

Bitte kennzeichnen Sie die von Ihnen angebotenen und die von Ihnen gebrauchten Dienste durch Ankreuzen im entsprechenden Feld

Themenbereich	Tätigkeit		
100	ERFAHRUNGSUSTAUSCH UND BERATUNGSGESPRÄCHE	ich biete	ich brauche
	115 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht		
	116 Beratungsgespräche für Menschen mit Sehbehinderung		
	199 andere Erfahrungsgespräche (bitte um genaue Bezeichnung)		
200	HAUSHALTS- und ALLTÄGLICHE HILFSDIENSTE	ich biete	ich brauche
	202 Bügeln (Wäsche, Vorhänge, ...)		
	203 Flickarbeiten (Wäsche, Tischtücher, ...)		
	204 Reinigungsarbeiten (Fenster, Wohnung, ...)		
	205 Vorhänge, Teppiche reinigen und aufhängen		
	206 Einkaufen		
	207 Kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger		
	208 Nacht-Bereitschaftsdienst und nächtliche Betreuung		
	209 Kinderbetreuung: Babysitten, Spielen		
	210 Kinderbetreuung: Begleitung zu Freizeitaktivitäten...		
	211 Kinderbetreuung: Hausaufgaben, Nachhilfe...		
	212 Begleitung bei Arzt- und Krankenhausbesuchen		
	213 Begleitung bei Bank-, Behördenwegen		
	216 Hilfe bei An-/Auskleiden, Körperpflege, Kochen, Essen, ...		
	218 Hilfe bei Übersiedlungen		
	220 Begleitung bei Spaziergängen		
	221 Haustiere betreuen (füttern, pflegen, ...)		
	222 Zimmerpflanzen pflegen		
	223 Hund spazieren führen		
	224 Grabpflege		
	227 Gesellschaft leisten (vorlesen, Foto anschauen, erzählen,...)		
	230 Besorgung von seniorengeeigneten Hilfsmitteln		
	231 Hand- und Bastelarbeiten		
	232 Kleine Schmuckreparaturarbeiten, Uhrband wechseln		
	234 Fleisch zerlegen und folieren		
	236 Kuchen backen		
	299 andere Haushalts- oder Hilfsdienste (bitte genaue Bez.)		
300	INITIIEREN UND ORGANISIEREN VON FREIZEITAKTIVITÄTEN	ich biete	ich brauche
	303 Vorbereiten von Bastelstunden, Bastelarbeiten		
	304 Organisation von Handarbeitstreffen (Stricken, Häkeln...)		
	306 filmen, Filme schneiden, EDV-speichern		
	316 Begleitung zu Theater, Tanz-, Konzert-, Ballveranstaltungen		
	319 Heilgymnastik, Feldenkrais, ...bitte genaue Bezeichnung eintragen		
	399 andere Initiationen oder Organisationen (bitte genaue Bez.)		
400	BÜROARBEITEN - UNTERSTÜTZUNG BEI FORMULAREN SOWIE BEHÖRDENKONTAKTEN	ich biete	ich brauche
	402 Computerarbeiten		
	403 Internetarb. (E-mail schreiben, online verkaufen/einkaufen)		
	404 Beratung beim Kauf und Einsatz von Computerprogrammen		
	408 Ausfüllen von Anträgen, Ansuchen, Formularen, ...		
	410 Hilfe bei Bankgeschäften		
	499 andere Büroarbeiten oder Unterstützungen (bitte genaue Bez.)		

