

Les messages inconscients de son enfant

Parmi les messages qu'un enfant exprime inconsciemment à travers un comportement, cocher ceux qui pourraient s'appliquer à votre situation.

Ne me gête pas, je sais très bien que je ne peux pas tout obtenir, c'est juste que j'essaie simplement. N'aie pas peur d'être ferme avec moi. J'aime mieux ça, car je me sens en sécurité.	<input type="checkbox"/>
Ne me laisse pas acquérir de mauvaises habitudes. Je compte sur toi pour les détecter pendant que je suis jeune.	<input type="checkbox"/>
Ne me fait pas sentir plus petit que je ne le suis. Cela me fait agir stupidement comme un grand.	<input type="checkbox"/>
Ne me corrige pas en public car je comprends beaucoup mieux sans le regard des autres sur moi.	<input type="checkbox"/>
Ne me protège pas trop des conséquences de mes actes. Je dois apprendre de façon réaliste.	<input type="checkbox"/>
Ne me dis pas que mes erreurs sont graves. Cela m'enlève de la valeur et m'inhibe pour la fois d'après.	<input type="checkbox"/>
Ne soit pas trop fâché quand je te dis que je ne t'aime pas. Ce n'est pas toi que je n'aime pas mais ton pouvoir de me commander.	<input type="checkbox"/>
Ne répète pas toujours la même chose car en agissant ainsi, je fais la sourde oreille pour me protéger.	<input type="checkbox"/>
Ne fais pas de promesses que tu ne peux tenir car je suis très déçu quand elles sont brisées.	<input type="checkbox"/>

N'oublie pas que je ne peux pas m'exprimer aussi bien que toi. C'est pourquoi tu ne dois pas t'épancher pendant des heures en profitant de mon incompetence à converser.



Ne discute pas trop mon honnêteté car je raconterai des mensonges si tu me fais peur ou si tu me questionnes trop.



Ne sois pas de ceux qui changent toujours d'idées. Mon esprit s'embrouille et je perds confiance en toi.



Ne me repousse pas quand je te questionne. Si tu fais cela, je devrais trouver des réponses ailleurs.



Ne me dis pas que tu es parfait ou infaillible. Cela me donne un grand choc quand je découvre le contraire.



N'oublie pas que je ne peux pas vivre sans faire mes expériences. Sois patient.



Ne te préoccupe pas trop de mes petits malaises. Ils m'apportent souvent l'attention dont j'ai besoin.



N'oublie pas que je grandis rapidement. Fais une mise à jour régulière en fonction de mes derniers progrès.

