

JEDILNIK 1 - SPLOŠNI ZDRAV SEM

(OD 30.5. DO 3.6.)

1.	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Eko mleko (M), pšenični zdrob (GP)	Lubenica	Kolerabična juha, piščanec v omaki z rdečo papriko in porom, eko riž, zelena solata	Eko jabolko, domači eko črni kruh (GP,M,J)
TOREK	Domači eko črni kruh (GP), domača piščančja prsa, rezina kisle kumarice, sadni čaj	Hruška	Ohrovtova enolončnica, domači eko črni kruh (GP), domače sadno pecivo brez sladkorja (GP, J)	Kivi, koruzna bombetka (GP)
SREDA	Domači eko rženi kruh (GP,GR), domači liptaver namaz (M) zeliščni čaj	Zelenjavni krožnik	Cvetačna juha, mesne kroglice iz eko junetine (J), pire krompir (M), paradižnikova omaka iz eko paradižnika, zelena solata	Banana
ČETRTEK	Domači eko črni kruh (GP), rezina sira (M), bela kava na eko mleku (M, GP)	Ananas	Korenčkova juha, pečen ribji file (R), eko bulgur z zelenjavo (GB), zeljna solata s fižolom	Eko jabolko, domači eko črni kruh (GP)
PETEK	Domači eko pirin kruh (GPi), med, maslo(M), zeliščni čaj	Banana	Zelenjavna juha, gratinirane eko testenine z zelenjavo in grahovim mesom (GP,J), zelena solata	Domači eko pirin kruh (GPi), sadje

Oznake: - živilo iz ekološke pridelave, živilo lokalne pridelave Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. CERTIFIKAT : BV-SVN-EKO-366

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s kratico, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011: gluten - G, mleko - M, jajca - J, ribe - R, arašidi - A, soja - S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme - GS, sezamovo seme- SS, volčji bob - VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti - ŽD, SU. Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

JANTAS d.o.o., Gorenjska cesta 13, 1215 Medvode, Tel.: (01) 361 82 55, E-pošta: vrtci@veganfresh.si