

## PROGRAMME DE FORMATION - 2024

### MÉMOIRE, APPRENTISSAGE ET TRAITEMENT DE L'INFORMATION

#### NIVEAU 1 - 14 h 00

##### PUBLIC CONCERNÉ

- Aux opérateurs Potentialis<sup>®</sup> qui utilisent régulièrement Potentialis<sup>®</sup>
- A toute personne en situation d'apprentissage
- A toute personne ayant un nombre important d'informations à traiter régulièrement
- A tous les professionnels de la formation et de la communication ayant l'obligation que leurs messages soient compris et intégrés et suivis d'application.
- Aux formateurs et enseignants

##### PRÉ-REQUIS

- Idéalement, avoir effectué son bilan de potentiels selon la démarche Potentialis<sup>®</sup> en amont.

##### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Construire sa méthodologie personnelle d'apprentissage et de traitement des informations.
- *Après avoir inventorié ses potentiels forts et compris le processus général d'intégration de l'information, un ensemble d'exercices pédagogiques est proposé pour évaluer les démarches qui sont performantes dans l'apprentissage et la mémorisation. La construction d'une méthodologie personnelle de traitement de l'information sera élaborée à partir de ses potentiels forts.*

##### PROGRAMME DÉTAILLÉ

###### JOUR 1

###### Objectif :

- Inventorier ses potentiels forts
- Comprendre le processus général d'intégration de l'information

###### Travail proposé :

- Les potentiels et le principe de fonctionnement de la mémoire
- La recherche en neurosciences et sciences cognitives : balayer les idées reçues sur la mémoire

- Le rôle des messages reçus par le canal auditif et le canal visuel évolution au cours des dernières années.

## JOUR 2

### Objectif :

- La méthodologie utilisée pour la rédaction de chaque épreuve

### Travail proposé :

- L'importance des images mentales pour fixer les informations : entraînement à la concentration
- La préparation à la réception d'un message
- Les étapes de la mémorisation : prendre le message, comprendre et apprendre
- Les outils d'aide à la mémorisation : schéma heuristique
- Après toutes les expérimentations construction de sa méthodologie personnelle d'apprentissage avec ses potentiels dominants

### Synthèse et évaluation de la formation

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Formation sur mesure et individualisée
- Formation en présentiel ou à distance via visioconférence
- Apports théoriques de concepts et échanges sur les pratiques des participants
- Méthode démonstrative et participative
- Supports pédagogiques incluant des mises en situation grâce à des études de cas.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluations formatives tout au long de la formation
- Evaluation sommative en fin de formation / quizz et auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation en fin de formation
- Feuille d'émargement
- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation

## MODALITÉS

- Durée : 1 atelier de 14h00
- Horaires: 9h30 - 17H30

- Lieu : en inter, dans les locaux de G2C, ou en intra, ou à distance
- **Accessibilité** : *Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.*
- Effectif : 7 à 14 personnes
- Date(s) : à définir
- Délai d'accès : une semaine à un mois en fonction des disponibilités

## TARIF

- 600 euros par personne pour les 14h00 de formation dans le cas d'un financement personnel, y compris un financement FIFPL
- 1200 euros par personne pour les 14h00 de formation dans le cas d'un financement par une structure

## INTERVENANT.E

- Marie Renée Rollet, Consultante Formatrice depuis 50 ans, professionnelle du Management et de la Méthodologie pour les Structures, et les hommes et les femmes au travail, diplômée du Cesi. Consultante pour MM2I depuis 30 ans.
- Un.e Consultant.e Formateur/rice pour MM2I

## CONTACT

- Marie-Renée Rollet - Responsable Pédagogique
- Tél : 04 78 98 28 70
- Mail : [mm2i.potentialis@gmail.com](mailto:mm2i.potentialis@gmail.com)
- Site : <http://mm2i-potentialis.fr>

## LES + DE MM2I

- Un modèle de mise en oeuvre complet
- Un accompagnement individualisé
- Un organisme de formation à taille humaine
- Un processus certifié : les méthodes de travail mises en oeuvre lors de la conception, la réalisation, l'évaluation des formations ainsi que le processus d'amélioration continue sont certifiés Qualiopi.