

## **SEJA SZPHO ZOOM 9.6.2020**

Na seji so prisotni:

člani UO: predsednica Maja Ebert Moltara, dr.med., podpredsednik Andrej Žist, dr.med., , tajnica Maja Kolšek-Šušteršič, blagajnik Srdjan Mančič, Vesna Papuga, dr.med., Stanislav Malačič, dr.med. in člani NO: Nevenka Krčevski Skvarč, dr.med., Maja Ivanetič Pantar, dr.med., Blaž Koritnik, dr.med.

*DNEVNI RED:*

### **1. Pregled, ev. dopolnitve zapisnikov sestankov, sej SZPHO**

- a. Objava na spletni strani pod dokumenti SZPHO*
- b. Objava vseh SZPHO dokumentov*
- c. Pravilnik o nagradah*

### **2. Okvirno poročilo finančnega stanja**

### **3. projekti SZPHO 2020**

- a. Na stičišču*
- b. Obvladovanje simptomov – ZD Izola*
- c. Dodatna znanja – korak za korakom Ljubljana*
- d. enotedenski program za specializante*
- e. Moodle*
- f. Priporočila za paliativno oskrbo v obdobju epidemije s COVID-19*
- g. Priporočeno izrazoslovnje v paliativni oskrbi*

### **4. razvoj PO v Sloveniji**

- a. PO v UKC Ljubljana*
- b. PO v UKC Mb*
- c. PO na O.I.*
- d. PO v ZDL*
- e. PO v SB Ce*

### **5. Razno**

- a. dogajanje v medijih*

## 1. Pregled, ev. dopolnitve zapisnikov sestankov, sej SZPHO

a. Objava na spletni strani pod dokumenti SZPHO: na spletni strani je potrebno objaviti vse zapisnike sestankov, sej in skupščine – zadolžena Maja Kolšek-Šušteršič

b. Objava vseh SZPHO dokumentov: to je bilo že izvedeno s strani Maje Kolšek-Šušteršič po zadnji seji SZPHO

c. Pravilnik o nagradah: Ta dokument je potrebno še pripraviti. Do naslednje seje bo to pripravil Andrej Žist, nato bomo po sprejetju dokumenta tudi tega objavili na spletni strani.

2. **Okvirno poročilo finančnega stanja**: Zaradi velike udeležbe na šoli »Dodatna znanja iz paliativne oskrbe – korak za korakom« je stanje na računu združenja pozitivno. Blagajnik Srdjan Mančič ocenjuje, da je okoli 10.000 eur več kot ob zaključku leta 2019. Predavateljske ure in potni stroški še niso bili izplačani. Strinjamo se, da bi bilo smiselno ta denar porabiti za nove aktualne projekte. V letošnjem letu se lotevamo izdaje priročnika za podiplomsko izobraževanje za specializante različnih strok, predlog je, da se denar na računu izkoristi za izvedbo tega projekta.

## 3. Projekti SZPHO 2020:

a. Dogodek Na stičišču 2020 je odpovedan: Dogodek je zaradi nejasne situacije z epidemijo COVID-19 zaenkrat odpovedan. Predvidevamo, da se ga v letošnjem letu ne da smiselno izvesti. Odpoved je potrebno objaviti na spletni strani, za kar je zadolžena Maja Kolšek-Šušteršič.

b. ZD Izola Obvladovanje simptomov: Stanko Malačič poroča, da je izobraževanje zaenkrat odpovedano, počakali bomo do jeseni, ko bo bolj jasno kakšna bo epidemiološka situacija.

