



# OŠ ŽETALE

## šol. l. 2019/2020

### 5. razred

(Anja Bukšek, Zala Halužan, Julija Šolman, Žiga Bukvič, Ožbej Peršak,  
Tomaž Korez, Alen Stres, učiteljica Polona G.)

RAZPIS A

**POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR**

april 2020

## POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR

V okviru dane naloge smo pri temi popolno opremljeno kolo in kolesar sledili naslednjim ciljem:

- Učenci doma preverijo svoja kolesa (delovni list, analiza).
- Odprava pomanjkljivosti, nato se izvede pregled kolesa še v šoli (foto dokazilo pregleda).
- Pomen uporabe kolesarske čelade - predstavitev razlogov oziroma situacij, ko čelada preprečuje hujše posledice

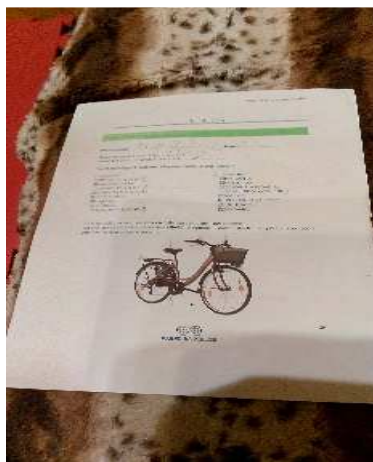
OPOMBA: Zaradi izrednih razmer šole na daljavo (zaradi koronavirusa), ki traja od 16. 3. 2020, smo izvedbo danih ciljev morali prilagoditi. Pregled koles v šoli ni bil mogoč, zato so učenci fotografirali svoja kolesa.

### 1. KAKŠNA SO NAŠA KOLESA?

Učenci smo rešili delovni list (POPOLNO OPREMLJENO KOLO IN KOLESAR).

Naše ugotovitve:

- Na vprašanje, kaj od naštetega NE sodi med obvezo opremo kolesa, smo vsi učenci ugotovili pravilno( gasilni aparat, ključavnica, tlačilka, košarica, prtljažnik, ogledalo, torbica, platenka za vodo, ogledalo in zastavica.)
- Ko smo preverili svoja kolesa glede obvezne opreme, smo ugotovili, da moramo še namazati verigo, kupiti zvonec, preizkusiti vožnjo, očistiti kolo.
- Dobro tudi poznamo pravila in smo tudi pravilno odgovorili na vprašanja o:
  - nastavitvi sedeža na kolesu,
  - o velikost čelade,
  - o nastavitvi krmila,
  - o barvi oblačil kot pripomočku za boljšo vidljivost,
  - o servisiranju kolesa,
  - o starosti obveznega nošenja čelade.



## 2. *ODPRAVA POMANJKLJIVOSTI*

Doma smo fotografirali naša kolesa in ugotovili, da so naša kolesa že pripravljena za vožnjo po cesti in nestrpno čakamo na kolesarski izpit.









