

PRELIMINARNI PROGRAM:

DAN 1: četrtek, 10.03.2022 (virtualno)

Vsebine dneva: UVOD, OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPOMOV, 1. DEL

Moderator: Maja Ebert Moltara

ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Uvod	<ul style="list-style-type: none"> • predstavitev programa izobraževanja, namen, cilj • predstavitev udeležencev • pregled programa, urnik & gradiva, • opredelitev nalog udeležencev
9:30 – 10:15	Nena Golob, dr. med.	Uvod v paliativno oskrbo, 1. Del	<ul style="list-style-type: none"> • definicija, filozofija in zgodovine, • opredelitev osnovnih pojmov paliativne oskrbe
10:15 – 11:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Uvod v paliativno oskrbo, 2. Del	<ul style="list-style-type: none"> • organizacijske oblike, medsebojno sodelovanje, • kriteriji za opredelitev bolnika, ki potrebuje paliativno oskrbo, • razvoj paliativne oskrbe v Sloveniji
11:00-11:15	ODMOR		
11:15 – 12:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Obravnavanje simptomov v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> • najpogostejši simptomi v paliativni oskrbi, • orodja za ocenjevanje simptomov, • osnovni princip obravnave simptomov, • multidisciplinarni pristop v individualni obravnavi simptomov.
12:00 – 12:45	Samo Rožman, mag. farm.	Zdravila v paliativni medicini	<ul style="list-style-type: none"> • osnove farmakokinetike in dinamike pri paliativnem bolniku • uporaba najpogostejših zdravil v paliativni oskrbi • »off-label« uporaba zdravil • vloga farmacevta v timu
12.45. - 14:00	KOSILO		
14:00 – 14:30	Dr. Branka Stražišar, dr. med.	Osnove bolečine in zdravljenja bolečine pri bolniku v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> • definicija in značilnosti bolečine v paliativni oskrbi • potek bolečine, totalna bolečina • razdelitev bolečine • ocean bolečine in pregled bolnika z bolečino
14:30 – 15:00	Dr. Branka Stražišar, dr. med.	Farmakologija analgetikov	<ul style="list-style-type: none"> • ne-opioidi, opioidi, dodatna zdravila • vpliv stanja bolnika, vpliv okvare ledvic/jeter • kombinacije in interakcije • pojavnost in obravnavanje neželenih učinkov analgetikov
15:00 – 15:45	Doc. dr. Nevenka Krčevski Skvarč, dr. med.	Lajšanje bolečine z opioidi	<ul style="list-style-type: none"> • osnovni način vnosa, • začetni odmerek, titracija, prehod na dolgo-delujoče opioide • rotacija opioida, pravila za odmerjanje • preprečevanje in lajšanje neželenih učinkov • alternativne poti vnosa, zamenjava poti vnosa, pravila za odmerjanje
15:45 – 16:00	ODMOR		
16:00 – 16:45	Vesna Papuga, dr. med.	Lajšanje bolečine pri bolniku v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> • stopenjski pristop • prilagojeno tipu bolečine • prilagojeno bolniku • prilagojeno poteku bolezni • smernice za lajšanje bolečine pri bolniku z rakom (slovenske in novejšje) • PRIMERI
16:45 – 17:45	Petra Gornik, dr. med.	Obravnavanje simptomov prebavil	<ul style="list-style-type: none"> • obravnavanje simptomov prebavil (slabost, bruhanje, zaprtje, driska, zapora črevesja) • vzroki za izgubo telesne teže, nastali simptomi obravnavane kaheksije, anoreksije in utrujenosti • vodenje bolnika s simptomi prebavil na domu
17:45 – 18:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Zaključek dneva 1	<ul style="list-style-type: none"> • domača naloga

DAN 2: petek, 11.03.2022 (virtualno)