c. Dodatna znanja: Zaradi epidemije COVID-19 je bil zadnji sklop predavanj odpovedan. Nov termin za izvedbo je **24. in 25.9.2020**. Predavanja bomo poskušali izpeljati do konca, v kolikor se epidemiološka situacija ponovno poslabša, bomo poskušali predavanja izpeljati preko spleta, delavnice pa izvesti kasneje, v manjših skupinah. Pred izpitom bomo organizirali tudi ponavljalne vaje. Obvestiti je potrebno Srednjo zdravstveno šolo, da rezerviramo prostor, se dogovoriti tudi glede organizacije prehrane – za to je zadolžena Maja Kolšek-Šušteršič. Obvestiti je potrebno še enkrat tudi vse udeležence (spročilo pripravita Maja Kolšek-Šušteršič in Maja Ebert, Maja Kolšek-Šušteršič razpošlje sporočilo udeležencem).

d. Eno tedenski program za specializante: Program je potrjen, zaenkrat je udeležbe neobvezna. Vezana na izvedbo programa, je tudi izdaja priročnika. Datum za oddajo prispevkov je **31.7.2020**. Večino avtorjev je že potrdilo sodelovanje, manjka nam samo še avtor za prispevek o medicinski etiki. Predalga se dr. Grosek. Dr. Ebert predlaga plačilo prispevka vsem avtorjem in ne samo »zunanjim«. Strošek bi bil 300 eur neto na prispevek, kar bi zneslo okvirno 11.000 eur. Pogovarjamo se o tem, da bi se bilo mogoče prostovoljno odpovedati honorarju. Odpoved honorarju mora biti pisna in arhivirana. **(STRINJA SE 6/6 ČLANOV UO)**. Do 31.7.2020 se

bomo zedinili tudi glede tega, kdo bi bil primeren recenzent. V samo izvedbo programa bi vključili tudi vsebine, objavljene na Moodlu.

**SKLEP: SZPHO BO IZPLAČAL HONORAR V VIŠINI 300 EUR NETO (bruto 412 EUR)/POGLAVJE - VSEM AVTORJEM POSAMEZNIH POGLAVIJ PRIROČNIKA ZA PODIPLOMSKO IZOBRAŽEVANJE.**

e. Moodle: Dogovorimo se, da bi za začetek pripravili nekaj osnovnih predavanj: kaj je celostna oskrba, izrazoslovje v paliativni oskrbi, obvladovanje simptomov, bolečina. Nato bi za naslednja predavanja pripravili obravnavo primera kot “case report” – skozi vse vidike celostne obravnave. Predvidevamo za začetek 3 primere. V izvedbo predavanj bi vključili različne profile, ki se vključujejo v obravnavo bolnika v paliativni oskrbi. **Do 28.6.2020** bi poslali primere Andreju Žistu, ki jih bo zbral in se bomo nato odločili katere tri bi obravnavali najprej. Datum za izvedbo primerov je **1.9.2020**. V teku je tudi priprava predstavitvenega filmčka. Scenarij in glasbo imamo, imamo tudi snemalca in monterja, potrebujemo le še igralce. Za project je odgovorna dr. Gumilar, ostali sodelujemo in pomagamo, kjer bo potrebno. Finančni del izvedbe ocenjen na cca 400,00 EUR in ga pokrije SZPHO iz osnovnih sredstev.

f. Priporočila za paliativno oskrbo v obdobju epidemije s COVID-19: 20.5.2020 je dr. Krčevski Skvarč že oddala priporočila na Zdravniško zbornico. Če bi želeli, da piše “priporočila”, bi moral prispevek v pregled in odobritev dodatnih komsiji, kar je zelo zamudno. Svetovano je bilo, da opustimo ta izraz in napišemo “stališča”, kar ustrezno popravimo tudi v tekstu. Nato bo tekst poslan v recenzijo in lektorju, v roku dveh mesecev bi ga že lahko objavili na spletu, v jeseni pa pisna verzija.

g. Priporočeno izrazoslovje v paliativni oskrbi: Članek smo poskušali objaviti v zdravniškem vestniku, vendar so imeli recenzenti veliko pomislekov in objava ne bo možna. Smiselno bi bilo izdati publikacijo v okviru SZPHO. Pred tem pa se je potrebno zediniti glede terminologije. Le v kolikor se večina strinja z napisanim, bi lahko publikacijo objavili. Dr. Krčevski Skvarč pove, da lahko zaprosimo tudi za zunanjo recenzijo. Prisotni se strinjamo, da je zunanja recenzija nujna. Maja Ebert Moltara predlaga zunanjo recenzijo vsaj dveh strokovnjakov, enega zdravnika in ene medicinske sestre. Članek bi tako v branje ponovno dobili vsi člani UO in NO, svoje mnenje posredovali do 21.6.2020, nato pa bi dorekli nadaljnje korake.