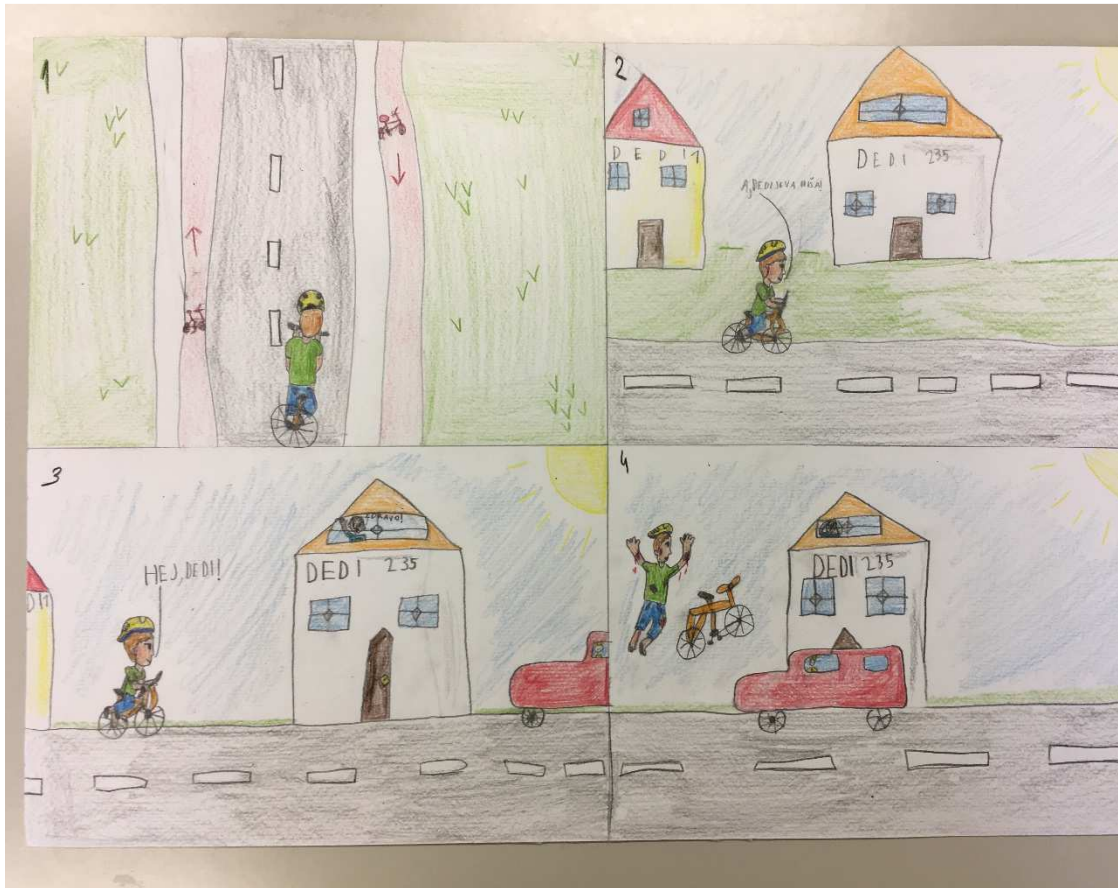
### ***3. POMEN UPORABE KOLESARSKE ČELADE***

Z učenci smo brskali in iskali informacije zakaj je pomembna kolesarska čelada. Učenci smo preko spleta prišli do naslednjih pomembnih podatkov:

- Naletna teža glave odraslega kolesarja se povečuje s hitrostjo, in znaša npr. pri padcu s hitrostjo 20 km/h približno 50 kg, kot da bi nam padla na glavo vreča cementa. Dobra kolesarska čelada glede na raziskave pomembno preprečuje nastanek težjih poškodb glave in možganov.
- Zaščitna kolesarska čelada je osnovna oprema kolesarja, ki ščiti kolesarja pred poškodbami glave.
- Čelade so izdelane iz stiropora in prekrivane s plastično prevleko.
- Oblika čelade je aerodinamična s primerno vdolbinami, ki služijo kroženju zraka. V notranjosti je čelada obložena s posebnim trakom, ki je zvezno (s posebnim gumbom) nastavljen na optimalen obseg glave. Na trak je pritrjena utripajoča odsevna lučka, ki zagotavlja večjo vidnost in varnost kolesarja v prometu.
- Stabilnost čelade zagotavlja trak s sponkami, ki si jih zapnemo pod brado. Čelada je pregledana in testirana po standardu CE EN 1078.
- Čelada mora biti tako dobra, da je ne čutimo na glavi. Ne smemo videti nobenega robu. Ne sme lesti na nos, tudi ko je čelo povsem prepoteno, in ko jo snamemo z glave, na tem istem čelu ne smejo ostati njene sledi.

#### **NAŠE UGOTOVITVE**

Mi menimo, da je čelada obvezna za kolesarje. Predlagamo, da je obvezna kar za vse, tudi za naše starše, dedke, babice...



Tudi če se peljemo samo do sošolca ali soseda, obvezno uporabimo čelado.

Zato je pomembna kot zrak, ki ga dihamo, saj varuje našo glavo.

Zavedamo se, da lahko pri kolesarjenju hitro pademo, se spotaknemo ob kamen, prehitro prikolesarimo v ovinek, se v koga zaletimo... zato nas lahko pri morebitnih padcih čelada dobro varuje.




--

--