnega delavca pri obravnavi bolnika v specializiranem timu paliativne oskrbe za bolnike z ALS
15:30 – 16:15	Klara Trpkova spec.klin.log.	Obravnavna s strani logopeda	<ul style="list-style-type: none"> Vloga logopeda v timu
16:15 - 16:30		ODMOR	
16:30 – 17:15	Andreja Klinc, DMS	Oskrba kronične rane	<ul style="list-style-type: none"> uvod v oskrbo bolnikove kože preprečevanje in oskrba preležanin, limfedem, srbenje, oskrba kronične rane
17:15 – 17:45	Anita Riđić, dr.med.	Mobilni paliativni tim	<ul style="list-style-type: none"> vloga mobilnega paliativnega tima – predstavitev tima in dela. sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
17:45 – 18:00	Maja Kolšek-Šušteršič, dr. med.	Zaključek dneva 4	<ul style="list-style-type: none"> navodila za delo doma vprašanja

DAN 5: četrtek, 7.3.2024

**Vsebina dneva: PSIHOLOŠKA IN DUHOVNA PODPORA, OBDOBJE
 UMIRANJA**

Moderator: Andrej Žist

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Andrej Žist, dr. med.	Uvod v 5. dan šolanja Domače branje	<ul style="list-style-type: none"> pregled dosedanjega dela pregled programa, urnik & gradiva, opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:30 – 10:15	Jure Levart, univ. dipl. teolog	Duhovna podpora, 1. del	<ul style="list-style-type: none"> načela duhovne oskrbe orodja za prepoznavo duhovne stiske načelo trans-profesionalizma
10:15 – 11:00	Jure Levart, univ. dipl. teolog	Duhovna podpora, 2. del	<ul style="list-style-type: none"> bolnikova avtonomija bolnikovo dostojanstvo
11:00 – 11:15	ODMOR		
11:15 – 12:00	Marjana Bernot, dipl.ms	Obravnavanje umirajočega 1. del	<ul style="list-style-type: none"> obravnavanje bolnika v zadnjem obdobju življenja vloga timske obravnave umirajočega
12:00 – 12:45	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Obravnavanje umirajočega 2. del	<ul style="list-style-type: none"> obravnavanje bolnika v zadnjem obdobju življenja uporaba zdravil v zadnjem obdobju življenja
12:45 – 14:00	KOSILO		
14:00 – 14:45	Marjana Bernot, dipl.ms.	Žalovanje	<ul style="list-style-type: none"> opredelitev procesa žalovanja podpora odraslemu v obdobju žalovanja podpora otroku v obdobju žalovanja
14:45 – 15:30	Asist. mag. Tjaša Šubic, dr. med	Čuječnost, 1. del	<ul style="list-style-type: none"> opredelitev čuječnosti možnosti zavestnega zmanjševanja stresa
15:30 – 15:45	ODMOR		
15:45 – 16:30	Asist. mag. Tjaša Šubic, dr. med	Čuječnost, 2. del	<ul style="list-style-type: none"> načela za vgradnjo čuječnosti vsakdanje življenje in klinično okolje uporabnost metode v timskem delu
16:30 – 17:15	Laura Petrica, DMS	Parenteralni pristop v paliativi	<ul style="list-style-type: none"> primeren izbor vbodnega mesta, potek demonstracija posega opredelitev nalog medicinskih sester pri spremljanju bolnika
17:15 – 18:00	Laura Petrica DMS	Prehranska podpora bolnika	<ul style="list-style-type: none"> prehransko svetovanje
18:00 - 18:15	Andrej Žist, dr. med	Zaključek dneva 5	<ul style="list-style-type: none"> vprašanja
18:15-20:00	Andrej Žist, dr. med	FILMSKI VEČER	Neobvezno

DAN 6: petek, 8.3.2024

Vsebina dneva: KOMUNIKACIJA, UTRJEVANJE SNOVI

Moderator: Maja Ebert Moltara

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Uvod v 6. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none">pregled dosedanjega delavprašanja
9:15 – 10:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Komunikacija, 1. Del	<ul style="list-style-type: none">uvod v komunikacijoverbalne-neverbalna komunikacija
10:00 – 10:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ, dipl. psihologinja	Komunikacija, 2. Del	<ul style="list-style-type: none">sporočanje resnicemodeli komunikacije
10:45 – 11:00	ODMOR		<ul style="list-style-type: none">
11:00 – 11:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ, dipl. psihologinja	Komunikacija, 3. Del	<ul style="list-style-type: none">sporočanje resnicemodeli komunikacije
11:45 – 12:30	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Komunikacija, 4. Del	<ul style="list-style-type: none">praktična uporaba teoretičnih vsebin
12:30 - 14:00	KOSILO		<ul style="list-style-type: none">
14:00 – 14:45	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Komunikacija v obdobju umirajočega	<ul style="list-style-type: none">poudarki ob komunikaciji v obdobju umiranja
14:45 – 15:30	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	UTRJEVANJE: Obvladovanje simptomov	<ul style="list-style-type: none">obravnavo simptomov dihal, prebavil, ČŽSna primerihPONOVITEV
15:30 – 15:45	ODMOR		<ul style="list-style-type: none">
15:45 – 17:15	Barbara Kosmina Štefančič, dr. med.	UTRJEVANJE: Bolečina	<ul style="list-style-type: none">obravnavo bolečinena primerihPONOVITEV
17:15 – 18:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Zaključek šolanja	<ul style="list-style-type: none">evaluacijavprašanjapriprava na izpitpodelitev potrdil o udeležbi