Themenbereich	Tätigkeit		
500	SICHERUNG DER MOBILITÄT - TRANSPORT UND REISEDIENTE		ich brauche
	503 Mitfahrgelegenheiten bieten oder nutzen		
	504 Chauffeurdienste		
	507 Transportdienste		
	508 Transport mit Autoanhänger / Traktor / Klein-LKW		
	509 Fahrten mit Kleinbus / Mini-Van		
	510 Begleitung bei Motorrad-Ausfahrt		
	511 Essen auf Rädern ausfahren		
	512 Patientenbegleitung für Nichtmitglieder		
	599 andere Transport und Reisedienste (bitte genaue Bez.)		
600	HILFE BEI DER ORGANISATION VON FESTEN UND VERANSTALTUNGEN		ich brauche
	603 Mithilfe bei der Organisation von Jubiläen, Festen und Feiern		
	608 Hilfe bei Bekochen, Servieren, Abwasch		
	699 andere Hilfen bei Festen und Veranstaltungen (genaue Bezeichnung)		
700	AUSSENARBEITEN - HAUS UND GARTEN		ich brauche
	701 Sträucher, Gemüse, Blumen anpflanzen und roden ...		
	702 Sträucher, Bäume, Hecken schneiden, häckseln ...		
	703 Baumschnitt abtransportieren		
	704 Im Garten graben und umstechen		
	705 Rasen mähen, vertikutieren, Laub rechen ...		
	706 Kompostarbeiten / Mistbeet		
	708 Balkonblumen setzen, aufhängen, pflegen, abräumen...		
	709 Vogelhäuschen, Gartenmöbel her- und wegräumen, einwintern		
	710 Winterdienst: schaufeln, sandeln, salzen ...		
	711 Entrümpeln: Dachboden, Keller, Wohnung ...		
	712 Sperrmüllabtransport		
	713 Müll entsorgen (Glas, Altpapier, Plastik...)		
	714 Zaun, Tor, Fenster, Mauern ... malen und streichen		
	715 Pflaster, Mauern, Plätze pflegen/reinigen		
	716 Holzarbeiten (schneiden, hacken, einräumen...)		
	717 Kleine Reparaturarbeiten (Heimwerkerarbeiten)		
	719 Haustechnik (Heizung, Sicherungen, Steckdosen,...)		
	721 Mithilfe bei Arbeiten in Wochenenddomizil		
	722 Mithilfe bei Dacharbeiten		
	724 Hilfe bei Reifenwechsel		
	726 Gartengießen als Urlaubsvertretung		
	728 Ausbesserungsarbeiten bei Fliesen		
	729 Krankenbett und Behelfsmittel organisieren und aufstellen		
	799 andere Außenarbeiten (bitte Art der Arbeit bezeichnen)		
800	INTERESSANTES LERNEN - TECHNIK BEDIENEN		ich brauche
	801 Bedienung von Handy, Smartphone		
	803 Bedienung von Internet		
	806 Sprachen lernen und üben		
	808 Kochen lernen (Spezialküchen, Spezialrezepte) welche?		
	813 Tarokieren lernen		
	814 Bauernschnapsen lernen		

Themenbereich	T ä t i g k e i t			
	816	Schulung ÖBB-Fahrkartenautomat +Fahrkartenkauf via Smartphone		
	820	Stricken lernen		
	822	Lebenshilfe nach Hildegard von Bingen		
	899	andere Vermittlungen von div. Lerninhalten (genaue Bezeichnung)		
900		GESPRÄCHE ZU LEBENSPHILOSOPHIE- UND SINNFRAGEN	ich biete	ich brauche
	903	Organisation oder durchführen von Meditationen		
	905	Trauerbegleitung		
	912	gestaltende Rolle im letzten Lebensabschnitt		
	920	Faszientraining (Bowen, Rolfing) nur mit Ausbildung		
	998	sonstige Themen zu Lebensphilosophie- und Sinnfragen		
999		SONSTIGE NICHT IM LEISTUNGSKATALOG ENTHALTENE LEISTUNGEN (bitte genau bez.)	ich biete	ich brauche
000		LEITUNG, VERWALTUNG, ORGANISATION DER ZEITBANK FÜR ALT UND JUNG	ich biete	ich brauche
	001	Arbeit im ZeitBank-Büro und Vereinsverwaltung		
	002	Mithilfe bei der Organisation von Zeitbanktreffen		
	003	Mitgliederwerbung		
	004	Einstiegs-Beratungsgespräche		
	005	Angebot und Nachfrage erheben und aktualisieren "Ich brauche - ich biete"		
	006	Dienstreisen u. Kontakte zu Nachbarvereinen		
	007	Vergünstigungen für Mitglieder bei Firmen aushandeln		
	008	Marketing, Werbung,...		
	010	Statistiken		
	015	sonstige Organisationstätigkeiten		