Vsebine dneva: OBVLADOVANJE TELESNIH SIMPOMOV, 2. DEL

Moderator: Nevenka Krčevski Škvarč

ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med.	Uvod v 2. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none"> pregled dosedanjega dela pregled programa, urnika opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	Doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med.	Težko obvladljiva bolečina in načini lajšanja	<ul style="list-style-type: none"> nevropatska bolečina, kostna bolečina, prebijajoča bolečina ketamin, lidokain, zdravila za nevropatsko bolečino, zdravila za prebijajočo bolečino invazivno zdravljen je bolečine
10:00 – 10:45	Prim. mag. Slavica Lahajnar Čavlovič, dr. med	Osnove uporabe podkožne črpalke	<ul style="list-style-type: none"> indikacija in kontraindikacije trajne infuzije podkožne infuzije s črpalkami kombinacije zdravil za lajšanje več simptomov izvajanje in nadzor zdravljenja PRIMERI
10:45-11:00	ODMOR		
11:00 – 11:45	Prim. mag. Slavica Lahajnar Čavlovič, dr. med	Predpisovanje zdravil v podkožnih črpalkah	Primeri <ul style="list-style-type: none"> iz peroralnega vnosa iz transdermalnega (obliž) vnosa iz subkutanih aplikacij iz epiduralnega vnosa
11:45 – 12:30	Doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med.	Bolečina – utrjevanje snovi	<ul style="list-style-type: none"> delo na primerih, aktualna vprašanja iz publike
12:30 - 13:45	KOSILO		
13:45 – 14:30	Maja Ivanetič Pantar, dr. med.	Obravnavanje simptomov dihal	<ul style="list-style-type: none"> uvod v zdravljenje simptomov dihal, vzroki za nastanek simptomov dihal (dispnea, kašelj), obravnava simptomov dihal, vodenje bolnika s simptomi dihal na domu
14:30 – 15:15	Bernarda Hafner, dipl. fizioterapevtka	Obravnavanje s strani respiratornega fizioterapevta	<ul style="list-style-type: none"> vloga fizioterapevta v timu
15:15 – 16:00	Asist. Vesna Homar, dr. med.	Urgentna stanja v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> definicija urgentnih stanj v paliativni oskrbi ukrepanja v primerih urgentnih stanj
16:00- 16: 15	ODMOR		
16:15 – 17:00	Laura Petrica, dipl.m.s.	Prehranska podpora bolnika	<ul style="list-style-type: none"> prehransko svetovanje
17:00-17:45	Prim. Bojan Vujkovic, dr. med.	Paliativna oskrba v nefrologiji	<ul style="list-style-type: none"> kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v nefrologiji osnovne značilnosti obravnave nefrološkega bolnika v paliativni oskrbi
17:45-18:00	Doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med.	Zaključek dneva 2	<ul style="list-style-type: none"> navodila za delo doma vprašanja

DAN 3: četrtek, 07.04.2022 (virtualno)

Vsebina dneva: MREŽA PALIATIVNE OSKRBE

Moderator: Marjana Bernot

ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Marjana Bernot, dipl.ms	Uvod v 3. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none"> pregled dosedanjega dela pregled programa, urnik & gradiva, opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	Marjana Bernot, dipl.m.s.	Timska obravnava	<ul style="list-style-type: none"> predstavitve članov tima (medicinska sestra, fizioterapevt, socialni delavec, psiholog, farmacevt, duhovni spremljevalec,...) in medsebojno sodelovanje multi/interdisciplinarnost
10:00 – 10:45	Jožica Ramšak Pajk, dipl.m.s.	Paliativna zdravstvena nega na primarnem nivoju	<ul style="list-style-type: none"> potrebe paliativnega bolnika na domu z vidika medicinske sestre vloga medicinske sestre pri oskrbi bolnika na domu povezovanje s zdravnikom pri oskrbi bolnika na domu sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
10:45-11:00	ODMOR		
11:00 – 11:45	Tadeja Gajšek, dr. med.	Paliativna oskrba v domovih starejših	<ul style="list-style-type: none"> potrebe paliativne bolnika v domskem varstvu vpeljava paliativnega pristopa v domskem varstvu obrnava demenčnega bolnika v DSO
11:45 – 12:30	Stanko Malačič, dr. med	Vloga urgentne službe v paliativnioskrbi	<ul style="list-style-type: none"> vloga urgentne službe v oskrbi paliativnega bolnika predstavitve dela sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
13:30 - 13:45	KOŠILO		
13:45 – 14:30	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Mobilni tim	<ul style="list-style-type: none"> vloga mobilnega paliativnega tima predstavitev tima in dela, sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
14:30 – 15:15	Andrej Žist, dr. med	Paliativna oskrba v bolnišničnem okolju	<ul style="list-style-type: none"> potrebe paliativnih bolnikov v hospitalnem okolju vloga lečečega specialista pri oskrbi bolnika vloga specializiranih oddelkov za akutno paliativnooskrbo
15:15 - 15:30	ODMOR		
15:30 – 16:15	Doc. dr. Anamarija Meglič, dr. med.	Paliativna oskrba v pediatriji	<ul style="list-style-type: none"> vloga specialnih paliativnih oddelkov v bolnišnicah predstavitve tima in dela sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
16:15 – 17:00	Izr. prof. dr. Borut Jug, dr. med	Paliativna oskrba v kardiologiji	<ul style="list-style-type: none"> kriteriji za opredelitev paliativnega bolnika v kardiologiji osnovne značilnosti obravnave kardiološkega bolnika v paliativni oskrbi
17:00-17:45	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Etične dileme v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> opredelitev etičnih in strokovnih dilem, primeri etičnih vprašanj ob koncu življenja, »ukinjanje zdravil, navodilo ”ne oživljaj”, evtanazija, zdravniška pomoč pri samomoru, paliativna sedacija.
17:45 – 18:00	Marjana Bernot, dipl.ms	Zaključek dneva 3	<ul style="list-style-type: none"> navodila za delo doma vprašanja