#### **4. Razvoj PO po Sloveniji:**

a. PO v UKC Ljubljana: Dr. Koritnik predstvi izhodišča za organizacijo PO na terciarnem nivoju na UKC Ljubljana. Predlog je potrdil strokovni svet UKC LJ. Oblikovala naj bi se Enota za paliativno oskrbo, sistematiziralo naj bi se 100% delovno mesto za zdravnika specialista, ki bi bil vodja enote ter koordinatorico, diplomirano medicinsko sestro. Nato bi se po posameznih klinikah ustanovile skupine za paliativno oskrbo, ki pa bi bile sprva le delno zaposlene v tej enoti, hkrati pa bi bile v pripravljenosti za posvet – kar bi bilo plačano, plačane bi bile tudi nadure., Trenutno je največji izziv dobiti človeka, ki bi bil pripravljen prevzeti vodenje. Delo bi poskušali

organizirati po modelu, ki so ga vzpostavili na pediatrični kliniki.

b. PO v UKC Mb: dr. Žist poroča, da v Mariboru ni novosti. Trenutno je na oddelku velika kadrovska stiska.

c. PO na OI: dr. Ebert poroča, da ni novosti. Projekt Mobilni paliativni tim O.I. s strain Splošnega dogovora ni bil odobren.

d. PO v ZDL: V ZDL se veliko dela na razvoju paliativne oskrbe. Vzpostavil naj bi se register bolnikov, ki so vključeni v PO (sodelovanje ZDL, SNMP, Onkološki inštitut, UKC Lj). O vključenih bolnikih bi bili seznanjeni SNMP in tudi lečeči specialist (npr. za bolnike z rakom Onkološki inštitut). To bo omogočalo vključevanje in povezovanje med različnimi specialisti in službami, glede na potrebe bolnika.

e. PO v SB Celje: Dr. Papuga pove, da je v Celju nekaj novih zdravnikov in medicinskih sester, ki si želijo ukvarjati s paliativno oskrbo. Vendar težko vzdržijo, težko je vzdrževati motivacijo. Organizirani so sestanki in izobraževanja za zainteresirane. PO je organizirana v glavnem preko protibolečinske ambulante. Vse delo temelji bolj na ljubiteljski bazi, ni sistematične organizacije dela. V ZD Celje se vedno znova vzpostavi ekipa, ki se ukvarja s PO, potem pa spet razpade. Tudi v DSO je zdravnik, ki je zainteresiran za PO in se redno povezuje z ambulanto glede oskrbe bolnikov. Opravljajo tudi telefonske konzultacije s SB Topolščica.

**5. Razno:** Izpostavljena je problematika komunikacije z nacionalno koordinatorico paliativne oskrbe. Na majhnem prsotoru vsak posameznik dela po svoje, med seboj se ne povezujemo, ne delujemo usklajeno. Dr Papuga izpostavi vprašanje priprave dokumentacije za starostnike v DSO, ki bi veljala za celo Slovenijo. Dr. Ebert ne vidi SZPHO v tej vlogi. Slabo je, da so različne regije v neenakopravnem položaju. SB Jesenice je bil v SD za leto 2020 odobren mobilni paliativni tim ter podpora telefonskim konzultacijam za Gorenjsko regijo.

**Naslednji sestanek 28.8.2020**

**Zapisa Maja Kolšek-Šušteršič**