DAN 4: petek, 08.04.2022 (virtualno)

Vsebina dneva: TIMSKO DELO, MREŽA PALIATIVNE OSKRBE

Moderator: Erika Zelko

ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Doc. dr. ErikaZelko, dr. med	Uvod v 4. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none"> pregled dosedanjega dela pregled programa, urnik & gradiva, opredelitev nalog udeležencev, vprašanja
9:15 – 10:00	Doc. dr. ErikaZelko, dr. med	Paliativna oskrba na primarnem nivoju	<ul style="list-style-type: none"> potrebe paliativnega bolnika na domu z vidika zdravnika vloga družinskega zdravnika pri oskrbi bolnika na domu povezovanje s patronažno sestro pri oskrbi bolnika na domu sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
10:00 – 10:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ, dipl. psihologinja	Skrb zase in za tim	<ul style="list-style-type: none"> opredelitev izgorelosti prepoznavna izgorelosti pri sebi, članu tima pravočasno ukrepanje ob izgorelosti
10:45-11:00	ODMOR		
11:00 – 11:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ, dipl. psihologinja	Psihološka podpora v paliativni oskrbi	<ul style="list-style-type: none"> načela psihološke podpore v paliativni oskrbi orodja za prepoznavo potreb po psihološki oskrbi
11:45 – 12:30	Doc. dr. Blaž Koritnik, dr. med.	Paliativna oskrba pri bolnikih z ALS	<ul style="list-style-type: none"> vloga specialnih paliativnih oddelkov v bolnišnicah predstavitve tima in dela sodelovanje z drugimi člani (paliativne) mreže
12:30 – 13:00	Mag. Stanka Ristič Kovačič, univ. dipl. soc. del	Vloga socialnega delavca v specializiranem timu paliativne oskrbe	<ul style="list-style-type: none"> vloga socialnega delavca pri obravnavi bolnika v specializiranem timu paliativne oskrbe za bolnike z ALS
13:00 - 14:00	KOSILO		
14:00 – 14:45	Mateja Strbad, dr. med	Obravnava nevropsihiatričnih simptomov	<ul style="list-style-type: none"> uvod v zdravljenje nevropsihiatričnih simptomov vzroki za nastanek nevropsihiatričnih simptomov (delirij, zmedenost, nespečnost, anksioznost, depresija,...) obrnava nevropsihiatričnih simptomov
14:45 – 15:30	Mateja Strbad, dr. med.	Demenca	<ul style="list-style-type: none"> paliativna oskrba bolnikov z napredovalo demenco
15:30 – 16:15	Klara Trpkova univ.dipl.logoped	Obravnava s strani logopeda	<ul style="list-style-type: none"> vloga logopeda v timu
16:15 - 16:30	ODMOR		
16:30 – 17:15	Dragica Tomc, viš. med. ses., et.	Oskrba kronične rane	<ul style="list-style-type: none"> uvod v oskrbo bolnikove kože preprečevanje in oskrba preležanin, limfedem, srbenje, oskrba kronične rane
17:15 – 17:45	David Jerebic, dipl. soc. del.	Oskrba s strani soc. delavca v domačem okolju	<ul style="list-style-type: none"> vloga socialnega delavca pri podporni bolnika na domu
17:45 – 18:00	Doc. dr. ErikaZelko, dr. med	Zaključek dneva 4	<ul style="list-style-type: none"> navodila za delo doma vprašanja

DAN 5: četrtek, 12.05.2022 (v živo)

Vsebina dneva: PSIHOLŠKA IN DUHOVNA PODPORA, OBDOBJE UMIRANJA

Moderator: Maja Kolšek-Šušteršič

Ura	predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:30	Maja Kolšek-Šušteršič, dr. med.	Uvod v 5. dan šolanja Domače branje	<ul style="list-style-type: none">pregled dosedanjega delapregled programa, urnik & gradiva,opredelitev nalog udeležencev,vprašanja
9:30 – 10:15	Jure Levart, univ. dipl. teolog	Duhovna podpora, 1. del	<ul style="list-style-type: none">načela duhovne oskrbeorodja za prepoznavo duhovne stiskenačelo transprofesionalizma
10:15 – 11:00	Jure Levart, univ. dipl. teolog	Duhovna podpora, 2. del	<ul style="list-style-type: none">bolnikova avtonomijabolnikovo dostojanstvo
11:00 – 11:15	ODMOR		
11:15 – 12:00	Marjana Bernot, dipl.m.s	Obravnava umirajočega 1. del	<ul style="list-style-type: none">obrnava bolnika v zadnjega obdobja življenjavloga timske obravnave umirajočega
12:00 – 12:45	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Obravnava umirajočega 2. del	<ul style="list-style-type: none">obrnava bolnika v zadnjega obdobja življenjauporaba zdravil v zadnjem obdobju življenja
12:45 – 14:00	KOSILO		
14:00 – 14:45	Marjana Bernot, dipl.m.s.	Žalovanje	<ul style="list-style-type: none">opredelitev procesa žalovanjapodpora odraslemu v obdobju žalovanjapodpora otroku v obdobju žalovanja
14:45 – 15:30	Asist.mag. Tjaša Šubic, dr.med	Čuječnost, 1. del	<ul style="list-style-type: none">opredelitev čuječnostimožnosti zavestnega zmanjševanja stresa
15:30 – 15:45	ODMOR		
15:45 – 16:30	Asist.mag. Tjaša Šubic, dr.med	Čuječnost, 2. del	<ul style="list-style-type: none">načela za vgradnjo čuječnosti vsakdanje življenje in klinično okoljeuporabnost metode v timskem delu
16:30 – 17:15	Laura Petrica, dipl. m.s.	Parenteralni pristop v paliativi	<ul style="list-style-type: none">primeren izbor vbodnega mesta, potekdemonstracija posegaopredelitev nalog medicinskih sester pri spremljanju bolnika
17:15 – 17:30	Maja Kolšek-Šušteršič, dr.med.	Zaključek dneva 5	<ul style="list-style-type: none">vprašanja
17:40 – 19:40	Maja Kolšek-Šušteršič, dr. med.	FILMSKI VEČER	<ul style="list-style-type: none">neobvezno

DAN 6: petek, 13.05.2022 (v živo)

Vsebina dneva: KOMUNIKACIJA, UTRJEVANJE SNOVI

Moderator: Maja Ebert Moltara

ura	Predavatelj	naslov predavanja	vsebina
9:00 – 9:15	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Uvod v 6. dan šolanja	<ul style="list-style-type: none">pregled dosedanjega delavprašanja
9:15 – 10:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med.	Komunikacija, 1. Del	<ul style="list-style-type: none">uvod v komunikacijoverbalne-neverbalna komunikacija
10:00 – 10:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ. dipl. Psihologinja	Komunikacija, 2. Del	<ul style="list-style-type: none">sporočanje resnicemodeli komunikacije
10:45 – 11:00	ODMOR		
11:00 – 11:45	Andreja Cirila Škufca Smrdel, univ. dipl. psihologinja	Komunikacija, 3. Del	<ul style="list-style-type: none">sporočanje resnicemodeli komunikacije
11:45 – 12:30	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Komunikacija, 4. Del	<ul style="list-style-type: none">praktična uporaba teoretičnih vsebin
12:30 - 14:00	KOSILO		
14:00 – 14:45	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Komunikacija v obdobju umirajočega	<ul style="list-style-type: none">poudarki ob komunikaciji v obdobju umiranja
14:45 – 15:30	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med Andrej Žist, dr. med.	UTRJEVANJE: Obvladovanje simptomov	<ul style="list-style-type: none">obrnava simptomov dihal, prebavil, CŽSna primerihPONOVITEV
15:30 – 15:45	ODMOR		
15:45 – 17:15	Doc. dr. Nevenka Krčevski Skvarč, dr. med Prim. mag. Slavica Lahajnar Čavlovič.	UTRJEVANJE: Bolečina	<ul style="list-style-type: none">obrnava bolečinena primerihPONOVITEV
17:15 – 18:00	Dr. Maja Ebert Moltara, dr. med	Zaključek šolanja	<ul style="list-style-type: none">evaluacijavprašanjapriprava na izpitpodelitev potrdil o udeležbi